

中國忍術

《劝忍百箴》白话释评

(元) 许名奎 著

马达 释评



人民中国出版社



200020226

B825

8

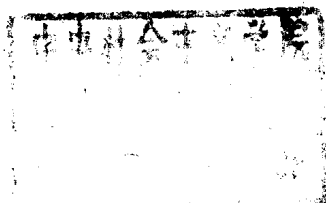
81001

DFB9/14

中国忍术

——《劝忍百箴》白话释评

〔元〕 许名奎 著
马 达 释 评



人民中国出版社

(京)新登字 133 号

中国忍术——《劝忍百箴》白话释评

〔元〕许名奎 著 马 达 释评

*

人民中国出版社出版

北京车公庄大街3号

平谷胶印厂印刷

新华书店首都发行所发行

1992年9月(32开)第一版

1992年9月第一次印刷

字数：310千字 印张：14.5

印数：8000

ISBN7—80065—135—5/Z·036

定价：8.20元

内容提要

《中国忍术——〈劝忍百箴〉白话释评》的底本《劝忍百箴》，元代许名奎所作，是我国古籍的瑰宝。它汇集了有关忍的基本理论思想原则的四百多条精辟简练的格言警句，又汇集了四百多个历史故事。这些故事都是历史上运用忍的原则和手段取得成功的范例或是违背忍的原则和手段导致失败的反面教训。

本书分两卷，上卷忍道，侧重关于忍的基本理论思想原则的阐述；下卷忍德，侧重对忍的基本理论思想的具体运用。两卷共一百章，内容涉及到忠孝仁义等道德范畴，喜怒好恶等情感领域，也涉及到酒食声色、名誉权势等的物质的和精神的需求。它适用于各种人际关系，也适用于各行各业。大则关系到国家政治、军事、经济、外交等大局；小则关系到个人事业的成败，家庭生活的幸福。

本书所阐述的忍术，是识大局、顾大体的崇高的思想境界，是一种为了远大目标的自我克制，也是典型的坚韧的东方性格。这种忍术，是中国式的忍术。

本书适合学术界、教育界、企业界和广大读者阅读研究和运用。

《中国忍术——〈劝忍百箴〉白话释评》序

忍是中国古代一个重要的哲学范畴和道德准则，也是为人处世的一个重要手段。它涉及到政治、军事、经济、外交、社会生活、人际关系、伦理纽带等各个方面。忍的范畴，在我国出现很早，《尚书·君陈》上就有“必有忍其乃有济，有容德乃大”的告诫，老子提倡“守柔曰强”（《老子·五十二章》），孔子告诫人们“小不忍则乱大谋”（《论语·卫灵公》），他的高足，被人称为“复圣”的颜渊对“犯而不校”身体力行（《论语·泰伯》）。以后，这一范畴在理论上有了很大的发展，在实际应用上也取得了日益显著的成效。如柳下惠坐怀不乱，越勾践卧薪尝胆，张良圯下拾履，韩信胯下受辱等等，就是人们所熟知的。

但这些忍的理论方面的格言警句，实践方面的脍炙人口的故事，都好像大珠小珠落玉盘，没有人把它串起来加以系统地总结和整理。直到元成宗大德十年丙午（1306），才有个杭州人吴亮加以汇集，著了一部《忍经》；又过了四年，元武宗至大三年庚戌（1310），四明人许名奎又加以汇集，整理，著了一部《劝忍百箴》。

吴亮的《忍经》，收入了《四库全书》“存目”，《四库全书总目》曾对吴亮略加介绍，但语焉不详；许名奎的生平我

们知道得更少。他们虽是同时人，住处也相隔得不远，但没有发现他们之间彼此交往、互相影响的史料，可能都是独立著述的。他们不谋而合，都在忍字上下了很深的功夫，都对关于忍的格言警句、历史故事作了广泛搜集，而且都卓有成效。为什么会出现这种现象呢？我们初步认为可以从以下几个方面找到原因：

