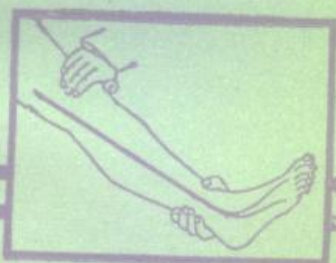


# 颈肩腰腿痛 推拿疗法

● 吴文豹 著



同济大学出版社

# 颈肩腰腿痛推拿疗法

吴文豹 著

同济大学出版社

## 内 容 提 要

颈、肩、腰腿痛是发病率很高的常见病。本书主要介绍一种治疗此类疾病的推拿疗法——压痛点推拿疗法。全书分上、下两篇，上篇主要介绍软组织损伤后压痛点形成的生理病理及中医经络学说在软组织损伤中的应用和压痛点推拿疗法的各种手法；下篇论述软组织损伤后的各种疾病用压痛点推拿治疗的具体方法及步骤。

本书可供广大医务人员、推拿爱好者阅读、参考。

责任编辑 张平官 戴建祥  
插图绘制 陈有诚 徐世明  
封面设计 王肖生

### 颈肩腰腿痛推拿疗法

莫文豹 著

同济大学出版社出版

(上海四平路 1239 号)

新华书店上海发行所发行

常熟文化印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 8.625 字数 207 千字

1991 年 1 月第一版 1991 年 1 月第一次印刷

印数 1—20,000 定价: 3.05 元

ISBN 7-5608-0689-9/R·28

# 序

中医推拿疗法具有悠久的历史，是祖国传统医学宝库中的一颗明珠。目前推拿医学已越来越得到国内外医学界的广泛重视。在长期的医疗实践中，推拿医学得到不断改进和完善，在临床辨证施治的手法和治疗方面，形成了许多不同技术风格和具有特色的推拿学术流派，为祖国医学增添了新的内容，增加了新的光彩。本书作者吴文豹医师从事推拿临床实践已达20余年之久，并专题从事软组织损伤性颈、肩、腰腿痛的临床研究工作，在此同时又学习了西医对颈、肩、腰腿痛的治疗方法，在中西医结合的思想指导下，吸收、借鉴现代医学的生理、病理、解剖及手术所见，融汇于推拿医术之中，逐步形成了“压痛点推拿疗法”。这种推拿方法，依对软组织损伤而出现的“压痛点”为临床主要诊断、治疗的依据，以消除“压痛点”，缓解肌紧张为其目标。在手法上有其独到之处，对软组织损伤能起到舒筋活络、宣通气血、祛瘀止痛的作用。

此书分上下二篇，上篇主要介绍软组织损伤后压痛点形成的生理病理及中医理论经络学说“经筋篇”在软组织损伤中的应用和压痛点推拿疗法的各种手法。下篇论述软组织损伤后各种疾病在推拿治疗上以压痛点为主的具体治疗方法与步骤。

此书对临床从事软组织损伤而引起的颈、肩、腰腿痛病的医务人员有一定的参考价值，也是研究推拿治疗颈、肩、腰腿痛的一本较好的临床资料手册。

上海中医学院

吴 诚 德

1988.3.1

# 目 录

序.....(1)

## 上 篇

一、概述.....(13)  
二、软组织损伤的机理.....(15)  
三、常见的软组织损伤疼痛点的形成及其分布.....(18)  
四、中医经络学说“经筋篇”与软组织的关系.....(47)  
五、推拿治疗软组织损伤的作用.....(63)  
六、临床常用手法.....(73)  
七、推拿被动动作在治疗中的应用.....(84)  
八、推拿治疗软组织损伤的辅助疗法.....(106)

## 下 篇

九、颈痛的推拿疗法.....(113)  
十、肩痛的推拿疗法.....(172)  
十一、肘痛的推拿疗法.....(187)  
十二、腕与手指痛的推拿疗法.....(194)  
十三、腰背痛的推拿疗法.....(205)  
十四、臀痛的推拿疗法.....(229)  
十五、腿前、内侧痛的推拿疗法.....(237)  
十六、膝痛的推拿疗法.....(243)  
十七、踝、跟痛的推拿疗法.....(250)

