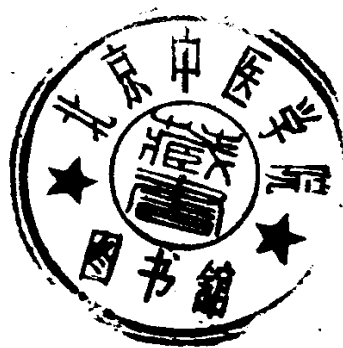


子午流注学说

辜孔进 著



海南出版社

1222765

2594/66

内 容 提 要

子午流注学说，是祖国医学宝库中的一枝奇葩！是时间针灸学的核心理论。本书以翔实的历史资料详述子午流注学说的发端，形成与发展。重点阐述子午流注纳甲法，纳子法，养子时刻注穴法，夫妇相配开取原穴法，灵龟八法和飞腾八法的开穴原理，开穴方法以及所开穴位的应用范畴。论证了子午流注学说的科学内核——辨证逢时循经开穴理论，并结合作者的临床经验，总结了应用于子午流注针法的十四条一般规律，有临床，实验加以印证。本书还献给读者作者创制的“子午飞灵钟图”和“夫妇养子开穴钟图”。该图是目前应用于子午八法最简单快捷的工具，有很高的临床实用价值。可谓一书在手，终生受益。

本书适用于针灸临床，教学，科研工作者，中医系，针灸系的在校大学生、研究生及针灸爱好者阅读。



序 一

针灸医学属于传统医学中医学的范畴，但她又是这个范畴中一支最有生气最有前途的生力军，她正以其古奥神奇和特有的魅力，从中华大地走上世界！

被誉为“中国生物钟”的子午流注学说，是针灸学的有机组成部分，也是针灸学中较难理解和运用的一部分。海南医学院辜孔进副主任医师不畏艰难，精心登攀，历经10余年苦心钻研，完成了《子午流注学说》一书，对子午流注的研究作出了新贡献，增添了新篇章。尤其是对子午流注学说的发端与形成，各种逢时针法的开穴原理和开穴方法的阐述，都较前人入木三分。作者编制的“子午飞灵钟图”和“夫妇养子开穴钟图”，方法简单，查找方便，经临床验证，确实是目前应用逢时针法较好的工具。此外，作者对辨证逢时循经开穴，辨证循经取穴和逢时开穴进行临床和实验的对比观察研究，得出了辨证逢时循经开穴是最优的取穴方法的结论。对临床运用逢时针法有重要指导意义。

我省针灸事业虽然起步迟，但发展迅速。相信通过大家的共同努力，一定能迎来我省针灸发展的春天！

书成付梓之际，索序于余，聊为数语，置诸弁端，谨以为贺。

海南省中医院院长，中医教授

华良才 1993.7.6

序 二

《子午流注学说》一书由海南出版社出版了，这是海南省第一部针灸科研专著，她揭开了海南针灸发展的新篇章！从此结束了海南没有针灸专著的历史，这是海南针灸界的一件大事，我谨以海南省针灸学会的名义表示祝贺！

随着全球针灸热的兴起，针灸这门古老而又新兴的学科倍受海内外的关注，要求学习针灸的人与日俱增，要求用针灸治病的人越来越多。针灸学已经纳入世界医学的轨道，成为世界通用的一门医学科学。子午流注学说是针灸学的重要组成部分，它是根据中医“天人相应”的理论，按照不同的日期，时辰以及人体经气盛衰的规律，采用不同的穴位进行针刺治疗以达到最佳治疗效果的一种方法，是中国医学的瑰宝。中国古典逢时针法比现代时间生物医学的兴起早二千多年。

海南医学院中医教研室硕士副主任医师辜孔进专家经10余年的研究，完成了《子午流注学说》一书。该书内容广泛，材料翔实可靠，有前人和今人的宝贵经验，又有自己的理论研究和临床经验，发前人所未发。尤其是对开穴原理和子午流注科学内核的论述以及作者创制的“子午飞灵钟图”和“夫妇养子开穴钟图”，能启迪后学和指导临床实践。该图经我省各针灸科临床应用，方法简单，查找快捷，可几种逢时针灸法联合应用，避免某日某时无穴可开之弊，是子午流注研究方面的一个新的突破。

