

南海海洋药用生物

南海海洋药用生物

中国科学院南海海洋研究所海洋生物研究室

科学出版社

南海海洋药用生物

中国科学院南海海洋研究所海洋生物研究室

C0122665



科学出版社

1978

内 容 简 介

本书是中国科学院南海海洋研究所 1972—1976 年到广东沿海和西沙群岛以及广西沿海向渔民群众调查访问所得的资料加以精选编写而成,共搜集海产药用生物 213 种,分别对它们的拉丁名、俗名、形态习性、分布、栖息地以及药用、用途和用法,进行了叙述。每种并附有插图,以便鉴别,共附图 222 幅。

本书可供工农兵赤脚医生、医药工作者、生物学工作者等参考。

2630/437

南海海洋药用生物

中国科学院南海海洋研究所海洋生物研究室

*

科学出版社出版

北京朝阳门内大街 137 号

中国科学院印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

*

1978 年 9 月第 一 版 开本: 787×1092 1/16

1978 年 9 月第一次印刷 印张: 9 3/4 插页: 2

印张: 0001—8,800 字数: 221,000

统一书号: 13031·863

本社书号: 1229·13—6

定价: 1.30 元

目 录

前言	iv
南海的药用生物	1
一、绿藻类	1
1. 概述	1
2. 种类	1
石莼	1
孔石莼	2
砾菜	2
裂片石莼	3
长石莼	3
条浒苔	3
肠浒苔	4
浒苔	4
二、褐藻类	5
1. 概述	5
2. 种类	7
海藻	7
铁钉菜	7
扁铁钉菜	8
萱藻	8
鹅肠菜	9
海带	9
羊栖菜	10
裂叶马尾藻	10
半叶马尾藻	11
鼠尾藻	12
铜藻	12
瓦氏马尾藻	13
匍枝马尾藻	13
亨氏马尾藻	14
三、红藻类	15
1. 概述	15
2. 种类	15
圆紫菜	15
绉紫菜	16
长紫菜	17
坛紫菜	18
小石花菜	18
细毛石花菜	19
鸡毛菜	19
海萝	19
鹿角海萝	20
蜈蚣藻	20
舌状蜈蚣藻	21
江篱	21
缢江篱	22
脆江篱	22
鹧鸪菜	23
海人草	23
四、水母类	24
1. 概述	24
2. 种类	24
僧帽水母	24
海月水母	25
海蜇	25
黄斑海蜇	26
五、珊瑚类	26
1. 概述	26
2. 种类	27
粗糙盔形珊瑚	27
黑角珊瑚(1)	27
黑角珊瑚(2)	29
鳞海底柏	30
赭色海底柏	30
六、星虫类	30
1. 概述	30
2. 种类	31
光裸星虫	31
七、腹足类	31
1. 概述	31
2. 种类	32
杂色鲍	32
耳鲍	33
半纹鲍	33
羊鲍	34
黑凹螺	34
节蝶螺	35
金口蝶螺	36
银口蝶螺	36
带蝶螺	37
笋锥螺	38
棒锥螺	38
阿拉伯绶贝	39
虎斑宝贝	39
货贝	39
环纹货贝	40

蛇首眼球贝	41	真蛸	76
秀丽拟枣贝	41	短蛸	77
栉棘骨螺	42	十、甲壳类	77
红螺	43	1. 概述	77
蛎敌荔枝螺	44	2. 种类	77
疣荔枝螺	45	墨吉对虾	77
泥东风螺	45	长毛对虾	79
天狗角螺(拟称)	46	布氏新对虾	79
管角螺	47	中国龙虾	79
伶鼬榧螺	47	杂色龙虾	80
瓜螺	48	密毛龙虾	80
泥螺	48	锦绣龙虾	80
蓝斑背肛海兔	49	公鸡馒头蟹	81
八、瓣鳃类(双壳类)	50	卷折馒头蟹	81
1. 概述	50	逍遥馒头蟹	81
2. 种类	50	羊毛绒球蟹	82
泥蚶	50	糙壳菱蟹	82
毛蚶	51	锯缘青蟹	83
魁蚶	52	三疣梭子蟹	84
贻贝	52	十一、肢口类	84
翡翠贻贝	53	1. 概述	84
白丁蛎	54	2. 种类	87
马氏珠母贝	54	中国鲎	87
解氏珠母贝	57	十二、海参类	88
珠母贝	58	1. 概述	88
大珠母贝	59	2. 种类	88
堂皇海菊蛤	59	绿刺参	88
紫斑海菊蛤	60	花刺参	89
海月(窗贝)	61	梅花参	89
密鳞牡蛎	61	蛇目白尼参	90
长牡蛎	62	二斑白尼参	90
近江牡蛎	62	黑海参	91
鳞砵螺	64	玉足海参	92
长砵螺	64	黑乳海参	92
文蛤	65	十三、海星类	93
丽文蛤	66	1. 概述	93
斧文蛤	66	2. 种类	94
青蛤	67	镶边海星	94
菲律宾蛤仔	68	骑士章海星	94
杂色蛤仔	69	真五角海星	95
四角蛤蜊	69	蔷薇海星	95
狄氏斧蛤	70	十四、海胆类	96
缢蛏	72	1. 概述	96
九、头足类	72	2. 种类	97
1. 概述	72	白棘三列海胆	97
2. 种类	73	紫海胆	97
金乌贼	73	石笔海胆	98
虎斑乌贼	74	十五、鱼类	99
白斑乌贼	74	1. 概述	99
拟目乌贼	75	2. 种类	99
曼氏无针乌贼	76		

