

祕傳證治要訣及類方

明

戴元禮撰



出版說明

祕傳證治要訣及類方一書，明戴元禮撰輯。全書分作兩部：第一部證治要訣十二卷，共分諸中諸傷、諸氣、諸血、諸痛、諸嗽、諸熱、大小腑、虛損、拾遺、瘡毒、婦人十二門。分門列證，先論病因，再敘病源，根據病象，分析病證，最後說明治法。第二部證治類方四卷，按要訣中的各門分類處方，用藥則隨病加減，劑型又分湯、飲、丸、散、膏、丹六種，按病施用。

這是一部有關治療內科雜病的證論和方論的醫書。由於著者戴元禮在明正統年間，頗負醫學盛名，這部書曾受到當時人的推重。就書的內容來講，雖然對於每一種病證，也說出了它的病因、病象，但在敘述病理和治療方法上，就過於籠統，往往根據前人或自己的一些臨床經驗，對證施藥，這對於學習的人們，會感覺到不很透徹的。儘管這樣，這部書的確提供了不少有效的驗方。

類方中有些藥方，祇載藥味，而沒有注出分量，這對於學習的人，也是極不方便。作為一種研究資料來看，我們應該注意的是某種病證所用的藥味，彼此配伍制使的關係，按證施藥，隨病加減，這裏含着極大的靈活性，需要在學習中間，深切的體會，再結合着經驗，才能夠掌握的。

祖國醫學遺產是極其豐富的，今天我們來整理研究，所需要供給的資料文獻，也應該是多種多樣的。從這裏吸取精華，剔去糟粕，把真正合於科學的部分保留下來而繼續發展，爲了供應讀者研究祖國醫學參考的需要，所以我們重印了本書。

本書原據明刻古今醫統正脈全書刊本排印，曾列入叢書集成。證論、類方，分訂兩冊。證論部分題名「祕傳證治要訣」，類方部分題名「證治要訣類方」。頁碼各自起訖。現在合訂一冊，題名「祕傳證治要訣及類方」。頁碼仍舊。重印前，復據醫統本校勘，原書有脫誤的字句，都斟酌了上下的文義，加以改正，可能還有些不治當，所以另在書末附有校勘表，藉供讀者參考。

