

每日游一景

——中华美景365

麦群忠 主编

 旅游教育出版社

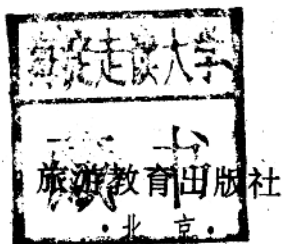
K928.1
MQZ/1

每 日 游 一 景

——中华名胜美景 365

麦群忠 主编

魏以成 麦群忠 编著
廖子良 周世辟



0043174

图书在版编目(CIP)数据

每日游一景：中华美景 365/麦群忠等编著. -北京：旅游教育出版社. 1995. 10

ISBN 7-5637-0615-1

I. 每… I. 麦… III. 名胜古迹-中国-通俗读物 IV. K928.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(95)第 19143 号

EN12/05

每日游一景

——中华名胜美景 365

麦群忠 主编

*

旅游教育出版社出版

北京通县向阳印刷厂印刷

新华书店经销

*

开本：787×1092 毫米 1/32 21 印张 393 千字

1996 年 1 月第 1 版 1996 年 1 月第 1 次印刷

印数：1—7000 册 定价：19.80 元

85.00 元

前 言

我们伟大的祖国，历史悠久，幅员辽阔，山河壮丽。遍布祖国各地的山水风景，名胜古迹，美不胜收，各具特色。那雄伟的长城，秀丽的西湖，奇峭的黄山，峻险的华山，如画的桂林，迷人的张家界，神奇的九寨沟……古往今来，不知有多少游人为这些绮丽秀美的大好河山所陶醉、所倾倒。

游览祖国的名山大川，名胜古迹，不仅可以使我们开阔眼界，增长知识，提高文化艺术的修养，而且作为一种审美活动，通过旅游观光，还能使我们体验到生活的美好和乐趣，感悟到人生的充实和欢愉，从大自然中获得美的享受，使精神得到陶冶。更为可贵的是，当我们置身于祖国的名山大川、风景名胜之中，领略大好河山的美景时，一种崇高而神圣的爱国激情便会从心中油然而生，使我们每一个热爱祖国的炎黄子孙都情不自禁地发出这样的感叹：“祖国呵，你是多么美丽可爱！”从而使我们更加满腔热忱地为她美好的明天而不懈地奋斗。

本书是一本风格独特的旅游读物，它采用一日一文的形式，每天介绍一个旅游景点，一年 365 天，一共介绍 365 个最具特色、最有代表性的“中华美景”。这些景点遍布全国各地，是从众多的景点中精选出来的。当你读完这本风格别致的旅游读物时，你一定会对美不胜收的中华美景赞叹不已，流连忘返。

当代旅游事业方兴未艾,兴旺发达。愿这本《每日游一景》伴随你一起游历祖国的名山大川,风景名胜。如果它能对你开拓视野、丰富知识、增加游兴有所裨益和启迪的话,那将是笔者最大的安慰和快乐了。

作 者

1992年4月

目 录

北 京

- 1月1日 华夏雄风——天安门 (1)
- 2日 建筑辉煌的故宫 (3)
- 3日 风景秀丽的北海公园 (5)
- 4日 满山红叶——香山 (7)
- ✓ 5日 古代祭祀圣地——天坛 (9)
- ✓ 6日 “万园之园”——圆明园 (12)
- ✓ 7日 “博物馆公园”——颐和园 (15)
- 8日 峰峦叠翠的西山八大处 (18)
- 9日 明代帝王陵墓群——十三陵 (20)
- 10日 苍龙蟠万里——长城·八达岭 (23)
- 11日 “世界文化遗产”——周口店 (25)
- 12日 大钟寺的钟声——大钟寺 (27)
- ✓ 13日 历史悠久的潭柘寺 (29)
- 14日 北国的桂林山水——房山十渡 (30)

天 津

- 15日 津门之屏——大沽口炮台 (32)
- 16日 “京东第一山”——盘山 (34)
- 17日 建筑高超的独乐寺 (36)

