

美国生活

——赴美学习、旅游、工作指南

张大卫 主编



南海出版公司

美国生活

——赴美学习、旅游、工作指南

撰写 林立 班武奇

张大卫 卢颂华

谢福之 张 齐

主编 张大卫

南海出版公司

1996·海口

美国生活

张大卫 主编

总 经 理 霍宝珍

责任编辑 张建军

装帧设计 杨 林

南海出版公司出版发行

新华书店经销

海南狮龙照排制版有限公司排版

大厂县胶印厂印刷

787×960 毫米 32开 7.25印张 120千字
1996年2月第1版 1996年2月第1次印刷
印数：1~5000册

ISBN 7-5442-0230-5/G · 108

定价：8.00元

前 言

随着中、美两国在教育、文化、科学和经商等方面的交流迅速发展，我国赴美留学、进修、旅游观光的人员日渐增多。

这些人员行将赴美之际，急需对大洋彼岸可能是完全陌生的国度的文化、观念、习俗、衣食住行诸方面有一个切实的了解。但是，他们的时间往往非常有限，在此之前他们的精力几乎完全被各项准备工作所占据，仅在出国前的后期为办理护照，申请签证，订购机票，选购衣物、书籍、礼品已使他们忙得不可开交。所以，他们需要参考的是一本不仅实用、可靠而且简明、便于查索的手册。本书正是为针对上述人员面临的问题而编写的。

为适应各种人员的不同需求，本书各章乃至各节独立成章，读者既可通读，亦可根据自身的需要选读有关章节。全书共分九章，包括“国土与人民”，“观念与习俗”，“工作与经商”，“社会与礼仪”，“衣食住行”，“邮政与电信”，“学校教育”，“交友与消遣”，“安全与健康”。希望本书读者注意，附录部分也是本书有机组成，在某种意义上可视为

本书的第二部分或续篇，如关于大学的两份资料对于申请赴美留学的大中学生是十分重要的，再如对美国国家公园和主要城市的介绍对于以旅游观光为目的的人肯定会提供一定帮助。本书的编写除参考中、英文有关资料，还包括部分撰写者赴美期间积累的资料和经验，其中最新的资料承在美留学或工作的亲友提供，在此谨致谢意。

本书从制定编写大纲、通读全部书稿并最后修改、定稿以及附录的选择，林立先生也自始至终参与其事。

限于阅历和水平，本书虽几经修改，不妥之处恐仍在所难免，尚祈识者不吝指正。

张大卫

一九九五年冬

目 录

一、国土与人民	(1)
1. 国土	(1)
2. 时区	(3)
3. 气候	(5)
4. 人口和民族	(9)
5. 不平等的国度	(10)
6. 美国的黑人	(12)
7. 美国的拉丁美洲人	(14)
8. 理想、主义面临巨大压力	(16)
9. 振奋人心的混乱时代	(18)
二、观念与习俗	(20)
1. 按自己的方式生活	(20)
2. 介绍	(21)
3. 交谈	(21)
4. 头衔和阶级	(23)
5. 害怕寂寞，不喜欢安静	(25)
6. 开放的空间	(26)
7. 不拘礼节	(28)
8. 宗教信仰	(29)

三、工作与经商	(32)
1. 白领阶层的生活	(32)
2. 在美国做生意	(36)
3. 商业观念与惯例	(38)
四、社会与礼仪	(45)
1. 国家政府与州政府	(45)
2. 批评权威	(49)
3. 种族差别	(50)
4. 多数与少数合作	(52)
5. 逃税与透支	(53)
6. 讲老实话还是讲礼貌	(55)
7. 个人发展和调动工作	(57)
五、衣食住行	(60)
1. 服装	(60)
2. 饮食习惯	(62)
3. 住房	(69)
4. 货币及如何使用	(75)
5. 合理安排开支	(80)
6. 家庭服务	(92)
7. 交通	(98)
六、邮政与电信	(109)
1. 邮政	(109)

