

田
径
精
英

第
13
册

三
行
主
编

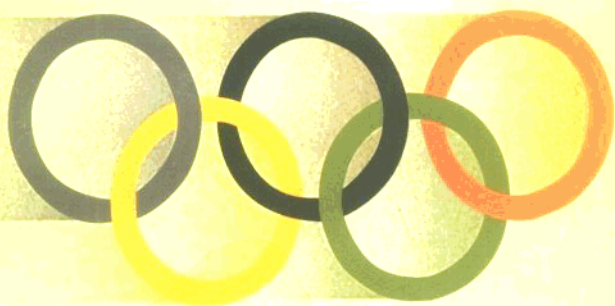
K815/118.4

社

世界体坛名将成长录丛书

田径精英

三行 主编



13

红旗出版社



国防大学 2 062 5767 3

田径精英

第十三册

604172/25

主 编 三 行

编写人员 李力钢 平 措 黄 黎 傅光卫
赵传伟 康洪伟 方 磊 林 水
王俊义 王 晓 徐 磊 王 鹏

林



红旗出版社

图书在版编目(CIP)数据

世界体坛名将成长丛书:田径精英/三行主编. —北京:
红旗出版社, 1996. 8

ISBN 7-80068-904-2/Z · 237

I. 世… II. 三… III. ①优秀运动员-生平事迹-世界-
丛书②田径运动-优秀运动员-生平事迹-世界 IV. K815.4-51

中国版本图书馆 CIP 数据核字(96)第 13028 号

田径精英

编 著 者 三行
责任编辑 李凡

封面设计 三行
版式设计 三行

红旗出版社出版
邮政编码:100727
(北京沙滩北街2号)

新华书店发行所发行
水利电力出版社印刷厂印刷

787×1092 毫米 32 开
75 印张 1200 千字

1996 年 8 月北京第 1 版
1996 年 8 月第 1 次印刷

印 数 1—10000 册

定 价 96.00 元

ISBN 7-80068-904-2/Z · 237

版权所有 翻印必究 · 印装有误 负责调换

目 录

获得三枚奥运金牌的母亲

——巴·布·胡克斯 (1)

在失败中求“正果”

——记中国竞走运动员阎红 (22)

“未来世纪的田径明星”

——赫伯特·埃利奥特 (52)

“为跨栏而生的人”

——罗杰·金多姆 (64)

“跨越世纪的运动员”

——威利·班克斯 (89)

获得三枚奥运金牌的母亲 ——巴·布·胡克斯

1984年，在洛杉矶举行的第二十三届奥运会上，有一位名不见经传的女选手一鸣惊人，获得三枚金牌，其光芒令那些早已扬名世界的大腕儿田径女星黯然失色，也令奥运会新闻界、田径界的预言家大跌眼镜，纷纷问道：“她是谁？”她就是美国优秀短跑运动员巴·布·胡克斯。

历届奥运会的田径比赛，同时取得100米、200米赛跑冠军的大有人在从第一届到第二十三届共有十三人取得这样的成绩。然而，从未有人同时获得过200米和400米赛跑冠军，这是由于400米跑这个项目难度较大，参加比赛的大多是“单打一”，顶多兼报一项接力，没有人敢于在重大的国际比赛中“得陇望蜀”。但是，就在第二十三届奥运会上，胡克斯取得了难以置信的辉煌成绩。在十天之内，胡克斯先后出场比赛11次，获得了女子400米、200米的金牌，并与队友一起获得了

女子4×400米接力赛的第一名，这是有史以来奥运第一人。更令人惊异的是，这时的胡克斯，已是一个两岁孩子的母亲。一时间，她与卡尔·刘易斯等在奥运会有突出成绩的运动员一起，成为美国人心目中的“奥运英雄”，新闻媒体纷纷评论：一位母亲获得三枚奥运金牌，不仅说明了实力，更说明了她对体育的执着和忠实，她应该是荣誉的获得者。

出身贫寒

1960年6月6日，在美国密西西比州的格林伍德小城一个普通的黑人家里，随着一声新生婴儿啼哭，一个黑人小生命降临了，邻居纷纷前来道贺。

新生婴儿的父母亲都是普通的黑人，已经有了九个孩子。由于孩子较多，两人微薄的工资难以应付生活开支，常感拮据。生活的担子本来已经沉重得令他们喘不过气来，小女儿的降临，又为他们增添了一份负担。然而，他们还是感到由衷的高兴。心地善良的夫妇俩都十分喜爱孩子，给她取名巴·布·胡克斯。

家里多添了一位小成员，孩子们都十分高兴，吵吵嚷嚷争着要看看“新成员”是什么样子，在这里面闹得

最凶的要数罗伯特。罗伯特刚满四岁，十分顽皮，急急忙忙揭开了裹在妹妹身上的小被子，惹得妹妹大哭起来。父亲闻声跑来，给了罗伯特屁股上一巴掌，罗伯特摸着屁股跑到一边去了，边跑边说：“真难看！”一家人都笑了。小胡克斯的家总是象这样充满了欢声笑语，这是一个非常和睦的家庭。