附录一、常用的几种反射检查法图解 .....(262)  
附录二、常用X光片用线条图说明解剖结构 .....(265)  
后记 .....(269)

上

篇



•

100  
100  
100

100  
100  
100

100  
100

•

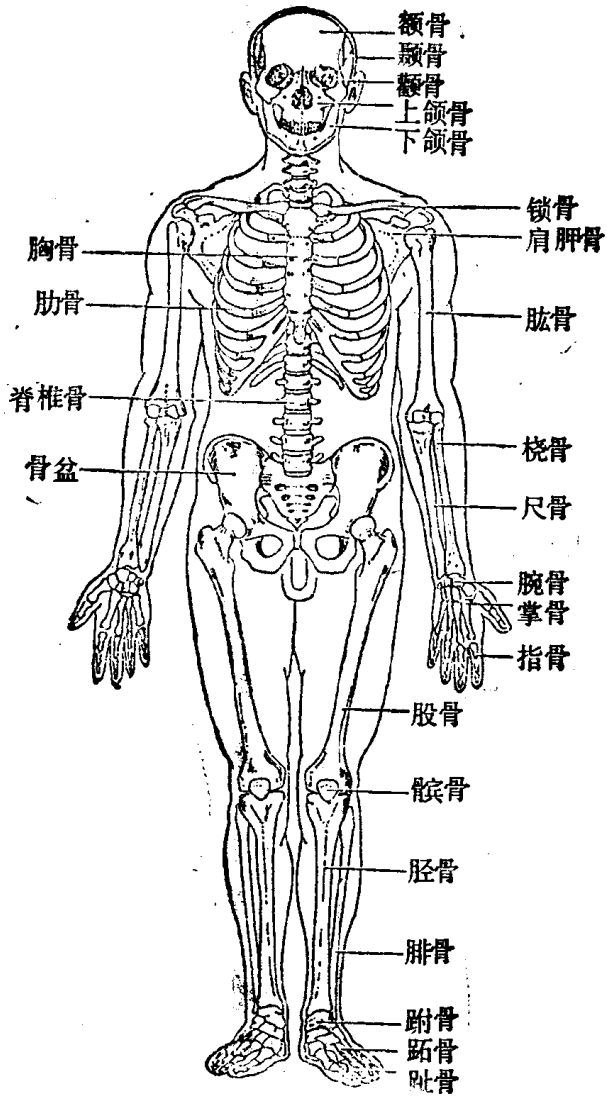


图1 全身骨骼图(前面)

