

程曦
清江誠同纂

雷大震

醫家四要

上海衛生出版社

序

凡業之精。必有可傳。凡業之傳。必有其要。羿之弓。和之矢。共鼓化狐之舟車。父以是詔其子。子以是承其父。師以是授其弟。弟以是受之師。皆不離乎近是也。雷君少逸。以醫世其學。其尊人逸仙先生。方家遺稿。及少逸時病論。余既已序而行之。茲又得其門下士程生錦雯。江生抱一。與少逸詰嗣福亭。共纂醫家四要。編即脈訣病機湯方藥性四類。蓋各撮少逸平日選讀之書。別類分門。括歌彙賦。以共成是編也。其中去泛刪繁。辭明義顯。便於記誦。極易入門。誠爲醫家至要至約之訣。學者得能參透其理。則臨證頭頭是道矣。夫人不患擇之不精。特患守之不約。不約而能精。古未之有是也。醫之爲道。始於炎帝軒岐。繼之越人長沙。世以衍其端緒。而一燈之傳。至今不替。然淺近者。既囿於見聞。無以窺其奧窔。而語高深者。又遲遲故艱。其門徑澀其句讀。以自矜爲不傳之秘。於是醫之說愈繁。醫之途愈雜。充其弊。且不至以病試藥不止。草菅人命。貽誤蒼生。古今一轍。曷可勝歎。今少逸父子祖孫。一家淵源。其於脈病方藥四者。既皆有以別其流派。得其要領。投之所向。無不如意。而其門下士。亦類能遵守師說。擇精語詳。共述斯編。相與以有成。吾知他日因流溯源。必有開卷瞭然。如親見其父子師生講授一堂。而欽遲不已者。則是編之出也。直不啻昔人之所謂精騎三千。其循以治病。直如高屋建瓴。筋節既得。所當無不立解耳。其於壽身壽世也。何難之有。余故亟爲之序。



以行。

光緒十年歲次甲申季夏中浣知衢州府事楚北安州劉國光賓臣氏撰

凡例

第一卷

一、是書首論脈訣。凡臨證必先診脈。若平日不熟習於指下。焉能察其表裏寒熱之病。而投汗下溫涼之劑。更附十二經絡。內景部位。五運六氣。萬金一統等說。此皆從諸書選摘最淺最明之訓。蓋欲學者入門易易耳。

第二卷

一、脈訣既識。即當熟悉病機。諸家之書。繁而難記。惟古傳七十二論。最爲簡約。第其中尙有欠妥之處。今遵其條目而刪補之。皆係先賢名論。不敢以臆說混入。所有傷寒婦科。仍載於內。雖未精詳。亦可略知大約。

第三卷

一、病機既明。當知丸散湯方。詎菴湯歌。未嘗不善。但其門類過簡。今選時用諸方。分門別類。計四十篇。載明某方治某病。括爲長歌。便於記誦。或遇合韻之處。仍錄詠菴原句。後附君臣佐使配藥。七方十劑治病。及用水煎法。使學者瞭如指掌。得能玩熟。則臨證自無束手之虞。

第四卷

一、古人湯散。有用二三味。或用十數味。務宜臨症減增。藥性必須熟讀。茲仿東垣寒熱溫平之賦。新編四篇。較多一百餘品。凡用藥有炮製之法。又有相須同類。皆不可不知。所以每品之下。一一載明。更載草木金石各部以備參考。至於藥性大意。并相反相畏之歌。皆遵古本。附錄於後。

412.99
719
3:

目次

卷一 脈訣入門

脈之名義	一
診脈大法	二
診脈三要	二
候臟腑部位總括	二
二十八脈總括	三
二十八脈主病	三
五臟平脈	六
五臟病脈	六
五臟死脈	七
五臟真脈	七
脈決死期	八
六經脈象	一〇
營衛脈象	一〇
脈分四時	一一

脈分四方	一一
男女異脈	一二
老少異脈	一二
脈有常變	一二
人迎氣口	一三
脈察六字	一三
反關脈	一四
病危當候足脈	一四
九候雖調肌肉大脫不治	一四
不治脈症	一四
脈無根有兩說	一五
宜忌賦	一五
死脈歌	一六
三部九候	一六
奇經八脈論	一六
奇經八脈應診	一八