鲸鲨	99
梅花鲨	101
灰星鲨	101
黑鳍基齿鲨	102
尖齿锯鳐	102
赤魮	103
花点魮	104
双吻前口蝠鲼	105
大眼青鳞鱼	106
中华青鳞鱼	107
鲷鱼	107
鲷鱼	108
大头狗母鱼	109
多齿蛇鳐	109
花斑蛇鳐	110
长条蛇鳐	110
长蛇鳐	111
海鳗	111
网纹裸胸鳐	112
斑条裸胸鳐	112
斑点裸胸鳐	113
花斑裸胸鳐	113
异纹裸胸鳐	114
波纹裸胸鳐	114
吕氏裸胸鳐	115
豆点裸胸鳐	115
黑点裸胸鳐	116
细斑裸胸鳐	116
弓头燕鲛鱼	116
点鳍燕鲛鱼	117
小鳞燕鲛鱼	118
背斑燕鲛鱼	118
尖海龙	119
拟海龙	119
刁海龙	120
粗吻海龙	120
刺海马	121
大海马	121
日本海马	121
斑海马	122

克氏海马	123
鲈鱼	123
大黄鱼	124
黄姑鱼	125
鲢鱼	125
黄斑鲷	126
黑鳍髭鲷	127
横带髭鲷	127
金钱鱼	127
黄斑篮子鱼	129
带鱼	129
鲈鱼	130
鬼鲈	131
白短脚	131
牙鲆	131
马来斑鲆	132
三刺鲈	133
尖吻三刺鲈	133
绿鳍马面鲈	135
黑鳃兔头鲈	135
大眼兔头鲈	136
棕斑兔头鲈	137
虫纹东方鲈	137
九斑刺鲈	138
刺额短刺鲈	138
牙辣茄鱼	139
海蛾	140

十六、爬行类

1. 概述	141
2. 种类	141
蠍龟	141
海龟	142
玳瑁	143
海蛇	143
长吻海蛇	144

十七、哺乳类

1. 概述	144
2. 种类	144
抹香鲸	144
江豚	145

南海药用生物的系统分类

主要参考资料

南海的药用生物

南海药用生物归属的门类很多,以下先扼要地介绍一下各大类的形态特征和概况,然后,着重种类的叙述。

一、绿藻类

1. 概述

绿藻类的藻体草绿色。叶绿体的色素和高等维管束植物相似,含有叶绿素甲、乙,叶黄素和胡萝卜素。细胞壁含有纤维素。叶绿体内有一造粉核,光合作用产物是淀粉。已知的8种南海药用绿藻,属于绿藻纲的石蓂科,归两个属。石蓂属藻体为多细胞膜状体,由两层细胞组成;浒苔属藻体管状,中空,只有一层细胞,构成单条或分枝。它们都有假根丝构造的固着器。游动细胞有一对或两对等长鞭毛(图1)。

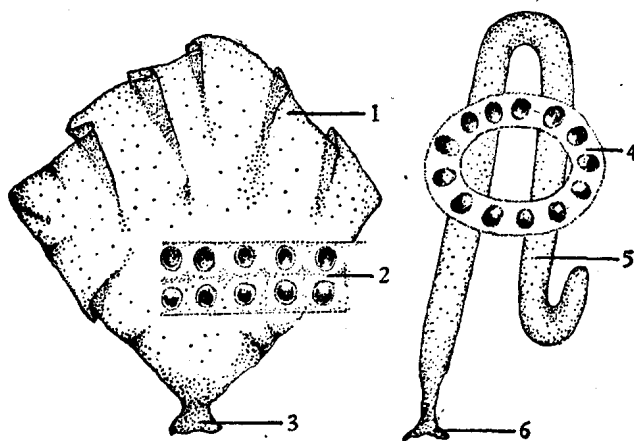


图1 石蓂(左)和浒苔藻体图解
1.膜状体 2.断面观(示两层细胞) 3.固着器
4.横断面(示一层细胞) 5.管状体 6.固着器

2. 种类

石蓂 *Ulva lactuca* Linnaeus

俗名: 昆布,大腹消(饶平县柘林),绿菜,猪母菜,蛎皮菜(福建平潭、莆田)。

形态特征: 藻体黄绿色,高10—40厘米。体近似卵形,或为宽广的叶状体,边缘常略有波状(图2)。

访问、采集地: 广东省惠东县平海,惠来县靖海,饶平县柘林。

栖息地与分布: 生在海湾内的岩石上或石沼中。长江口以南较多,广东沿海都有;黄

渤海沿岸较少。本种为泛暖温带性种类，还分布于苏联亚洲部分的堪察加、千岛群岛南部、鄂霍次克海及日本海的大陆沿岸，越南南部，印度尼西亚，太平洋东岸，新西兰，大西洋两岸和阿拉伯海等地。