河 北

- ✓ 18日 最古老的石拱桥——赵州桥 (38)
- 19日 铜佛生辉的隆兴寺 (39)
- ✓ 20日 黄梁——梦吕翁祠 (41)

21 日	中国最大的皇家园林——承德避暑山庄	(43)
22 日	巍峨雄奇的外八庙	(45)
23 日	京南游览胜地——清西陵	(47)
24 日	“天下第一关”——山海关	(49)
25 日	奇丽海滨北戴河	(51)
26 日	观海胜地——碣石山	(54)
27 日	中华“狮子王”——沧州铁狮子	(55)
28 日	仙境神界——苍岩山	(57)

山 西

29 日	流水如碧玉的晋祠	(58)
30 日	金碧辉煌的九龙壁	(60)
31 日	世界闻名的艺术宝库——云岗石窟	(62)
2 月 1 日	殿宇嵯峨的华严寺	(64)
2 日	“公输天巧”的悬空寺	(66)
3 日	木塔之魁——应县木塔	(68)
4 日	佛国圣地——五台山	(70)
5 日	琉璃杰作——飞虹塔	(72)
6 日	佛教圣地——玄中寺	(74)
7 日	武庙之祖——解州关帝庙	(76)
8 日	壁画宝库永乐宫	(78)

内 蒙

9 日	“昭君自有千秋在”——昭君墓	(80)
10 日	银佛大庙——大召寺	(82)
11 日	玲珑秀丽的五塔寺	(84)
12 日	草原上的“白莲花”——五当召	(85)
13 日	草原上的避暑胜地——扎兰屯	(88)
14 日	神秘的响沙湾	(89)
15 日	草原上的一代天骄——成吉思汗墓	(91)

辽 宁

- 16日 初清皇宫——沈阳故宫 (93)
17日 关外清陵之冠——北陵 (95)
18日 气势宏伟的帝王山陵——东陵 (97)
19日 千朵莲花争奇斗艳——千山 (99)
20日 汤岗子温泉 (101)
21日 神秘的蛇岛 (102)
22日 金代名塔——白塔 (104)
23日 势如长龙的龙首山 (106)
24日 古城兴城 (107)
25日 “峭壁铸成万佛身”——万佛堂石窟 (109)
26日 东北三大名山之冠——医巫闾山 (110)

吉 林

- 27日 雄踞悬崖的高句丽山城 (112)
28日 玲珑剔透的松花江树挂 (114)
3月1日 长白山天池 (116)
2日 长白山瀑布 (117)
3日 长白山自然保护区 (119)

黑 龙 江

- 4日 避暑疗养胜地——太阳岛 (120)
5日 北国巨川——黑龙江 (122)
6日 哈尔滨冰雪节 (124)
7日 丹顶鹤之乡——扎龙自然保护区 (125)
8日 火山博物馆——五大连池 (127)
9日 奇妙幽邃的地下森林 (129)
10日 仿唐古建筑——上京龙泉府故城遗址 (131)
11日 风光奇特的镜泊湖 (132)

上 海

- 12 日 江南名园——豫园 (135)
13 日 桃红十里的龙华公园 (137)
14 日 “大观园”胜景——淀山湖 (139)
15 日 郊游胜地——古猗园 (140)

江 苏

- 16 日 雄伟的中山陵 (142)
17 日 龙蟠虎踞的紫金山 (144)
18 日 朱元璋陵寝——明孝陵 (146)
19 日 秀美的玄武湖 (149)
20 日 英雄血洒雨花台 (151)
21 日 金陵第一名湖——莫愁湖 (153)
22 日 黄海胜景——花果山 (154)
23 日 珍贵的汉代摩崖画像——孔望山 (156)
24 日 “中国第一家园林博物馆”——拙政园 (158)
25 日 “片山有致，寸石生情”——网师园 (160)
26 日 “吴中第一名山”——虎丘 (161)
27 日 姑苏城外寒山寺 (163)
28 日 风光旖旎的太湖 (165)
29 日 别具风韵的寄畅园 (167)
30 日 以泉著称的惠山 (169)
31 日 漫山红雾——梅园 (170)
4 月 1 日 秀丽的瘦西湖 (172)
2 日 碧玉浮江——焦山 (174)
3 日 宜兴三奇——善卷洞、张公洞、灵谷洞 (176)
4 日 奇秀挺拔的灵岩山 (178)

