

女 媧

中国44位女皇和执政女后



李金旺
孙一影 著

隆裕

6/20/08

内 容 提 要

本书收录了从我国上古传说时期的女娲氏，到清朝末年的隆裕太后，两位女皇~~女~~武则天、武则天和 42 位执政女后，分别介绍了她们的身世、为人、德才、施政得失、宫闱权力斗争及其所引起的国势盛衰和她们个人的最终结局。涉及纵向时间长，收录人物较全；材料多来正史，内容较丰富，资料准确；排列以时间先后为顺序，具有较强的知识性、资料性和历史性，是一部中国女皇和执政女后的略史。文字简明通俗，便于阅读，也是一部通俗性的历史读物。

目 录

1	传说时期第一位女皇女媧氏	1
2	秦始皇的生母赵姬太后	4
3	汉高祖刘邦的皇后吕雉	7
4	汉元帝刘奭的皇后王政君	15
5	东汉章帝刘炟的窦皇后	19
6	东汉和帝刘肇的第二个皇后邓绥	22
7	东汉安帝刘祜的皇后阎姬	25
8	连续三次临朝的皇太后梁妠	28
9	东汉桓帝刘志的第三个皇后窦妙	31
10	东汉灵帝刘宏的何皇后	33
11	晋武帝司马炎的皇后杨芷	36
12	晋惠帝司马衷的皇后贾南风	39
13	东晋明帝司马绍的皇后庾文君	41
14	东晋康帝司马岳的皇后褚蒜子	42
15	代王拓跋猗卢的皇后惟氏	44
16	北魏文成帝拓跋濬的皇后冯氏	46
17	北魏灵太后胡充华	49
18	空前绝后的大周则天皇帝武曌	52
19	唐中宗李显的韦皇后	58

20	辽太祖耶律阿保机的皇后述律平	62
21	辽景宗耶律贤的皇后萧绰	65
22	自立为皇太后的辽圣宗耶律隆绪之妃 萧樾斤	67
23	北辽宣宗耶律淳的皇后萧德妃	69
24	西辽感天皇后塔不烟	71
25	西辽承天太后耶律普速完	72
26	宋真宗赵恒的刘皇后	73
27	宋仁宗赵祯的曹皇后	75
28	宋英宗赵曙的高皇后	77
29	宋神宗赵顼的向皇后	79
30	宋哲宗赵煦的孟皇后	81
31	宋光宗赵惇的皇后李凤娘	84
32	宋宁宗赵扩的杨皇后	86
33	宋理宗赵昀的皇后谢道清	89
34	西夏景宗李元昊的皇后没藏氏	91
35	西夏毅宗李谅祚的皇后梁氏	93
36	西夏惠宗李秉常的梁皇后	95
37	元太宗奇渥温窝阔台的第六个皇后 乃马真朵列格捏	96
38	元定宗奇渥温贵由的第三个皇后斡兀立海 迷失	98
39	元成宗奇渥温铁木耳的皇后伯岳吾氏	100
40	明穆宗朱载堉的陈皇后	102
41	明穆宗朱载堉的李皇后	104
42	清文宗的皇后钮祜禄氏（慈安太后）	106

43	清文宗的懿贵妃叶赫那拉氏 (慈禧太后)	108
44	清德宗的皇后叶赫那拉氏隆裕	111
附 录 一	倾国帝王的后妃选录	113
附 录 二	女皇、执政女后的丈夫们	129
附 录 三	夏帝桀、商纣王、周幽王、汉成帝、唐玄宗、 明宪宗简介	162
	写在后面	166

1 传说时期第一位女皇女娲氏

女娲氏是我国传说时期的第一位女皇，是传说中人类的始祖之一，也是相传对人类功勋卓著的东方第一位女神。袁了凡、王凤洲合著的《纲鉴合编》中说，女娲氏与太昊同母而生，太昊氏死后，共工氏振溢洪水，祸乱天下，女娲氏为了拯救人类，消灭了共工氏，并建“都于中皇之山，是为女皇”，治理天下。在晋朝人郭璞注《山海经·大荒经》中说：“女娲，古神女而帝者”。这就是说，女娲氏既是神，又是人间的女帝王。把上面的话合起来看，女娲氏便是传说中我国第一位“女皇”。不过，她不是现代意义的皇帝，而是部族、部落、部落联盟（部落群）的首领。

