

高等医学院校协作编写试用教材

中 医 学

(医学专业用)

河北新医大学主编

人 民 卫 生 出 版 社

中 医 学

河北新医大学 主编

人民卫生出版社出版

人民卫生出版社印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

(内 部 发 行)

787×1092毫米16开本41 $\frac{1}{2}$ 印张 6插页 959千字

1977年10月第1版第1次印刷

印数：1—55,600

统一书号：14048·3567 定价：2.95元

前 言

在毛主席革命路线指引下，建国二十五年来，我国中医药事业取得了很大的发展。特别是经过无产阶级文化大革命，广大医务人员进一步提高了阶级斗争、路线斗争和无产阶级专政下继续革命的觉悟，加深了对意识形态领域中阶级斗争长期性、复杂性的认识。遵照毛主席关于“把医疗卫生工作的重点放到农村去”和“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高”的教导，狠批了刘少奇、林彪反革命的修正主义路线，坚持卫生革命，坚持中西医结合的正确方向，贯彻执行毛主席的无产阶级卫生路线，实践毛主席“古为今用，洋为中用”、“推陈出新”的方针。毛主席关于创立中国统一的新医学新药学的光辉思想更加深入人心，在全国范围内掀起了群众性的继承发扬祖国医药学遗产和中西医团结合作的新高潮，中医药工作得到了空前的发展，中西医结合出现了崭新的面貌，创造了不少新成就。这是毛主席无产阶级革命路线的伟大胜利。是无产阶级文化大革命的丰硕成果。

本教材由河北新医大学、吉林医科大学、江苏新医学院、北京中医学院等单位共同协作编写。在大好形势的推动下，我们以阶级斗争为纲，坚持党的基本路线，以马克思主义、列宁主义和毛泽东思想为指导，参考学习了近几年来各地在教育革命和医疗实践中的一些经验、体会，初步编写了这本《中医学》试用教材。

本教材内容分三个部分，即以中医基础理论，其中包括绪论、阴阳、五行、脏腑、经络、病因、诊法、辨证、治则、中药、方剂等为第一部分；以临床常见证和内科、传染病、妇科、外科常见病以及肿瘤等为第二部分；以针灸为第三部分。我们的编写原则是，充分体现中医理论的系统性，理、法、方、药的完整性，坚持实践第一的观点，尽量反映文化大革命以来中西医结合的新成就。同时在内容上，首先删繁就简，突出重点；在文字上，力求通俗易懂，便于自学。另外，并适当地编写一些有关资料，以供参考。

伟大领袖毛主席指示我们：“教育必须为无产阶级政治服务，必须同生产劳动相结合。”“教材要彻底改革”。在教材编写过程中，我们实行开门编写，到三大革命运动第一线去，从实践中汲取丰富的营养。初稿完成后，曾寄给全国四十多个高等医学院校，征求意见，并分别到江苏、河北部分地区的一些卫生学校、基层医疗单位及“赤脚医生”进行座谈、讨论，广泛征求意见，边讨论边修改，各单位及个人都大力协助，使我们受到了很大的启发教育和鼓舞，同时，得到吉林医科大学、河北新医大学部分工农兵学员的热情帮助，在此我们表示深切的感谢。为了适应卫生革命形势发展的需要，于一九七四年五月至六月底，在长春召开《中医学》试用教材审稿会议，参加会议的除协作编写单位外，邀请了北京医学院、沈阳医学院、西安医学院、昆明医学院、湖北医学院、浙江医科大学、天津和平医院等单位代表参加审稿，经过集体讨论，反复修订，使之更适合于教学的需要，更好地为无产阶级政治服务，为工农兵服务，为社会主义服务。

由于我们对马克思主义、列宁主义和毛泽东思想学习得不好，路线觉悟不高，实践经验 and 理论水平有限，错误之处，在所难免。我们热忱希望全国中西医教师、广大工农兵学员，通过教学和临床实践，提出修改和补充意见，以便不断充实和提高。

《中医学》编写组

一九七四年八月

修 订 说 明

为了适应当前教育革命发展的需要，根据卫生部关于为加强高等医学院校中医教学，使学生毕业时能初步掌握中西医两套本领，决定选用本书做为高等医学院校医学专业中医教学用基本教材的通知精神，经与原协作编写单位共同负责，对本书进行了必要修订。