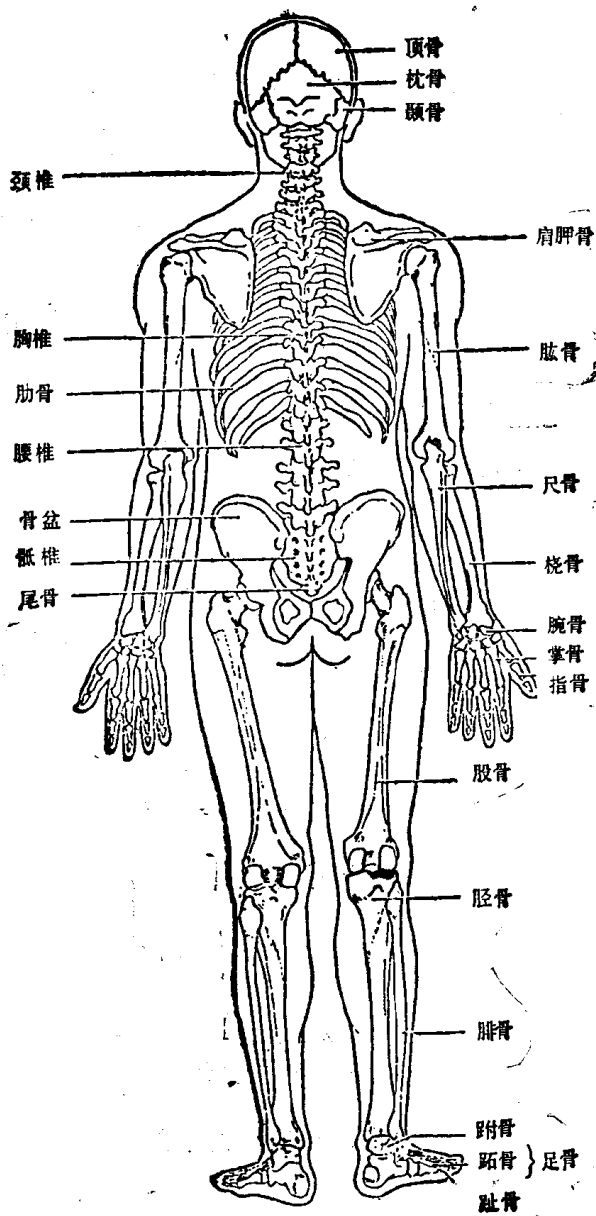


图2 全身骨骼图(后面)