一、忍这一范畴经过两千多年的理论上的探索和实践上的积累，无论其内涵上和外延上，都极大地丰富和发展了，需要有人在前人的基础上，加以系统地总结和整理。《忍经》和《劝忍百箴》的出现，是历史发展的必然趋势。

二、从元世祖至元十六年（1279）南宋覆亡、中国统一，到大德、至元年间，已有二、三十年，元朝对中国本土的统治已经相当稳固，杭州、四明一带，地处东南一隅，所受兵燹较少。在人心思定的情况下，出现了《忍经》、《劝忍百箴》这样的著作，强调忍可以全身远祸。这是时代的产物，也是当时民族矛盾、阶级矛盾的曲折反映。

三、这两部著作，是吴亮、许名奎一生言行的经验总结，是他们深刻反思的结果。著述的目的，按他们自己的说法，是劝诫人们“由忍而至于仁”（吴亮《忍经·序》），“德量自隐忍中大”（许名奎《劝忍百箴·序》）。但从许名奎《劝忍百箴》所包含的广泛的内容看，如“忠之忍”一章中，高度颂扬了颜杲卿、颜真卿、张巡等有民族气节的英雄，并櫟括了文天祥《正气歌》“下则为河岳，上则为日星”的诗句。许名奎撰写这一著作，也是别有深意的。

二

许名奎的《劝忍百箴》建立了一个以忍为核心的理论和实践的大系统，从一百个方面对忍加以剖析和阐述。在这本书中，忍的内涵深化了，外延扩大了。这本书所说的忍，远远超出了忍耐、守柔、克己的范围，内容既涉及到忠孝仁义礼智信等道德范畴，也涉及到喜怒好恶、骄矜急躁等情感领域和酒食声色、名誉权势等人的物质的与精神的需求。它适用于君臣、父子、师生、兄弟、夫妇、朋友等各种关系，也适用于士农工商将帅宰相等各行各业；既适用于政治、军事、经济、外交等大局，也适用于日常生活小事；大则关系到天下国家的兴亡，小则关系到个人事业的成败，全方位、多层次，包罗万象，洋洋大观。正像孟子把惻隐之心称为仁术一样，我们也可以把这本书所归纳和阐述的建立在仁恕的基础上的忍的手段称为忍术。这种忍术，不是懦弱，不是窝囊，更不是虚伪，不是残忍，而是一种识大局、顾大体的崇高的思想境界，一种为了远大目标的自我克制或自我牺牲，也是一种典型的坚韧的东方性格。我们可以把这种忍术，称为中国式的忍术。

这本书搜集了有关忍的四百多条精辟简练的格言警句，都是与忍这一范畴有关的基本理论思想原则，又搜集了四百多个历史故事，都是历史上运用忍的原则和手段取得成效的范例，或是由于没有运用忍的原则和手段因而导致失败的反面教训。写得很有文采，具有较强的知识性、趣味性、可读

性。这些格言警句和历史故事，分一百类编排，极有条理，每类为一章，每章之末，都用“噫，可不忍欤”作结，如晨钟暮鼓，时刻提醒人们警惕，发人深省。

这本书的元刻本已很难见到，明神宗万历甲申年（1584）有司礼监刻本。司礼监是明代设置的一个重要官署，其职权往往在首辅之上，司礼监刻此书，可见当权者对此书的重视。这个刻本，有明代释觉澈的考注，因此书名叫做《劝忍百箴考注》。释觉澈前冠以上竺前堂等字，上竺为杭州三竺之一，大概释觉澈是万历年间或以前杭州上竺寺前堂的僧人，其生平已不可考。1940年收入《四明丛书》第六集的就是这个本子，我们向读者介绍的此书底本也是这个本子。