在修订过程中，我们以阶级斗争为纲，坚持党的基本路线，以毛主席的哲学思想为指导，批判了刘少奇、林彪反革命的修正主义路线，坚决贯彻执行毛主席关于“把医疗卫生工作的重点放到农村去”和关于中西医结合的一系列指示精神。

修订工作采取了走出去、请进来的办法，尽可能收集并反映医学院校深入开展教育革命中所取得的成果，并广泛吸收了工农兵学员、革命教师、赤脚医生、西医学习中医人员和基层医务人员的宝贵意见和新鲜经验。在本书内容安排上，按照医学专业对中医教学的要求，本着中医课教学时数占全部医学专业课的百分之三十这一精神出发，作了适当的修改、补充和调整。例如本书修订后加强了基础理论，增添了常见证，并新选了部分比较成熟的新方和现代研究资料，以帮助工农兵学员在临床辨证时提高分析问题的能力；同时，为了适应广大农村合作医疗和战备的需要，增加了推拿和新医正骨两部分，以充分发挥一根针、一把草、一双手的作用。

在修订过程中，各兄弟单位的领导、教师、工农兵学员、赤脚医生、广大医务人员，以及山东省卫生局、山东省乳山县卫生局和全国中西医结合治疗骨关节损伤学习班等单位，对本教材的修订工作给以大力支持和热情帮助，特别是山东省乳山县的两位赤脚医生直接参加了推拿部分的编写工作，在此谨致谢意！

当前，全党、全军、全国各族人民热烈欢呼华国锋同志任中共中央主席和中央军委主席，热烈欢呼我们党一举粉碎王洪文、张春桥、江青、姚文元“四人帮”篡党夺权阴谋的伟大胜利。全国革命形势一片大好，教育、卫生革命必将取得更加深入的发展。我们恳切希望广大的革命师生和医务人员在教育、卫生革命的实践中，对本书内容提出宝贵意见，以便我们进一步修改提高。

《中医学》修订组

一九七六年十一月

目 录

绪 论

一、祖国医药学发展概况	1
二、祖国医学的基本特点	6
(一)整体观念	6
(二)辨证论治	7

第一部分 中医基础理论

第一章 阴阳五行学说	10
第一节 阴阳学说	10
一、阴阳学说的基本内容	10
(一)阴阳的相互对立	10
(二)阴阳的相互依存	10
(三)阴阳的相互消长	11
(四)阴阳的相互转化	11
二、阴阳学说在祖国医学中的应用	11
(一)说明人体的组织结构	11
(二)说明人体的生理功能	12
(三)说明人体的病理变化	12
(四)用于疾病的诊断	12
(五)用于疾病的治疗	12
第二节 五行学说	13
一、五行学说的基本内容	13
(一)对事物的五行分类	13
(二)五行的生克乘侮	14
二、五行学说在祖国医学中的应用	14
(一)说明脏腑的生理功能与相互关系	14
(二)说明脏腑间的病理影响	14
(三)用于诊断和治疗	15
小 结	15
第二章 脏 腑	17
第一节 脏与腑	17
一、五 脏	17
(一)心 附心包	17
(二)肺	19
(三)肝	20
(四)脾	21
(五)肾	22

附一、命 门·····	24
二、女子胞·····	24
三、有关肾阴肾阳问题的研究资料·····	24
二、六 腑·····	25
(一)胆·····	25
(二)胃·····	26
(三)小 肠·····	26
(四)大 肠·····	26
(五)膀 胱·····	26
(六)三 焦·····	26
三、脏腑之间的关系·····	27
(一)脏与脏·····	27
(二)腑与腑·····	29
(三)脏与腑·····	29
第二节 精、气、血、津液·····	30
一、精·····	30
二、气·····	31
三、血·····	32
四、津 液·····	32
小 结·····	33
第三章 经 络 ·····	35
第一节 经络的概念、组成及作用·····	35
一、经络的概念·····	35
二、经络的组成·····	35
三、经络的作用·····	36
第二节 十二正经的名称分类、循行、交接规律及流注次序·····	37
一、名称分类·····	37
二、循行交接规律及流注次序·····	37
附：关于经络实质的研究·····	58
小 结·····	40
第四章 病 因 ·····	41
第一节 七情致病·····	41
第二节 六淫致病·····	42
一、风·····	42
二、寒·····	43
三、暑·····	44
四、湿·····	45
五、燥·····	46
六、火·····	47
第三节 疫 疠·····	47
第四节 饮食劳倦·····	48
第五节 痰饮、瘀血·····	49

