

李宝惠
陆敏
编写

戒毒知识100问

人民卫生出版社

戒毒知识 100 问

李宝惠 陆 敏 编写

姜佐宁 审阅

人 民 卫 生 出 版 社

戒毒知识 100 问

李宝惠 陆 敏 编写

人 民 卫 生 出 版 社 出 版
(北京市崇文区天坛西里10号)

三河市宏达印刷厂印刷
新华书店北京发行所发行

787×960 32开本 $2\frac{3}{8}$ 印张 39千字

1997年1月第1版 1997年9月第1版第2次印刷

印数：5 071 — 15 070

ISBN 7-117-02624-3/R·2625 定价：3.70 元

宣傳戒毒知識
配合禁毒斗争

張文康



一九九六年九月

序

当前，吸毒已成为世界范围内的严重问题，面临我国吸毒人数呈上升趋势的状况，越来越引起全社会的关注。

吸毒不仅会严重损害身心健康，更严重的是会带来许多严重的社会问题。多年来，人类与毒品危害展开了坚决斗争并经历了丰富的实践，减少毒品非法供应和降低毒品的非法需求是联合国确定的两大禁毒战略。近些年来，人们逐渐认识到了降低毒品需求的重要意义。

降低毒品的需求，主要途径是依靠宣传教育和严格的立法与执法，以使正常人远离毒品，采取多种实际的、有效的治疗方式使吸毒者终断使用毒品。

因此，开展药物滥用防治的宣传，就具有十分重要作用。要提醒人们关注滥用药物的危害，而药物滥用的高危人群是青少年，这也是进行药物滥用预防工作的重要的一环。

我国开展药物滥用防治工作起步较晚，根据我国的实际情况，对于毒品所带来的社会问题所应采取的措施以及较行之有效的药物滥用防治的方法还需要本着科学的态度不断地探索下去。与此同时要加强对专业技术队伍的教育和培训以适应越来越严重的毒品问题。

由中国药物滥用防治协会李宝惠副主任医师、

陆敏副主任医师编写、姜佐宁教授审阅的《戒毒知识100问》，有益于药物滥用的防治工作。我很高兴为此书作序，并希望社会上有更多人关心和支持药物滥用防治工作。

潘学田

目 录

1. 什么叫药物滥用? (1)
2. 常见的滥用药物主要指的是哪些化学物质? (1)
3. 滥用药物有哪些危害? (1)
4. 为什么说药物有两面性? (1)
5. 什么叫药物耐受性? (2)
6. 什么叫药物成瘾? (2)
7. 药物成瘾与药物依赖是一回事吗? (3)
8. 什么叫躯体依赖性 (也称身体依赖性或生理依赖性)? (3)
9. 什么叫精神依赖性 (也称心理依赖性)? (3)
10. 健康新概念是什么? (3)
11. 躯体依赖性与精神依赖性有什么关系? (4)
12. 什么是医源性麻醉品成瘾? (4)
13. 容易形成医源性麻醉药品有哪些? (4)
14. 镇静安眠药也能成瘾吗? (4)
15. 镇静安眠药滥用对健康有哪些危害? (5)
16. 解热镇痛药也能成瘾吗? (5)
17. 解热镇痛药滥用成瘾后对健康有哪些危害? (5)

