



广化文库

山东人民出版社

人生的解脱

妙华法师著述



仰止
唯佛
陀

人成
即佛
成

仰止
唯佛
陀

是名
真现实

完成
在人格

是名
真现实

完成
在人格

是名
真现实

完成
在人格

人生的解脱

妙华法师 著述

山东人民出版社

1996年·济南



人 生 的 解 脱

妙华法师著述

*

山东人民出版社出版发行

(社址:济南经九路胜利大街 39 号 邮政编码:250001)

济南市中印刷五厂印刷

*

850×1168 毫米 32 开本 14.25 印张 5 插页 300 千字

1996 年 6 月第 1 版 1996 年 6 月第 1 次印刷

印数 1—6000

ISBN7-209-01919-7

B·99 定价:21.50 元

数字图书馆
PDG

佛法在人间



启功 题

人間佛法

沈鵬


沈鵬題

出 尘 因 缘

故乡位于华山、秦岭和终南山之间。这地方民风淳朴，山水明丽，自古是出家修道的好地方。民间就流传着很多关于出家人的奇闻轶事。上小学的时候，学校就在一座叫做金尊寺的寺庙里，所以学校也叫做金尊寺小学。现在只模糊记得，到学校去要穿过一片竹林，一进校门，迎面便是一对呲牙咧嘴的金刚，膀大腰圆，手中举着一把利剑。大人说，金刚眼若铜铃，小孩如果干了善事，他便在罐中丢一粒红豆，做了坏事便丢一粒黑豆，红豆子先装满的人，可以升官发财。黑豆先装满的人，他便把你领到黑洞口，一脚踹进去，所以，刚出生的小孩屁股上都有核桃大一块紫点。这些骇人的说法，以致于使人们进校门时不敢抬头看他们一眼，生怕冒犯了他们。

稍大，懂事便知道自己家庭成份不好，大哥已近 30 因找不上对象，成天吵吵闹闹要上山当和尚。一个下雪天，他真的上了终南山南五台，竟然一去三个月没有回家。母亲一人带着我们四个孩子，油盐柴米不能自理，便经常领着我们到一个叫吴居士的家里去，每次可以得到几块萝卜干和一块窝头，现在虽然已记不清是什么滋味，但当时只感觉到她是一位很和善的好人。后来听说红卫兵要批斗她的时候，她抱着一尊观音菩萨像钻在黄瓜架下面不出来，被活活捅死在里面。

在离住了几辈子人的三间瓦房不远，也有一座寺庙，里面住着一位老态龙钟的老和尚，每到天晴的日子，他把大大小小的菩萨和罗汉像抱到场院里来晒，以此为民祈雨或祈晴。我们

268/09

在河里玩够水后，也学着它们的样子光溜溜一丝不挂盘腿坐在神台上，还往身上涂上层泥土，香客便会将桃子、葡萄之类摆在我们面前，待香客走后，便可以一饱口福。有一日，竟偷偷将一尊尺余高的泥塑罗汉像抱回家藏在被窝中，晚上家人睡觉时，一伸腿竟蹬到一个冰凉的小人，吓了一跳。当她知道是从庙里偷来的，便一顿痛打，并说，如果不送回去，肚子会疼的。

随着时间的流逝，几经飘泊和苦难，我随父亲来到军队。高中毕业后，参军提干，整日钻在人事纠纷的圈子中，往往为一点蝇头小利绞尽脑汁，心身疲倦。所幸，故乡的山水还赋予我一种灵性，诗文陶冶了我的心性，静下来的时候，点燃一支烟，独自沉思，所作所为的价值和意义何在。在尘世中没有权力处处为难，而苦苦追求的权势往往是难得易失。生命便是在这患得患失，希望失去之间，如蜡烛一样耗尽。在失意的日子里，唯一能令我安慰的是求知，写作和山水。

到山东淄博教育学院上学后，除学完必修的课程外，便从图书馆中借来老子、庄子之类的书读，也非常酷爱古典诗词和书画欣赏，当然也会对人生、社会和自然进行哲学的辩论和思考。这期间，对我影响最深的要算王维的山水诗和八大山人的绘画了，当然叔本华关于苦难人生的哲学对我的影响也是至深的。这些零零碎碎的思想和文化都为我以后选择人生道路起了关键性的作用。星期天是最难熬的孤独的日子，非常想往在山清水秀的地方，能有几间茅屋、几分属地，自耕自种，闲来把酒论诗、作画是该多么的惬意。当时这些想法不可能变为现实，但是却构画出了我所向往的理想