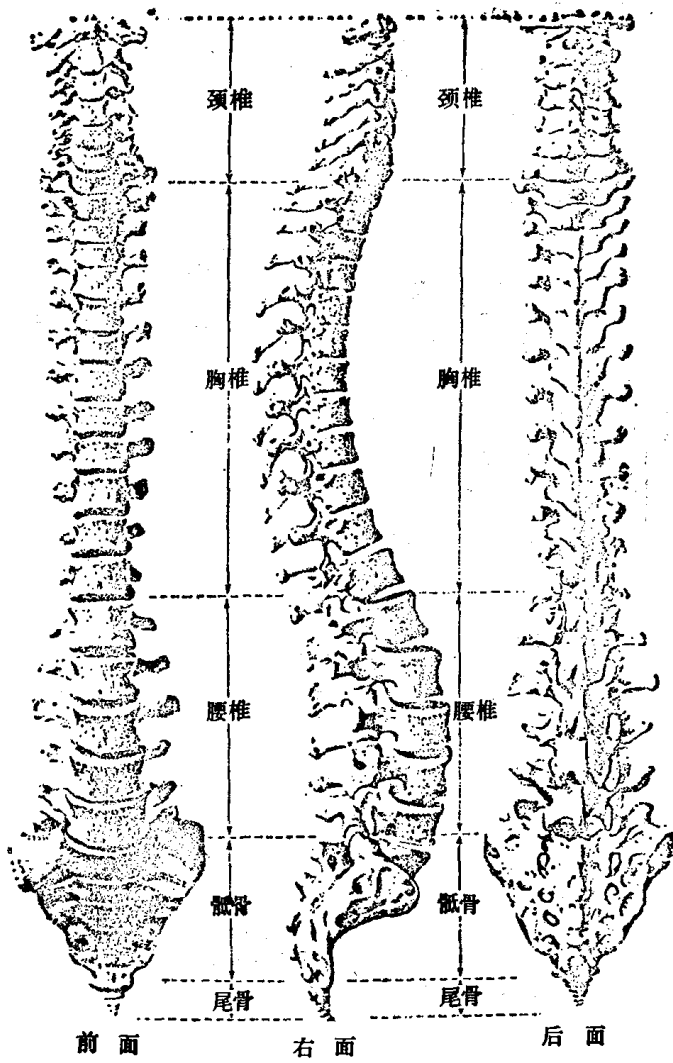


图3 脊柱全貌

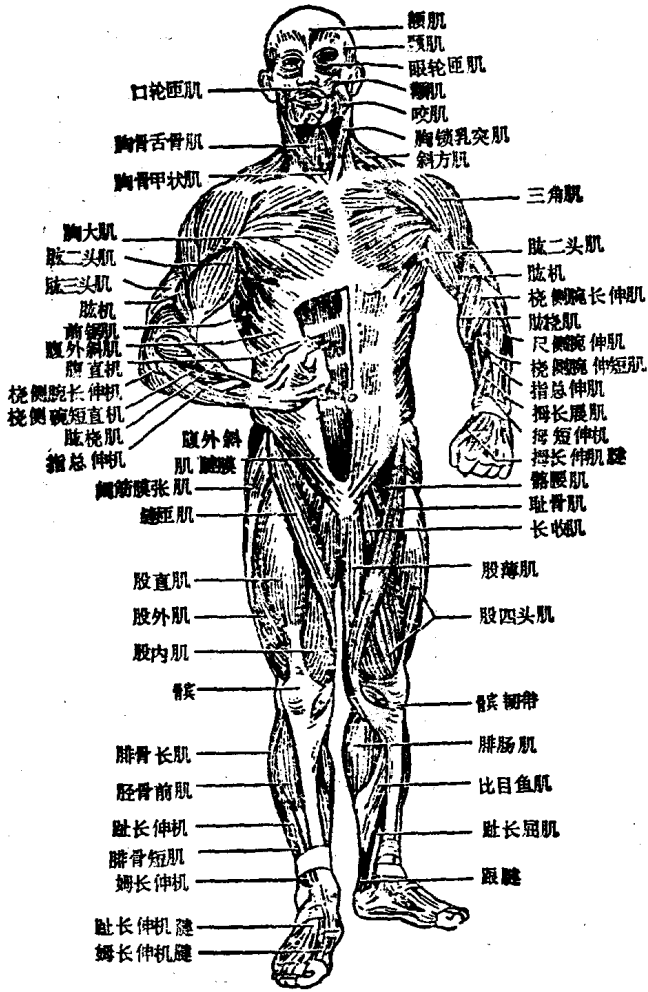


图4 全身肌肉(前面)

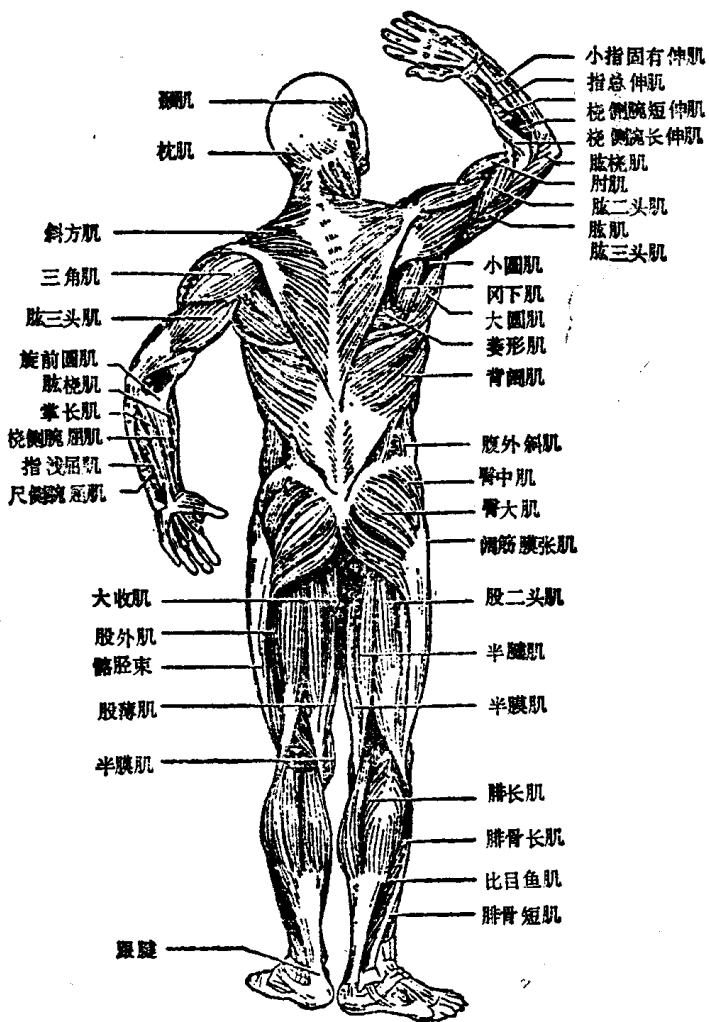


图5 全身肌肉(后面)

