



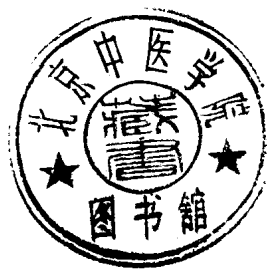
实用中医内科 治疗手册

贺永清 杨世兴 翟聚坤 编著

样 本 库

实用中医内科治疗手册

贺永清 杨世兴 翟聚坤 编著



陕西科学技术出版社

1183354

实用中医内科治疗手册

贺永清 杨世兴 翟聚坤 编著

陕西科学技术出版社出版发行

(西安北大街131号)

新华书店经销 西安青山彩印厂印刷

787×1092毫米 32开本 11.875印张 25.2万字

1989年3月第1版 1989年3月第1次印刷

印数: 1-6,000

ISBN 7—5369—0137—2/R·37

定 价: 3.90元

编写说明

中医内科，是祖国医学中具有完整理论体系和丰富内容的一门学科，是其他临床各科的基础。古往今来，中医内科学专著颇多，但专门介绍治疗的著作并不多见。为了适应中医内科临床工作需要，我们本着实用、效验的精神，编写了这本《实用中医内科治疗手册》，供广大中医临床工作者和中医爱好者参考。

本书共收集中医内科领域63个病证，排列次序先是内科急症，然后按脏腑系统排列，病名均以中医病证命名。

每一病证，先简述其基本概念、范围、目的，使读者对各病证的定义、临床特点和所涵现代医学疾病范围有所了解。

辨证论治，是中医学的基本特点和核心，也是中医治疗学的核心。本书在介绍每个病证的治疗时，从证型入手，简述其主证、治法、方药。方药部分，首先介绍该证型治疗的代表方，随证加减用药或用方，使各病证治疗规范化。然后介绍经验方，其中既有对代表方灵活运用经验，也有近代各名医治疗本病的经验方，还有作者自己临床经验方，以及搜集的单方、秘方，从而丰富了各疾病的治疗。经验方、单方、秘方均注明药物用量和煎服方法。

本手册还附有针灸治疗和其他治疗措施，作为各病证治疗的补充，使读者掌握较多的、有效的治疗措施。对于部分

病证，还介绍了变证治疗。

应该说明的是，本书在介绍经验方、单方、秘方、针灸和其他治疗措施时，也同样遵循辨证论治这个总原则。

本书每篇所出现的代表方和随证用方，均附于篇末，以后各篇如重复出现者，则予以注明。

由于水平有限，错误难免，敬祈批评指正。

编 著 者

一九八六年九月

目 录

中暑.....(1)	心悸.....(158)
霍乱.....(7)	胸痹.....(164)
高热.....(13)	不寐.....(170)
厥证.....(18)	多寐.....(175)
昏迷.....(25)	健忘.....(178)
痉证.....(33)	郁证.....(181)
中风.....(38)	癫狂.....(186)
关格.....(47)	痫证.....(191)
喘证.....(55)	胃痛.....(195)
血证.....(62)	吐酸(附:嘈杂).....(202)
痧证.....(85)	噎膈(附:反胃).....(207)
中毒.....(89)	呕吐.....(214)
感冒.....(100)	呃逆.....(219)
咳嗽.....(108)	泄泻.....(223)
肺痿.....(115)	痢疾.....(229)
肺痛.....(118)	腹痛.....(236)
哮喘.....(124)	便秘.....(241)
肺胀.....(131)	虫证(附:蛔厥).....(246)
肺癆.....(138)	胁痛.....(252)
痰饮.....(145)	黄疸.....(256)
自汗、盗汗.....(154)	积聚.....(262)

鼓胀·····(267)
头痛·····(274)
眩晕·····(282)
瘰病·····(287)
疟疾·····(291)
水肿·····(297)
淋证·····(304)
尿浊·····(311)
癃闭·····(315)

腰痛·····(322)
消渴·····(327)
遗精·····(333)
阳痿·····(338)
耳鸣、耳聋·····(341)
痹证·····(346)
痿证·····(353)
内伤发热·····(358)
虚劳·····(363)

中 暑

夏日酷暑高热所引起的高热汗出，心慌头晕，甚则神昏，抽搐等，称为中暑。本病系暑热为患，发病急剧，易于耗伤气阴，蒙蔽清窍，激动肝风。故临床先宜救急脱险，在救急的同时按辨证施治的原则给予相应治疗。

