

# 背椎手疗法大全

(图解)

葛兰·黄国松 编著 丁继华 赵继利 审订  
中国科学技术出版社



# 脊椎手法大全

(图解)

苟亚博 黄国松 编著  
丁继华 郝胜利 审订

中国科学技术出版社  
· 北 京 ·

## 图书在版编目(CIP)数据

脊椎手疗法大全(图解)/苟亚博,黄国松编著. —北京:中国科学技术出版社,1997.6

ISBN 7-5046-2381-4

I. 脊… II. ①苟… ②黄… III. 脊椎病-按摩疗法(中医)-图解  
IV. R274.915-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字(97)第 08502 号

中国科学技术出版社出版  
北京市海淀区白石桥路 32 号 邮政编码:100081  
新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售  
中国科学院印刷厂印刷

\*

开本:787 毫米×1092 毫米 1/16 印张:21.5 字数:600 千字  
1998 年 1 月第 1 版 1998 年 1 月第 1 次印刷  
印数:1—5000 册 定价:85.00 元

## 内 容 提 要

脊椎手疗法是医学界的一大突破,当前在医疗先进的国家非常风行。本书由国际交流医科大学校长、台湾医学博士苟亚博及其得意门生黄国松博士编著。书中系统地、全面地介绍了各种整脊的手技、手法并配有照片及图片。

本书适于医学界的医生、学生、教师阅读。

责任编辑 任杏华  
装帧设计 王震宇  
责任校对 张燕  
责任印制 张建农

# 序

---

脊椎手疗法在美国、加拿大、日本、意大利、法国、英国等医疗先进的国家中,非常风行,很多医师改行从头学习此一振憾医学界的脊椎手疗法,亦即整脊医学,这是医学界的一大突破,也是患者的一大福音。

黄国松副教授是跟随我学习脊椎手疗法多年的学生之一,是一位很执着的人,多年来,他执著于脊椎手疗法的理论,执著于脊椎手疗法的临床,也执著于脊椎疗法的写作。是一位上进的好青年,是一位负责的好老师,也是我(4000多学生中)得意的门生。

黄国松为了表达我多年来对他的教诲,以感谢和感恩的口吻告诉我:“老师,这本书在台湾地区的发行权是您老人家的,藉此安养您的晚年……”

国际交流医科大学  
副校长马耳他爵士

**苟亚博 题**

1996. 9. 16

# 自序

---

本书是参考国际整脊医科大学的教科书,又经国际交流医科大学副校长,也是笔者的恩师——苟亚博教授的反复解说,再加上笔者对软组织推拿的特殊嗜好,反复整理,终于能面对读者。

