

XINLIXUE
QUTAN

心理学趣谈

(修订本)

■ 王树茂 编著
■ 辽宁人民出版社

王 树 茂 编 著

心 理 学 趣 谈

(修 订 本)

辽 宁 人 民 出 版 社

1985年·沈阳



心理学趣谈
Xinlixue Qutan
(修订本)

王树茂 编著

辽宁人民出版社出版 辽宁省新华书店发行
(沈阳市南京街6段1里2号) 朝阳六六七厂印刷

字数: 112,000 开本: 787×960 $\frac{1}{4}$ 印张: 7 $\frac{1}{4}$ 插页: 2
印数: 143,001—208,000

1982年9月第1版 1985年1月第2版 1985年1月第3次印刷

责任编辑: 刁永祥 王大路 责任校对: 赵学良
封面设计: 李秀中 插图: 潘智倩

统一书号: 2090·64 定价: 1.00 元

前 言

心理学是一门十分诱人的学科，它探索的是人类的精神世界。心理学对于形成人的辩证唯物主义和历史唯物主义世界观，对于做好以人为对象的各项工作，对于提高劳动生产效率和建设速度，对于培养、教育和改造各种人才等，都具有非常重要的意义。因此，各行各业的同志愈来愈感到应当学点心理学。

近年来，应一些单位的邀请，我先后向医疗卫生、公安司法、青少年教育、政工等部门的一些同志，较系统地讲授了心理学基础知识。讲授过程中，同志们给予了热情的鼓励，并建议把讲稿整理出版。这本小书正是在这种鞭策下几经修改而成的。

在编写过程中，笔者力图不拘泥于心理学的理论体系，而是从人们的日常生活和工作实际出发，选择了一些重要而有趣味的问题，作了一些介绍和说明，使读者对心理学及其主要分支能够

有一个比较粗略的了解。

本书的编写，参考和引用了国内外的一些心理学教科书，以及一些同志文章中所提供的资料；车文博等先生审阅了初稿，提出了非常宝贵的意见；傅世侠、沈殿忠、丁枫、张卓民、马成立、李香晨、马德臣等同志，给我以热情鼓励、支持和帮助；在此，一并表示感谢。

书后，附了一个主要参考书目（限于中文）。这不仅是因为本书在编写过程中参考和引用了这些图书，而且也想为进一步学习和研究心理学的读者，提供一个寻找有关基本书目的线索。

本书虽已出版，但由于水平所限，书中的错误和不足之处，仍在所难免，恳请读者批评指正。

作 者

于 辽 宁 社 会 科 学 院
哲 学 研 究 所 自 然 辩 证 法 研 究 室

一 九 八 二 年 三 月

修 订 本 前 言

《心理学趣谈》自一九八二年九月出版以来，先后印刷了两次，现在又出了修订本。这从一个侧面反映了目前国内出现的一股学习、研究和运用心理学的热潮。

应当说，这是一股迟到的热潮。在国外，由于心理学是一门实践性很强的基础理论学科，在整个科学体系中占据着十分重要的地位，因而早在本世纪五十年代，就开始热起来了，不仅各大学均设心理系，培养心理学的各种专业人才，而且还把心理学列为中等教育的必修课程。在国内，新中国成立以后，由于种种原因，我国的心理科学走了一条十分艰难而坎坷的道路，一直没有得到应有的发展。粉碎“四人帮”，特别是党的十一届三中全会以后，我国心理学才真正迎来了科学的春天。心理学的教学和研究机构得到了恢复和扩大，各种心理学的书刊，竞相出版，广大干部和群众，特别是青年同志学习心理学的人

越来越多，他们注意运用有关的心理学原理，陶冶情操，磨炼性格和提高工作效率……这是一个多么令人鼓舞的情景啊！

我不会写普及读物，然而，却不时为国内的这股“心理学热”所激励和鞭策着，感到应当为心理学的普及做一些力所能及的工作。《趣谈》就是在这种思想指导下所作的初步尝试。《趣谈》出版以后，我收到了许多读者的来信，并且接待了一些来访者。他们对《趣谈》讲了许多肯定、赞许和热情洋溢的话，这使我非常感激和不安。一些读者还结合自己的工作和思想实际提出了不少心理学问题，要求给予解释和回答，还有的热心读者提出了具体的批评意见。对此，我借本书修订再版的机会，向这些同志表示深深地感谢！

修订本，主要是增加了两节，一是想象，一是社会心理学。想象是在劳动过程中发生和发展起来的人所特有的一种心理活动，它在人的认识和改造客观世界的活动中起着重要的作用；社会心理学是心理学中具有广阔发展前景的一个分支，它所研究的课题，无不来源于重大的社会问题。除此之外，还对知觉、思维、情感、能力和气质等节，做了一些补充。

