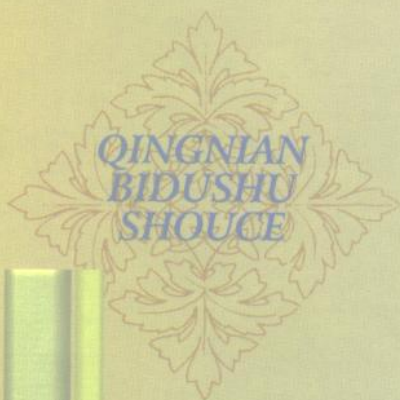


用最少的时间读130部最有用的书



青年必读书手册

顾问：季羨林 张中行 王蒙 周国平等

主编：方 洲

中国青年出版社

用最少的时间读130部最有用的书

青年必读书手册

顾问：季羨林

张中行

王

蒙

周国平等

中国青年出版社



顾 问

中国著名学者

中国著名学者、作家

中国著名作家

全国优秀青年读物评审委员会主任

著名学者、作家

中国共青团中央书记处书记

《中国青年报》社社长兼总编辑

中国青年出版社社长

中国编辑学会、青年编辑专业委员会主任

中国青年研究会副会长

《中华读书报》社主编

《博览群书》杂志社副主编

季羨林

张中行

王 蒙

叶至善

周国平

周 强

徐祝庆

胡守文

黄志坚

梁刚建

武 宁

导 读

我们生活在一个知识飞速增长的时代,同时我们的国家又处在一个巨大变革的时期,每一个希望为国家做出更多贡献的青年人,每一个渴望事业成功的青年人,可能每天都能感觉到“危机与机遇共存”这句话的真实含义。我们每天都能深切地体会到:我们不懂的东西太多了,我们需要学习的东西太多了。我们需要不断从书中吸取营养,充实自己的头脑,提高自己的素质,才能适应这个对我们要求越来越高的时代。但是,我们总是忙忙碌碌,总觉得没有时间。我们不想一次次重复“时间需要‘挤’”之类的忠告,我们只想提醒自己:一个文盲挣大钱的时代即将过去,知识与“成功”二字的关系已经越来越紧密。急功近利只能使我们在时光流逝中越来越没有底气,而只有沉下心来踏踏实实地积累知识与能力才会使我们具备把握未来机遇的实力。

值得我们兴奋的是,全国性的读书热正在不断升温。《青年必读书手册》就是在这种环境下诞生的。

《青年必读书手册》会把最有价值、最实用、最适合你阅读的书推荐给你,并努力使你用最短的时间了解这些书。

《青年必读书手册》会把你引入一条进入某一知识领域最近、最省力的路。

《青年必读书手册》会用最内行、最好懂的语言向你介绍每一本书,她会告诉你阅读一本书应该注意哪些难点,哪些难点是应该克服的,而哪些难点只需绕过即可。

《青年必读书手册》反对把你塑造成一个书呆子,她全力以赴地倡导一种重视实践、重视现实的阅读作风。她希望你能把自己塑造成一个知识丰富,同时富有实际能力的成功者,因为我们的时代

太需要这样的人了。

当然,除了实现很确定的读书目的之外,我们也需要审美,需要欣赏,需要在世界和我们祖国的文明成果的园林中流连忘返。我们需要我们的世界弥漫着更多的书香气息。《青年必读书手册》希望我们的民族成为一个更爱书的民族。

这就是《青年必读书手册》的目标,为实现这个目标,本《手册》安排了四个部分的内容。

首先,对于读者接触最多的中国文化、中国文学、世界文学名著进行推荐,这部分内容是读书广博的作者向读者奉献出来的心得,还点出了阅读的重点与难点,相信读者在读完推荐书目后再看这些内容,当有会心不远的感觉。

其次,对于当代社会发展最迅速、从业人数较多的十几个行业进行了介绍,并由内行向读者推荐了入门的书与本行业常备的书。通过阅读这些书,读者可以迅速地对这些行业有一个较深入的了解,为自己将来可能从事某些行业做好准备。

