

中醫臨床手冊



2

样 本 库

# 中醫臨床手冊

安徽中医学院 编



安徽科学技术出版社

1026454

2/107/108  
内 容 简 介

本书曾由安徽人民出版社于1965年初版，1974年修订再版；现再次修订，由安徽科学技术出版社出版。

上篇为辨证施治纲要，包括四诊、八纲、六经、卫气营血、三焦、脏腑、六淫、七情等证候分类，以及治法总则和常用治法概要。

中篇为中医内、妇、儿、外各科常见疾病的病因、症状、治疗法则和用药例方，着重突出辨证施治在临床运用上的特点，并结合介绍了现代医学病名的中医辨证分型。

下篇为常用中药、草药、方剂(经方、时方、验方)和市售中成药。

书后附录了病历记录方法和下篇诸药物的索引，以便查考。

本书全部用表格编排，分类详细，叙述简要，提纲挈领，查阅方便，是初涉临床的中医人员的工具书，对于西医学学习和应用中医药知识也有一定帮助。

## 中 医 临 床 手 册

安徽中医学院 编

\*

安徽科学技术出版社出版

安徽省新华书店发行 安徽新华印刷厂印刷

\*

开本：787×1032 1/32 印张：13.5 字数：313,000

1965年6月第1版 1974年4月第2版

1979年10月第3版第4次印刷

印数：50,000—90,000

统一书号：14200·4 定价：1.45元

## 三 版 前 言

《中医临床手册》是安徽中医学院组织部分教师集体编写的，于1965年初次出版。出书目的是帮助初涉临床的医生，对中医各科常见疾病辨证施治的基本理论和法则，有个比较明确的概念，并运用于临床，使理论与实践密切结合。后因应各地读者要求，曾于1974年修订再版。

本书再版后，各地读者纷纷来信提出了不少宝贵意见，给我们很大的支持和鼓励。鉴于近年来中西医结合工作不断发展，许多好经验、新成就需要充实到原书中去；而对原书中存在的某些缺点，也需要认真改正，使之更加丰富、实用。为此，我们将本书二次修订再版。

本书分上、中、下三篇。上篇是中医辨证施治纲要；中篇是内、妇、儿、外各科病证治法概要；下篇是常用中草药和方剂。在两次修订中，中篇增添了现代医学病名中医分型施治的一些内容，并增加了部分单方验方；下篇增补了常用草药和中成药（以安徽省应用的为主，兼收部分全国各地常用的药物），以利于初学中医和西医学习中医的同志学习和临床运用；附录部分，在方剂索引外，增添了中草药和中成药的索引，以便查看。关于针灸、新医疗法等，因篇幅所限，有待专著介绍，暂未收编。在编写体裁上，仍保持原有表格形式的特点，力求突

出辨证施治在各种疾病中的运用，达到简明实用的目的。书中有关剂量单位，根据国务院有关指示，已一律改为米制。

由于我们水平有限，书中不免仍有缺点和错误，希望广大读者批评指正。

安徽中医学院

1977年10月

# 目 录

## 上篇 辨证施治纲要

<b>辨证纲要</b> .....	3			
<b>一、四 诊</b> .....	3		8. 问精神状态 .....	20
<b>(一)望诊</b> .....	3		9. 问二便 .....	20
1. 总的观察 .....	4		10. 问经、带 .....	21
2. 望头面 .....	5	<b>(四)切诊</b> .....	21	
3. 望舌 .....	6	1. 切脉 .....	22	
4. 望痰 .....	9	2. 触诊 .....	24	
5. 望血液 .....	9	<b>二、证候分类</b> .....	25	
6. 望大便 .....	10	<b>(一)八纲辨证</b> .....	25	
7. 望小便 .....	11	1. 阴阳辨证 .....	26	
8. 望四肢 .....	11	2. 表里辨证 .....	27	
9. 望皮肤 .....	12	3. 寒热辨证 .....	27	
10. 望胸腹背 .....	12	4. 虚实辨证 .....	28	
<b>(二)闻诊</b> .....	13	<b>(二)六经辨证</b> .....	29	
<b>(三)问诊</b> .....	15	1. 三阳主证 .....	29	
1. 问寒热 .....	15	2. 三阴主证 .....	30	
2. 问汗 .....	16	<b>(三)卫、气、营、血与三焦</b>		
3. 问头痛、头晕 .....	17	<b>辨证</b> .....	31	
4. 问饮食 .....	17	1. 卫、气、营、血 .....	32	
5. 问呕吐 .....	18	2. 三焦 .....	32	
6. 问咳嗽 .....	18	<b>(四)脏腑辨证</b> .....	33	
7. 问胸腹 .....	19	1. 肺病证候 .....	33	