2. 电话	(111)
3. 电报	(114)
4. 电子通讯	(114)
 七、学校教育	(117)
1. 学校	(117)
2. 公立学校	(118)
3. 私立学校	(120)
4. 幼儿园	(121)
5. 家长与学校	(122)
6. 课外活动	(123)
7. 学年	(124)
8. 暑假生活	(125)
9. 高等教育	(126)
 八、交友与消遣	(131)
1. 友谊	(131)
2. 聚会	(132)
3. 邀请	(133)
4. 赴约时间	(134)
5. 作客	(135)
6. 给主人的礼物	(136)
7. 谁先谁后	(136)
8. 青少年约会	(137)
9. 娱乐和消遣	(140)

九、安全与健康.....	(148)
1. 安全防范	(148)
2. 健康与医疗保险	(151)
附录 I 美国海外领地.....	(154)
I 美国国家公园.....	(162)
II 美国主要城市.....	(172)
IV 签证小常识.....	(197)
V 美国州名及首府.....	(200)
VI 美国主要公共假期.....	(206)
VII 美国最佳 20 所大学排行	(207)
VIII 美国最佳 100 所四年制大学.....	(209)

一、国土与人民

1. 国土

按国土面积说，美国是世界第四大国，面积约 937 万多平方公里。全世界陆地面积约为 1.49 亿平方公里，美国国土占陆地面积 6.3%。

美国国土由 50 个州、一个特区和海外领地 (outlying territories) 组成。

48 个州和哥伦比亚特区位于北美大陆的中部，北邻加拿大，南面与墨西哥接壤。阿拉斯加州是美国面积最大的一洲，位于北美洲的西北部，东与加拿大相邻，西面隔 86 公里宽的白令海峡与俄罗斯相望。

夏威夷州分布在北太平洋海域，由一系列火山岛组成。美国的海外领地主要分布在太平洋和大西洋中。夏威夷州和太平洋中的海外领地均属大洋洲。因此，一般认为美国也是地跨两大洲的国家。

就所跨经纬度而言，美国国土之辽阔，在世界上也名列前茅。最北点为阿拉斯加州的巴罗角 (Point Barron) (北纬 $71^{\circ}12'$ ，西经 $156^{\circ}20'$)，濒临

北冰洋。最南点如果以夏威夷州的夏威夷岛计算,约为北纬 $18^{\circ}50'$, 与中国海南省的三亚市纬度差不多; 若以美属东萨摩亚 (Eastern Samoa) (南纬 $14^{\circ}40'$, 西经 $170^{\circ}50'$) 算的话, 美国南北纵跨纬线近 86 度, 南北距离达 9500 多公里, 是地跨南北两半球的国家。

美国国土最东点在缅因州的东北海岸, 临大西洋, 地理坐标大体是北纬 $44^{\circ}38'$ 、西经 67° 。最西点为关岛, 约为北纬 $13^{\circ}24'$, 东经 $144^{\circ}40'$ 。其东西横跨经线达 102 度。就此, 也可以说美国是地处东西两半球的国家。

一般的美国人和世界多数国家的人一样, 都认为美国是西半球的、北半球的国家。它的国土的大部分和居民的绝大部分都分布在北美洲的中部。这部分领土介于北纬 25° 和 49° 之间, 南北距离 2660 多公里, 大体相当于北京到海南岛南端的距离。东西横跨经线近 60 度, 从大西洋沿岸到太平洋沿岸最宽处的 4500 公里左右, 和帕米尔高原到鸭绿江畔的距离相近。

除了 50 个州以外, 美国还有一些领土和管辖地, 它们称为海外领地。关于美国海外领地详见附录 I。

2. 时区

时间和人们日常起居关系密切。到美国去不仅应了解美国的时区 (time zones) 概况,而且还应了解中国使用的时间和美国人使用的时间和相互关系。地理学家把全球划分为 24 个时区,每个时区占据经度 15 度的南北狭长地带。以 0° 经线为 0 时区的中央经线,向东向西依次划分为东 1 区、西 1 区;东 2 区、西 2 区;……。到了东、西 12 区,它们合为一个完整时区,中央经线是 180° 经线。每相邻的两个时区,时间差一小时。东边的时区的时间,大于西边。

