

· 家 · 庭 · 按 · 摩 · 保 · 健 · 人 · 书 ·

磁极能保健法

林达 维森 编著



中国书店出版社

● 家庭按摩保健丛书 ●

磁极能保健法

马德水 林晨 主编

林 达 维森 编著



中国青年出版社

(京)新登字 083 号

责任编辑:甄海天

封面设计:刘圣君

图书在版编目(CIP)数据

磁极能保健法/林达等编著. —北京:中国青年出版社, 1997. 8

(家庭按摩保健丛书)

ISBN 7-5006-2386-0

I. 磁… II. 林… III. 磁疗法 N. R454.1

中国版本图书馆(CIP)数据核字(97)第 02386 号

社址:北京东四 12 条 21 号 邮政编码:100708

北京康山印刷厂印刷 新华书店经销

787×970 1/32 3.25 印张 2 插页 44 千字

1997 年 3 月北京第 1 版 1997 年 3 月北京第 1 次印刷

印数 1—5,000 册 定价 4.70 元

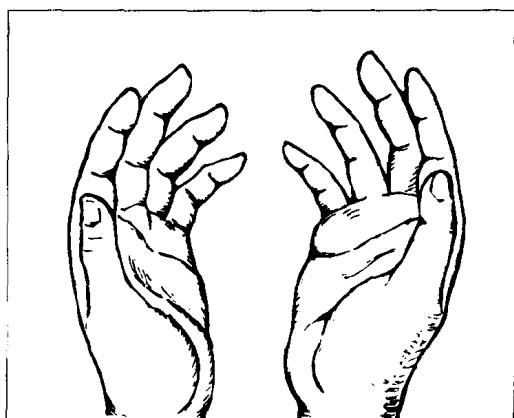
目 录

一	开场白	(1)
二	奇妙的疗效	(3)
三	什么是磁极能	(9)
	1. 冠以各种名称的生命力	(9)
	2. 人人都能体验到的生命力	(12)
	3. 磁极能治疗方法的由来	(14)
	4. 磁极能治疗原理	(15)
	5. 磁极能治疗效果	(17)
	6. 头痛患者的治疗	(19)
	7. 慢性病人的治疗	(21)
	8. 危重病人的治疗	(22)
	9. 中老年人的治疗	(22)
	10. 少年儿童的治疗	(23)
四	磁极能一般治疗方法	(25)
	1. 治疗前的准备	(25)

2. 磁极能治疗手法	(31)
五 磁极能高级治疗方法	(56)
1. 磁极能高级疗法的保健作用	(56)
2. 人体的 3 种极性与机能调整	(57)
3. 人体 3 种极性的分布	(57)
4. 中轴线	(59)
5. 痛点	(60)
6. 痛点的寻找	(62)
7. 磁极能高级疗法的原理与应用	(65)
8. 治疗须知	(71)
9. 人体的动力中心	(71)
10. 磁极能高级疗法的治疗程序	(81)
六 磁极能集体治疗方法	(83)
1. 6 人治疗位置与手法	(84)
2. 治疗程序	(85)
七 现代医学与自然疗法	(88)
1. 现代医学的功绩	(88)
2. 细胞——生命力的基础	(89)
3. “防重于治”的自然疗法	(90)
4. 磁极能疗法与自然疗法	(91)
5. 磁极能疗法的日常应用与演示	(97)
6. 正确对待磁极能疗法	(98)