相传，女娲氏对人类的贡献极大，女娲造人的传说，在中国家喻户晓。应劭在《风俗通》中说：“天地开辟，未有人民；女娲搏黄土作人、剧务力不暇供，乃引绳于泥中，举以为人。故富贵者黄土人也；贫贱凡庸者绳（音耕）人也。”就是说女娲氏不仅创造了人，而且区分了富贵和贫贱。

对于上述传说，伟大的爱国诗人屈原在《楚辞·天问》中就提出过质疑：“女娲有体，孰制匠之？”意思是说，人类是女娲氏造出来的，那么，女娲氏的身体是谁造出来的呢？一定还有比女娲氏更早的造人者，他们造了女娲氏。那造女娲

氏的是谁呢？当时科学不发达，人们不懂得进化论，没有人能正确的回答这个问题。但是，这个问题提的是很有意义的。

女娲氏造人的传说，反映了我国经历了母系氏族公社的历史情况，正如《庄子·盗跖》中讲的：“民知其母，不知其父”。在《白虎通·号篇》中也提到：“但知其母，不知其父。”因为母系氏族公社的婚姻是群婚制，男子外婚到另外一个氏族，只有女子留在本氏族，与其他氏族的男子结婚。在这种婚姻形态中，子女当然只能确认生母而无法确认生父。“女娲造人”，实际上就是母系氏族公社的神话反映。

关于母系氏族公社，我国考古有多处发现，如，距今约一万七千年前，居住在我国北京市周口店龙骨山的“山顶洞人”，就是建立了以妇女为中心的母系氏族公社。在陕西西安发现的距今约六七千年的“半坡氏族”，在浙江余姚县发现的距今约七千年的“河姆渡氏族”，都是母系氏族公社的繁荣阶段。在母系氏族公社中，氏族的主持人由妇女担任，女娲氏就是传说中杰出的女首领之一。

女娲补天的传说，在我国也是人所皆知的。《淮南子·览冥训》中说：“往古之时，四极废，九州裂；天不兼覆，地不周载；火滥焱而不灭，水浩洋而不息；猛兽食颛民，鸷鸟攫老弱。”女娲氏为了拯救人民，“炼五色石以补苍天，断鳌足以立四极，杀黑龙以济冀州，积芦灰以止淫水”。经过女娲氏的辛勤劳动，终于将灾祸平息，使人类得到了苏生，即“苍天补，四极正；淫水涸，冀州平；狡虫死，颛民生；背方州，抱圆天。”

补天之说，是一种神话，但神话不是无根据的编造。在母系氏族公社中，男女平等，氏族首领有男也有女。女娲氏

是女首领。当时，大概多住在山洞中，有时候会出现山洞塌方。这时，女娲氏便带领大家用石头顶住，修补好山洞，使大家安居乐业。石头都是拣来的，当然会有各种颜色，就说成五色石。这是后人把它夸张神化了，变成今天人们说的“女娲补天”。

女娲氏除了造人补天之外，还为人民做了很多好事，如做媒人，置婚姻，当送子娘娘，制音律统一风俗，《纲鉴合编》中说，女娲氏“命臣随作笙簧，以通殊风，娥陵制都良箎，以一天下之音。”女娲氏虽然做了很多有益人民的事，但是，她从来不显示自己。考其功烈，上际九天，下契黄墟；名声被后世，光辉熏万物……然而不彰其功，不扬其声，隐真人之道，以从天地之固然。”（《淮南子·览冥训》）甘做无名英雄，这就显得女娲氏更加伟大。这实际上是中华民族女性任劳任怨的伟大。

传说，女娲氏死后葬在山东济宁。后人一直把她当作女神。

2 秦始皇的生母赵姬太后

秦始皇的生母赵姬，本名诸姬，邯郸人，因为是赵国人，所以称赵姬，生年不详。她是邯郸富豪家之女，长得非常美丽，而且，能歌善舞。但是，她是一个水性杨花女，贪财好淫，被河南阳翟（禹县）大商吕不韦娶为妾，甚得宠爱，并且已经怀孕。