一、痰 饮	49
二、痰 血	50
第六节 外伤和虫兽伤害	51
第七节 寄生虫	51
小 结	51
第五章 诊 法	52
第一节 望 诊	52
一、望全身情况	52
二、望局部情况	54
三、望 舌	55
(一)望舌的方法	56
(二)舌质与舌苔	56
(三)临床常见舌象及主病	58
附：舌诊现代研究简介	59
四、望小儿指纹	60
附：指纹现代研究的资料简介	61
第二节 闻 诊	61
一、闻声音	61
二、嗅气味	62
第三节 问 诊	62
一、问一般情况	62
二、问现病史	63
三、问既往病史及个人史和家族史	66
附：十问歌	66
第四节 切 诊	66
一、脉 诊	66
(一)诊脉的部位与方法	66
(二)寸口脉反映脏腑病证	67
(三)正常脉象	67
(四)病脉与主病	68
(五)相兼脉与主病	70
附：脉象现代研究的资料简介	72
二、按 诊	73
(一)按肌表	73
(二)按胸腹	73
小 结	74
第六章 辨 证	75
第一节 八纲辨证	75
一、表 里	75
二、寒 热	76
三、虚 实	78
四、阴 阳	79

第二节 脏腑辨证	80
一、五脏病证的辨证	81
(一)心病辨证	81
(二)肺病辨证	82
(三)脾病辨证	83
(四)肝病辨证	84
(五)肾病辨证	86
二、六腑病证的辨证	87
(一)胆病辨证	87
(二)胃病辨证	87
(三)小肠病辨证	88
(四)大肠病辨证	88
(五)膀胱病辨证	88
三、脏腑兼证的辨证	89
(一)心肺气虚	89
(二)肺脾两虚	89
(三)肺肾阴虚	89
(四)心脾两虚	89
(五)心肾不交	89
(六)肝脾不调	90
(七)肝胃不和	90
(八)脾肾阳虚	90
(九)肝肾阴虚	90
(十)肝火灼肺	91
第三节 六经辨证	91
一、太阳病证	91
二、阳明病证	92
三、少阳病证	92
四、太阴病证	93
五、少阴病证	93
六、厥阴病证	94
第四节 卫气营血辨证	95
一、卫分证	95
二、气分证	95
三、营分证	97
四、血分证	97
小 结	98
第七章 预防与治则	100
第一节 预防	100
一、无病先防	100
二、既病防变	101
第二节 治 则	101

