



浩强创作室

HAO QIANG STUDIO

中学生电脑丛书

谭浩强主编

常用 工具软件

毛华均 编著



11.56
J/1

南开大学出版社

中学生电脑丛书

浩强创作室

常用工具软件

主编 谭浩强

编著 毛华均

南开大学出版社

天津

图书在版编目(CIP)数据

常用工具软件 / 谭浩强主编. — 天津: 南开大学出版社,
2000. 11

(中学生电脑丛书)

ISBN 7-310-01450-2

I. 常... II. 谭... III. 软件工具-青少年读物
IV. TP311.56

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 42920 号

出版发行 南开大学出版社

地址: 天津市南开区卫津路 94 号

邮编: 300071 电话: (022)23508542

出版人 肖占鹏

承 印 天津宝坻第十印刷总厂印刷

经 销 全国各地新华书店

版 次 2000 年 11 月第 1 版

印 次 2000 年 11 月第 1 次印刷

开 本 787mm×1092mm 1/16

印 张 10.75

字 数 269 千字

印 数 1—3000

定 价 16.00 元

内 容 提 要

本书主要介绍了许多流行工具软件的使用方法。介绍的工具软件涉及的类型包括综合、压缩、截图看图、休闲娱乐、杀毒、磁盘、系统、网络等。

作者从实际应用的角度，力求使介绍条理清晰，便于学习，便于模仿。着眼于学以致用，不拘泥于某些艰辛晦涩的辨析。侧重于让读者知道怎样使用它们，怎样用它们来为自己的工作生活服务。

通过本书，不仅能了解到书中所介绍的许多流行工具软件的使用方法，而且还可以由此了解到各类工具软件通常的安装、使用、设置方法。

本书适用于广大青少年电脑爱好者、喜爱工具软件的朋友，还可供在学习工作中要用到工具软件的朋友参考。

中学生电脑丛书

编 委 会

主 任 谭浩强

副主任 李正明 陈美玲 李冬梅 张卡宁

委 员 朱桂兰 张 蓓 李 冰 秦建中

薛淑斌 郭 莹 郑晓红 张卡宁

朱鹤祥 吕去翥 管 雷 俞咪华

张结实 李冬梅 覃 璞 李 志

王伊宁 毛华钧

序

21 世纪是信息时代,生活在新世纪的人们,应当学习有关信息技术的知识,掌握信息技术的应用,成为信息时代的主人。

我国十分重视在青少年中开展信息技术的教育,以培养能适应未来社会发展的一代新人。教育部已制定规划,要求在 2001 年、2005 年和 2010 年,先后在全国高中、初中和小学开设信息技术课程。这是一个宏伟的、鼓舞人心的规划。贯彻这个规划就能真正地、全面地落实邓小平同志关于计算机教育要“从娃娃做起”的指示。全国各地的专家、中小学教师、学生和家長都热烈地举双手欢迎这个规划,认为这是一个提高全民族科学文化素质的重要举措。

在中小学中开展信息技术教育,不仅是为了学习一种技能,更重要的是:它是提高学生全面素质的一个重要组成部分。通过学习信息技术,能激发学生对先进科学技术的向往;能启发学生对新知识的学习热情;能培养学生的创新意识;能提高学生的自学能力;能锻炼学生动手实践的能力。多年来的实践证明,从小学习计算机知识的学生,绝大多数都是兴趣广泛、思想活跃、善于思考、自学能力较强、喜欢动手实践的。他们决不是只会死背书本的书呆子。我们应当有意识地利用计算机课程的这一特点,大力推动对学生的素质教育。

由学校安排的正式课程课时是有限的,只能进行一般的、初步的学习,许多学生对计算机知识具有浓厚的兴趣,希望在此基础上学习更多的内容,学习得更深入一些。事实证明,许多中学生学习潜力很大,开始时在老师和家长的辅导下进行学习,但入门后就很快地超过他们的家长和老师。这是不奇怪的,后生可畏,这正是未来的希望所在。无论中国和外国,日后在科学技术上有成就的人,绝大多数在中学时期已初见端倪。

