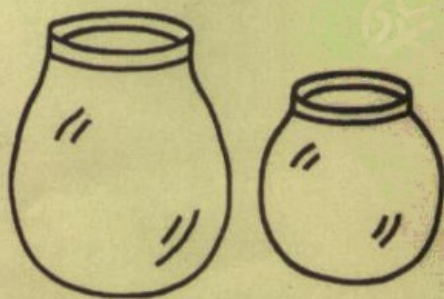


学拔罐 200 问

张弘
编著



军事医学科学出版社

R 244.3244
325

学拔罐 200 问

张 弘 编著



军事医学科学出版社
· 北 京 ·



0157395

内 容 简 介

本书通过 200 问的形式,主要介绍了拔罐疗法的治疗原理、操作技巧、适应证、禁忌证、注意事项,以及一些常见病、多发病的治疗和预防。该书通俗易懂,图文并茂,可操作性强,不仅适合临床医生阅读,更是一本家庭必备的实用手册。

TJ 85/09
* *

图书在版编目(CIP)数据

学拔罐 200 问/张弘编著. —北京:军事医学科学出版社 1999.9

ISBN 7-80121-189-8

I. 学… II. 张… III. 拔罐疗法 IV. R 244.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 32387 号

* *

军事医学科学出版社出版

(北京市太平路 27 号 邮政编码:100850)

新华书店总店北京发行所发行

北京四环科技印刷厂印刷

*

开本:850mm×1168mm 1/32 印张:7.25 字数:182 千字

1999 年 9 月第 1 版 1999 年 9 月第 1 次印刷

印数:1-3 000 册 定价:14.00 元

(购买本社图书,凡有缺、损、倒、脱页者,本社发行部负责调换)

前 言

拔罐疗法是中医学的重要组成部分,在我国有着悠久的历史,它以用具简单、费用低廉、操作方便、易学易懂、临床效果好、无副作用等优点,深受百姓的喜爱。尤其是近几年,拔罐疗法发展非常迅速,从基础理论到临床治疗,已形成一套比较完善、系统的独立学科体系。拔罐疗法不仅在我国医疗保健事业中发挥了巨大作用,而且也日益被世界医学界所关注。

俗话说:“扎针拔罐,病去一半”。这话不错,我从事拔罐疗法的理论研究和临床实践已经有十多年了,治疗了大量的患者,有些疾病现代医学束手无策,而采用拔罐疗法往往会取得意想不到的效果。随着科学技术的发展,各种新式罐具的出现,为古老的火罐增添了新的魅力,使传统的拔罐更加简便、安全,越来越多的人喜欢用这种古老而简便的方法治病保健,这使我看到了拔罐疗法的群众性和巨大的潜在需求。于是,我开始着手写这本通俗易懂,面向大众介绍拔罐疗法的书。本书在《中国拔罐治疗学》一书的基础上,删去了一些纯理论的章节,增加了一些实用而又操作性强的内容,采用一问一答的形式,将拔罐治疗中的基本知识、操作方法以及一些疾病的治疗和预防,通过 200 问详尽地介绍给大家。尽管如此,也会有许多不尽人意的地方,我真诚地希望广大读者提出宝贵意见。

作 者

1999 年 7 月于北京

目 录

第一章 拔罐疗法的中医基础理论	(1)
1. 何谓阴阳学说?	(1)
2. 阴阳学说的基本内容是什么?	(1)
3. 阴阳学说在中医学中如何应用?	(2)
4. 什么是五行学说?	(3)
5. 五行学说的基本内容是什么?	(4)
6. 五行学说在中医临床上如何应用?	(6)
7. 五脏六腑的生理功能主要有哪些?	(7)
8. 脏腑和经络之间有什么关系?	(8)
9. 脾与胃的疾病怎样辨证治疗?	(8)
10. 肝与肾的疾病怎样辨证治疗?	(9)
11. 怎样理解“心主血、肝藏血、脾统血”?	(9)
12. 中医所说的“血”是指什么? 它与“气”有什么 关系?	(10)
13. 什么叫气滞? 临床表现有哪些? 怎样拔罐 治疗?	(10)
14. 什么叫血瘀? 临床表现有哪些? 怎样拔罐 治疗?	(11)
15. 中医所说的表、里的含义是什么?	(11)
16. 什么叫表证? 其特点是什么? 如何治疗?	(12)
17. 什么叫里证? 其特点是什么? 如何治疗?	(12)
18. 中医所说的虚证、实证的含义是什么?	(13)
19. 临床上如何分辨虚证、实证?	(14)
20. 虚证、实证的拔罐治疗原则有什么区别?	(14)
第二章 拔罐疗法的经络理论	(16)
21. 什么叫经络? 经络系统是由哪些部分组成的? ...	(16)