本书在修订过程中，曾蒙李作祥同志的帮

助，对此，谨致谢意。

应该说，本书虽然作了进一步修订和补充，但由于水平所限，肯定还会有缺点以至错误，殷望读者批评指正。

作 者

一九八四年三月于沈阳

目 录

修订本前言

前言

一、是科学，不是占卜术

——谈心理学的对象…………… 1

二、无脑畸形与“人的心灵宝座”

——谈心理是脑的机能…………… 9

三、狼孩的启示

——谈心理是客观现实的反映…………… 20

四、是爽而挺，还是腻而绵？

——谈感觉是对事物个别属性的反映…………… 26

五、外国士兵的蛇皮装

——谈知觉对象和背景的关系…………… 35

六、法国国旗三条色带的宽度是相等的吗？

——谈知觉映象的错觉…………… 45

七、福尔摩斯破案

——谈观察和观察力的培养…………… 55

八、“车到山前必有路”和日本丰田车

——谈人的注意…………… 61

九、难忘的天安门广场	
——谈人的记忆·····	68
十、提笔忘字和过目不忘	
——谈记忆的培养·····	73
十一、形形色色的原子模型	
——谈人的想象·····	80
十二、对替者窃钱的推断	
——谈人的思维·····	86
十三、瓦特和分离凝结器	
——谈人的直觉·····	95
十四、人的一生有五分之一的时间是在做梦	
——谈梦和睡眠·····	102
十五、观看一场扣人心弦的球赛	
——谈人的情绪和情感·····	109
十六、“笑一笑”与“愁一愁”	
——谈人的情绪和健康·····	116
十七、一部书写了二十七年	
——谈人的意志和意志品质的培养·····	124
十八、希波克拉底的体液说	
——谈人的气质·····	132
十九、脑瓜的大小与天才	
——谈人的素质和能力·····	139
二十、人心如面和生活经历的记录	
——谈人的性格·····	151
二十一、怎样拿东西最省力?	
——谈工程心理学的几个问题·····	159

二十二、婆媳不和与情绪指数	
——谈社会心理学的几个问题·····	169
二十三、性爱和性变态	
——谈性心理学的几个问题·····	178
二十四、狗皮帽子和心理负担	
——谈军事心理学的几个问题·····	184
二十五、一支带伤痕的钢笔	
——谈罪犯心理学的几个问题·····	192
二十六、“小太阳”和“卫星”	
——谈独生子女心理学的几个问题·····	200
二十七、范进和“蘑菇”	
——谈心理治疗的几个问题·····	207
主要参考书目·····	216
附录：智力测验例题的答案·····	219

一、是科学，不是占卜术

——谈心理学的对象

从事心理学教学和科研工作的同志，有时会遇到这样一种情况：当有人得知你是搞心理学的，就兴致勃勃地跑来问你：“你是专门搞心理学的，你能知道我正在想什么吗？”这是一个有趣的问题，然而却叫人无言以对。当然，在他看来，既然你是心理学家，就应当知道站在你面前的人正在想什么，或者象算命先生那样，能够掐算出人的思想，否则就不能称其为心理学家了。其实，这完全是一种误解。心理学家既不是算命先生，也没有能够透视人在想什么的本事。心理学是一门科学，不是占卜术。诚然，在科学发展的今天，虽然还未产生一种可靠的办法能够了解一个人正在想什么，但是，可以相信，人类终有一天可以借助于某种仪器设备直接观察大脑的活动。然而这是科学，绝不是占卜。可是当人们提起心理学时，总有那么一些人把心理学同占卜、看相一类的无稽之谈联系起来。这说明心理学还

没有为更多的人所了解。

那么，心理究竟是怎么一回事？心理学又是研究什么的呢？

我们不妨从“心理”二字谈起。在汉语里，“心”是指“心思”、“心意”。古人把思想和感情也叫做“心”。“理”是指“条理”、“准则”。战国时代的韩非说过：“理者，成物之文也。”所谓“成物之文”，就是指“规律”而言。所以从中文的字面上来解释，心理学可以说是关于心思、思想、感情等规律的学问。

心理学一词来源于古希腊的psyche和logos两个词。psyche一词是“精神”、“灵魂”的意思；logos是普遍规律、科学的意思。这两个词加在一起，就是关于精神的普遍规律，或者说是关于精神的科学。

人的任何活动都伴有心理现象。比如，我们认识世界上的事物和现象时，总要用眼睛去看它的颜色、形状、大小，用耳朵去听听是什么样的声音，用鼻子去闻闻是什么气味，用舌头去舔舔是什么味道，用手去摸摸是软还是硬、是凉还是热，等等，这就产生了感觉。感觉是人对事物个别属性的反映，如颜色、声音、气味、味道、软硬，等等。