浙 江

- 5 日 天下奇观钱江潮 (180)

6日	“淡妆浓抹总相宜”——西湖	(182)
7日	赏月胜地——三潭印月	(184)
8日	仙灵所隐——灵隐寺	(186)
9日	宝石山·保俶塔	(188)
10日	苏堤春晓	(189)
11日	柳浪闻莺	(191)
12日	断桥残雪	(193)
13日	平湖秋月	(195)
14日	曲院风荷	(196)
15日	花港观鱼	(198)
16日	塔中珍奇——六和塔	(200)
17日	瑶琳仙境	(201)
18日	海天佛国——普陀山	(203)
19日	清凉世界莫干山	(205)
20日	山水相融的东湖	(207)
21日	“奇山异水,天下独绝”——富春江	(209)
22日	山青水秀的千岛湖	(211)
23日	孤屿媚中川——江屿	(213)
24日	雄伟秀美的天台山	(215)
25日	南国书城天一阁	(217)
26日	东南名寺天童寺	(219)
27日	浙西名山天目山	(221)
28日	革命纪念圣地——南湖	(222)
29日	绚丽多姿的南雁荡山	(225)
30日	“东南第一山”——北雁荡山	(226)

安 徽

5月1日	“天下第一山”——黄山	(228)
2日	莲花佛国——九华山	(230)

3日	江天一柱小孤山	(233)
4日	“涛似连山喷雪来”——采石矶	(234)
5日	迎江寺塔照千秋	(236)
6日	“蓬莱之后无别山”——琅琊山	(238)
7日	富丽森严的明皇陵	(240)
8日	包青天专祠——包公祠	(241)
9日	堪同漓江竞秀的太平湖	(243)

福建

10日	海上花园——鼓浪屿	(244)
11日	闽南名寺——南山寺	(246)
12日	“奇秀甲于东南”的武夷山	(248)
13日	石构建筑的瑰宝——东西塔	(250)
14日	闽南佛教圣地——南普陀寺	(252)
15日	圣友之寺——清净寺	(254)
16日	“约略西施未嫁”——福州西湖	(255)
17日	三十六奇景荃荇——乌石山	(257)
18日	形如巨鳌的九仙山	(259)
19日	“水仙花之乡”——漳州	(261)
20日	临海而立的古塔——姑嫂塔	(262)

江西

21日	风光旖旎的百花洲	(264)
22日	“八大山人”隐居地——青云谱	(266)
23日	“瑰伟绝特”的滕王阁	(268)
24日	峰奇山秀的避暑胜地——庐山	(270)
25日	碧波涟漪的甘棠湖	(272)
26日	宛如东海龙宫的龙宫洞	(274)
27日	江上圭峰天下奇	(275)
28日	“江湖锁钥”——石钟山	(277)

29 日	雄伟险峻的井冈山	(278)
30 日	冠盖天下话瓷都	(280)
31 日	道教名山龙虎山	(282)

山 东

6 月1 日	“天下第一泉”——趵突泉	(284)
2 日	佛宇遍布的千佛山	(285)
3 日	一城山色半城湖——大明湖	(287)
4 日	素称仙境的蓬莱阁	(289)
5 日	独具风韵的道教名山——崂山	(290)
6 日	中国现存最早的古塔——四门塔	(293)
7 日	“天下第一家”——孔府	(294)
8 日	古木参天的孔子墓地——孔林	(296)
9 日	祭祀孔子的地方——孔庙	(298)
10 日	“天下第一山”——泰山	(300)
11 日	帝王举行大典之地——岱庙	(302)
12 日	猛兽归伏,乱石点头——灵岩寺	(304)
13 日	飞阁回澜话栈桥	(307)
14 日	天然屏障刘公岛	(309)

