

临床十讲丛书

# 消化系病 实用方

科学出版社  
江苏  
孙世发 主编



**(苏)新登字第002号**

**临床方剂丛书**  
**消化系统实用方**  
主编 孙世发

---

出版发行: 江苏科学技术出版社

经 销: 江苏省新华书店

印 刷: 扬 中 县 印 刷 厂

---

开本850×1168毫米 1/32 印张11.75 插页7 字数275,000

1993年9月第1版 1993年9月第1次印刷

印数 1—5,000册

---

ISBN 7—5345—1611—0

---

R·258

定价: 11.00元

责任编辑 王义烈

我社图书如有印装质量问题,可随时向承印厂调换

《临床方剂丛书》编委会

主 编 张民庆

副主编 (以姓氏笔画为序)

王旭东 王锦鸿 左言富 史欣德 史慕山

成德水 许芝银 孙世发 项 平 赵文业

赵国平 顾保群

编 委 (以姓氏笔画为序)

王小平 王旭东 王锦鸿 左言富 史欣德

史慕山 成德水 许芝银 孙世发 孙美珍

汪受传 张民庆 张浩良 项 平 赵文业

赵国平 顾武军 顾保群 谈煜俊

顾 问 彭怀仁 陈亦人 李 飞

# 实用方

主编

孙世发

副主编

曹贵珠

杨永年

编者（以姓氏笔画为序）

孙世发

孙和清

杨永年

李南先

唐雪梅

曹贵珠

符磊

谢秀英

主审

徐景藩

為《臨床方劑叢書》題

发掘方劑遺產  
造福我國人民

崔月犁



一九九三年五月

## 致 读 者

社会主义建设的根本任务是发展生产力，而社会生产力的发展必须依靠科学技术。当今世界已进入新科技革命的时代，科学技术的进步不仅是世界经济发展、社会进步和国家富强的决定因素，也是实现我国社会主义现代化的关键。

科技出版工作肩负着促进科技进步，推动科学技术转化为生产力的历史使命。为了更好地贯彻党中央提出的“把经济建设转到依靠科技进步和提高劳动者素质的轨道上来”的战略决策，进一步落实中共江苏省委、江苏省人民政府作出的“科技兴省”的决定，江苏科学技术出版社于1988年倡议筹建江苏省科技著作出版基金。在江苏省人民政府、省委宣传部、省科委、省新闻出版局负责同志和有关单位的大力支持下，经省政府批准，由省科学技术委员会、省出版总社和江苏科学技术出版社共同筹集，于1990年正式建立了“江苏省金陵科技著作出版基金”，用作支持自然科学范围内的符合条件的优秀科技著作的出版补助。

我们希望江苏省金陵科技著作出版基金的建立，能为优秀科技著作在江苏省及时出版创造条件，以通过出版工作这一“中介”，充分发挥科学技术作为第一生产力的作用，更好地为我国社会主义现代化建设和“科技兴省”服务；并能带动我省科技图书提高质量，促进科技出版事业的发展和繁荣。

建立出版基金是社会主义出版工作在改革中出现的新生事物，期待得到各方面给予热情扶持，在实践中不断总结经验，使

它逐步壮大和完善。更希望通过多种途径扩大这一基金，以支持更多的优秀科技著作的出版。

这次获得江苏省金陵科技著作出版基金补助出版的科技著作的顺利问世，还得到江苏联合信托投资公司的赞助和参加评审工作的教授、专家的大力支持，特此表示衷心感谢！

**江苏省金陵科技著作出版基金管理委员会**

## 序 言

我中华之文明，浩浩乎洋洋大观，巍巍乎精深博大。三坟五典，树典章而为文化之大道；伏羲神农，恤生民而创医药之始端。医道之兴，垂之万古，救炎黄子孙之夭伤，延芸芸众生之性命。泱泱神州，非岐黄医术，岂得今日之昌荣？

为医者，不可不知方也。考之医史：神农尝百草，尚未有方；歧伯、伊尹、长桑、越人，亦皆未闻有方也，故上古以医为重；汉魏之末，医圣仲景著《伤寒杂病论》，历代尊为“方书之祖”；两晋隋唐，方书蜂拥，《肘后》、《小品》、《录验》、《必效》……“专车之不受，广厦之不容”（《外台秘要》王焘自序），可谓多矣；其《千金》、《外台》，是为集医方大成之作。故中古之世，医不如方也。时至大宋，太宗赵光义喜好医药，自藏名方千余首，因召医官王怀隐等广收经载家传应效药方一万六千余首，勒为一百卷，赐名《太平圣惠方》；史延百年，南宋徽宗再聚名手，刊出《圣济总录》，方剂已逾二万。南宋元明之间，各科方书层出不穷，内、外、妇、儿，食疗养生；金元四家，流派纷呈；发皇古方之后，又有自创新制，明代朱棣因而撰成《普济方》四百二十六卷，收方六万余首，殆欲穷尽方剂之数矣！然而医理之微，靡无止境；病患之奇，岂可逆料？《普济》之后六百余年，新方仍如泉涌，可为其证。