药用部分：整个藻体。

用途和用法：软坚化积、去痰。福建南部和广东一带常用以作清凉剂。治喉痛、喉发炎，淋巴结核、头痛、口臭及瘰癧(甲状腺肿大)。鲜品一两或干品半两煎服。

附注：孕妇忌服，凡脾胃虚寒及有湿滞者勿用。

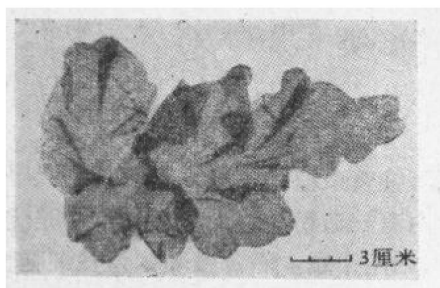


图 2 石蓴 (仿曾呈奎等)

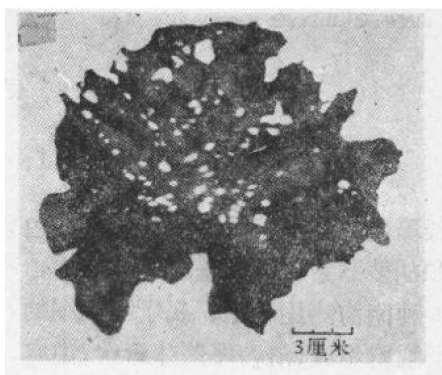


图 3 孔石蓴 (仿曾呈奎等)

孔石蓴 *Ulva pertusa* Kjellm

俗名：海白菜、海菠菜(山东)，海条(浙江)，猪母菜(福建)。

形态特征：幼体绿色，长大时色深，为碧绿色。藻体单独或2—3株丛生，高10—40厘米，无柄，体形变异很大，有卵形、椭圆形、披针形和圆形等等。边缘略有皱或稍呈波状。体表面常有大小不等的圆形或不甚规则的孔，随着藻体成长，几个小孔可裂为一大孔，使藻体最后形成几个不规则的裂片(图3)。

访问、采集地：(据资料记载)。

栖息地与分布：生长在中潮带及低潮带和大干潮线附近的岩石上或石沼中。分布在我国辽宁、河北、山东和江苏等省沿岸。长江以南的东海和南海沿岸也有生长，但由北往南逐渐稀少。还分布于苏联亚洲部分的千岛群岛，以及朝鲜、日本等地。

药用部分：整个藻体。

用途和用法：可治中暑，水肿，小便不利，颈部淋巴结肿，单纯性甲状腺肿，疮疖，高血压等。孔石蓴二两至五两，煎服。

蛎菜 *Ulva conglobata* Kjellm

俗名：同石蓴。

形态特征：藻体鲜绿色，高2—4厘米，密集丛生，呈团块状；自藻体边缘向基部深裂成许多裂片，或分枝，各裂片重叠成花状，边缘扭曲(图4)。

访问、采集地：同石蓴。

栖息地与分布：生长在中潮带和高潮带的小石沼边缘或具有细沙的岩石上。盛产于我国长江口以南的东海和南海沿岸。本种是暖温带性种类，还分布于日本北海道至琉球

群岛。

药用部分：整个藻体。

用途和用法：同石蓴。

裂片石蓴 *Ulva fasciata* Delile

俗名：同石蓴。

形态特征：藻体草绿色，高15—60厘米，具有二叉线形裂片。叶缘平滑或具不规则的齿状突起，有时亦呈波状(图5)。

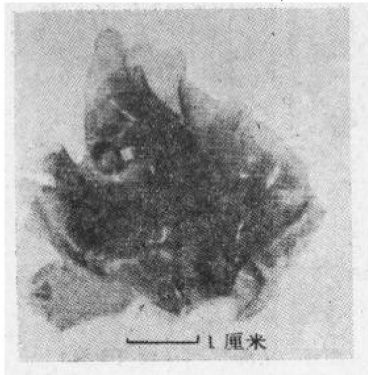


图4 蛎菜 (仿曾呈奎等)

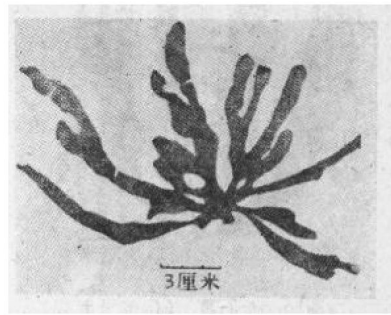


图5 裂片石蓴 (仿曾呈奎等)

访问、采集地：同石蓴。

栖息地与分布：生长于风浪较小的大干潮线附近的岩石上或低潮带石沼中。分布在广东省的惠来、海丰、潮阳和台山(上川岛、下川岛)等地。

药用部分：整个藻体。

用途和用法：同石蓴。

长石蓴 *Ulva linza* Linnaeus

俗名：青菜(广东)，猪母菜(福建)，海菜、海菠菜、海白菜(山东)，海苔(江苏)，海蒿苳(辽东半岛)。

形态特征：藻体绿色，高10—30厘米，可达90厘米。体线形至披针形或倒卵形的长带状，边缘常有波皱褶或螺旋状扭曲。体上部较薄，向下以至柄部逐渐加厚(图6)。

访问、采集地：(据资料记载)。

栖息地与分布：生长在海湾内潮间带石砾或岩石上及石沼中，有时也附生在其他大形海藻体上。本种为我国沿海习见的种类，北起辽东半岛，南到海南岛，包括台湾岛和北部湾均有生长。还分布于苏联亚洲部分的堪察加、千岛群岛，以及日本，朝鲜，越南南部，印度尼西亚，美洲太平洋岸，新西兰，大西洋的东、西两岸，北海，巴伦支海等地。