这本书，《鄞艺文志》有著录，但将著者许名奎误为明人。明代大学者杨慎在他的笔记《丹铅杂录》卷七“梓碧山人”条中提到了这本书，并盛赞和全引了书中“危之忍”一章。

清代的《四库全书总目》没有收入这本书。几百年来，这本书很少被人提到和称引，没有受到人们应有的重视。

三

发展中国家经济的起飞，忍和勤起了非常重要的作用，如果缺乏忍和勤，就会受到某些不应有的损失。为了发掘祖国在忍的方面的宝贵的文化遗产，使它能为今天的现实服务，为我国日益发展的经济建设和文化建设服务，我们对元

代许名奎的《劝忍百箴》，用白话进行了释评，便于广大读者阅读、研究和在实践中运用。

一、关于分卷 明代释觉澈的《劝忍百箴考注》将《劝忍百箴》分为四卷，只是按原书顺序，每二十五章为一卷，章次先后的排列也没有脉络可寻（见本书“附录三”）。这次我们整理、释评时，将《劝忍百箴》分为上下两卷：上卷忍道，侧重关于忍的基本理论思想原则的阐述；下卷忍德，侧重对忍的基本理论思想的具体运用。当然，忍道和忍德，是互相渗透的，不能截然分开。这样分卷，只能是大体上的划分。对各章的次序，作了些调整，上卷每四章为一个单元，下卷每二章为一个单元，内容比较接近的，归纳在同一单元内。排列先后，考虑到内容的重要性，以类相从，并适当照顾了原书的顺序。

二、关于解释 明代释觉澈对《劝忍百箴》作了考证和注释，我们的解释部分参考了释觉澈的《劝忍百箴考注》。释觉澈的考注有一些失误之处。如“权之忍”章的考注，把“子孺避权”，说成是张良的故事，并说“张良字子孺”。此注有误。“子孺避权”，应该是张安世的故事，见《汉书·张安世传》。又如“怒之忍”章考注中，把“怒气剧炎火，焚和徒自伤，触来勿与竞，事过心清凉”，说成是陶渊明的诗。《陶渊明集》中，没有这首诗。据吴亮《忍经》，这首诗是孔晃所作。考注文字，也大多烦琐衍赘。我们的解释，对这些地方，都作了更正和改进。

我们对《劝忍百箴》中的格言警句和历史故事，逐一查对其所出的原书，作了白话解释。

三、评说 我们按《劝忍百箴考注》所分的节，逐节进

行了评说。评说主要阐发各节的深义，对原作者所表现出来的时代的和阶级的局限性，也给予适当地指出，但都只是点到为止，力求做到要言不烦，给读者留下充分潜心领会和深入探索的余地。

我们希望，《中国忍术》（《劝忍百箴白话释评》）的出版，能够引起国内外学术界、教育界、企业界和广大读者的重视，对学术研究、教育工艺、企业发展乃至整个经济建设和文化建设等各方面，都能起到积极的作用。

马 达

1992年4月30日

上 卷

忍 道

目 录

《中国忍术——〈劝忍百箴〉白话释评》序

上卷 忍道

一、笑谄淫侈之忍

笑之忍第一	(1)
谄之忍第二	(5)
淫之忍第三	(9)
侈之忍第四	(12)

二、言食声乐之忍

言之忍第五	(19)
食之忍第六	(23)
声之忍第七	(27)
乐之忍第八	(32)

三、酒色贪气之忍

酒之忍第九	(36)
色之忍第十	(40)
贪之忍第十一	(46)
气之忍第十二	(50)

四、权势骄矜之忍

权之忍第十三	(54)
势之忍第十四	(61)