一 开 场 白

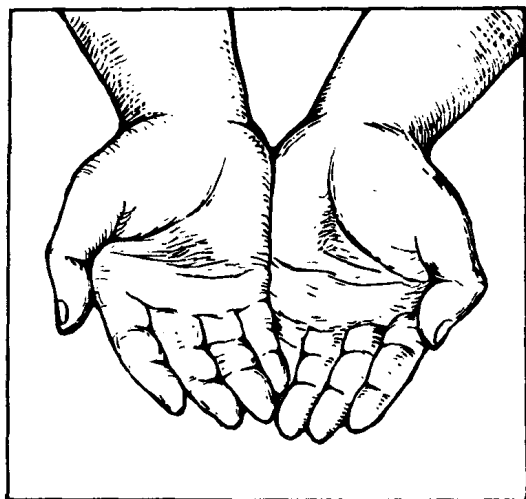
近年欧美诸国风行一种我国尚鲜为人知的治疗方法,即磁极能疗法,或称人体热量平衡疗法。它不仅用于医治不少常见病症,解除患者疾病缠身的痛苦,而且还有助于促进人体能量循环,增强生命力,防病强身,因此受到人们的好评和欢迎,并冠以“神奇疗法”、“奥妙无穷”等美名。



其实,磁极能疗法源于我国的气功和按摩,以及心理疗法。它看似神秘,但并不深奥,只要悉心学习,认真练习,人人都能较快掌握,为他人祛病健身。读者对该疗法如有兴趣,不妨试一试,体验它的疗效究竟如何。

二 奇妙的疗效

这里列举的磁极能治疗效果,或许你不相信,或许你半信半疑,但它却是实实在在的临床记载,而且是从千百个治疗案例中随手列举的极小部分而已,既没有夸大,更不是臆造。



○疗效 1 一位患有输卵管妊娠的育龄妇女，承受着莫大的病痛折磨。虽经过西医治疗，状况并未明显好转。她听说磁极能疗法可以帮助她解除痛苦，以半信半疑的态度答应试一试。两三天后，这位女士高高兴兴地带着自己亲手烘烤的面包登门向施术者连声道谢——因为她的病已经痊愈了，连她的主任医师也惊讶不已！

○疗效 2 一位青年妇女自幼脊椎严重侧弯，即背部脊椎呈双重的 S 型扭曲，身体状况很差。虽然十几年来坚持不断去医院治疗，但病情却继续恶化，不仅使她弱不禁风，面容憔悴苍老，而且常年不能仰卧睡眠，双手整日颤抖不已，身心承受病痛的极大熬煎，甚至已危及到生命。在病人完全失去治疗信心、生活勇气的情况下，在一位友人的劝说下，接受了磁极能治疗。治疗数次后，她梦想不到的奇迹发生了：这位妇女看起来好像年轻了 10 岁，表情变得轻松愉快，手的不停颤抖也停止了。她说，30 年来，心情从来没有过现在这样舒畅快活，从未能像现在仰卧着睡觉，把双膝高高举起，不用吃药就能自然地出汗。一周后，这位妇女去医院拍了 X 光片，医生看到她背部双重的 S 形扭曲的脊椎，已经基本恢复正常了。

○疗效 3 一位男子因为吸食毒品而精神完全

崩溃，呈现歇斯底里的状态，周围的人已把他视为不可救药的废人。但自从做了磁极能治疗后，他马上站了起来，说身心都感到非常的舒服，可谓神清气爽，好像换了个人。并为自己过去的生活太颓废，是个无用的人，而深深地忏悔。从此，这个人又重新做人，东山再起，完全摆脱了以前吸食毒品的幻觉生活，重新回到正常的生活与工作中。

○疗效 4 一位妇女月经一贯正常，一次却迟来了 3 周，医生诊断是子宫受到细菌感染而得了子宫颈炎。于是她求助于磁极能疗法。经过 20 分钟的“摇晃腹部法”治疗，月经即来，且感到心情非常畅快，并且在治疗过程中感觉到好像有一种闪耀的光波从身体内部涌现出来，她感到真是不可思议。

○疗效 5 有一个患了神经过敏症的小男孩，每天上午九十点钟，就变得精神恍惚，烦躁不安，不能坚持听课学习。医生说这是类似歇斯底里一样的症状，并为他试做了一种磁极能疗法——腹部摇晃法。过了两三分钟后，这个小男孩熟睡了，一两个小时醒来，即心情愉快、活蹦乱跳地下床和小朋友玩耍去了。从此，原来情绪暴躁易怒的现象全都消失了。而且，在他不小心对别人做出错事或粗暴行为之后，还会有礼貌地道歉呢！