考诸目录学所载，黄帝以降二千五百年间，中医方书已逾二千余种。朝代更替，人事往来，病魔变幻，医药更新，中医一

脉，源远流长，余业医六十年，遍拣医籍，苦读方书，深知其难，盖世逾降而书逾杂，方逾多而检逾繁，其间伪托高名者有之，一家之言者有之，相互非难者有之，雷同剽窃者有之，今之习中医者莫衷一是；鱼鲁豕亥致其误，世人误传信其讹，方名两出视为一，一方数名未指陈……凡此种种，实不利我中华国术之传扬广大矣。

时至今日，国泰民安，盛世修典，众望所归。江苏科学技术出版社顺乎民心，南京中医学院诸位学者同心鼎力，始有《临床方剂丛书》问世。历数载寒暑，集千部医书，追方剂之源，求药物功效，校勘编类，制法详叙，宜忌加减，临证举例；出现代研究以佐证，列备考按语以申详，广征博采，求同刈异；列方一万余首，堪称巨著，实为中医方书之大手笔也。

主编张民庆及作者诸君，皆为医林骨干；苦读歧黄，素懷幽隐，穷经皓首而不悔，嗜学不倦以示人；弘扬中华之国粹，发掘传统之瑰宝。寒暑不息，焚膏继晷，视名利为浮云，冀人民以仁寿。非谦谦君子，何以鳩四方仁人，寿传世之梓？

吾得先睹文稿，深为赞赏。是书集文献、目录、校勘、考证分析、综合诸法为一体，卓然不群，蔚为大观，其艰、其苦、其累、其难，均不言而喻，非胸有万卷书，心无半点尘者，难以成其业也。

昔王世贞读《本草纲目》，有“入金谷之园，登龙君之宫，对冰壶玉鉴”之感。我读是书，欲借此言以譬之，窃以为不谬矣。

谨为之序。

董建华

1993年3月5日

## 前 言

人之所病，病疾多；医之所病，病方少。故为医者，不可不知方也。然方书之多，汗牛充栋，仓卒之际，寻检颇难，因而对方剂系统整理，实乃振兴中医关键之举。建国以来，《中医大辞典·方剂分册》、《中国医学百科全书·方剂学》等相继问世。然而，当今中医临床，分科愈来愈细，新兴学科、分支学科不断涌现，综合性方书已难以适应时代发展。为此，我们编写了这套《临床方剂丛书》，以满足各专业临床医生的需求。

本丛书共分十四册，基本覆盖了方剂在临床医学各科和一些新兴学科实际应用的各个方面。书中既认真总结古代名方，又注意吸收现代制剂。所选古方均为历代文献反复转载，仍在继续使用而疗效可靠者；所选现代新方则必须有较多案例证明确有疗效且配伍严谨者。

辨病论治与辨证论治相结合，是本丛书的主体思路。以病为纲，以方为目，以证类方，乃各册统一的编写框架。同一证型中的若干方剂，既有共性，又各具特点，以便读者融会贯通，灵活选用。病、证、方三个层次结合研究，有助于全面把握疾病的辨证论治规律。故紧密结合临床，切合实用，此乃本丛书的特点之一。

本丛书各册，均为中医临床某一专科，或内科某一系统疾病之方剂专辑，每册均精选了古今名方约一千首左右，专科专病专证专方，具有相对的独立性和较强的针对性，读者可根据各自的

需要，选用相应的专辑，此乃本丛书的特点之二。

书中方剂的撰写，既有组成、制剂用法、功效主治等基本内容，又有制方原理、加减宜忌、临床例证、现代研究等项目，将方剂的内容与用方之经验有机结合，俾方剂的临床研究与实验研究动态相互印证，具有充实丰富的信息量，此乃本丛书的特点之三。

为使中医、西医、中西医结合工作者对编写的内容都能看得懂，甚至有中学文化程度的患者也能看得懂，本丛书在文字上采用了深入浅出的表述方法，凡冷僻的药名，均易之以临床常用规范药名，古僻的名词术语在保证原意不变的前提下，用现代语言加以改写。方剂中药物和服用剂量，统一换算成法定计量单位。书末均附有方剂笔画索引，可为读者检索方剂提供方便。力求通俗化、规范化、使用方便，此乃本丛书的特点之四。