近来,中小学按照中央指示,实行减轻学生负担。学生“减负”后,更需要我们正确引导,使学生能主动地、生动活泼地得到全面的发展。“减负”后学生就更有需要、也更有可能去选学自己感兴趣的计算机知识。相信今后会有愈来愈多的中学生在课外学习计算机知识。

过去,专门为中学生编写的计算机课外读物数量不多、品种不全、针对性不强,许多中学生为了学习计算机知识,往往去买那些供成年人用的书籍,不少人感到学起来有困难,迫切希望能编写和出版更多更好的、专为中学生写的课外读物。

前 言

工具软件是指可以完成某些特定功能的一个或一组程序。

工具软件是十分可爱的。使用电脑离不开它们。

想成为电脑的多面手吗？工具软件是你手中的得力武器，随你攻关陷阵，屡出奇招，屡建奇功。想更好地利用计算机资源吗？它们能帮你精打细算，代你出谋划策，使你明查计算机资源秋毫，坐帐中军，调度有序，俨然大将军，而你的计算机也更物尽其用，运行流畅。当计算机发怒 想要给你一点儿小小的惩戒，想要死机，想要崩溃，想要罢工，想要.....时，它们能该出手时就出手，往往柳暗花明，救主人于危难之中！

要和计算机打交道，还真离不开工具软件。有了它们，你的计算机就犹如插上了双翅，生出了双鳍，天高凭你飞，海阔任你游，在当今信息的海洋中怡然自得。

现在的工具软件五花八门，琳琅满目，这真是令人兴奋的事情。然而正因为如此，如何选择工具软件，如何使用一些常用的工具软件，对于许多人来说，也是一个十分急迫的问题。

本书把工具软件分作几类，用浅显易懂的方法，分别介绍了一些常用的工具软件，对大家选择和使用工具软件应该会有所帮助。

从选择上来讲，通过本书，读者会了解到，某一类的工具软件能完成哪一类的功能，可以根据自己的需要，确定选择哪些工具软件。

从使用上来讲，这些工具软件都是一些常用的工具软件，基本上能满足通常的要求，而且同一类工具软件一般来说在使用上有相通之处，如不需要本书介绍的软件，可把这一类工具软件的使用作为参考。

由于工具软件太多，发展太快，也由于作者水平所限，所介绍的工具软件难免挂一漏万，不足之处在所难免，欢迎读者批评指正。

我们组织编写这套书的目的,就是为了向成千上万的中学生提供一套全面的、完整的课外学习参考书。在这套丛书中,基本上包括了当前中学生希望学习的各方面的内容,考虑到是课外读物,因此在编写时注意到深入浅出,便于自学。考虑到大多数中学生的情况,这套丛书的起点不宜太高,难度不宜过大,使一般中学生都能看懂。

我们邀请了首都一些有丰富教学经验的中学计算机老师来编写这套丛书,他们熟悉中学生的学习特点,能够用中学生易于理解和接受的方式和语言来叙述,相信这套丛书会受到广大中学生的欢迎。本丛书的一些书,也可以用作中学的教材和参考书,或作为计算机培训班的教材。

本丛书由谭浩强教授担任主编,李正明、陈美玲、李冬梅、张卡宁老师为副主编。南开大学出版社以很高的热情、很快的速度出版了这套丛书,以满足广大中学生的迫切需要。由于计算机技术和应用发展很快,我们将根据发展的需要,不断充实本丛书的书目和内容。本丛书有不足之处,请提出意见。

