

中医针法集锦



刘冠军 主编
江西科学技术出版社

主编
刘冠军

编著者

刘冠军

李一清

南红

刘芳

崔镇国

朱颖

纪青山

李杰

刘虹

徐迅

(韩)

肖白木

徐凤林

中医针法集锦

● 修订本 ● 江西科学技术出版社



图书在版编目(CIP)数据

中医针法集锦(修订本)/刘冠军

—江西南昌:江西科学技术出版社

ISBN 7—5390—1163—7/R·255

I. 中 中医针法集锦(修订本) II. 刘冠军

III. 中医针灸学 IV. R·24

国际互联网(Internet)地址:

HTTP://WWW.NCU.EDU.CN;800/

中医针法集锦(修订本)

刘冠军 主编

出版 发行	江西科学技术出版社
社址	南昌市新魏路 17 号
	邮编:330002 电话:(0791)8513913 8513098
印刷	南昌市红星印刷厂
经销	各地新华书店经销
开本	850×1168 1/32
字数	76 万
印张	28.25
印数	4501—10500 册
版次	1997 年 5 月第 2 版 1997 年 5 月第 2 次印刷
书号	ISBN 7—5390—1163—7/R·255
定价	45.00 元

(赣科版图书凡属印装错误,可向出版社发行部或承印厂调换)

责任编辑：徐贤书

4

内 容 提 要

《中医针法集锦》是论述中医针刺方法的专辑。全书共分五章，分别论述了针法的起源、发展；古今各家针法；常用各种针法；人体各部位针法及针法的临床实践。在古今各家针法章节中，选录了《内》、《难》、《甲乙经》及古代、近代、现代 20 余位针灸家对针法的阐发；在常用针法中，介绍了毫针、温针、火针、梅花针等 17 种针刺方法的原理、操作、适应症等；在人体各部位针法中，论述了耳、眼、鼻、面、手、足等各部位针刺方法、取穴原则、操作及注意事项等。为验证各种针法的疗效，还设有临床实践一章，收录了 120 余种疾病的各种针法的治疗，以备参考。

前 言

针灸医学,遍及全球,深受各国人民的欢迎,它已成为世界医学中的一颗灿烂明珠。

针灸治病,全凭一根针,一炷艾,然而,手法的奥妙,历来倍受医者之重视。《内经》曾经指出:“夫九针者,小之则无内,大之则无外,深不可为下,高不可为盖,恍惚无穷,流溢无极”,说明针虽小道,但施术亦非易事!需要医者在明病机,识病情,选穴准的基础上,掌握针刺技巧,才能达到“气至而有效,效之信,若风之吹云”的高效果。可见小小针具中蕴藏着精深的学问和功夫。因此,善针者,古今皆主张“练指”。中医针灸典籍,浩如烟海,但专门论述手技者,尚少专著,这给学习者增加了不少困难。作者有鉴于此,本着继承、发扬的精神,将古今手法汇集一册,名为《中医针法集锦》,目的在于整理、提高针刺手法,便于读者了解、阅览、掌握手法的渊源、机理,以及具体操作……以提高疗效,发挥针法的作用,更好地为病人服务。

针刺手法,始于歧黄,历代相继阐发,各臻玄妙,故本《集锦》取材酌古斟今,上溯《内经》、《难经》、《针灸甲乙经》,还将历代医家所论刺法,以及现代医家之论述,皆撮其要,选其精,溶于一书,以便相互印证,深入了解手技之精巧,掌握各种针法的操作要领,以适应临证施针的需要。

在编写过程中,蒙海内专家大力支持,提供宝贵资料,在此对各位专家的无私精神,以及对本书所引用的文献、专著作者,一并致谢。

本《集锦》的编写,虽费时三载,五易其稿,但由于编者水平所限,难免有失,诚恳海内外专家和广大读者指正,以求再版更加完善,为

中医针灸事业贡献一份力量。

刘 冠 军

1986 年 5 月 1 日于长春

编写说明

一、本书搜集、选录古今医家对针法的论述，故名为《中医针法集锦》。全书共分五章，分别论述针法的起源、发展，以及各家论刺法，各种针法的实施和临床实践等，较全面地阐述了针法的理论与操作等等。

二、在各家论刺法的一章中，分选古代、近代和现代三节，载述古今 28 家所论刺法；由于各家所处年代不同，对手法既有继承，又有发挥，而认识、体会各异，但均具有一定特色；为尊重原意，本书保留了各家精华和不同主张，对不同主张、观点，均不做修改，同时录入，以便读者互相印证、参考，从争鸣中探索真理，以指导临床实践。

三、本书所选录的针法，根据其内容，分设常用各种针法与人体各部针法二章：前者包括毫针、温针、火针、梅花针、粗针、水针、三棱针、针桃、陶针、漆针、芒针、电针等 17 种；后者概述了头针、耳针、眼针、鼻针、面针、腕踝针、手针、足针等 8 种刺法，对其由来、意义、操作、适应范围、选穴等均加阐述，以备临床选用。