鉴于中、西医疾病的命名方法之差异，二者在内涵、外延上客观存在的交叉现象，各册采用的病名不尽一致，大部分以中医病名为主，参用西医病名；亦有少数从其内容的特殊性出发，以西医病名为主，参用中医病名。我们认为这也是尊重实际的科学态度，不仅不会影响中医特色，而且更有利于总结经验，提高疗效，增加中、西医之间的共同语言和临床互补性，对于中医方剂走向世界，具有较大意义。

本丛书在设计、组织、编写过程中，得到南京中医学院领导和各有关教研室、南京中医学院附属医院临床各科室的大力支持和通力协作。卫生部原部长崔月犁同志，全国人大常委、著名中医药学家董建华教授等十分关心本丛书的编写，欣然为本书题辞和作序，在此一并表示感谢。

张 民 庆

1993年3月

## 凡 例

一、本书以解剖部位及生理功能分章，以中医病名为节，而开首食管炎因缺乏恰当的中医病名，故此病以西医病名列出。

二、每节之下，参考现行高校教材并结合所收方剂之实际功效分若干证型收列诸方，按方名笔画顺序编排，同名方则以方源年代先后为序。

三、由于消化系各病证间兼容性较大，即一方常可治多个病证，为避免重复，所收各方均以第一主治病证归类，其他属消化系的病证则保留于后，不再重出该方。而非消化系的病证则删去不录。

四、所有方名以文献记载最早者为第一名称，方名后接写出处，别有它名者，有选择性地以又名方式列于第一方名出处之后。

五、药物用量一律换算为法定计量单位，由于所收方剂历史跨度大，各时期度量衡含义不尽一致，故方中药物用量仅供参考。药物后的炮制内容，多保持原貌；对不致于引起歧义或药物间用量比例失准者，则稍作文字调整，如“甘草（炙）30克”，改为“炙甘草30克”；“甘草30克（炙）”则不予改动。

