

新兴学科百万个 为什么



心理学类



主编：刘会增等



中央民族大学出版社

B84
11
2

新兴学科百万个为什么

心理学类

主编 刘会增 冯政 韦小满

中央民族大学出版社

〔京〕新登字 184 号

责任编辑:柯 彦

封面设计:张 弢

新兴学科百万个为什么
心理学类

刘会增 冯 正 韦小满 主编

※

中央民族大学出版社出版

(北京西郊白石桥 27 号)

(邮政编码:100081 电话:8420077—2218)

新华书店北京发行所发行

唐山市机关印刷厂印刷

850×1168 毫米 32 开 12.125 印张 250 千字

1994 年 4 月第 1 版 1994 年 4 月第 1 次印刷

印数:7,000 册

ISBN—81001—723—3/G·316

定价:8.80 元

《新兴学科百万个为什么》

编 委 会

丛书主编	叶桂刚	王贵元	
本卷主编	刘会增	冯 政	韦小满
本卷撰稿	杨国全	雷 雳	罗子明
	刘建清	刘雪梅	廉 音
	张建岷	刘阳新	冯 政
	曾毅红		

前 言

心理学是一门既古老而又年轻的学科。说她古老,是因为在遥远的古代,很多思想家就开始探讨人的心理现象了;说它年轻,是因为自 1879 年作为一门独立学科的心理科学,从诞生到现在才只有上百年的历史。现时代随着科学技术的飞速发展,人类对外在自然界,对宇宙的认识日渐深入,但对自己的“内在自然”、“内在宇宙”的了解还较为有限。人类还不能像运用自然规律、创造丰富的物质财富那样,驾驭心理规律来调节心理活动。可是另一方面,心理科学百年来却也取得了长足的进步,人类在逐渐撩开心理活动的面纱,揭示心理活动的奥秘。但这些心理学知识还未被一般民众所了解和掌握。因而,普及心理学知识以增进人们的心理健康是一项十分艰巨的任务。本书即是尝试和选取人们日常生活中遇到的一些问题,运用心理学概念进行解释,以图让人们了解和掌握心理学的一些基本知识。

参加本书编写的是一批年轻的心理学工作者,多数是近年在高校执教心理学的年轻教师。编者在教学工作之余,查阅了大量资料,结合社会实际需要,编写出了这本实用的普及性心理学读物,以期对心理学的普及工作做出自己微薄的贡献。

本书由刘会增、冯政、韦小满三位同志主编,参与本书编写工作的还有杨国全、雷雳、罗子明、刘建清、廉普、张建岷、曾毅红等同志。在本书编写过程中曾得到一些心理学界前辈的指导和关怀,也得到不少同窗学友、同事的帮助,在此一并致以深深的谢意。因编者水平有限,加之时间匆促,所选条目挂一漏万,缺点和错误肯定不少,敬请专家学者及广大读者批评指正!

主 编

一九九四年八月

目 录

前言	(1)
1. 为什么说心理学是一门既古老而又年轻的科学?	(1)
2. 为什么说心理现象是脑的机能?	(2)
3. 为什么说心理现象是脑对客观现实的反应?	(5)
4. 为什么人的心理会具有丰富性、深刻性 和意识性的特点?	(7)
5. 为什么说人的意识是心理发展的最高形式?	(9)
6. 为什么说遗传素质只是影响人心理发展的 可能性因素,对人的心理发展不起决定作用?	(11)
7. 为什么说实践活动是影响人心理发展的 现实性因素?	(12)
8. 为什么会出现“入芝兰之室,久而不闻其香”的现象? ...	(14)
9. 为什么应合理地利用色彩?	(16)
10. 为什么会产生错觉?	(17)
11. 为什么人们会认为处在不同位置的月亮不一样大? ...	(18)
12. 什么是心理定势? 为什么会产生心理定势? ...	(20)
13. 为什么人能按照事物的实际面貌反映事物? ...	(22)
14. 为什么心理学家十分重视研究表象?	(23)
15. 为什么会出现斯特鲁效应?	(24)
16. 为什么“小孩记忆力比大人记忆力好” 的说法不正确?	(26)
17. 为什么道听途说的东西不可信?	(27)
18. 为什么方士能把不存在的事说得活神活现?	(28)
19. 为什么人会有周而复始的情绪反应?	(30)