当时，秦孝文王嬴柱的庶子嬴子楚（异人）正在赵国作人质。因为秦国曾几次出兵攻打赵国，秦赵两国关系相当恶化，所以，嬴子楚在赵国得不到礼待，经济非常紧张，连乘车的钱都没有，居住条件也很差，整天处在苦恼之中。这时，他结识了吕不韦。吕不韦是个有眼光的人，认为嬴子楚是“奇货可居”，可以和他搞一笔“交易”，因此，资助了他大量钱财，想通过他投资买国。他们成为好友，来往甚密。公元前260年（周赧王五十五年）初的一天，吕不韦请嬴子楚到家中饮酒，并让爱妾赵姬作陪。赵姬貌美动人，又善应酬，嬴子楚一见，就迷上了。两人相互敬酒，举止失度。吕不韦看着，心里很不是滋味，想发脾气。然而，他转念一想，既然已决心投资买国，一个小妾又算了什么，为了钓得奇货，便把赵姬送给了嬴子楚。赵姬隐瞒了身孕，怀胎十二个月（称为大期），生下了嬴政，因为生在赵国，故初名赵政。这时，

嬴子楚将赵姬立为夫人。

公元前 257 年（秦昭王五十年），秦国派王龁率军围攻邯郸，攻势很猛烈。赵国为了报复，欲杀秦国的人质嬴子楚。嬴子楚和吕不韦商定后，用金六百斤贿赂赵国的守卫官吏，在守卫官吏的帮助下，逃出邯郸，跑到秦军营中，回到秦国。赵国抓不到嬴子楚，又想杀赵姬和嬴政。赵姬便带着嬴政逃到娘家，藏匿起来。因为她娘家是邯郸的大富豪，很有权势，所以，也躲避过了赵国的捕杀。

公元前 251 年（秦昭王五十六年），秦昭王死，秦孝文王嬴柱继位，华阳夫人被立为王后，嬴子楚被立为太子。这时，赵国为了缓和两国之间的矛盾，也把赵姬和嬴政送归秦国。嬴柱即位仅三天便中毒死去，嬴子楚继位，为秦庄襄王。他任吕不韦为丞相，封文信侯，食邑河南雒阳十万户。吕不韦投资买国已经实现了第一步。秦庄襄王在位三年，即公元前 247 年病死，嬴政继立为秦王。这时他才十三岁。因为年幼，所有政务，都由他的生母皇太后赵姬和国相吕不韦掌握，尊吕不韦为“仲父”。太后经常与吕不韦私通。吕不韦的家僮就达万人。这时，赵太后实际上成为我国继女娲氏之后的一个女执政者。在吕不韦来说，年幼的秦王是他的儿子，赵太后是他的实际夫人，国柄操在他一家，投资买国已经全部实现。

随着年增岁长，秦王嬴政渐已成人。可是，赵太后淫心日盛，可谓三十如狼，四十如虎，吕不韦已经不能满足她的性要求。吕不韦担心丑事传出去，给自己带来祸害，就想了一个脱身之计，买通腐吏，召来淫棍嫪毐，不作净身手术，只是拔去眉毛、胡子，假充宦者（太监），推荐给太后赵姬，作为自己的替身。以后，便由嫪毐侍太后，与太后私通，深得

太后的欢心。嫪毐被封为长信侯，家僮数千人。赵太后再度怀孕，怕人们知道，便诈称卜者（算卦的）指教，必须迁出咸阳，徙居旧都城雍（岐雍县南七里）的雍宫，才能避免即将来临的大祸。这实际上是为了避开秦王嬴政的耳目。赵太后在雍宫又生了两个男孩子。

按照惯例，公元前 238 年（秦始皇九年），秦王嬴政二十一岁时，要举行冠礼亲政。赵太后和吕不韦、嫪毐为了保住自己的地位和权势，商定由嫪毐挑头发动政变，废杀秦王嬴政，另立太后和嫪毐的私生子为秦王。嬴政发觉后，及时派昌平君、昌文君平息了叛乱，车裂嫪毐，枭首示众，灭其三族，对其党羽也分别定罪；杀死了太后的两个私生子，囚太后于雍宫。秦王嬴政本想并杀吕不韦，但是，因为吕不韦辅佐先王功大，宾客众多，担心处置过急，会引起政局动荡，所以，暂时没有动手。

