

濕病縱橫

赵绍琴 胡定邦 刘景源 编著



样 本 库

温 病 纵 横

赵绍琴 胡定邦 刘景源 编著

人 民 卫 生 出 版 社

1083469

温 病 纵 横

赵绍琴 胡定邦 刘景源 编著

人民卫生出版社出版
(北京市崇文区天坛西里10号)

四川新华印刷厂印刷
新华书店北京发行所发行

787×1092毫米32开本 $13\frac{1}{4}$ 印张 4插页 289千字

1982年8月第1版第1次印刷

印数：1—30,600

统一书号：14048·4196 定价：1.40元

凡 例

一、本书将温病分为温热病和湿热病两大类型，以卫气营血辨证作为温热病的辨证纲领；三焦辨证作为湿热病的辨证纲领，分别论述其证治。卫气营血辨证从横的方面标明了温热病由浅入深的传变层次；三焦辨证从纵的方面概括了湿热病由上至下的传变途径。因而，本书命名为《温病纵横》。

二、本书分为上、中、下、附四篇。

1. 上篇为总论部分。论述温病的概念、特点；温病与伤寒的关系；温病的病因、病机及治法；温病的分类及辨证纲领；温病学说的形成和发展等内容。

2. 中篇为各论部分。第一章论述温病的概念及证候特点，辨证纲领，治疗原则及治疗禁忌，并以卫气营血辨证为纲领，分别介绍卫分、气分、营分、血分四类证候的证治；第二章论述湿热病的概念及证候特点，辨证纲领，转归，治疗原则及治疗禁忌，并以三焦辨证为纲领，分别介绍上焦、中焦、下焦三类证候的证治。在每一证型后，尽可能选录古代文献加以印证，并附以按语，以利读者理解原文。中篇所选录文献资料，以《温病条辨》一书为主。

我们还在某些证型后面选录了一些有关治验医案及名老中医经验，以供读者参考。所选医案，除署名者外，均为赵绍琴医案。

3. 下篇为名篇选按部分。从《温热经纬》一书中全文选入的有《叶香岩外感温热篇》、《陈平伯外感温病篇》、《薛生

白湿热病篇》三篇温病学重要文献，分条加以按语。

4. 附篇为赵绍琴温病论文选，选录了三篇有关温病学的专题论文，以供读者阅读古代文献及临床参考。

三、本书所引用的文献资料，大部分来源于《温病条辨》、《温热经纬》、《时病论》、《重订通俗伤寒论》等几部温病学主要著作。凡引录原文，悉注明出处，以便读者查阅。

四、本书所选方剂，尽量选用众所周知的常用方。每方之后皆注明来源。因书中方剂皆引自古代文献，为保持原貌，剂量一律沿用旧制，临床使用时可根据比例换算为公制。某些方剂原书未注明剂量，我们根据临床用量代为补入，凡此类方剂，皆于方后加注说明。验案中的方剂剂量，一律采用公制，为求得统一，某些验案中原方是用旧制者，亦一律换算成公制。

五、书中某些方剂，临床应用时，宜根据病情，适当加减药味，我们谨将个人临床经验，附于其方论中，以供读者参考。

书中所引用之古代文献，我们认为某些地方有舛讹不实之处，谨就个人体会在按语中加以说明。

目 录

上篇 总 论

第一章 概说	1
一、温病和温病学的概念.....	1
二、温病的特点.....	1
三、温病与伤寒的关系.....	2
第二章 温病的病因、病机及治法	4
一、温病的病因.....	4
二、温病的病机.....	7
三、温病的治法.....	8
第三章 温病的分类及辨证纲领	8
一、温病的分类.....	8
1.以病名分类.....	8
2.以发病类型分类.....	11
3.以病变的性质分类.....	12
二、温病的辨证纲领.....	13
第四章 温病学说的形成和发展	15
一、《黄帝内经》和《难经》对温病的认识.....	15
二、《伤寒杂病论》对温病的认识.....	16
三、晋、唐时期对温病的认识.....	16
1.晋代王熙（叔和）.....	16
2.隋代巢元方.....	17
3.唐代孙思邈和王焘.....	17
四、金、元时期对温病的认识.....	17

1. 金代刘完素·····	18
2. 元代王履·····	18
五、明、清时期温病学说的形成和发展·····	18
1. 明代汪机的“新感温病”说·····	19
2. 明代吴有性的“戾气”说·····	19
3. 清代叶桂的“卫气营血辨证”·····	20
4. 清代杨璠的《伤寒温疫条辨》·····	21
5. 清代吴瑭的“三焦辨证”·····	21
6. 清代其他温病学家及其著作·····	22