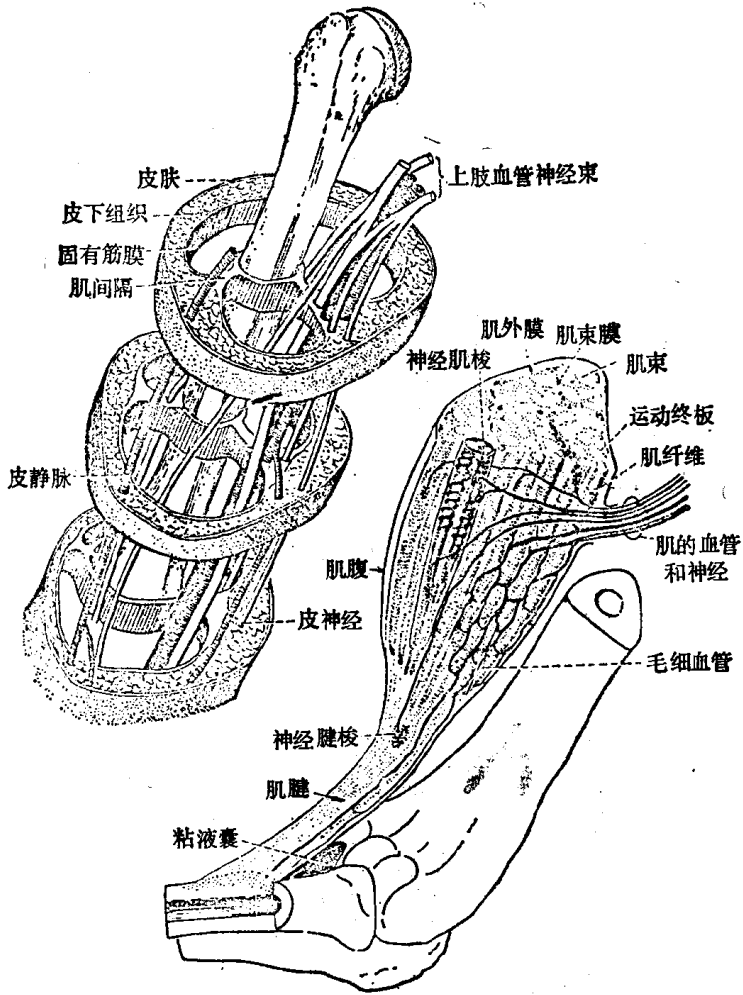


图 6(1) 筋膜鞘模式图      图 6(2) 肌肉构造模式图

