

中医名方  
鉴别运用



段苦寒编著

# 中医名方鉴别运用

段苦寒 编著

天津科学技术出版社

---

责任编辑：张洪善

中医方鉴别运用

钱苦寒 编著

天津科学技术出版社出版

天津市赤峰道130号

河北省石家庄北方印刷厂印刷

新华书店天津发行所发行

开本787×1092毫米 1/32 印张5.5 字数：100,000

1987年9月第1版

1987年9月第1次印刷

印数：1—20,350

书号：14212·250 定价：1.20元

ISBN 7-5308-0125-2/R·43

## 序

方剂学是中医学的一个重要组成部分。古今方剂数量在数十万以上，而实用、常用之名方则几百而已。

历代方书甚多，清以前当推《医方考》《成方切用》《医方集解》为实用、常用。清以后各类方剂学书籍亦与上述著作大同小异，皆为就方论方，未有越其规矩者。

门人苦寒出身中医世家，喜用成方，研读方书十几年颇有收获，前著《新编汤头歌》已脍炙人口，对普及方剂学贡献非小。

继《新编汤头歌》出版后，作者又将出版《中医名方鉴别运用》该书内容新颖，方法科学、态度严谨。集主治、组成相似之方剂，融会贯通，鉴别运用。使学者识相似方剂之特点，提高临床处方用药水平。不仅适于院校师生、中医、中西医结合工作者参考使用，自学、初学读后亦大有裨益。作者在方剂学研究中迈出了可喜的一步，使方剂学的研究进入一个新的领域。

该书原名《常用方剂鉴别》，初写于1978年，1982年由我推荐在河北省内部出版，近几年作者又做了一些修订，内容更臻完善。古人云：“前修未密，后出转精”，这也是学术研究的一个特点。希望方剂学的研究更加深入，方法更加科学，出现更多、更新的学术著作。

杨医亚

1986年12月

# 编写说明

本书是为已有一定中医方剂基础的中医药人员编写的。书中鉴别常用名方近 300 首。每首方剂都着重指出了相似点、鉴别点，及功效的大小，药物的差别。通过鉴别使学者能更准确地运用一些药物、功效、主治近似，但又有一定区别的方剂。从而提高临床处方用药的水平。

本书主要讲解鉴别运用，是学习方剂学的辅助读物。书中方剂，包括丸散剂均作为临床处方应用。药物用量仅供参考，丸散剂不注用量。

本书是对方剂鉴别的一次尝试，难免存在缺点错误，敬请读者指教。

编 者

一九八七年一月

# 目 录

## 第一章 解表剂

|              |    |
|--------------|----|
| 大青龙汤·····    | 1  |
| 麻黄汤·····     | 1  |
| 小青龙汤·····    | 1  |
| 葛根汤·····     | 1  |
| 桂枝加葛根汤·····  | 2  |
| 射干麻黄汤·····   | 2  |
| 人参败毒散·····   | 3  |
| 参苏饮·····     | 3  |
| 荆防败毒散·····   | 4  |
| 十神汤·····     | 4  |
| 香苏散·····     | 4  |
| 麻黄附子细辛汤····· | 6  |
| 再造散·····     | 6  |
| 银翘散·····     | 7  |
| 桑菊饮·····     | 7  |
| 升麻葛根汤·····   | 8  |
| 宣毒发表汤·····   | 8  |
| 竹叶柳蒡汤·····   | 9  |
| 防风解毒汤·····   | 9  |
| 小青龙加石膏汤····· | 11 |

|                      |    |
|----------------------|----|
| 厚朴麻黄汤·····           | 11 |
| 九味羌活汤·····           | 12 |
| 羌活胜湿汤·····           | 12 |
| 《伤寒六书》柴葛解<br>肌汤····· | 13 |
| 《医学心悟》柴葛解<br>肌汤····· | 13 |