中篇 各 论

第一章 温热病·····	24
概 说·····	24
一、温热病的概念及其特点·····	24
1. 温热病的概念·····	24
2. 温热病的特点·····	24
二、温热病的辨证纲领——卫气营血辨证·····	25
1. 卫气营血的生理概念·····	25
2. 卫气营血辨证的内容·····	26
三、温热病的治疗原则·····	27
四、温热病的治疗禁忌·····	28
第一节 卫分证治·····	29
一、证候特点·····	29
二、治疗原则·····	29
三、辨证施治·····	29
1. 风热犯卫·····	29
2. 风热犯肺·····	35
3. 外感温燥·····	39
4. 阴虚感温·····	41

第二节 气分证治	43
一、证候特点	43
二、治疗原则	43
三、辨证施治	44
1. 热邪在肺	44
1) 温热壅肺	44
2) 肺热成痈	47
3) 燥热伤肺	51
4) 暑热犯肺 (暑咳)	55
2. 热在胸膈	56
1) 热郁胸膈	56
2) 热灼胸膈	57
3. 痰热结胸	59
4. 肺胃热炽	61
5. 津气欲脱	73
6. 阳明热炽兼津液大伤	74
7. 暑伤津气	77
8. 温热在肠	78
1) 热结便秘	79
2) 热结便秘, 阴液素亏	85
3) 热结便秘, 气阴两虚	89
4) 热结便秘兼有阴伤	93
5) 热结便秘兼痰热壅肺	95
6) 热结便秘兼痰热结胸	97
7) 热结便秘兼小便赤痛	99
8) 热结便秘兼三焦火热	101
9) 肠热下利	103
9. 气热动风	106
10. 热郁胆经	108
11. 燥犯清窍	110

12. 温 疟	111
13. 温 毒气分证候	115
1) 大头瘟、痄腮	115
2) 烂喉病痧, 毒壅气分	123
14. 火郁三焦	130
15. 火郁上焦, 卫气同病	133
附: 杨栗山治温病诸方	135
16. 余热未清, 气阴两伤	139
17. 邪热已退, 肺胃阴伤	141
18. 邪热已退, 气阴两伤	143
第三节 营分 证 治	144
一、证候特点	144
二、治疗原则	145
三、辨证施治	145
1. 热伤营阴	145
2. 营热动风 (暑风、暑痫)	150
3. 热伤营阴, 小便赤痛	152
4. 卫营合邪	155
5. 气营两燔	158
6. 热陷心包	159
7. 热陷心包兼瘀血阻络	165
8. 热陷心包兼有腑实	166
9. 暑热卒中 (中暑、暑厥)	169
第四节 血分 证 治	170
一、证候特点	170
二、治疗原则	171
三、辨证施治	173
1. 血热动血	173
2. 血热蓄血	177
3. 肺热吐衄 (暑瘰)	179

4. 气血两燔	181
附：疹、斑、病痧之鉴别	183
5. 气血两燔，热毒充斥（暑燥疫）	187
6. 血热动风	191
7. 火旺阴伤，心肾不交	195
8. 温热消渴	196
9. 邪伏阴分	199
10. 真阴耗损	200
1) 兼汗出不止	207
2) 兼大便溏泄	208
11. 亡阴失水	210
第二章 湿热病	214
概说	214
一、湿热病的概念及其特点	214
1. 湿热病的概念	214
2. 湿热病的特点	214
二、湿热病的辨证纲领——三焦辨证	215
1. 三焦的生理概念	215
2. 三焦辨证的内容	217
三、湿热病的治疗原则	219
四、湿热病的治疗禁忌	222
五、湿热病的转归	223
第一节 上焦湿热证治	223
一、证候特点	223
二、治疗原则	224
三、辨证施治	224
1. 湿邪困表	224
2. 寒湿困表，暑热内蕴	226
3. 湿热郁阻，表里同病	227

4. 外感暑湿 (冒暑)	232
5. 暑秽卒中 (暑秽)	233
6. 上焦湿热吐衄 (暑瘧)	235
7. 湿热酿痰, 蒙蔽心包	236
第二节 中焦湿热证治	239
一、证候特点	239
二、治疗原则	240
三、辨证施治	241
1. 湿重于热	241
1) 湿挟食滞	241
2) 湿郁表里	242
3) 湿郁酿热	243
4) 湿热郁蒸, 外发白痞	245
5) 湿热动风	248
6) 湿热伏于募原 (湿热疫)	250
7) 瘥后调理	252
8) 湿热病变证	252
(1) 便血不止, 阳气虚脱	252
(2) 湿盛阳衰	254
2. 湿热并重	255
1) 湿热中阻	255
2) 湿热挟痰, 痞阻心下	259
3) 湿热弥漫	261
4) 湿热胶着	263
5) 湿热秽浊, 郁阻蕴蒸	265
6) 湿热郁阻, 三焦气滞	266
7) 湿热痹痛	268
3. 热重于湿	270
1) 胃热挟有脾湿	270
2) 暑湿弥漫	271

