



小儿保健与防病300问

金盾出版社

小儿保健与防病300问

中国人民解放军总医院小儿科编著

吕善根 钟炎皋 张美唐 主编

金 盾 出 版 社

内 容 提 要

本书为小儿保健防病的科普读物，由解放军总医院小儿科集体编著。全书以问答形式介绍了小儿生长发育；新生儿疾病及护理；小儿常见各系统疾病及常见传染病的发病原因、表现、预防及处理方法；小儿常见意外事故及急救；以及如何对待独生子女等知识，共18个专题、300个问题，并附有家庭常用口服药物表。内容以预防为重点，简明扼要、通俗易懂、实用性强，可供孩子的父母、托幼机构的保教人员、从事儿童保健工作的医务人员随时翻阅参考。

E184.1-6

小儿保健与防病 300 问

吕善根 钟炎皋 张美唐 主编

金盾出版社出版

(北京复外翠微路22号)

北京印刷二厂印刷

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

开本：32 印张：5 $\frac{3}{8}$ 字数：120千字

1986年10月第1版 1986年10月第1次印刷

印数：1—100,000

统一书号：14308·67 定价：1.00元

序

儿童的健康成长，不仅关系着千家万户的幸福，而且关系着祖国的前途，中华民族的盛衰。特别是在推行计划生育的今天，要使我们的子孙后代成长为具有健壮的身体、聪颖的智力、健康的心理状态及情绪的有所作为的人才，所有的家长及儿童保健、教育工作者，必须掌握科学知识，积极做好这项重要而艰巨的工作。

本书编写的目的，就是以儿童的父母、托幼机构的老师、保育员为主要对象，讲述一些有关小儿生长发育、小儿喂养、新生儿护理、新生儿疾病、小儿常见疾病的防治、如何对待独生子女、小儿容易发生什么样的意外事故等知识。这本书是一种科学普及读物，每个家庭，每个与儿童健康成长有关的人都应该读一读。

张 澍

一九八六年十月

目 录

一、生长发育

1. 什么是围产期、新生儿期、婴儿期? 各期都有哪些特点?.....(1)
2. 幼儿期、学龄前期、学龄期有哪些特点?(2)
3. 小儿各年龄的身高增长速度一样吗?.....(2)
4. 如何计算各年龄的体重?.....(3)
5. 什么是囟门? 什么时候关闭?为什么有的小儿囟门关闭早而有的关闭晚?.....(4)
6. 各年龄小儿所需睡眠时间是多少?.....(4)
7. 刚出生的小儿能听到声音和看到东西吗?.....(4)
8. 各年龄小儿的主要动作发育特点是什么?.....(5)
9. 小儿什么时候开始说话?.....(6)
10. 小儿啼哭是有病吗? 如何判断小儿的哭声?.....(7)
11. 新生儿和小婴儿为什么有时候呼吸不规则?.....(8)
12. 小婴儿肚子大是否有病?.....(8)
13. 为什么3岁以前的小儿易生病?.....(8)
14. 影响小儿生长发育的因素有哪些?.....(9)
15. 小儿生长发育的关键时刻是什么时候?.....(9)
16. 应该从什么时候开始对小儿进行教育?.....(10)

二、小儿喂养

17. 怎样给孩子喂哺母乳?.....(10)

18. 什么情况下不能哺母乳?.....(11)
19. 母乳不够怎么办?.....(11)
20. 什么时候断奶合适?.....(11)
21. 小儿怎样加辅食?.....(12)
22. 糖吃多了有好处吗?.....(12)
23. 小孩吃蜂蜜好吗?.....(13)
24. 用口含空乳头的办法哄孩子安静或睡觉
好吗?.....(13)
25. 小儿的饮食一定要“高、精”吗?.....(14)
26. 什么叫微量元素?.....(14)
27. 微量元素在体内起什么作用?.....(14)
28. 如何预防微量元素缺乏?.....(15)
29. 饮食过量有害吗?.....(15)
30. 小儿偏食有什么害处?.....(16)
31. 如何选用奶制品?.....(17)
32. 学龄儿童不吃早餐有什么影响?.....(17)
33. 孩子吃零食有什么坏处?.....(18)
34. 如何培养小儿良好的饮食习惯?.....(18)
35. 小儿多吃味精好吗?.....(18)
36. 婴儿喂牛奶就腹泻是怎么回事?.....(19)