20. 为什么杜甫见花落泪?	(31)
21. 为什么说祸不单行?	(32)
22. 为什么预感常常会应验?	(34)
23. 为什么人们会爱屋及乌?	(35)
24. 为什么会出现灵感?	(37)
25. 为什么说掌握知识是智力发展的重要基础?	(39)
26. 为什么不必为自己的气质类型而苦恼?	(40)
27. 为什么说心理学很有可能在将来成为一门 带头的学科?	(42)
28. 为什么说皮亚杰是一位著名的心理学家?	(44)
29. 为什么幼儿特别喜欢游戏?	(45)
30. 为什么幼儿特别喜欢问问题?	(46)
31. 为什么有的儿童有“多动症”?	(48)
32. 青春期的孩子有什么样的心理特点?	(49)
33. 为什么青少年在短短几年内会发生巨大变化?	(50)
34. 为什么有的青少年在青春期时比其他人 长得高、长得壮?	(51)
35. 为什么有的青少年会和父母发生冲突?	(52)
36. 为什么有的青少年会问自己“我是谁”?	(54)
37. 为什么有的男孩子被人认为是“女人气”,而 有的女孩子又被称为“假小子”?	(55)
38. 青少年怎样才能更好地长大成人?	(56)
39. 为什么青少年需要接受性教育?	(58)
40. 为什么初中男女生之间常常互不理睬,而到高中 时男女生之间的交往又多了起来?	(59)
41. 为什么大多数的中学生都参加了同伴小团体?	(60)
42. 为什么有的人做起事来风风火火,特别着急, 而有的人则悠悠哉不着急?	(61)

43. 为什么有的人在不同场合会表现出完全不同的行为,判若两人? (63)
44. 为什么有的人喜欢与人交往,而有的人则愿独处? (64)
45. 为什么在“鱼和熊掌,二者不可兼得”的情况下你的头脑里要进行“斗争”? (65)
46. 为什么 A 型性格的人易得心脏病? (66)
47. 为什么达·芬奇能创作出“蒙娜丽莎”这一名画? (68)
48. 为什么有的人在紧急的情况下能“急中生智”,而有的人则“呆若木鸡”? (69)
49. 为什么有的人在看电视时爱看体育比赛,而有的人则喜欢看连续剧? (70)
50. 为什么人们在自己的目标不能达到时会产生一种不愉快的感觉? (71)
51. 为什么老师上课之前都要提一些有趣的问题? (73)
52. 为什么在学校学习比在家里好? (74)
53. 睡前复习功课为什么记得牢? (75)
54. 外语老师为什么要强调把“听、说、读、写、想”结合起来? (77)
55. 为什么他平时学习很好,可考试成绩不理想? (79)
56. 为什么有的学生上课思想总“开小差”? (81)
57. 为什么有的人在图书馆看书效率高? (82)
58. 为什么学生在课堂中学习的知识在生活中不会应用? (84)
59. 为什么学习过程中教师对学生的赞扬、鼓励非常重要? (86)
60. 为什么学习新知识技能时,开始进步快,以后的一段时间虽不断努力,却没有多大进步? (89)
61. 为什么很多学生会有“惧校症”? (89)

62. 为什么后进生总与校外的小兄弟形影不离? (91)
63. 为什么会骑自行车的人,学骑三轮车困难? (93)
64. 为什么男女少年会出现自然分离的假象? (95)
65. 为什么禁果是甜的? (97)
66. 为什么晕轮效应容易导致挫折感? (99)
67. 为什么少年会产生“成人感”? (100)
68. 为什么要学会幽默? (102)
69. 为什么 13—15 岁是青少年犯罪的高峰年龄? (103)
70. 为什么“一见钟情”,难保“鸾凤和鸣”? (105)
71. 为什么不该以貌取人? (106)
72. 如何摆脱恶梦的纠缠? (107)
73. 为什么恋爱双方会产生嫉妒心理? (110)
74. 为什么忧郁寡欢会危害身心健康? (112)
75. 为什么从人的表情里可以“测谎”? (113)
76. 为什么产生“酸葡萄心理”? (115)
77. 为什么青少年的发展具有“两面性”? (116)
78. 为什么中学生会产生早恋? (118)
79. 为什么化妆师有斡天妙手? (120)
80. 为什么人们常说美貌是一张最好的通行证? (121)
81. 为什么“小生怕怕,少女怯怯”? (122)
82. 为什么时间感受具有相对主观性? (124)
83. 为什么青春少女易患“神经性厌食症”? (125)
84. 为什么有的人总是患得患失? (126)
85. 为什么要改掉坏习惯? (127)
86. 为什么说不要自寻烦恼? (129)
87. 为什么有的人总是优柔寡断? (130)
88. 为什么人有压抑感? (133)
89. 为什么会出现紧张心理? (135)