2. 大肠病证候·····	34	9. 肾病证候·····	37
3. 心病证候·····	34	10. 膀胱病证候·····	37
4. 小肠病证候·····	35	11. 脏腑兼病证候·····	37
5. 脾病证候·····	35	<b>(五) 病因分证</b> ·····	38
6. 胃病证候·····	35	1. 六淫辨证·····	38
7. 肝病证候·····	36	2. 七情辨证·····	40
8. 胆病证候·····	36	3. 饮食和劳倦辨证·····	41
<b>治法纲要</b> ·····	43	3. 湿的治法·····	51
<b>一、治法总则</b> ·····	43	4. 燥的治法·····	51
<b>(一) 标本</b> ·····	43	5. 寒的治法·····	52
<b>(二) 正治与反治</b> ·····	44	6. 火的治法·····	53
<b>(三) 八法要则</b> ·····	45	<b>(二) 脏腑治法</b> ·····	53
1. 汗法·····	45	1. 肺证治法·····	53
2. 吐法·····	45	2. 大肠证治法·····	54
3. 下法·····	46	3. 心证治法·····	55
4. 和法·····	46	4. 小肠证治法·····	55
5. 温法·····	47	5. 脾证治法·····	55
6. 清法·····	47	6. 胃证治法·····	56
7. 补法·····	48	7. 肝证治法·····	57
8. 消法·····	49	8. 胆证治法·····	57
<b>二、常用治法概要</b> ·····	49	9. 肾证治法·····	58
<b>(一) 六淫病治法</b> ·····	49	10. 膀胱证治法·····	58
1. 风的治法·····	49		
2. 暑的治法·····	50		

## 中篇 各科病证治法概要

<b>内科部分</b> ·····	63		
<b>一、内科常见症状治法概要</b> ·····	63	2. 水肿·····	64
1. 发热·····	63	3. 斑疹·····	65
		4. 汗·····	66

5. 头痛	67	7. 瘟疫	91
6. 眩晕	68	(二) 杂病部分	92
7. 耳鸣、耳聋	69	1. 痰饮	92
8. 衄血	70	2. 肺痿、肺痈	93
9. 黄疸	71	3. 虚劳	94
10. 呕吐	72	4. 癫狂	95
11. 呃逆	73	5. 痢证	96
12. 吐血	74	6. 中风	97
13. 失音	75	7. 厥证	98
14. 心悸	75	8. 痉病	99
15. 不寐	76	9. 痿证	100
16. 胸胁痛	77	10. 脚气	101
17. 胃脘痛	78	11. 消渴	102
18. 腹痛	79	12. 淋浊	102
19. 腰痛	80	13. 疝气	104
20. 便秘	81	(三) 辨病辨证部分	104
21. 便血	82	1. 上呼吸道感染	104
22. 尿血	82	2. 肺炎	105
23. 小便不利	83	3. 肺结核	106
24. 遗溺	85	4. 伤寒、副伤寒	106
25. 遗精	85	5. 疟疾	107
26. 阳痿	86	6. 痢疾	108
二、内科常见疾病证治		7. 急性胃肠炎	109
概要	87	8. 急性黄胆型传染性 肝炎	110
(一) 时病部分	87	9. 急性无黄胆型传染性 肝炎	111
1. 春温	87	10. 慢性肝炎	111
2. 风湿	88	11. 钩端螺旋体病	112
3. 暑温	88	12. 流行性出血热	113
4. 湿温	90	13. 支气管炎	113
5. 秋燥	90		
6. 温毒	91		