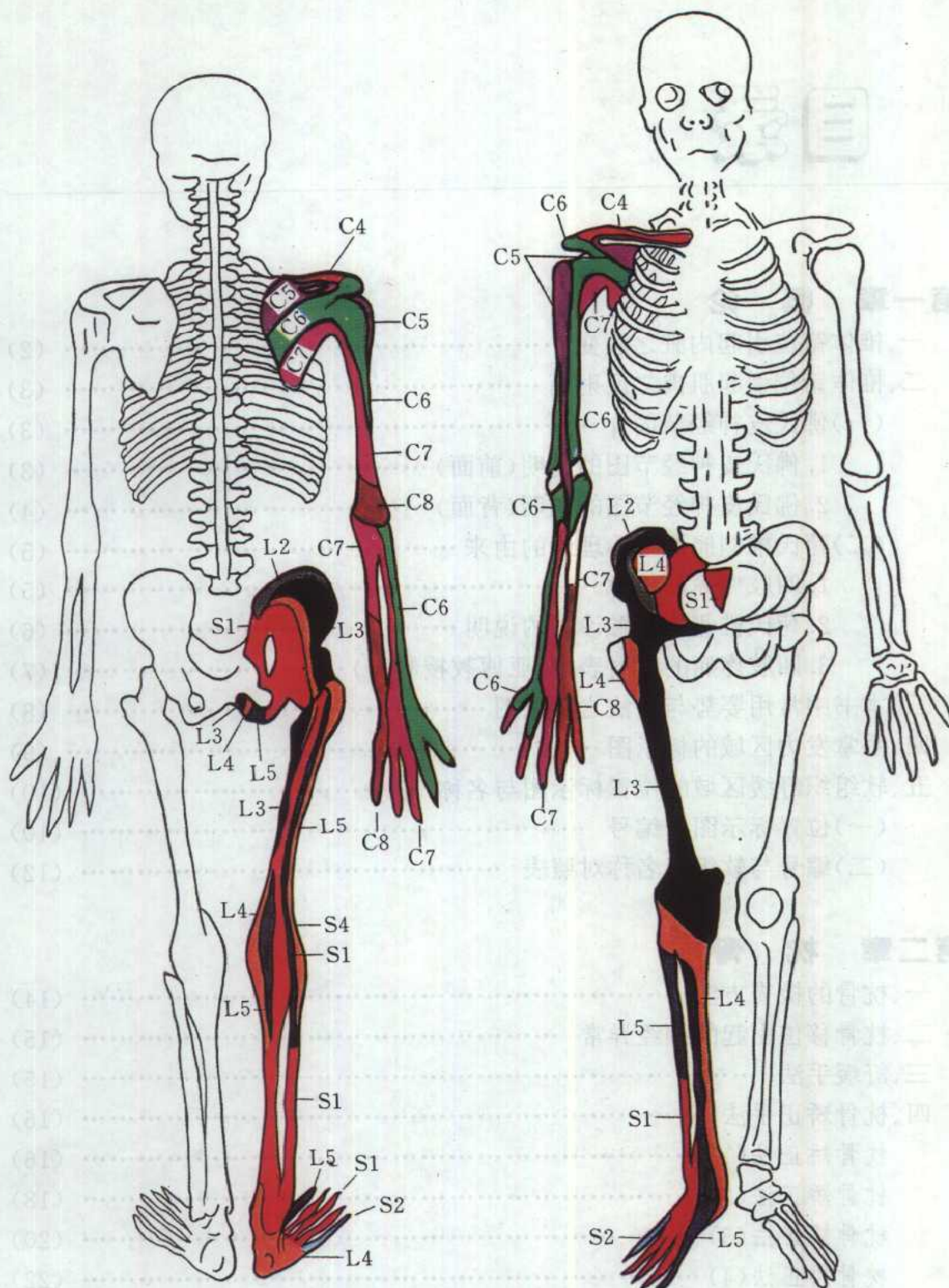
我国民俗疗法的医疗管制已开放了,本书的问世,希望能对从事手技疗法的同行有所借鉴,进而能在技法上更上一层楼。在本书中,各个手技、手法及解说,都描述得非常详细,您只需花几分钟去细心揣摩,很快就可学会一个手法。若要整体融会贯通并且熟练各个手法技巧,则需花费较多的时间。如果您想更进一步深入探讨,而达到专业的程度,最好找教师指导,才能事半功倍。

中国的文字学里“手技”这两个字应当是带有灵气的文字,如果没有灵活的头脑,手技就不能传神。高明的医师,对患者的治疗本身就是一种“美”。这不单是外在手法的“美”,更包含了内心的“美”。一个手技疗法的医者,不仅要了解“解剖学”及“神经学”上的临床知识,还要有敏锐的观察力,要能设身处地地去体会患者的心情及感觉。如果您想达到这个境界,您必须不断地训练、学习。书中的一些手法、图片,仅供您参考,您必须用柔和、优美的心情去发挥才能“传神”。

最后,仅以此书献给我的恩师苟亚博教授,他老人家10多年的心血,总算孕育出幼苗,也愿有志于此的同行,共同来耕耘并发扬光大。

作者 谨序

1996. 9. 15



骨骼系统的全貌(后面)