谭浩强

2000年5月1日

目 录

第1章 综合类	1
1.1 多面手 Norton Utilities	1
1.1.1 安装与启动	1
1.1.2 用 NU 监视计算机系统	3
1.1.3 用 NU 检查和修复磁盘问题	5
1.1.4 用 NU 检查 Windows 系统	6
1.1.5 用 NU 整理磁盘	7
1.1.6 用 NU 加速程序的执行速度	8
1.1.7 用 NU 让你的系统少死机	9
第2章 磁盘文件类	11
2.1 用 MSBackup 备份重要数据	11
2.1.1 安装 MSBackup	11
2.1.2 MSBackup 的启动	12
2.1.3 用 MSBackup 备份文件	12
2.1.4 用 MSBackup 还原备份文件	14
2.2 分区魔术师 Partition Magic	15
2.2.1 Partition Magic 简介	15
2.2.2 Partition Magic 界面介绍	15
2.2.3 在不破坏数据的情况下调整分区的大小	16
2.2.4 用 Partition Magic 增加硬盘分区	18
2.2.5 用 Partition Magic 删除分区	18
2.2.6 用 Partition Magic 隐藏和显示分区	20
2.2.7 用 Partition Magic 装多个操作系统	21
2.2.8 用 Partition Magic 转换分区的格式	22
2.3 软盘复制工具 HD-COPY	23
2.3.1 概述	23
2.3.2 HD-COPY 的界面及功能介绍	23
2.3.3 用 HD-COPY 复制软磁盘	26

2.3.4	用 HD-COPY 把源盘内容保存为映像文件	26
2.3.5	用 HD-COPY 从映像文件复制软盘	27
2.4	专业硬盘对拷工具 Ghost	27
2.4.1	Ghost 概述	27
2.4.2	Ghost 的图形界面	28
2.4.3	用 Ghost 对拷本地硬盘	28
2.4.4	用 Ghost 对拷本地分区	30
2.4.5	用 Ghost 把本地硬盘或分区备份到映像文件中	31
2.4.6	用 Ghost 从映像文件复制分区或硬盘	32
2.4.7	Ghost 在命令行方式下的使用	33
2.5	替代文件管理器的 Windows Commander	34
2.5.1	Windows Commander 的安装	34
2.5.2	Windows Commander 的启动及界面	34
2.5.3	用 Windows Commander 复制、移动和删除文件	35
2.5.4	用 Windows Commander 查看文件内容	36
2.5.5	利用 Windows Commander 搜索文件和管理压缩文件	37
第 3 章	系统维护类	40
3.1	内存管理专家 FreeMem Professional	40
3.1.1	FreeMem Professional 的安装	40
3.1.2	FreeMem Professional 的启动	40
3.1.3	用 FreeMem Professional 释放一定量的内存	41
3.1.4	FreeMem Professional 的设置	42
3.2	用 WinBench 全面测试计算机	43
3.2.1	WinBench 介绍	43
3.2.2	安装 WinBench	43
3.2.3	启动 WinBench	43
3.2.4	WinBench 应用实例	44
3.3	磁盘清理工 CleanSweep	46
3.3.1	CleanSweep 的安装	47
3.3.2	启动与界面	48
3.3.3	用 CleanSweep 卸载一个程序	49
3.3.4	用 CleanSweep 恢复删除的程序	50
3.3.5	用 CleanSweep 删除重复的文件	51
3.3.6	用 CleanSweep 删除注册表中的无用项	53
3.3.7	设置 CleanSweep	53
3.4	把多个操作系统请回家的 System Command	54
3.4.1	System Command 的安装	54
3.4.2	用 System Command 在开机时选择操作系统	54
3.4.3	用 System Command 添加一个新的操作系统	54

