

中医基础及方药手册



襄阳地区行政公署卫生局
襄阳地区卫生学校
襄阳地区医学研究所

K22

55803

X D .

中医基础及方药手册

C0127346



襄阳地区行政公署卫生局

襄阳地区卫生学校

襄阳地区医学研究所

目 录

脉诊·····	1
舌诊·····	2
脏腑辨证·····	3
六经辨证·····	8
卫气营血辨证·····	9
三焦辨证·····	10
常用中药分类比较表·····	12
清热药·····	13
总论·····	28
第 一 章 解表剂·····	29
第 二 章 清热剂·····	33
第 三 章 祛寒剂·····	41
第 四 章 泻下剂·····	44
第 五 章 和解剂·····	47
第 六 章 表里双解剂·····	50
第 七 章 祛湿剂·····	51
第 八 章 治风剂·····	58
第 九 章 润燥剂·····	60
第 十 章 祛痰剂·····	63
第十一章 消导剂·····	64
第十二章 理气剂·····	65
第十三章 理血剂·····	69

第十四章	补益剂	74
第十五章	固涩剂	79
第十六章	安神剂	83
第十七章	开窍剂	85
常用中药分类剂量表		87
后记		92

脉 诊

- 浮：轻取即得，表证。
沉：沉取始得，里证。
迟：一息三至，寒证。
数：一息五至，热证。
虚：举按无力，虚证。
实：举按有力，实证。
洪：洪大有力，热证、实证。
濡：浮小而软，虚证、湿证。
细：细如丝线，气虚、血虚。
芤(音叩)：浮大中空，失血，伤阴。
弦：如按弓弦，肝病、诸痛、痰饮。
紧、绷急如拧绳，寒证、痛证、惊风。
滑、圆滑流利，痰饮、食积、实热证。
涩：艰涩不畅，血少、伤精、气滞、寒湿。
结：缓而时止，无规律，气滞、血淤、虚寒。
代：缓而时止，有规律，脏气衰微、风痛惊。
促：数而时止，无规律，气血痰食滞，实热。

舌 诊

舌 质 { 淡：虚证(气血两虚)、寒证。
红绛：热入血分，气分。
青紫：血淤缺氧，紫燥者热，紫润者寒，青者寒甚。

舌 苔 { 白：寒证，表证。
黄：热证。
腻：湿证，痰饮，食滞。
灰黑：滑润者寒饮，燥热者热，极津枯。

舌 态 { 大：气虚阳虚。
小：血虚阴虚。
裂纹：津亏血虚。
芒刺：内热炽盛。
歪颤：中风。
齿痕：心脾气虚。

脏 腑 辨 证

脏 腑	证 型	主 要 症 状	治 法	方 剂
心 与 小 肠 腑	心阴血虚	心悸虚烦、失眠健忘、盗汗潮热、面色苍白、舌红、脉细数（风湿性心脏病、贫血、神经衰弱）	养心安神	天王补心丹 朱砂安神丸
	心阳气虚	心慌气短自汗、形寒肢冷、舌淡脉细或结代（动脉硬化性心脏病、心律紊乱、心衰、神衰）	益气温阳 气血双补	保元汤 炙甘草汤
	心血瘀阻	心区刺痛、掣及肩背、肢冷、唇绀、冷汗、脉细或结代（心绞痛、心肌梗塞）	行痹通阳 活血化淤	瓜蒌薤白汤 合 血府逐淤汤
	心火亢盛	口舌生疮、心烦不眠、尿灼热、舌尖红、（舌炎、尿血）	清心降火	泻心汤 导赤散
	痰蒙心窍	癫狂或昏迷、喉有痰鸣、苔腻脉滑（癫痫、癔病、精神分裂症、脑血管意外）	清心涤痰	涤痰汤 礞石滚痰丸
	小肠实热	尿血、尿灼痛、小腹痛拒按、舌尖红脉数（急性膀胱炎）	清热通淋	导赤散 小蓟饮子
	心脾两虚	失眠怔忡、便溏舌淡胖（神经衰弱、慢性肠炎）	补脾养心	归脾汤
	心肺两虚	咳喘日久、痰多、气短、心悸、唇绀（哮喘、肺原性心脏病）	温阳化水 止咳平喘	苏子降气汤 合 真武汤