## 第二章 泻下剂

|            |    |
|------------|----|
| 大承气汤·····  | 15 |
| 小承气汤·····  | 15 |
| 调胃承气汤····· | 15 |
| 凉膈散·····   | 15 |
| 宣白承气汤····· | 15 |
| 导赤承气汤····· | 15 |
| 大陷胸汤·····  | 17 |
| 十枣汤·····   | 18 |
| 控涎丹·····   | 18 |
| 舟车丸·····   | 19 |
| 疏凿饮子·····  | 19 |
| 黄龙汤·····   | 20 |
| 新加黄龙汤····· | 20 |

|                |    |              |    |
|----------------|----|--------------|----|
| 增液承气汤·····     | 20 | 黄连解毒汤·····   | 32 |
| 承气养营汤·····     | 20 | 白虎加人参汤·····  | 32 |
| 麻子仁丸·····      | 22 | 竹叶石膏汤·····   | 32 |
| 五仁丸·····       | 22 | 清营汤·····     | 33 |
| 润肠丸·····       | 23 | 犀地清络饮·····   | 33 |
| 大黄附子汤·····     | 24 | 当归龙荟丸·····   | 35 |
| 温脾汤·····       | 24 | 龙胆泻肝汤·····   | 35 |
| 三物备急丸·····     | 24 | 泻青丸·····     | 35 |
| <b>第三章 和解剂</b> |    | 左金丸·····     | 35 |
| 小柴胡汤·····      | 25 | 清瘟败毒饮·····   | 37 |
| 大柴胡汤·····      | 25 | 十全苦寒救补汤····· | 37 |
| 清脾饮·····       | 25 | 化斑汤·····     | 37 |
| 蒿芩清胆汤·····     | 26 | 泻黄散·····     | 38 |
| 柴胡枳桔汤·····     | 26 | 清胃散·····     | 38 |
| 柴胡陷胸汤·····     | 27 | 玉女煎·····     | 39 |
| 柴胡疏肝散·····     | 27 | 白头翁汤·····    | 39 |
| 逍遥散·····       | 27 | 芍药汤·····     | 39 |
| 丹栀逍遥散·····     | 28 | 乌梅丸·····     | 40 |
| 大黄黄连泻心汤·····   | 29 | 泻白散·····     | 41 |
| 附子泻心汤·····     | 29 | 桑白皮汤·····    | 41 |
| 半夏泻心汤·····     | 29 | 葶苈大枣泻肺汤····· | 41 |
| 生姜泻心汤·····     | 29 | 《脾胃论》清暑益气    |    |
| 甘草泻心汤·····     | 29 | 汤·····       | 42 |
| 黄连汤·····       | 31 | 《温热经纬》清暑益    |    |
| <b>第四章 清热剂</b> |    | 气汤·····      | 42 |
| 白虎汤·····       | 32 | 生脉散·····     | 42 |

|                |    |                |    |
|----------------|----|----------------|----|
| 桂苓甘露散·····     | 43 | 健脾丸·····       | 56 |
| 清骨散·····       | 44 | 枳实导滞丸·····     | 57 |
| 秦艽扶羸汤·····     | 44 | 木香槟榔丸·····     | 57 |
| 黄芪鳖甲散·····     | 44 | 枳实消痞丸·····     | 58 |
| 当归六黄汤·····     | 45 | 香砂六君子汤·····    | 58 |
| 秦艽鳖甲散·····     | 45 | <b>第七章 补益剂</b> |    |
| 葛根黄芩黄连汤·····   | 46 | 四君子汤·····      | 61 |
| 黄芩汤·····       | 46 | 参苓白术散·····     | 61 |
| 安宫牛黄丸·····     | 47 | 资生丸·····       | 61 |
| 至宝丹·····       | 47 | 紫菀汤·····       | 62 |
| 紫雪丹·····       | 47 | 人参蛤蚧散·····     | 62 |
| 神犀丹·····       | 47 | 月华丸·····       | 63 |
| <b>第五章 温里剂</b> |    | 归脾汤·····       | 64 |
| 理中丸·····       | 49 | 炙甘草汤·····      | 64 |
| 厚朴温中汤·····     | 49 | 八珍汤·····       | 64 |
| 小建中汤·····      | 49 | 十全大补汤·····     | 64 |
| 四逆汤·····       | 50 | 河车大造丸·····     | 65 |
| 参附汤·····       | 50 | 大补阴丸·····      | 65 |
| 当归四逆汤·····     | 51 | 虎潜丸·····       | 66 |
| 四逆散·····       | 51 | 一贯煎·····       | 67 |
| 大建中汤·····      | 52 | 滋水清肝饮·····     | 67 |
| 附子粳米汤·····     | 52 | 六味地黄丸·····     | 68 |
| 浆水散·····       | 54 | 左归饮·····       | 68 |
| 回阳救急汤·····     | 54 | 青娥丸·····       | 68 |
| <b>第六章 消导剂</b> |    | 八味地黄丸·····     | 69 |
| 保和丸·····       | 56 | 右归饮·····       | 69 |