3.4.4	用 System Command 创建和删除分区、调整分区的大小	56
第4章	压缩解压类	58
4.1	Arj 的 Windows 外壳 WinArj	58
4.1.1	WinArj 的安装与启动	58
4.1.2	WinArj 的界面和功能	59
4.1.3	应用实例	60
4.2	最受欢迎的压缩工具 WinZip	63
4.2.1	WinZip 的安装与启动	63
4.2.2	WinZip 的界面介绍(传统界面)	64
4.2.3	用 WinZip 的解压向导进行一般解压操作	64
4.2.4	制作压缩文件	66
4.2.5	用 WinZip 展开压缩文件	67
4.2.6	用 WinZip 制作自解压文件	68
4.2.7	WinZip 的右键操作	69
4.2.8	WinZip 的拖动操作	70
4.2.9	定制 WinZip	70
4.3	高压缩率的 WinRar 95	72
4.3.1	WinRar 95 的安装	72
4.3.2	WinRar 95 的界面	73
4.3.3	用 WinRar 95 压缩文件	73
4.3.4	用 WinRar 95 解压缩文件	75
4.3.5	用 WinRar 95 的集合式压缩法生成一个分卷的自解压文档	76
4.3.6	定制 WinRar 95	76
第5章	杀毒类	78
5.1	高效简洁的杀毒工具 KV 300	78
5.1.1	KV300 的几个重要文件的功能	78
5.1.2	用 KV300 查杀病毒	78
5.1.3	用 KV300 保存和恢复硬盘主引导信息	80
5.1.4	用 KV300 重建硬盘分区表	80
5.1.5	用 KVV3000 清除和实时监控宏病毒	80
5.1.6	扩充病毒库	82
5.1.7	注意事项	82
5.2	防火墙 VRV	83
5.2.1	VRV 介绍	83
5.2.2	VRV 的使用	83
5.2.3	用 VRV 杀毒	83
5.2.4	用 VRV 定时杀毒	84
5.2.5	NetVrv 的使用	84
5.2.6	定制 NetVrv	84

5.3	超强杀毒 Norton AntiVirus	85
5.3.1	Norton AntiVirus 的安装	86
5.3.2	用 Norton AntiVirus 在需要时杀毒	87
5.3.3	Norton AntiVirus 设置	88
第 6 章	看图抓图类	91
6.1	抓图看图全能的 HyperSnap-DX	91
6.1.1	HyperSnap 的安装与启动	91
6.1.2	HyperSnap 的界面及主要功能介绍	91
6.1.3	用 HyperSnap 抓取屏幕图像	93
6.1.4	用 HyperSnap 抓取运用了 DirectX 技术的游戏画面	94
6.1.5	用 HyperSnap 的 Quick 功能提高操作速度	95
6.1.6	用 HyperSnap 浏览图片	95
6.2	很有特色的屏幕抓取软件 SnagIt/32	96
6.2.1	SnagIt/32 的安装	96
6.2.2	SnagIt/32 的启动	97
6.2.3	SnagIt/32 的工具条	97
6.2.4	SnagIt/32 的浏览方式界面	98
6.2.5	应用实例	101
6.2.6	SnagIt/32 的设置	103
6.3	专业看图工具 ACDSee	105
6.3.1	ACDSee 的安装	105
6.3.2	ACDSee 的启动	106
6.3.3	ACDSee 的浏览方式界面	107
6.3.4	ACDSee 的查看方式界面	107
6.3.5	用 ACDSee 看图	108
6.3.6	用 ACDSee 浏览文件夹	108
6.3.7	用 ACDSee 转换图片的格式	109
6.3.8	用 ACDSee 定制桌面	110
6.3.9	用 ACDSee 保存图像文件的资料	110
6.3.10	定制 ACDSee	110
第 7 章	休闲娱乐类	112
7.1	Windows 下的最佳 MP3 播放器 Winamp	112
7.1.1	Winamp 的界面及功能	112
7.1.2	编辑 Winamp 的播放清单	113
7.1.3	用 Winamp 播放 MP3 音乐文件	114
7.1.4	设置 Winamp	115
7.2	超级解霸 5.5 的使用	116
7.2.1	超级解霸的安装	117
7.2.2	超级解霸总体介绍	117