中暑与现代医学的中暑和高温损害（热射病、日射病、热痉挛、热衰竭）近似。

一、急救处理

【治法】中暑一旦昏倒，应把患者迅速撤离现场，转送至阴凉通风处。继则开窍启闭，清热祛暑，养阴生津。

【方药】针对昏迷、高热、抽搐、厥逆等症采取有效方药。

昏迷处理：

用通关散，或卧龙丹，取少许吹鼻取嚏。并用紫金锭，或安宫牛黄丸、至宝丹、紫雪丹化后温开水灌服，或鼻饲以清心开窍。对气阻痰盛而昏迷者，可用苏合香丸化后温开水灌服或鼻饲以温通开窍。

针刺开窍：三棱针刺人中、曲池、委中，使之出血。亦可针刺人中、涌泉、素髎，用泻法。

刮痧法：中暑神昏，民间认为属痧症，可用刮痧开窍，

在患者胸、腹、颈、项、背、手足弯曲处，用羹匙、铜钱边缘刮其皮肤，使其皮下出现青紫血斑。

钳痧法：食指和中指弯曲，蘸水，夹住皮肤，一下一下地提扯，先轻后重，使局部充血而潮红。所钳部位和刮痧部位相同。

亦可用人丹研末置于肚脐，外贴纱布，以开其窍。

高热处理：

暑热在气分用白虎汤化裁。暑热伤津耗气，用王氏清暑益气汤化裁。暑热在营分，用清营汤化裁。内服清热祛暑方药，均可保留灌肠以泄其热。

针刺退热：取合谷、曲池、大椎，浅刺放血。亦可十宣点刺放血。

敷脐法：吴茱萸、地龙研末，取适量，以面粉混合，以醋调成饼，贴于涌泉，以纱布包裹，引热下行。

冰块降温：冰块置于腹部以降其温。有表症者忌用。

抽搐处理：

暑热伤及心营，引动肝风，用清营汤，送服紫雪丹。暑热炽盛，引动肝风，用羚羊钩藤汤。暑热灼伤阴液，水不涵木，用三甲复脉汤化裁。

针刺熄风：取百会、人中、大椎、内关、合谷、太冲，用泻法。

厥逆处理：

暑热夹痰，闭塞清窍而厥，用至宝丹化后用温开水灌服或鼻饲。气弱阳脱，用四逆汤化裁，参附针注射。

灸法：取关元、气海、肾俞、百会、足三里，以艾柱灸之。

温熨疗法：用布包热土，或炒热的盐、暖水袋，温熨腹部气海、关元、神阙。

二、辨证施治

1. 中暑阳症

【主证】发热汗出，口渴多饮，烦躁，潮赤，脉象洪大，舌红少津，或兼恶寒。

【治法】清热生津。

【方药】白虎汤为主方。暑热伤津耗气，身热汗出，心烦口渴，肢倦神疲，舌红少苔，脉虚无力，用王氏清暑益气汤益气生津。暑热夹湿，胸闷乏力，舌苔白腻，脉象濡数，用白虎加苍术汤以清暑祛湿。如兼纳呆便溏，身重而疼，用东垣清暑益气汤化裁以清暑益气，健脾扶胃。

经验方：

生石膏30克 知母12克 梗米30克 鲜荷叶30克
淡竹叶12克 麦冬15克 石斛15克 甘草5克
水煎服，每日一剂，少量多次饮服，用于中暑阳症。

党参30克 黄芪30克 白术12克 陈皮12克
甘草5克 升麻10克 麦冬20克 五味子10克
粉葛10克 神曲15克 水煎服，用于体虚中暑。

针灸治疗：取人中、十宣、曲泽、委中、曲池、百会，针用泻法，亦可放血。

2. 中暑阴症

【主证】由阳症转化而来，由于中暑热耗伤气阴，故见身热汗出，神疲肢倦，胸闷气短，不思饮食，大便溏泄，脉

象洪缓。

【治法】益气固脱。

【方药】生脉散合参附龙牡汤化裁。如汗多，吐泻，面色苍白，四肢厥冷，烦躁不安，脉微欲绝，则以四逆汤，人参针（人参），或参附注射液（人参、附子、丹参）、生脉注射液（人参、麦冬、五味子）、生脉针（人参、麦冬）肌注，或加入等渗糖水中静脉滴注。