骨骼系统的全貌(前面)

骨骼与脊椎神经分布图(苟亚博教授制作)

# 目录

---

## 第一章 概 论

|                            |      |
|----------------------------|------|
| 一、椎体错位引起内脏之病变 .....        | (2)  |
| 二、椎体错位引起肌肉之反射痛 .....       | (3)  |
| (一)佛氏皮神经节简介 .....          | (3)  |
| 1. 佛氏皮神经节图的说明(前面) .....    | (3)  |
| 2. 佛氏皮神经节图的说明(背面) .....    | (4)  |
| (二)苟氏椎侧痛源触诊理论的由来 .....     | (5)  |
| 1. 四肢疼痛的根源 .....           | (5)  |
| 2. 苟氏椎侧痛源触诊图的说明 .....      | (6)  |
| 3. 四肢疼痛的反射表(苟亚博教授制作) ..... | (7)  |
| 三、本书中常用姿势与手法之示范图 .....     | (8)  |
| 四、手掌发力区域的标示图 .....         | (9)  |
| 五、软组织舒缓区域的位置标示图与名称 .....   | (10) |
| (一)位置标示图与编号 .....          | (10) |
| (二)编号与软组织名称对照表 .....       | (12) |

## 第二章 枕 骨

|                     |      |
|---------------------|------|
| 一、枕骨的检查方法 .....     | (14) |
| 二、枕骨移位引起的神经异常 ..... | (15) |
| 三、舒缓手法 .....        | (15) |
| 四、枕骨矫正手法 .....      | (16) |
| 枕骨矫正法(1) .....      | (16) |
| 枕骨矫正法(2) .....      | (18) |
| 枕骨矫正法(3) .....      | (20) |
| 枕骨矫正法(4) .....      | (22) |
| 枕骨矫正法(5) .....      | (24) |
| 枕骨矫正法(6) .....      | (26) |

|                |      |
|----------------|------|
| 枕骨矫正法(7) ..... | (28) |
| 枕骨矫正法(8) ..... | (30) |

### 第三章 颈 椎

|                                    |      |
|------------------------------------|------|
| 一、颈椎神经的分布及其病症 .....                | (34) |
| 二、颈椎在矫正前的安全检查 .....                | (35) |
| (一)颈椎矫正的禁忌事项 .....                 | (35) |
| (二)颈椎安全检查的手法 .....                 | (35) |
| 三、颈椎神经的异常与皮神经节的关系及症状和矫正手法 .....    | (38) |
| (一)第一颈椎神经(C1)异常的软组织舒缓区域与矫正手法 ..... | (38) |
| 1. 第一颈椎神经的软组织舒缓区域 .....            | (39) |
| 2. 第一颈椎的矫正手法 .....                 | (40) |
| 第一颈椎矫正法(1) .....                   | (40) |
| 第一颈椎矫正法(2) .....                   | (42) |
| 第一颈椎矫正法(3) .....                   | (44) |
| 第一颈椎矫正法(4) .....                   | (46) |
| (二)第二颈椎神经(C2)异常的软组织舒缓区域与矫正手法 ..... | (48) |
| 1. 第二颈椎神经的软组织舒缓区域 .....            | (49) |
| 2. 第二颈椎的矫正手法 .....                 | (50) |
| 第二颈椎矫正法(1) .....                   | (50) |
| 第二颈椎矫正法(2) .....                   | (52) |
| 第二颈椎矫正法(3) .....                   | (54) |
| 第二颈椎矫正法(4) .....                   | (56) |
| 第二颈椎矫正法(5) .....                   | (58) |
| (三)第三颈椎神经(C3)异常的软组织舒缓区域与矫正手法 ..... | (60) |
| 1. 第三颈椎神经软组织的舒缓区域 .....            | (61) |
| 2. 第三颈椎的矫正手法 .....                 | (62) |
| 第三颈椎矫正法(1) .....                   | (62) |
| 第三颈椎矫正法(2) .....                   | (64) |
| 第三颈椎矫正法(3) .....                   | (66) |
| 第三颈椎矫正法(4) .....                   | (68) |
| (四)第四颈椎神经(C4)异常的软组织舒缓区域与矫正手法 ..... | (70) |
| 1. 第四颈椎神经的软组织舒缓区域 .....            | (71) |
| 2. 第四颈椎的矫正手法 .....                 | (72) |