經絡說……………元

十二經動脈……………二〇

十二經氣血流注歌……………二〇

十二經氣血多少歌……………三

諸穴起止歌……………三

宗營衛三氣解……………三

內景真傳說……………三

周身部位名目……………四

望色……………元

辨舌……………元

聞聲……………元

問證……………元

南政北政脈不應病……………二〇

五運六氣大綱……………二〇

司天用藥……………三

在泉用藥……………三

婦科脈法……………三

兒科診法……………三

附 萬金一統述……………三

卷二 病機約論

百病皆生於大氣〔一〕……………元

諸證莫離乎四因〔二〕……………元

內傷脾胃須辨有餘不足〔三〕……………元

外感發熱當分夏熱春溫〔四〕……………元

傷寒傳徧六經必須熟認〔五〕……………四〇

時疫觸冒四氣務要先明〔六〕……………四一

卒中風因有兩端治分四中〔七〕……………四二

破傷風原有二種療別三經〔八〕……………四三

中暑有陰陽之判〔九〕……………四三

受濕有內外之分〔一〇〕……………四三

火有七說〔一一〕……………四三

痰有五因〔一二〕……………四四

氣有九論〔一三〕……………四四

鬱有六名〔一四〕……………四四

瘧犯暑風更兼痰食〔一五〕……………四四

病因濕氣及受積停	四七
嘔吐噦胃氣逆而不降	四八
泄瀉症脾氣傷而不升	四八
霍亂陰陽須曉	四九
痞滿痰食當明	五〇
餉逆由胃氣之不順	五〇
咳嗽因肺氣之不清	五一
膈有噎塞反胃之異	五一
鼓有氣水蟲血之分	五二
瘰癧有剛柔之說	五三
喘急有虛實之評	五三
五積六聚與癥瘕治療莫混	五四
五勞七傷同六極審辨當精	五四
吐血出於胃絡	五五
衄血本乎肺經	五五
目衄屬肝耳衄屬腎	五五
齒衄屬胃舌衄屬心	五五
咳血嘔血肺肝氣熱	五七

咯血唾血心腎火騰	五七
驚悸之病恐懼痰迷所致	五八
健忘之病血衰憂鬱而成	五八
癲狂者審陰陽之邪併	五九
癰疽者究痰火之與驚	五九
九種心疹實在胃脘	五九
七般疝氣總屬厥陰	六〇
分內外之頭痛	六一
辨左右之脇疼	六一
腰痛者腎虛而或閃挫	六二
腹痛者寒氣而或木乘	六二
痿屬燥金與濕熱	六三
痹由寒濕及風并	六三
便濁有赤白之論	六四
汗出有自盜之稱	六四
七種遺精分虛分實	六五
五般黃疸辨陽辨陰	六五
眩暈無痰不作	六六

消渴無火不生	〔五〕	六
耳聾腎經之病	〔五〕	六
目疾肝火之因	〔五〕	六
口内生瘡是脾經之熱熾	〔五〕	六
鼻竅流涕因肺臟之風侵	〔五〕	六
治牙疼審風火蟲虛爲要	〔五〕	六
醫喉症別單雙纏痺能靈	〔五〕	六
大便乾燥緣於血液不足	〔五〕	充
小便秘滯由於氣化不行	〔六〕	七〇
風襲胃腸成便血	〔六〕	七〇
濕入膀胱致熱淋	〔六〕	七〇
女科天癸不調須分趨退	〔六〕	七
婦人月經不轉宜辨癰娠	〔六〕	七
崩漏帶下責在奇經虛損	〔六〕	七
癰瘰癧瘰癧病由氣血交凝	〔六〕	七
惡阻胞阻與轉胞方書可考	〔七〕	七
滑胎墮胎同小產古法當遵	〔六〕	七
論子病嗽煩腫滿氣懸淋癰眩痞喘十		七