7.2.3	用超级解霸播放 VCD	118
7.2.4	用超级解霸播放 MP3	120
7.2.5	用超级 CD 解霸播放 CD	121
7.2.6	用超级解霸制作 MP3	122
7.2.7	用超级解霸录像	123
第 8 章	网络工具类	124
8.1	加速下载软件——网络蚂蚁	124
8.1.1	网络蚂蚁的安装与启动	124
8.1.2	网络蚂蚁的界面	125
8.1.3	用网络蚂蚁下载文件	125
8.1.4	对网络蚂蚁下载任务的操作	126
8.1.5	网络蚂蚁的设置	127
8.2	网络寻呼机 ICQ	128
8.2.1	ICQ 的安装和注册	128
8.2.2	在 ICQ 网友名单里加入好友	131
8.2.3	用 ICQ 与网友聊天	132
8.2.4	用 ICQ 在网上随意找人聊天	133
8.2.5	用 ICQ 搜索网页	134
8.2.6	用 ICQ 发电子邮件	134
8.3	网络吸血鬼 Net Vampire	134
8.3.1	介绍	134
8.3.2	网络吸血鬼的安装	134
8.3.3	网络吸血鬼的界面	135
8.3.4	用网络吸血鬼下载文件	135
8.3.5	添加一个任务	137
8.3.6	设置下载任务	137
8.3.7	用网络吸血鬼查找信息	138
8.3.8	处理下载文件	138
8.4	离线浏览器 WebZIP	139
8.4.1	WebZIP 的安装与启动	140
8.4.2	WebZIP 的界面介绍	140
8.4.3	用 WebZIP 下载网页	142
8.4.4	在离线状态下浏览下载的网页	144
8.5	中国人的飞狐 FoxMail	145
8.5.1	FoxMail 的安装	146
8.5.2	第一次启动, 设置 FoxMail 的账户	146
8.5.3	用 FoxMail 编写和发送邮件	149
8.5.4	用 FoxMail 收取邮件	150
8.5.5	用 FoxMail 阅读邮件	151

8.5.6	用 FoxMail 自定义邮箱	151	
8.5.7	在 FoxMail 中建立多个账户	152	
8.5.8	FoxMail 的设置	152	
8.6	网上搜索工具——中文 Yahoo!		154
8.6.1	概述	154	
8.6.2	进入中文 Yahoo! 网站	155	
8.6.3	中文 Yahoo! 网页介绍	155	
8.6.4	用分类链接—逐层深入法查找信息	156	
8.6.5	用搜索引擎查找信息	156	
8.6.6	更好地利用搜索功能	156	
8.6.7	部分搜索网站网址	157	

第 1 章

综合类

本章为你送上的 Norton Utilities 可以说是一个工具百宝箱。它有磁盘的编辑、修复工具，也有计算机系统的优化、维护等各种工具。它能预防计算机的许多问题，能在出现问题的时候及时向你伸出援助之手。

1.1 多面手 Norton Utilities

Norton Utilities（以下简称 NU）是 SYMANTEC 公司的著名超级工具软件包，它能让你的计算机总是运行在良好流畅的状态下。它能进行系统和磁盘的多方面的维护，能发现计算机潜在的问题并能很好地解决。并且智能化程度很高，只需要很少的参与就可以完成艰巨的任务。有了它，你就放心的享受计算机的乐趣吧，它能监测计算机系统，当发现问题时会提醒并帮助解决问题。

