

实用中医基础理论学

张珍玉 主编

山东科学技术出版社

实用中医基础理论学

张珍玉 主编

山东科学技术出版社

一九八五年·济南

实用中医基础理论学

张珍玉 主编

*

山东科学技术出版社出版

(济南市南郊宾馆西路)

山东省新华书店发行 山东新华印刷厂德州厂印刷

*

787×1092毫米32开本 18.375印张 10插图350千字

1985年8月第1版 1985年8月第1次印刷

(平)定价3.95元 印数: 1—4300

(精)定价4.75元 印数: 1—2200

书号 14195·15

主 编 张珍玉
编 写 张珍玉 刘承才 韩成仁
迟华基 田代华 周仕明
责任编辑 王道隐 祝洪杰

前 言

中医基础理论是我国劳动人民在长期与疾病作斗争中逐渐形成和发展起来的，它从实践中来，又反过来指导临床实践，是学习中医学其它各学科的基础。为系统地学习和掌握这些基本理论，以适应中医教学和临床工作之需要，我们编写了这本《实用中医基础理论学》。

本书共分中医学理论体系发展概括、整体观念、阴阳五行学说、脏象、经络、病因病机、诊法、辨证、预防治则与治法等九章。主要阐述中医学传统的基本理论，重点阐明各学说理论的基本概念、基本内容及其运用的基本规律和方法，注重中医基础理论的完整性和系统性。力求文字通俗易懂，深入浅出，说理性强。可供从事中医教学、临床和科研人员工作中参考，亦可作为自修中医者学习之用。

由于水平所限，书中难免存有缺点和错误，敬请广大读者批评指正。

编 者

于山东中医学院中医基础教研室

一九八四年十月

目 录

第一章 中医学理论体系发展概况	1
第二章 整体观念	26
第一节 人与自然界的统一性	26
人秉天地之气而生存	27
自然环境对生理的影响	27
一、四时气候变化对生理的影响	27
二、一日中的昼夜晨昏变化对生理的影响	29
三、地区方域对生理的影响	29
自然环境对病理的影响	30
自然环境与治疗的关系	31
第二节 人体本身的整体性	33
生理上的整体性	33
病理上的整体性	35
诊治上的整体性	36
第三章 阴阳五行学说	38
第一节 阴阳学说	39
阴阳的基本概念	39
一、阴阳是一个抽象的概念	40
二、事物的阴阳属性是相对的而不是绝对的	41

三、阴阳能概括事物的相对属性.....	41
阴阳学说的基本内容	42
一、阴阳的对立统一.....	42
二、阴阳的依存互根.....	43
三、阴阳的消长转化.....	44
阴阳学说在中医学中的应用.....	47
一、说明人体的组织结构.....	47
二、说明人体的生理功能.....	47
三、说明人体的病理变化.....	48
四、作为诊断疾病的总纲.....	50
五、指导疾病的治疗.....	51
第二节 五行学说	53
五行的基本概念	53
一、五行的含义.....	53
二、五行的特性.....	54
五行学说的基本内容	54
一、对事物属性的五行分类.....	54
二、五行的生克乘侮.....	55
五行学说在中医学中的应用.....	60
一、生理方面.....	60
二、病理方面.....	62
三、诊断方面.....	63
四、治疗方面.....	63
第三节 阴阳学说和五行学说的关系	65
第四章 脏象.....	70

第一节 脏腑生理	72
心与小肠	72
一、心	72
二、小肠	77
三、心与小肠的关系	78
附：心包络	79
肺与大肠	79
一、肺	79
二、大肠	84
三、肺与大肠的关系	85
脾与胃	86
一、脾	86
二、胃	91
三、脾与胃的关系	94
附：胰脏	95
肝与胆	95
一、肝	95
二、胆	101
三、肝与胆的关系	102
肾与膀胱	103
一、肾	103
二、膀胱	110
三、肾与膀胱的关系	111
附：三焦	112
附：命门	114

奇恒之腑	117
------------	-----

一、脑	117
-----------	-----

二、骨与髓	119
-------------	-----

三、脉	120
-----------	-----

四、女子胞	121
-------------	-----

第二节 脏腑之间的关系	122
-------------------	-----

脏与脏之间的关系	123
----------------	-----

一、心与肺	123
-------------	-----

二、心与脾	123
-------------	-----

三、心与肝	124
-------------	-----

四、心与肾	124
-------------	-----

五、肺与脾	124
-------------	-----

六、肺与肝	125
-------------	-----

七、肺与肾	126
-------------	-----

八、肝与脾	127
-------------	-----

九、脾与肾	127
-------------	-----

十、肝与肾	128
-------------	-----

脏与腑之间的关系	128
----------------	-----

腑与腑之间的关系	129
----------------	-----

第三节 精神气血津液	130
------------------	-----

精	130
---------	-----

一、精的生成	131
--------------	-----

二、精的作用	131
--------------	-----

神	133
---------	-----

一、神的产生	134
--------------	-----

二、神的内容及其意义	134
气	136
一、气的分类与生成	137
二、气的功能	141
三、气的运动	144
血	145
一、血的生成	145
二、血的功能	146
三、血的循环	148
津液	149
一、津液的生成与输布	149
二、津液的功能	150
三、津液的分类	151
精神气血津液之间的相互关系	153
一、神与气血津液精的关系	153
二、气与血的关系	154
三、气和津液的关系	157
四、津液与血的关系	158
第五章 经络	159
第一节 经络学说的起源与发展	159
经络的发现与经络学说的形成	159
经络学说的发展	160
经络学说及其在中医理论中的地位	162
第二节 经络的概念与组成	163
经络的概念	163