一、扶正祛邪·····	102
二、治病求本·····	102
三、标本缓急·····	104
四、因时、因地、因人制宜·····	104
小 结·····	105
第八章 中 药 ·····	106
第一节 基本知识 ·····	106
一、中药的采集与保存·····	106
二、中药的炮制·····	106
三、中药的性能·····	107
四、中药的应用·····	108
五、中药的用量·····	109
第二节 常用中药 ·····	110
一、解表药·····	110
(一)辛温解表药:麻黄 桂枝 荆芥 防风 紫苏 羌活 香薷 生姜 白芷根·····	110
(二)辛凉解表药:薄荷 柴胡 辣蓼 浮萍 蝉蜕·····	113
二、祛风药·····	115
(一)祛风止痛药:藁本 葛根 升麻 菊花 牛蒡子 桑叶 蔓荆子 白芷 细辛 白蒺藜·····	115
(二)祛风湿药:桑寄生 独活 秦艽 威灵仙 木瓜 豨薟草 海风藤 防己 五加皮 伸筋草 茄根 兔儿伞 穿山龙 老鹳草 西河柳 徐长卿·····	118
三、祛湿药·····	121
(一)芳香化湿药:藿香 佩兰·····	122
(二)燥湿药:苍术 苦参·····	122
(三)渗湿利水药:茯苓 猪苓 泽泻 薏苡仁 萹薹·····	123
(四)清热利湿药:茵陈 木通 车前子 滑石 通草 金钱草 海金沙 篇蓄 石苇 冬瓜皮 鸭跖草 玉米须 连钱草 蟋蟀·····	124
四、清热药·····	128
(一)清热泻火药:石膏 知母 竹叶 夏枯草 栀子 龙胆草·····	128
(二)清热解毒药:金银花 连翘 大青叶 板蓝根 蒲公英 紫花地丁 败酱草 白头翁 红藤 马齿苋 白屈菜 酸浆 龙葵 小檗 刺针草 水杨梅 唐松草 葎草 仙人掌 半边莲 虎耳草 山败酱 铁苋菜 翻白草 酢浆草 地锦草 薯蓣 鼠曲草 白花蛇舌草 穿心莲 虎杖 猫爪草·····	130
(三)清热凉血药:生地 牡丹皮 犀角 紫草 玄参·····	137
(四)清热燥湿药:黄芩 黄连 黄柏 秦皮·····	139
(五)清热解暑药:荷叶 绿豆·····	140
(六)清虚热药:青蒿 银柴胡 地骨皮 白薇·····	141
五、消导药:神曲 山楂 麦芽 谷芽 鸡内金 莱菔子·····	142
六、催吐药:瓜蒂 藜芦·····	143
七、泻下药·····	144
(一)攻下药:大黄 芒硝 番泻叶·····	144
(二)润下药:郁李仁 大麻仁·····	145
(三)逐水药:甘遂 大戟 商陆 巴豆 牵牛子·····	146

八、祛痰止咳药	147
(一)温化寒痰药：半夏 天南星 白芥子 旋复花 白前 桔梗	148
(二)清热化痰药：前胡 瓜蒌 贝母 葶苈子 天竺黄 竹茹 昆布 海藻 暴马子	149
(三)止咳平喘药：杏仁 紫苑 款冬花 百部 枇杷叶 凤凰衣	152
九、温里药	153
(一)温中散寒药：干姜 吴茱萸 小茴香 草豆蔻	153
(二)温肾回阳药：附子 肉桂	154
十、理气药	155
(一)行气解郁药：陈皮 青皮 枳实 香附 木香 乌药 砂仁 厚朴 薤白 苦楝子	155
(二)降气药：沉香 大腹皮 丁香	158
十一、理血药	159
(一)止血药：仙鹤草 白芨 大蓟 茜草 茅根 地榆 槐花 血余炭 藕节 陈棕炭 旱莲草 蒲黄 三七 艾叶 花生衣 紫珠草 土大黄 瓦松 铁树叶	159
(二)活血药：丹参 延胡 鸡血藤 郁金 泽兰 桃仁 红花 五灵脂 穿山甲 王不留行 水蛭 虻虫 乳香 三棱 益母草 川芎 牛膝	164
十二、补益药	169
(一)补气药：人参 党参 黄芪 白术 大枣 甘草 棉花根	169
(二)补血药：当归 白芍 龙眼肉 熟地 阿胶 紫河车 何首乌	172
(三)补阴药：沙参 麦门冬 石斛 百合 玉竹 枸杞子 女贞子 龟板 鳖甲	173
(四)补阳药：补骨脂 巴戟天 菟丝子 续断 杜仲 淫羊藿 狗脊 益智仁 肉苁蓉 鹿角 列当	176
十三、固涩药	179
(一)敛汗药：浮小麦 麻黄根 五味子 山萸肉	179
(二)固精止带药：芡实 金樱子 白果 桑螵蛸 海螵蛸	180
(三)涩肠止泻药：赤石脂 乌梅 肉豆蔻 石榴皮 椿白皮	181
十四、熄风药：天麻 全蝎 僵蚕 钩藤 羚羊角 代赭石 石决明 地龙 蜈蚣	183
十五、安神药：朱砂 琥珀 磁石 牡蛎 酸枣仁 柏子仁 远志 合欢花 夜交藤 松针 猪毛菜	185
十六、开窍药：麝香 冰片 菖蒲 苏合香	188
十七、驱虫药：使君子 槟榔 苦楝根皮 芜荑 雷丸 南瓜子 大蒜 鸦胆子	189
十八、外用药：硫磺 雄黄 轻粉 白矾 炉甘石 硼砂 大枫子 樟脑 硼砂 斑蝥 砒石	191
第九章 方剂	195
第一节 方剂概说	195
一、方剂的组成及其变化	195
二、方剂的剂型	196
三、治法与方剂	198
第二节 常用方剂	198