各国又据各自的国情,采用了各自的时区。

例如,中国虽然地跨东 5 区到东 9 区的五个时区,但全国绝大部分地区都使用东 8 区的时间,即常说的北京时间。换句话说,你在中国乘火车、轮船、飞机等交通工具所用的时间都是北京时间。

美国和中国不同,仅在“本土”的 48 州,就使用了西 5 区到西 8 区四个时区的时间。太平洋沿岸地区使用的是西 8 区的时间 (Pacific Standard Time); 西部山地不少地方则用西 7 区的时间 (Mountain Standard Time); 芝加哥、新奥尔良一线以西的大平原区多使用西 6 区的时间 (Central Standard Time); 最东边的区域,使用西 5 区的时间 (Eastern Standard Time)。

比方说,你如果在西雅图、圣弗朗西斯科或洛

杉矶等城市，当你的手表指针指着上午9时的时候，犹他州的盐湖城已经是上午10点了；芝加哥、休斯敦、新奥尔良等地为上午11点；华盛顿、纽约、费城、波士顿等地则已是正午12时了。因此，在美国旅行或生活，最好弄清楚这个时间方面的差别，以免误事。一时弄不明白，应随时多打听，问清应使用哪个时区的时间。

由于美国和中国时区相差更多，所以，在使用电话通讯联系时，更应特别注意。

拿美国东海岸（临大西洋）来说，使用的西5区的时间，比中国的北京时间足足少了13个小时。北京如果是下午3点，即15时，华盛顿等地时间为 $15-13=2$ 时，即那里是凌晨2点！如果中国时间为上午，不够减去13小时，就要“借一天”，即“借回24小时”，即北京为“今天”，美国许多地方可能还是“昨天”。

例如，当中国为10月1日上午9时时，美国的纽约（西5区）时间为： $24+9-13=20$ 时，即美国东海岸地区为9月30日的晚8点！同一时刻，芝加哥、休斯敦等地为9月30日的晚7点；圣弗朗西斯科、洛杉矶、西雅图等太平洋沿岸地带才是9月30日下午5点！

不难看出，美国和中国时区的差别，对于打长途电话是多么重要了。你从华盛顿往中国打电话，华盛顿为清晨6点、7点、8点时，中国正好是傍晚的7点、8点、9点！

美国西海岸的上午 8 时到下午 2 时即东海岸的上午 11 时到下午 5 时这段时间，正是中国的半夜 0 时到清晨 6 时之间。这段时间从美国往中国打电话，对受话人而言是极不方便的。

总之，不管在世界什么地方，要打国际长途电话，最好都先搞清楚时区问题，以免浪费钱和时间。

3. 气候

相当多的中国人对气候 (climate) 问题持有不太全面的见解，他们认为中国位于世界最大的欧亚大陆上，因此中国气候之复杂多样是别国难以相比的。

其实，应当说，美国气候和中国同样复杂多样，而且还有许多中国所不具备的特色。

“雨极”之一位于美国。截止到 20 世纪 90 年代，人类记录到的降雨最多的地方有两处，人们形象地称之为“雨极”。一处是印度东北部的乞拉朋齐 (约东经 $91^{\circ}50'$ ，北纬 $25^{\circ}20'$)，多年平均降雨量约为 10818 毫米。另一处则是美国夏威夷州的考爱岛 (Kauai Island) (约西经 $159^{\circ}30'$ ，北纬 $22^{\circ}18'$)，在卡维金尼山的东北山麓，多年平均降雨量高达 11680 多毫米。

美国是龙卷风 (tornado) 最多的国家。在浓重的乌云下，伸出的形状如同象鼻子一般的、不停

“扭动”的龙卷风，实际上是狂暴的旋风。由于其风速极高，所以破坏力极大。目前，几乎没有什么建筑物能抗御龙卷风的袭击。所幸，这种风多在云底及地面之间狂啸而过，触及地面机会不算太多。美国是世界上记录到龙卷风最多的国家，1963年到1966年的四年中，记录在案的龙卷风多达2690多次。1925年3月18日，一次龙卷风袭击了密西西比河中上游地区的密苏里州、伊利诺州和印第安纳州的一些地方。所过之处沙飞石走，拔树毁屋，留下条带状的废墟。这次风灾，有680多人丧生，近2000人受伤，估计损失在1700万美元以上。