○疗效6 一位落枕患者让家人给他做颈部按摩,以期得到缓解。但由于患者精神过度紧张,按摩后颈部症状不但没有改善,反而变得更加僵硬,疼痛难忍。于是求医,医生说必须要花两周的时间进行强力按摩,才能治愈。但一位友人帮他做了磁极能治疗,15分钟后,疼痛消除,颈部活动自如,请医生诊断,证明原来弯曲的颈部已经恢复正常了。

○疗效7 一位老人早晨做体操时因为用力过猛,扭伤了腰背,疼痛剧烈,行走困难,躺在床上不能翻身。他听说磁极能疗法能“手到病除”,于是就请人为他做了一连串的磁极能治疗。做后当时没有看到效果,他不免对磁极能疗法产生怀疑,心想这不过是一种江湖骗术而已。但是第二天早晨醒来,背部疼痛竟奇迹般消失了,上肢灵活自如,体健如初,于是又高高兴兴下床出门散步做操了。以后他逢人便说:“磁极能疗法奇妙无穷!”

○疗效8 一位男子一天早上醒来,莫名其妙地感到情绪很坏,抑郁烦恼,做事无情打彩,也不愿意和别人交谈。这时一位朋友为他做了一系列的磁极能治疗。经过半小时的治疗,该男子有身心一新的感觉,从原来的消沉抑郁状态而顿时变得精神焕发,朝气蓬勃。这一次奇妙的体验,令这位男子终生难

忘。

○疗效 9 一位女性偏头痛患者，多方求医没有治愈，每每发作，头痛欲裂，难以言状，病魔的缠身和摧残，使这位事业上的女强人变得心灰意冷，失去了生活的勇气、事业的进取心和对现代医学的信心。后来一次偶然的机会，使她抱着不妨试一试，或许有点效果的想法接受了磁极能治疗。几次治疗下来，多年的头痛顽疾竟除，再也没有复发过。不住院、不用药、不费时、无痛苦的治疗方法，却驱走病魔，恢复了她的生活的信心，重享人生的乐趣。

○疗效 10 一位中年男子，虽然身体健壮，商场顺成，有美貌贤惠的妻子和温馨美满的家庭，但因为一次意外车祸惊吓，而落下了耻于启口的阳痿症。经多方寻医求药，未能恢复正常，使他精神十分痛苦。后来接受磁极能治疗，在很短时间阳痿即愈，使夫妻恩爱如初。这一他原来不以为然的的治疗方法，通过自己的亲身体验和奇妙效果，使他不能不深深信服。

.....

上面所说的磁极能疗法治疗健身的例子，只不过是临床实践中一小部分而已。因篇幅关系这里不再一一列举。凡身染疾患的体验者和亲眼目睹的旁

观者，以它很少让人失望的治疗效果，不无增加人们对它的信赖；以它每每超出人们的期望的神奇疗效，不无使人们认识到了它既不是魔术表演，更不是骗人的巫术，而是一种正在日益兴起，逐渐被人们所认识、所接受的现代治疗方法，是一块刚刚涉足开发的科学处女地。它包含着未知而丰富的学问。它看似深奥，令人不可思议，其实方法简单，易学易用，且有效有趣。况且每一个人都能掌握其奥妙，具备用双手治病健身的能力。关键在你信不信，学不学，是否去亲身实践和体验。