|                |    |                |    |
|----------------|----|----------------|----|
| 五子衍宗丸·····     | 70 | 人参清肺汤·····     | 83 |
| 赞育丹·····       | 70 | 真人养脏汤·····     | 84 |
| 保元汤·····       | 71 | 桃花汤·····       | 84 |
| 人参固肌汤·····     | 71 | 玉关丸·····       | 84 |
| 当归补血汤·····     | 72 | 固冲汤·····       | 85 |
| 四物汤·····       | 72 | 固本止崩汤·····     | 85 |
| <b>第八章 安神剂</b> |    | 胶艾汤·····       | 86 |
| 朱砂安神丸·····     | 74 | 清热固经汤·····     | 86 |
| 天王补心丹·····     | 74 | 治崩证极验方·····    | 86 |
| 酸枣仁汤·····      | 75 | 固经丸·····       | 88 |
| 黄连阿胶汤·····     | 75 | 易黄汤·····       | 88 |
| 妙香散·····       | 76 | 侧柏樗皮丸·····     | 88 |
| 养心汤·····       | 76 | 止带方·····       | 88 |
| 人参养营汤·····     | 77 | <b>第十章 理气剂</b> |    |
| <b>第九章 固涩剂</b> |    | 定喘汤·····       | 90 |
| 金锁固精丸·····     | 78 | 麻杏甘石汤·····     | 90 |
| 固精丸·····       | 78 | 苏子降气汤·····     | 91 |
| 封髓丹·····       | 78 | 黑锡丹·····       | 91 |
| 秘精丸·····       | 79 | 济生橘皮竹茹汤·····   | 92 |
| 菟丝子丸·····      | 79 | 麦门冬汤·····      | 93 |
| 桑螵蛸散·····      | 79 | 暖肝煎·····       | 94 |
| 缩泉丸·····       | 80 | 天台乌药散·····     | 94 |
| 牡蛎散·····       | 81 | 导气汤·····       | 95 |
| 玉屏风散·····      | 81 | 丁香柿蒂汤·····     | 95 |
| 桂枝汤·····       | 82 | 丁香散·····       | 95 |
| 九仙散·····       | 83 | 丹参饮·····       | 96 |