药用部分：整个藻体。

用途和用法：用于中暑、单纯性甲状腺肿或作清热饮料。长石蓴五钱(鲜品一两)，加上霍香三钱，煎服可治中暑。长石蓴两，牡蛎一两，煎服可治单纯性甲状腺肿。

条浒苔 *Enteromorpha clathrata* (Roth) Grev. emend. Bliding

俗名：青菜，苔菜，苔条(上海、浙江)。

形态特征：藻体亮绿色或暗绿色，管状，中空，由一层细胞组成，高可达40厘米左右；多细长分枝，一般分枝2—3回，有时分枝毛状或较宽，枝顶细胞单列或多列。藻体自基部到顶端细胞排列成纵列。固着器为盘状（图7）。

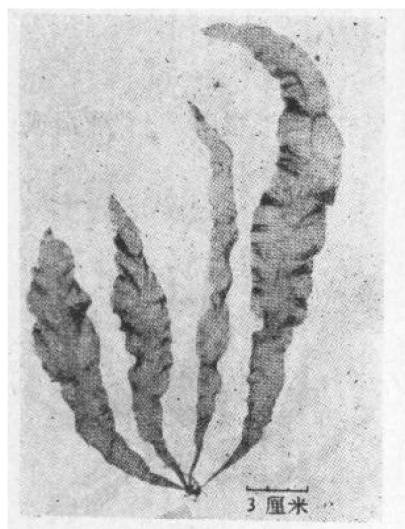


图6 长石蓂（仿曾呈奎等）

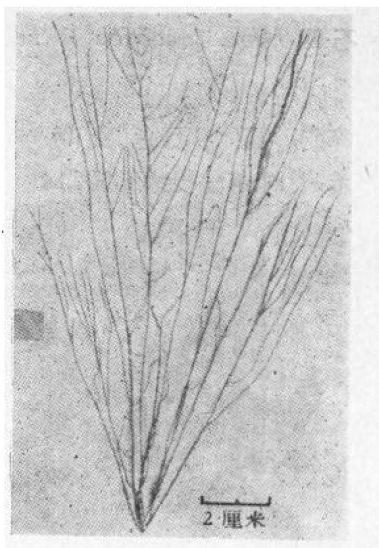


图7 条浒苔（仿曾呈奎等）

访问、采集地：广东省台山县上川岛沙堤。

栖息地与分布：生长在中潮带和内湾泥底中。分布于广东沿海各地。本种为泛亚热带性海藻，还分布于日本至马来半岛，太平洋东岸，大西洋东、西两岸，南非洲好望角，阿拉伯海沿岸，地中海沿岸。

药用部分：整个藻体。

用途与用法：清凉解热。洗净漂白，晒干后煮水服。

肠浒苔 *Enteromorpha intestinalis* (Linnaeus) Link

俗名：绿苔、海苔(江苏)，海青菜、小海菜(山东)。

形态特征：藻体亮绿或暗绿色，单条或基部有少许分枝，单生或丛生，体表面常有许多皱褶或扭曲。柄部圆柱形，上部膨胀如肠形。除基部细胞稍纵列外，其他广大部位的细胞不纵列(图8)。

访问、采集地：(据资料记载)。

栖息地与分布：生长在烂泥多的沙滩上或石砾上，有淡水流入处也能生长。本种遍布于我国南北各地，但北方较多。还分布于苏联亚洲部分的堪察加、千岛群岛，以及日本，越南南部，印度尼西亚，太平洋东岸，新西兰，南太平洋的萨摩亚，大西洋东、西两岸，波罗的海沿岸，北冰洋等地。

药用部分：整个藻体。

用途和用法：同浒苔。

浒苔 *Enteromorpha prolifera* (Müll.) J. Agardh

俗名：苔条(浙江)，海菜(江苏、广东)，海青菜(山东)。

形态特征：藻体暗绿色或亮绿色，高达1—2米，体管状或扁压，有明显的主枝。柄部渐尖细。分枝较多，主干的直径较分枝粗大(图9)。

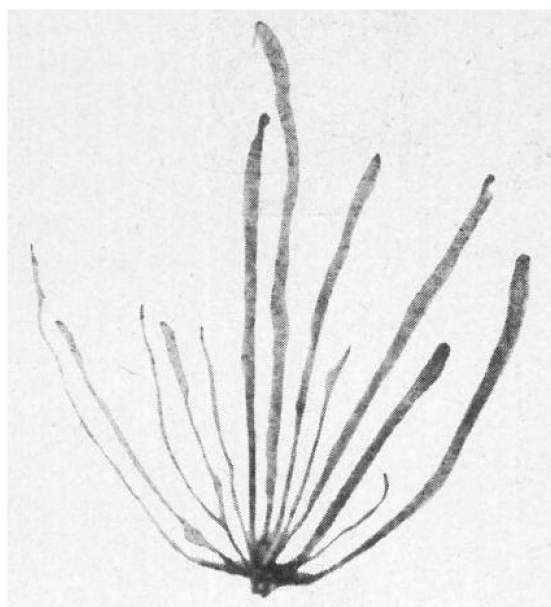


图8 肠浒苔 (仿曾呈奎等)