18. 滥吸挥发性溶剂也是药物滥用吗? (6)
19. 滥吸挥发性溶剂对身体有什么
危害? (6)
20. 什么叫多药滥用? (6)
21. 多药滥用对身体有哪些危害? (6)
22. 当前国际上药物滥用的特点是
什么? (7)
23. 为什么说毒品问题在我国死灰
复燃? (7)
24. 什么是毒品? (7)
25. 吸毒与药物滥用是什么关系? (8)
26. 阿片的性状及有什么作用? (8)
27. 海洛因的性状及毒性作用是什么? (8)
28. 可卡因的性状及有什么作用? (9)
29. 大麻的性状及有何毒性作用? (9)
30. 冰毒是什么? (9)
31. 什么叫吸毒? (9)
32. 吸毒有几种方式? (10)
33. 吸食海洛因者对健康有哪些危害? (10)
34. 吸毒的原因有哪些? (10)
35. 为什么说阿片类成瘾是当前麻醉品
滥用的主要问题之一? (11)
36. 阿片类药物成瘾戒断综合征有
哪些表现? (11)
37. 染上海洛因毒瘾的人会有哪些
迹象? (12)
38. 当前毒品在我国蔓延有什么特点? (12)

39. 毒品泛滥为什么列入世界头等公害之一? (13)
40. 吸毒为什么会严重损害个人身心健康? (13)
41. 为什么说个人吸毒祸及家庭、危害社会? (13)
42. 青少年为什么容易被毒品所诱惑? (14)
43. 吸毒会导致急性中毒、死亡吗? (15)
44. 孕妇吸毒对胎儿会产生哪些不利影响? (15)
45. 吸毒会引起哪些并发症? (15)
46. 为什么说吸毒成瘾后不易戒断? (16)
47. 吸毒者的结局如何? (16)
48. 毒品能尝吗? (17)
49. 吸毒违法吗? (17)
50. 为什么说吸毒是一种违法行为? (17)
51. 对引诱、教唆、欺骗或强迫未成年人吸毒的有无法律制裁? (18)
52. 什么是艾滋病? (18)
53. 艾滋病病毒通过什么途径传播? (19)
54. 吸毒者是怎样感染艾滋病的? (19)
55. 吸毒与艾滋病有什么关系? (19)
56. 怎样对付艾滋病? (20)
57. 目前世界上对吸毒者是什么态度? (20)
58. 目前常用的戒断方法有几种? (20)
59. 我国常用的药物戒断法 (药物脱毒) 有哪些? (21)

60. 我国常用的戒断药物有哪几种? (21)
61. 戒除毒瘾有没有特效药? (21)
62. 韩氏戒毒仪在戒毒治疗上有什么
特点? (21)
63. 对可疑吸毒者要进行哪些检查? (22)
64. 为什么吸食海洛因住院者要定期或不定期
的进行尿液检查? (22)
65. 药物滥用者常用的尿液检测技术有
几种? (22)
66. 采集吸毒者尿样应注意什么? (22)
67. 吸毒者应该到哪里进行戒毒? (22)
68. 北京市有哪些行政部门正式批准
的戒毒机构? (23)
69. 在家庭戒毒能成功吗? (23)
70. 怎样对待药物滥用者? (24)
71. 美沙酮戒毒治疗的特点及适应证是
什么? (24)
72. 可乐定戒毒治疗的特点及需要注意
什么? (24)
73. 中藏药“福康片”戒毒有什么
特点? (25)
74. 被认定为有效的脱毒药物必须符合哪些
条件? (25)
75. 完整规范的戒毒治疗包括哪几个阶段?
大概需要多少时间? (25)
76. 药物滥用者的康复目标是什么? (26)
77. 我国目前的戒毒机构开展的戒毒治疗是

- 药物脱毒阶段吗? (27)
78. 复吸指的是什么? (27)
79. 复吸受哪些因素影响? (27)
80. 为什么要开展药物滥用防治的宣传
工作? (28)
81. 联合国确定的两大禁毒战略是
什么? (28)
82. 6·26 禁毒日的来历? (28)
83. 降低毒品的非法需求在禁毒斗争中有什
么现实意义? (29)
84. 国际药品管制的全球战略和政策是
什么? (29)
85. 根据我国毒品问题的现状, 当前还应采
取什么措施? (30)
86. 怎样对青少年进行远离毒品的教育? ... (30)
87. 什么是健康教育? (31)
88. 在我们日常生活中, 对药物滥用的抵制技
能指的是什么? (31)
89. 发现自己子女吸毒后应该怎么办? (32)
90. 什么是预防滥用毒品的示范? 家长怎样
帮助孩子抗拒毒品污染? (32)
91. 什么是三级预防系统? (32)
92. 药物滥用一级预防的对象、目的是
什么? (33)
93. 药物滥用二级预防的对象、目的是
什么? (33)
94. 药物滥用三级预防的主要对象、目的