经验方：

太子参30克 麦冬20克 五味子8克 白芍15克
炙甘草10克 山萸肉15克 玉竹20克 龙骨30克
牡蛎30克 水煎服，每日一剂，少量多次服。

针刺治疗：取百会、人中、关元、气海、太渊、阴都，针用补法。

3. 暑热扰心

【主证】高热烦躁，汗出胸闷，昏不知人，脉象洪数，舌质红绛。

【治法】清心开窍。

【方药】安宫牛黄丸，或至宝丹、紫雪丹，化后温开水灌服或鼻饲，并用清营汤化裁，以清热凉营。

经验方：

犀角5克（磨汁） 生地15克 玄参15克 竹叶12克
麦冬15克 丹参15克 黄连5克

羚羊角1克（磨汁冲服）水煎服，每日一剂，少量多次服。

针刺治疗：取人中、涌泉、素髎，用泻法。

4. 暑热动风

【主证】神昏谵语，手足抽搐，舌红绛而干，脉象弦细

而数。

【治法】养阴熄风。

【方药】三甲复脉汤加羚羊角粉。

经验方：

白芍20克 阿胶10克（烔化） 生龟板25克 干地黄20克
炙甘草10克 鳖甲30克 麻仁10克 五味子8克
生牡蛎30克 麦冬20克 鸡子黄2枚 羚羊角1支（冲）
水煎服，每日一剂，少量多次服用。

三、预 防

1. 暑月时节，要做好防暑降温工作，注意室内通风。
2. 烈日下劳动，要戴草帽，备用荷叶水、绿豆汤、竹叶水、薄荷茶等清凉饮料及防暑药品如人丹、十滴水、清凉油等，应经常携带。
3. 高温或烈日下工作，如出现头晕、恶心、乏力，为中暑先兆，应即到阴凉处休息，并服防暑药品，清凉饮料。
4. 要注意饮食起居，夏日宜清淡饮食，居处要清凉通风。

附 方

通关散（《丹溪心法》）：皂角 细辛
卧龙丹（《卫生鸿宗》）：灯心炭 牙皂角 闹羊花
细辛 麝香 冰片 牛黄
紫金锭（《外科正宗》）：山慈姑 五倍子 千金子
霜 红芽大戟 朱砂 雄黄 麝香
安宫牛黄丸（《温病条辨》）：牛黄 郁金 犀角 黄

芩 黄连 雄黄 山梔 朱砂 梅片 麝香 珍珠

至宝丹（《局方》）：犀角 玳瑁 琥珀 朱砂 雄黄
麝香 牛黄 安息香 龙脑

紫雪丹（《局方》）：石膏 寒水石 磁石 滑石 犀
角 羚羊角 青木香 沉香 玄参 升麻 甘草 丁香 麝
香 硝石 朴硝 朱砂

苏合香丸（《局方》）：白术 青木香 犀角 香附
朱砂 诃子 檀香 安息香 沉香 麝香 丁香 毕拔 龙
脑 苏合香油 乳香

白虎汤（《伤寒论》）：知母 石膏 甘草 粳米

生脉散（《千金要方》）：人参 麦冬 五味子

参附龙牡汤（《通行方》）：人参 附子 龙骨 牡蛎

王氏清暑益气汤（《温热经纬》）：西洋参 西瓜翠
衣 莲梗 黄连 石斛 麦冬 竹叶

清营汤（《温病条辨》）：犀角 生地 黄连 玄参
麦冬 丹参 银花 连翘 竹叶心

羚羊钩藤汤（《通俗伤寒论》）：羚羊角 桑叶 川贝
生地 钩藤 菊花 白芍 茯神 生甘草 鲜竹茹

四逆汤（《伤寒论》）：附子 干姜 甘草

白虎加苍术汤（《类证活人书》）：知母 粳米 石
膏 甘草 苍术

东垣清暑益气汤（《脾胃论》）：黄芪 苍术 升麻
人参 白术 陈皮 神曲 泽泻 麦冬 青皮 五味子
当归 黄柏 葛根

霍 乱

霍乱是以夏秋之季卒然发作，上吐下泻，腹部疼痛，或不痛为特征的疾病。其病起于顷刻之间，挥霍撩乱，故名霍乱。临床辨治当分寒霍乱、热霍乱、干霍乱，本病起病急剧，病势凶险，临床需熟悉急救方法，及时治疗，以免延误病机。

现代医学中的霍乱、副霍乱、急性胃肠炎、食物中毒等病，可参考本篇辨证施治。

一、寒 霍 乱

【主证】突然吐泻交作，初起泄下稀粪，继则清稀，腹痛或不痛，胸膈痞满，四肢清冷，舌苔白腻，脉象濡弱。甚则吐泻物如米泔，面色苍白，眼眶凹陷，指螺皱瘪，手足厥冷，头面汗出，筋脉拘急，舌淡苔白，脉沉微细。

【治法】轻者散寒燥湿，芳香化浊。重者温补脾肾，回阳救逆。

【方药】轻者用藿香正气散合纯阳正气丸加减。在汤药未备时，可先吞服辟瘟丹以芳香开窍，辟秽化浊；或来复丹助阳化浊，理气和中。重者用附子理中丸为主方。汤药不及，可用食盐填满脐中，取大艾柱灸之，以温通阳气，并用行军散一至二分，开水送服，以辟秽开窍。还可可用搐鼻取嚏以