美国的许多杰出的运动员，都出生在贫苦的黑人家庭。这是因为，一方面黑人天生的强健的身体，使他们具有从事体育事业的良好基础，而更重要的是家庭的贫困，使他们早早明白生活的艰辛，培养了他们吃苦耐劳的精神，以至于能够以极大的毅力，忍耐体育训练的枯燥与痛苦，去争取一个又一个的成功与荣誉。胡克斯就是这许多杰出运动员中的一个。

父母亲和哥哥、姐姐都很疼爱胡克斯，但是并没有溺爱她。穷人的孩子早当家，由于家境并不宽裕，孩子们也都早早懂事了。哥哥、姐姐很小就开始到社会上打工挣钱，帮助父母亲分担家庭的担子，只有几岁的胡克斯跟在哥哥、姐姐的后面，做一些较轻的零活，从中懂得了生活的艰辛。随着年龄的增长，她渐渐加入了哥哥、姐姐打工干活的行列。胡克斯后来谈起她这段生活，很有感触地说：

“我的吃苦精神就是从那时开始培养的。”

痛失亲兄

在胡克斯的九个哥哥、姐姐中，罗伯特最疼爱小胡克斯。罗伯特比胡克斯大四岁，打小开始就爱打抱不平，每当胡克斯被小朋友欺负了，哥哥罗伯特知道后，总要挺身而出，带着瘦弱的妹妹去“讨债”，这时的胡克斯，跟在高大英俊的哥哥身后很是得意，颇有“狐假虎威”的味道。有时，兄弟姐妹发生“内讧”，吵架斗嘴，罗伯特和胡克斯总是站在一边，是坚定不移的“死党”。

上中学的罗伯特已经显露出田径方面的才能，学校的田径比赛，罗伯特总是能拿回几个奖牌。胡克斯是罗伯特最忠实的“奖牌崇拜者”，她时常把哥哥的奖牌一一挂在胸前，在镜子前面照来照去，偶尔，也到小朋友面前炫耀一番。胡克斯的“金牌梦”大概就是从那时开始的。

胡克斯上中学之后，受哥哥的影响，也参加了学校业余田径队，并很快受到教练的青睐。教练发现胡克斯具有很高的田径天分，尤其是速度与耐力方面很有潜力可挖，是一个可造就的人才，于是，加以重点培养，别的运动员训练完了，还给她单独辅导，加一些训练内容。每天在训练场上，总能见到兄妹俩刻苦训练的身

影，这在学校老师同学之中被传为佳话。

然而，不幸的事发生了。1974年，洛杉矶中学校际比赛前夕，18岁的罗伯特与14岁的胡克斯当选学校田径代表队，去参加中学的重大赛事。临近比赛，兄妹俩为了获得好成绩，每天下午都在田径场上刻苦训练。这天，他们还是照例来到训练场，做了一会儿准备活动后，罗伯特开始绕场练习弯道跑。这时，操场外传来一阵嘈杂的声音，紧接着，两声刺耳的枪响划过操场，操场刹时死一般的寂静。突然，有人大声喊道：“罗伯特受伤了！”

受惊的胡克斯听到后急忙跑过去，只见哥哥躺在血泊之中。她简直不敢相信自己的眼睛，怎么会这样呢？众人把罗伯特抬到医院，然而，子弹穿过了心脏，抢救已经没有用了。

胡克斯在哥哥的床前泣不成声。临终前的罗伯特忍着极大的疼痛，握着妹妹的手说：

“你要去参加比赛，拿冠军。”

正值青春年少、风华正茂的罗伯特突然间死于非命，令胡克斯一家无比悲痛，而最为悲痛的要数胡克斯。胡克斯与罗伯特感情最深，而且眼睁睁看着最疼爱自己的哥哥突然间倒在血泊之中，她一时悲痛欲绝，难以自拔。

那段时间，胡克斯只要闭上眼睛，脑海里就会浮现出哥哥在体育场上英俊潇洒的奔跑姿式，晚上总要做恶梦，常常梦见哥哥倒在血泊之中，痛苦地挣扎；她经常半夜起来，独自坐在床上，眼泪顺着脸颊向下流，自言自语：“怎么会这样？”

白天，在训练场上，胡克斯象换了一个人似的，训练提不起精神，老是走神儿，教练讲什么，她更是听不进去。最爱她的哥哥走了，田径场上带着她刻苦训练的人走了，她感到美好的生活突然间失去了意义，再也没有心思训练了。