公元前 237 年（秦始皇十年），秦王嬴政借口吕不韦曾犯有放纵嫪毐之罪，免除了吕不韦的相位，命令吕不韦出居食邑河南。秦王嬴政怕吕不韦作乱，又令其徙蜀。吕不韦见大势已去，便饮鸩自杀。其家中老小被没入宫中为奴，家产籍没，门客也分别作了处理。至此，吕、嫪两大权势集团全部覆灭。

后来，经齐国人茅焦的劝说，秦王嬴政又把赵太后从雍宫迎回咸阳，居于南宫。

公元前 228 年（秦始皇十九年），赵太后病死，与秦庄襄王会葬于茝阳。

3 汉高祖刘邦的皇后吕雉

汉高祖刘邦的皇后吕雉，字娥姁（音许），生于公元前241年（秦始皇六年），其父吕叔平，本是单父（山东单县）人，后来，因避仇，迁居沛地。有一天，沛县令宴请吕叔平，县吏萧何在门口主持收贺礼，看刘邦来了，便大声说：“进（贺）不满千钱，坐之堂下。”（《史记·高祖本纪》）刘邦昂首而入，说：“贺钱万。”实际上，刘邦未带分文。刘邦进去之后，萧何说：“刘季（刘邦字）固多大言，少成事。”（《史记·高祖本纪》）吕叔平见刘邦举止不凡，便迎入贵宾座。宴会之后，吕叔平就把女儿吕雉嫁给了刘邦，这就是后来著名的吕后。

公元前206年（汉高帝元年），刘邦称汉王。公元前202年（汉高帝五年）2月，刘邦在汜水之阳即皇帝位，都于洛阳，后迁长安，建立汉朝。吕雉是辅佐刘邦定天下的得力助手。对此，司马迁给以充分的肯定：“吕后为人刚毅，佐高祖定天下，所诛大臣多吕后力。”（《史记·吕太后本纪》）陈稀勾结韩信阴谋叛乱。当时刘邦正在邯郸，吕雉闻讯后，伪称陈稀已被刘邦处死，以令群臣入朝庆贺为名，诱韩信入宫。韩信托病不朝。萧何亲自劝说韩信，并作陪入宫。韩信本以为有萧何作陪，不会出事。结果，韩信刚入长乐宫钟室（悬挂钟的屋

子)，就被武士抓起来处死。其实，这是吕后和萧何事先安排好的。韩信死后，被夷三族。司马迁认为，韩信所以落得这个下场，是因为韩信居功骄傲，不懂谦让，“天下已集（安定），乃谋畔（叛）逆，夷灭宗族，不亦宜乎？”（《史记·淮阴侯列传》）在这次叛乱事件中，彭越也受到牵连。吕后从长安去洛阳，途中，彭越在吕后面前哭哭啼啼，表示自己无罪，请求回家乡昌邑（山东定陶县）。吕后对他说，咱们一道去洛阳吧。到了洛阳，吕后对刘邦说：“彭王壮士，今徙之蜀，此自遗患，不如遂诛之。妾谨与俱来。”（《史记·彭越列传》）结果，彭越也身死灭族。吕雉协助刘邦诱杀韩信，彭越，受到时人的非议。但是，司马迁从打击地方割据势力、加强中央集权、维护天下一统的角度看，认为，这样做是对的。

公元前195年，汉高祖刘邦死，其长子刘盈（吕后生）即位，为汉惠帝。刘盈性懦弱，吕雉以太后听政，“号令一出太后”，开始了“太后称制”的时期。（引语自《史记·吕后本纪》）

吕后有政治家的胸怀。刘邦死后，匈奴冒顿单于乘刘邦之丧期，下书侮辱吕后说：“陛下独立，孤愤独居。两主不乐，无以自虞，愿以所有，易其所无。”（《汉书·匈奴传》）意思是说，你死了男人，我匈奴王死了老婆，咱们两人都很孤独。我愿意以我所有的换取你所没有的，使彼此都称心如意。吕雉见后大怒，召樊哙、季布研究对策。商议斩匈奴来使，发兵征讨匈奴。樊哙是个粗人又爱顺杆爬，夸口说只要给他十万兵，便可以击败匈奴。季布说：“哙可斩也！前陈豨反于代，汉兵三十万，哙为上将军，时匈奴围高帝于平城，哙不能解围。……妄言以十万众横行，是面谩（狂言）也。”（《汉书