90. 为什么有的人动不动就哭?	(136)
91. 为什么有的人会恐惧社交?	(137)
92. 为什么强忍不哭会有害健康?	(139)
93. 为什么年轻人不应过分追求物质享受?	(140)
94. 为什么人要摆脱惰性?	(142)
95. 为什么心灰意冷会消磨人的生命活力?	(145)
96. 为什么会出现“庸人自扰”现象?	(146)
97. 为什么有的人总是忧郁寡欢?	(147)
98. 什么是自卑心理?	(150)
99. 为什么有的人总是怀疑自己?	(152)
100. 为什么有的人总做“白日梦”?	(153)
101. 为什么有的人总是怀疑自己有病?	(155)
102. 为什么人有怕羞心理?	(156)
103. 为什么台湾作家三毛会自杀?	(158)
104. 为什么情绪不能过于激动?	(160)
105. 为什么要克服固执己见的脾气?	(161)
106. 为什么有的人总是粗心大意?	(162)
107. 为什么暴怒会损害人的健康?	(164)
108. 为什么要注意电视对儿童的影响?	(166)
109. 为什么不能无限度地刺激儿童的想象力?	(167)
110. 为什么要注意口吃对儿童心理的影响?	(168)
111. 为什么要重视“三岁危机”?	(170)
112. 为什么不能让孩子瞧不起别人?	(171)
113. 为什么情感淡漠危害大?	(172)
114. 为什么必须战胜诱惑?	(174)
115. 为什么说人不能有嫉妒心?	(176)
116. 为什么要及时消除疲劳?	(178)
117. 为什么不能进行消极模仿?	(179)

118. 为什么不要有轻生的念头？	(181)
119. 为什么说感情用事不好？	(183)
120. 为什么不要吃“后悔药”？	(185)
121. 为什么有的人总是患“冷热病”？	(187)
122. 为什么说恐惧会致病？	(189)
123. 为什么说焦虑不安会有损身心健康？	(191)
124. 为什么有的人会反应迟钝？	(193)
125. 为什么有的人会猜疑他人？	(194)
126. 为什么会有挫折感？	(195)
127. 为什么会“乐极生悲，喜极而狂”？	(197)
128. 为什么说虚荣心害人？	(198)
129. 为什么会出现孤独感？	(200)
130. 为什么有的人总是轻信？	(202)
131. 为什么考前会出现紧张心理？	(203)
132. 为什么不要因自己是“左撇子”而苦恼？	(205)
133. 为什么“三个和尚没水喝”？	(206)
134. 为什么说“相面术”有一定道理？	(207)
135. 为什么会“疑人偷斧”？	(209)
136. 为什么有些人不愿意给老人、小孩让座？	(211)
137. 为什么会“先入为主”？	(213)
138. 为什么一提起知识分子，人们总有戴眼镜的 书生印象？	(214)
139. 为什么歹徒行凶杀人，住在同一公寓的众多人， 却没有一个人敢出来制止他？	(216)
140. 为什么八杉恭子要杀害自己的亲生儿子？	(217)
141. 为什么人处在激情状态下容易犯罪？	(218)
142. 为什么在体育比赛中有“啦啦队”助阵，会使 运动员士气大振？	(220)

143. 为什么足球场上的球迷容易闹事?	(221)
144. 为什么世界跳高名将斯通斯在跳高前直点头?	(223)
145. 为什么有时运动员会出现成绩下降现象?	(224)
146. 为什么说泰勒是“科学管理之父”?	(225)
147. 什么是“霍桑效应”?	(226)
148. 为什么“胡萝卜加大棒”是一种管理措施?	(227)
149. 为什么有的心理学家把人称为“社会人”?	(229)
150. 为什么有的心理学家把人称为“自动人”?	(230)
151. 为什么有的心理学家把人称为“复杂人”?	(231)
152. 为什么企业管理中要重视团体凝聚力?	(233)
153. 为什么团体士气会影响生产效率?	(234)
154. 为什么可以通过了解工人的需要, 来激发他们的积极性?	(235)
155. 为什么要重视劳动心理问题的研究?	(237)
156. 为什么人们的劳动心理会互有差异?	(238)
157. 为什么要用心理选拔的方式选聘员工?	(239)
158. 为什么人在工作中会出现疲劳?	(241)
159. 为什么就业适应中会出现个性补偿现象?	(242)
160. 为什么人的心理因素对事故的发生 有着重要的影响?	(244)
161. 为什么人们对工作会产生单调感?	(245)
162. 为什么有的人喜欢单调的工作?	(247)
163. 为什么劳动心理学中十分重视 工作速律问题的研究?	(248)
164. 为什么会出现谢琴诺夫效应?	(249)
165. 为什么要在劳动环境中注意合理地利用色彩?	(250)
166. 为什么顾客与售货员之间会吵架?	(251)
167. 为什么要研究消费者的潜意识?	(254)