22. 经络是如何命名的? (16)
23. 经络系统的作用是什么? (17)
24. 十四经脉的循行有什么规律? (19)
25. 十二经脉的流注有什么规律 (20)
26. 十二经脉在哪些部位相互衔接? (21)
27. 什么叫腧穴? 腧穴分几种? (22)
28. 腧穴的治疗作用有什么规律? (22)
29. 十四经腧穴的远治作用有什么规律? (23)
30. 腧穴有哪几种定位方法? 怎样用骨度分寸法
取穴? (24)
31. 什么叫特定穴? 特定穴包括哪些内容? (28)
32. 什么叫五输穴? 包括哪些内容? 五输穴在临床上
如何应用? (28)
33. 什么叫原穴? 包括哪些穴位? (30)
34. 什么叫络穴? 包括哪些内容? (31)
35. 什么叫郄穴? 包括哪些穴位? (33)
36. 什么叫八脉交会穴? 包括哪些内容? (34)
37. 什么叫俞穴、募穴? 包括哪些内容? (34)
38. 什么叫八会穴? 包括哪些穴位? (35)
39. 什么叫六腑下合穴? 包括哪些穴位? (36)
40. 什么叫交会穴? 拔罐常用的交会穴有哪些? (37)
41. 在临床上拔罐治病的取穴原则是什么? (39)
42. 手太阴肺经是怎样循行的? (40)
43. 手太阴肺经发生异常会出现哪些病候? (40)
44. 手太阴肺经拔罐常用的腧穴有哪些? (40)
45. 手阳明大肠经是怎样循行的? (42)
46. 手阳明大肠经出现异常主要表现哪些病候? (42)
47. 手阳明大肠经拔罐常用的腧穴有哪些? (42)
48. 足阳明胃经是怎样循行的? (44)

49. 足阳明胃经发生异常出现哪些主要病候? (45)
50. 足阳明胃经拔罐常用的腧穴有哪些? (45)
51. 足太阴脾经是怎样循行的? (49)
52. 足太阴脾经发生异常主要表现哪些病候? (49)
53. 足太阴脾经拔罐常用的腧穴有哪些? (49)
54. 手少阴心经是怎样循行的? (51)
55. 手少阴心经发生异常表现的主要病候是什么? ... (52)
56. 手少阴心经拔罐常用的腧穴有哪些? (53)
57. 手太阳小肠经是怎样循行的? (53)
58. 手太阳小肠经发生异常主要表现哪些病候? (53)
59. 手太阳小肠经拔罐常用的腧穴有哪些? (55)
60. 足太阳膀胱经是怎样循行的? (55)
61. 足太阳膀胱经发生异常主要表现哪些病候? (56)
62. 足太阳膀胱经拔罐常用的腧穴有哪些? (56)
63. 足少阴肾经的经脉是怎样循行的? (60)
64. 足少阴肾经发生异常主要表现哪些病候? (60)
65. 足少阴肾经拔罐常用的腧穴有哪些? (62)
66. 手厥阴心包经是怎样循行的? (62)
67. 手厥阴心包经发生异常主要表现哪些病候? (63)
68. 手厥阴心包经拔罐常用的腧穴有哪些? (64)
69. 手少阳三焦经是怎样循行的? (64)
70. 手少阳三焦经发生异常主要表现哪些病候? (66)
71. 手少阳三焦经拔罐常用的腧穴有哪些? (66)
72. 足少阳胆经是怎样循行的? (66)
73. 足少阳胆经发生异常主要表现哪些病候? (67)
74. 足少阳胆经拔罐常用的腧穴有哪些? (67)
75. 足厥阴肝经是怎样循行的? (69)
76. 足厥阴肝经发生异常主要表现哪些病候? (70)
77. 足厥阴肝经拔罐常用的腧穴有哪些? (70)