但是，人们对事物和现象的认识，并不仅仅

局限于个别属性，而是要对事物有个整体的认识，这就产生了知觉。例如，苹果是红颜色的，但是红颜色的东西并不一直都是苹果。红颜色只是苹果的一种属性。除此之外，它还有许多其他属性，如形状是圆的，咬一口是香甜的，用手摸一摸是硬的、平滑的，等等。只有把颜色、滋味、香甜、平滑，以及形状、大小和在空间的位置等属性综合起来，形成一个整体的映象，这才构成了对苹果的知觉。

感觉和知觉就是一种心理，或者说是一种心理现象。

人在生活中，不仅感知当前的事物，还要记住它，有时还要回忆过去经历过的事情。这就是记忆。记忆也是一种心理现象。

根据活动的需要，人还要对原有的感觉或知觉形象进行加工改造，并且形成新的形象，这就是想象。想象也是一种心理活动。

人们为了认识事物，需要利用感知的材料和已有的知识进行分析、综合、推理、判断，这种思考活动就是思维。思维也是一种心理活动。

感觉、知觉、记忆、思维，等等，统称为认识活动。

人在认识客观事物时，总有一定的态度，是喜欢还是讨厌，是满意还是不满意，或爱或憎，

诸多喜、怒、哀、乐的体验，这些都叫做情感。情感也是一种心理现象。

人们为了改造客观世界，总要预先提出目标，制定计划，在执行中还要下定决心，克服困难。这种下定决心，克服困难的心理现象，就叫做意志。

认识活动、情感、意志统称为心理活动或心理过程。

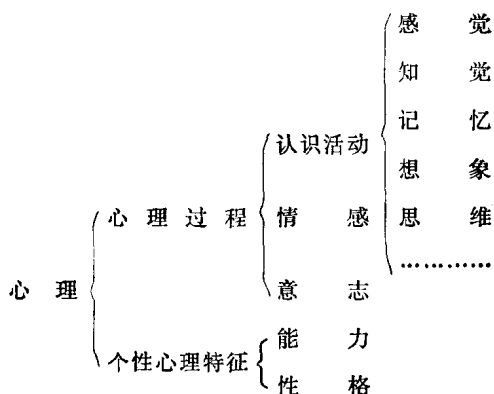
人在处理事物时，总带有个人的不同特点。如表现在能力方面的差异——才能不同；表现在性格方面的差异——有的人活泼，有的人沉静，有的人热情直爽，有的人沉默寡言，……能力和性格统称为个性心理特征。

心理过程和个性心理特征的总称，就是心理（表1-1）。

心理学是一门十分诱人的学科，它所探索的是人类自身的精神世界。这门学科的对象是人^①，是人的心理，它要研究的是两大方面：一是心理过程，二是个性心理特征。心理过程又分为知（认识过程）、情（情绪、情感）、意（意志）三个方面。个性心理特征包括能力和性格两

① 心理学也研究动物心理，但最终的目的还是为了研究人，或是为研究人服务的。所以，我们可以说心理学的对象是人。

表1-1 心理学研究对象的结构关系



个方面。简单地说，心理学就是研究人的心理、精神、主观世界及其规律的科学。

心理学又是一门基础学科。在祖国实现四个现代化的过程中，心理学是不能缺少的。无论是人才的培养、教育和调动人的积极性；还是在大规模的自动化系统中，合理组合人一机系统，使之达到最优化；以及把人的智力的巨大优越性物化为“智能机器人”，充当人在辐射、高温、深水、高山、宇航等条件下工作的“替身”等方面，都离不开心理学及其研究成果。因此，一切教育工作者、医务工作者、科学技术人员、军事干部、司法干部，以及党的各级领导和政工、管理干部，都应当学点心理学。很难设想，一个医生不懂心理学，不了解心理因素在疾病发生、发

展、诊断、治疗和预防中的作用，能够迅速而有效地把病治好；一个工程技术人员，不研究人的心理特点，而能够设计出适应人的心理特点的机器来；至于领导干部，特别是企业管理干部，不学习和掌握心理学，就不能自觉地按心理学规律办事，就不能提高工作效率和管理水平。

心理学还是一门既古老又年轻的科学。

说它古老，是因为它的历史源远流长。在科学不发达的古代，人们就把自己的意识返回到自身，用智慧的解剖刀解剖自己的内心世界，开始描述和研究人的心理现象和过程。古希腊哲学家亚里士多德的《论灵魂》，可以说是人类文明史上较早的一部心理学专著。不过，许多世纪以来，心理学是包含在哲学之中的。心理学问题大都是由哲学家和思想家、教育家来研究的。

说心理学是一门年轻的科学，不仅因为它作为一门独立的科学仅有一百年的历史，而且还因为它的一些理论和方法至今还不够成熟和完善。德国心理学家冯特一八七九年在德国莱比锡大学建立的世界上第一个心理实验室，标志着心理学作为一门独立的科学从哲学母体中分化出来。但是，人类的心理作为自然界最伟大的花朵，至今仍是世界三大奥秘^①之一。法国浪漫主义作家雨

① 一般认为宇宙、生命和人脑是当今世界的三大奥秘。