六、原方制剂用法文字过长者，加以浓缩精炼；阙如者，据义增补。

七、原方无功效者，据义增补，有功效而文字繁冗者，则加以润饰。主治病证只录与消化系有关者，有现代主治病证者，则

列于其后。

八、有临床例证、现代研究内容者，选择有意义者，以文摘方式予以介绍。

九、有关其他内容，有必要者，置于按语项交待。

十、本书前设目录，以病证排列。后附方名笔画索引，异名者以星号“\*”标明，以便检索。

# 目 录

## 第一章 食管病方

### 第一节 食管炎方..... 1

#### 一、实证方..... 2

丁香和胃丸.....002

人参半夏汤.....002

三草汤.....002

小陷胸汤.....003

开郁正元散.....003

开结化痰汤.....003

木香快气散.....003

五香半夏丸.....004

少阴甘桔汤.....004

六郁汤.....004

交感丹.....005

吴茱萸散.....005

利膈丸.....005

沉香降气汤.....006

梔子鼓汤.....006

神仙活命饮.....006

消炎护膜方.....007

越鞠保和丸.....008

温中化痰丸.....008

橘皮汤.....009

### 二、虚证方.....009

开胃正气散.....009

白药藕粉糊.....009

地黄饮子.....010

新订人参海水散.....010

槟榔散.....010

### 第二节 噎膈方.....011

#### 一、气滞血瘀方..... 011

十膈气散.....011

三棱丸.....012

王道无忧散.....012

五子散.....012

五积丸.....013

吴茱萸丸.....013

吴茱萸散.....013

枳壳散.....014

桃花丹.....014

桃葵汤.....015

通幽汤.....015

剪红丸.....016

撞气阿魏丸.....016

## 二、痰饮阻滞方·····016

开关散·····016

开道散·····017

五膈丸·····017

气膈噎食方·····017

牛郎串·····018

龙虎白蛇汤·····018

加味开噎散·····018

加减不换金正气散·····019

守宫酊·····019

抗癌汤·····020

利膈豁痰汤·····020

软坚降气汤·····020

治膈散·····021

降香通膈汤·····021

参赭三甲汤·····022

南星半夏汤·····022

复灵汤·····022

复方礞砂煎·····023

复方壁虎酒·····023

复方八角金盘汤·····023

莲蒲汤·····024

通道散·····024

黄金散·····024

黄药子丸·····025

旋石汤·····025

熏膈丸·····025

增换启膈散·····026

## 三、肝郁胃伤方·····026

丁沉丸·····026

木香宽中散·····026

五膈宽中散·····027

四七调气汤·····027

沉香散·····027

香砂宽中汤·····028

顺气和中散·····028

神曲丸·····029

神仙夺命丹·····029

调中散·····029

通气汤·····030

理气化结汤·····030

嘉禾散·····030

糖姜饼·····031

## 四、正虚邪恋方·····032

七圣汤·····032

人参利膈丸·····032

九物五膈丸·····032

大七香丸·····033

五噎丸·····033

五汁安中饮·····033

半龙汤·····033

补气运脾汤·····034

启膈散·····034

灵仙代赭汤·····035

参赭培气汤·····035

南星参斛汤·····035

复方斑蝥丸·····036

养气汤·····036

养血汤·····037

养阴清热汤·····037

神奇散·····038

秘传噎膈膏·····038

黄芪甘草汤·····038

礞黄汤·····039

紫苏子散·····039

橘皮麻仁丸·····039

## 第二章 胃部病证方

## 第一节 呃逆(噎气)方... 041

## 一、胃中寒凉方... 042

丁香散... 042

丁香柿蒂汤... 042

丁香柿蒂散... 042

丁香柿蒂散... 042

三香散... 043

三子养亲汤... 043

石莲丸... 043

半夏生姜汤... 043

吴茱萸丸... 044

羌活散... 044

降逆止呃汤... 044

顺气散... 044

橘皮汤... 045

橘皮干姜汤... 045

## 二、肝胃火盛方... 045

生芦根饮... 045

半夏泻心汤... 045

加味柴胡汤... 046

加味橘皮竹茹汤... 046

安胃饮... 047

南极丸... 047

黄连消痞丸... 047

新制橘皮竹茹汤... 047

橘皮竹茹汤... 048

## 三、脾虚气滞方... 048

十味保和汤... 048

人参白术汤... 048

人参复脉汤... 049

会厌逐瘀汤... 049

枳香散... 049

柿钱散... 049

香饮子... 049

顺气消滞汤... 050

宽中降逆汤... 050

黄芪茯苓神散... 050

旋复花汤... 051

旋复代赭汤... 051

商枳丸... 051

释疑汤... 051

腊茶丸... 052

温中汤... 052

解郁和中汤... 052

膈气散... 053

增损理中汤... 053

橘皮汤... 053

橘皮竹茹汤... 054

## 第二节 吞酸方... 054

## 一、脾虚胃寒方... 054

丁香饼子... 054

丁香煮散... 055

丁香半夏丸... 055

丁香半夏丸... 055

丁香脾积丸... 056

小七香丸... 056

开胃健脾丸... 056

木香分气丸... 057

|         |     |
|---------|-----|
| 分心气饮    | 057 |
| 分心气饮    | 057 |
| 正元丹     | 058 |
| 白术散     | 058 |
| 曲术丸     | 058 |
| 建中散     | 059 |
| 消导二陈汤   | 059 |
| 黄芽丸     | 059 |
| 温胃饮     | 060 |
| 温胆汤     | 060 |
| 槟榔散     | 060 |
| 藿香半夏丸   | 061 |
| 二、痰热上冲方 | 061 |
| 九味黄连丸   | 061 |
| 开郁汤     | 061 |
| 开郁至神汤   | 062 |
| 平肝顺气保中丸 | 062 |
| 术连丸     | 062 |
| 左金丸     | 063 |
| 四味黄连丸   | 063 |
| 交泰丸     | 063 |
| 苍连丸     | 064 |
| 苍连汤     | 064 |
| 枳壳煎丸    | 064 |
| 咽醋丸     | 065 |
| 柴平汤     | 065 |
| 消食解郁汤   | 065 |
| 黄芩茱萸丸   | 066 |
| 清痰丸     | 066 |
| 清郁二陈汤   | 066 |
| 痰火越鞠丸   | 066 |

|           |     |
|-----------|-----|
| 第三节 呕吐方   | 067 |
| 一、外邪犯胃方   | 067 |
| 二香散       | 067 |
| 十味香薷饮     | 068 |
| 七枣汤       | 068 |
| 干姜黄芩黄连人参汤 | 068 |
| 大黄甘草汤     | 069 |
| 五积散       | 069 |
| 五味香薷汤     | 069 |
| 化逆汤       | 069 |
| 六和汤       | 070 |
| 甘草饮       | 070 |
| 石膏竹茹汤     | 070 |
| 立愈饮       | 070 |
| 竹茹汤       | 071 |
| 全蝎观音散     | 071 |
| 苏叶黄连汤     | 071 |
| 连朴饮       | 072 |
| 周氏回生丹     | 072 |
| 栀子竹茹汤     | 072 |
| 洞庭汤       | 073 |
| 除湿汤       | 073 |
| 桂苓甘露散     | 073 |
| 银白散       | 073 |
| 清膈散       | 074 |
| 温清丸       | 074 |
| 藿香正气水     | 074 |
| 藿香正气散     | 075 |
| 二、饮食内阻方   | 075 |
| 二术二陈汤     | 075 |
| 丁夏汤       | 076 |
| 丁蔻散       | 076 |