商務印書館 一九五五年六月

3472/1P

祕傳證治要訣及類方目錄

祕傳證治要訣

諸中門

中風 中氣 中寒 中暑 中濕 中惡 厥

諸傷門

傷風寒 傷暑 傷濕 傷酒 傷食 傷食瀉

諸氣門

七氣 痞塞 積聚 腫 蟲脹 腳氣 陰癰氣 手氣 小腸氣

諸血門

鼻衄 舌衄 肌衄 牙宣 吐血 咯血 嗽血 小便血 破傷血 大便血 瘡毒血

諸痛門

頭痛 眼眶骨痛 牙痛 咽喉痛 脇痛 臂痛 飲流入臂 肩背痛 心脾痛 脇痛 腰痛 腹痛

諸嗽門

嗽證 哮喘 嘔吐 吐血 停飲伏痰 翻胃 不喜食 噎氣吞酸 咳逆

寒熱門

瘧寒熱 獨寒 獨熱 潮熱

大小腑門

小便多 淋閉 尿血 白濁 遺精 三消 大便秘 瀉泄 交腸 瀉血 腸風 癰毒 痢

七五

虛損門

五勞 盜汗自汗 眩暈 虛火短乏 驚悸 怔忡 五癰 癲狂 不寐

九一

拾遺門

渴 痘 眼 耳 鼻 口舌 齒

九九

瘡毒門

癰疽 瘡毒 瘡癰 疥 癩 痘疹 癰風 癰撲 惡蟲蛇傷 發丹 癰瘰 癰

一〇五

婦人門

經事不調 血疼 血虛 崩中 赤白帶 胎前產後

一一三

證治要訣類方

湯類

飲類

散類

丸類

丹類

膏類

三七

四五

六九

九三

一〇一

祕傳證治要訣卷之一

諸中門

明 大醫院使戴元禮述

中風附破傷風漏風

天地間惟風無所不入。一罅不塞。來不可禦。人之一身。縝密者少。疎漏者多。風乘之也。輕則爲感。重則爲傷。又重則爲中。古人謂避風如避寇。蓋欲窒源以防患。中風之證。卒然暈倒。昏不知人。或痰涎壅盛。咽喉作聲。或口眼喎斜。手足癱緩。或半身不遂。或舌強不語。風邪既盛。氣必上逆。痰隨氣上。停留壅塞。昏亂暈倒。皆痰爲之也。五臟雖皆有風。而犯肝經爲多。蓋肝主筋屬木。風易入之。各從其類。肝受風則筋緩不榮。或緩或急。所以有喎斜。癱緩。不遂。舌強。語澁等証。治之之法。調氣爲先。經云。善治風者。以氣理風。氣順則痰消。徐理其風。庶可收效。先用麻油調蘇合香圓。或用姜汁。或用白湯調。如口噤挾開灌之。稍甦。則進八味順氣散。

諸中。或未甦。或已甦。或初病。或久病。忽吐出紫紅色者。死。昏沉不省人事。口噤不可進藥。急以生半夏爲末。吹入鼻中。或用細辛。阜角爲末。吹入喉。噴嚏則甦。此可以驗其受病深淺。則知其可治不可治。若稍得



麝省者。八味順氣散便服治風藥。然未遠絕治氣藥。小續命湯煎熟去滓。調蘇合香圓一粒。或五積散加麝香少許。或星香散。或醒風湯加木香一錢。如服前藥不效。其人頑涎愈盛。或前證不解。或增困重。宜星附湯。或三生飲加全蝎三箇。間磨沉香湯下。養正丹。肥人多有中病。以其氣盛於外而歎於內也。肺爲氣出入之道。人肥者。氣必急。氣急必肺邪盛。肺金剋木。膽爲肝之腑。故痰涎壅盛。所以治之必先理氣爲急。中後氣未盡順。痰未盡除。調理之劑。惟當以藿香正氣散。星香散煎服。此藥非特可治中風之證。治中氣中惡霍亂尤宜。尋常上嘔下痢多痰者。亦可用之。

若中後體虛有痰。不可峻補。熱燥者。宜四君子湯和星香飲。或六君子湯和之。中而口眼喎斜者。先燒阜角烟薰之。以逐去外邪。次燒乳香薰之。以順其血脉。若前證多怒。宜小續命湯加羚羊角。熱而渴者。小續命湯去附子加秦艽半錢。恍惚錯語者。加茯神遠志各半錢。不得睡者。加炒酸棗仁半錢。不能言者。加竹瀝一蜺殼許。人虛無力者。去麻黃加茯苓如其數。

若人自甦者。能言能食。惟身體不遂。急則擊跪。緩則就曳。經年累月。難以起止。加減地仙丹常服。

若中飲食。坐臥如常。但失音不語。俗呼爲啞風。小續命湯去附子加石菖蒲一錢。

筋骨疼者。俗呼爲痛風。或痛而遊走無定。俗呼爲走注風。並宜烏藥順氣散。和煎復元通氣散。嚙地仙丹。或青龍圓。未效。用大防風湯。或五積散調乳香末。

脛細而膝腫者。俗呼爲鶴膝風。宜地仙丹。

感冒後四逆手足不遂牙關緊急與霍亂後四逆手足搐捻欲成風者草果飲和星香散各半貼煎服有無故口眼喎斜投以中風藥劑不效蓋緣骨虛中受風所致當於此求之不可例作尋常中風治之川烏一味決不可少宜炮熟用

遍身骨節疼痛晝靜夜劇如虎之噬名曰白虎歷節風並宜加減地仙丹或青龍圓乳香圓等有於窗牖間梳洗卒然如中呼爲簷風五積散加防風一錢有痛風而痛有常處其痛處赤腫灼熱或渾身壯熱此欲成風毒宜敗毒散

兩頰赤腫其狀如癰名頭面風酒調消風散食後服仍以生杏仁去殼頻搗之諸般頭風見在諸痛門頭痛證病有終身不愈者其在腰或屈而不能伸或伸不能屈者在手足亦然以風傷肝肝主筋筋爲之也治法活血爲先多服四物湯吞活絡丹