余接到书稿，拜读再三，无任钦佩，故乐为之序，以广为流传。

海南省针灸学会理事长
海南省人民医院针灸科主任
副主任医师 **黄兴义**
癸酉孟夏于海口市

序 三

“子午流注针法”，源于《内》，《难》。东汉末年，《伤寒杂病论》问世，明确提出“时间病理学”的观点，论述了“人与自然相应”，“因时制宜”等理论法则，为后世医家研究按时针灸的方法提供了更具体的理论依据。到西晋时期，皇甫谧著《针灸甲乙经》，阐明了气血流注时辰及迎随补泻手法。《抱朴子·杂应》中载有《明堂流注侧图》，说明晋代医家对气血循行流注规律的研究取得了新的进展。金代何若愚撰《子午流注针经》，首先提出了子午流注这个名称，为我国最早的较完善的子午流注专著。明代徐凤撰《针灸大全》，其子午流注部分取材于此。后来杨继洲撰《针灸大成》，又采录了《针灸大全》的子午流注部分，我们现在所用子午流注针法，主要源于何氏著作。

明清时期，有关子午流注针法的论著甚丰，但文辞古奥，不易看懂，使不少学子驻足不前。近代虽有不少阐释，发挥“子午流注针法”与“灵龟八法”的书籍，大多也深奥难懂。我国年轻学者海南医学院辜孔进副主任医师，潜心钻研十余年，撰著《子午流注学说》，该书全面系统地论述了子午流注学说的发端，形成和发展；开穴原理和方法；总结了子午流注针法的应用规律，并用临床和实验加以印证；提出辨证逢时循经开穴是子午流注学说的科学内核；整理应用逢时治疗针法的82个常用穴法；创制了“子午飞灵钟图”和“夫妇养子开穴钟图”。该图经十年的临床检验，证明是目前国内外应用子午八法最为简捷的工具，具有很

高的临床应用价值。全书文字通俗，浅显易懂，实乃当前学习子午流注的极好读物，是为之序。

癸酉小暑王松荣于海南省中医院

前 言

中国古典逢时针法——子午流注针法，灵龟八法和飞腾八法。它是天人相应观，整体观在针灸治疗学上的具体运用，是应用中医“因时制宜”原则的范例，是祖国医学宝库中的一枝奇葩！它巧妙地把自然气候的变化以及人体经气盛衰的变化有机地结合起来，按日按时开穴，穴上有时，时上有穴，从而使针灸治疗的部位，手法，时机三者融为一体，使针灸治疗达到至精至微的境地，提高了针灸防治疾病的疗效。对其进行研究，对深入研究中医的时辰治疗学，对指导针灸临床实践，有重要意义。近年来，时间生物医学的迅速发展给子午流注理论研究提供了有力的佐证，如中医认为肾经所旺之时为酉时（17—19时），Wesson等人对一组健康人的肾功能研究也表明，肾功能的高峰在下午5时30分，指标是肾小球的过滤率和肾血流。又如心，刚醒来后，心率最高，然后逐渐下降，它的渐渐下降在中午11时至下午1时（午时）被剧烈的上升所中断，准确地在心所旺的时辰。说明子午流注理论在一定程度上沟通了中西医对人体节律的认识，故被外国学者誉之为“中国的生物钟”。

然而这一瑰宝却因种种原因仍披着神秘莫测的面纱，使了解它，应用它的人甚少，实为一大憾事！作者虽愚，愿抛砖引玉，把近年来的研究，公诸医门，希望引起读者的反响，共同发掘祖国这一医学遗产，使之造福于全人类。

拙著详述了子午流注学说的发端，形成和发展。重点介绍子午流注学说的主要组成部分——子午流注纳甲法，纳子法，养子时刻注穴法，夫妇相配开取原穴法，灵龟八法和飞腾八法的开穴