|                                    |       |
|------------------------------------|-------|
| 第四颈椎矫正法(1) .....                   | (72)  |
| 第四颈椎矫正法(2) .....                   | (74)  |
| 第四颈椎矫正法(3) .....                   | (76)  |
| 第四颈椎矫正法(4) .....                   | (78)  |
| (五)第五颈椎神经(C5)异常的软组织舒缓区域与矫正手法 ..... | (80)  |
| 1. 第五颈椎神经软组织的舒缓区域 .....            | (81)  |
| 2. 第五颈椎的矫正手法 .....                 | (82)  |
| 第五颈椎矫正法(1) .....                   | (82)  |
| 第五颈椎矫正法(2) .....                   | (84)  |
| 第五颈椎矫正法(3) .....                   | (86)  |
| (六)第六颈椎神经(C6)异常的软组织舒缓区域与矫正手法 ..... | (88)  |
| 1. 第六颈椎神经的软组织舒缓区域 .....            | (89)  |
| 2. 第六颈椎的矫正手法 .....                 | (90)  |
| 第六颈椎矫正法(1) .....                   | (90)  |
| 第六颈椎矫正法(2) .....                   | (92)  |
| 第六颈椎矫正法(3) .....                   | (94)  |
| 第六颈椎矫正法(4) .....                   | (96)  |
| (七)第七颈椎神经(C7)异常的软组织舒缓区域与矫正手法 ..... | (98)  |
| 1. 第七颈椎神经的软组织舒缓区域 .....            | (99)  |
| 2. 第七颈椎的矫正手法 .....                 | (100) |
| 第七颈椎矫正法(1) .....                   | (100) |
| 第七颈椎矫正法(2) .....                   | (102) |
| (八)第八颈椎神经(C8)异常的软组织舒缓区域与矫正手法 ..... | (104) |
| 1. 第八颈椎神经的软组织舒缓区域 .....            | (105) |
| 2. 第八颈椎的矫正手法 .....                 | (106) |
| 第八颈椎矫正法(1) .....                   | (106) |
| 第八颈椎矫正法(2) .....                   | (108) |
| 第八颈椎矫正法(3) .....                   | (110) |
| (九)兄弟椎的编排及临床上的功效 .....             | (112) |
| 1. 兄弟椎的编排 .....                    | (112) |
| 2. 兄弟椎在临床上的功效 .....                | (112) |

## 第四章 胸 椎

|                     |       |
|---------------------|-------|
| 一、胸椎神经的分布及其病症 ..... | (114) |
|---------------------|-------|