治風之法初得之卽當順氣及其久也卽當活血此萬古不易之理久患風疾四物湯吞活絡丹愈者正是此義若先不順氣遽用烏附又不活血徒用防風天麻羌活輩吾未見能治也

風有偏枯風痹風懿風癱此皆言其至重也外有證狀不同其名亦衆非旦暮可愈非口耳可受不復繁引若中人髮直吐清沫搖頭上擗面赤如粧汗綴如珠或頭面赤黑眼閉口開手撒遺尿聲如鼾睡皆不可治所謂風中脉則口眼喎斜中腑則支體廢中臟則性命危不特中風他中亦然其有害大風者古謂之癰風俗呼爲麻風病之至惡無出於此得此病而眉髮髭髯先落猶風撼木而葉

先落也。間有食蛇服大風油而愈者亦幸耳。
破傷風者。因皮肉曾有破傷處。風從瘡口入。其證項強牙關緊。狀如發瘧。不似中風。又似產後角弓反張。
用蘇合香圓。進防風散。玉真圓。

漏風不論冬夏。額上常有汗出。得之醉後當風所致。頭乃諸陽之會。酒能發陽。所以飲必見面。醉後陽氣上升。頭面之毛竅必開。當風坐臥。風邪入之。以致頭面汗。名曰漏風。黃耆六一湯加防風。麻黃根。桂枝。各半錢。風已除。只口開喎斜未正者。以草麻去殼爛搗。右喎塗在左。左喎塗在右。或以膳魚血入麝香少許塗之也。

有虛熱生風。元氣虛。虛則風乘之。治虛當兼風治。有虛證似風。此權當治其虛。不可以風論。

中風而疼痛甚者。或在遍身。或在手足。惟鐵彈圓佳。如碧霞丹。青州白圓子。防風圓。犀角圓。八風散。骨碎補圓。烏荊圓。大三五七散。四生散。省風湯。五痹湯。四生圓。輕腳圓。伏虎丹。祕方換腿圓。左經圓。木瓜圓。胡麻散。皆治諸中風。斟酌病源。當用治效方藥。

中氣

中氣。因七情內傷。氣逆爲病。痰潮昏塞。牙關緊急。但七情皆能使人中。因怒而中尤多。中氣之狀。大略與中風同。風與氣亦自難辨。以氣藥治風則可以。風藥治氣則不可。纔覺中氣急。以蘇合香圓灌之。候醒。繼以八味順氣散。或調氣散。中氣與中風相似。所以別者。風中身溫。氣中身冷。既甦之後。尚有餘痰未盡。平

復宜多進四七湯及星香散。若其人本虛痰氣上逆，關膈不通，上下不升降，或大便虛閉，宜用三和丹，諸氣皆可用，不獨中氣。

中寒

中寒之證，人身體強直，口噤不語，或四肢戰掉，或洒洒惡寒，或翁翁發熱，或卒然眩暈，身無汗者，此爲寒毒所中。宜先用酒調蘇合香圓，輕則進五積散，加香附一錢，麝香少許，重則用薑附湯。若人漸甦，身體回暖，稍能言語，須臾問其別有何證，挾氣攻刺薑附湯，加木香半錢，挾氣不仁，加防風一錢，挾濕而腫痛者，加白朮一錢，筋脈牽急者，加木瓜一錢，肢節疼痛者，加桂二錢。

中暑

中暑爲證，面垢悶倒，昏不知人，冷汗自出，手足微冷，或吐或瀉，或喘或滿，切不可冷水及用十分冷劑。卻暑散水調灌下，亦得。或以來復丹末同蘇合香圓用湯調灌，或以來復丹研末湯調灌之，候其人稍甦，則用香薷飲、香薷湯煎熟去滓，入麝香少許服，或剝蒜肉入鼻中，或研蒜水解灌之。蓋中傷暑毒，陽外陰內，諸暑藥多有煖劑，如大順散之用薑桂，枇杷葉散之用丁香，香薷飲之用香薷，香薷味辛性暖，蒜亦辛暖，又蒜氣臭烈，能通諸竅，大概極臭極香之物皆能通竅故也。

初覺中暑，卽以日晒瓦，或布蘸熱湯更易，熨其心腹臍下，急以二氣丹末湯調灌下。曾有客人中暑迷悶，四肢厥逆，冷汗如雨，顴形欲投水中，口吻涎沫流溢，此中暑已深，陰陽離絕難除。