3) 湿热郁于足少阳胆·····	273
4) 湿热黄疸·····	274
第三节 下焦湿热证治 ·····	275
一、证候特点 ·····	275
二、治疗原则 ·····	276
三、辨证施治 ·····	276
1. 湿重于热·····	276
1) 湿阻膀胱·····	277
2) 湿滞大肠·····	279
2. 热重于湿·····	280
1) 膀胱湿热·····	280
2) 胃肠湿热挟滞·····	281
3) 湿热痢疾·····	282

下篇 名篇选按

《叶香岩外感温热篇》·····	286
《陈平伯外感温病篇》·····	330
《薛生白湿热病篇》·····	342

附篇 赵绍琴温病论文选

“在卫汗之可也”并非应用“汗法”·····	370
论“入营犹可透热转气”·····	378
温热病的治疗体会·····	395
方剂索引·····	408

上篇 总 论

第一章 概 说

一、温病和温病学的概念

温病是外感四时温热或湿热邪气所引起的，以急性发热为主要临床特征的多种急性热病的总称。它主要包括多种感染性疾病(其中包括多种急性传染病)。还有某些急性热病，如中暑等，虽非感染性疾病，但因其具有温病的特征，也属于温病的范畴。

温病学就是专门研究温病的病因、病理、发展变化规律及辨证施治的一门学科，它对多种急性热病的辨证施治，都具有很大的指导意义。

二、温病的特点

温病虽然包括多种证候，其临床表现亦不尽相同，但是它们在某些方面具有共同的特点，概括起来可分为四个方面。

1. 因外感温热或湿热邪气而发病：温病是外感性疾病，其病种虽多，但总起来说，病因不外温热邪气或湿热邪气两类。

2. 具有特殊的临床表现：温病是外感热性病，具有不同于其它疾病的特殊临床表现。概括起来说，温热病主要表现为：起病急、传变快、变化多、热象偏重、易伤津液等特

点；湿热病多表现为：身热不扬、气机阻滞、水液代谢失常、脾胃运化功能障碍、病势缠绵难愈等特点。

3. 具有明显的季节性、地域性：温病与内伤杂病不同，其发病多与季节密切相关。如：春季气候温暖，易发生温热病；而雨湿季节则往往多发湿热病。因为温病的发生具有明显的季节性，所以又有“时令病”之称。

我国疆域辽阔，各地气候特点及自然环境不同，因而对某些温病的发生有直接影响。如：湿热病多发于江南水乡，而西北高原干旱地区则较少。

4. 大多具有传染性：温病是外感时令之邪为患，邪气自口鼻而入，侵袭人体。一人受病之后，可以通过呼吸或接触，再由口鼻传染他人。某些温病，如温疫等，甚至可以造成大面积流行。

三、温病与伤寒的关系

温病与伤寒是两类性质不同的外感热性病。因其性质不同，所以临床证候和治疗原则有着很大的区别，但因其均属外感病范畴，所以二者又有着密切的关系。在古代，伤寒有广义与狭义之分。所谓“广义伤寒”，是一切外感热性病的统称，其中也包括了温病，如《素问·热论》说：“今夫热病者，皆伤寒之类也”，这种说法，是把所有外感热性病皆划入伤寒的范畴，其“伤寒”一词，即指广义伤寒。所谓“狭义伤寒”，是专指外感风寒邪气所引起的疾病，它与外感温热或湿热邪气所引起的温病是性质不同的两类外感病。《难经·五十八难》说：“伤寒有五，有中风、有伤寒、有湿温、有热病、有温病”，其中“伤寒有五”的伤寒，是指广义伤寒，它既包括了外感风寒邪气所引起的中风、伤寒，也包括

了外感温热或湿热邪气所引起的湿温、热病、温病。而五种之一的伤寒，又是专指外感风寒邪气所引起的狭义伤寒，是外感热性病中的一个种类，它与温病虽同属广义伤寒的范畴，但二者性质不同。总起来说，温病可以统属于广义伤寒的范畴之内，而它与狭义伤寒又是外感病中性质不同的两大类别。