78. 督脉是怎样循行的?	(72)
79. 督脉发生异常主要表现哪些病候?	(72)
80. 督脉拔罐常用的腧穴有哪些?	(72)
81. 任脉是怎样循行的?	(74)
82. 任脉发生异常主要表现哪些病候?	(74)
83. 任脉拔罐常用的腧穴有哪些?	(76)
84. 拔罐常用的经外奇穴有哪些?	(77)
第三章 拔罐的基本操作方法	(81)
85. 常用的罐有哪几种? 其特点是什么?	(81)
86. 拔火罐常用的方法有几种? 闪火法如何操作? ...	(81)
87. 何谓投火法? 如何操作?	(82)
88. 何谓架火法? 如何操作?	(83)
89. 何谓贴棉法? 如何操作?	(83)
90. 何谓滴酒法? 怎样操作?	(84)
91. 什么叫留罐法? 怎样应用?	(85)
92. 何谓走罐法? 如何操作?	(85)
93. 何谓闪罐法、熨罐法? 如何操作?	(86)
94. 何谓血罐法? 如何操作?	(87)
95. 何谓药罐法? 如何操作?	(89)
96. 药罐法常用的中药有哪些? 怎样煎制?	(89)
97. 何谓拔泡法? 如何应用?	(91)
98. 何谓针罐法? 针罐法应注意什么?	(91)
99. 何谓晕罐现象? 怎样处理?	(92)
100. 起罐时应注意什么?	(92)
101. 拔罐后病人皮肤出现不同的反应, 说明了 什么?	(93)
102. 拔罐治疗的注意事项有哪些?	(93)
103. 拔罐法有哪些禁忌证?	(94)
104. 拔罐疗法的特点是什么?	(94)

105. 拔罐疗法的治病机理是什么?	(95)
106. 拔罐疗法的双向调节作用是什么意思?	(96)
107. 一般间隔多长时间进行一次拔罐治疗? 留罐 多长时间为宜?	(96)
108. 血罐法的出血量应该多少合适?	(97)
109. 一般选择多大的罐拔罐为宜?	(97)
110. 皮肤凸凹不平或有毛发的部位怎样拔罐 治疗?	(98)
第四章 拔罐疗法的临床应用	(99)
第一节 内科疾病的拔罐治疗	(99)
111. 普通感冒与流行性感有什么不同? 怎样 治疗?	(99)
112. 采用拔罐疗法如何治疗气管炎?	(100)
113. 肺炎如何拔罐治疗?	(102)
114. 哮喘的病因如何? 怎样拔罐治疗?	(102)
115. 哪些原因能够引起腹痛? 怎样拔罐治疗?	(105)
116. 便秘分几种类型? 如何拔罐治疗?	(105)
117. 腹泻的原因是什么? 怎样拔罐治疗?	(107)
118. 呃逆、呕吐、暖气怎么区别? 如何拔罐治疗?	(109)
119. 高血压病如何拔罐治疗?	(110)
120. 心脏病如何拔罐治疗?	(111)
121. 中风是如何发病的? 怎样拔罐治疗?	(113)
122. 周围性面瘫如何拔罐治疗?	(116)
123. 失眠是如何发生的? 怎样拔罐治疗?	(117)
124. 头痛是怎样引起的? 如何拔罐治疗?	(118)
125. 尿潴留是怎样引起的? 如何拔罐治疗?	(121)
126. 尿失禁如何拔罐治疗?	(123)
127. 拔罐能减肥吗? 怎样进行拔罐减肥?	(123)
128. 中暑怎样拔罐治疗?	(126)

129. 什么叫痞满? 怎样拔罐治疗?	(126)
130. 疟疾是怎样发病的? 怎样拔罐治疗?	(127)
131. 糖尿病怎样拔罐治疗?	(129)
第二节 外科疾病的拔罐治疗	(130)
132. 落枕是怎样引起的? 怎样治疗和预防?	(130)
133. 颈椎病是怎样引起的? 如何治疗?	(131)
134. 肩周炎是怎样引起的? 如何治疗和预防?	(133)
135. 背痛是怎么回事儿? 拔罐能治吗?	(134)
136. 急性腰扭伤怎样拔罐治疗?	(137)
137. 慢性腰痛怎样拔罐治疗?	(137)
138. 应用拔罐法怎样治疗坐骨神经痛?	(139)
139. 膝关节疼痛如何拔罐治疗?	(141)
140. 疮疡病如何拔罐治疗?	(141)
141. 痔疮是怎样发生的? 如何拔罐治疗?	(144)
142. 脱肛是怎样引起的? 如何拔罐治疗?	(144)
143. 拔罐疗法怎样治疗虫蛇咬伤?	(147)
144. 急性阑尾炎如何拔罐治疗?	(149)
第三节 妇科疾病的拔罐治疗	(150)
145. 痛经怎样拔罐治疗?	(150)
146. 月经不调怎样拔罐治疗?	(151)
147. 经前后期紧张综合征怎样拔罐治疗?	(152)
148. 妊娠呕吐如何拔罐治疗?	(153)
149. 急性乳腺炎如何拔罐治疗?	(156)
150. 产后身痛如何拔罐治疗?	(156)
151. 产后缺乳如何拔罐治疗?	(157)
152. 更年期综合征怎样拔罐治疗?	(160)
153. 带下病如何拔罐治疗?	(160)
第四节 儿科疾病的拔罐治疗	(163)
154. 什么叫小儿疳疾? 怎样拔罐治疗?	(163)