又有暑途一證。似中而輕。欲睡懶語。實人香薷飲加黃連一錢。虛人星香飲加香薷一錢。甦後冷汗不止。手足尚逆。煩悶多渴者。宜香薷飲。甦後爲醫者過投冷劑。致吐利不止。外熱內寒。煩躁多渴。甚欲裸形。狀如傷寒。陰盛隔陽。當用溫藥。香薷飲加附子浸冷服。渴者縮脾飲加附子亦浸冷服。

中濕

風寒暑濕。皆能中人。惟濕氣積久。留滯關節。故能中。非如風寒暑之有暴中也。中濕之證。關節痛重。浮腫喘滿。腹脹煩悶。昏不知人。宜白朮酒。有破傷處。因澡浴濕氣從瘡口中入。其人昏迷沉重。狀類中濕。名曰破傷。宜白朮酒。

中惡

中惡之證。因冒犯不正之氣。忽然手足逆冷。肌膚粟起。頭面青黑。精神不守。或錯言妄語。牙緊口噤。或頭旋暈倒。昏不知人。卽此是卒厥。客忤。飛尸。鬼擊。吊死。問喪。入廟。登塚。多有此病。蘇合香圓灌之。候稍甦。以調氣散和平胃散服。名調脉平胃散。

霍亂之病。揮霍變亂。起於倉卒。與中惡相似。俗呼爲觸惡。但有吐利爲異耳。其證胸痞腹痞。氣不升降。甚則手足厥逆。冷汗自出。或吐而不瀉。或瀉而不吐。或兼作吐瀉。或吐瀉不透。且蘇合香圓以通其痞塞。繼進藿香正氣散加木香半錢。仍以蘇合香圓調吞來復丹。若果瀉已甚。則不可用來復丹。瀉而不吐。胸膈痞滿。先以陰陽湯。或濃鹽湯。頓服以導其吐。已吐未吐。並藿香正氣散。間進蘇合香圓。吐而不瀉。心腹痞

痛。頻欲登圜。苦於不通。養香正氣散加枳殼一錢。多下來復丹。欲捷則用生枳殼。若不能見效。逼迫已甚。其勢不容不用神保圓。但神保雖能通利。亦入大腸而復有功。若隔於上而不能下。轉服轉秘。須用來復丹研末。湯調吞下。養正丹百粒。庶可引前藥到下。吐瀉兼作。心腹纏擾未安者。養香正氣散加官桂木香各半錢。不愈則投四順湯。

吐利不止。元氣耗散。病勢危篤。或水粒不入。或口渴喜冷。或惡寒戰掉。手足冷逆。或發熱煩躁。欲去衣被。此蓋內虛陰盛。卻不可以其喜冷欲去衣被爲熱。宜理中湯。甚則附子理中湯。不效。則四逆湯並宜放十分冷服。

欲吐不吐。欲瀉不瀉。心腹纏擾。痛不可忍。上下不通。言語不定。如見鬼神。俗謂之乾霍亂。先以濃鹽湯頓服。次調蘇合香圓。吞下來復丹。仍進養香正氣散加木香枳殼各半錢。近世俗醫謂之捲腸沙。多信之。殊不知卽是霍亂。僥倖而愈者。一通之功耳。

霍亂轉筋。理中湯加凍膠剉炒一錢。仍令其繫縛腿脛。若筋入腹。及通身轉筋者。不可治。筋轉者。以造麴蓼汁暖熱浸。或用濃鹽湯浸。

霍亂已透。而餘吐餘瀉未止。腹有餘痛。宜一味報秋荳葉煎服。乾者尤佳。

霍亂之後。陽氣已脫。或遺尿而不知。或氣少而不語。或膏汗如珠。或大躁欲入水。或四肢不收。皆不可治。霍亂并諸吐瀉後。胸膈高起。痞塞欲絕。理中湯加枳實半錢。茯苓半錢。名枳實理中湯。吐瀉已愈。而力怯。