168. 日本人为什么不喜欢美国人生产的化妆品?	(255)
169. 为什么有的人买东西犹豫不决?	(257)
170. 为什么说“萝卜白菜,各有所爱”?	(258)
171. 为什么要研究人们的消费习惯?	(260)
172. 为什么儿童不宜花钱过多?	(262)
173. 为什么有的人等邻居买了之后他才买?	(263)
174. 为什么商品的价格高了,反而买的人更多?	(264)
175. 为什么要研究消费者心理?	(266)
176. 为什么要研究商业心理学?	(267)
177. 为什么要研究消费者的动机?	(269)
178. 为什么要研究广告心理?	(270)
179. 为什么有的人用钱点鞭炮?	(272)
180. 为什么有些人拒绝购买?	(273)
181. 为什么要进行微笑服务?	(275)
182. 为什么说体胖的人穿深色的衣服更好一些?	(277)
183. 为什么大米吃腻了要吃窝头?	(278)
184. 为什么要定价9角8分,而不是1元整?	(280)
185. 为什么要上门推销?	(281)
186. 为什么说人靠衣装,物靠包装?	(283)
187. 新商品为什么更容易吸引人?	(284)
188. 为什么有的人只认名牌商品?	(286)
189. 为什么消费者买涨不买落?	(287)
190. 为什么售货员要衣着整齐?	(288)
191. 为什么要请名人来作广告?	(289)
192. 为什么要把广告放在好节目的前后播出?	(291)
193. 为什么“今天不买东西”?	(292)
194. 为什么越是难买的商品越吸引人?	(294)
195. 为什么你记住了“两片”?	(295)

196. 为什么外国的广告比国产的广告要精彩一些?	(297)
197. 广告中为什么要使用吓人的手法?	(298)
198. POP 广告为什么吸引人?	(299)
199. 为什么广告中要强调定位?	(300)
200. 为什么专家说话更有效力?	(302)
201. 谎言重复一万遍就是真理吗?	(303)
202. 为什么承认自己的缺点,反而会打动人?	(304)
203. 为什么以身作则更能说服别人?	(305)
204. 让人们参与宣传为什么更容易达到目的?	(306)
205. 为什么人们要去旅游?	(307)
206. 为什么人们喜欢去惊险的地方?	(310)
207. 为什么自然风光更吸引人?	(311)
208. 为什么人们不去以往旅游过的地方?	(312)
209. 为什么旅游要买些纪念品?	(313)
210. 为什么导游人员的风貌很重要?	(314)
211. 为什么要在军队中开展心理测验?	(315)
212. 为什么要对军人进行心理训练?	(317)
213. 为什么会出现战斗心理效应?	(318)
214. 为什么提倡运用表象训练法来提高 军事训练的效率?	(319)
215. 军人为什么要着装迷彩服?	(321)
216. 军人为什么要佩戴军衔?	(322)
217. 军事伪装依据的心理学原理有哪些?	(324)
218. 为什么作战决策应考虑心理因素?	(325)
219. 为什么说高昂的士气是取得战斗胜利 的重要条件?	(327)
220. 为什么要重视表率暗示在作战中的作用?	(328)
221. 加尔铁里防线为什么不堪一击?	(330)

2. 为什么会出现战斗心理异常反应?	(332)
223. 哪些心理因素会导致指挥员的判断失误?	(334)
224. 军队指挥员最应该具备哪些良好的个性 心理品质?	(335)
225. 为什么残疾人的孤独感比普通人要强烈?	(337)
226. 为什么盲人爱讲“看”,聋人爱说“听”?	(338)
227. 残疾人为什么比普通职工更爱自己的工厂?	(339)
228. 为什么盲人的听觉比普通人要灵?	(340)
229. 为什么盲人不会撞在大树上?	(341)
230. 为什么盲人会认为“天空中的云彩在用脚走”?	(342)
231. 聋人为什么具有行为暴躁的行为特点?	(344)
232. 聋人为什么记得慢,忘得快?	(345)
233. 为什么会有“哑巴生来特别聪明”的说法?	(347)
234. 他为什么说自己的头是8毛钱买的?	(348)
235. 为什么会有十聋九哑的现象?	(349)
236. 为什么会产生弱智?	(350)
237. 弱智人为什么易哭又易笑?	(351)
238. 弱智人为什么常常会视而不见,听而不闻?	(352)
239. 为什么弱智者常常会不分“青红皂白”?	(354)
240. 为什么人的心理缺陷能够补偿?	(355)
241. 心理测验是如何编制出来的?	(356)
242. 为什么心理测验可以确定人有没有创造力?	(358)
243. 为什么通过你对一些模糊图片的看法,就可以 确定你的一些心理特点?	(359)
244. 怎样确定一个人是否具有学习能力?	(360)
245. 什么叫智商?	(362)

1. 为什么说心理学是一门既古老而又年轻的科学?