155. 小儿腹泻如何拔罐治疗?	(163)
156. 小儿厌食症怎样拔罐治疗?	(165)
157. 小儿遗尿症如何拔罐治疗?	(166)
158. 小儿惊风是怎么引起的? 如何拔罐治疗?	(168)
159. 流行性腮腺炎如何拔罐治疗?	(168)
160. 幼儿急疹、麻疹、猩红热、风疹怎样区别? 如何 拔罐治疗?	(169)
161. 小儿支气管肺炎怎样拔罐治疗?	(172)
162. 小儿流涎症如何拔罐治疗?	(173)
第五节 五官科疾病的拔罐治疗.....	(173)
163. 目赤肿痛怎样拔罐治疗?	(173)
164. 电光性眼炎是怎样引起的? 如何拔罐治疗?	(175)
165. 麦粒肿怎样拔罐治疗?	(177)
166. 咽喉肿痛如何拔罐治疗?	(177)
167. 牙痛怎样拔罐治疗?	(179)
168. 耳鸣、耳聋如何拔罐治疗?	(180)
169. 口腔溃疡如何拔罐治疗?	(181)
170. 拔罐疗法怎样治疗口角糜烂?	(183)
171. 鼻出血如何拔罐治疗?	(185)
172. 眼睛迎风流泪怎样拔罐治疗?	(185)
第六节 皮肤科疾病的拔罐治疗.....	(186)
173. 荨麻疹是怎样引起的? 如何拔罐治疗?	(186)
174. 带状疱疹是如何发生的? 怎样拔罐治疗?	(189)
175. 神经性皮炎怎样拔罐治疗?	(190)
176. 湿疹怎样拔罐治疗?	(192)
177. 面部痤疮怎样拔罐治疗?	(192)
178. 丹毒怎样拔罐治疗?	(194)
179. 斑秃怎样拔罐治疗?	(196)

第五章 拔罐保健的常用方法	(198)
180. 什么叫不治已病治未病? 有什么意义?	(198)
181. 拔罐疗法的保健原理是什么?	(198)
182. 为什么说拔罐疗法能够解除肌肉疲劳?	(199)
183. 为什么说拔罐疗法能够调节精神紧张?	(199)
184. 为什么说拔罐疗法可以治疗各种疼痛?	(200)
185. 拔罐疗法能针对一些特定的疾病进行 预防吗?	(200)
186. 为什么老年人容易出现血管硬化, 拔罐疗法能够 预防吗?	(201)
187. 利用拔罐疗法如何预防胃肠道疾病?	(201)
188. 采用拔罐疗法如何预防心血管疾病?	(202)
189. 应用拔罐法如何预防呼吸系统疾病?	(202)
190. 应用拔罐疗法如何预防颈椎病?	(202)
191. 应用拔罐疗法如何预防腰背部疼痛?	(203)
192. 为什么膀胱经走罐可以疏通五脏六腑的经气? 如何操作?	(203)
193. 哪些穴位拔罐具有培补元气的作用? 为什么?	(203)
194. 为什么三阴交穴拔罐具有调补精血的作用?	(204)
195. 为什么涌泉穴拔罐法具有祛除浊气的作用?	(204)
196. 为什么大椎穴拔罐可以治疗和预防感冒?	(204)
197. 足三里穴拔罐具有哪些保健作用?	(205)
198. 何为四关穴? 四关穴拔罐有什么保健作用?	(205)
199. 肚脐上拔罐有什么作用? 应注意什么?	(206)
200. 拔罐法怎样预防晕车晕船?	(206)
第六章 针灸歌诀选	(208)
一、《四总穴歌》	(208)
二、《回阳九针穴歌》	(208)