|                 |     |                 |     |
|-----------------|-----|-----------------|-----|
| 手拈散·····        | 96  | 泻心汤·····        | 107 |
| 越鞠丸·····        | 97  | 犀角地黄汤·····      | 107 |
| 平胃散·····        | 97  | 咳血方·····        | 108 |
| 不换金正气散·····     | 97  | 补肺阿胶汤·····      | 108 |
| <b>第十一章 理血剂</b> |     | 百合固金汤·····      | 108 |
| 桃仁承气汤·····      | 99  | 清肠汤·····        | 110 |
| 抵当汤·····        | 99  | <b>第十二章 治风剂</b> |     |
| 大黄廋虫丸·····      | 100 | 镇肝息风汤·····      | 111 |
| 下瘀血汤·····       | 100 | 天麻钩藤饮·····      | 111 |
| 柏子仁丸·····       | 101 | 建瓴汤·····        | 111 |
| 生化汤·····        | 101 | 阿胶鸡子黄汤·····     | 112 |
| 黑神散·····        | 101 | 大定风珠·····       | 112 |
| 千金桃仁煎·····      | 101 | 羚角钩藤汤·····      | 113 |
| 《金匱要略》温经        |     | 《百一选方》蠲痹        |     |
| 汤·····          | 102 | 汤·····          | 114 |
| 《妇人良方》温经        |     | 《医学心悟》蠲痹        |     |
| 汤·····          | 102 | 汤·····          | 114 |
| 少腹逐瘀汤·····      | 103 | 独活寄生汤·····      | 114 |
| 地榆散·····        | 104 | 涤痰汤·····        | 115 |
| 槐花散·····        | 104 | 神仙解语丹·····      | 115 |
| 槐角丸·····        | 104 | 三生饮·····        | 116 |
| 小蓟饮子·····       | 105 | 川芎茶调散·····      | 116 |
| 猪苓汤·····        | 105 | 清空膏·····        | 116 |
| 五淋散·····        | 105 | 芎芷石膏汤·····      | 117 |
| 十灰散·····        | 106 | 《医宗金鉴》消风        |     |
| 四生丸·····        | 106 | 散·····          | 118 |

|                  |     |
|------------------|-----|
| 《和剂局方》消风散·····   | 118 |
| 玉真散·····         | 119 |
| 五虎追风散·····       | 119 |
| 补阳还五汤·····       | 120 |
| 大活络丹·····        | 120 |
| 小活络丹·····        | 121 |
| <b>第十三章 祛湿剂</b>  |     |
| 藿香正气散·····       | 122 |
| 六和汤·····         | 122 |
| 《丹溪心法》萆薢分清饮····· | 123 |
| 《医学心悟》萆薢分清饮····· | 123 |
| 治浊固本丸·····       | 124 |
| 燃照汤·····         | 124 |
| 蚕矢汤·····         | 124 |
| 连朴饮·····         | 125 |
| 三仁汤·····         | 126 |
| 藿朴夏苓汤·····       | 126 |
| 甘露消毒丹·····       | 126 |
| 五苓散·····         | 127 |
| 胃苓汤·····         | 128 |
| 大橘皮汤·····        | 128 |
| 石苇散·····         | 129 |
| 砂淋丸·····         | 129 |

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 八正散·····          | 130 |
| 导赤散·····          | 130 |
| 清心莲子饮·····        | 131 |
| 苓桂术甘汤·····        | 132 |
| 半夏白术天麻汤·····      | 132 |
| 《脾胃论》半夏白术天麻汤····· | 132 |
| 济生肾气丸·····        | 133 |
| 实脾散·····          | 133 |
| 真武汤·····          | 133 |
| 防己茯苓汤·····        | 134 |
| 五皮饮·····          | 134 |
| 防己黄芪汤·····        | 135 |
| 越婢汤·····          | 135 |
| 茵陈蒿汤·····         | 136 |
| 茵陈五苓散·····        | 136 |
| <b>第十四章 润燥剂</b>   |     |
| 桑杏汤·····          | 138 |
| 清燥救肺汤·····        | 138 |
| 沙参麦冬汤·····        | 138 |
| 贝母瓜蒌散·····        | 139 |
| 消渴方·····          | 140 |
| 二冬汤·····          | 140 |
| 益胃汤·····          | 141 |
| 增液汤·····          | 142 |
| 活血润燥生津散·····      | 142 |

## 第十五章 祛痰剂

|            |     |
|------------|-----|
| 清气化痰丸····· | 144 |
| 清金化痰汤····· | 144 |
| 滚痰丸·····   | 145 |
| 竹沥达痰丸····· | 145 |
| 生铁落饮·····  | 145 |

|            |     |
|------------|-----|
| 金沸草散·····  | 146 |
| 止嗽散·····   | 146 |
| 杏苏散·····   | 147 |
| 橘红丸·····   | 147 |
| 二母宁嗽丸····· | 147 |