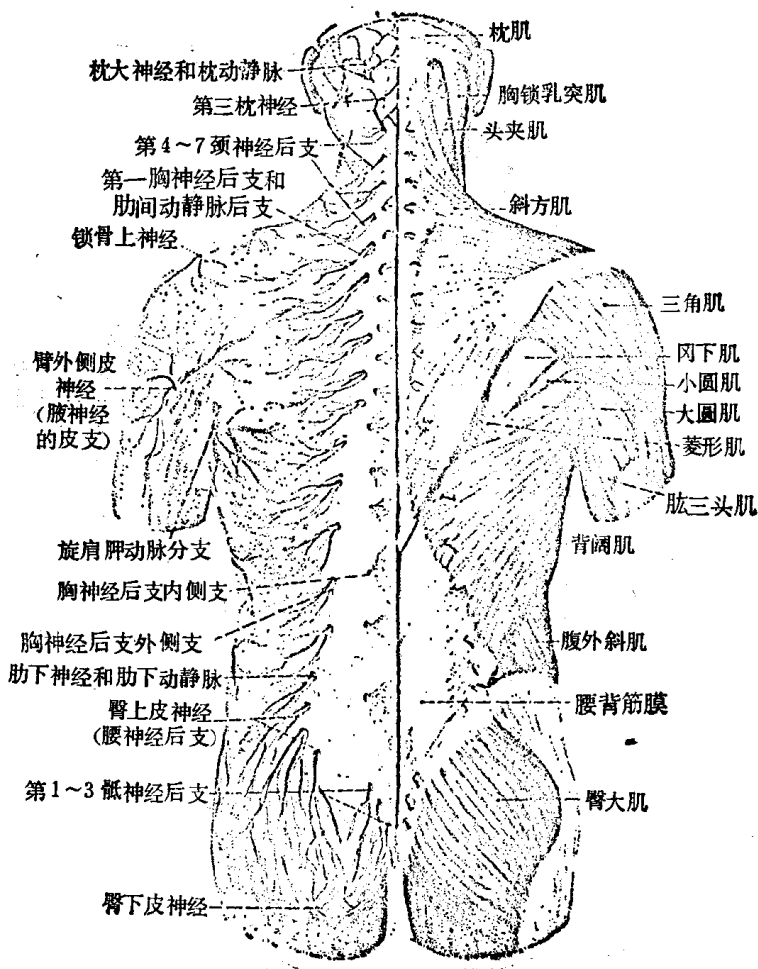


图7 背部局解 浅层



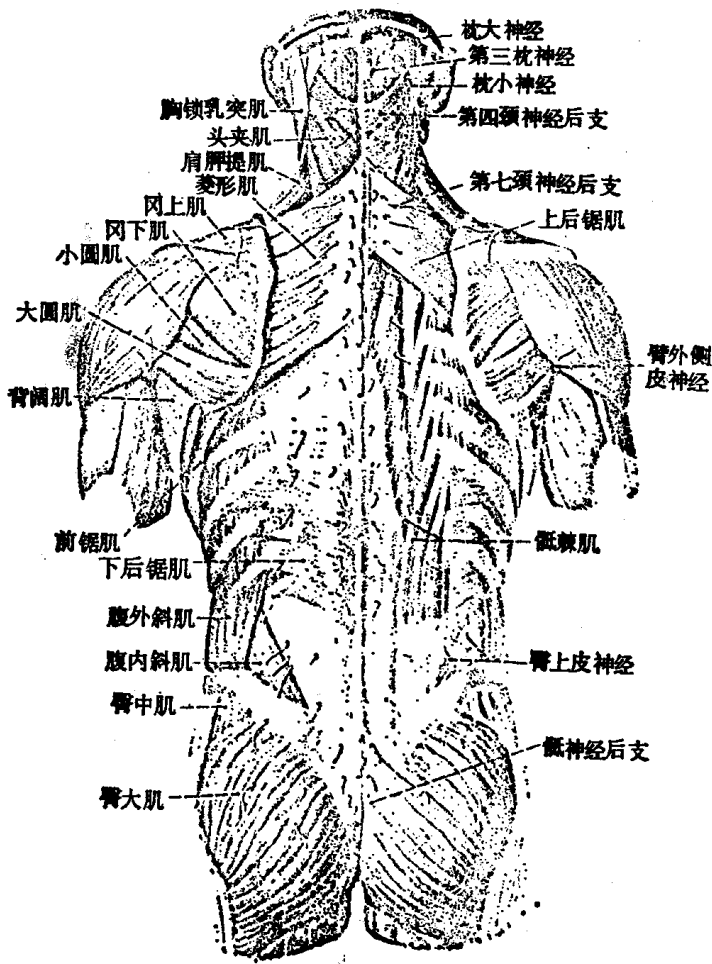


图8 背部局解 深层