脏腑	证型	主要症状	治法	方剂
	心肾不交	心悸、失眠、多梦、腰酸(神经官能症、贫血)	交通心肾	交泰丸 黄连阿胶汤
	心肾阳虚	全身浮肿、手足厥冷、心跳气短(心力衰竭)	温阳利水	真武汤
	心肝血虚	虚烦不眠、心悸、眩晕(神衰)	补肝养心	酸枣仁汤
脾 与 胃	脾阳虚	便溏、浮肿、形寒肢冷、食少、腹胀、消瘦、舌胖有齿痕、脉细(慢性肠炎、痢疾、消化不良、慢性肾炎)	温阳健脾	理中汤 参苓白术散
	脾不统血	月经多、便血、皮下出血、身倦气短、食少、舌淡、脉细弱(某些出血凝血性疾病)	补气摄血	归脾汤 补中益气汤
	中气下陷	胃下垂、脱肛、子宫脱垂、带下、乏力、食少、脉细微(各种内脏下垂症)	升补中气	补中益气汤 人参归脾丸
	寒湿困脾	脘闷、腹泻、头重身困、苔白腻、脉滑缓(慢性肠炎、胃肠功能紊乱)	温中燥湿	厚朴温中汤
	脾胃虚寒	胃脘胀痛、喜热、喜按、便溏、脉沉迟(溃疡病、慢性胃炎)	温中健脾	附子理中汤 黄芪建中汤
	胃实热	善饥、喜冷饮、口臭、便秘、苔黄、脉洪数(急性胃炎、口炎)	清热生津	清胃散 黄连清胃丸

脏腑	证型	主要症状	治法	处方
	胃阴虚	口下不饮或多饮多食消瘦 (慢性胃炎、糖尿病)	滋阴养胃	益胃汤
	肝胃不和	两胁胀、胃脘痛、嗳气、脉弦(肝炎、胃炎、消化不良)	疏肝和胃	保和丸 柴胡疏肝散
	肝脾不和	两胁胀痛, 食少, 腹胀, 脉弦(肝炎、肝硬变)	疏肝理气	逍遥散 舒肝丸
肺	肺阴虚	干咳无痰或见咳血、午后潮热、盗汗、舌红、脉细数(肺结核、慢性气管炎、哮喘、慢性喉炎)	滋阴润肺	百合固金汤 养阴清肺汤
	肺气虚	咳嗽无力、痰多清稀、气短喘促、自汗、舌淡、脉虚弱(慢性气管炎、哮喘、肺气肿)	补肺益气	补肺汤 人参保肺汤
	肺热	身热、咳嗽、吐黄粘痰或脓血痰、喘促苔黄、脉数(气管炎、肺炎、肺脓疡)	清肺化痰 止咳平喘	泻白散 麻杏石甘汤
与	肺寒	恶寒发热、咳嗽、痰白稀、鼻塞、脉浮紧(感冒、气管炎)	温肺化痰	苏子降气汤 三子养亲汤
大	大肠湿热	下痢脓血、里急后重、苔黄腻、脉滑数(急性肠炎、菌痢)	清热利湿	香连丸 白头翁汤
肠	大肠虚寒	久泻、少腹虚冷、脉沉细(慢性肠炎、慢性痢疾)	补脾固涩	真人养脏汤 四神丸
	热结肠道	发热、腹胀痛、便秘或热臭、脉数(发热性疾病)	清热导滞 攻里通下	枳实导滞丸 三承气汤

脏腑	证型	主要症状	治法	处方
肾与膀胱	肾阴虚	头晕耳鸣、五心烦热、失眠、腰酸、梦遗、带下、舌红、脉细数（肺结核、肾结核、不孕症、糖尿病）	滋阴补肾	左归饮 六味地黄丸
	肾阳虚	形寒肢冷、腰痛阳萎、带下不孕、五更泄、舌胖、脉沉细（慢性肠炎、肾炎、肾病、肾上腺皮质功能不足）	补肾助阳	右归饮 金匱肾气丸
	肾气不固	滑精早泄、尿频、淋漓不尽、腰酸腿软、脉沉细（早泄阳萎、遗精、遗尿、尿崩症）	补肾涩精 补肾缩尿	金锁固精丸 桑螵蛸散
	膀胱湿热	尿频尿急、尿痛、尿血、苔黄腻、脉濡数（泌尿系感染及结石）	清热利湿	八正散 萆薢分清饮
	肝肾阴虚	颧红、烦热、盗汗、失眠、目眩、腰酸（结核、高血压）	滋补肝肾	六味地黄丸 一贯煎
肝	肝阴血虚	头晕、失眠、耳鸣、目涩、夜盲、烦热、月经少、舌质红、脉弦细数（高血压、神衰、月经不调、贫血、夜盲症）	滋阴养血	一贯煎
	肝气郁结	急躁、胸满、两胁胀痛、鼻衄、经血不调、脉弦（肝炎、神经官能症、月经不调）	疏肝理气	柴胡疏肝散 舒肝丸
	肝火上炎	易怒、头痛、眩晕、失眠、耳鸣、面赤目红、口苦、胁痛、脉弦数（高血压、急性结膜炎）	清肝泻火	龙胆泻肝汤 当归龙苓丸