三、《八会穴歌》	(208)
四、《八脉交会穴歌》	(208)
五、《八脉八穴治症歌》	(209)
六、《十二募穴歌》	(210)
七、《十二俞穴歌》	(210)
八、《下合穴歌》	(210)
九、《井荣俞原经合六十六穴歌》	(211)
十、《十二经子母补泻歌》	(211)
十一、《十五络穴歌》	(211)
十二、《十六郄穴歌》	(212)
十三、《马丹阳十二穴治杂病歌》	(212)
十四、《行针指要歌》	(215)
十五、《经验特效穴歌》	(215)
十六、《骨度分寸歌》	(216)
十七、《十二经治症主客原络歌》	(216)

第一章 拔罐疗法的中医基础理论

1. 何谓阴阳学说?

阴阳是认识和解释物质世界发展、变化的哲学思想,是对自然界事物统一体内矛盾两方面的概括。宇宙间的任何事物都可以概括为阴和阳两类,一般地说,凡是活动的、有力的、上升的、温热的、明亮的、功能的(官能的)、亢进的都属阳;与它相反的、对立的一面,沉静的、柔弱的、下降的、寒冷的、晦暗的、物质的(器质的)、衰退的都属阴。如白昼明亮为阳,黑夜晦暗为阴;晴天温暖为阳,阴天寒冷为阴;天在上为阳,地在下为阴;火性热而上走为阳,水性寒而下走为阴。也就是说,阴阳两个方面普遍存在于一切事物之中,没有阴阳,就不称其为事物。

2. 阴阳学说的基本内容是什么?

阴阳学说的基本内容,包括相互对立、相互依存、互为消长和相互转化四个方面。

相互对立:阴阳双方的相互对立,主要表现在阴和阳之间是互相制约、互相斗争着的,相互制约是说,任何一方都对另一方起着制约的作用,例如,春夏季气候温热,就是炎热的阳气制约了寒冷的阴气,阳气盛的缘故;反之,秋冬季气候寒凉,就是寒冷的阴气制约了炎热的阳气,阴气盛的结果。所以,事物的两方面,只有维持着相互制约的不断运动,才能推动事物的发展和变化。相互制约过程,也就是相互斗争的过程,没有斗争,就不可能发生制约作用。另外,在任何事物中,阴阳的任何一方都还可以再分阴阳,如白天为阳,上午为阳中之阳,下午则为阳中之阴;黑夜为阴,上半夜为阴中之阴,下半夜为阴中之阳。人体的健康就是阴阳在对立斗争中取得动态平衡的结果。

相互依存:阴阳是互相依存的两个方面,任何一方都不能脱离另一方而单独存在,如果一方不存在,另一方也必然消亡。例如,上为阳,下为阴,没有上,无所谓下。热为阳,寒为阴,没有热,无所谓寒。这种相互依存的关系,阴阳学说里叫做“阴生于阳,阳生于阴”,也叫做“阴阳互根”。

互为消长:阴阳双方不是处于静止不变的状态,而是处于互为消长和转化的运动变化之中,也就是说,阴阳双方总是在此长彼消,或彼长此消的运动着。在正常情况下,这种消长关系表现为相对的动态平衡,从而促进了事物的正常发展。如四季气候的变化,从冬至春及夏,气候由寒逐渐变热,是一个“阴消阳长”的过程;由夏至秋及冬,气候由热逐渐变寒,又是一个“阳消阴长”的过程。

互相转化:阴阳双方,在对立消长变化过程中,在一定的条件下,可以各自向其相反的方向转化,阳可以转化为阴,阴也可以转化为阳,如上述气候的寒热转化,实际上也就是阴阳转化的现象。事物的运动变化,如果说“阴阳消长”是一个量变的过程,那么“阴阳转化”就是一个质变的过程。

3. 阴阳学说在中医学中如何应用?

