

當代名醫臨證精華

史宇广

单书健

主编

小儿腹泻专辑

暴注下迫，

白虎清泻；

脾虚湿困，

升运补敛，

稍佐淡渗

土败须慎，

阴风萌动；

久泻成疳，

疏补佐运，

虚实兼顾

当代名医临证精华

小儿腹泻专辑

主 编 史宇广 单书健
副主编 郭亚东 谢 先
编 委 袁世华 王广尧 王耀廷
傅玉枝 张凤林
审 订 傅景华

中医古籍出版社

责任编辑 徐岩春

封面设计 尹怀远

2671/04

当代名医临证精华

小儿腹泻专辑

史宇广 单书健主编

中医古籍出版社出版

(北京东直门内北新仓18号)

新华书店北京发行所发行

北京新华印刷厂印刷

850×1168毫米 32开本 5.5印张2插页95千字

1988年10月第1版 1988年10月第1次印刷

印数: 00001—14000

ISBN 7-80013-160-2/R·160

定价: 2.60元

当代名医临证精华

崔月犁

为宇宙编六当代名医临证精華

系列書題

醫貴精誠

錢信忠

一九八七年十月

千里之行
始於足下

陳敏車

一九八五年十月

序

中医学术之精华，以文献形成存在于历代医籍者有之，以理论与临床经验掌握于老中医之手者有之，散在于民间者亦有之。名老中医或禀家学，或承师传，无论理论研究亦或临床实践，各有独到之处，尤可宝贵的是这些理论与经验已经过数十年乃至数百年之实践验证，不断补充发展，日臻完善，弥觉可珍。

中医疗效是中医学术赖以生存和发展的基础，提高临床疗效已成为中医学术发展的关键之一。总结名老中医学术经验，是提高临床疗效，促进中医学术发展最基础之工作。史宇广、单书健同志主编的《当代名医临证精华》丛书，别开生面，每书对一种常见病，广撷精华，汇全国医林名宿治疗某病之独特经验于一帙。或以演论形式论述名老中医自成规律之独到经验，或以医话形式叙述名老中医对某方、某法及某药之运用体会。娓娓而谈，详尽透彻。

书中着眼于名老中医经验之细微处，故能取巧求精，而非面面俱到，或重复泛论。同时，由于本丛书以常见病分集论述，使丰富多彩的名家治验，纲明目细，便于查阅，故可使读者得其要领，易于师法。览一篇可尽得当代名医于某病之各独到诊疗经验，其实用价值，不言而喻。尤其需要指出的是，这套丛书还从不同角度反映了名老中医各

具特色的理论见解和治疗规律，为中医理论体系的发展，
提供了重要素材。因此是一部具有理论价值、实用价值和
文献价值的中医专著。

有鉴于此，故为之序。

胡 熙 明

一九八八年二月廿九日

目 录

董廷瑶

 婴儿腹泻证治纲要1

江育仁

 利湿首选苍术，清热重在黄芩

 暴泻宜乎化阴，久泻甘温扶阳13

金绍文

 首重望诊，调脾安中喜用温燥

 寒热相佐，导利固涩清滋相济16

刘弼臣

 重视肛、便诊察，以决寒热虚实22

王鹏飞

 辨证注重上脘望诊 治疗宜审虚寒实热25

赵心波

 小儿消化不良辨治九法32

徐迪三

 婴幼儿腹泻证治分类及体会35

马新云

 实泻宜消导分利 虚泻当扶脾固本43

徐仲才

小儿腹泻治疗经验举要	49
午雪峤	
湿热清肠，参用酸涩 重视养阴，擅用外治	52
何炎燊	
暴注下迫，白虎清泻 脾虚湿困，燥补升敛	
土败须慎，阴风萌动 久泻成痞，疏补佐运	57
史方奇	
扶正祛邪，调理升降，寒温并用治久泻	62
区少章	
小儿腹泻证治琐谈	67
胡肇基	
辨证运用口服保液法治疗重症婴幼儿腹泻	73
冯视祥	
婴幼儿久泻证治心得	81
顾文华	
钱氏七味白术散加味治疗小儿久泻	86
詹起荪	
惊泻治疗经验	87
陈一鸣	
自拟升麻防风汤治疗乳儿风泻	91

