

赤脚医生和初学中医人员参考丛书

针 灸

河北新医大学 编



赤脚医生和初学中医人员参考丛书

针 灸

河北新医大学 编

人 民 卫 生 出 版 社

针 灸

河 北 新 医 大 学 编

人 民 卫 生 出 版 社 出 版
人 民 卫 生 出 版 社 印 刷 厂 印 刷
新 华 书 店 北 京 发 行 所 发 行

787×1092毫米32开本 6 $\frac{1}{4}$ 印张 132千字

1975年4月第1版第1次印刷

印数：1—200,400

统一书号：14048·3442 定价：0.37元

毛主席语录

思想上政治上的路线正确与否是决定一切的。

整个过渡时期存在着阶级矛盾、存在着无产阶级和资产阶级的阶级斗争、存在着社会主义和资本主义的两条道路斗争。忘记十几年来我党的这一条基本理论和基本实践，就会要走到斜路上去。

列宁为什么说对资产阶级专政，这个问题要搞清楚。这个问题不搞清楚，就会变修正主义。要使全国知道。

无产阶级必须在上层建筑 其中包括 各个文化领域中 对资产阶级实行全面的专政。

团结起来，为了一个目标，就是巩固无产阶级专政，要落实到每个工厂、农村、机关、学校。

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

毛主席语录

要注意，要他们不要脱离群众，不要脱产，又要工作。

预防为主

白求恩同志毫不利己专门利人的精神，表现在他对工作的极端的负责任，对同志对人民的极端的热忱。每个共产党员都要学习他。

.....

我们大家要学习他毫无自私自利之心的精神。从这点出发，就可以变为大有利于人民的人。一个人能力有大小，但只要有这点精神，就是一个高尚的人，一个纯粹的人，一个有道德的人，一个脱离了低级趣味的人，一个有益于人民的人。

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

前 言

伟大领袖毛主席最近作了关于理论问题的重要指示。

毛主席指出：“列宁为什么说对资产阶级专政，这个问题要搞清楚。这个问题不搞清楚，就会变修正主义。要使全国知道。”

毛主席这个指示，对于进一步理解和贯彻执行党的基本路线，对于普及、深入、持久地开展批林批孔运动，搞好反修防修的斗争，加强全国各族人民的革命团结，具有重大的现实意义和深远的历史意义。

遵照党的十届二中全会和四届人大精神，在毛主席无产阶级革命路线指引下，教育卫生革命正沿着社会主义方向蓬勃发展，毛主席关于“把医疗卫生工作的重点放到农村去”的光辉指示，更加深入人心，卫生战线上的形势一派大好。

遵照毛主席关于“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高”的教导，全国广大医药卫生人员积极学习祖国医学，为创造我国新医学、新药学作出新的贡献。特别是广大赤脚医生，他们来自贫下中农，全心全意地为贫下中农服务；坚持参加集体生产劳动，既不脱产，又做好卫生工作；认真贯彻“预防为主”的方针；坚持一根针，一把草，一双手（推拿），走中西医结合的道路，为巩固和发展合作医疗，改变农村卫生面貌发挥着重大的作用。为了提高赤脚医生的中医中药知识，掌握更多的祖国医药科学技术，适应农村防治疾病的需要，我们组织编写出版《赤脚医生和初学中医人员参考丛书》，包括中医基础理论、治法与方剂、中药的应

用以及內科、外科、妇科、儿科、针灸、耳鼻喉科、眼科等十个部分。供赤脚医生在临床工作中和初学中医人员在学习中参考。

《针灸》一书，简述经络知识，着重介绍穴位 156 个以及临床治疗 58 种病症。北京密云、顺义，江苏高邮等地的赤脚医生和基层医务人员，对本书的编写、修订提了许多宝贵意见，对此表示衷心感谢。

本书的编辑出版，对我们来说仅是初步尝试，能否适应赤脚医生防治疾病和培训参考以及初学中医的需要，尚有待于实践的检验。此外，更由于我们学习马列主义、毛泽东思想不够，路线觉悟不高，本书在编辑出版上的缺点错误定所难免，希望广大工农兵、赤脚医生和医药卫生人员提出批评意见，以便帮助我们改进工作，不断提高书籍质量。