·匈奴传》)吕后采纳了季布的劝告,压住心头之怒,复书说:“单于不忘弊邑,赐之以书,弊邑恐惧。退日自图(谋),年老气衰,发齿堕落,行步失度,单于过(误)听,不足以自污,弊邑无罪,宜在见赉。”(《汉书·匈奴传》)婉言答复,并赠以车马。冒顿得书后,十分惭愧,回赠马匹,赔礼道歉,表示与汉和好,化干戈为玉帛。

但是,吕雉执政期间,和南越的关系处理得很失策。“高后听谗臣,别异蛮夷,隔绝器物”(《汉书·两粤传》)禁止铁器输入南越。牛羊也只限输入雄性的,不许输入雌性的,使南越无法繁殖。南越王赵佗遣使到长安交涉,请收回禁令,三次遣使,均有去无回。赵佗非常气愤,公元前183年(高后五年)自立为南越武帝。直到公元前180年吕雉死后,汉文帝继位,才改变了吕氏的错误政策。公元前179年(汉孝文帝元年)第二次派陆贾赴南粤,并带着汉文帝刘恒的亲笔信,申明“得王之地不足以为大,得王之财不足以为富,服岭以南,王自治之”,才使汉和南越关系恢复正常。

吕后在政治上,是一个野心勃勃,心狠手辣的女人。为了保住自己的权势,她不择手段地残害异己。

高祖生时,“孝惠为人仁弱,高祖以为不类我,常欲废太子,立戚姬子如意,如意类我。戚姬幸,常从上之关东,日夜啼泣,欲立其子代太子……如意立为赵王后,几代太子者数矣,赖大臣争之,及留侯之策,太子得毋废。”(《史记·吕太后本纪》)刘邦想废太子,立赵王如意为太子,群臣议论纷纷,尤其是张良和叔孙通等,坚决反对,刘邦下不了最后的决心。为了保全儿子的太子之位,吕雉采纳了张良的建议,请“商山四皓”出山当太子的老师。公元前195年(汉高帝

十二年），刘邦在廷宴中见到四位老人，觉着很奇怪，对四位老人说，我曾多次请你们出山辅政，都被你们回避拒绝，现在怎么肯为太子下山呢？四位老人回答说：“陛下轻士善骂，臣等义不受辱，故恐而亡匿。窃闻太子为人仁孝，恭敬爱士，天下莫不延颈为太子死者，故臣等来耳。”（《史记·留侯世家》）刘邦认为太子能得到四皓为辅，羽翼已成，无法改变。便令戚夫人作楚舞，刘邦自唱楚歌：“鸿鹄高飞，一举千里，羽翮已就，横绝四海。横绝四海，当可奈何，虽有矰缴，尚安所施。”（《史记·留侯世家》）当年刘邦死，刘盈继位，为汉惠帝。刘盈登基时十七岁，吕雉专权。称制后，她马上将眼中钉戚夫人囚禁，令其舂谷。戚夫人一边舂谷一边吟道：“子为王，母为虏，终日舂薄暮，常与死为伍，相离三千里，当谁使告女？”（《汉书·外戚传》）吕后听说戚夫人想靠儿子来救她，便决心杀死赵王如意。下令召赵王，使者去了三次，都被赵相建平侯周昌挡回来。周昌对来使说：“高帝属臣赵王，赵王年少。窃闻太后怨戚夫人，欲召赵王并诛之，臣不敢遣王。王且亦病，不能奉诏。”（《史记·吕太后本纪》）吕雉非常生气，于是先把赵相周昌征到长安，再遣使召赵王。惠帝刘盈得知后，怕太后杀赵王，便亲自到霸上迎赵王入宫，和赵王同吃同住，吕雉想杀赵王，不得下手，公元前194年（汉惠帝元年）12月，乘刘盈早起习箭之机，吕雉派人杀死赵王。

吕雉杀死赵王刘如意还觉不解气，又将其母戚夫人的手足割去，挖眼熏耳，使其眼盲耳聋，居于厕中，称为人彘。还让汉惠帝刘盈去看。刘盈看到戚夫人已成这样，吓了一场大病，病了一年多。刘盈“使人请太后曰：‘此非人所为。臣为