# 第一章 解表剂

## 大青龙汤、麻黄汤、小青龙汤、葛根汤的鉴别运用

大青龙汤源出《伤寒论》，由麻黄12克、桂枝6克、杏仁6克、石膏15克、甘草3克、生姜6克、大枣四枚共七味药组成。

麻黄汤源出《伤寒论》，由麻黄9克、桂枝6克、杏仁6克、甘草3克共四味药组成。

小青龙汤源出《伤寒论》，由麻黄9克、芍药9克、细辛3克、干姜3克、炙甘草3克、桂枝3克、半夏9克、五味子3克共八味药组成。

葛根汤源出《伤寒论》，由葛根12克、麻黄6克、桂枝6克、芍药9克、甘草6克、生姜6克、大枣12枚共七味药组成。

以上四方都是治疗风寒表实的常用方剂。主要作用均是发汗散寒，辛温解表。

大青龙汤解表宣肺之力最大，兼清内热。适用于外感风寒较重，内有郁热，表里俱实者。

麻黄汤解表宣肺之力较大青龙汤小，专于发汗散寒，宣肺平喘，不能两解表里。适用于外感风寒，内无郁热，肺气不宣者。

小青龙汤解表宣肺之力较麻黄汤还小，亦无清内热作用，

有化饮止咳作用。适用于外感风寒，内有寒饮，肺气不宣者。小青龙汤和麻黄汤均可治疗外感风寒，肺气不宣的气喘。小青龙汤治疗内有寒饮之喘，即宣肺，又敛肺，只要内有寒饮，无表证者亦可应用。麻黄汤则单纯宣肺平喘，无化饮敛肺之效，无表证者禁用。

葛根汤解表之力亦较麻黄汤小，偏于升津液、舒筋脉。适用于外感风寒，筋脉失养，病及经输，病未及肺者。麻黄汤则适用于病及肺，病未及经输者。

### 综 合 鉴 别

葛根汤和桂枝加葛根汤都可治疗外感风寒，项背强几几。

桂枝加葛根汤源出《伤寒论》，由葛根12克，桂枝、芍药、甘草各6克，生姜9克、大枣12枚共六味药组成。

葛根汤治疗项背强几几，无汗恶寒，属风寒表实者。

桂枝加葛根汤治疗项背强几几，有汗恶风，属风寒表虚者。

小青龙汤和射干麻黄汤都可治疗肺有寒饮的哮喘。

射干麻黄汤源出《金匱要略》，由射干9克，麻黄、生姜各12克，细辛、紫菀、冬花各9克，大枣七枚、半夏12克、五味子6克共九味药组成。

小青龙汤化饮平喘之力小，温肺之力大，有解表作用。适用于寒饮哮喘，痰饮较轻，寒邪较重，表里皆寒者。

射干麻黄汤化饮平喘之力大，温肺之力小，无解表作用，有利咽喉的作用。适用于寒饮哮喘，痰饮较重，寒邪较轻，里有寒，表无寒，咽喉不利者。

麻黄汤、葛根汤、大青龙汤、小青龙汤的  
主治症状及用药鉴别表

| 方 名  | 相 似 点                             | 鉴 别 点                       | 病 机          | 功 效          |
|------|-----------------------------------|-----------------------------|--------------|--------------|
| 麻黄汤  | 发热恶寒,无汗<br>身痛,脉浮紧<br>(麻黄、桂枝)      | 气喘<br>(麻黄、杏仁)               | 风寒外束<br>肺气不宜 | 发汗散寒<br>宣肺平喘 |
| 葛根汤  | 发热恶寒,无汗<br>身痛,脉浮紧<br>(麻黄、桂枝)      | 项背强几几<br>(葛根、白芍、甘草)         | 风寒外束<br>经输不利 | 发汗解表<br>濡养经脉 |
| 大青龙汤 | 发热恶寒无汗<br>身痛,脉浮紧<br>(麻黄用量最大四钱、桂枝) | 烦躁,气喘<br>(石膏、麻黄、杏仁)         | 风寒外束<br>内有郁热 | 发汗解表<br>清热除烦 |
| 小青龙汤 | 发热恶寒,无汗<br>身痛,脉浮紧<br>(麻黄、桂枝)      | 咳喘,吐白痰,量多<br>(干姜、半夏、细辛、五味子) | 风寒外束<br>内有痰饮 | 解表散寒<br>温肺化饮 |