一證〔六〕..... 七

辨母產正倒橫偏傷凍熱盤腸催礙十

般生〔七〕..... 七

產後頭昏其病須分三種〔七〕..... 七

通身發熱其因當別六層〔七〕..... 七

卷三 方歌別類

風病方..... 七

小續命湯 大秦朮湯 烏藥順氣散 三化湯 牛黃

丸 順風勻氣散 地黃飲子 獨活寄生湯 桂枝湯

參蘇飲 川芎茶調散 菊花茶調散 消風散

寒病方..... 七

神朮散 麻黃湯 三拗湯 四逆湯 眞武湯 吳萸

湯 小建中湯 大建中湯 回陽急救湯

暑病方..... 八〇

天水散 益元散 雞蘇散 碧玉散 清暑益氣湯

生脈散 消暑丸 三物香薷飲 縮脾飲 大順散

濕病方..... 八〇

羌活瀝濕湯 五苓散 四苓散 春澤湯 豬苓湯

黃耆防己湯 腎着湯 當歸拈痛湯 胃苓湯 藿香

正氣散

燥病方

杏蘇散 桑杏湯 清燥救肺湯 瓊玉膏 炙甘草湯

金匱麥門冬湯 通幽湯

火病方

火病方

黃連解毒湯 白虎湯 竹葉石膏湯 涼膈散 龍膽

瀉肝湯 紫雪 升陽散火湯 瀉黃散 清胃散 利

膈湯 玉屑無憂散

氣病方

氣病方

香蘇飲 越鞠丸 六鬱湯 四磨湯 七氣湯 四七

湯 蘇子降氣湯 沉香降氣湯 木香順氣湯 四君

子湯 六君子湯 五味異功散 香砂六君子湯 補

中益氣湯 調中益氣湯

血病方

血病方

四物湯 膠艾四物湯 艾附煖宮丸 婦寶丹 芎藭

湯 八珍湯 十全大補湯 養心湯 歸脾湯 人參

養榮湯 犀角地黄湯 咳血方 小蓳飲 復元活血

湯

痰飲方

二陳湯 導痰湯 二賢散 茯苓丸 清氣化痰丸

滾痰丸

三仙丸 滌痰湯

傷食方

保和丸 葛花解醒湯 健脾胃丸 枳朮丸 枳實消痞

丸

平胃散 人參養胃湯 柴平湯

溫熱方

葳蕤湯 銀翹散 涼膈散 黃龍湯 柴葛解肌湯

九味羌活湯

十神湯 犀角消毒飲 連翹敗毒散

小定風珠

大定風珠

瘧疾方

小柴胡湯 大柴胡湯 麻黃羌活湯 桂枝羌活湯

柴胡白虎湯

柴胡桂枝湯 木賊煎 清脾飲 截瘧

七寶散

截瘧常山飲 追瘧飲 何人飲 休瘧飲

四獸飲

鱉甲飲

虛勞方

加味救肺飲 天王補心丹 健脾胃丸 補肝湯 六味

地黃丸

人參固本丸 大造丸 補天丸 大補陰丸

妙香散

秦艽鱉甲散 黃耆鱉甲散 秦艽扶羸湯

秦艽扶羸湯

百合固金湯

噎膈反胃方

七聖湯 香砂二陳湯 啓膈散 滋血潤腸湯 大半

夏湯 五汁飲 人參利膈丸

腫脹方

雞金散 五皮飲 疏鑿飲 實脾飲 厚朴散 舟車

丸 化蟲丸 桃仁承氣湯

積聚方

陰陽攻積丸 肥氣丸 息賁丸 伏梁丸 痞氣丸

奔豚丸

癲狂癇方

安神定志丸 生鐵落飲 辰砂散 牛黃瀉心湯 三

癇丸 五癇丸 白金丸

驚悸健忘方

琥珀養心丹 鎮心丸 柏子養心丹 定志丸 孔聖

枕中丹 補心丹 歸脾湯

瘰癧方

葛根湯 桂枝加葛湯 小續命湯 桂枝加附子湯

桂枝補血湯 大承氣湯 十全大補湯

痿痹方

加味二妙湯 金剛丸 虎潛丸 三痹湯 獨瘰癧

五痹湯 獨活寄生湯 史國公藥酒方

黃疸方

茵陳梔柏湯 茵陳蒿附湯 茵陳平胃散 葛花解酲

湯 參朮健脾湯 腎疸湯

汗病方

玉屏風散 當歸六黃湯 牡蠣散 柏子仁丸 黃耆

六一湯 盜汗方 撲汗方

諸痛方

川芎茶調散 清空膏 七氣湯 桃仁承氣湯 平胃

散 小建中湯 金鈴延胡散 理中湯 烏梅丸 柴

胡疎肝散 青娥丸 通氣散 活絡飲 腎着湯

目疾方

洗肝散 羊肝丸 撥雲退翳丸 滋陰地黃丸 定志