三 什么是磁极能

通过双手,借助自然发出的磁级能,就能使他人的身体能量得到调和,祛病强身,使身心轻松舒畅,且安全无虞,其妙无穷。

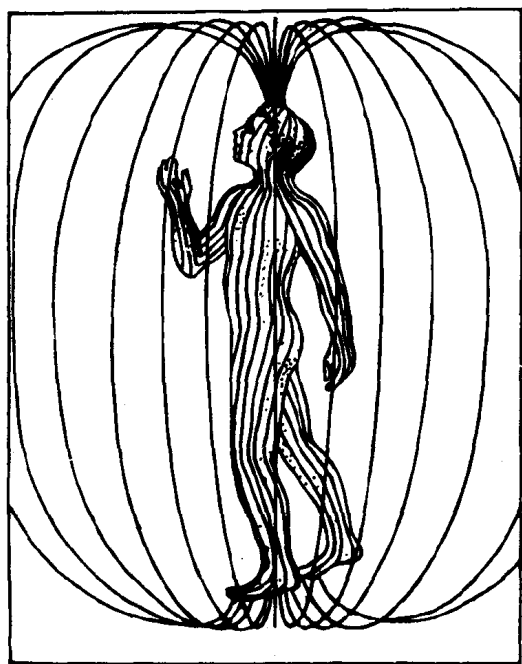
1. 冠以各种名称的生命力

凡是有生命的东西,无论是动物、植物乃至人们肉眼看不到的微生物,之所以能生长、发育、繁衍、运动、生生不息,使地球成为茫茫宇宙中唯一有生命的星球,充满蓬勃生机,就在于这些生物具有顽强的生命力。人类作为地球上的万物之灵,当然更不例外。

但何谓生命力?不少人可能只会意会而不能言传,不能做出科学的解释。其实生命力并不妙不可言。简言之,它犹如物理学上的磁场一样,是一股不

停流动的磁线——“气”的存在。正如我们所熟悉的磁铁，它之所以会在一定距离吸附铁屑、铁钉之类东西，就在于“气”在发挥作用。这种“气”——磁场虽然人们肉眼看不见、摸不着，但感觉到它确确实实存在着。

在古代，生命力就被人们所认识，并且有各种称呼：中国是以“极”或“气”来表示生命力，所谓的炼金术就是用“生命力的流动体”来表现；印度的瑜伽修



行者把生命力称为“普朗”；俄罗斯人称之为“生命原生质能量”；基督教则称为“光”；一些国家和民族称为“神秘的力量”、“玛那”、“梦尼亚”、“自然的生命力”、“X 的力量”；现代科学叫做“生物能量”、“宇宙能量”、“宇宙的生命能量”等。

生命力好比磁场一样，它环绕在人体内外，无时无刻地进行能量的循环，在经过身体的每一个部位时，有机体细胞释放和补充能量，以保证能量在循环过程不会减弱，从而使人体在正常情况下始终保持生命的活力。

但是，如果产生精神压力，或者肌体某一部分发生生理异常变化甚至病理变化，能量在循环过程中就会相应减弱或阻塞。中医认为，气在人体内的流向一旦受到阻塞，就一定会有穴位，利用针灸刺激穴位，就会使气循环变得通畅，从而达到治疗的作用。同样道理，在作磁极能治疗时，利用手靠近身体或触摸身体来使气的受阻部位得到舒展，促进能量畅通无阻地流向身体每一部位，也会收到治病保健的效果。

能量对生命力的作用，没有好与坏之分，只有大小之别。只要得到正确引导，沿着正常的方向进行无拘无束地循环，防止发生偏差，就能解脱身心上受到

的压力，疏通能量循环中的阻碍，而使身心获得宁静、松弛与快乐。

2. 人人都能体验到的生命力

生命力笼罩着身体，不停地以能量的无形形态进行流动和循环，虽然人们看不见摸不着，但能够体验感受到吗？

要回答这个问题，我们不妨先做一个小试验：将你的两手掌紧贴，用力摩擦 1 分钟，然后分开，相距 2 厘米，这时你会感觉到有一种力量在你双手的四周，且手有热感或冷感，感受到磁场一样的力量而可能使手微微颤抖。

你还可以做这样一个试验：让朋友的一只手垂直放在你分开的双手之间，分别相距 2 厘米远，心情完全平静下来，经过数秒至 1 分钟，你就会产生一种奇妙的感觉；如果你的拇指感觉到刺激，你朋友相应的拇指也会产生相同的感受。

如果你掌握了磁极能的治疗方法，并且多次为家人和他人做治疗之后，双手刺激的感受就会愈来愈强烈。经常为别人做治疗时，每当双手接触到对方的身体时，双手会突然产生令人难以置信的刺激、麻