骄之忍第十五	(63)
矜之忍第十六	(66)
五、贵贱贫富之忍	
贵之忍第十七	(71)
贱之忍第十八	(75)
贫之忍第十九	(80)
富之忍第二十	(83)
六、宠辱争失之忍	
宠之忍第二十一	(88)
辱之忍第二十二	(93)
争之忍第二十三	(97)
失之忍第二十四	(100)
七、生死安危之忍	
生之忍第二十五	(104)
死之忍第二十六	(108)
安之忍第二十七	(113)
危之忍第二十八	(117)
八、忠孝仁义之忍	
忠之忍第二十九	(120)
孝之忍第三十	(125)
仁之忍第三十一	(130)
义之忍第三十二	(133)
九、礼信智勇之忍	
礼之忍第三十三	(140)
信之忍第三十四	(144)
智之忍第三十五	(148)

勇之忍第三十六	(152)
十、喜怒好恶之忍	
喜之忍第三十七	(155)
怒之忍第三十八	(158)
好之忍第三十九	(164)
恶之忍第四十	(168)
十一、欺侮谤誉之忍	
欺之忍第四十一	(174)
侮之忍第四十二	(182)
谤之忍第四十三	(183)
誉之忍第四十四	(188)
十二、劳苦急躁之忍	
劳之忍第四十五	(192)
苦之忍第四十六	(195)
急之忍第四十七	(200)
躁之忍第四十八	(203)
十三、满快忽疾之忍	
满之忍第四十九	(207)
快之忍第五十	(210)
忽之忍第五十一	(213)
疾之忍第五十二	(216)
十四、忤直虐仇之忍	
忤之忍第五十三	(220)
直之忍第五十四	(223)
虐之忍第五十五	(227)
仇之忍第五十六	(231)

十五、妒俭惧变之忍

妒之忍第五十七	(239)
俭之忍第五十八	(243)
惧之忍第五十九	(246)
变之忍第六十	(249)

十六、取予乞求之忍

取之忍第六十一	(255)
予之忍第六十二	(259)
乞之忍第六十三	(262)
求之忍第六十四	(265)

下卷 忍德

一、利害祸福之忍

利害之忍第六十五	(269)
祸福之忍第六十六	(275)

二、不平不满之忍

不平之忍第六十七	(280)
不满之忍第六十八	(283)

三、听谗苛察之忍

听谗之忍第六十九	(289)
苛察之忍第七十	(293)

四、小节无益之忍

小节之忍第七十一	(298)
无益之忍第七十二	(304)

五、随时苟禄之忍

随时之忍第七十三	(309)
苟禄之忍第七十四	(312)
六、躁进勇退之忍	
躁进之忍第七十五	(317)
勇退之忍第七十六	(322)
七、特立才技之忍	
特立之忍第七十七	(326)
才技之忍第七十八	(333)
八、挫折不遇之忍	
挫折之忍第七十九	(337)
不遇之忍第八十	(339)
九、同寅背义之忍	
同寅之忍第八十一	(345)
背义之忍第八十二	(347)
十、事君事师之忍	
事君之忍第八十三	(352)
事师之忍第八十四	(356)
十一、为士为农之忍	
为士之忍第八十五	(360)
为农之忍第八十六	(362)
十二、为工为商之忍	
为工之忍第八十七	(365)
为商之忍第八十八	(368)
十三、父子兄弟之忍	
父子之忍第八十九	(372)
兄弟之忍第九十	(377)

十四、夫妇奴婢之忍	
夫妇之忍第九十一	(383)
奴婢之忍第九十二	(387)
十五、宾主交友之忍	
宾主之忍第九十三	(391)
交友之忍第九十四	(398)
十六、年少好学之忍	
年少之忍第九十五	(405)
好学之忍第九十六	(406)
十七、将帅宰相之忍	
将帅之忍第九十七	(412)
宰相之忍第九十八	(417)
十八、顽 _囂 屠杀之忍	
顽 _囂 之忍第九十九	(422)
屠杀之忍第一百	(425)
附录一 《劝忍百箴》许名奎序	(432)
附录二 《劝忍百箴考注》四明丛书本张寿镛序	(433)
附录三 《劝忍百箴》原目次	(435)
附录四 引用书目	(437)