三、新生儿疾病

37. 什么是足月新生儿? 什么是早产儿?.....(19)
38. 新生儿为什么会发黄?.....(19)
39. 什么是新生儿病理性黄疸?.....(20)
40. 什么是ABO血型不合?(21)
41. 为什么ABO血型不合时仅有少数新生儿
发病?.....(21)

- 42. 新生儿黄疸有什么危险性?.....(21)
- 43. 新生儿溶血病怎么治疗?.....(22)
- 44. 什么是新生儿败血症?.....(22)
- 45. 新生儿容易患败血症的原因是什么?.....(22)
- 46. 怎样预防新生儿败血症?.....(23)
- 47. 新生儿颅内出血的原因是什么?.....(23)
- 48. 新生儿颅内出血有什么表现? 如何防治?.....(24)
- 49. 什么是新生儿出血症? 怎么防治?.....(24)
- 50. 什么是新生儿脱水热?.....(25)
- 51. 什么是新生儿肝炎综合征?.....(25)
- 52. 什么是新生儿硬肿症? 如何预防?.....(26)
- 53. 新生儿肺炎有何特点? 如何防治?.....(26)
- 54. 新生儿惊厥的原因有哪些?.....(27)
- 55. 新生儿特发性低血糖是怎么回事?.....(28)
- 56. 新生儿脓疱病如何防治?.....(28)
- 57. 什么是新生儿破伤风? 如何预防?.....(29)

四、新生儿护理

- 58. 新生儿有哪些特点?.....(30)
- 59. 早产儿的特点有哪些?.....(32)
- 60. 如何给新生儿保暖?.....(33)
- 61. 如何护理湿疹患儿?.....(34)
- 62. 头上“胎垢”能洗掉吗?.....(34)
- 63. 如何保证乳母的奶水质好量多?.....(35)
- 64. 奶粉如何调配?.....(35)
- 65. 给新生儿喂奶要注意什么?.....(36)
- 66. 为什么母乳喂养最好?.....(36)
- 67. 痱子是怎样发生的?.....(36)

68. 小儿疳子如何处理?.....(37)
69. 臀红是怎么回事?.....(37)
70. 臀红如何防治?.....(38)
71. 怎样给新生儿洗澡?.....(38)
72. 新生儿“马牙”是怎么回事? 要不要治疗?.....(40)
73. 新生儿脐部应怎样护理?.....(40)
74. 新生儿应如何预防感染?.....(40)

五、营养缺乏症

75. 小儿为什么容易得营养缺乏性佝偻病?.....(41)
76. 得了佝偻病有哪些表现?.....(42)
77. 维生素D为什么能预防佝偻病? 只吃钙片
能预防佝偻病吗?.....(42)
78. 营养缺乏性佝偻病怎样治疗?.....(42)
79. 怎样合理使用维生素D?(43)
80. 服维生素D中毒有什么表现? 如何预防?(43)
81. 维生素A中毒有哪些表现? 如何预防?(43)
82. 出现“O”形或“X”形腿怎么办?(44)
83. 有了鸡胸怎么办?.....(44)
84. 有佝偻病的小儿为什么经常患感冒、肺炎?
.....(44)
85. 夜盲症是怎么回事?.....(45)
86. 哪些原因可造成维生素A缺乏? 怎么预
防?.....(45)
87. 脚气病有什么表现?.....(46)
88. 维生素B₁缺乏的原因有哪些? 怎样预
防?.....(46)
89. 维生素B₂缺乏会得口疮吗? 还有哪些表

现? 怎样预防?.....(47)

90. 坏血病是怎么回事? 有哪些表现?.....(47)

91. 引起坏血病有哪些原因? 怎样预防?.....(48)

92. 癞皮病有什么表现?.....(48)

93. 发生癞皮病的原因有哪些? 怎样预防?.....(49)

六、呼吸系统疾病

94. 什么是上感? 是怎样引起的? 怎样治疗?.....(49)

95. 为什么小儿感冒时常有腹痛?.....(50)

96. 急性扁桃腺炎有哪些表现? 可引起哪些
并发症?.....(50)

97. 感冒时为什么声音嘶哑甚至呼吸困难?
怎样治疗?.....(51)

98. 慢性扁桃腺炎都要手术治疗吗?.....(51)

99. 小儿肺炎有哪几种?.....(52)

