

察病指南

宋 施桂堂 著

上海衛生出版社

內 容 提 要

本書是一本專論脈法的書。它採取宋代以前諸家論脈之說，刪繁摘要，並附以己意而推廣之，為古代脈學文獻之一。

全書分三卷：卷上總論脈法；卷中辨明二十四種脈法的形象和主病；卷下敘述傷寒至雜病等廿一類病證的生死脈法及婦人病脈、胎脈和小兒諸病的脈法等。我們就此可對祖國醫學的脈學理論與應用獲得概括的了解，為進一步鑽研打好基礎。茲據三三醫社本重校付印，以應需要。

察 病 指 南

宋 施桂堂 著

上海衛生出版社出版

(上海南京西路2004號)

上海市書刊出版業營業許可證出080號

上海土山灣印刷廠印刷 新華書店上海發行所總經售

開本 787×1092 1/32 印張 2 1/16 字數 29,000

1957年12月第1版 1957年12月第1次印刷

印數 1—6,500

統一書號 14120·333

定價 (9) 0.26 元

察病指南序

醫之爲學。自神聖工巧之外無餘說。今人往往遺其三而主其一。一者何。切而知之謂之巧也。然亦曷嘗真見其所謂巧者。特竊是名以欺世耳。間有以活人自任者。又弊於醫書之委壓。惑於議論之紛紜。無所折衷。每得其粗而不得其精。余自弱冠有志於此。常卽此與舉業並攻。迨夫年將知命。謝絕場屋。盡屏科目之累。專心醫道。取靈樞、素問、太素、甲乙、難經及諸家方書脈書。參考互觀。求其言之明白易曉。余嘗用之而驗者。分門纂類。裒爲一集。名曰察病指南。其間如定四季六臟平脈。與夫七表八裏之主病。分見於兩手三部者。亦本於聖賢之遺論。特推而廣之。觸類而補之。其他言之未甚昭著者。則附以己意發明之。蓋將以貽諸子孫。非敢求人之知也。年來疫癘盛行。病者不幸而招醫。多見以陽病服桂附者。悉殞於非命。豈惟不知脈。併于證而不知。吁何慘哉。或者不察。乃曰吾取醫之運耳。奚暇問其學之精否。殊不知恃運以言醫。雖幸而或中。而所喪亦多。求其萬舉萬全者難矣。此余所以不敢自私。欲鋟梓以廣其傳。庶幾與同志者共云。

淳祐改元九月立冬後四日永嘉施發政卿序

00619005



序

七月既望。禱雨獲應。翌日。皂史遞詩筒來。睨而視之。乃峴山施君爲喜雨作也。語意偉健。有宰官尋痛聲之句。其知予憂民之憂者歟。越數日。又以裒類醫書出示。議論可觀。非儒而醫不能也。予未嘗學醫。未嘗無活人之心。爲邑於斯。每訪民間疾苦。思有以起其危。日夜懷懷。用藥不同而用心同。其相與勉之。

淳祐乙巳良月冀邱趙與謄書

2597 / 20

序

能醫人多矣。能使人皆能醫人不多也。蓋以醫教人無窮。施桂堂察病證有書曰指南。考本草有書曰辨異。而續易簡又有方有論。桂堂之心。使人人知有此書此方論也。不特自能醫人。且欲人莫不能醫人。眎錄錄輩曰秘方曰家藏方。小智自私。靳不示人。心之廣狹蓋可見。

淳祐丙午正月中澣澹齋趙崇賀書



22693

察病指南目次

卷上

十二經總括	一
診三部脈法	二
三部九候	三
左右三部六候	三
四季脈名	四
診五藏四季常脈	四
定四季六藏平脈	五
定四季相尅脈	六
診五藏賊邪脈	七
診四時虛實脈歌	七
下指輕重法	八
診五藏動脈法	八
診六府平脈法	九

脈息大數	一〇
診五藏脈訣	一一
男女反脈	一二
觀人形性脈法	一二
察平人損至脈法	一三
診暴病脈法	一三
診祟脈法	一三
診病內外法	一三
診癥病脈法	一四
診候約法	一四
辨雜病脈吐汗溫利可否法	一四
人迎氣口脈	一五
辨三因	一五

定生死訣……………六

下指疎密法……………六

卷中

辨七表八裏九道七死脈……………七

七表脈……………七

八裏脈……………四

九道脈……………三

七死脈……………四

診七表相承病法……………三

卷下

審諸病生死脈法……………七

傷寒類……………七

溫病類……………七

熱病類……………六

水病類……………六

消渴類……………六

洩瀉類……………六

下痢類……………六

腸澼類……………四

咳嗽類……………四

上氣類……………四

中風類……………四

癲狂類……………四

霍亂類……………四

頭目類……………四

心腹類……………四

汗類	四
血類	四
金瘡類	四
墜壓類	四
中毒類	四
雜病類	四
診太衝衝陽脈	四
論病之本	四
察雜病生死證	四
五藏虛實外候	四
藏府病外候	四
診婦人病脈生死訣	四