精神未復者十補飲。

夏天感暑吐瀉如霍亂者六和湯香薷湯皆是要藥大吐瀉復厥逆躁擾審之因暑得之止宜香薷飲人於夏月多食瓜果及飲冷乘風以致食留不化因食成痞膈絕上下遂成霍亂六和湯倍藿香煎熟調蘇合香圓。

厥

厥者逆也手足逆冷也其證不一散之方書者甚多今始撮其大概寒熱厥逆見諸傷門風寒證。

尸厥卽飛尸卒厥本門中惡證。

虺厥見嘔吐門吐虺證。

痰厥飲厥見嘔吐門各證。

氣厥卽中氣見本門中氣證。

祕傳證治要訣卷之二

諸傷門

傷風寒附感冒凡看病不令染用蠟黃末塗鼻孔及須知避忌行從客位邊

傷風傷寒俗呼爲傷寒傳經分三陽三陰三陽是太陽陽明少陽經也三陰太陰少陰厥陰經也經之陰陽以臟腑言腑爲陽膀胱胃膽是也臟爲陰脾腎肝是也病之陰陽乃是外邪之陰陽陰氣陽氣是也陰陽二氣皆能犯臟腑故陽氣犯太陽則爲傷風惡風而有汗陰氣犯太陽則爲傷寒惡寒而無汗在太陽未得解轉入陽明少陽二經則純乎陽不如太陽易其治若陽氣未能罷以次傳入陰經則爲陰中之陽蓋緣陽經之陽氣來入陰經雖有自利欲寢脣青手足厥冷舌卷囊縮等證不可妄投熱藥宜瀉其陽之在陰經也

若陽病下之太過陽氣已脫遂變爲陰所謂害熱未已寒病復起或初得病便是陰證此是陰中之陰蓋緣陰氣攻陰經陰自得傳非自傳諸陽經來只當以溫藥回其陽故陽入陰者變陽以救陰陰入陽者用陽以救陽二者不可不辨

傷風傷寒初得病時俱見發熱頭疼體痛屬太陽經但傷風惡風有汗傷寒惡寒無汗並宜和解散芎芷

香蘇散。或養胃湯加草芎各半錢。熱服溫覆。若的是傷風。有前自汗惡風等證。可用桂枝湯。令其熱服溫覆。喘加杏仁一錢。咳加五味子一錢。渴加參半錢。外熱未止者。敗毒散。熱而有汗者。敗毒散加桂枝半錢。或陽旦湯。嘔者不宜用桂枝湯。合於本方加半夏一錢。添姜煎。此非合病之嘔。係傷寒雜病。即非正傷寒。故可用也。風寒二證。理當發汗。而其人虛不可汗者。宜桂枝湯加黃耆半錢。若的是傷寒。有前惡寒無汗等證。可用五積散。熱服。厚被覆之。取汗。喘嗽者。杏子湯加麻黃半錢。欲汗而不得汗者。再進。已汗而身熱不退者。參蘇飲。或敗毒散加桂枝半錢。嘔者。養胃湯。此非治合病之嘔。若風寒俱傷。或惡風而無汗。或惡寒而無汗。疑似之間。只宜五積散半貼。和敗毒散半貼。名交加散。喘嗽者。小青龍湯。有初得病太陽證具。但寒而未即為熱。至一二日後方熱。此傷於寒。若傷風即有熱矣。但寒未有熱者。五積散發汗。有已服解表藥。不惡風。不惡寒。諸表證已罷於裏。又未躁未渴。小便亦未赤。大便如常。獨身熱未除者。宜香蘇飲。敗毒散。小柴胡湯加桂枝半錢。有已服解表藥。證已罷。又無裏證。其人體痛不減者。恐是發汗多。榮衛不和所致。宜小建中湯。用半厚半薄之桂。

若風寒二證。傳經後。身熱煩渴。小便赤。大便不通。言語不得。睡不寧。鼻乾頭目疼。日晡增劇。不惡寒。反惡熱。舌上白胎。中有斷文。或黑胎。方為極熱。甚則昏不知人。此屬陽明經。宜大柴胡湯。小承氣湯下之。若具諸證。而大便自調者。宜白虎湯。少加小柴胡湯。