100. 什么叫毛细支气管炎?.....(52)

101. 腺病毒肺炎是怎么回事?.....(53)

102. 为什么有的肺炎打青霉素有效? 有的没
效?.....(53)

103. 小儿急性气管炎、支气管炎、肺炎不易
鉴别时如何处理?.....(54)

104. 支气管哮喘是怎样发生的?.....(54)

105. 婴儿喉喘鸣是怎样引起的?.....(55)

106. 什么是支原体肺炎? 怎么治疗?.....(55)

107. 什么叫间质性肺炎? 是什么原因引起的?.....(55)

108. 小儿患重症肺炎时发生心力衰竭有什么
表现? 处理原则是什么?.....(56)

109. 婴幼儿常常张口呼吸、睡觉打“呼噜”

是什么原因? 需要治疗吗?.....(56)

七、心血管系统疾病

110. 小儿的心率为什么比成人快?.....(57)

111. 引起先天性心脏病的原因有哪些?.....(57)

112. 常见的先天性心脏病有哪几种?.....(58)

113. 先天性心脏病为什么有发绀和不发绀的
区别?.....(58)

114. 先天性心脏病症状有哪些?.....(58)

115. 有了先天性心脏病怎么办?.....(59)

116. 有些先天性心脏病小儿为什么容易得肺
炎?.....(59)

117. 先天性心脏病的孩子什么时候行手术最
好?.....(60)

118. 先天性心脏病的孩子活不长吗?.....(60)

119. 怎样照顾先天性心脏病手术后的病儿?.....(61)

120. 什么是心内膜弹力纤维增生症?.....(61)

121. 早搏是怎么一回事?.....(62)

122. 出现早搏怎么办?.....(62)

123. 小儿常见的心律失常有几种?.....(62)

124. 感冒会引起心肌炎吗?.....(64)

125. 得了病毒性心肌炎怎么办?.....(64)

126. 急性心力衰竭有哪些表现?.....(65)

127. 小儿急性心力衰竭如何治疗?.....(65)

128. 什么是功能性杂音?.....(66)

129. 风湿性心脏病是怎么一回事?.....(66)

130. 小儿风湿热应如何治疗和预防?.....(66)

八、消化系统疾病

131. 人体消化系统是由哪些器官所组成的?.....(67)
132. 小儿消化系统有什么特点?.....(68)
133. 正常婴幼儿的大便有什么特点?大便性质改变有什么意义?.....(68)
134. 小婴儿为什么容易吐奶?.....(69)
135. 生理性溢奶和病理性呕吐如何鉴别?.....(70)
136. 小儿发烧后为什么不爱吃奶?.....(71)
137. 婴儿为什么容易流口水?.....(71)
138. 婴幼儿腹泻是怎么引起的?.....(72)
139. 婴幼儿秋季腹泻是怎么发生的?.....(72)
140. 腹泻时为什么要短期禁食?.....(73)
141. 口服补液能代替静脉输液吗?.....(73)
142. 如何预防婴儿腹泻?.....(74)
143. 为什么婴儿容易发生肠套叠?.....(74)

九、泌尿系统疾病

144. 女婴外阴炎是什么原因? 如何处理?.....(75)
145. 女孩为什么容易得泌尿道感染? 有何表现?.....(75)
146. 得了泌尿道感染怎么治疗?.....(75)
147. 小儿小便发白是什么原因?.....(76)
148. 正常小便里可以有红细胞、白细胞和蛋白吗?.....(76)
149. 引起小儿急性肾炎的原因是什么?.....(76)
150. 得了急性肾炎有什么表现?.....(77)
151. 急性肾炎怎样护理?.....(77)
152. 小儿肾病综合征有哪些表现?.....(77)
153. 肾病综合征怎么治疗?.....(77)

154. 小儿遗尿是什么原因?.....(78)
155. 小儿包茎怎么办?.....(79)
156. 男孩阴囊大是什么原因?.....(79)
157. 隐睾症是怎样发生的? 怎么处理?.....(79)
158. 隐睾症不治疗有害处吗?.....(80)