### 人参败毒散和参苏饮的鉴别运用

人参败毒散源出《小儿药证直诀》，由柴胡、川芎、前胡、枳壳、羌活、独活、茯苓、桔梗、人参各9克，甘草5克，生姜3克、薄荷3克共十二味药组成。

参苏饮源出《和剂局方》，由人参、苏叶、葛根、前胡、半夏、茯苓各6克，陈皮、甘草、桔梗、枳壳、木香各9克共十一味药组成。

以上两方都是治疗外感风寒，体虚挟痰的常用方剂。主

要作用均是益气解表，祛湿化痰。

人参败毒散解表之力大，祛痰之力小，偏于祛湿。适用于感冒风寒挟湿，表证较重，正气不足，肺郁有痰者。

参苏饮解表之力小，祛痰之力大，偏于理气。适用于感冒风寒，表证较轻，正气不足，脾湿有痰者。

### 综 合 鉴 别

人参败毒散和荆防败毒散都可治疗外感风寒湿邪。所用药物亦很近似，仅有二味药的差别。

荆防败毒散解表之力较人参败毒散还要大，无补虚的作用。适用于外感风寒湿邪，表证较重，正气不虚，肺郁有痰者。

人参败毒散和参苏饮的主治症状及用药鉴别表

| 方 名   | 相 似 点                         | 鉴 别 点                       | 病 机           | 功 效          |
|-------|-------------------------------|-----------------------------|---------------|--------------|
| 人参败毒散 | 发热咳嗽胸闷<br>脉浮而无力<br>(人参、枳壳、前胡) | 恶寒身重痛<br>痰少(茯苓、羌活、独活、柴胡、桔梗) | 外感风寒湿<br>气虚挟痰 | 益气解表<br>祛湿化痰 |
| 参苏饮   | 发热咳嗽胸闷<br>脉浮而无力<br>(人参、枳壳、前胡) | 微恶寒痰多<br>(苏叶、葛根、半夏、桔梗)      | 外感风寒<br>气虚挟痰  | 益气解表<br>祛湿化痰 |

### 十神汤和香苏散的鉴别运用

十神汤源出《和剂局方》，由川芎、炙甘草、麻黄、升麻、赤芍药、白芷、陈皮、紫苏、香附各6克，葛根15克，生姜



5 克共十一味药组成。

香苏散源出《和剂局方》，由香附、紫苏叶各12克，陈皮6克，炙甘草3克共四味药组成。

以上两方都是治疗感冒风寒，内有气滞的常用方剂。主要作用均是理气解表。

十神汤理气解表之力大，不但理气，还能和血，兼宣肺止咳。适用于感冒风寒较重，内有气滞，气血不和，咳嗽无痰者。

香苏散理气解表之力小，无宣肺止咳与和血的作用。适用于感冒风寒较轻，内有气滞，无其它病变者。

### 综 合 鉴 别

十神汤和参苏饮都可治疗外感风寒，咳嗽有痰。

十神汤解表之力大，祛痰止咳之力小，偏于理气。适用于外感风寒，表证重，咳痰轻，体不虚者。

参苏饮解表之力小，祛痰止咳之力大，偏于补虚。适用于外感风寒，表证轻，咳痰重，体虚者。

十神汤和香苏散的主治症状及用药鉴别表

| 方 名 | 相 似 点                    | 鉴 别 点                   | 病 机          | 功 效  |
|-----|--------------------------|-------------------------|--------------|------|
| 十神汤 | 恶寒身热，头痛无汗胸脘痞闷（香附、苏叶、陈皮）  | 恶寒较重，咳嗽鼻塞，脉浮紧（麻黄、白芷、川芎） | 外感风寒<br>内有气滞 | 理气解表 |
| 香苏饮 | 恶寒身热，头痛无汗，胸脘痞闷（香附、苏叶、陈皮） | 恶寒较轻，脉浮                 | 外感风寒<br>内有气滞 | 理气解表 |