1.1.1 安装与启动

1. NU 的安装

Norton Utilities 的安装很方便，执行 SETUP 安装程序并按提示操作就可以了。步骤如下：

(1) 执行 Norton Utilities 的安装程序 SETUP.EXE，启动 Norton Utilities 的安装。

(2) 显示欢迎信息，并建议你在安装之前退出正在运行的其他程序。单击“Next”。

(3) 显示用户协议。单击“Next”。

(4) 显示安装 Norton Utilities 的路径。可以单击“Browse”选择其他路径。设置完成后单击“Next”。

(5) 选择安装的模式。如图 1.1 所示，有三种安装模式：标准模式（Standard Installation），用户模式（Custom），最小模式（Compact）。标准模式安装 Norton Utilities 的常用组件。选用户模式，Norton Utilities 的安装程序会列出所有的组件，让你自己决定要安装什么组件。最小模式则仅安装最基本的组件。一般来说选择标准模式安装就可以了。

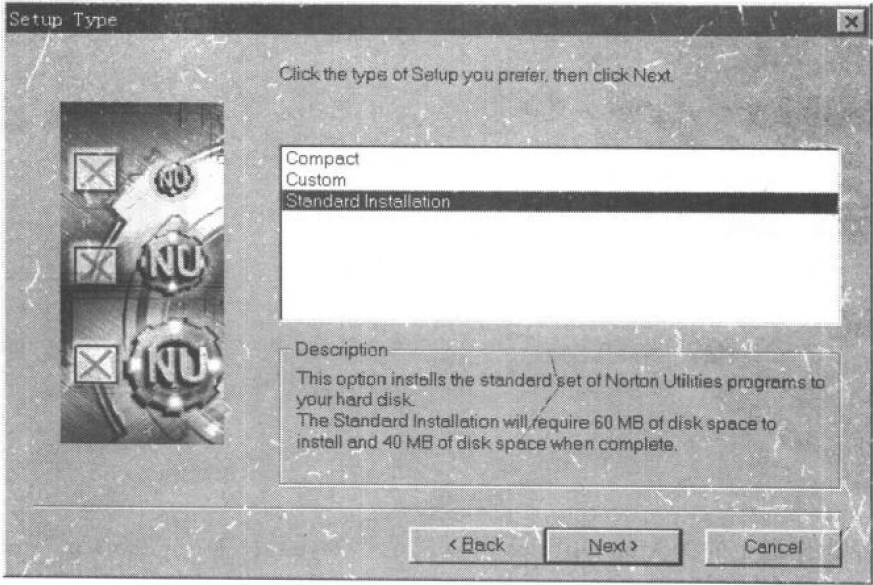


图 1.1

(6)安装程序列出你所作的选择和安装程序要进行的工作。如果你要作一些修改，单击“Back”退到上几步重新选择。若不作修改，则单击“Next”。

(7)拷贝文件。

(8)安装程序问是否重新启动计算机。重新启动计算机后，就可以运行 Norton Utilities 的各种工具了。

2. NU 集成环境的启动

安装完 NU 后，在“启动”程序组中会加入 NU 的系统医生、加速程序启动和死机卫士等工具的快捷方式。这样在启动 Windows 时就会自动启动这些工具并在后台默默地为你服务！