十、神经系统疾病

159. 小儿惊厥伴有发热的常见原因有哪些?.....(80)
160. 小儿惊厥不伴发热的常见原因有哪些?.....(80)
1.1. 小儿惊厥时应如何处理?.....(81)
162. 小儿高热惊厥的预后怎么样?.....(82)
163. 高热惊厥的预后与哪些因素有关?.....(82)
164. 高热惊厥能预防吗?.....(83)
165. 小儿癫痫有哪几种表现形式?.....(83)
166. 小儿癫痫在药物治疗期间需注意哪些问题?.....(84)
167. 小儿突然晕厥是什么原因?.....(85)
168. 小儿夜惊和梦游需要治疗吗?.....(85)
169. 有的婴幼儿大哭一声后不省人事是咋回事?.....(86)
170. 儿童多动综合征有什么特点?.....(86)
171. 儿童多动综合征的病因有哪些? 预后怎么样?.....(87)
172. 小儿头痛常见的原因有哪些?.....(87)
173. 颅内占位性病变时头痛有什么特点?.....(88)
174. 儿童偏头痛的表现形式有哪些?.....(88)
175. 小儿口吃怎么办?.....(89)
176. 有的儿童不自主耸肩、眨眼或做鬼脸会

- 是什么病?.....(90)
177. 肌肉注射后引起下肢活动障碍时怎样判断是坐骨神经损伤还是小儿麻痹所致?.....(90)
178. 一侧肢体活动障碍是什么原因?.....(91)
179. 小儿脑性瘫痪能早期诊断吗?.....(92)
180. 婴幼儿情感性交叉性擦腿是什么病?.....(92)
181. 小儿说话晚是不是大脑发育不良?.....(93)
182. 给病孩做腰椎穿刺会留后遗症吗?.....(93)
183. 弱智儿童有哪些常见疾病?.....(94)
184. 孩子睡眠少是不是病?.....(94)

十一、血液系统疾病

185. 怎样判断小儿有无贫血?.....(95)
186. 小儿为什么容易发生贫血?.....(95)
187. 缺铁性贫血怎样预防?.....(95)
188. 再生障碍性贫血有哪些表现?.....(96)
189. 小儿得了再生障碍性贫血怎么办?.....(97)
190. 蚕豆黄是怎么回事?.....(97)
191. 小儿身上有较多的青紫斑是怎么回事?.....(98)
192. 鼻子出血要注意什么?.....(98)
193. 小儿淋巴结肿大有什么意义?.....(99)
194. 淋巴瘤有哪些表现?.....(99)
195. 白血病是一种什么病?.....(100)
196. 白血病是不治之症吗?.....(100)
197. 小孩得了白血病家长应该怎么办?.....(100)

十二、内分泌系统疾病

198. 什么叫克汀病? 如何早期发现及处理?.....(101)
199. 什么是小儿肥胖症? 是什么原因?.....(102)

200. 小儿单纯性肥胖是不是健康的表现? 如何预防?.....(103)
201. 小儿单纯性肥胖症如何治疗?.....(103)
202. 小儿多饮多尿是什么原因?.....(104)
203. 青春期小儿为什么脖子变粗?.....(105)
204. 糖尿病有什么表现? 小儿糖尿病与成人糖尿病有什么不同?.....(105)
205. 小儿低血糖症是什么原因? 如何处理?.....(106)
206. 什么叫侏儒症? 有哪些原因?.....(106)
207. 为什么有的孩子个子长得矮?.....(107)
208. 什么是性早熟?.....(107)
209. 新生儿乳房为什么增大? 要不要挤?.....(108)
210. 新生儿也有“白带”、“月经”吗?.....(108)
211. “阴阳人”是怎么回事?.....(109)
212. 如何及早识别两性畸形的孩子?.....(110)

十三、传染病

213. 为什么对儿童要进行预防接种?.....(110)
214. 预防接种后可能有哪些反应?.....(111)
215. 麻疹是怎样得的?.....(112)
216. 得了麻疹如何护理?.....(112)
217. 接种麻疹疫苗能预防麻疹吗?.....(113)
218. 人一生中一定要得麻疹吗?.....(113)
219. 什么叫风疹?.....(114)
220. 幼儿急疹是怎么回事?.....(114)
221. 什么叫水痘? 如何护理?.....(115)
222. 流行性腮腺炎可能有哪些并发症?.....(115)
223. “乙脑”和“流脑”是一个病吗?.....(116)