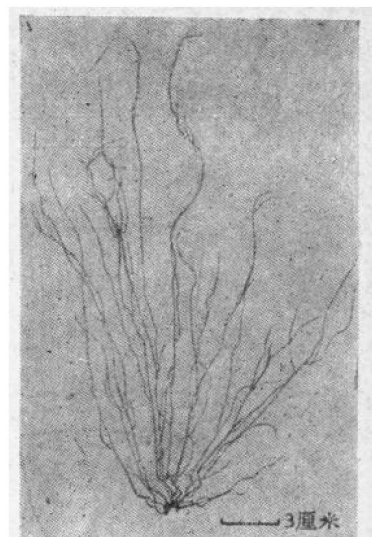


图9 浒苔 (仿曾呈奎等)

访问、采集地：(据资料记载)。

栖息地与分布：一般生长于中潮带的石沼中。分布于我国南北各地，常见在福建及黄海、渤海沿岸。还分布于苏联亚洲部分的千岛群岛，日本，印度尼西亚，美洲太平洋沿岸，北美大西洋沿岸，欧洲全部沿海。

药用部分：整个藻体。

用途和用法：主治口疳、背痛、甲沟炎、颈淋巴结肿、癭瘤(甲状腺肿大)。将浒苔加上桐油和冰片一起捣成泥状外敷，能消肿排脓。

二、褐藻类

1. 概述

褐藻类的藻体棕褐色。色素体含有叶绿素甲、丙，叶黄素，胡萝卜素，类胡萝卜素和藻褐素。光合作用产物是褐藻淀粉和甘露醇。游动的生殖细胞侧生两条不等长的鞭毛。藻体内部已分化成两层(皮层和髓部)以上的组织结构。在已知的几种游孢子纲药用褐藻中，海带的皮层之外尚有一层表皮(图10)。圆子纲药用种类的藻体更为复杂，已经有固着器、主干和叶三部分的分化(图11)。属于圆子纲的褐藻，只有孢子体世代，繁殖是由藻体的小分枝生成生殖托，在生殖托上形成生殖窝，生殖窝内再长出卵囊或精子囊。在分类上圆子纲只有一鹿角菜目。近来国内外有关于提取褐藻类药物进行抗肿瘤，治烧伤、烫伤、医中毒、休克和消化道出血等疾病的研究。褐藻类含有褐藻酸钠、甘露醇等各种成分，早已有过不少的记载和报道。