原理，开穴方法以及所开穴位的适用范畴。子午流注的科学内核及应用规律，有临床，实验加以印证。为了读者使用方便，作者特别介绍自己创制的“子午飞灵钟图”和“夫妇养子开穴钟图”的使用方法。该图为目前应用子午八法最简单快捷的工具，有很高的临床实用价值。

本书编写过程中得到广州中医学院针灸系顾问司徒铃教授，针灸系主任靳瑞教授的热情指导，并得到海南省人民医院生理功能检查科符庆春副主任医师，尤聪志主治医师的协助，广州中医学院附院急诊室，海南医学院中医教研室及附院针灸科全体同仁的支持，谨致谢忱！

由于作者水平有限，编著过程难免有挂一漏万之处，有请同道斧正，幸中有幸。

作者 1993年元月23日

目 录

子午流注学说的发端, 形成, 发展和展望.....	(1)
现代科学与子午流注学说.....	(16)
子午流注的涵义及组成.....	(24)
子午流注纳甲法.....	(37)
子午流注纳子法.....	(43)
子午流注纳络开穴法.....	(45)
灵龟八法.....	(47)
飞腾八法.....	(67)
子午流注养子时刻注穴法.....	(72)
夫妇相配开取原穴法.....	(79)
子午飞灵针法治疗痛证的临床比较研究.....	(82)
B超实时显象观察逢时针刺对胆囊炎胆石症病人胆囊的 影响.....	(88)
M超观察逢时针刺对左心室喷射率的影响.....	(98)
子午流注学说临床应用的一般规律.....	(103)
子午流注学说的科学内核.....	(114)
子午飞灵钟的制作和使用方法.....	(117)
子午飞灵钟图.....	(插页)
夫妇养子开穴钟的制作和使用方法.....	(121)
夫妇养子开穴钟图.....	(插页)
逢时针灸法常用穴位 (82个).....	(123)
手太阴肺经穴位.....	(124)
手阳明大肠经穴位.....	(131)

足阳明胃经穴位·····	(139)
足太阴脾经穴位·····	(147)
手少阴心经穴位·····	(153)
手太阳小肠经穴位·····	(158)
足太阳膀胱经穴位·····	(165)
足少阴肾经穴位·····	(172)
手厥阴心包经穴位·····	(180)
手少阳三焦经穴位·····	(186)
足少阳胆经穴位·····	(192)
足厥阴肝经穴位·····	(198)

子午流注学说的发端，形成，发展和展望

什么是子午流注学说？我们可以给它下这样一个定义：子午流注学说是研究人体气血盛衰与天地运转变化适应统一的规律及根据此规律选取适当的时机进行开穴的理论和方法。故子午流注学说囊括子午流注纳甲法，子午流注纳子法，子午流注养子时刻注穴法，子午流注夫妇相配开取原穴法，飞腾八法，灵龟八法以及各种时辰治疗法。