224. 得了小儿麻痹有什么表现?.....(116)
225. 小儿麻痹如何预防?.....(117)
226. 急性菌痢是如何传染的? 如何预防?.....(117)
227. 中毒性痢疾是怎么回事?.....(118)
228. 什么是伤寒? 什么是副伤寒?.....(118)
229. 伤寒病有哪些并发症?.....(119)
230. 传染性肝炎是如何传染的? 如何预防?.....(119)
231. 得了肝炎有些什么表现?.....(120)
232. 转氨酶高都是肝炎吗?.....(121)
233. 小儿肝大是肝炎吗?.....(121)
234. 什么是乙型肝炎表面抗原? 表面抗原携带者是怎么回事?.....(122)
235. 表面抗原携带者有没有传染性?.....(122)
236. 健康人携带乙型肝炎病毒怎么办?.....(123)
237. 小儿手足口病是怎么回事?.....(123)

十四、小儿结核病

238. 小儿结核病是怎样传染的?.....(124)
239. 什么叫结核感染? 如何处理?.....(125)
240. 什么叫原发性肺结核?.....(125)
241. 小儿原发性肺结核如何治疗?.....(126)
242. 患原发性肺结核小儿, 如未及时治疗会发生什么后果?.....(126)
243. 小儿结核性脑膜炎有什么表现?.....(127)
244. 卡介苗为什么能预防结核?.....(127)
245. 如何接种卡介苗? 正常反应是什么? 禁忌症有哪些?.....(127)
246. 为什么接种卡介苗前要先做结核菌素试

验? 阳性为什么就不再接种卡介苗?.....(128)

247. 如何预防小儿结核病?.....(128)

十五、肠道寄生虫病

248. 蛔虫对人体有什么危害?.....(129)

249. 蛔虫病是怎样得的?.....(130)

250. 怎样防治蛔虫病?.....(130)

251. 蛲虫是怎样进入人体的?.....(131)

252. 怎样预防蛲虫病?.....(131)

253. 钩虫病是怎样感染的? 有什么表现?.....(132)

254. 如何防治钩虫病?.....(132)

十六、五官疾病

255. 什么叫屈光不正? 屈光不正有几种?.....(133)

256. 如何预防近视眼?.....(133)

257. “红眼病”和“暴发火眼”有什么不同?

怎样防治?.....(134)

258. 沙眼是怎么得的? 有哪些表现? 怎么防

治?(134)

259. 婴幼儿为什么容易发生中耳炎?.....(135)

260. 为什么耳廓易长冻疮? 怎么防治?.....(135)

261. 常给孩子掏耳朵好吗?.....(136)

262. 小儿什么时候出牙? 出牙晚是什么原因?.....(136)

263. 虫牙是怎么回事?.....(136)

264. 如何预防虫牙?.....(137)

265. 小儿长牙后应注意些什么?.....(137)

266. 小儿长牙时会有哪些异常现象?.....(138)

267. “诞生牙”是怎么回事?.....(138)

268. 舌系带短缩的孩子说话发音不清怎么办?.....(139)

269. 为什么会长鹅口疮?.....(139)
270. 如何防治鹅口疮?.....(140)
271. 发烧后为什么会烂嘴?.....(140)
272. 小儿睡觉咬牙怎么办?.....(141)
- 十七、预防小儿意外事故**
273. 小儿坠床有危险吗?.....(141)
274. 鼻内异物有哪些表现?.....(141)
275. 怎样预防异物吸入?.....(142)
276. 异物吸入后有什么表现? 如何紧急处理?.....(142)
277. 吞入异物后怎么办?.....(142)
278. 如何预防小儿误服成人药品?.....(142)
279. 如何预防小儿烫伤?.....(143)
280. 小儿为什么不宜试口表?.....(143)
281. 口表咬破后怎么办?.....(143)
282. 敌敌畏中毒有什么表现?.....(144)
283. 衣服上撒敌敌畏会中毒吗?.....(144)
284. 洋金花中毒有哪些表现?.....(144)
285. 小儿溺水时应如何紧急处理?.....(145)
286. 放鞭炮可能给小儿带来哪些意外?.....(145)
287. 滴鼻净中毒有什么表现?.....(145)
288. 婴幼儿常看电视好不好?.....(146)
289. 吃甘蔗会中毒吗?.....(146)
- 十八、其他**
290. 小儿生下来背部皮肤有青斑是怎么回事?.....(147)
291. 小儿皮肤毛细血管瘤如何治疗?.....(147)
292. 小儿脸上长“癣”是什么原因? 怎么治疗?.....(147)