14. 支气管哮喘 .....	115	21. 高血压 .....	121
15. 慢性胃炎 .....	116	22. 肾炎 .....	121
16. 慢性腹泻 .....	117	23. 泌尿系感染 .....	123
17. 溃疡病 .....	117	24. 泌尿系结石 .....	124
18. 肝硬变 .....	118	25. 再生障碍性贫血 .....	124
19. 肝昏迷 .....	119	26. 关节炎 .....	125
20. 心绞痛及心肌梗塞 .....	120	27. 神经官能症 .....	126
<b>妇科部分</b> .....			127
一、妇科常见证型辨证 .....	127	5. 先兆流产与习惯性 流产 .....	142
二、妇科常见疾病证治 概要 .....	128	6. 宫外孕 .....	144
(一) 月经病 .....	128	<b>(五) 产后病</b> .....	145
1. 月经不调 .....	128	1. 产后血晕 .....	145
2. 经行吐衄 .....	131	2. 产后腹痛 .....	146
3. 痛经 .....	132	3. 恶露不下 .....	147
4. 经闭 .....	133	4. 恶露不绝 .....	147
5. 崩漏 .....	134	5. 产后发热 .....	148
6. 更年期综合征 .....	136	6. 乳汁缺乏 .....	149
(二) 带下病 .....	136	7. 乳汁自流 .....	150
(三) 盆腔炎 .....	137	<b>(六) 妇科杂病</b> .....	150
(四) 妊娠病 .....	139	1. 不孕 .....	150
1. 妊娠呕吐 .....	139	2. 症瘕 .....	151
2. 妊娠腹痛 .....	140	3. 阴痒 .....	152
3. 妊娠水肿 .....	140	4. 子宫脱垂 .....	153
4. 子痛 .....	141		
<b>儿科部分</b> .....			154
一、诊断要则 .....	154	4. 察指纹 .....	156
1. 望形体 .....	154	<b>二、儿科常见病证治</b>	
2. 望面色 .....	154	概要 .....	157
3. 察神情 .....	155	<b>(一) 初生儿疾病</b> .....	157



1. 外疔 .....	200	4. 子宫颈瘤 .....	225
2. 内疔 .....	202	(九) 五官科 .....	226
(二) 疽 .....	203	1. 眼病 .....	227
(三) 疔 .....	205	2. 耳病 .....	227
(四) 疔 .....	206	3. 鼻病 .....	229
(五) 瘰疬 .....	207	4. 口唇病 .....	229
1. 五癭 .....	208	5. 口腔病 .....	230
2. 六瘤(附、疣) .....	208	(十) 喉病 .....	231
(六) 瘰疬、流痰、流注 .....	209	(十一) 乳病 .....	235
(七) 急腹症 .....	211	(十二) 肛门病 .....	236
1. 急腹症的一般证治 .....	211	(十三) 皮肤病 .....	239
2. 常见急腹症的 辨证施治 .....	213	1. 丹毒 .....	239
3. 急腹症验方 .....	219	2. 湿疹(天泡疮、脓泡疮) .....	240
(八) 癌肿 .....	222	3. 疥疮 .....	241
1. 食道癌、胃癌 .....	222	4. 癣疮 .....	241
2. 肝癌 .....	223	5. 其他 .....	243
3. 肺癌 .....	224	(十四) 梅毒 .....	244
		(十五) 外伤 .....	246

## 下篇 中草药、方剂、成药

常用中药分类简表 .....	251		
一、解表药 .....	251	四、清热药 .....	257
1. 辛温解表药 .....	251	1. 清热泻火药 .....	257
2. 辛凉解表药 .....	253	2. 清热凉血药 .....	258
二、涌吐药 .....	254	3. 清热燥湿药 .....	260
三、泻下药 .....	255	4. 清热解毒药 .....	261
1. 攻下药 .....	255	5. 清热解暑药 .....	263
2. 润下药 .....	255	五、芳香化浊药 .....	263
3. 峻下逐水药 .....	256	六、利水渗湿药 .....	264