举世震惊的“黑风暴”也发生在美国。1934年春天，在美国农业史上和气候史上，写下了“黑色的一页”。1934年春天，占美国国土面积一半以上的中部大平原区域，一场可怕的狂风从北向南吹来，沙飞尘扬，蔽日遮天，它无情地“吸干”了表层土壤的水份，然后以平均每天约1亿吨的速度将500多万平方公里地面的肥沃表土席卷而去。远远望去，无际的滚滚烟尘，有如汹涌的波涛冲向墨西哥湾，原本湛蓝的海水，变成一片浑黄。几天过后，大地一片狼藉，禾苗焦干地横七竖八躺在田野里，荒凉死寂笼罩着原本生机盎然的大地……。1934年，美国农业减产约四分之一。

一般而言，美国夏季气温在 20°C — 30°C 间。然而，有时会出现奇热的现象。最严重的一次出现在1980年6月。当时，出于迄今科学家还不十分明了

的原因，在墨西哥湾上空出现了厚达 9 公里的大面积干热气流。这股热浪，滚滚向西北推进，使美国南部、西南部广大地区，气温迅急升到 37°C 以上，地形闭塞的一些地方气温升到 45°C 以上。持续月余的热浪“烤干”了林木，森林大火此伏彼起，烽烟不绝；上百万家禽惨被“蒸”死，河中游鱼被“煮”死不计其数，浮于水面，腥腐之气冲天。有 1000 多体弱者，仅因不适应这种气候灾难而死于非命。

还有不比亚洲逊色的寒潮 (cold wave)。每年冬天，北冰洋的冷空气、格陵兰岛的冷空气，从北、东北方沿北美洲中部南北延伸的大平原多次南下，形成股股寒潮。这些南下的寒潮除常使五大湖一带气温骤降到 -20°C 左右外，还常给美国东南部亚热带造成巨大损失。一进入 70 年代，寒潮就给美国来了个“下马威”。1970 年，浩荡的冷空气提前拜访美国东南部，数以百公顷的柑桔园一夜之间冰凌累累，第二天日出之后蔚为奇观。可是，柑桔的销售收入却一下狂跌约 30%！

1971 年 2 月到 1972 年 2 月一个年度中，寒潮在美国华盛顿州雷尼尔火山 (Mount Rainier) 附近创下一项世界记录：一年内累积降雪深度超过 31 米！

1989 年 12 月，寒潮铺天盖地从加拿大向美国袭来，五大湖地区在 12 月 20~25 日，出现了 -40°C 的低温天气。

从多年平均状况看，美国气候略比中国显得

“温和”些。一月平均气温除阿拉斯加州外，多在负10°和15℃之间。七月平均气温在20°和30℃之间。本土的东半部年降水量在500毫米以上，东南部更高达1000毫米以上。西半部除太平洋沿岸地带外，降水不足500毫米，大盆地地区低于250毫米。科罗拉多河下游最干旱，年降水不足90毫米。

每年5~10月，墨西哥湾沿岸，常受飓风(hurricane)袭击。飓风和台风(typhoon)一样，是热带海洋风暴。美国的风灾在世界上也是名列前茅的。

1900年至1972年，记录在案的飓风大灾害有12次。累计因飓风死亡达5700余人，估计财产损失共达约59亿美元。

1928年9月6日至20日的那场飓风，使佛罗里达半岛的奥基乔比湖水溢出，淹没居民区，造成1836人死亡，创美国风灾死亡人数最高记录。

1972年6月17日至23日，飓风袭击了佛罗里达及其以北大西洋沿岸的各州，造成122人死亡。风灾直接损失达14.7亿美元以上；引起海啸造成的损失高达30亿美元以上。共计损失约45亿美元，是美国损失最惨重的一次飓风灾害。

简言之，美国是世界上气候类型复杂多样的国家之一。同时，又以龙卷风之多，飓风灾害之重，寒潮之凛冽，热浪之空前等特殊天气现象而闻名于世界。