生活。1983年暑假和同学一道去济南大明湖旅游，远远望见一座山，在半山腰绿林丛中隐约露出几间红房子，莫名其妙的感到记忆深处有一种东西被唤醒，有一种出尘和清静之感。同行的同学说，那是千佛山，据说上面有千尊佛像的雕塑，有寺庙还有剃了光头的和尚呢。出于神秘和好奇，我执意要去看看。顺着台阶，我们气喘吁吁的终于爬到山门口，在大殿里向一位老和尚请问关于人生的哲学问题，他回答问题完全超出我们以往的知识和经验，象一眼深不见底的井。和他半真半假开玩笑说：你看我出家行不行？他很认真地看着西装革履的我说：该出家的时候你就会出家。出于对老和尚的敬慕，我在本子上记下了他的地址，他送了《静坐入门》、《觉海慈航》之类的小册子给我们。从此，也说不清为什么，在宣纸上写个斗大的“佛”字，贴在靠床的墙上，藉以此在苦寂烦恼的日子来启示一种超脱。

我的档案中至今记录着从18岁到25岁的奋斗史，入团、提干、考学、创作、谈对象，同龄人拥有的我一定要拥有，不甘人后，事业爱情双丰收这就是我当时人生观的真实写照。但对于我来说，事业比爱情更重要，故此，当在我学习进入最紧张阶段的时候，远在边寨的她，种种猜测引起了我的反感，加之人类共同的毛病——多疑，我们在误会中分手了。至今，她已经32岁，依然没有嫁人。学习、工作、出家累计10年的我，当知道这种情况后，出于道德只有告诉她：我出家不是因为你，也希望你不嫁人不是因为我。虽然，在误会中分手有一种缺憾感，但，也因此我没有被责任义务和无尽的烦恼牵缠。有人会认为这是消极和逃避，但人生往往是“退一步海阔天空”，倒退原来是向前。

最大的理想是成为记者或者诗人，但当你获得以后，或者，当你了解到作品和人品，职业和道德不是一回事时，又以什么为精神支柱呢！1986年7月份放暑假后我独自一人到千佛山体验生活。并向老法师送了一份当和尚申请书和一份履历表。事情引出了一系列麻烦，成为我出家的直接动力。有关部门将我要求出家的情况在我任教的胜利油田中学进行调查，因为他们根本上怀疑一个大学毕业生当班主任，任教为什么会出家。甚至怀疑有生理毛病。消息不胫而走，给初三上语文课当讲到“衣钵”一词时，有同学便戏笑说：和尚用的。人们在背后叫我“和尚”我是知道的。

人世是一个庸俗的社会，表面翻飞着五颜六色的泡沫，而实质是什么呢？难道佛教界便是一块净土吗？常有人问我……

出家前凭藉以往的社会经历和阅历我已经多少知道寺院中人与人之间的一些人我是非。但较之社会它还是清静、善良、单纯的多。况且，这毕竟是人间社会的一部分。我信仰的是佛的教导，我自信在云水生活中我能主宰自己。佛经、山水是纯净的，给自己内心深处永远留一片空白地带，那便是“净土”了。

我把引导我出家的师父看作再生父母，并且倾注以全部感情和才智，但这是一种幻想，很快便破灭了。云水生涯的艰辛比我想象的还要可怕，从出家的那天起我可以说真正尝到了人间的酸甜苦辣。《流浪者之歌》从某种意义上很能表现我一个有血有肉青年僧人的心境。

但，八年过去了，我义无返顾。云水生活使我认识了自己，也认识了社会。我把我的信仰成为一种生活，一种人生理

想，生活的路还很长，但我脚力很健，当我走到人生尽头的时候，就像奥古斯丁一样写一部《忏悔录》，真实的记录下心的历程，当然，也会为我所认识的这个时代的佛教及其大人物、小人物们提笔代刀。