河 南

15 日	商王朝的重要都邑——郑州商代遗址	(310)
16 日	观看黄河胜景的瞭望台——邙山	(312)
17 日	巍峨壮观的龙亭	(314)
18 日	佛教名利——相国寺	(315)
19 日	“天下第一塔”——铁塔	(317)
20 日	举世闻名的艺术宝库——龙门石窟	(319)
21 日	“天下第一古刹”——白马寺	(321)
22 日	中天砥柱——嵩山	(323)
23 日	“天下第一名利”——少林寺	(325)

24 日	浮雕杰作——石窟寺佛像	(326)
25 日	“西湖缩影”——百泉	(328)
26 日	气候独特的鸡公山	(330)

湖 北

27 日	江城明珠——东湖	(332)
28 日	轩昂俊伟的黄鹤楼	(334)
29 日	独具园林特色的归元寺	(336)
30 日	万里长江第一坝——葛洲坝	(337)
7 月 1 日	绮丽的万宝山——神农架	(339)
2 日	林茂泉幽的鄂城西山	(341)
3 日	隆中胜迹永清幽——古隆中	(343)
4 日	道教圣地武当山	(344)
5 日	“三楚名山”——玉泉山	(346)
6 日	饶富画意的东坡赤壁	(348)
7 日	磅礴险峻的周郎赤壁	(350)

湖 南

8 日	秀如琢玉的岳麓山	(352)
9 日	“江天暮雪”——桔子洲	(354)
10 日	宏伟完好的马王堆汉墓	(355)
11 日	革命纪念地——韶山毛泽东故居	(357)
12 日	江南名楼——岳阳楼	(358)
13 日	“遥看洞庭山水翠”——君山	(360)
14 日	大小山峰七十二——南岳衡山	(362)
15 日	地貌奇特的索溪峪和天子山	(364)
16 日	国家森林公园张家界	(366)
17 日	山有九峰皆相似——九嶷山	(368)
18 日	春色迷人桃花源	(370)

广 东

19 日	广州游览胜地——越秀山	(372)
20 日	云雾飘绕白云山	(374)
21 日	绝妙的峡谷风光——飞来峡	(375)
22 日	精巧华丽的佛山祖庙	(377)
23 日	重山复岭的惠州西湖	(378)
24 日	南粤名山——西樵山	(380)
25 日	古榕雀墩——小鸟天堂	(382)
26 日	“桂林之山，杭州之水”——七星岩	(383)
27 日	国际自然保护区——鼎湖山	(385)
28 日	“岭南第一景”——从化温泉	(387)
29 日	“万古丹霞冠岭南”——丹霞山	(388)
30 日	“岭南第一山”——罗浮山	(390)
31 日	“粤东旅游黄金海岸”——玄武山	(392)
8 月 1 日	引人入胜的中国民俗文化村	(393)
2 日	一日之内畅游中华——“锦绣中华”	(395)
3 日	神奇迷人凌霄岩	(397)

广 西

4 日	雄奇秀拔的青秀山	(398)
5 日	气势磅礴的伊岭岩	(400)
6 日	“南潭鱼跃”——鱼峰山	(402)
7 日	古朴雅致的柳侯祠	(404)
8 日	洞景幽深的都乐岩	(405)
9 日	山水甲天下的桂林风景	(407)
10 日	“千仪万态看不足”的漓江风光	(409)
11 日	活化石银杉的故乡——花坪自然保护区	(411)
12 日	举世闻名的古运河——灵渠	(413)
13 日	雄奇险峻的资江——八角寨	(415)

14 日	侗族建筑杰作——程阳风雨桥	(417)
15 日	百越艺术瑰宝——花山崖壁画	(419)
16 日	“神龙喷水”——冷水瀑布	(420)
17 日	林秀石奇泉甘茶香的西山	(422)
18 日	“天南杰构”真武阁	(424)

海 南

19 日	海南第一楼——五公祠	(426)
20 日	“海青天”之陵——海瑞墓	(427)
21 日	一日四季的五指山	(428)
22 日	奇石磊磊的天涯海角	(430)
23 日	雄伟峻峭的鹿回头	(432)
24 日	野趣盎然的猕猴岛	(434)