是什么？	(33)
95. 药物滥用三级预防系统有何现实 意义？	(33)
96. 医疗单位开展戒毒治疗业务需要办 什么手续？	(34)
97. 戒毒药品宣传有哪些规定？	(34)
98. 生产、销售戒毒药品有哪些规定？	(34)
99. 我国目前公开发行的药物滥用防治学术 刊物有哪几种？	(35)
100. 我国目前药物滥用防治、研究、康复、 监测机构简介.....	(35)
附件一 麻醉药品管理办法	(37)
附件二 精神药品管理办法	(43)
附件三 全国人大常委会关于禁毒的决定 ...	(48)
附件四 强制戒毒办法	(52)
附件五 戒毒药品管理办法	(54)
附件六 麻黄素管理规定	(58)
后 记	(63)

1. 什么叫药物滥用？

通常指的是人们反复、大量地使用与医疗目的无关的具有依赖潜力的药物或化学物质，是一种有悖于社会常模使用药物或其它成瘾物质。

2. 常见的滥用药物主要指的是哪些化学物质？

目前，全世界滥用的药物（或化学物质）主要有三大类：

（1）麻醉药品：包括阿片类、可卡因或大麻。

（2）精神药物：包括镇静安眠药，中枢兴奋剂或致幻剂等。

（3）其他物质：包括酒饮料、烟草或挥发性有机溶媒等。

3. 滥用药物有哪些危害？

（1）从不同严重程度损害身心健康。

（2）容易引起一些传染性并发症，如艾滋病、肝炎、结核等。

（3）带来许多严重的社会犯罪问题。

（4）直接影响社会经济生产。

（5）毒品的非法生产、制造和贩运将毒化社会风尚。

4. 为什么说药物有两面性？

人类在社会实践中，为了与疾病作斗争，发现

有些物质可以减轻病变、改变情绪、治疗疾病或增进健康，就作为合法药物应用起来。在使用与实践认识到药物具有利弊两面性，就是说当正确使用时，具有缓解痛苦、治疗疾病的作用；如果误用或使用不当则产生许多不良反应、毒性，有些具有成瘾潜力的药物则易形成依赖性，有害于健康。

5. 什么叫药物耐受性？

许多药物在使用过程中会逐渐产生一种药物耐受现象。主要特点是在长期用药中个体对该药物的反应减弱，为达到相同的药效或得到相同的反应，就必须增加该药的用量。已知各种麻醉药品都很容易产生耐药性，所以滥用麻醉药品如吸毒日久，对药物产生了耐受性和成瘾。麻醉性药物或毒品如海洛因滥用过量也会引起急性中毒，产生呼吸麻痹致死。

6. 什么叫药物成瘾？

药物成瘾是人们的通俗用语，很久以来也曾是医学词汇，医学上称为药物依赖性。药物成瘾在医学上指的是：带有强制性的使用与觅求某种或某些种药物，并于断药后不断产生再次使用倾向的行为方式。药物成瘾可能产生自医疗用药中的使用不当，更多的情况是滥用麻醉性药物的后果。如吗啡本来是强度的镇痛药物，长期使用会在少数人中产生医源性成瘾；但是，吗啡这种药品一旦非法流入社会，成为毒品，就会使吸食者滥用成瘾，难以解脱。