阴阳学说贯穿在中医理论体系的各个方面,用来说明人体的组织结构、生理功能、疾病的发生发展规律以及临床诊断和治疗。

在组织结构方面,阴阳学说认为,人体既是一个有机的整体,又可划分为相互对立的阴、阳两部分,如人体的背为阳,腹为阴;肢体的外侧为阳,内侧为阴;腑为阳,脏为阴;经络有阳经、阴经;心有阴、心阳;肾有肾阴、肾阳等等,总之,人体上下,内外各组织结构之间,以及每一组织结构本身都充满着阴阳对立的现象,都可以用阴阳来概括。

在生理功能方面,阴阳学说认为,人体的正常生命活动,是阴阳两方面保持着对立统一的协调关系的结果,人体的功能活动(阳)必须有营养物质(阴)作为基础,没有营养物质,功能活动就无从产生;同时,功能活动又是化生营养物质的动力,没有脏腑的功

能活动,食物也不能变成体内的营养物质。

在病理变化方面,阴阳学说认为疾病的发生,从根本上来讲是阴阳失去了相对的平衡,出现偏盛或偏衰的结果。疾病的发生与发展关系到正气、邪气两个方面,邪气有阴邪和阳邪,正气包括阴液与阳气。阳邪致病可使阳偏盛而阴伤,因而出现热证;阴邪致病则使阴偏盛而阳伤,因而出现寒证。阳气虚而不能制阴,则出现阳虚阴盛的虚寒证;阴液亏虚而不能制阳,则出现阴虚阳亢的虚热证(图1-1)。

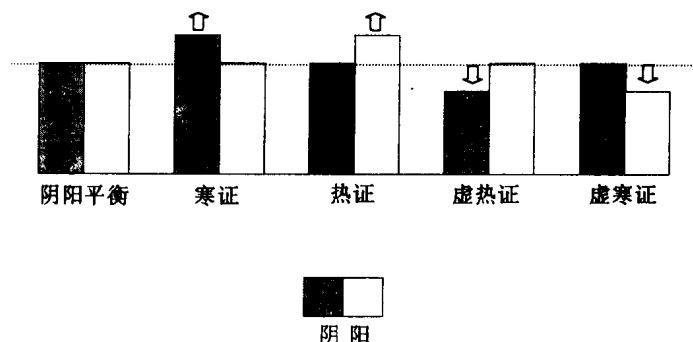


图1-1 阴阳平衡示意图

在疾病的诊断和治疗方面,阴阳学说认为,任何疾病,尽管临床表现错综复杂,千变万化,但都可以概括为“阴证”和“阳证”。所以调整阴阳,促使阴阳趋于相对的平衡,就成为拔罐临床治疗的根本原则。而且贯穿在选穴、配穴、拔罐操作方法等各个方面。如原络配穴法,这种阴阳表里的配穴方法在临床上广泛使用。再如,俞穴和募穴,临床上脏病多取本经俞穴,腑病多取本经募穴,或者俞募相配,“阳病引阴、阴病引阳”,以调整阴阳之偏盛偏衰。

4. 什么是五行学说?

五行学说是我国古代朴素的自然哲学思想,“五”,是指自然界

中木、火、土、金、水五类物质；“行”，是类别和运行的意思。五行学说认为，宇宙间的一切事物，都是由木、火、土、金、水五种物质的复杂的运动与变化所构成。也就是说这五种物质不仅具有相互资生、相互制约的关系，而且是在不断运动、变化之中，故称为“五行”。

5. 五行学说的基本内容是什么？

对事物属性的五行分类：古代医家运用五行学说，对人体的脏腑组织，生理、病理现象，以及与人类生活有关的自然界事物，用“比类取象”的方法进行分类，分别归属于木、火、土、金、水“五行”之中，借以阐述人体的脏腑组织之间生理、病理的复杂联系，以及与外界环境之间的相互关系。这种用五行归纳事物的方法，基本上已经不是木、火、土、金、水的本身，而是按其特点，抽象地概括出五种不同事物的属性。例如，木的性质是生发、柔和，凡是具有这种特性的便概括称之为“木”；火的特点是阳热、上炎，凡是具有这种特性的便概括称之为“火”；土的特点是长养、变化，凡是具有这种特性的便概括称之为“土”；金的特点是清肃、坚劲，凡是具有这种特性的便概括称之为“金”；水的特点是寒润、下行，凡是具有这种特性的便概括称之为“水”。五行归属表见表1-1。

表1-1 五行归属表

五行	五脏	六腑	五官	形体	情志	五味	五色	五化	五气	五方
木	肝	胆	目	筋	怒	酸	青	生	风	东
火	心	小肠	舌	脉	喜	苦	赤	长	暑	南
土	脾	胃	口	肉	思	甘	黄	化	湿	中
金	肺	大肠	鼻	皮	悲	辛	白	收	燥	西
水	肾	膀胱	耳	骨	恐	咸	黑	藏	寒	北