丸 地芝丸

口牙耳鼻方

涼膈散 冰柏丸 導赤散 瀉黃散 一笑丸 清胃

散 玉女煎 獨活散 清神散 六味丸 辛夷散

蒼耳散 止衄散

咽喉方.....九

桔梗湯 七寶散 消毒涼膈散 張氏六味湯

消渴方.....九

竹葉黃耆湯 承氣湯 麥冬飲 生津甘露飲 生地

黃飲

咳喘方.....九

杏蘇飲 清肺湯 清肺飲 瀉白散 金沸草散 補

肺湯 咳血方 紫苑湯 華蓋湯 定喘湯 蘇子降

氣湯 破故紙胡桃湯

嘔呃方.....九

六君子湯 二陳湯 理中湯 左金丸 丁香柿蒂湯

橘皮竹茹湯

疝氣方.....九

馬蘭花丸 導氣湯 疝氣方 橘核丸 當歸溫疝湯

遺精方.....一〇

龍骨遠志丸 坎離既濟湯 金鎖固精丸 茯菟丹

補精丸 妙香散

淋濁方.....一〇

五淋散 八正散 導赤散 石菴散 小蓟飲子 革

薛分清飲 清心蓮子飲 治濁固本丸 珠粉丸

癃閉遺溺方.....一〇二

五苓散 春澤湯 通關丸 利氣散 固脬丸子 桑

螺蛳散

瀉痢方.....一〇三

痛瀉要方 理中湯 天水散 胃苓湯 補中益氣湯

四神丸 胃關煎 人參敗毒散 芍藥湯 薑茶飲

香連丸 真人養臟湯

便秘方.....一〇三

大承氣湯 小承氣湯 調胃承氣湯 潤腸丸 通幽

湯 五仁丸 蜜煎導法 豬膽汁導法

便血方.....一〇三

槐花散 升麻除濕湯 柏葉散 黃土湯 赤小豆散

歸脾湯

調經方.....一〇三

逍遙散 芩連四物湯 地骨皮飲 過期飲 聖愈湯

柏子仁丸

崩漏癥瘕癖方.....一〇四

固經丸 歸脾湯 五味異功散 大七氣湯 琥珀散
葱白散

種子胎前方.....一〇四

養容菟絲子丸 毓麟珠 異功散 舉胎四物湯 金

匱膠艾湯 當歸散 阿膠湯 知母飲 茯苓導水湯

紫蘇飲 鈞藤湯 黃連煎

臨產產後方.....一〇五

達生散 三合濟生湯 催生立應散 神驗保生散

開骨散 牛膝散 黑神散 生化湯 失笑散 清魂

散 加味瓜蒌散

立方有君臣佐使.....一〇六

七方.....一〇七

大方 小方 緩方 急方 奇方 偶方 複方

十劑.....一〇八

宣劑 通劑 補劑 瀉劑 輕劑 重劑 滑劑 滯

劑 燥劑 濕劑.....一一〇

煎藥用水法.....一一〇

卷四 藥賦新編

寒性門.....二

犀角 羚羊角

石膏 細理石 滑石 靈石

黃芩 中虛名枯茶即片茶 黃蘗

黃連 內實名條茶即子茶 知母 地參

連翹 連翹 天花粉 瑞雪

麥門冬 不死草 天門冬 萬歲藤

大薊小薊 枳殼枳實

菊花 桑葉

柴胡 莊胡 前胡 白薇 春草

白前 白頭翁 野丈人

川楝子 金鈴子 槐實 即槐花

秦皮 梔皮 女貞子 冬青子

生地黃 苧 元參 藎草

苦參 西洋參 北沙參 白參

鱉甲 牡蠣

龜版 玄衣骨郵 石決明 九孔螺 千里光

牡丹皮
 薏苡仁 芭實子
 石斛 金紋
 海藻
 芍藥 餘容
 戎鹽 羌鹽 育鹽
 人中白 溺白涎
 梔子
 車前子
 葶藶子
 貝母 勳母 附象山貝母
 茵陳
 漏蘆
 凌霄花 紫葳花
 蟬蛻
 五穀蟲 蠶蛆 俗名通曲
 蟾蜍
 獭蕒草 希仙

益母草 益明子 名亮 附子
 石蓮子
 鱧腸 旱蓮草 金陵草
 馬兜鈴
 椿皮 香者名椿 臭者名櫟
 秋石
 人中黃
 龍膽草
 冬葵子
 枯藁子 附根皮
 鬱金
 蘆薈
 澤瀉
 青箱子 附决明子
 薄荷 藜蘆
 穿山甲 鱧鯉
 常山 恒山 附蜀漆
 山豆根