在东汉以前，祖国医学对外感病的研究，侧重于伤寒方面。特别是东汉末年张仲景的著作《伤寒杂病论》问世以后，确立了伤寒病的辨证施治体系，对后世产生了深远的影响，逐渐形成了以研究伤寒病为主的伤寒学派。而在这一时期，对温病的论述却较少。随着时代的发展，经过历代医家的不断探求和研究，祖国医学对温病的认识日渐深刻。特别是明、清时期，经过吴又可、叶天士、吴鞠通等温病学家的努力，确立了温病的辨证施治体系，形成了与伤寒学派相辅相成的温病学派。从而，使祖国医学对外感热性病的认识更臻全面、完善。

我们研究温病学的目的，就是要探讨温病的病因、病理、发展变化规律及辨证施治原则。因此，首先要了解温病与伤寒这两类性质不同的外感病之间的异同，只有掌握了这两个不同的概念，才能更好地掌握温病学的内容。

温病和伤寒都是因外感自然界的邪气干扰了人体正常生理功能，导致人体动态平衡的破坏而发生的外感热性病。温病和伤寒因感受的邪气性质不同，对人体的损害各有不同，所以温病和伤寒在不同阶段的病机及临床症状又有不同，其治疗方法亦因之不同。如温病初起，是风热邪气从口鼻而入，首先侵袭手太阴肺经，导致肺失宣降，卫外失司，临床症状是：发热、微恶风寒，无汗或少汗，头痛、咳嗽、咽红或痛或肿，口微渴，舌边尖红，脉不缓不紧而浮数等肺卫证候，

治用辛凉清解方法，以疏风清热；而伤寒初起，是风寒邪气从皮毛而入，侵袭足太阳膀胱经，病因是寒邪束表，表阳被郁，故临床见证是：恶寒重、发热、头痛、一身关节疼痛，口不渴、舌苔薄白而滑润，脉浮紧等表寒证，治疗必须用辛温发汗法以解除肌表之寒邪。

温病是风热温邪从口鼻而入；伤寒是风寒侵袭足太阳膀胱经。温病是热邪故治用辛凉清解，而伤寒是风寒束表当用辛温解表法，以解除表闭而要汗出。温病是温热邪气直入于里，所以它的特点是：传变快、变化多、伤阴分而易出现痉厥神昏或吐衄、发斑等危重证候。伤寒乃是寒邪从表化热入里，因其有寒邪化热之过程，故传变较温病为慢，正如叶天士所说：“盖伤寒之邪留恋在表，然后化热入里，温邪则热变最速”。

温病伤寒因均属外感性疾病，所以二者在发病初起和发展过程中在某一阶段中可能有近似之处，因为温病是热邪从口鼻而入，未侵皮表，故以咽红、咳嗽、口渴、脉数为主，而伤寒是寒邪束表，表气闭郁，故以恶寒、体痛、脉紧为主。虽然全是外邪侵袭，都有恶寒、发热、头痛等症状，一定注意本质的区别及发展的不同。

第二章 温病的病因、病机及治法

一、温病的病因

温病是外感性疾病。其发病原因，主要与人体防御机能

正常与否及外界致病因素有关。

人体的防御机能，取决于人体的正气，它是温病发生与否的内在决定因素。在人体正气充盛时，对外界致病因素有充足的抵抗力，因此，温病就不容易发生，正如《素问遗篇·刺法论》所说：“正气存内，邪不可干”。若人体正气不足，或致病因素过于强盛，超过了人体的防御能力，则易导致温病的发生，正如《素问·评热病论》所说：“邪之所凑，其气必虚”。

温病的发生，具有明显的季节性，其发病与四时气候特点密切相关。引起温病发生的外界致病因素，一般认为有：六淫、温毒、疫疠等邪气。

四时气候特点虽然各不相同，六淫邪气的性质也各自有异，但其侵犯人体，皆可从阳化热，而导致温病的发生。一般说来，温病的病因可以分为五种。

1.风热邪气：风性主动，无处不到，四季皆有，六淫邪气致病，往往以风邪为先导。且风为春季主气，风邪为患多见于春季，春为四季之首，故古人称“风为百病之长”。风邪犯人，可以从阳化热而为风热邪气，亦可风与热相合而同时致病，导致风温病。

风为阳邪，其性开泄。感受风热邪气而发生温病，往往先伤及肺卫，初起多见发热，微恶风寒，咳嗽，脉浮数等临床表现。风性善行数变，因此，风热为患往往变化迅速，很容易由肺卫内陷心包，而出现神昏，痉厥等重证。

2.暑热邪气：暑为热极，乃夏季之主气，暑邪为患见于夏季，发生暑温病。

暑为阳邪，其性开泄升散。暑热邪气为患，多发病急骤，初起即见高热，汗出，口渴，脉洪大等热盛证候。进而每易消耗