从恶梦中醒来

看到胡克斯这样，家人与学校的教练、老师、同学都很着急，怎么样才能帮助她从恶梦中醒来，让她重振精神，恢复生活的信心与勇气呢？

这天，大哥把她带到以前她与哥哥罗伯特天天训练的田径场，开导她：“以前，你们天天在这里训练跑步，为了什么？为了夺得国际大赛的金牌。现在，罗伯特走了，再也不能回来了，他的心愿还没有完成。记得罗伯特对你说的话吗？‘拿冠军’，这是他对你的希望，是他未完成的目标。纪念一个人的最好方式，不是为他

流泪，而是完成他未完成的事。如果你真是罗伯特的妹妹，就应该振作起来，去为他奔跑，而不是为他哭泣。”

大哥说完这一席话，转身走了，把胡克斯一人留在那里。胡克斯呆呆地坐在跑道边，一边思考着大哥的话，一边望着跑道，渐渐地，脑海里清晰地出现了罗伯特倒下时的场面，仿佛又听到罗伯特在对她说：

“你要去参加比赛，拿冠军！”

声音一次比一次响亮，每一次都在她心中激荡。突然间，她仿佛受到一股奇异的力量驱使，猛地站起来，沿着跑道奔跑起来，一圈，两圈……直跑得精疲力竭、气喘吁吁。当她停下来时，她嘴里还重复着那句话：“拿冠军。”

从此，胡克斯又好象变成了另外一个人，在大家面前总是少言寡语、保持沉默，然而，训练场上却异常刻苦，近乎拼命。每天，当别人都训练完毕了，还能在训练场上看见一个两腿修长、体态优美的姑娘在不停顿地奔跑，这就是胡克斯。

胡克斯终于从恶梦中醒来，踏着哥哥跑过的跑道，练呀练呀。开始，教练想把她的运动量控制在一个较低的水平线上，她感觉到很不满足，教练给她安排的每个月十几个训练内容，她往往一个星期就完成了。当有人问及她为何这样酷爱大运动量的训练，她说：

“当我跑步时，我并不孤独，哥哥好象就在我前面，我想追上他，所以，我就一直跑下去，不愿停止。”

良好的体育天赋加上刻苦训练，使胡克斯的体育成绩大幅上升，尤其是200米跑与400米跑成绩提高很快。1977年，16岁的胡克斯，在200米和400米的比赛中，分别取得24秒20和54秒19的好成绩，成为美国田坛引人注目的人物，被新闻媒体炒为“田径新秀”、“希望女星”。

中学毕业，她离开洛杉矶，加入了加利福尼亚州的纳斯列基田径俱乐部，进行更专业系统的田径训练，主攻短跑项目。

1979年，18岁的胡克斯在加州纳斯列基取得了200米冠军和全美业余体育联盟赛的亚军，成绩是23秒16，排在当年美国的第五位，列当时世界第十位。由此，胡克斯开始逐渐被世界田径界所认识。

暂别田坛

胡克斯二十岁那年，已出落成一位身材匀称、体态健美的漂亮姑娘。

对于一个正处于如花季节、情窦初开的姑娘来说，在本是丰富多彩的世界中，拥有的仅是田径训练——

反反复复、枯燥艰苦的训练，面对的仅是无尽的跑道——永远是弯道紧连着直道、没有终点，这未免也太残酷了。是啊！哪个妙龄女子不怀春？胡克斯在枯燥的艰苦训练生活中，也渴望拥有一份挚热的爱情，需要一个男子汉的关心与爱护。这年，一个偶然的机，她认识了阿尔文。

阿尔文是一个黑人橄榄球选手，身体强壮，为人诚实，极富有责任感，家庭观念很强，这在青年运动员中是难能可贵的，当然，阿尔文也是一位田径爱好者。初次见面，胡克斯就暗暗喜欢上了这位橄榄球运动员，而阿尔文也深深迷上了这位匀称健美的漂亮黑人姑娘。很快，双双坠入爱河。

1981年，一见钟情的他们结婚了。

结婚之后的胡克斯，沉浸在爱情与家庭的幸福生活之中，田径已不再是她生命的全部，在训练场上的表现也不象以前，再不是一心一意了，因为阿尔文在她心中占据了一定的位置。

甜蜜的爱情生活在一定程度上影响了胡克斯的训练进度，胡克斯的短跑成绩也就一度处于低谷。1981年，200米和400米跑的成绩分别下降到23秒49和52秒62，在国内的名次排列也直线下落。而对此，她以平静的心态坦然对之，她认为找到了比田径更可贵的

东西，那就是爱情与家庭。在田径事业与家庭这两者之间，她此时决定选择家庭，因为阿尔文需要她；他们俩也都需要一个儿子来继承他们的体育事业。

第二年，他们的爱情结晶——小阿尔文诞生了。此后，胡克斯停止了训练，把全部精力投入到哺育孩子上，完全生活在“一地鸡毛”似的柴米油盐状态下。她的好朋友和教练都十分惋惜，认为一位很有希望的田径之星就这样消失了，实在可惜，谁也没有想到胡克斯会有复出的一天，更不会想到她在复出不到两年，竟然在奥运会上会有惊人之举。