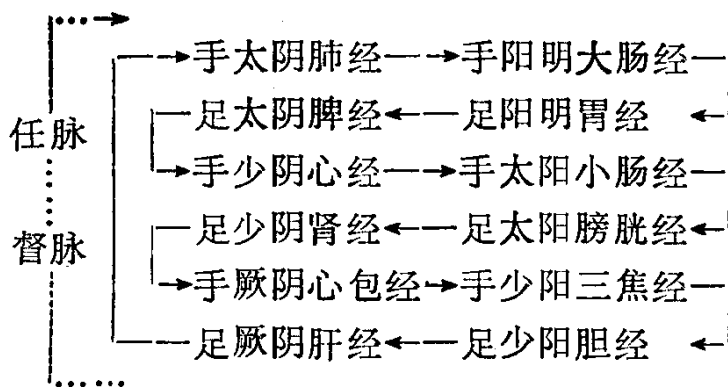
一、子午流注学说的发端

“子午”二字，在中医古典著作中，最早见于《灵枢·卫气行》“岁有十二月，日有十二辰，子午为经，卯酉为纬”（1）。这里所讲的子午既是方位坐标，又是时辰的刻度。

子午流注理论渊源于《内经》（约公元前403年——公元前221年），在“新校正黄帝针灸甲乙经序”中云：“《素问》、《针经》、《明堂》三部之书，非黄帝书，似出于战国”。多数学者认为，《内经》成书于战国时期，当然也融入一些后人的观点。《内经》认为：人生于天地气交之中，自然界阴阳气化密切影响着人体的生命活动，一切生命活动都随着昼夜的交替，四时的变化呈现出周期性的变化。《灵枢·岁露篇》云：“人与天地相参也，与日月相应也（2）”。《素问·生气通天论》云：“故阳气者，一日而主外，平旦人气生，日中阳气隆，日西而阳气已虚，气门乃闭”。说明人体的阳气，和天之阳气的变化一样，当早晨太阳从东方升起的时候，人体的阳气也开始生长，到中午烈日当空，则人体的阳气

也最盛，当太阳落山时，人体的阳气也开始收敛。《灵枢·岁露篇》又云：“故月满则海水西盛，人血气积……，月廓空则海水东盛，人气血虚”。《灵枢·逆顺》云：“气之逆顺者，所以应天地阴阳四时五行也”。说明人与天地相呼应，自然界的变化影响着人体的生命活动，人类在长期的生存斗争中也适应了自然界的变化。而疾病的病理变化，也常常形成“旦慧、昼安，夕加、夜甚”的不同表现。故此，针治时，必须“法天则地，合以天光”，“候气逢时，调之于身”。

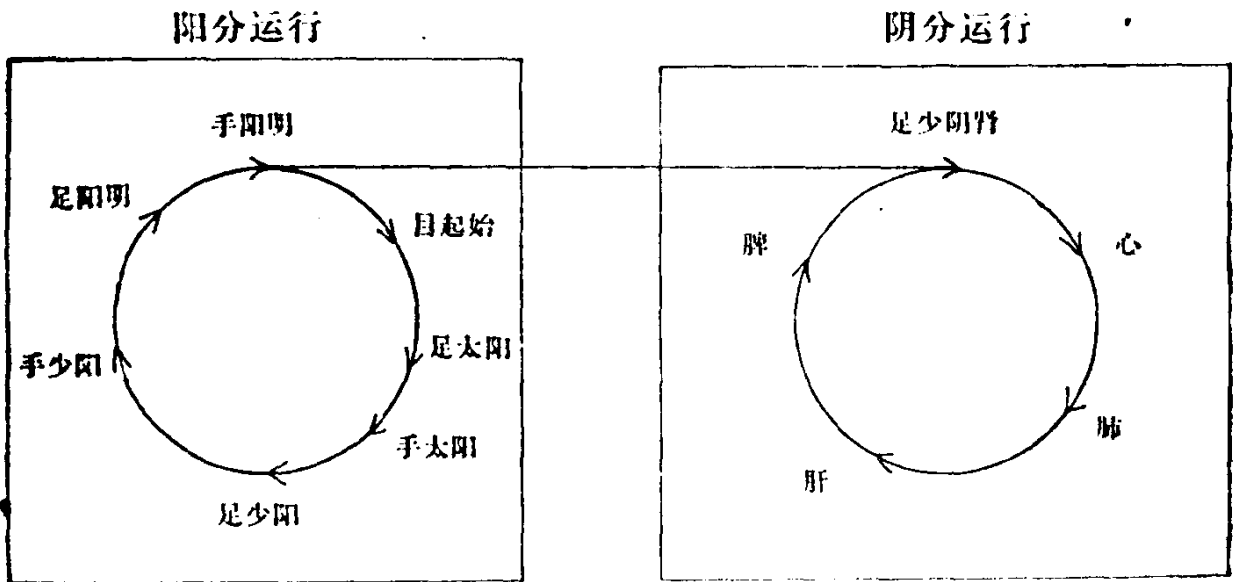
子午流注针法的立论根据之一是人体经气的流注。在《内经》中既阐明经气流注的意义，又阐明经气流注在各阶段的状态（指盛或衰）。人体经气的运行，在不同的时辰，流注于不同的方位。根据《灵枢·营气》表示如下：