经络的组成	163
一、经脉	164
二、络脉	164
三、经筋与皮部	165
第三节 十二经脉	165
十二经的命名根据	165
一、上为手经，下为足经	165
二、内为阴经，外为阳经	166
三、属脏者为阴经，属腑者为阳经	166
经脉与脏腑的表里关系	166
十二经循行与病证	167
一、手太阴肺经	167
二、手阳明大肠经	167
三、足阳明胃经	168
四、足太阴脾经	171
五、手少阴心经	171
六、手太阳小肠经	172
七、足太阳膀胱经	174
八、足少阴肾经	174
九、手厥阴心包经	176
十、手少三阳焦经	177
十一、足少阳胆经	177
十二、足厥阴肝经	179
十二经流注衔接顺序	181
十二经的走向规律	181

十二经的分布规律	183
一、在四肢部的分布	183
二、在头面部的分布	183
三、在躯干部的分布	184
十二经的交接规律与部位	185
一、十二经的交接规律	185
二、十二经的交接部位	186
第四节 奇经八脉	187
奇经的特点	187
奇经的功能	187
奇经的循行、功能与病证	188
一、督脉	188
二、任脉	189
三、冲脉	190
四、带脉	192
五、阳跷脉与阴跷脉	193
六、阳维脉与阴维脉	193
第五节 经别与别络	196
十二经别	196
一、循行路线	196
二、主要生理功能	198
十五别络	199
一、循行路线	199
二、主要生理功能	200
第六节 经络的功能与临床应用	201

经络的生理功能	201
一、内联脏腑，外络肢节	201
二、通行气血，营养机体	201
经络的临床应用	202
一、解释病理	202
二、指导临床诊断	203
三、指导临床治疗	204
第六章 病因病机	207
第一节 病因	208
外感致病因素	210
一、六淫	210
二、疫疠之气	226
内伤致病因素	229
一、七情	229
二、胎传	235
其它致病因素	237
一、饮食与劳逸	237
二、外伤与虫兽所伤	240
三、水土不服	241
四、失治和误治	242
五、病理产物	243
第二节 发病	248
正邪与发病	248
一、正气在发病中起主导作用	248
二、邪气是发病的重要因素	250

发病途径	251
发病形式	252
一、即发	252
二、伏发	253
三、复发	253
第三节 病机	254
基本病机	255
一、阴阳失调	255
二、邪正斗争	259
三、升降出入失常	261
外感病病机	263
一、伤寒六经病机	265
二、温热卫气营血病机	271
三、湿热三焦病机	275
内伤病病机	278
一、脏腑病机	278
二、气血津液病机	296
三、经脉病机	308
第七章 诊法	311
第一节 问诊	311
问一般情况	312
问现在证	312
一、问寒热	312
二、问汗	314
三、问头身	316

四、问二便	324
五、问饮食口味	326
六、问胸腹	327
七、问耳目	330
八、问睡眠	331
问经带胎产	333
一、月经	333
二、带下	339
问小儿	340
问诊治	341
第二节 望诊	341
总体望诊	341
一、望神色	341
二、望形态	343
分部望诊	345
一、头面部	345
二、肢体部	354
望排泄物	362
一、痰涎	362
二、呕吐物	364
三、二便	364
舌诊法	366
一、望舌质	368
二、望舌苔	375
三、舌质与舌苔的关系及其临床意义	381

四、舌诊注意事项	382
望小儿指纹	383
一、色泽	384
二、浮沉	385
三、长短	385
第三节 闻诊	385
听声音	386
一、语言	386
二、呼吸	386
三、咳嗽	388
四、呕吐	389
五、呃逆	389
六、嗳气	389
嗅气味	390
一、病体	390
二、病室	391
第四节 切诊	391
脉诊	392
一、脉诊的意义	392
二、脉诊的部位和方法	392
三、正常脉象	394
四、异常脉象	395
五、辨脉纲领	404
六、相兼脉与独论	404
七、妇女脉及小儿脉	405
八、脉证的顺逆和从舍	406

九、诊脉法	407
十、诊脉注意事项	408
按诊	408
一、按肌肤	409
二、按头颈	409
三、按胸胁	410
四、按腹部	410
五、按手足	411
六、按腧穴	411
七、按诊注意事项	412
第八章 辨证	413
第一节 八纲辨证	413
表里辨证	414
一、表里的含义	414
二、表证和里证	414
三、表证和里证的鉴别	416
四、表证和里证的关系	416
五、表里辨证要点	417
寒热辨证	418
一、寒热的含义	418
二、寒证和热证	418
三、寒证和热证的鉴别	420
四、寒证和热证的关系	420
五、寒热与表里的关系	423
六、寒热辨证要点	425