四 川

25 日	林堂清幽的杜甫草堂	(435)
26 日	竹的公园——望江楼	(437)
27 日	古朴幽雅武侯祠	(439)
28 日	风光绮丽的桂湖	(441)
29 日	殿堂雄伟的宝光寺	(442)
30 日	中外知名的水利工程——都江堰	(444)
31 日	石林溶洞之冠——兴文石林洞乡	(446)
9 月 1 日	“青城天下幽”——青城山	(447)
2 日	“天下第一佛”——乐山大佛	(449)
3 日	“峨眉天下秀”——峨眉山	(451)
4 日	气势雄伟的千佛岩和皇泽寺	(453)
5 日	“黄龙天下绝”——黄龙沟	(454)
6 日	生物资源宝库——卧龙山	(456)
7 日	“童话世界”——九寨沟	(457)
8 日	“剑门天下壮”——剑门蜀道	(459)

9 日	冰川公园——螺髻山	(461)
10 日	“小峨眉”——缙云山	(463)
11 日	清泉滚滚的北温泉	(465)
12 日	奇峰叠翠的南温泉	(467)
13 日	石刻瑰宝——大足石刻	(468)
14 日	雄踞江滨的白帝城	(470)
15 日	奇丽妩媚的石宝寨	(472)
16 日	长江天险——瞿塘峡·巫峡·西陵峡	(474)

贵 州

17 日	梦幻世界——地下公园	(476)
18 日	水清山绿的花溪	(477)
19 日	泉石奇特的黔灵山	(479)
20 日	众岛之国——红枫湖	(481)
21 日	黔中游览胜地——阳明洞	(483)
22 日	革命纪念地——遵义会议会址	(484)
23 日	万峰插天娄山关	(486)
24 日	幽深奇特的九龙洞	(487)
25 日	疗养游览胜地——息烽温泉	(489)
26 日	“飞练挂遥峰”——黄果树瀑布	(491)
27 日	“溶洞之王”——织金洞	(493)
28 日	黔东第一洞天——青龙洞	(495)
29 日	神奇的沅阳三峡	(496)
30 日	巍峨瑰丽的梵净山	(498)
10 月 1 日	黔南第一胜景——飞云崖	(500)

云 南

2 日	“睡美人山”——西山	(502)
3 日	别有洞天——龙门	(504)
4 日	长联映月——大观楼	(506)

5 日	高原明珠——滇池	(507)
6 日	灵泉宝地黑龙潭	(509)
7 日	花木艳丽的翠湖	(511)
8 日	花山人海——圆通山	(513)
9 日	熠熠生辉的金殿	(515)
10 日	“天下第一汤”——碧玉泉	(517)
11 日	“天下第一奇观”——路南石林	(518)
12 日	“银苍玉洱”——苍山·洱海	(520)
13 日	五彩缤纷蝴蝶泉	(522)
14 日	神奇的西双版纳原始森林	(523)

西 藏

15 日	辉煌壮丽的佛教圣地——布达拉宫	(525)
16 日	珠联璧合的大昭寺	(527)
17 日	“珍珠花园”——罗布林卡	(529)
18 日	喇嘛寺院之冠——哲蚌寺	(530)
19 日	“吉祥须弥山”——扎什伦布寺	(531)
20 日	城堡式的古建筑群——萨迦寺	(533)
21 日	风格独特的白居塔	(535)
22 日	神秘的雅隆河风景名胜区	(536)
23 日	佛国圣地——雪灵山·圣湖	(538)
24 日	“明媚而狭长的湖”——斑公湖	(540)
25 日	世界最高峰——珠穆朗玛峰	(541)

陕 西

26 日	塔中之秀——大雁塔·小雁塔	(543)
27 日	丰碑巨石博物馆——西安碑林	(545)
28 日	独特的公园——城墙公园	(546)
29 日	林壑幽美的翠华山	(548)
30 日	骊山晚照	(550)