李梃说：“经十二，络十五、凡二十七气，气血相贯无有休息，故一岁阴阳升降会于立春，一日阴阳晓昏会于寅时，荣卫循环上应天之度数，下应地之分野（8）”。天地人物气候相应。结合经气的来（盛）行泻法，经气的去（衰）行补法，即“刺实者，刺其来也，刺虚者，刺其去也”。按照这一法则进行针刺治疗，后世称为子午流注纳子法。

人体卫气的运行，也有一定的规律。卫气白天循行从太阳→

少阳→阳明。周而复始，卫气进入阴分运行是按五行相克规律从肾→心→肺→肝→脾。即“其始入于阴，常从足少阴注于肾，肾注于心，心注于肺，肺注于肝，肝注于脾，脾复注于肾为周”。根据《灵枢·卫气行》制图表示如下：



行于表和腑 25 度

行于里和脏 25 度

《内经》根据卫气在阳分运行和在阴分运行的时机，“以平旦为纪，以夜尽为始”，不失时宜进行针刺治疗。《灵枢·卫气行》指出：“随日之长短，各以为纪而刺之。谨候其时，病可与期，失时反候者，百病不治。……是故谨候气之所在而刺之，是谓逢时。在于三阳，必候其气在于阳而刺之；病在于三阴，必候其气在阴分刺之”。这一候气逢时治疗思想，就成为子午流注纳甲法“阳日阳时开阳经，阴日阴时开阴经”的理论导源。

候气逢时开穴是以五输穴为基础的。《内经》认为，五输穴是十二经经气出入之所，为十二经之本。《灵枢·九针十二原》

指出：“经脉十二，络脉十五，凡二十七气以上下，所出为井，所溜为荣，所注为俞，所行为经，所入为合，二十七气所行，皆在五俞也”。因此可以辨证循经取相应的五输穴治疗疾病。如《灵枢·厥病》云：“肝心痛也，取之行间，太冲”，“肺心痛也，取之鱼际，太渊”。《灵枢·邪气脏腑病形》云：“荣输治外经，合治内腑”。《素问·咳论》云：“治脏者治其输，治腑者治其合”等等。《素问·缪刺论》还记载了通过辨证论治对症选取十二经五输穴治疗而获得良效的十五个病案。如第一例卒心痛，暴胀，胸胁支满，病新发，无积者，辨证为邪客于足少阴之络，故刺然骨之前出血，如食倾而已。第二例为嗌肿喉痹，舌卷口干心烦，臂外廉痛，手不及头。辨证为邪客于手少阳之络，刺关冲穴，壮者病立已，老者有倾已。第三例卒疝暴痛，辨证为邪客足厥阴之络，刺大敦穴，男子立已，女子有倾已。(4)。可见单纯选用十二经相应五输穴治疗，在当时已有实践的例证。

逢时应用五输穴，《内经》也有记述。《灵枢·顺气一日分为四时》曰：“人有五脏，五脏有五变，五变有五输，故五五二十五输，以应五时”。肝属木，在时为春，在日为甲乙，心属火，在时为夏，在日为丙丁，脾属土，在时为长夏，在日为戊己，肺属金，在时为秋，在日为庚辛，肾属水，在时为冬，在日为壬癸。这就是子午流注纳甲法中天干配合脏腑经络的来源，即：甲胆乙肝丙小肠，丁心戊胃己脾乡，庚属大肠辛属肺，壬属膀胱癸肾脏。三焦亦向壬中寄，包络同归入癸方。（张景岳改为：三焦阳腑须归丙，包络从阴丁火旁）。