妙华

1994 年儿童节于广济寺



序 言

我和妙华法师是五年前在全国性佛教会议上认识的，后来才注意到他的文章经常在佛教刊物上发表，对佛教教务及汉传佛教现状的认识、想法、看法和我有相同之处，故而，抽空我常去他住处谈论教理和教务方面的问题。在接触中，他的佛学见地和人身修为给我留下很深的印象。

1992年在上海佛教教育工作会议上赵朴初会

长提出，当前和会后时期内佛教工作最重要、最迫切的是培养人才。1993年全国六届佛代会又提出要加强自身建设。为此，北京市佛教协会组成以会长修明法师、副会长周绍良居士为首的领导小组，下决心举办佛学班，以期逐步向成立北京佛学院过渡。

在我一再恳请和荐举下，自1995年6月份起始，我们首先礼请中国佛教协会教务部副主任妙华主讲佛法概论。妙华法师学识渊博、辩才无碍、启人正信，堪为法门龙象。法师佛教事务繁忙，然坚持弘法历时15周，凡15讲，皆立足于时代和社会背景，用现代科学观点和语言，深入浅出、生动形象地表述佛教义理，这在汉传佛教地区可以说是绝无仅有的，四众弟子闻法获益匪浅，叹为稀有。

经法师同意，将所讲内容命名为“人生的解脱”出版，以期广结法缘，同沾法喜。出版之际法师嘱我写序，以纪念法会因缘，我仅将缘由略述于此，聊以应命。

牟小东

乙亥年佛戍道日于北京市佛教协会

前言

1995年夏秋之季，我应北京市佛教协会和广化寺之邀，在广化寺法堂作了十五讲佛法讲座。

讲座的整体大约可以说是两部分内容：一部分内容是以佛法说佛法，只是将那些抽象的概念、术语具体化、生动化、口语化了，以便学佛人能有个入手处。另一部分内容是尽可能用科学的思想方法来诠释佛法。其目的有二：一是因为有相当一部分青年人，本身就有科学的头脑和知识，他们习惯于用科学来认识事物，如此讲便能机教相叩。二是长期以来因内外各种因素，导致人们将佛教和迷信混为一谈，使佛教和佛教徒蒙尘蒙冤，用理性和科学来讲易于校正错误、模糊的认识。

通讲力求以印顺导师平实、客观的学风为指南。以太虚大师“仰止唯佛陀，完成在人格。人成即佛成，是名真现实”的人间佛教为宗旨，结合个人的学修和在家居士学佛的实际，以树立正信，提升人格。

在讲座过程中北京市佛教协会副会长牟小东居士，秘书长孔祥均同志，广化寺监院怡学法师在组织、生活等方面都给以周到的安排，表现出相当大的热情。尤其是张粮、游林夫妇用 200 多个小时将全部录音整理、校对、编辑、联系出版，付出极大心血。著名书法家启功老居士拨冗为本书题字，并抽空阅点部分内容，提出宝贵意见。可见没有诸位的共同劳作，就没有本书的面世。在此一并表示谢意。

佛法博、大、精、深，宗派、学派异彩纷呈，其中宇宙、人生真理不可心思，不可口议，能探得“个中消息”者古今几人？何况浅识弱智如我类者。故此，诚望饱学之士批评教育。

妙华

1996 年 1 月 29 日于中国佛教协会

目 录

1

第一讲

学佛的态度和方法

15

第二讲

皈依三宝及皈依三宝的真义

78

第三讲

六和敬与八正道的内容
及其在生活中的实践

111

第四讲

五戒十善的内容、意义和实践

170

第五讲

四摄六度的菩萨行

203

第六讲

缘起法的内容和意义

246

第七讲

三法印、一实相印的意义和实践

目 录

277

第八讲

六根、六尘、六识和修行的关系

271

第九讲

从凡夫到成佛

288

第十讲

五法 六念及在家众的模范人物

316

第十一讲

戒、定、慧三学概说

338

第十二讲

八大宗派的学修浅说

356

第十三讲

达摩禅法及其修证

371

第十四讲

《六祖坛经》的人生意义

401

第十五讲

《般若波罗蜜多心经》讲义

441

编后