

赤脚医生和初学中医人员参考丛书

# 中医内科

广东省中医院 编



赤脚医生和初学中医人员参考丛书

# 中 医 内 科

广东省中医院编写组 编

人 民 卫 生 出 版 社

赤脚医生和初学中医人员参考丛书

中 医 内 科

广东省中医院编写组编

人民卫生出版社出版

北京印刷二厂印刷

新华书店北京发行所发行

787×1092毫米32开本 15<sup>1</sup>/<sub>2</sub>印张 344千字

1976年8月第1版第1次印刷

印数：1—520,400

统一书号：14048·3496 定价：0.89元

# 毛主席语录

这次无产阶级文化大革命，对于巩固无产阶级专政，防止资本主义复辟，建设社会主义，是完全必要的，是非常及时的。

什么“三项指示为纲”，安定团结不是不要阶级斗争，阶级斗争是纲，其余都是目。

社会主义革命革到自己头上了，合作化时党内就有人反对，批资产阶级法权他们有反感。搞社会主义革命，不知道资产阶级在哪里，就在共产党内，党内走资本主义道路的当权派。走资派还在走。

2006/10/7

## 毛主席语录

抓革命，促生产，促工作，促战备。

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

要注意，要他们不要脱离群众，不要脱产，又要工作。

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

## 编写说明

一、本书为《赤脚医生和初学中医人员参考丛书》的一个组成部分。适合赤脚医生学习中医内科之用，也可供其他医务人员参考。全书共分总论、各论两大部分。

二、总论，重点介绍脏腑学说、经络以及本科有关的基础理论、诊断治疗知识。详尽理论请参考本丛书中医基础理论部分。

三、各论，包括症状辨治和疾病辨治两部分。症状辨治中编入二十七个症状，疾病辨治中编入五十个病。症状辨治基本按中医的症状来辨证分型进行治疗，疾病辨治则按现代医学病名以中医理论来辨证分型进行治疗。

四、每个症状或疾病辨治中，分别以病因病理、诊治要点、证治、简易方及其他疗法、预防、辨证举例等项作介绍。

五、病因病理，用中医理论对症状(疾病)的发生原因和原理作扼要分析；诊治要点，对一些较复杂的症状(疾病)，将其特点、鉴别方法、治疗原则及注意事项等作重点提示，对一些简单的症状(疾病)则予以省略；证治，按中医理论将本症状(疾病)分成各种类型，分别列出主要证候(主证)、治疗方法(治法)、方剂举例(方例)等，加以叙述；简易方及其他疗法，选录了一些较有效的单方草药、验方、针灸疗法和新医疗法等，供作参考；预防，介绍了一些疾病的预防方法；辨证举例，用病例讨论的形式，在一些常见症状(疾病)中介绍。

六、本书介绍的草药，在药名上角用 \* 标志，按药名的第一个字的笔划，在书末的草药索引中可以查到它的别名、科属和拉丁文学名。

七、本书介绍的方剂，属古方的，按方名的第一个字的笔划，在书末的古方索引中可查到它的组成药味。

八、本书使用的药量仍沿用旧制(即十六两为一斤)。处方的剂量，是常用成人量，小儿应酌减。

九、本书在编写过程中采用了三结合的方式，曾请北京地区和广东罗定地区的赤脚医生参加了编审工作，但限于我们的思想和业务水平，本书的错误、缺点仍然会不少，殷切期望读者批评、指正。

广东省中医院编写组

# 目 录

## 总 论

绪言 .....	1
第一章 生理、病理 .....	8
第一节 脏腑的生理病理 .....	8
第二节 五脏间的关系 .....	14
第三节 经络 .....	15
第四节 脏腑生理活动、病理变化的物质基础 .....	16
第二章 病因 .....	19
第一节 病因的概念 .....	19
第二节 病因的分类 .....	20
第三章 基本病证 .....	25
第一节 外感病的基本病证 .....	25
第二节 内伤(杂)病的基本病证 .....	30
第四章 诊断 .....	42
第一节 四诊调查 .....	42
第二节 辨证分析 .....	48
第五章 治疗 .....	55
第一节 治疗原则 .....	55
第二节 治疗方法 .....	59
第三节 脏腑用药 .....	62