太后子，终不能治天下。’孝惠以此日饮为淫乐，不听政”。（《史记·吕太后本纪》）

继如意之后，吕雉又连杀两个赵王，把赵国变成了王子的鬼门关。她杀死的赵王，除刘如意之外，另一个是赵王刘友。刘友原是淮阳王，刘如意被害死后，刘友徙为赵王，吕雉以吕氏女为其王妃，刘友不爱吕女，吕女便向吕雉诬告刘友，造谣说，刘友讲了：“吕氏安德王！太后百岁后，吾必击之”。（《史记·吕太后本纪》）。吕雉听了大怒，便把刘友囚禁起来，活活饿死。之后，又徙梁王刘恢为赵王，以吕产之女为赵王后。王后从官都是吕氏的人。他们擅权自恣，监视刘恢，并把刘恢的爱姬毒死。刘恢因不得意而自杀，实际上也是吕雉逼死的。

吕雉称制后，为了把持政权，想封诸吕氏为王，问右丞相王陵。王陵不同意，说：“高帝刑白马盟曰：‘非刘氏而王，天下共击之’。今王吕氏，非约也。”（《史记·吕太后本纪》）吕雉听后，很不高兴，又问左丞相陈平和绛侯周勃。周勃等说：“高帝定天下，王子弟，今太后称制，王昆弟诸吕，无所不可”。（《史记·吕太后本纪》）吕雉听了大喜。散朝后，王陵骂陈平、周勃阿谀背约。陈平、周勃却说，现在面折廷争，我们不如你，将来全社稷定刘氏，你不如我们。王陵无话可说。吕雉认为王陵是异己，便以明升暗降的手法，提升王陵为帝太傅，实际上是剥夺了王陵的相权。之后，由陈平担任右丞相，王陵明白吕雉的用意，便称病辞职，免归乡里。

为变刘天下为吕天下，吕雉一直想把汉惠帝的姐姐鲁元公主的女儿（吕后的外孙女）嫁给惠帝刘盈为妻，刘盈不大同意，因此，汉惠帝 20 岁时，吕雉仍不给他成亲。公元前 191

年（汉惠帝四年），刘盈终于与他这位外甥女结了婚。当时她还是幼少女子，没有生育能力。吕雉便教这位外孙女，用衣服垫大肚子，假称怀孕。同时在宫中找了一位美人与吕雉的族人通奸，怀孕后入宫生子，冒充皇后所生，之后杀其生母留其子，婴儿立为太子，取名刘恭。

公元前188年（汉惠帝七年），惠帝刘盈死，刘恭继位，为汉少帝，仍由吕雉执政。少帝长到六七岁时，知道此事，说太后杀了我的母亲，我长大之后，要为母亲报仇。吕雉担心后患，便把刘恭软禁起来，不让外边的人见他。不久，便对群臣讲，少帝得了重病，神经已经错乱，不能继续为嗣皇了，应该另立新皇。群臣顿首奉诏。于是，废了刘恭的皇帝位，之后，吕雉又将刘恭杀死。公元前184年（高后四年）另立常山王刘义为“后少帝”，改名刘弘。

吕雉对大臣很不放心，她的独生子汉惠帝刘盈死后，她却没有流出眼泪。这件事被年仅15岁的张辟强（张良之子）识穿了，告诉了陈平，说吕太后所以流不出眼泪，是因为她没有年壮的儿子，对大臣不放心，不如请吕后立刻拜她的两个侄子吕台、吕产为将军，统辖南北军。这样，吕后安心，大臣也可以脱祸。陈平非常叹服张辟强的机智，便向吕雉建议。吕雉十分高兴，果然流下了眼泪。

吕雉分封诸吕是稳步进行的。开始，先试探性地追封她已死去的父亲吕叔平和大哥吕泽为王，然后再封吕台、吕嘉、吕产、吕禄、吕通，连她的妹妹吕须也封为临光侯。还用封庙逐神，再开庙换神的办法，削弱刘氏力量，扩大吕氏的势力范围。“燕灵王建薨，有美人子，太后使人杀之，无后，国除。八年十月，立吕肃王子东平侯吕通为燕王，封通弟吕庄