一、解表剂	198
麻黄汤(附:大青龙汤 麻杏石甘汤) 桂枝汤 银翘散(附:桑菊饮) 桑杏汤 (附:清燥救肺汤)	
二、祛风剂	201
川芎调茶散 玉真散(附:五虎追风散) 独活寄生汤 羌活胜湿汤	
三、祛湿剂	203
藿香正气散 平胃散 五苓散(附:苓桂术甘汤、四苓散、胃苓汤、猪苓汤) 五皮饮 甘露消毒丹 茵陈蒿汤[附:茵陈四逆汤、强肝汤(丸)] 胆道排石汤 6号方 八正散 六一散(附:益元散、鸡苏散、碧玉散) 二妙散(附:三妙 丸) 真武汤(附:实脾饮)	
四、清热剂	208
石膏知母汤(附:石膏知母加人参汤、石膏知母加桂枝汤) 清营汤 “乙脑” 静脉注射液(附:乙脑合剂) 双解素注射液 犀角地黄汤 清瘟败毒饮 黄连 解毒汤(附:泻心汤、银黄片、针) 感冒退热冲剂(附:感冒宁) 普济消毒饮 五味消毒饮(附:二丁半汤、消疮饮) 四妙勇安汤 清暑益气汤 白头翁汤 (附:香连丸) 红藤煎 阑尾清化汤(附:阑尾化脓汤、阑尾清解汤、清胰汤) 龙胆泻肝汤 泻白散 养阴清肺汤(附:抗白喉合剂) 青蒿鳖甲汤	
五、和解剂	218
小柴胡汤 逍遥散 乌芍散(附:乌明散, 204 胃药) 痛泻要方 半夏泻心汤	
六、消导剂	220
保和丸 枳实导滞丸 健脾丸(附:枳术丸)	
七、催吐剂	222
瓜蒂散 盐汤探吐方	
八、泻下剂	223
大承气汤(附:小承气汤、调胃承气汤) 温脾汤 麻子仁丸(附:更衣丸、通 便药条) 增液承气汤 十枣汤(附:控涎丹)	
九、化痰止咳剂	226
二陈汤(附:杏苏散、半夏白术天麻汤、温胆汤) 小青龙汤(附:小青龙加石 膏汤) 止嗽散 定喘汤 礞石滚痰丸 贝母瓜蒌散	
十、温里剂	229
理中丸(附:附子理中丸) 小建中汤(附:黄芪建中汤) 四逆汤(附:四逆加 人参汤) 参附汤(附:参附龙牡汤) 回阳救急汤	
十一、理气剂	231
越鞠丸 金铃子散、瓜蒌薤白白酒汤 苏子降气汤 旋复代赭汤(附:大半夏汤)	
十二、理血剂	234
血府逐瘀汤(附:少腹逐瘀汤) 生化汤 补阳还五汤 活络效灵丹(附:七厘散) 宫外孕Ⅰ号方(附:宫外孕Ⅱ号方) 十灰散 小蓟饮子 槐花散 黄土汤	
十三、补益剂	238
四君汤(附:异功散、六君汤、香砂六君汤) 参苓白术散 补中益气汤 四物汤 (附:胶艾汤、桃红四物汤、复方当归注射液、八珍汤、十全大补汤) 当归补 血汤 归脾汤 生脉散(附:生脉散注射液) 炙甘草汤(附:加减复脉汤) 六 味地黄丸(附:左归饮、都气丸、知柏八味丸、杞菊地黄丸) 一贯煎 补心丹 百合固金汤 肾气丸(附:济生肾气丸、右归饮) 地黄饮子 二仙汤	