脏腑	证型	主要症状	治法	处方
与胆	肝阳上亢	头晕、目眩、易怒、肢体麻木颤抖、口干苔黄、脉弦（高血压、神经官能症）	滋阴潜阳	天麻勾藤饮 杞菊地黄丸
	肝风内动	突然摔倒、昏迷、抽搐、口眼歪斜、偏瘫、脉弦数有力（脑血管意外）	平肝熄风	镇肝熄风汤 羚羊勾藤汤
	热极生风	高热、抽搐、角弓反张、舌红绛、脉弦数（高热惊厥、流脑）	凉肝熄风	羚羊勾藤汤 三宝
	寒滞肝脉	少腹冷痛、睾丸胀坠、脉迟沉弦（疝气精索静脉曲张）	温经暖肝	茴香桔核丸 暖肝煎
	肝胆湿热	黄疸、胁痛、口苦、恶呕、苔黄腻、脉滑数（急性肝胆炎、结石）	清热利湿	茵陈蒿汤

六 经 辨 证

经别	症	状	治 法	方 剂
太 阳 病	经	表虚 恶风发热、汗出、头项痛、脉浮缓。(感冒)	解肌发汗	桂 枝 汤
	证	表实 恶寒、发热、无汗、头项痛、脉浮紧。(感冒)	辛温发汗	麻 黄 汤
	腑	蓄水 发热汗出、水入则吐、小便不利、脉浮。	化气行水	五 苓 散
	证	蓄血 少腹满痛、神狂、便黑、小便自利。	破血行瘀	桃仁承气汤
阳 明 病	经证	大热、大汗、大渴、脉洪大。(乙脑、发热性疾病)	清解里热	白 虎 汤
	腑证	腹满、便结、烦燥、谵语、潮热、脉沉实。(发热性疾病、肠梗阻)	攻结泻热	三承气汤
少 阳 病		寒热往来、口苦咽干、目眩、胸胁胀满、心烦欲呕、脉弦。(感冒、疟疾、急性传染病中期)	和解少阳	小柴胡汤
少 阴 病		恶心呕吐、食欲不振、腹满胀痛喜按、下利、脉缓。(胃肠功能紊乱、胃肠炎、溃疡病)	温中散寒	理 中 汤
	寒化	厥冷、呕吐、下利、脉沉微。(虚脱、休克)	回阳救逆	四 逆 汤
		浮肿、心下悸、尿少、脉沉。(心衰)	温阳化水	真 武 汤
	热化	口燥咽干、心烦不眠、脉沉细数。(急性传染病后期)	养阴清热	黄连阿胶汤
厥 阴 病	寒热错杂	心中痛热、饥而不食、虫积下利。(胆道蛔虫病)	温脏安蛔	乌 梅 丸
	寒厥	精神萎靡、四肢厥冷、脉微欲绝。(休克)	温经回阳	通脉四逆汤

卫气营血辨证

	证 型	症 状	治 法	方 剂
卫	表 热	发热重、微恶寒、头痛、咳嗽、脉浮数。(感冒、急性传染病初期)	辛凉解表	银翘散 (发热恶寒为主) 桑菊饮 (咳嗽为主)
	肺 燥	干咳、咽燥、发热、微恶寒、舌红、脉浮数。(感冒、气管炎)	辛凉润肺	桑菊饮 杏苏汤
	气分炽热	壮热、大渴、大汗、苔黄燥、脉洪大。(急性传染病中期)	清气生津	白虎汤
气	热阻胸膈	身热、烦燥、口渴、胸膈灼热、唇焦或口疮、咽燥或痛、尿赤、便秘、舌边红、脉数。(急性传染病中期)	凉膈泻热	凉膈散
	肠燥结实	腹痛、便秘潮热口渴、谵语、苔黄燥。(急性传染病中期)	增液通下	三承气汤
营	邪热入营	高热夜重、心烦躁扰、口渴不甚、舌绛干、脉细数。(急性传染病中期)	清营透热	清营汤
	气营两燔	壮热、口渴汗出、心烦不眠、舌绛苔黄干、脉洪大。(急性传染病中期)	清气凉营	玉女煎
	热入心包	灼热、烦燥、谵语、神昏、肢冷、舌蹇、舌红绛、脉细数。(脑炎、昏迷)	清心开窍	清宫汤 安宫牛黄丸
血	血热妄行	高热、燥动或昏狂、吐衄便血、舌绛紫、脉细数或芤。(鼻衄、急性传染病出血)	清热凉血	犀角地黄汤
	血热发斑	身热发斑、斑色紫黑、烦燥口渴、舌红绛、脉数。(流脑、热性病皮下出血)	解毒化斑	化斑汤