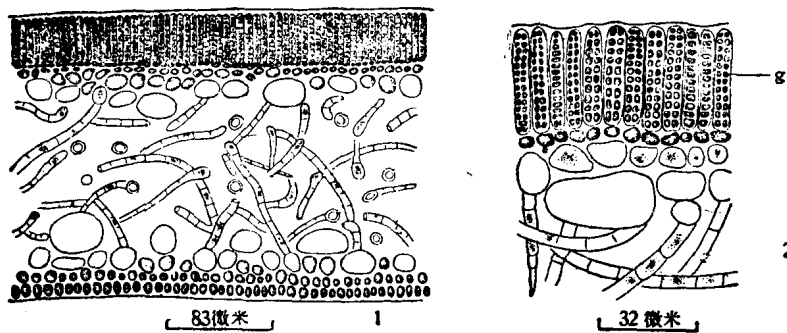


图 10a 鹅肠菜的藻体横切面

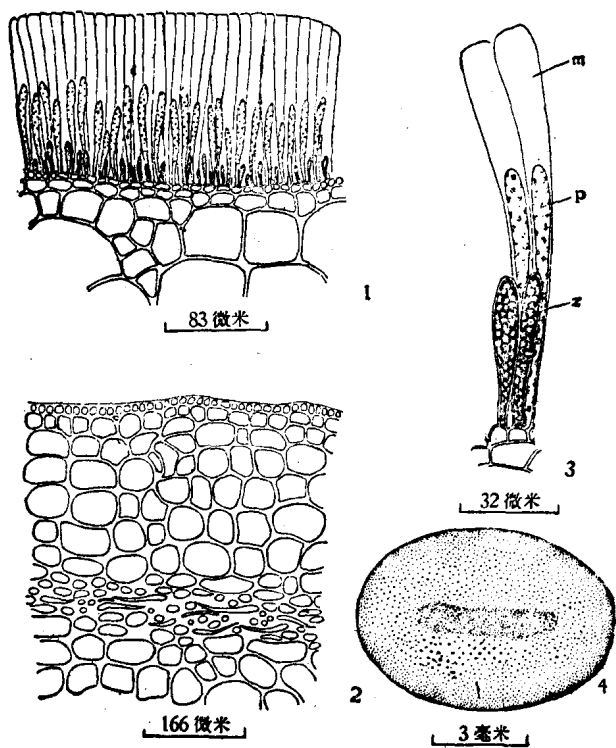


图 10b 海带

1. 生有游孢子囊的叶片横切面； 2. 叶片中部横切面； 3. 高倍镜下的游孢子囊(z)、隔丝(p)和粘液帽(m)； 4. 柄部横切面。（仿曾呈奎等）

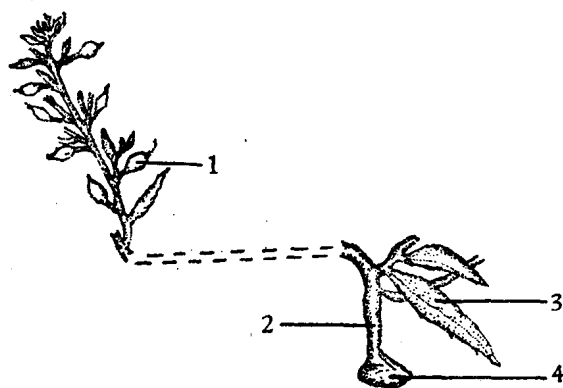


图 11 圆子纲褐藻的藻体图解

1. 气囊； 2. 主干； 3. 叶； 4. 固着器。

2. 种 类

海藻 *Nemacystus decipiens* (Sur.) Kuckuck

俗名：滑溜菜(山东)。

形态特征：藻体浅褐至绿黄色，成熟后逐渐变为暗褐色，一般高 8—25 厘米，体线形，常中空。质柔软，极粘滑，具不规则的二叉式小分枝，近互生状(图 12)。

访问、采集地：(据资料记载)。

栖息地与分布：缠绕生长于大于潮线下的其他藻体上。分布于我国辽宁省旅顺、山东省青岛、广东省台山(上川岛)、阳江、湛江市硇州岛、徐闻、海康，广西壮族自治区北海市涠州岛、钦州湾、东兴等地。还分布于日本自本洲中南部至琉球群岛。

药用部分：整个藻体。

用途和用法：可治癭瘤结气，喉炎，支气管炎。海藻一两，火力子五两，煎服。每日一剂，分二次服。

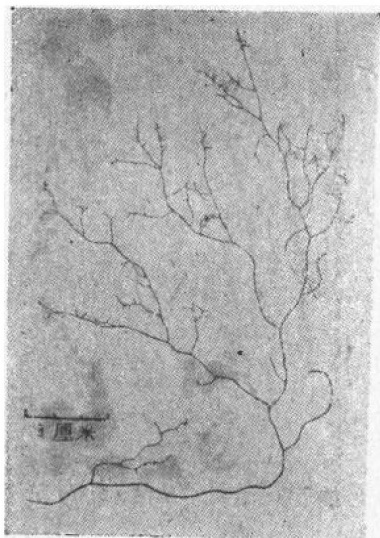


图 12 海藻 (仿曾呈奎等)

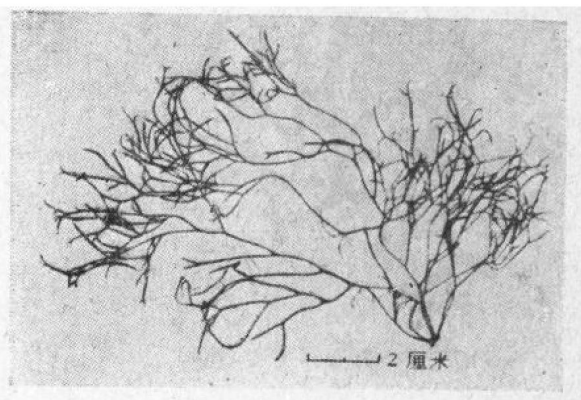


图 13 铁钉菜 (仿曾呈奎等)

铁钉菜 *Ishige okamurai* Yendo

俗名：铁钉菜，铁线草，剪刀菜。

形态特征：藻体暗绿色，高 4—10 厘米，可达 12 厘米。固着器小盘状。体线形。柄短。分枝复叉状分枝，枝呈细圆柱形，微有棱角，有时略扁圆(图 13)。

访问、采集地：广东省惠东县平海，惠来县靖海。

栖息地与分布：生长于中潮带与高潮带波浪冲击的岩礁上。为东海和南海习见的种类，台湾省的三貂角也有记录。还分布于日本、朝鲜。

药用部分：整个藻体。

用途和用法：清凉解毒，软坚化积，去痰，治喉痛、淋巴结核、癭瘤(甲状腺肿大)。水煎服。

根据青岛海洋研究所采自福建省霞浦县的铁钉菜(1959年4月23日采)分析结果,含有褐藻酸 30.8%,粗蛋白 14.49%,甘露醇 9.66%,灰分 17.87%,钾 2.05%,碘 0.017%。

扁铁钉菜 *Ishige foliacea* Okam

俗名: 同铁钉菜。

形态特征: 藻体暗褐至黄褐色,高 5—10 厘米,可达 15 厘米。固着器小盘状。体叶状。柄短,圆柱形。分枝为叉状或复叉状分枝,枝为扁平的带片状,有时在枝的顶端下部膨起,内空有气体(图 14)。

访问、采集地: 同铁钉菜。

栖息地与分布: 多生长在波浪较小处的低潮带的岩石上或石沼中。为东海与南海习见的种类。还分布于朝鲜,日本和北美墨西哥、加利福尼亚湾北部。

药用部分: 整个藻体。

用途和用法: 药用、用法与铁钉菜同。

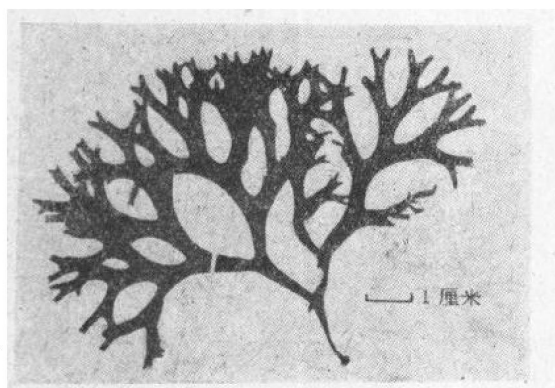


图 14 扁铁钉菜 (仿曾呈奎等)