说心理学古老,是因为在久远的古代,人们就开始对各种心理现象进行探讨了,至今已有几千年的历史。

在我国,早在春秋战国时期,许多学者就提出了他们关于心理现象的见解,这集中反映在他们关于人性善恶的见解上,如继孔子提出“性相近也,习相远也”,“唯上智与下愚不移”的见解后;孟子提出了“性善论”;荀子提出了“性恶论”;还有人提出了“性善恶混”的观点。孔子、孟子、荀子、墨子等先秦思想家在教育心理学上还发表过不少有价值的见解,如孔子的“不愤不启,不悱不发,举一隅不以三隅反,则不复也”,“学而不思则罔,思而不学则殆”;荀子的“蓬生麻中,不扶而直;白沙在涅,与之俱黑”以及“入乎耳,箸乎心,布乎四体,形乎动静”等的看法,都是对心理现象的积极探索。另外我国古代医学宝库和军事法书中也有丰富的心理学见解,如汉代以前医书《素问》中提到的“喜伤心,怒伤肝,思伤脾,忧伤肺,恐伤肾”,便是对情绪与健康关系的描述。其他像“入芝兰之室,久而不闻其香;入鲍鱼之肆,久而不闻其臭”,则是对嗅觉适应的描述。

欧洲的古代理学者,如古希腊哲学家亚里士多德、德谟克利特,医学家希波克拉底等,也对心理现象作了有益的描述。如亚里士多德写过一本《灵魂论》,探讨了肉体和灵魂的关系,成为最古老的一本“心理学”著作。德谟克利特曾用物质的原因说明灵魂,认为灵魂是由不可分的原子构成,因而具有能动性。希波克拉底则对人的气质做了经典性的研究,提出了气质的基本类型(即沿用至今的多血质、胆汁质、粘液质、抑郁质)。

尽管古人的上述见解都具有零散(不系统)、猜臆的特点,有的还具有浓重的唯心色彩,但它表明了人们对心理现象的探讨是源远流长、有着久远历史的。

说心理学是一门年轻的学科,是因为人们公认的使心理学成为一门独立学科的标志,是1879年德国心理学家冯特(1832—

1920年)在莱比锡建立的第一个心理实验室。该实验室的建立使心理学开始成为一门独立的实验性科学。在这之前心理学一直依附在哲学或其他科学里,人们也主要是基于经验和思辩来描述或探讨心理现象的。因此,对心理现象的研究既不系统,又具有浓重的唯心主义色彩或机械唯物主义色彩,也没有心理学这个称谓。心理学的最重要的学科基础是哲学和生理学,它是“当人们试着用小心控制的观察和实验来研究人类本性时”,从哲学那里逐渐独立出来的。在它从哲学中独立出来的过程中,又一直受到生理学的重大影响。19世纪中叶以后,自然科学特别是化学、生理学的发展,促进了心理学的独立过程。冯特原本就是个生理学家,除进行系统地实验研究外,冯特还把当时已有的关于心理学方面的研究资料加以收集整理,并在1862年率先提出了“实验心理学”的名称。1867年他在大学里正式开设了《生理心理学》的课程,1879年又成立了世界上第一个心理学实验室,并创办了心理学专业杂志,刊登研究成果,影响颇大。因此,心理学界一致公认1879年是心理学的新纪元,是真正科学心理学诞生的标志。作为一门独立的学科,心理学从1879年诞生到现在,其历史才有110多年。因此,我们说心理学是一门年轻的学科。

2. 为什么说心理现象是脑的机能?

心理现象是脑的机能,这是唯物主义心理观的一个基本观点。其意思是说,心理现象产生的生理基础是脑;没有脑就产生不了心理现象。在回答为什么心理现象是脑的机能之前,我们先了解一下心理现象的一般表现。

心理现象是心理学的研究对象。这种现象是我们每个人都非常熟悉,在清醒状态下不断地产生、发展着的精神现象,如我们在不同的时间和空间里,可以触到不同的物体,闻到不同的气味,看到不同的颜色,听到不同的声音,尝到不同的滋味;可以回忆起往