十四、固涩剂	246
牡蛎散(附：玉屏风散) 当归六黄汤 金锁固精丸 桃花汤 四神丸 清带汤 (附：完带汤)	
十五、熄风剂	249
羚角钩藤汤 天麻钩藤汤 镇肝熄风汤 阿胶鸡子黄汤	
十六、安神剂	251
酸枣仁汤 安神丸(附：养血安神糖浆、片)	
十七、开窍剂	252
安宫牛黄丸(附：牛黄清心丸) 至宝丹(附：琥珀抱龙丸) 紫雪丹(附：神犀丹) 玉枢丹 苏合香丸 通关散	
十八、驱虫剂	255
乌梅丸 化虫丸 胆蛔汤(附：驱绦汤)	
十九、外用方	256
金黄散 升丹 四季青药水	

第二部分 常见证、病

第一章 常见证	258
发 热	258
咳 嗽	261
喘 证	264
饮 证	266
胃 痛	268
胁 痛	270
腹 痛	272
呕 吐	274
泄 泻	276
便 秘	279
黄 疸	281
心 悸	283
失 眠	285
眩 晕	287
头 痛	289
耳鸣、耳聋	293
昏 迷	294
血 证	295
水 肿	301
消 渴	304
腰 痛	306
遗 精	308
郁 证	309
癲 狂	310
病 证	313

痿 证·····	315
痹 证·····	317
第二章 常见病 ·····	320
第一节 传染病 ·····	320
麻 疹·····	320
流行性脑脊髓膜炎·····	323
流行性乙型脑炎·····	326
白 喉·····	330
流行性腮腺炎·····	332
传染性肝炎·····	333
痢 疾·····	335
肠伤寒·····	338
血吸虫病·····	340
疟 疾·····	342
第二节 内科病 ·····	345
感 冒·····	345
肺 炎·····	347
慢性气管炎·····	350
肺结核·····	352
矽 肺·····	354
肝硬化(附: 肝昏迷)·····	356
高血压·····	360
冠状动脉粥样硬化性心脏病·····	364
克山病·····	370
再生障碍性贫血·····	372
肾 炎·····	373
泌尿系统感染·····	375
地方性甲状腺肿·····	377
第三节 妇科病 ·····	378
月经不调·····	381
痛 经·····	388
闭 经·····	390
崩 漏·····	392
带 下·····	394
妊娠呕吐·····	396
宫外孕·····	398
产后发热·····	401
缺 乳·····	402
子宫脱垂·····	403
第四节 外科病 ·····	405
疔·····	406
疔·····	407

急性蜂窝组织炎	409
丹毒	409
手部感染	410
急性全身性感染	411
急性乳腺炎	412
颈淋巴腺结核	414
破伤风	415
化脓性骨髓炎	417
骨、关节结核	418
血栓闭塞性脉管炎	419
肛瘻	421
荨麻疹	422
湿疹	423
银屑病	424
第五节 急腹症	425
急性溃疡病穿孔	425
急性阑尾炎	427
胆囊炎与胆石症	429
胆道蛔虫病	430
急性胰腺炎	431
肠梗阻	433
第六节 肿 瘤	436
食道癌	439
胃癌	442
原发性肝癌	444
子宫颈癌	446

第三部分 针 灸

第一章 经络与腧穴	450
第一节 经络、腧穴概述	450
一、十四经分布概况	450
二、腧穴的分类	451
三、腧穴主治的几种性能	451
四、取穴法	452
第二节 手太阴肺经 中府、尺泽、列缺、太渊、少商	454
第三节 手阳明大肠经 商阳、合谷、阳溪、手三里、曲池、臂臑、 肩髃、迎香	456
第四节 足阳明胃经 承泣、四白、地仓、颊车、下关、头维、梁门、 天枢、归来、伏兔、梁丘、犊鼻、足三里、阑尾穴、上巨虚、 丰隆、解溪、内庭、厉兑	459
第五节 足太阴脾经 隐白、公孙、商丘、三阴交、阴陵泉、血海、	