第三,也是本《手册》的核心部分,对 16 个学科或类别的 130 部可读性与经典性、实用性都较强的书进行了比较详细的介绍。它详细介绍了处世修养方面的几本书,也详细介绍了一些脍炙人口的中外文学名著。一些几百年来成为经典的政治学、法学、经济学、历史学、宗教学、军事学等学科的著作,也在此书中得到介绍,它使当代的青年读者能对人类目前的知识积累有一个概括的认识,为青年读者建立一个合理的知识结构提供一个较好的参考坐标系。读者会惊喜地发现,这部《手册》不仅教给人知识,还教人思考。在竞争激烈的生活中,每个读者的时间都是有限的,怎样才能迅速有效地把握一部书的精髓,成了读书最重要的问题。敏锐的分析和严谨的推理,是每一个想做大事的人必备的素质,这种素质只有经过不断地训练才能获得,我们在这部《手册》里,把人类几千年来最伟大的哲学家的最重要的思想介绍给了读者。

最后,本《手册》对 20 多个学科或门类的 400 余种图书以百字推荐的形式进行介绍,为还想进一步阅读、研究的读者提供一个程度较深、范围较宽的书目。

这部书还有一个优点使它变得更实用,那就是在本书第三部分中,还附有“精彩篇章推荐”与“精彩语言辑录”两项内容,前者把每部书最值得一读再读的部分推荐给读者,后者把那些最有价值、最精彩的语句摘出来,不但让我们对原书的内容有个具体的印象,也为我们说话与写文章时使用它们带来方便。

好书是人类思想的精华,引导青年读好书是我们诚挚的愿望。

编者说明

一、关于四大部分书目安排：

1. 首选书 中国文学与世界文学一直是青年读者阅读量最大，接触最多的图书门类，中国传统文化又是近些年广大青年最为关注的领域。那么，首先阅读哪些书，我们才更容易进入这三个博大浩瀚的世界呢？“首选书推荐”就是为了解决这个问题而设立的。这些书的特点是具备经典性而阅读难度较小，同时能为阅读这一领域的其他书奠定基础。这部分内容以介绍阅读感受为主。

2. 常备书 若干职业与行业的入门书，工具书。

3. 必读书 若干学科与门类的经典著作，介绍一般分为“书海领航”、“内容梗概”、“精彩篇章推荐”、“精彩语言辑录”四部分，少数特殊著作例外。

4. 候选书 首选书与必读书选书的基础书目，放在全书最后，选入首选书与必读书的不再作内容介绍。

二、关于图书类别划分：

1. “处世修养”类：本书主要是以图书的内容与学科来划分图书类别的。这是本书的基本体例。但“处世修养”类是个例外。我们除了选入一些理论书籍，也选入了《富兰克林自传》、《我生活的故事》这样的传记和《钢铁是怎样炼成的》这样的长篇小说。这些著作都是在世界范围内有公论的，对人们的世界观及处世为人有着重大影响的最有代表性的名著。它们和全书的体例有所不同，特此说明。

2. 其他学科依照北京图书馆图书分类法分类。

三、关于重复选书的说明：

1. 有些著作在不同的学科或领域都有重大影响。例如《鲁迅选集》，是中国现代文学的奠基之作，也是典范之作，同时也是了解中国传统文化的必读书。所以在本书的不同部分出现了多次。这点需要读者注意。

2. 本书的不同章节之间在内容方面必然产生互相包含和部分重叠，这样就出现了选书重复的现象。从全书的整体结构来看，这种重复是必要的。

例如：“中国文学首选书推荐”与“青年必读书推荐”中的“中国文学”部分就有互相包含的关系，因而出现在重复选书的现象，但是这两个部分对同一种书的介绍侧重点有所不同。

目录

I 书海导航

名家读书谋略.....	2
中国传统文化首选书推荐	11
中国文学首选书推荐	15
世界文学首选书推荐	21

II 职业入门与常备书推荐

计算机	34
房地产	35
期 货	37
股 票	38
传 销	39
推 销	41
中文进修	43
医学常识	45
导 游	47

司 机	49
装 修	51
电器修理	53
秘 书	55
会 计	56
律 师	57
税 收	58
公务员	59
工 会	60
共青团工作	61
裁 剪	62
厨 师	62
美容美发	63

Ⅲ 青年必读书推荐

处世与修养

《曾国藩家书》	66
《中国人》	71
《菜根谭》	76
《人与永恒》	81
《论人生》	86
《蒙田随笔》	91
《道德箴言录》	96
《我生活的故事》	101
《富兰克林自传》	105