图 15 萱藻 (仿曾呈奎等)

萱藻 *Scytosiphon lomentarius* (Lyngb.) J. Agardh

俗名: 海嘎线(辽东半岛及青岛),海麻线(辽宁大连),捞子筋(山东日照),黄海菜、海菜管(江苏连云港)。

形态特征: 藻体褐至深褐色,单条、丛生、直立、管状、幼时中实,体圆柱状,有时扁压或扭曲,节部一般缢缩,但有的平滑无节。固着器为盘状(图 15)。

访问、采集地: (据资料记载)。

栖息地与分布: 生长在中潮带的岩石上和石沼中,但也长在高潮带的石沼和低潮带岩礁上。分布于我国南北各地,北起辽东半岛,南至广东省阳江县海陵岛间的广大沿海地区都有生长。还分布于苏联亚洲部分的堪察加、千岛群岛,以及日本海沿岸,北美太平洋沿岸,大西洋东、西两岸,地中海,北冰洋等地。

药用部分: 整个藻体。

用途和用法: 用于干咳,喉炎,甲状腺肿大和颈淋巴结结核等。萱藻加上鹅肠菜各五两

再加上冰糖适量煎服。每日一剂,可治干咳和喉炎。萱藻、海带、海藻各五两,夏枯草五两煎服。每日一剂,可治甲状腺肿大和颈淋巴结肿。

鹅肠菜 *Endarachne binghamiae* J. Agardh

俗名: 脚皮菜,黑昆布,小海带。

形态特征: 藻体暗褐色,高10—30厘米,可达50厘米,宽2—4厘米,可达6厘米。丛生,扁平,叶片状。固着器中实小盘状,柄短小。体基部楔形,成熟时顶端腐溃(图16)。

访问、采集地: 广东省惠来县靖海,陆丰县碣石,饶平县柘林。

栖息地与分布: 生长于风浪不太大处中潮带和低潮带的岩石上。为南海和东海习见的种类。盛产于我国浙江省嵎泗群岛至广东省碣洲岛间的沿岸以及台湾省。还分布于日本和北美太平洋沿岸。

药用部分: 整个藻体。

用途和用法: 清痰去火,可治淋巴结核、干咳型结核。药用一两至一两半,煮后冲冰糖服。

根据青岛海洋研究所采自福建的样品(1959年3月7日采)分析结果,本种含有褐藻酸31.7%,粗蛋白16.93%,甘露醇7.19%,灰分28.76%,钾5.28%,碘0.011%。



图 16 鹅肠菜 (仿曾呈奎等)

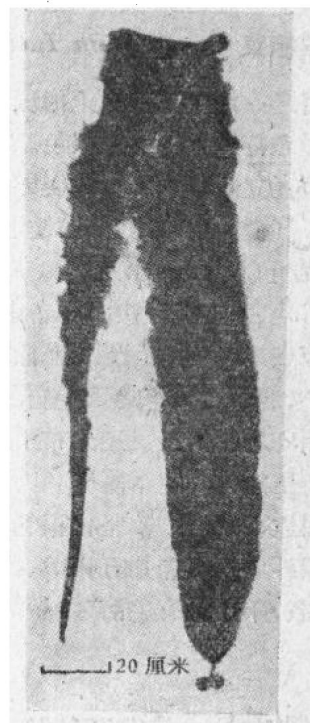


图 17 海带 (仿曾呈奎等)

海带 *Laminaria japonica* Aresch

俗名: 海带菜,昆布。

形态特征: 藻体为橄榄褐色,干燥后变为黑褐色,高2—4米,可达6米;宽20—30厘米。固着器为数轮叉状分枝的假根所组成。柄部短粗,下部呈圆柱状,稍向上则呈椭圆

形,再向上则形成扁压。叶片狭长,边缘全缘。叶片中部稍厚,两缘较薄,因此有波状的褶皱(图 17)。

访问、采集地: 广东省陆丰县碣石,电白县博贺,万宁县。

栖息地与分布: 一般生长在岩礁上,但在自然情况下,还可以生长在贝壳、石砾、砖块、木料、竹料、绳索,甚至船底和铁锚上。人工养殖的海带一般生长在绳索和竹材上。在国内海带自然生长限于辽东和山东两个半岛的肥沃区,但人工养殖的海带,由于人为的帮助推广到长江口以南,浙江、福建甚至广东的粤东地区。本种为冷温带性种类,广布于苏联亚洲部分的堪察加东南岸和日本海沿岸以及朝鲜等地。

药用部分: 整个藻体。

用途和用法: 治甲状腺肿,高血压。煮水服。

根据青岛海洋研究所采自青岛的样品(1958年7月25日采)分析结果,海带含有褐藻酸 24.3%,粗蛋白 5.97%,甘露醇 11.13%,灰分 19.36%,钾 4.36%,碘 0.34%。另据中央卫生研究院营养学系的分析,每 100 克海带干品的营养素含量的代表值如下: 胡萝卜素 0.57 毫克,硫胺素(一号乙种维生素) 0.69 克,核黄素(二号乙种维生素) 0.36 毫克,尼克酸 1.6 毫克,蛋白质 8.2 克,脂肪 0.1 克,糖 57 克,热量 262 千卡,粗纤维 9.8 克,无机盐 12.9 克,钙 2.25 克,铁 0.15 克。

羊栖菜 *Sargassum fusiforme* (Harv.) Setchell.