人民卫生出版社革命委员会

一九七五年三月

目 录

绪言	1	志取穴法	29
一、什么叫针灸疗法	1	二、指寸法	30
二、针灸疗法的优点	1	三、骨度分寸折量法	30
三、针灸疗法的起源	2	第四节 特定穴	32
四、针灸疗法的发展概况	3	一、原穴	33
第一章 经络	5	二、络穴	33
第一节 什么叫经络	5	三、背俞穴	34
第二节 十二经脉	6	四、募穴	34
一、十二经脉的循行路线	7	五、郄穴	35
二、十二经脉的表里相配	8	第五节 常用俞穴	35
三、十二经脉的起止与主治	8	一、手太阴肺经 (选七穴)	35
第三节 奇经八脉	24	1. 中府	35
一、奇经八脉的生理特点	24	2. 尺泽	36
二、奇经八脉的起止与主治	25	3. 孔最	37
第二章 俞穴	28	4. 列缺	37
第一节 什么叫俞穴	28	5. 太渊	37
第二节 俞穴的分类	28	6. 鱼际	38
第三节 俞穴的取法	29	7. 少商	38
一、根据人体自然标		二、手阳明大肠经 (选八穴)	39
		1. 商阳	39
		2. 合谷	40
		3. 偏历	41
		4. 温溜	41

5. 手三里·····41	4. 三阴交·····53
6. 曲池·····42	5. 地机·····54
7. 肩髃·····43	6. 阴陵泉·····55
8. 迎香·····43	7. 血海·····55
三、足阳明胃经 (选	8. 大包·····56
十八穴)·····44	五、手少阴心经 (选
1. 承泣·····44	五穴)·····56
2. 四白·····44	1. 少海·····56
3. 地仓·····44	2. 通里·····57
4. 颊车·····45	3. 阴郄·····57
5. 下关·····45	4. 神门·····58
6. 头维·····46	5. 少冲·····58
7. 人迎·····46	六、手太阳小肠经
8. 乳根·····47	(选七穴)·····59
9. 天枢·····47	1. 少泽·····59
10. 归来·····48	2. 后溪·····59
11. 梁丘·····48	3. 腕骨·····60
12. 犊鼻·····49	4. 养老·····61
13. 足三里·····49	5. 支正·····61
14. 丰隆·····50	6. 小海·····61
15. 解溪·····51	7. 听宫·····61
16. 冲阳·····51	七、足太阳膀胱经
17. 内庭·····52	(选二十七穴)·····62
18. 厉兑·····52	1. 睛明·····62
四、足太阴脾经 (选	2. 攒竹·····63
八穴)·····52	3. 天柱·····63
1. 隐白·····52	4. 大杼·····64
2. 太白·····53	5. 风门·····64
3. 公孙·····53	6. 肺俞·····65

7. 厥阴俞·····66	(选七穴)·····76
8. 心俞·····66	1. 曲泽·····76
9. 膈俞·····66	2. 郄门·····77
10. 肝俞·····67	3. 间使·····77
11. 胆俞·····67	4. 内关·····77
12. 脾俞·····68	5. 大陵·····78
13. 胃俞·····68	6. 劳宫·····78
14. 三焦俞·····68	7. 中冲·····79
15. 肾俞·····69	十、手少阳三焦经 (选
16. 大肠俞·····69	十一穴)·····79
17. 小肠俞·····69	1. 关冲·····79
18. 膀胱俞·····70	2. 液门·····79
19. 承扶·····70	3. 中渚·····80
20. 委中·····70	4. 阳池·····80
21. 承山·····71	5. 外关·····80
22. 飞扬·····72	6. 支沟·····81
23. 昆仑·····72	7. 会宗·····81
24. 申脉·····72	8. 天井·····81
25. 金门·····73	9. 翳风·····82
26. 京骨·····73	10. 耳门·····82
27. 至阴·····73	11. 丝竹空·····83
八、足少阴肾经 (选	十一、足少阳胆经
五穴)·····74	(选十六穴)·····83
1. 涌泉·····74	1. 瞳子髎·····83
2. 太溪·····74	2. 听会·····84
3. 大钟·····75	3. 率谷·····84
4. 水泉·····75	4. 风池·····85
5. 照海·····75	5. 肩井·····85
九、手厥阴心包络经	6. 日月·····86