也可以在需要的时候启动 Norton Utilities。方法是：

(1)打开“开始”程序中的 NU 的程序组，如图 1.2 所示。

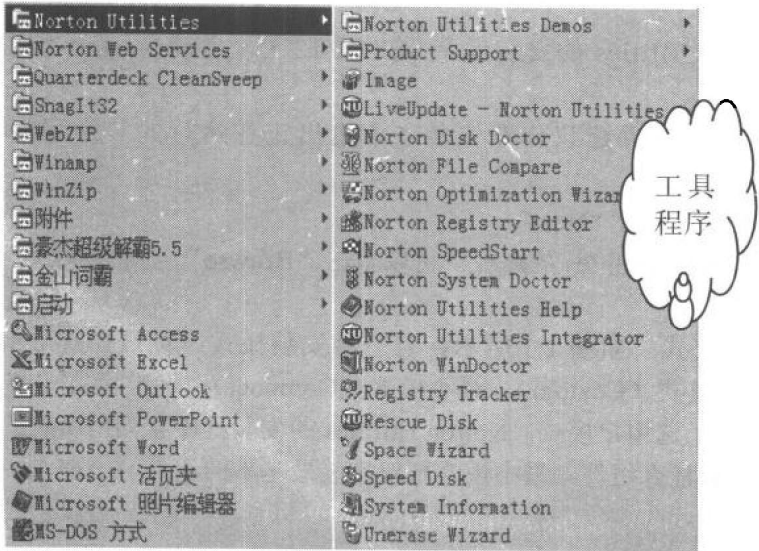


图 1.2

(2)在程序组中可以启动 NU 的工具程序如著名的磁盘医生 (Norton Disk Doctor)、系统医生 (Norton System Doctor) 和 Windows 医生 (Norton Windows Doctor) 等。

(3)选择 Norton Utilities Integrator 可以启动 NU 的集成环境, 通过它可以方便地启动 NU 的各种工具, 如图 1.3 所示 (安装完成后在 Windows 的桌面上也有 Norton Utilities Integrator 的快捷方式。)

Norton Utilities 的界面非常直观、合理, 它把工具分成几个大类列在左边的框中, 当选中左边框中的某一类工具时, 在右边的框中相应地显示出这类工具中的具体工具。单击右边的工具名就可以启动相应的工具。

每个工具的右边还有相应的帮助按钮, 可以快速启动相关的帮助。带有一小段电影胶片的帮助按钮还带有影像, 让你尽快地熟悉相应的工具。

在界面的下面有三个按钮, 从左到右分别是: 更新 (LiveUpdate)、设置

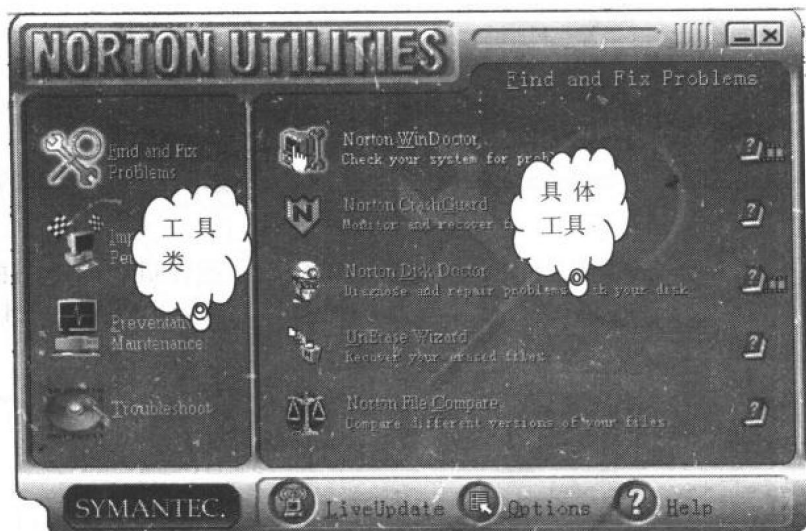


图 1.3

(Options)、帮助(Help)。在设置中可以设置在 Windows 启动的时候自动启动 NU 的哪些工具。

1.1.2 用 NU 监视计算机系统

1. 启动 NU 的系统医生

从 Norton Utilities 的集成环境中单击左边的“Preventative Maintenance”类, 并在右边选中“Norton System Doctor”启动 NU 的系统医生。NU 的系统医生的界面如图 1.4 所示。

启动 NU 的系统医生后, 它能不间断地监视计算机的运行情况, 当发现问题时, 就会出现提示信息并提出解决的方法。你可以忽略它, 继续你的工作, 也可以用它提供的方法马上解决出现的问题, 使你的计算机运行在良好的状态下。

可以看到, 系统医生的界面由许多的监视器组成, 发现问题的监视器边上有红色的灯, 这样就可以把当前系统的运行状态尽收眼底。在图 1.4 中的“Rescue Disk info needs update”边上有一个红灯, 表明我的系统应急盘需要更新了。