## 各 论

第一章 症状辨治 .....	66
发热 .....	66



恶寒	75
多汗	78
水肿	84
出血	91
昏厥	102
昏迷	105
抽搐	110
头晕	114
头痛	119
瘫痪	127
呼吸困难	134
咳嗽	140
胸痛	150
心悸	153
失眠	159
食欲不振	164
呃逆	168
呕吐	171
腹泻	176
腹痛	183
腹胀	195
便秘	199
黄疸	205
排尿异常	209
腰痛	218
四肢痛	225
<b>第二章 疾病辨治</b>	<b>232</b>
内科急性感染性疾病(温病)	232
普通感冒	239
流行性感胃	247

病毒性肝炎 .....	249
流行性乙型脑炎 .....	256
流行性脑脊髓膜炎 .....	261
流行性出血热 .....	266
伤寒 .....	268
布鲁氏菌病 .....	273
痢疾 .....	275
肺结核 .....	280
钩端螺旋体病 .....	284
疟疾 .....	288
血吸虫病 .....	291
丝虫病 .....	294
蛔虫病 .....	299
钩虫病 .....	302
中暑 .....	303
大叶性肺炎 .....	306
肺脓肿 .....	310
支气管哮喘 .....	312
慢性支气管炎 .....	318
肺原性心脏病 .....	320
肝硬化 .....	323
溃疡病 .....	327
急性胃肠炎 .....	334
慢性肠炎 .....	337
胆石病 .....	339
胆囊炎 .....	342
肾炎 .....	345
泌尿系感染 .....	352
泌尿系统结石 .....	356
高血压病 .....	359

脑血管意外 .....	361
冠状动脉硬化性心脏病 .....	366
心力衰竭 .....	373
克山病 .....	379
贫血 .....	382
单纯性甲状腺肿 .....	386
甲状腺机能亢进 .....	388
糖尿病 .....	390
关节炎 .....	393
大骨节病 .....	395
神经衰弱 .....	397
精神病 .....	404
休克 .....	408
机能衰退症(虚损) .....	411
肿瘤病 .....	420
农药中毒 .....	428
食物中毒 .....	432

## 附 录

一、古方索引 .....	445
二、草药索引 .....	474

# 总 论

## 绪 言

### 一

祖国医药学是一个伟大的宝库。它是我国各族劳动人民世代代在与疾病作斗争和生产实践中积累、创造出来的，它包含着丰富的防治疾病的实践经验和理论知识，为我国人民的医疗保健事业作出了伟大的贡献，是中华民族一份灿烂的文化遗产。

早在春秋战国以前，我国劳动人民就懂得了利用砭石治病，这便是针灸治病的开始。

春秋战国时期，儒家的头子孔丘、孟轲极力宣扬“天命论”，提倡巫术。相反，管仲、李悝、商鞅、荀况、韩非等法家人物，顺应历史的潮流，制定和实行了一条前进、变革的革新路线，提出了“天人相分”等唯物主义的观点，展开了激烈的儒法两条路线斗争。当时这个斗争反映在医药学领域里集中表现为医和巫的斗争，广大的劳动人民和不少医生用自己的医疗实践与巫术进行了坚决的斗争，推动了我国医药学沿着唯物主义的路线向前发展。其中卓越的代表人物有医和、秦越人(扁鹊)。医和用朴素唯物主义的病因说否定了唯心论的鬼神致病说；秦越人更是反天命，反巫术，反因循守旧，运用治疗多科疾病的技术，以实事求是的医疗作风，周

游各地为人治病。他们都给后世以良好的影响。随着社会制度的大变革，新的生产关系的确立，我国医药学冲破了反动天命观和迷信巫术的阻碍，得到了较快的发展。杰出的医学著作——《内经》因而产生，这部书总结了劳动人民长期与疾病斗争中累积的宝贵经验，用朴素的唯物主义观点论述了人体生理、病理和疾病的防治，奠定了中国医药学的理论基础。