	箕门、大横、大包·····	466
第六节	手少阴心经 极泉、少海、通里、神门、少冲·····	471
第七节	手太阳小肠经 少泽、后溪、养老、小海、臑俞、颧髻、听宫·····	472
第八节	足太阳膀胱经 睛明、攒竹、天柱、大杼、风门、肺俞、心俞、 膈俞、肝俞、脾俞、胃俞、肾俞、大肠俞、膀胱俞、次髻、 承扶、殷门、委中、膏肓俞、志室、秩边、承筋、承山、飞扬、 昆仑、申脉、至阴·····	475
第九节	足少阴肾经 涌泉、太溪、水泉、照海、复溜、阴谷、俞府·····	485
第十节	手厥阴心包经 天池、曲泽、间使、内关、中冲·····	488
第十一节	手少阳三焦经 关冲、中渚、阳池、外关、支沟、天井、 臑会、肩髃、翳风、耳门、太阳、丝竹空·····	493
第一二节	足少阳胆经 瞳子髻、听会、率角、阳白、风池、肩井、 带脉、居髻、环跳、阳陵泉、聋中、光明、悬钟、丘墟、 足临泣、侠溪、足窍阴·····	494
第十三节	足厥阴肝经 大敦、行间、太冲、曲泉、期门·····	501
第十四节	任脉 会阴、中极、关元、气海、神阙、中脘、膻中、天突、 廉泉、承浆·····	504
第十五节	督脉 长强、腰阳关、命门、至阳、大椎、哑门、百会、 印堂、素髻、水沟(人中)、龈交·····	509
第十六节	经外穴 鱼腰、球后、翳明、定喘、夹脊、十宣、四缝、 八邪、落枕、八风·····	514
第二章	针灸及其它疗法 ·····	518
第一节	毫 针·····	518
一、工 具	·····	518
二、练针法	·····	518
三、针刺前的准备	·····	519
四、针刺角度与深度	·····	519
五、进针法	·····	520
六、行针与针感	·····	521
七、留针与出针	·····	522
八、意外情况的处理	·····	522
九、刺伤内脏的处理	·····	523
第二节	三棱针、皮肤针和揲针·····	523
第三节	灸法与拔火罐·····	524
第四节	电针疗法·····	527
第五节	耳针疗法·····	527
第六节	头针疗法·····	537
第七节	挑治疗法·····	540
第八节	穴位埋线疗法·····	541
第九节	水针疗法 附穴位注射·····	543

第十节 针刺麻醉	544
第十一节 手针疗法	547
第三章 针灸治疗	549
第一节 治疗概述	549
一、针灸的治疗作用	549
二、常用的选穴方法	549
三、刺灸方法的选择	551
四、治疗时机与疗程	551
第二节 常见症病的治疗	552
感冒	552
细菌性痢疾	552
疟疾	553
支气管哮喘	553
胃痛	554
慢性腹泻	554
急性阑尾炎	555
原发性高血压	556
中风后遗症	556
面 瘫	556
头 痛	557
眩 晕	557
神经衰弱	558
肋 痛	558
坐骨神经痛	559
关节炎	559
落 枕	560
肩关节周围炎	560
急性腰扭伤	561
慢性腰背痛	561
遗 尿	562
痛 经	562
胎位不正	563
小儿麻痹后遗症	563
小儿疳积	564
眼 病	564
牙 痛	565
聋哑(附耳鸣)	565
休 克	566

第四部分 推 拿

第一章 推拿手法	567
第一节 基本手法	567

一、推法	567
二、揉法	568
三、压法	569
四、攘法	570
五、擦法	570
六、摩法	571
七、搓法	572
八、叩打法	572
九、抹法	574
十、动法	574
第二节 辅助手法	579
一、捻法	579
二、拔法	579
三、掐法	580
四、按法	580
五、理法	580
第三节 推拿常规	581
一、头面部推拿常规	581
二、腰背部推拿常规	582
三、腹部推拿常规	584
四、胸部推拿常规	585
五、上肢推拿常规	586
六、下肢推拿常规	587
第四节 手法练习	588
一、砂袋上练习	588
二、支撑练习	588
三、拿物练习	588
第五节 注意事项	588
〔附〕 热敷法	588
第二章 常见症病的推拿治疗	589
头痛	589
腹泻	589
胃痛	589
痛经	589
落枕	590
神经衰弱	590
肠粘连	590
乳腺炎	590
蛔虫性肠梗阻	590
肥大性脊椎炎	590
腓肠肌痉挛	591
腰部扭伤	591