辨胎脈	四
外候胎法	五
妊娠雜病生死外候	五
產難外候	五
診小兒雜病脈法	五
辨小兒生死脈	五
小兒死證一十五候歌	五
看小兒虎口訣	五
聽聲驗病訣	五
察五藏色知生死訣	五
攷味知病法	五
原夢	六

察病指南

宋 峴山 施桂堂 著

卷 上

十二經總括

左手寸口。手少陰心藏部。爲帝王。（一云君主之官）屬朱雀。南方丙丁君火。主血脈及暑。外候在舌。其神神。其志喜。其聲笑。（一云言）其色赤。其臭焦。其味苦。其液汗。其音徵。其卦離。其數七。（此成數也。其生數二）其變動爲憂。其府手太陽小腸。其積伏梁。如臂連臍。左手關上。足厥陰肝藏部。爲尙書。（一云將軍之官）屬青龍。東方甲乙木。主藏血及筋爪。風。外候在目。其神魂。其志怒。其聲呼。其色青。其臭臊。其味酸。其液泣。其音角。其卦震。其數八。（此成數也。其生數三）其變動爲握。其府足少陽膽。其積肥氣。若杯覆左脇邊。左手尺內。足少陰腎藏部。爲列女。（一云作強之官）屬玄武。北方壬癸水。主藏精及骨髓。齒水濕寒。外候在耳。其神志。其志恐。其聲呻。其色黑。其臭腐。其味鹹。其液唾。其音羽。其卦坎。

其數六。（此成數也其生數一）其變動爲慄。其府足太陽膀胱。其支脈曰巨陽。其積責豚。在臍下。

右手寸口。手太陰肺藏部。爲將軍。（一云相傳之官）屬白虎。西方庚辛金。主藏氣及皮毛燥。（一云寒）外候在鼻。其神魄。其志憂。其聲哭。其色白。其臭腥。其味辛。其液涕。其音商。其卦兌。其數九。（此成數也其生數四）其變動爲咳。其府手陽明大腸。其積息賁。在右脇邊。右手關上。足太陰脾藏部。爲大夫。（一云倉廩之官）屬勾陳。中央戊己土。主藏智。肌肉勞倦濕。外候在唇口。其神意。其志思。其聲歌。其色黃。其臭香。其味甘。其液涎。其音宮。其卦坤。其數五。（此生數也）其變動爲噦。其府足陽明胃。其積痞氣。在胃管。覆大如盤。右手尺內。手厥陰命門部。屬相火。一名神門。一名手心主。一名心包絡。主藏心。與腎同氣。男子以藏精。女子以繫胞。其府手少陽三焦。上焦其卦乾。中焦其卦艮。下焦其卦巽。

診三部脈法

寸部法天。主上焦。診自頭以下至心病也。關部法人。主中焦。診自心以下至臍病也。尺部法

地。主下焦。診自臍以下至足病也。

三部九候

三部者。上中下。卽寸關尺也。每部三候。各自分天人地。

上部天以候頭角。上部人以候耳目。上部地以候口齒。中部天以候肺。中部人以候心。中部地以候胸中。下部天以候肝。下部人以候脾胃。下部地以候腎。（九候雖有數說。不如此說易曉。今亦難用。姑存之。）

王子亨云。一位有三候。浮取之屬陽。沉取之屬陰。中得之爲胃氣。故無胃氣則死。

左右三部六候

左寸外以候心。內以候膻中。（其穴在兩乳間）左關外以候肝。內以候膈中。左尺外以候腎。內以候腹中。（腹屬下焦。右手尺中亦可候也。）

右寸外以候肺。內以候胸中。（三焦之所主也）右關外以候脾。內以候胃脘。右尺外以候

心主內以候腰。

四季脈名

春弦。（謂端直如弓弦也）夏洪。（一云鉤。謂脈如鉤芒。來疾去遲。）秋浮。（一云毛。謂如鴻毛之輕舉也。）冬沉。（一云營。一云石。謂其沉也。）

診五藏四季常脈

春肝脈微弦而長。（一云弦細而長。一云弦長而軟。一云濡弱而長。）

夏心脈洪大而散。（一云浮大而散。一云浮洪而駛。一云洪而微實。一云浮大而洪長。一云洪大而長。）呂廣云。非是。乃小腸脈也。

四季脾脈娜娜而緩。（一云軟大而緩。一云沉而濡長。三月六月九月十二月各主一十八日。）

秋肺脈浮濇而短。（一云微濇而短。一云輕虛以浮。）

冬腎脈沉滯而滑。(一云沉濡而短。一云沉而緊實。一云沉細。一云沉實而滑。一云沉濡而滑。)