叶孝礼

- 婴幼儿腹泻治疗探讨93

刘选清

- 小儿腹泻辨治要点102

谷振声

- 白虎加人参汤为主治疗婴幼儿暑泻106

周炳文

- 治疗小儿腹泻验方109

徐小州

- 小儿腹泻效方四则114

孟仲法

- 小儿腹泻治疗心得116

李少川

- 健脾利湿治疗小儿腹泻119

李聪甫

- 小儿泄泻治疗经验拾零122

许芝泉

- 养阴法治疗重症小儿腹泻124

肖性初

- 小儿腹泻主以葛根126

秦廉泉

- 小儿泄泻用药经验131

傅少岩

香砂六君子汤为主治疗小儿腹泻137

沈六吉

运用武侯行军散治疗乳儿腹泻142

翟明义

小儿疳泻验方145

孙一民

自拟小儿止泻散治疗小儿腹泻149

陈茂梧

小儿腹泻外治法152

洪哲明

小儿急性腹泻专方——自拟治中散155

朱永厚

治疗婴幼儿腹泻八法157

董廷瑶

婴儿腹泻证治纲要

董廷瑶(1903~)主任医师。浙江宁波人。出身于儿科世家,临床近60年,经验丰富。于中医儿科颇有造诣,曾任上海市静安区中心医院中医科主任、上海市中医研究班主任、上海市中医文献馆馆长。曾发表数10篇论文,并著有《幼科刍言》。

婴儿泄泻的一般分型

一、伤乳泻

伤乳泻皆因喂养不当,乳食杂进,恣啖生冷,停积不消,而成泄泻。泻多酸臭,腹满胀痛,啼哭厌食,小溲混浊,舌质红,苔黄腻或垢腻。治法消食导滞,保和丸为常用之方。

例1:陶××,女,3个月,住院号120499。1974年10月22日初诊。积滞泄泻,日4~5次。腹痛胀满,矢气频多,啼哭不安,小溲尚通,舌苔厚腻。治以导积消滞。

陈皮3克 青皮4.5克 广木香2.4克 炒麦芽9克
佛手片4.5克 赤苓9克 荷叶9克 煨葛根6克 炒楂肉9克 炒枳壳4.5克2剂。

10月24日二诊：腹软不满，泻利转和，矢气尚有，小溲通长，舌苔属黄。拟消扶兼施。

元参4.5克 赤苓9克 扁豆衣9克 陈皮3克 广木香2.4克 青皮4.5克 炒楂肉9克 焦白术9克 荷叶9克 炒麦芽9克 2剂。

药后诸症均愈。

注：方中诸药用量类同成人，因囟病家仅煎一汁，分2次服下，故实际用量仅只一半左右。余例同此不赘。

二、热泻

婴儿热泻多在夏秋之间，暑湿内扰，或冬春风温，热移大肠，症见发热或壮热，口渴溲赤，舌红苔黄。治以清热止泻，方可用七物香薷饮、益元散、葛根苓连汤、三石甘露饮等。湿重可加甘露消毒丹。

例2：周 ×，男，9个月。1977年8月25日初诊。

泄利一个月，近日发热(38.5℃)，泻下溏绿酸臭，日行6~7次，腹软，小溲短少，舌苔黄。热邪伏中，治以清热止泻。

葛根4.5克 条芩4.5克 川连1.8克 清甘草2.4克 荷叶9克 扁豆衣9克 山药9克 车前子9克(包) 炒山楂9克 2剂。

8月27日二诊：热已退，便泄亦和，腹软溲通，舌苔薄净，健脾为治。

党参4.5克 茯苓9克 清甘草3克 扁豆衣9克 广木香2.4克 荷叶9克 淮山药9克 炒山楂9克 3

剂。

药后即安。

三、寒泻

寒泻须审风寒与虚寒。风寒因寒邪入侵，症见便利而臭气不重，小溲清长，舌质不红，苔白，脉多浮缓，或有身热咳嗽等表证治宜疏解表邪。方有荆防败毒散、藿香正气散等，表解泻可自和。如小溲短者，则用五苓散分利之，胃苓散亦可酌用。脾虚寒泻，较为多见。张景岳云：“小儿吐泻证虚寒者居其八九，实热者十中一二”（《景岳全书·小儿则》）。症见面白神疲，形体瘦弱，四肢不温，睡时露睛，口唇淡白，脉濡细或细弱，大便多不消化物。治当温运健脾，轻者钱氏益黄散或七味白术散，重者附子理中汤；呕吐者加丁香、伏龙肝，最后以异功散、参苓白术散收功。对于久泻而舌淡苔净，脾肾阳虚者，以附子理中汤加肉桂主之，惟病久正虚，非数剂可愈。