俗名: 海藻,海茜,玉海藻。

形态特征: 藻体黄褐色,高 15—40 厘米,可达 2 米以上。固着器为圆柱形的假根状。主干为直立圆柱形。叶的变异很大,有细匙形或线形,匙形叶的两缘常有粗的锯齿或波状缺刻。气囊形状有球形、纺锤形或梨形等。生殖托圆柱状或长椭圆形,钝头,丛生于小枝或叶腋间(图 18)。

访问、采集地: 广东省台山县上川岛,万宁县,惠来县平海,陆丰县碣石、甲子。

栖息地与分布: 生长在低潮带和大干潮线下的岩石上,经常为浪水冲击的处所。分布很广,北起辽东半岛,经庙岛群岛、山东半岛东南岸、浙江、福建以至广东雷州半岛东岸的碣州岛均有生长。还分布于日本和朝鲜沿岸。

药用部分: 整个藻体。

用途和用法: 软坚化积(散结)、清凉,治淋巴结核、疝气(睾丸肿大)、破痰结,还可治甲状腺肿大,但需加五味散、牡蛎、白芍;治淋巴结核须与石蓐、夏枯草配用。据《本草纲目》上载,羊栖菜有主治“瘰癧结气”、“利小便”、“治疗奔豚气脚气、水气浮肿、宿食不消”等功用。

裂叶马尾藻 *Sargassum siliquastrum* (Turn.) C Agardh

俗名: 同羊栖菜。

形态特征: 藻体暗褐色,高 40—100 厘米,可达 2 米。体质粗硬。固着器圆锥状或盘状。主干圆柱形,其上生出几条粗壮而扁压的初生枝。近基部,枝为三棱形,扭曲,上部枝则近似圆柱形。体下部的叶长而宽;上部的叶窄细,有深裂,可裂至中肋。生殖托单条(图 19)。



图 18 羊栖菜 (仿曾呈奎等)

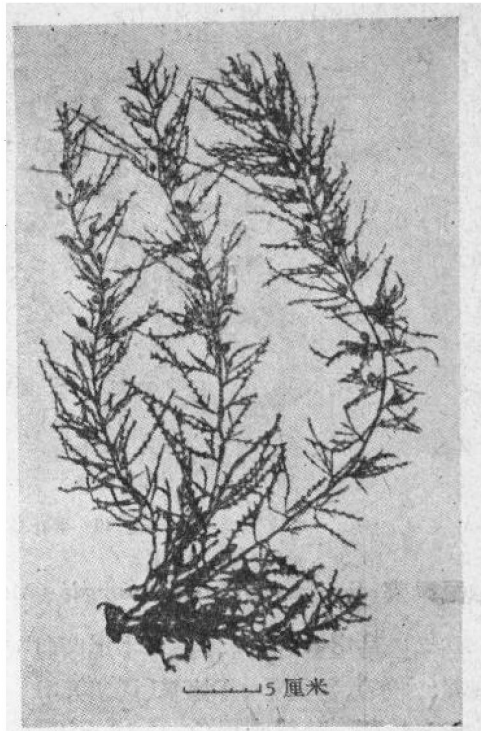


图 19 裂叶马尾藻 (仿曾呈奎等)

访问、采集地：同羊栖菜。

栖息地与分布：多生于大干潮线下 1—5 米深处的岩礁上，多数生长在低潮带的大石沼中。分布在我国辽宁省、山东省、福建省及广东省从惠来县西至宝安县间等沿海地区。还分布于朝鲜和日本等地。

药用部分：整个藻体。

用途和用法：同羊栖菜。

半叶马尾藻 *Sargassum hemiphyllum* (Turn.) C. Agardh

俗名：同羊栖菜。

形态特征：藻体黄褐至暗褐色，高 10—30 厘米，固着器由圆柱形的假根所组成。主干很短，上生主枝，枝互生，丝状，大部分的叶子左右不对称，一侧向外弧形弯曲，无中肋，叶缘有粗齿。体下部的气囊为倒卵形，顶端圆，体上部的气囊一般为纺锤形或椭圆形，顶端尖，边缘和顶端有翼状部分。生殖托圆柱状 (图 20)。

访问、采集地：同羊栖菜。

栖息地与分布：生长在大干潮线附近及以下 1 米左右深的岩石上，在低潮带较大的石沼中也有些生长。为东海和南海沿岸比较习见的种类。还分布于日本和朝鲜。

药用部分：整个藻体。

用途和用法：同羊栖菜。

根据青岛海洋研究所采自福建省平潭的样品 (1959 年 3 月 1 日采) 分析结果，本种含有褐藻酸 23.6%，粗蛋白 10.67%，甘露醇 11.02%，灰分 31.04%，钾 9.56%，碘 0.011%。