定四季六藏平脈

春肝脈欲弦而長。心脈欲弦而洪浮。脾脈欲弦而緩。肺脈欲弦而微浮。腎脈欲弦而沉濡。命門脈欲弦而滑。

夏心脈欲洪大而散。脾脈欲洪而遲緩。肺脈欲洪而浮濇。腎脈欲洪而沉滑。命門脈與腎同。肝脈欲洪而弦長。

秋肺脈欲浮而短濇。腎脈欲微而伏。命門脈欲微而滑。肝脈欲浮而弦細。心脈欲浮而洪。脾脈欲浮而微緩。

冬腎脈欲沉而滑。命門脈與腎同。肝脈欲沉而弦。心脈欲沉而洪。脾脈欲沉而緩。肺脈欲沉而濇。

定四季相尅脈

春得秋脈者。死於庚辛日。（謂金之尅木也）

夏得冬脈者。死於壬癸日。（謂水之尅火也）

四季得春脈者。死於甲乙日。（謂木之尅土也）

秋得夏脈者。死於丙丁日。（謂火之尅金也）

冬得四季脈者。死于戊己日。（謂土之尅水也）

五藏相尅所不可勝者爲賊邪。其難治也信矣。至於所可勝者爲微邪。雖不治而自愈。王叔和脈賦云。春得脾而不療。冬見心而不治。夏得肺而難救。秋得肝亦何疑。反以微邪爲可畏者何耶。及觀靈樞經云。水動而火明。火炎而土平。土盛而金生。金盛而水盈。乃知叔和之說有所本。試卽土盛金生言之。夫土氣旣旺。則生金以尅木。使肝藏之脈弦而緩。是本脈尙存。脾或侵之。此所謂微邪不足慮。若本脈全無而獨見脾脈者。斯足爲害也。餘藏可以類推。

診五藏賊邪脈

東方角木春肝木。木畏金。遇肺金乘木大逆。八月死。
南方徵火夏心火。畏水。遇腎水乘火大逆。十一月死。
中央宮土脾土。畏木。遇肝木乘土大逆。二月死。
西方商金秋肺金。畏火。遇心火乘金大逆。五月死。
北方羽水冬腎水。畏土。遇脾土乘水大逆。六月死。（此即前四季相尅脈也。前言其所死之日。此言其所死之月。故兩存之。）

診四時虛實脈歌

春得冬脈只是虛。（謂春脈弦。反得冬石脈。是腎水。爲木之母。從後來乘肝木之子。爲虛邪。）兼令補腎病自除。（母虛則補之。）若得夏脈緣心實。（得夏洪脈。是心火。爲木之子。從前來乘肝木之母。爲實邪。）還應瀉子自無虞。（子實則瀉之。）夏秋冬脈皆如是。在前

爲實後爲虛。春中若得四季脈。不治多應病自除。（四季緩脈。是脾土。爲木之妻。不勝於夫。爲微邪。雖不治而病自愈。）

下指輕重法

凡診候安神靖氣。男先診左手。女先診右手。將中指揣得關位。却以第一指著寸部。令徹骨。漸徐舉指。關尺部皆然。（此先重而後輕也。活人書云。先浮按消息之。次中按。次重按。此先輕而後重也。亦得。）

診五藏動脈法

脈來五十動一止者。五藏六府受氣足。其人無病。

脈來四十動一止者。一藏無氣。謂腎氣先盡也。其人後四年春草生時死。

脈來三十動一止者。二藏無氣。其人後三年穀雨至時死。

脈來二十動一止者。三藏無氣。其人後二年桑椹赤時死。

脈來十動一止者。四藏無氣。其人後一年草枯時死。
脈來五動一止者。五藏無氣。其人後五日死。

王叔和云。脈來四動一止八日死。三動一止六七日死。兩動一止三四日死。（別本云。但此止者非結脈促脈之止也。此是代脈之止也。至于代脈。非達人者難窺者乎。）

診六府平脈法

左手寸口。手太陽小腸。脈洪大而緊。（一云洪大而長。）爲受盛之官。名受盛之府。

左手關上。足少陽膽。脈弦大而浮。（一云大而浮。一云乍數乍疎乍短乍長。一云乍大乍小乍短乍長。其與祟脈無異。何以區別。然兩手三部皆然方爲祟脈。今獨左手關部如此。則謂之膽脈可也。）爲中正之官。名清淨之府。（一云中精之府）相火膽與風木肝合脈。急則爲驚。

左手尺內。足太陽膀胱。脈洪滑而長。爲州都之官。名津液之府。寒水膀胱與君火腎合脈。急則爲瘕。