三焦辨证

	证型	症 状	治 法	方 剂
上焦	温邪在表	头重、身困而酸重、胸闷、微热、苔白膩、脉濡。(急性传染病初期)	芳香透表	藿香正气散
	邪在肺卫	发热、头痛、身重、咽痛、咳嗽、喘促、苔白、润滑、脉浮弦滑。(感冒、气管炎)	清热宣肺	桑菊饮 银翘散
	邪热壅肺	咳嗽、喘促、黄痰、身热、口渴或胸痛、咳臭痰、血痰、苔黄、脉浮数。(肺炎、肺脓疡、胸膜炎)	清肺平喘 清肺化痰	麻杏石甘汤 千金苇茎汤
	逆传心包	高热、神志迷蒙、时有谵语、胸闷叹息、苔黄膩、脉濡滑数。(中暑、流脑、乙型脑炎)	清宣开窍	菖蒲郁金汤 三宝
中焦	湿热困脾	身热不扬、胸脘痞闷、呕恶、嗜卧、或见黄疸、苔黄膩、脉濡数。(伤寒、副伤寒)	宣气化湿 清热利湿	三仁汤 连朴饮
	热极生风	壮热狂燥、直视、牙关紧闭、四肢抽搐、舌绛、脉弦数。(高热惊厥、脑炎、脑膜炎)	凉肝熄风	羚羊勾屯汤 三宝
下焦	虚风内动	手足蠕动、神倦神昏、舌绛无苔、脉细数。(急性传染后病期)	育阴潜阳	三甲复脉汤 大定风珠
	真阴欲竭	五心热、心烦舌燥、脉结代虚大。(急性传染病后期)	滋阴补肾	加减复脉汤

十 八 反

甘草：反大戟、芫花、甘遂、海藻。

藜芦：反人参、沙参、玄参、苦参、细辛、芍药。

乌头：反半夏、贝母、瓜蒌、白薇、白芨。

十 九 畏

人参 $\longleftrightarrow$ 五灵脂 犀角 $\longleftrightarrow$ 川草乌

肉桂 $\longleftrightarrow$ 赤石脂 密陀僧 $\longleftrightarrow$ 狼毒

牙硝 $\longleftrightarrow$ 三棱 硫黄 $\longleftrightarrow$ 芒硝

丁香 $\longleftrightarrow$ 郁金 水银 $\longleftrightarrow$ 砒霜

牵牛 $\longleftrightarrow$ 巴豆

孕 妇 禁 忌

水蛭、虻虫、商陆、斑蝥、全蝎、蜈蚣、
芒硝、大黄、巴豆、大戟、芫花、牵牛、
蟾酥、干漆、藜芦、皂角、麝香、三棱、
莪术、附子、肉桂、干姜、桃仁、红花、
麝虫、牛膝、元胡。

常用中药分类比较表

(治癌肿药物)

解 表 药

发散风寒

发热轻

辛 温

恶寒重

麻黄：平喘利尿。
桂枝：通经化饮解肌。
细辛：温化寒痰。
防风：风药中润剂。
荆芥：炒炭止血、消瘀血。
紫苏：理气宽中、安胎。
白芷：胜湿消肿、治鼻渊。
生姜：温中止呕、解半夏毒。
香薷：夏令感受暑湿要药。

风湿痹痛

发汗力强

发热恶寒
头痛身痛

发
散
表
邪

发散风热

发热重

辛 凉

恶寒轻

牛蒡子：清热解毒。
蝉蜕：定惊退翳。
升麻：咽喉肿痛、口疮牙痛。
葛根：生津止渴、治温症。
柴胡：和解少阳、疏肝解郁。
薄荷：清上焦、利头目。
菊花：清上焦、利头目。
桑叶：清肺燥、治眼病。
蔓荆子：善解头目风热。

升举
阳气

透疹

发汗力弱

清 热 药

一 清热解毒药

清 热 解 毒	表里双解	银 花：炒炭止血痢。	治 痈 肿 疔 毒 疮 疡
		连 翘：散结消肿。	
	凉血解毒	大青叶：为解瘟疫之毒要药。	
		板兰根：疔腮、大头瘟。	
		青 黛：善清肝火、外用治疱疹、湿疹。	
	消肿散结	地 丁：多用于痈肿。	
		蒲公英：多用于乳痈*。	
		鱼腥草：多用于肺痈。*	
		败酱草：多用于肠痈。	
	清利咽喉	马 勃：用于肺有风热。*	
		山豆根：用于热毒较甚。*	
		射 干：用于痰热壅盛。*	
	痈 疾	白头翁：急性热毒痢。*	
		马齿苋：血痢、热毒疮疡。	
	清利湿热	土茯苓：梅毒等疾。	
		白癣皮：荨麻疹。	

二 清热泻火药

清热 生津	石膏：	清肺胃 之热	重在清热——实喘。
	知母：		偏于清润——肺燥咳嗽、阴虚火旺。
	芦根：		生津止呕。