重返田坛

一年的相夫育子的生活，让胡克斯体会到了家庭的温馨与幸福。特别是看到小阿尔文甜甜酣睡的模样，作为一位母亲，心中充溢了无限的幸福与满足。然而，她毕竟曾是一位颇有希望的运动员，她在闲暇之余，仍极为关心田径场上的风云变幻，难免会对昔日田径场上的热烈生活产生怀念之情，对队友们在比赛中的拼搏竞争产生羡慕之意。的确，对于一位有着极高体育天赋的运动员，在23岁这样的年龄就结束其运动生命，这未免有点儿太早，怎么不令人想起昙花一现的情景

呢？怎么能让她心甘呢？她还没有在重大比赛中夺得冠军拿到金牌呢！

而且，在她的心中，时而有这样一个声音在回荡：“去参加比赛，拿冠军。”这是哥哥对她的希望，也是哥哥未完成的心愿。每当她想到这些，她心中就会产生一个强烈的愿望——重返田坛。

然而，毕竟她已经是一位有一个一岁孩子的母亲，心理、生理都与以前有较大变化，单是体重与以前相比，就整整增加了45磅。对于一个已经作了母亲的女人，机会再不会如夏日盛开的鲜花，一朵开放过后紧接不断，重返田径场还能把握住成功的机会吗？而且，放下亲生孩子，把精力与时间花在田径场，作为一位母亲，对得起孩子吗？值得吗？她忍不住这样问自己。

何去何从，胡克斯走在了十字路口。对于妻子的心事，细心的阿尔文已经觉察出来，他了解妻子的心，他知道，现在她需要他给予鼓励，给予勇气，否则，她将一辈子抱有遗憾，不会幸福。阿尔文思考再三，这天，他终于对妻子说：

“作为一个运动员，我理解你的心情，无论你做出什么样的选择，我都是你的支持者，忠实的支持者。孩子有我照顾，相信我吧，我会给他双倍的爱——父爱与母爱。”

丈夫的话使胡克斯很感动,也使胡克斯心中踏实了,增强了信心。有了丈夫的支持,她好象看到了复出之后取得成功的希望。

1983年1月,胡克斯终于决定重返田径场。

从零开始

胡克斯的复出,并没有引起大多数人的注意,只在美国田径场上造成了一点小小的影响,引起了小范围的议论。一些田径行家对她复出之后的体育前途并不乐观,因为一个运动员,离开运动场,停止训练,就意味着运动生命的结束。在很短时间内,不但训练成绩会迅速滑坡,而且,在身体上会产生较大的变化。竞技状态要想再恢复到以前的水平,需要一个很长的过程,而且是一个艰难的过程。加之胡克斯作为一个女人,经历了怀孕与分娩这一生理变化,体重增加了四、五十磅,再也不是昔日身材健美匀称的田径女星,摆在她面前的无疑是困难重重、希望渺茫。胡克斯的一些好朋友也对她作出这样的决定感到惊讶,联系她为了爱情放弃田径的做法,说这是一个“在作出一个错误选择之后,又一次不明智的选择”,对她夺取冠军奖牌更是没有信心。

面对这样、那样的议论，胡克斯坚定地说：

“两年前，为了爱情与家庭，我放弃了田径，我认为值得，我找到了我所要的幸福，现在，在拥有爱情与家庭的同时，我要重新选择田径，这是爱情与家庭给予了我信心。我既然选择了复出，就已经做好一切准备，包括品尝失败的苦果，但我不会后悔，因为我尽力了，至少我做到了一个普通女人难以做到的事。现在，我要做的只有一件事，不是观望犹豫，不是听别人高谈阔论，不是做成功的美梦，而是行动，一切从零开始。”

于是，不甘寂寞的胡克斯重返田坛，开始艰苦的恢复性训练。

恢复性训练一开始，第一项就是减去多余的体重，恢复其健美匀称的身材。“减肥”的唯一途径就减少休息与超大运动量的训练。停止训练两年的胡克斯，习惯没有压力，相对轻松闲适的家庭生活，大运动量的训练实在让她难以重新适应。而且教练非常严厉，训练强度很大。刚开始的一段时间，胡克斯每天训练结束之后，浑身痛得一点儿劲都没有，第二天，体力还没有恢复，带着难以忍耐的痛疼，又开始了训练。而且，胡克斯作为一位母亲，在训练场上常常还牵挂着襁褓中的孩子，使她分心，这更是一道难以逾越的心理障碍，胡克斯在这些困难与障碍面前，也想到过退却与放弃，也曾这样