7. 京门·····87	8. 鳩尾·····97
8. 环跳·····87	9. 髓中·····97
9. 风市·····87	10. 天突·····98
10. 阳关·····83	11. 廉泉·····98
11. 阳陵泉·····88	12. 承浆·····99
12. 外丘·····89	十四、督脉(选十五
13. 光明·····89	穴)·····99
14. 悬钟·····90	1. 长强·····99
15. 丘墟·····90	2. 腰俞·····100
16. 窍阴·····90	3. 腰阳关·····101
十二、足厥阴肝经	4. 命门·····101
(选八穴)·····91	5. 至阳·····101
1. 大敦·····91	6. 身柱·····101
2. 行间·····91	7. 陶道·····102
3. 太冲·····91	8. 大椎·····102
4. 蠡沟·····92	9. 哑门·····102
5. 中都·····93	10. 百会·····103
6. 曲泉·····93	11. 上星·····103
7. 章门·····94	12. 神庭·····104
8. 期门·····94	13. 素髻·····104
十三、任脉(选十二	14. 人中·····105
穴)·····94	15. 龈交·····105
1. 中极·····94	十五、经外奇穴及新
2. 关元·····95	穴(选二十二穴)·····106
3. 石门·····96	1. 印堂·····106
4. 气海·····96	2. 鱼腰·····106
5. 神阙·····96	3. 太阳·····106
6. 中脘·····97	4. 金津、玉液·····107
7. 巨阙·····97	5. 球后·····107

6. 安眠 ₁ 安眠 ₂ ·····108	五、出针困难时的 处理·····122
7. 翳明·····108	六、晕针的处理·····123
8. 耳尖·····108	第三节 三棱针·····124
9. 十宣·····109	第四节 皮肤针·····124
10. 十二井·····109	第四章 灸法·····125
11. 四缝·····109	一、灸的原料及制法··125
12. 落枕·····110	二、艾灸的操作法·····126
13. 牙痛·····110	三、灸法的注意事项··127
14. 膝眼·····111	第五章 简易疗法·····128
15. 胆囊穴·····111	一、拔罐疗法·····128
16. 阑尾·····112	二、手针疗法·····131
17. 条山·····112	三、鼻针疗法·····134
18. 商白·····112	四、针挑疗法·····135
19. 维胞·····113	五、指针疗法·····137
20. 呃逆·····113	第六章 临床治疗·····139
21. 血府·····114	第一节 治疗法则·····139
22. 定喘·····114	第二节 处方规律·····140
第三章 针法·····115	第三节 常见病证的治 疗·····141
第一节 一般知识·····115	感冒·····141
一、针具的种类·····115	咳嗽·····143
二、练针法·····116	哮喘·····143
三、扎针应注意的事 项·····117	头痛·····144
四、针刺的角度·····118	眩晕·····146
第二节 毫针刺法·····119	失眠·····147
一、进针法·····119	中暑·····147
二、针刺的感觉·····120	昏迷·····148
三、针刺的补泻手法··121	休克·····149
四、出针法·····122	

中风·····	150
口眼歪斜·····	151
痫证·····	152
呃逆·····	153
呕吐·····	153
胃痛·····	154
腹痛·····	155
泄泻·····	156
痢疾·····	157
霍乱·····	158
疟疾·····	158
便秘·····	159
便血·····	160
肠痛·····	160
痹证·····	161
腰痛·····	163
胸胁痛·····	163
遗尿·····	164
脱肛·····	165
月经不调·····	166
痛经·····	167
经闭·····	168
崩漏·····	169
难产·····	169
产后血晕·····	170

产后便秘·····	171
缺乳·····	171
阴挺·····	172
百日咳·····	172
惊风·····	173
脐风·····	174
小儿腹泻·····	175
小儿疳积·····	175
疳腮·····	176
疔疮·····	177
乳痛·····	177
风疹块·····	178
筋结·····	179
瘰气·····	179
扭挫伤·····	180
落枕·····	181
聋哑·····	181
鼻衄·····	182
鼻渊·····	182
喉痛·····	183
牙痛·····	184
暴发火眼·····	185
迎风流泪·····	185
近视眼·····	186

绪 言

一、什么叫针灸疗法

针和灸是我国很早就有的两种治病方法。是用金属制成各种不同型状的针，在人体特定部位（穴位）上刺入肌肤后，根据病人体质和病情的不同，给以适当的手法，借以达到通经活络和祛邪扶正的治疗目的，这种方法叫做扎针；将干艾叶制成艾绒，再将艾绒制成小粒状艾柱或艾条，点燃后将它直接或间接在人体一定的穴位上烧灼或熏烤，通过这种温热刺激，借以通经活络，从而达到治疗和预防疾病的目的，这种方法叫做艾灸。以上两种治疗方法虽然不同，但所用的穴位是一致的，并且往往扎针和艾灸同时并用，所以通常叫做针灸疗法。