例3：沈 ×，男，8个月，门诊号37235，1963年9月9日初诊。

泄泻经月，日2、3次，小溲清长，乳时作恶，舌淡苔薄，腹满按之尚软。消化不良，中寒久泄，治宜温运。钱氏益黄散主之。

陈皮3克 青皮4.5克 紫丁香1.5克 炮姜1.8克
煨诃子9克 广木香2.4克 姜半夏9克 清甘草2.4克
炒麦芽9克 2剂。

9月11日二诊：药后泄泻好转，胃气亦和，但脾虚中

寒，再以上方去半夏，加党参 4.5 克、焦白术 6 克，续服 5 剂而愈。

又，每在暑湿内扰，或寒热夹杂之时，脾胃气滞，泻如暴注，似水溅射，腹痛胀气，有时呕吐，当此亟予纯阳正气丸 2 克化服，每天 2 次，连服 2 天，见效甚捷。

例 4：岑××，男，1 岁，门诊号 93832，1978 年 8 月 12 日初诊。

暑秽夹杂，泄利 5 天，泻臭溅射，日 7~8 次，舌苔薄腻，小溲短少，腹部尚软。治以祛暑逐秽以和其泻。

纯阳正气丸 3 克，每日内分 2 次化服，3 剂。

8 月 14 日二诊：暑秽一化，便泄即和，舌苔薄润，小溲转长，胃纳尚差，兹须调理脾胃。

陈皮 3 克 焦白术 9 克 广木香 2.4 克 炒山楂 9 克
炒谷芽 9 克 焦甘草 2.4 克 藿佩各 9 克 3 剂。

药后其病乃愈。

四、虚泻

久泻脾虚肠滑，泻多滑利，稀薄不臭，有时自遗者，则用固涩法。因此时既无积可消，又无湿可利，而实脾健运亦未能奏效。书云：补可去弱，涩可去脱。大凡泻久元气未有不虚者，但补仅可治虚，未能固脱。仲景所谓“理中者，理中焦”，即是温补中焦并非就是固摄下焦。滑脱之症，病在下焦，必须止涩。盖肠胃之空非此不能填，肠垢已去非此不能复其粘著之性也。常用的有石榴皮、龙骨、牡蛎、御米壳、五味子、乌梅、赤石脂等。但应用止涩法时，必须

具备四个条件：(1)舌洁；(2)腹软；(3)溲通；(4)身无热。这样，才为适宜。倘或虚中夹实，过早投以固涩之药，反会益疾。同时，要根据患婴情况，辨证施治，用不同的药物来配合。一般的，如阳虚者补阳，阴虚者滋阴，气虚者益气等，才能顺利收功。

例5：沈×，男，1岁，住院号31834，1963年12月12日初诊。

脾虚泄泻，已有旬余，面色萎黄，毛发稀枯，小溲尚通，舌质淡红。脾阳受损，治以温中。

党参4.5克 炮姜2.4克 炒白术3克 焦甘草2.4克 煨木香2.4克 煨诃子6克 炒麦芽9克，炒楂肉9克 2剂。

12月14日二诊：泄泻不和，昨日曾行12次，状若鹭渌，量少，腹满尚软，舌淡红苔洁。其证脾阳不振，泄久肠滑，治以温涩。

炮姜炭1.5克 石榴皮4.5克 炒白术4.5克 怀山药9克 扁豆衣9克 煨诃子6克 煨木香2.4克 陈皮3克 炒麦芽9克 2剂。

12月16日三诊：泄利甚多，形神较活，小溲通长，胃纳尚和，啼哭有泪，腹软无力，舌淡苔洁。久泄肠滑，重用止涩温里。

淡附片3克 炮姜1.8克 炒白术4.5克 煨木香2.4克 炒御米壳4.5克 煨诃子6克 石榴皮6克 扁豆衣9克 焦甘草2.4克 煨龙骨9克 赤石脂12克(包) 2