由此可见，辨证循经取相应的五输穴及逢时开五输穴，在当时已有理论的论证和临床的治案，所以说子午流注理论滥觞于《内经》(23)。

二、子午流注学说的形成

《难经》是东汉以前的作品。68难论述了井荣俞经合五穴的意义和主治疾病。对于五俞穴的主治疾病，文中是结合五行理论进行阐述的。即“井主心下满，荣主身热，俞主体重节痛，经主喘咳寒热，合主逆气而泄”。这些论述是子午流注辨证开穴的理论根据。29难关于奇脉发病证候的论述，即“阳维为病苦寒热，阴维为病苦心痛，阴跷为病，阳缓而阴急，阳跷为病，阴缓而阳急，冲之为病、逆气而里急，督之为病，脊强而厥，任之为病，其内苦结，男子为七疝，女子为瘕聚，带之为病，腹满，腰溶溶若坐水中，此奇经八脉之为病也”。为辨证逢时运用灵龟八法和飞腾八法奠定了基础。此外，70难关于刺分四时原理的论述，74难关于针刺方法必须因时制宜的论述，说明临床必须因时而针刺。同时，应结合五输穴的主治，以辨证论治的原则来掌握运用，这些都是《内经》辨证逢时理论的进一步发展。

汉代《黄帝针灸虾蟆经》首举虾兔图，随月生毁日月蚀避灸刺法，次载灸刺禁忌法入门(6)。属于针灸时辰刺灸的范畴。东汉魏伯阳的《周易参同契》记述了人体元气的运行，对人体元气的运行轨迹作了精辟的数学描述(7)，对根据元气运行情况进行针刺起重要作用，灵龟八法就是其例证。

晋代皇甫谧(公元215—282年)对逢时针刺有所发挥。《灵枢经》把卫气行的情况，编入卷之十一“卫气行第七十六”，而《针灸甲乙经》(刊于公元282年)则把《灵枢经》阐述卫气行的情况编排在卷之一，因而突出说明病在三阳，必先候其气之加在于阳分的时机而刺之，病在三阴，必候其气之加在于阴分的时机而刺之，他在卷之一“气息周身五十营四时日分漏刻第九”就论述了岁有十二月，日有十二辰，子午为经，卯酉为纬，天一面七篇，周天四七二十八宿，房昴为纬，张虚为经，是故房至毕为阳，昴至

心为阴，阳主昼，阴主夜，故卫气之行一日一夜五十周于身，昼日行于阳二十五周，夜行于阴亦二十五周，周于五脏，从而说明卫气之在身也，上下往来不已，刺实者刺其来也，刺虚者，刺其去也的逢时治疗思想⁽²⁴⁾。且《甲乙经》又将少阴五输穴增加在阴经之内，使阴脏亦成三十输，从而完成了五脏六腑的六十六个五输穴，为子午流注形成奠定了基础。

在宋代以前，子午流注还未产生，这是可以通过当时的医籍进行考证的。《太平圣惠方》成书于公元978年——公元992年，未有子午流注的记载⁽⁸⁾。《圣济总录》是宋代医学巨著之一，成于政和年间（公元1111年—1117年），为当时政府所编，堪称宋代的医学全书，书中也有针灸部分，但未提及子午流注⁽⁹⁾。就是当时针灸专著《针灸资生经》也无子午流注的记载⁽¹⁰⁾。但宋朝干支象数之说盛行，如河图、洛书、太极图之说等，在医学理论上形成不少新的见解，这些均为子午流注系统理论形成创造了良好的条件。

金元时代是子午流注系统理论形成时期。何若愚，阎明广在《内经》的基础上，提出了以十二经五输穴为基础，结合来诊的日时干支推演十二经气血流注盛衰开合的时机，产生了子午流注纳甲法和子午流注养子时刻注穴法。子午流注作为针灸的一种独特的治疗方法，由此告成。《子午流注针经》是我国现存最早子午流注专著。关于何若愚的生存年代。《宋以前医籍考》记载：“贞元癸酉，金海陵王贞元元年也，则若愚明广俱金人可知”。金贞元元年为公元1153年，这一论断符合子午流注产生的年代，本人支持这一观点。在《子午流注针经》中，对子午流注的论述有二种，一是何若愚的养子时刻注穴，一是阎明广根据贾氏井荣六十首概括的针经井荣歌诀，也就是后世所称的子午流注纳甲法。《子午流注针经》序：“广今复采难素遗文，贾氏井荣六十首，法布经络往还，复针刺孔穴部分，钤括图形，集成一