二、针灸疗法的优点

针灸疗法是几千年来深受劳动人民所欢迎的治疗方法，因为它有许多优点：

(1) 简便经济：治疗工具简单，勿需特殊设备，只要随身带上几支针和一些艾绒（或艾条），以及酒精、棉花等，无论在工厂的车间，农村的田野中和战场上，都可以随时随地进行治疗。设备简单，使用方便，同时又可以节省药费，减轻病人的经济负担。

(2) 易学易用：学习针灸，只要能记住孔穴的部位和它的主治证，熟练操作方法，认识疾病，就可以给人治病。学起

来比较容易，用起来也不算困难。

(3) 治疗范围广：针灸疗法的治疗范围比较广泛，不论内科、外科、妇科、儿科以及五官、皮肤等科，都有它能治的疾病，而且有些病的疗效很好。

(4) 安全稳当：只要注意消毒，依照针灸的操作方法去进行治疗，就不会发生什么不安全的问题。

三、针灸疗法的起源

针灸疗法是祖国医学遗产的组成部分之一，是我国几千年来广大劳动人民在长期与疾病作斗争中逐渐创立和发展起来的。它究竟起源在什么时期？目前对于它萌芽的具体年代还没有肯定，但是从我国社会发展规律和考古学方面的考查，可以证实针灸术的起源在石器时代。是上古的劳动人民在日常勤劳的生活中，有时身体某一部分被石块碰伤，却解除或减轻了身体原有疾病的痛苦；或在患病后取用尖锐的石块，作为刺破脓泡以及捶击筋骨，借以缓解疼痛，时间久了，在人们中形成了用“砭石”*治病的概念。又经过千百年无数次的实验和临床治疗经验的积累，加之工具的改进，由石器时代转入到冶金时期，因而创造了铁针，从而形成了针疗技术。

灸术的形成，可能与人类发明用火之后有关。人们在烧烤食物时，由于温热刺激了皮肉，因而减轻或解除了身体上原有某些疾病的痛苦，从此给人们留下了用火烤也能治病的一种印象。通过长期的摸索观察，找到了灸疗最好的原料——艾，同时也发现了艾的主治范围与有效部位。时间一久，经验也多了，当然就形成临床一种有效的治疗方法了。

* 砭，音扁。古代用石针扎皮肤肌肉治病，叫砭石。

四、针灸疗法的发展概况

针灸疗法也和其他科学一样，随着历史的不同演变而发展起来的。

早在春秋战国时代，随着社会经济制度的发展，针具不断改进，总结经验，创立学说，写下了关于针灸的经典著作，是针灸学术的奠定期。到了秦汉时代，已有《内经》行世，全书包括《素问》、《灵枢》两个部分，其中《灵枢》记载针灸资料最多。晋朝著有《针灸甲乙经》，将秦汉以来针灸学的成就作了一番整理，并结合临床经验编写而成。唐代有《千金要方》和《千金翼方》，对于针灸法、孔穴、禁忌等论述较为详细。宋朝有《铜人腧穴针灸图经》并铸有“经穴铜人”两座，是历史上针灸学术的隆盛时期。辽、金、元时期著有《十四经发挥》。明代著有《针灸聚英发挥》、《针灸大成》。这些著作，直到今天还是学习针灸的主要参考书籍。

清代及国民党统治时期，针灸疗法的发展已远不如以前。清代，帝国主义文化侵入中国，祖国的一切皆遭受了极大的损失，特别是国民党反动政府粗暴地颁布了废除中医“法令”，祖国医学受到摧残，针灸学术更被轻视，甚至濒于灭亡，这一时期是针灸学术的衰落时期。

自中华人民共和国成立后，党中央和伟大领袖毛主席对祖国医学非常关怀。在中医政策光辉照耀下，使濒于绝灭的针灸医学得了新生，并有了空前的发展。但是由于刘少奇、林彪疯狂对抗毛主席关于继承发扬祖国医药遗产的英明指示，从右的或“左”的方面干扰毛主席的无产阶级革命路线，使针灸医学没有得到应有的发展。

无产阶级文化大革命和批林批孔运动，彻底摧毁了以刘

少奇、林彪为代表的两个资产阶级司令部及其所推行的反革命的修正主义路线，为祖国医学的发展开辟了广阔的道路。在毛主席的无产阶级革命路线指引下，全国农村合作医疗遍地开花，百万赤脚医生队伍茁壮成长，中西医结合取得新的成果，中药麻醉、针刺麻醉等新生事物不断涌现，大好形势得到进一步发展。这是无产阶级文化大革命的丰硕成果，是毛主席的无产阶级革命路线的伟大胜利。