7. 药物成瘾与药物依赖是一回事吗？

1973年世界卫生组织鉴于有关药物成瘾的这一医学事业使用的概念甚为繁杂，又从学术与治疗康复角度考虑，将药物成瘾一律规定为药物依赖性。

世界卫生组织规定的定义：药物依赖属于一种由于生活机体与药物相互作用所产生的特定心理和生理状态。

8. 什么叫躯体依赖性（也称身体依赖性或生理依赖性）？

由于长期、反复使用药物造成的一种人体生理、生化过程异常或紊乱的状态，主要表现在随着时间延长而需不断增加用药量才能达到原有药效作用，一旦停药，身体便会出现一系列的症候即戒断综合征。

9. 什么叫精神依赖性（也称心理依赖性）？

指多次用药，导致精神或心理上对所用药物的—种主观渴求或继续使用该药的强烈欲望。如人们通常所说：“心瘾”即是心理依赖性的具体表现。

10. 健康新概念是什么？

随着现代医学模式的转变，世界卫生组织规定的健康新概念是：“健康不仅是没有病和不虚弱，而且是身体、心理和社会三方面的完满状态。”所以，广义健康包括着三方面的含义：即①躯体无疾病，②

心理无疾病，③具有良好的社会适应能力。

11. 躯体依赖性与精神依赖性有什么关系？

躯体依赖性与精神依赖性两者关系密切。一般说，当躯体依赖出现戒断症状时，同时伴随出现的是强烈的心理渴求用药的欲望；而心理依赖程度又加重躯体依赖所产生的症状，所以两者不可分开。此外，由于心理依赖的存在，易导致成瘾人员的反复吸毒品。

12. 什么是医源性麻醉品成瘾？

指人体由于某种疾病，医生给用过麻醉药品，如哌替啶（度冷丁）、吗啡、阿片之类。或是由于疾病迁延，不得已而继续用药；或者是由于病人体验到欣快感和镇静作用，而逐渐对麻醉品产生依赖，千方百计从医疗机构弄药。这样，就形成无异于滥用毒品时同样表现的成瘾状态。即具有鲜明的心理渴求，一旦停药也产生难以忍受的戒断综合征。

13. 容易形成医源性麻醉药品有哪些？

容易形成医源性麻醉药品主要是：吗啡、杜冷丁、阿片酊、复方樟脑酊、阿片粉以及可待因、强痛定等。此外，长期无节制地使用催眠镇静剂也容易导致医源性成瘾。

14. 镇静安眠药也能成瘾吗？

临床上，一次大剂量吞服镇静催眠药可发生急

性中毒。长期超治疗剂量服用较大用量的镇静催眠药可产生耐药性和依赖性，导致成瘾。近来发现，安定类药物即使使用通常剂量，时间长了也在部分人群中产生依赖性。

15. 镇静安眠药滥用对健康有哪些危害？

镇静安眠药是中枢神经系统抑制剂。小剂量产生镇静作用，中等剂量产生催眠作用，过大剂量能引起呼吸麻醉，长期使用安定类可造成肌无力，腿软。在高年人群中易摔倒或骨折。

16. 解热镇痛药也能成瘾吗？

解热镇痛药属于非麻醉性镇痛剂，作为非处方用药在各国人民中使用极为广泛。而许多复方含咖啡因的解热镇痛剂，滥用时间过久后也可以形成依赖性。

目前我国滥用的镇痛药以复方水杨酸类和醋氨酚类为主。滥用成瘾者多源于躯体病症，特别是一些慢性、非器质性疼痛的病症，长期滥用上述镇痛药后形成药物依赖性，危害健康。

17. 解热镇痛药滥用成瘾后对健康有哪些危害？

含咖啡因的复方解热镇痛药滥用成瘾后，一旦停止用药则产生诸如头痛、全身不适、不安、焦虑、烦躁、失眠、心悸、出汗和震颤等撤药症状，必须继续用药方能解脱。其对健康的危害主要是对肾脏肾功能的损害，其次为胃肠疾病、贫血等。