秦汉时期，在人民群众创造历史的巨大力量推动下，由于秦始皇和西汉王朝实行了一条顺应历史发展的法家路线，促使了医药学的发展。东汉末期，优秀的医学家张仲景在进步的法家思想影响下，通过自己的实践，总结了劳动人民与疾病作斗争的经验，写成《伤寒杂病论》，这部书发展了《内经》的理论，把中医临床治疗提高到一个新的水平。

魏晋以来，尽管封建统治阶级提倡孔孟之道和玄学，后来又大肆提倡佛教，对于医药学的发展阻碍很大，但是历史车轮是不可阻挡的。这一时期的农民的阶级斗争和农民起义，有力地推动了生产力和科学技术的发展。著名的医学家王叔和总结了三国以前我国的脉诊经验，编成《脉经》一书，成为研究脉学的重要文献。隋代巢元方等人集体编写了《诸病源候总论》，总结了隋代以前我国关于病因证候的知识，是我国第一部论述病因证候学的专书。晋代葛洪广泛收集民间的医药知识和经验，编成《肘后备急方》等等。这些都丰富了我国医药学伟大宝库的内容。

在隋代末年农民大起义推动历史前进的基础上，唐代初期的统治者实行了法家路线，使当时社会生产获得了一定的发展，经济的初步繁荣，对外文化交流的增多，以及前代累积的丰富医药经验，都给唐代的医学发展创造了条件。于是

世界最早的药典，我国第一部药典——《新修本草》编成，《新修本草》继承了前人本草优点，又不受古人束缚，广泛吸收了劳动人民的发明创造，这部书问世后，不但对我国医药学发展起了积极促进作用，而且还流传到国外。此外，名医孙思邈汇集了张仲景以后人民群众的医药经验编写了《千金方》，书中用十二经证候分类法论述杂病，成为后世脏腑分类法的先导。

宋代王安石变法给医药学的发展做出了很大的贡献。王安石的积极支持者沈括在医学活动中重视实践，重视群众的智慧，敢于怀疑古说，不迷信古人，他著的《梦溪笔谈》、《沈氏良方》等书，便都充分地反映了他的这些思想。在王安石变法的影响下的医学领域里敢于怀疑古人，不迷信古人的革新精神为后世造成深远的影响。

金元时代，战争频繁，劳役严重，人民生活痛苦，疾病盛行，在客观上向医生提出了新的要求，加上宋代革新精神的影响，一些进步的医药学家，突破前人的旧说，总结了新的临床实践经验，提出了新的医学见解。其中以“火热论派”、“攻下派”、“脾胃论派”、和“养阴派”影响最大，被称为“金元四大家”。这些医学派别，丰富了中医的祛邪法和扶正法方面的治疗，提高了杂病辨证分类的水平。

明清的统治阶级为了束缚人们的思想，大力推崇四书五经和程朱理学，形成了一股尊经崇古的逆流。于是一场注重实践与尊经崇古的斗争在医药学领域里激烈地展开着，实际上这是儒法斗争的新形式。在法家思想影响下，一些医学家，反对空谈，深入实际，取得了较大的成就，李时珍就是当时注重实践，具有革新思想的杰出医药学家，《本草纲目》这一具有影响的巨著的产生，便是他受法家思想影响的具体体

现。历史发展到明清时期，随着时代的前进，疾病和治疗本身都在发展，“伤寒论”已经不能满足医学发展的需要，就在这个尊经崇古风气盛行的时期里，一些进步的医学家，面对着社会上疫病不断流行，继承了法家的革新精神，在同传染病作斗争中，创立了温病学说。明末的吴又可亲身经历了崇祯十四年的大疫流行，通过实际考察，获得了一系列新知识，写出了《瘟疫论》，为传染病学作出了新贡献。此外，如《温热论》、《温病条辨》、《温热经纬》等等温病著作，都使中医在治疗急性感染性疾病方面大大地跨进了一步。

但是，自从鸦片战争以来，中国逐步地沦为半殖民地半封建社会，在三座大山的统治压迫下，在洋奴哲学和民族虚无主义的影响下，中医药受到了严重的摧残，至解放前夕，已处于奄奄一息的地步。