四、本书临床实践一章，是针法的验证部分。由于毫针已普遍应用于临床，论述较多，故本章各种病证的治疗，不再选入，而偏重介绍其它针法的实践，以引起重视，加以推广。该章共介绍了 120 余种疾病，每种疾病均由证治、疗法、治验三项组成，而对证治则简要概述，不做详细分析，以防偏重论理，而是着重于疗法与治验二项，以检验针法的效果，为此，部分疾病仅设治验一项，而在方法中又有省略者。

五、本书所选用的资料出处，除主要者外一般在内容中加以注明，故不再在参考书目中列出。

目 录

第一章 针法的起源与发展	(1)
第一节 针法的概念与意义	(1)
一、针法的概念	(1)
二、针法的内容	(1)
三、针法的意义	(3)
第二节 砭石与针的起源	(3)
一、砭石	(3)
二、骨针竹针与陶针	(6)
三、由针砭并用到以针代砭	(7)
四、九针	(7)
第三节 《内经》刺法	(16)
一、针法的原则	(16)
二、针法的依据	(21)
三、刺法的分类	(23)
四、补泻手法	(34)
五、留针	(43)
六、刺法的禁忌及注意事项	(44)
第四节 《难经》刺法	(52)
一、双手配合针刺法	(53)
二、补泻注重营卫说	(53)
三、论述迎随与调气	(55)
四、针法结合腧穴的特异作用	(56)
五、针法合于四时	(57)

第二章 各家论刺法	(59)
第一节 古代医家论刺法	(59)
一、皇甫谧论刺法	(59)
二、何若愚论刺法	(61)
三、张从正论刺法	(66)
四、窦默论刺法	(69)
五、陈会刘瑾论刺法	(73)
六、徐凤论刺法	(75)
七、高武论刺法	(82)
八、汪机论刺法	(88)
九、李梴论刺法	(90)
十、杨继洲论刺法	(93)
第二节 近代医家论刺法	(107)
一、李培卿论刺法	(107)
二、任氏论刺法	(113)
三、陆瘦燕论刺法	(126)
四、焦勉斋论刺法	(170)
五、郑毓琳论刺法	(186)
六、杨永璇论刺法	(195)
七、张善忱论刺法	(206)
八、方基庆论刺法	(222)
第三章 常用各种针法	(228)
第一节 毫针刺法	(228)
一、毫针的构造规格及选择	(228)
二、毫针的维修和保藏	(231)
三、针刺练习	(232)
四、针刺前的准备	(235)
五、腧穴的定位和消毒	(238)
六、毫针术	(240)

七、进针法	(244)
八、针刺的角度方向和深度	(248)
九、行针手法	(253)
十、治神与守神	(258)
十一、得气	(259)
十二、行气法	(267)
十三、留针与出针	(271)
十四、针刺补泻	(275)
十五、针刺异常情况的处理和预防	(291)
十六、针刺注意事项	(308)
第二节 温针疗法	(309)
一、什么是温针疗法	(309)
二、温针疗法的由来	(309)
三、温针疗法的特点	(310)
四、温针疗法的治病原理	(310)
五、应用穴位	(311)
六、温针术	(313)
七、指导体位	(314)
八、操作要领	(314)
九、注意事项	(315)
十、温针宜忌	(315)
第三节 火针疗法	(316)
一、概说	(316)
二、工具的准备	(317)
三、指导体位	(317)
四、操作要领	(318)
五、注意事项	(318)
第四节 梅花针疗法	(319)
一、概说	(319)

二、梅花针治疗的原理	(320)
三、刺激部位	(322)
四、对经脉、穴位和阳性物的刺激方法	(341)
五、梅花针的检查诊断法	(343)
六、梅花针术	(351)
七、治疗部位和疗程	(357)
八、指导体位	(359)
九、操作要领	(359)
第五节 粗针疗法	(364)
一、概说	(364)
二、粗针术	(366)
第六节 水针疗法	(371)
一、概说	(371)
二、穴位选择	(372)
三、水针疗法的常用药物	(373)
四、水针术	(377)
第七节 三棱针疗法	(379)
一、概说	(379)
二、针具与操作法	(381)
三、适应范围	(382)
四、注意事项	(383)
第八节 针挑疗法	(384)
一、概说	(384)
二、针挑部位	(387)
三、针挑点的寻找法	(403)
四、针挑术	(412)
第九节 陶针疗法	(417)
一、工具准备和选择	(418)
二、刺激部位	(418)