《钢铁是怎样炼成的》·····	110
《人性的弱点》·····	117
《语言的突破》·····	121

中国文学

《诗 经》·····	126
《楚 辞》·····	133
《唐诗三百首》·····	141
《宋词选》·····	151
《古文观止》·····	160
《三国演义》·····	167
《水浒传》·····	177
《西游记》·····	184
《聊斋志异》·····	192
《红楼梦》·····	199
《儒林外史》·····	206
《鲁迅选集》·····	211
《家》·····	216
《骆驼祥子》·····	223
《子 夜》·····	230
《雷 雨》·····	237
《围 城》·····	244
《平凡的世界》·····	251
《红 岩》·····	259
《雍正皇帝》·····	265
《胡雪岩全传》·····	272
《毛泽东诗词选》·····	278
《文化苦旅》·····	283

外国文学

《荷马史诗》·····	290
《一千零一夜》·····	297
《神 曲》·····	304
《堂吉诃德》·····	311
《莎士比亚戏剧集》·····	318
《鲁滨逊飘流记》·····	326
《傲慢与偏见》·····	333
《大卫·科波菲尔》·····	340
《简·爱》·····	347
《呼啸山庄》·····	354
《少年维特之烦恼》·····	361
《城 堡》·····	369
《生命中不能承受之轻》·····	376
《红与黑》·····	381
《悲惨世界》·····	388
《欧也妮·葛朗台》·····	396
《茶花女》·····	403
《追忆似水年华》·····	409
《战争与和平》·····	417
《安娜·卡列尼娜》·····	424
《静静的顿河》·····	431
《永别了,武器》·····	438
《喧哗与骚动》·····	445
《第二十二条军规》·····	451
《飘》·····	458
《百年孤独》·····	465

中国历史

《史 记》.....	472
《资治通鉴》.....	478
《“文化大革命”简史》.....	483
《中华人民共和国史》.....	488

世界历史

《全球通史》.....	493
《第三帝国的兴亡》.....	498

中国哲学

《易 经》.....	502
《老 子》.....	507
《论 语》.....	512
《庄 子》.....	517
《孟 子》.....	521
《韩非子》.....	525
《中国哲学史》.....	529

西方哲学

《形而上学》.....	534
《纯粹理性批判》.....	538
《小逻辑》.....	544
《查拉斯图如是说》.....	549
《存在与虚无》.....	554
《西方哲学史》.....	559

《苏菲的世界》.....	565
--------------	-----

心理学

《释 梦》.....	570
------------	-----

美 学

《文艺心理学》.....	575
《美学散步》.....	580
《美的历程》.....	585

经济学

《资本论》.....	590
《就业、利息和货币通论》	595
《新人口论》.....	599
《未来之路》.....	604
《股票操作学》.....	609
《经营管理全集》.....	614

法 学

《道德形而上学·法论》.....	619
《中国宪法教程》.....	623

政治学

《社会契约论》.....	627
《君王论》.....	631
《共产党宣言》.....	635

《毛泽东选集》.....	640
《邓小平文选》.....	646

宗 教

《圣 经》.....	651
《漫话圣经》.....	656
《金刚经说什么》.....	663
《佛教常识问答》.....	668

军事学

《孙子兵法》.....	672
《战争论》.....	676

人物传记

《毛泽东传》.....	681
《邓小平传》.....	686
《甘地自传》.....	691
《拿破仑传》.....	695
《丘吉尔传》.....	700
《华盛顿传》.....	705
《林肯传》.....	710
《领袖们》.....	715
《哈默自传》.....	720
《艾科卡自传》.....	725
《贝多芬传》.....	730
《雨果传》.....	734
《卓别林自传》.....	740

《梵高传》.....	748
《居里夫人》.....	753

科学技术

《中国科学技术史》.....	760
《狭义和广义相对论浅说》.....	765
《时间简史——从大爆炸到黑洞》.....	771

IV 青年必读书候选书目

中国文学.....	778
世界文学.....	785
儿童文学.....	796
中国历史.....	799
世界历史.....	801
中国哲学.....	804
外国哲学.....	805
心理学.....	807
美 学.....	808
经济金融管理.....	810
法 学.....	812
政治学.....	814
宗 教.....	816
军事学.....	818
处世与修养.....	820
人物传记回忆录.....	821
自然科学.....	827
工具书.....	829

I 书海导航

- △ 名家读书谋略
- △ 中国传统文化首选书推荐
- △ 中国文学首选书推荐
- △ 世界文学首选书推荐