从祖国医学发展的历史中，充分地反映了两条路线的激烈斗争。它清楚地表明，在劳动人民推动下，法家进步的政治路线和唯物主义的自然观对祖国医学的发展起了积极的促进作用，而儒家反动的思想政治路线则起了阻碍和破坏的作用。我国历史上医药学的一些重大创造发明，都是冲破儒家反动思想的束缚才取得的。但是，法家毕竟是剥削阶级利益的代表，由于时代和阶级的局限，他们并不能真正认识到伟大的医药学宝库蕴藏于人民群众之中，他们更不可能使医学来为广大被压迫的人民群众服务。只有在今天，在党和毛主席领导下的社会主义中国，医学才有了真正的繁荣，才能真正地为广大劳动人民服务。在党的中医政策光辉照耀下，特别是无产阶级文化大革命排除了刘少奇、林彪的反革命修正主义路线在医疗卫生战线的干扰之后，毛主席的革命路线更加深入人心，我国的医药卫生事业取得了以往任何一

个朝代都无法比拟的伟大成就，中西结合结出的一个又一个硕果，最生动说明了祖国医药学已经发展到一个崭新的阶段！

二千多年的发展，使祖国医药学累积丰富的实践和理论，形成了一套独特的体系，而中医内科学在中医学理论和临床应用上都具有重要地位，其内容涉及到病因、病理、辨证论治、方药等基础知识，是在辨证的基础上系统地阐述理、法、方、药在内科临床应用的一门学科。它包括了人体的各个系统和脏器的各种疾病，中医临床各科都同内科学有密切的联系。因此，有了内科学的理论知识，不仅能用以解决占疾病中为数最多的内科病的治疗，而且对理解和掌握其他临床各科治疗也有帮助。

## 二

由于内科疾病的范围极为广泛，其发生和发展也十分复杂。因此祖国医学从临床实践出发，归纳了两种总的分类方法：病因总分类和辨证总分类。

### 病因总分类：

按中医的传统，内科疾病可分为外感病和内伤（杂）病两大类，这是从病因的角度的分类法。外感病是因外界气候影响而发生的疾病；内伤（杂）病则包括了如生活、精神刺激、体质等等各种因素所致的疾病，也就是包括了一切不是外感病的病。这种分类法起源很早，张仲景就把《伤寒论》作为论述外感病的专著，而《金匱》则作为论述杂病的专著。

把疾病分为外感病和内伤（杂）病的病因分类，是有其临床意义的。由于两者的病因不同，使得它们的发展和转变也各有不同的规律，因而各种致病因素以及病人机体反应和



体质情况（即病证）也各有差异，所以各有其病因病证和病位病证（详见“基本病证”），这些都是中医辨证的基本内容。因为以上的差异，在治疗上两大类疾病也有所侧重和差异。外感病是因外邪这个致病条件而引起疾病的，所以在治疗中祛邪是主要的方法，而内伤（杂）病则不然；另外，外感病的外邪常从表侵入人体，所以解表又是它的早期治疗主要方法，而内伤（杂）病则不需此法。

关于这两大类疾病的特点和鉴别，将在“诊断”中介绍。

### **辨证总分类：**

根据临床应用的情况来看，内科疾病按辨证的角度可分为症状辨治和疾病辨治两大类。

中医的辨证是通过四诊来进行资料调查，并将这些资料作分析的，其中特别是问诊。因此，这一资料调查的过程常常是从病人的主诉症状开始的，所以症状辨治是中医最普遍应用的辨证方法。虽然疾病的症状通常都是多个存在，但其中必有较突出者。另一方面，病人的主诉又多是表达他最觉痛苦之处，因此，这较突出的病人主诉的症状，一般都是疾病中矛盾的主要方面，可见按症状辨治是有可取之处的。此外，按症状辨治还可解决某些病因诊断未明的现代医学的疾病辨证治疗问题。

关于疾病辨治，中医过去也是使用的，但是由于受历史条件的限制，某些疾病的概念很不统一，而且以疾病命名的也为数不多，因此，如果按中医的疾病来分类是意义不大的。可是，解放后中西医结合的发展，为疾病辨治开辟了新的途径。按现代医学疾病分类，进行中医辨证治疗，看来是有利于临床实践的总结、有利于探讨中医理论和疾病中诸病证间的内在联系、有利于发扬和提高祖国医学的。