若胸脇俱痛。頭疼。耳聾。口苦。或渴或嘔。大小便或利或不利。往來寒熱如瘧。此屬少陽證。宜小柴胡湯。嗽

加北五味子半錢。渴甚加括蕤根半錢。不渴而外有熱者。加桂枝半錢。自汗而尙惡風者。以小柴胡湯半貼。加桂枝湯半貼。

如婦人病中。經水適來。或經水失斷。此爲熱入血室。其血必結。故使寒熱往來如瘧。晝則明了。夜則譫語。宜小柴胡湯。或加生地黃半錢。

若胸膈不快。手足自溫。或自利而渴。或腹滿時痛。此屬太陰經。或自利不渴。宜理中湯。重則加附子四逆湯。此陰中之陰也。腹滿而痛。當得通壅。宜桂枝湯加芍藥。卽是小建中湯。但易厚桂爲桂枝耳。不愈。小柴胡湯。去黃芩加芍藥一錢。或枳芍各半錢。腹痛甚。大便秘不利者。桂枝湯加大黃一錢。臨熟入。或大柴胡湯。以諸實各痛當下。此陰中之陽也。

若兀兀欲吐。心煩喜寐。或自利口燥而渴。或口中和而背惡寒。此屬少陰經。但少陰用藥有陰陽之分。自利而渴者。宜猪苓湯。蓋陽熱傳入腎。少陰經腎係舌本。故自利口燥而渴。以猪苓湯利腎中之熱。不愈。則當自大便去之。古法合用大承氣湯。若難用大承氣湯。則用小承氣湯。或且瀉白頭翁湯。上項諸藥。爲陰中極陽者也。

泄利下重。其人四逆。先以水盞半。葱白二根。煎一盞去葱。煎四逆散至七分。咳加北五味子。乾薑各半錢。悸加桂枝一錢。小便利不利。加茯苓一錢。腹痛加熟附半錢。

若審是下利清穀。手足四逆。其人面帶赤。或腹痛。或乾嘔。或咽痛。四逆湯。倍乾薑。面赤者。加葱一根。腹痛

加芍藥一錢半。嘔加生薑。咽病加桔梗一錢。

若口中和而背惡寒。宜正方四逆湯。不必加減。四逆散。四逆湯。俱治少陰下利。四肢逆冷。泄利下重者。與

下利清穀者。一涼一溫。又自有陰有陽之別。四逆散是治四逆陽症。四逆湯是治四逆陰症。

若初得病。便見少陰證。其人發熱惡寒。身疼頭不痛者。宜麻黃細辛附子湯。微汗之。或五積散加熟附半

錢。或五積散加以順元散。若煩悶厥逆。或舌捲囊縮。或下利清穀。裏寒外熱。此屬厥陰經。下利清穀者。陰

中之陰。宜進通脈四逆湯。或當歸四逆湯。加生薑茱萸。舌捲囊縮。不特陰中之陰有之。陽明之熱。陷入厥

陰。亦有之。蓋陽明主宗筋。宗筋爲熱毒風所致。故弗榮而急。引舌與卵風。以舌捲囊縮。當瀉陽以救陰。宜

大承氣湯。陽傳太陰而利。故用小建中湯。及小柴胡湯去黃芩加芍藥。此一藥治太陰洩利。腸鳴而痛。已

利而痛爲虛。虛則腸鳴。蓋爲傳陰之陽氣漸微。不敢過用冷劑。但以芍藥通壅耳。

南陽謂傷寒手足必微冷。若手足自溫者。係太陰也。說欠分曉。若陽明手足安得微冷。少陽厥陰而大冷。

安得言微冷。但當言三陰經少陰厥陰。手足厥冷。惟有太陰。手足自溫耳。

凡渴。問其所飲。欲冷欲熱。欲多欲少。若飲多而欲冷者。陽渴也。更須審其有何證在經也。其太陽證。小便

不利而渴者。五苓散。其陽明證。大便不利而渴者。宜於前本經求之。已利猶渴。宜白虎湯。其少陽證。寒熱

往來而渴者。小柴胡湯。去半夏。加括蕒根。如其數。陰亦有自利而渴。各已見本經。但陰有渴。古人多有冷

劑。以其皆挾陽氣耳。經雖陰而病則陽也。然亦有下利清穀。不係熱利。純是陰證。而反見渴者。此是陰在