青黛
 大戟 下馬仙
 甘遂 甘澤
 朴硝 確皮 元明粉
 竹茹
 通草 萬年藤
 代赭石 土朱
 蒲公英 黃花地丁
 牛黃 丑寶
 凝水石 寒水石
 射干 烏扇
 淡豆豉
 牛蒡子 惡實子 鼠粘子
 白鮮皮
 瞿麥
 木通
 密蒙花
 石葦 石蘭

青蒿
 大黃 將軍
 商陸 當陸
 竹瀝天竹黃
 竹葉
 夏枯草
 地榆 玉破
 側柏葉
 海石 浮石
 鈎藤鈎
 貫衆 管仲
 水萍
 海金砂
 地膚子
 桑白皮
 防己 石解
 地骨皮
 夜明砂 天鼠矢

附子 側子 烏頭 天雄 烏附尖 肉桂 川椒 秦椒 吳茱萸 華芡 巴豆 益智仁 蠶實 薑黃 鳳仙子 蓬莪朮 韭子

乾薑 黑薑 煨薑 生薑 生薑汁 桂枝 椒目 胡椒 草果 良薑 牽牛 仙茅 芫花 艾葉 續隨子 劉寄奴 薤白 薑子

萊菔子 天南星 威靈仙 檳榔 小茴香 皂角 乾漆 蛇牀子 厚朴 蘇子 刺蒺藜 甘松香 木香 砂仁 薑香 白芷 白豆蔻 荔枝核

白芥子 半夏 使君子 大腹毛 大茴香 皂角刺 蕪荑 五加皮 青皮 紫蘇 穀精草 山柰 乳香 烏藥 香薷 白附子 草豆蔻 胡桃肉

原蠶砂

虎骨

附肚

伏龍肝

竈心黄土

百草霜

丁香

沉香

白檀香

降真香

藁耳

蒼耳
卷耳

蒼朮

藁本

藁本
藁本

辛夷

木筆花
迎春花

麻黃

龍沙

細辛

小辛

獨活

護羌使者

羌活

荆芥

假蘇

防風

溫性門

三七

白朮

山藟

甘草

國老
蜜草

人參

熟地黃

地髓

黃耆

附皮

當歸

文無尾
附身尾

沙苑蒺藜

金毛狗脊

強膏

巴戟天

不調草

乾桑甚

文武實

枸杞子

肉從蓉

從容

瑣陽

覆盆子

西國草

山茱萸

菟絲子

菟絲子
線草

何首烏

地精
附夜交藤

臘肭臍

海狗腎

蛤蚧

獺肝

海參

淡菜

東海夫人
海蛭

鹿角

鹿茸

紫石英

白石英

赤石脂

鍾乳

鵝管石

澤蘭葉

都梁香

芎藭

川芎

續斷

杜仲

思仙

海松子

酸棗仁

山棗

石菖蒲

遠志

細草

骨碎補

猴薑

旋覆花

金沸草

天仙藤

木香藤

烏梅

紫苑

返魂草

橘皮

葫蘆巴

烏賊骨

海螵蛸

混沌皮

紫河車
人胞

淫羊藿 三枝九葉草 仙靈脾

天麻 定風草

五味子

銀杏 白果

款冬花

木瓜

大棗 附紅棗

紅麴

麥蘖穀芽

平性門

黨參

南沙參

黃精 黃芝

茯苓 伏苓 茯苓皮

柏子仁

龍眼

巴旦杏仁

金櫻子

補骨脂 破故紙

稽豆

杏仁

山查 棠棣子

訶子 訶黎勒

佛手柑

石榴皮 附白石榴花

神麴

飴糖糯米

芡實 雞頭

懷山藥 薯蕷 附零餘子

玉竹 萎蕤

茯神 茯神心木 黃松節

琥珀

燕窩 附血燕

冬蟲夏草

南燭子

扁豆

木耳 附石耳

龍骨

蒲黃

荆三棱

敗醬 苦菜

石楠葉

赤檉柳 西河柳 觀音柳

大豆黃卷

丹參 赤參

桑枝

桃仁

枇杷葉

草梢

御米殼 暴粟

草薢

枳椇子 雞距子 木蜜

荷葉

百合

阿膠

龍齒

卷柏 長生不死草 俗名萬年松

香附 莎草根

薇銜 鹿銜草 吳風草

牛膝 牛莖

雲母石 靈華

王不留行

蘇木

藕節

蓮子 附蓮鬚

桑寄生

扁蓄 扁竹

金銀花 忍冬 附蠶絲藤

豬苓

郁李仁

升麻