七、祛风湿药 .....	267	3. 补血药 .....	284
八、温里药 .....	268	4. 补阴药 .....	285
九、芳香开窍药 .....	270	十五、消导药 .....	286
十、安神药 .....	271	十六、化痰止咳药 .....	287
1. 重镇安神药 .....	271	1. 温化寒痰药 .....	287
2. 养心安神药 .....	272	2. 清化热痰药 .....	288
十一、平肝熄风药 .....	272	3. 止咳平喘药 .....	290
十二、理气药 .....	273	十七、收涩药 .....	291
十三、理血药 .....	275	十八、驱虫药 .....	293
1. 止血药 .....	275	十九、其他药 .....	294
2. 活血祛瘀药 .....	277	中药的配伍禁忌 .....	296
十四、补益药 .....	280	妊娠用药禁忌 .....	297
1. 补气药 .....	280	中药炮制 .....	298
2. 补阳药 .....	282		

<b>常用草药简表 .....</b>	<b>299</b>
---------------------	------------

<b>常用方剂分类简表 .....</b>	<b>308</b>
一、解表方剂 .....	308
二、涌吐方剂 .....	311
三、攻下方剂 .....	311
四、和解方剂 .....	314
五、表里双解方剂 .....	315
六、清热方剂 .....	316
七、祛暑方剂 .....	322
八、治风方剂 .....	323
九、芳香开窍方剂 .....	327
十、祛寒方剂 .....	328
十一、祛湿方剂 .....	330
十二、润燥方剂 .....	334
十三、理气方剂 .....	336
十四、理血方剂 .....	339
十五、补益方剂 .....	343
十六、消导方剂 .....	352
十七、祛痰方剂 .....	353
十八、固涩方剂 .....	356
十九、驱虫方剂 .....	357
二十、痲疡方剂 .....	358

<b>常用中成药分类简表</b> .....	368		
一、解表类 .....	368	七、补益类 .....	377
二、清热解毒类 .....	369	八、芳香开窍类 .....	380
三、治咳化痰类 .....	371	九、妇科疾患类 .....	381
四、舒肝和胃类 .....	373	十、儿科疾患类 .....	382
五、风湿痹痛类 .....	375	十一、其他 .....	383
六、养血安神类 .....	376		

## 附 录

附一 病历记录方法 .....	389
——病案举例四则	
附二 常用中草药索引 .....	396
附三 常用方剂、成药索引 .....	403

上 篇  
辨证施治纲要



# 辨证纲要

## 一、四 诊

望、闻、问、切四诊，是为了了解疾病的各种现象(证候)，作为辨证的依据。因此，临床上要系统地依据四诊纲领顺序进行，使病情无遗漏；并且要将四诊灵活地结合，从整体观念出发，对任何病理变化及其所产生的症状，绝不能孤立地看待。这样才能正确地反映疾病客观实际，达到正确施治的目的。兹将四诊纲领概括如下(各表内所列症状，仅是重点介绍)，供临床参考：

### (一) 望 诊

望诊是医生运用视觉，观察病人的神、色、形、态的变化。“神”是精神、神态，从神的盛衰可以观测病情的轻重及预后的好坏。“色”是色泽，五种肤色是五脏气血盛衰的表现，也是疾病变化的表现。色宜明润含蓄，忌枯槁暗晦。“形”是形体，是指病人身体的发育和营养状况，可据以了解患者抗邪能力的强弱，推知病情的进退。“态”是姿态动作，也是诊断某些疾病及其轻重的依据。神、色、形、态的变化，表现于面、眼、口、鼻、舌、躯体、四肢和皮肤等各部。



#### 4 辨证纲要

##### 1. 总的观察

类别	症 状	诊 断
神	烦躁不宁	热甚，病情较重
	昏瞢	邪入心包，气血暴脱
	目有光彩	神气旺盛
色	鲜明	新病在表，久病忌见
	晦暗	久病在里，兼见枯涩，多主血枯、血瘀、癆病
	青	风，寒，痛，肝病
	赤	热，火
	黄	湿，黄疸
	白	寒，虚，血少气弱
	黑	劳，寒，血枯，血瘀
形	天柱骨倒（颈项难直，头倾无力抬起）	重病末期
	角弓反张（脊项强急如弓）	痉病，惊风
	瘳痲（手足相引，一伸一缩，搐搦不已）	痉病，惊风
	半身不遂	中风后遗症
	振颤（四肢振摇，无力控制）	气血两亏
态	浮肿	心肺气虚，或脾虚水气停聚
	肌肤甲错（皮肤枯燥如树皮）	内痲，血枯瘀滞
	循衣摸床（撮空如理线，手指妄动）	神气散乱，病危征象