三、操作方法	(420)
四、施治原则	(424)
第十节 漆针疗法	(424)
一、操作方法	(425)
二、针具与药物	(425)
三、适应症和禁忌症	(425)
四、注意事项	(425)
第十一节 镊针疗法	(426)
一、针具和用法	(426)
二、取穴和适应范围	(427)
第十二节 芒针疗法	(427)
一、概说	(427)
二、芒针的穴位	(428)
(一)芒针穴位的定位法	(429)
(二)芒针创用穴	(430)
(三)芒针重用穴	(443)
(四)芒针常用穴	(449)
三、芒针的选穴原则	(476)
四、芒针针术	(479)
第十三节 电针疗法	(488)
一、电针机的种类	(489)
二、电流的性质和选择	(489)
三、脉冲电针机的波形选择及其作用	(490)
四、操作方法	(491)
五、注意事项	(492)
第十四节 杆节疗法	(493)
一、杆针工具	(493)
二、杆针术前准备	(494)
三、杆针治疗的手法	(495)

四、行杆与得气	(497)
五、杆针操作的基本手法	(497)
六、杆针补泻手法	(498)
七、杆针治疗注意事项	(499)
八、行杆常用特殊穴位	(500)
第十五节 穴位埋线疗法	(508)
一、操作用具	(508)
二、操作方法	(508)
三、适应范围	(510)
四、注意事项	(511)
五、术后反应	(511)
第十六节 穴位磁疗法	(511)
一、使用器材	(512)
二、操作方法	(512)
三、适应范围	(514)
四、注意事项	(514)
第十七节 激光针疗法	(515)
一、激光针操作方法	(516)
二、适应范围	(516)
三、注意事项	(517)
第四章 人体各部针法	(518)
第一节 头针疗法	(518)
一、概说	(518)
二、神经系统基本知识	(521)
三、神经系统检查法	(541)
四、头针刺激区	(548)
五、头针刺激区的部位和主要适应症	(556)
六、头针刺术	(558)
七、操作要领	(560)

第二节 耳针疗法	(567)
一、概述	(567)
二、耳郭表面解剖	(572)
三、耳穴	(575)
四、耳穴的寻找方法	(588)
五、刺法	(590)
六、取穴原则	(592)
七、操作方法	(594)
八、注意事项	(595)
九、耳针的其它针刺治疗方法	(596)
第三节 眼针疗法	(602)
一、概述	(602)
二、眼针的部位	(604)
三、眼针的配穴处方	(605)
四、眼针操作法	(608)
第四节 鼻针疗法	(610)
一、概说	(610)
二、鼻针区域的分布	(612)
三、鼻针的配穴处方	(614)
四、鼻针操作法	(616)
第五节 面针疗法	(618)
一、概说	(618)
二、面针的部位	(620)
三、面针的配穴处方	(622)
四、面针的操作法	(623)
第六节 腕踝针疗法	(625)
一、概说	(625)
二、腕踝针的分区与主治病症	(628)
三、腕踝针的刺激点及其适应症	(629)

四、腕踝针刺激点的选点方法	(635)
五、腕踝针的操作方法	(636)
第七节 手针疗法	(638)
一、概说	(638)
二、手穴的定位和主治	(639)
三、手针的选穴原则	(643)
四、手针的操作方法	(643)
五、注意事项	(644)
第八节 足针疗法	(644)
一、概说	(644)
二、足针穴位的定位主治与操作	(645)
三、足针的选穴原则	(652)
四、足针的操作方法	(653)
五、注意事项	(653)
第五章 临床实践	(655)
第一节 内科疾病	(655)
感冒	(655)
中暑	(657)
咳嗽	(658)
哮喘	(663)
肺病	(668)
头痛	(668)
三叉神经痛	(673)
高血压	(675)
面瘫	(677)
面肌痉挛	(682)
失眠	(682)
心悸	(686)
心痛	(688)

癔病	(689)
癲狂	(692)
痢症	(694)
胃脘痛	(695)
胃下垂	(701)
呃逆	(703)
胁痛	(706)
胆囊炎	(708)
胆道蛔虫症	(710)
呕吐	(712)
霍乱	(713)
腹痛	(715)
腹泻	(716)
痢疾	(717)
便秘	(719)
消渴	(720)
疟疾	(722)
瘕气	(723)
甲状腺机能亢进	(725)
眩晕	(726)
结核性脑膜炎	(727)
遗精	(728)
阳痿	(730)
疝气	(732)
肾积	(733)
尿频	(733)
瘰闭	(734)
乳糜尿	(735)
痹症	(736)

肩凝症	(740)
坐骨神经痛	(744)
腰痛	(749)
麻木	(752)
多发性神经炎	(753)
桡神经损伤	(754)
桡神经麻痹	(754)
腓神经麻痹	(755)
格林——巴利氏综合征	(756)
腰椎骨关节肥大性马尾病变	(757)
隐性脊柱裂	(758)
脊髓空洞症	(759)
舞蹈病	(760)
周期性麻痹	(764)
脑血栓形成	(765)
脑栓塞	(768)
脑出血	(769)
中风后遗症	(772)
颅脑损伤	(774)
颈椎骨关节肥大性脊髓病变	(775)
颅内炎症	(776)
皮层性尿频(排尿困难、尿失禁)	(777)
扭转痉挛	(779)
第二节 外科疾病	(780)
疔	(780)
疖	(781)
疔	(782)
脓肿	(785)
肩疮	(786)