宣通窍络。

如症见大汗淋漓，四肢厥冷，声音嘶哑，拘急转筋，脉微欲绝，属津枯液竭，阴阳离决之危候，用通脉四逆加猪胆汁汤为主方治疗。

经验方：

藿香9克 佩兰9克 茯苓9克 郁金9克

厚朴9克 半夏6克 竹茹9克 吴茱萸2克

黄连6克 白术6克 甘草3克 水煎服，每日一剂。

针灸治疗：轻者取中脘、内关、足三里，用泻法。呕吐甚加合谷，泻甚加天枢。重者加灸。

刮痧疗法：以边缘光滑的瓷匙或铜钱，蘸植物油少许，在脊柱两侧、肋间、胸骨、肘、膝窝等部位，自上而下，自背后向胸前刮之，先轻后重，以皮肤出现红色或紫色为度。

扯法：在颈项肩背，胸前胁肋、两臂肘窝、两腿腘窝等处，以食指、中指拳起，先蘸温开水湿润，边蘸边夹紧患者皮肤提扯，以扯出紫黑色痧点为度。

燎法：在胸、背、腹部及肩膊，以灯心蘸香油点燃，寻找红点，急速灼燎，以灯心接触皮肤后立即提起，发出爆响。

外治：以吴茱萸、食盐，炒热布包，熨脐下。用吴茱萸30克研细末，和盐卤调涂两手足心。用生姜60克、生葱60克、生萝卜120克，捣烂炒热布包，温熨肚腹。

二、热 霍 乱

【主证】吐泻骤作，呕吐如喷，泻下如米泔，臭秽难

闻，头痛，发热，口渴，脘闷心烦，腹中绞痛，甚则转筋拘挛，舌苔黄腻，脉象濡数。

【治法】清热化湿，辟秽泄浊。

【方药】燃照汤或蚕矢汤为主方。如一时难服汤药，可先服玉枢丹以辟秽止吐。

如手足厥冷，自汗，口渴，腹痛，唇面手甲皆青，小便短赤，六脉俱伏，乃热深厥深，真热假寒，应以竹叶石膏汤。

经验方：

藿香9克 厚朴6克 银花9克 枳实9克
黄芩6克 木通6克 砂仁3克 黄连3克
石菖蒲6克 连翘9克 水煎服，每日一剂。

针刺疗法：取中脘、内关、足三里，用泻法。呕吐甚加合谷，泻甚加天枢，拘急转筋加承山。或取曲池、委中、少商点刺放血。

挑刺法：取委中、曲泽、十指（趾）尖、舌底青筋等处，用短毫针在穴位上挑刺。

还可采用刮痧、扯法、焮法。

三、干 霍 乱

【主证】卒然腹中绞痛，欲吐不得吐，欲泻不得泻，烦躁闷乱，甚则面色青惨，四肢厥冷，头汗出，脉象沉伏。

【治法】辟秽解浊，利气宣壅。

【方药】以玉枢丹为主方。如邪气过盛，可用烧盐方探吐，并口服行军散或红灵丹。汤药宜进厚朴汤。如病势已减，可

服藿香正气散以善其后。

经验方：

高良姜12克 厚朴12克 朴硝9克 大黄酒

槟榔12克 枳壳12克 水煎服，每日一剂。

针刺疗法：取中脘、内关、足三里，用泻法。呕吐甚加合谷，泻甚加天枢。或取委中、十宣点刺放血。

还可刮痧、扯法、焮法。

四、预 防

1.慎饮食：忌暴饮暴食，禁食病死畜类、腐败食品、不洁生冷瓜果。

2.解水毒：忌饮不干净的水，夏秋之季，饮用水最好先泡石菖蒲根、降香，然后煮沸欲用。

3.辟秽恶：夏月天气炎热潮湿，应使居处空气流通，必要时以苍术艾叶香点燃，或用大黄、茵陈点燃以避秽恶。

4.还可大蒜生食，日食4~5瓣，或捣烂冷开水调服。

附 方

藿香正气散（《局方》）：藿香 苏叶 白芷 大腹皮 茯苓 白术 半夏曲 陈皮 厚朴 桔梗 甘草

纯阳正气丸（成药）：陈皮 丁香 茯苓 茅术 白术 藿香 姜半夏 肉桂 青木香 花椒叶 红灵丹

辟瘟丹（验方）：羚羊角 朴硝 牙皂 广木香 黄柏 茅术 茜草 黄芩 姜半夏 文蛤 银花 川连 犀角 川朴 川乌 玳瑁 大黄 藿香 玄精石 郁金 茯苓 香附 桂心 赤小豆 降香 鬼箭 朱砂 毛慈菇 大