|                                  |       |
|----------------------------------|-------|
| 二、胸椎神经的异常与皮神经节的关系及其症状和矫正手法 ..... | (115) |
| (一)高胸(T1,T2,T3,T4)神经异常 .....     | (115) |
| (二)高胸区胸椎神经软组织的舒缓区与反射痛区 .....     | (116) |
| (三)高胸区胸椎的矫正手法 .....              | (118) |
| 第一胸椎矫正法(1) .....                 | (118) |
| 第一胸椎矫正法(2) .....                 | (120) |
| 第一胸椎矫正法(3) .....                 | (122) |
| 第二胸椎矫正法(高胸区关节运动法) .....          | (124) |
| 第三胸椎矫正法(1) .....                 | (126) |
| 第三胸椎矫正法(2) .....                 | (128) |
| 第四胸椎矫正法(1) .....                 | (130) |
| 第四胸椎坐姿矫正法(2) .....               | (132) |
| (四)中胸(T5,T6,T7,T8)神经异常 .....     | (134) |
| (五)中胸区胸椎神经软组织的舒缓区与反射痛区 .....     | (136) |
| (六)中胸区胸椎的矫正手法 .....              | (138) |
| 第五胸椎矫正法(1) .....                 | (138) |
| 第五胸椎矫正法(2) .....                 | (140) |
| 第六胸椎矫正法(1) .....                 | (142) |
| 第七胸椎矫正法 .....                    | (144) |
| 第八胸椎矫正法(1) .....                 | (146) |
| 第八胸椎矫正法(2) .....                 | (148) |
| 枕垫胸椎矫正法 .....                    | (150) |
| 立姿胸椎矫正法(1) .....                 | (152) |
| 立姿胸椎矫正法(2) .....                 | (154) |
| 立姿胸椎矫正法(3) .....                 | (156) |
| 立姿胸椎矫正法(4) .....                 | (158) |
| 立姿胸椎矫正法(5) .....                 | (160) |
| 立姿胸椎矫正法(6) .....                 | (162) |
| (七)低胸(T9,T10,T11,T12)神经异常 .....  | (164) |
| (八)低胸区胸椎神经软组织的舒缓区与反射痛区 .....     | (165) |
| (九)低胸区胸椎的矫正手法 .....              | (168) |
| 第九胸椎矫正法(1) .....                 | (168) |
| 第九胸椎矫正法(2) .....                 | (169) |
| 第十胸椎矫正法(1) .....                 | (172) |

|                  |       |
|------------------|-------|
| 第十胸椎矫正法(2) ..... | (174) |
| 第十一胸椎矫正法 .....   | (176) |
| 第十二胸椎矫正法 .....   | (178) |
| 全部胸椎矫正法(1) ..... | (180) |
| 全部胸椎矫正法(2) ..... | (182) |
| 全部胸椎矫正法(3) ..... | (184) |
| 全部胸椎矫正法(4) ..... | (186) |
| 全部胸椎矫正法(5) ..... | (188) |
| 全部胸椎矫正法(6) ..... | (190) |
| 椎体位置的判定 .....    | (192) |

## 第五章 腰 椎

|                              |       |
|------------------------------|-------|
| 一、腰椎神经的分布及其病症 .....          | (194) |
| 二、腰椎神经异常与皮神经节的关系及其病症 .....   | (195) |
| (一)第一腰椎神经(L1)的异常 .....       | (195) |
| (二)第一腰椎神经软组织的舒缓区与反射痛区 .....  | (196) |
| (三)第一腰椎的矫正手法 .....           | (198) |
| 第一腰椎矫正法(1) .....             | (198) |
| 第一腰椎矫正法(2) .....             | (200) |
| (四)第二腰椎神经(L2)的异常 .....       | (202) |
| (五)第二腰椎神经软组织的舒缓区与反射痛区 .....  | (203) |
| (六)第二腰椎的矫正手法 .....           | (204) |
| 第二腰椎矫正法(1) .....             | (204) |
| 第二腰椎矫正法(2) .....             | (206) |
| (七)第三腰椎神经(L3)的异常 .....       | (208) |
| (八)第三腰椎神经软组织的舒缓区与反射痛区 .....  | (209) |
| (九)第三腰椎的矫正手法 .....           | (210) |
| 第三腰椎矫正法(1) .....             | (210) |
| 第三腰椎矫正法(2) .....             | (212) |
| 第三腰椎矫正法(3) .....             | (214) |
| (十)第四腰椎神经(L4)的异常 .....       | (216) |
| (十一)第四腰椎神经软组织的舒缓区与反射痛区 ..... | (217) |
| (十二)第四腰椎的矫正手法 .....          | (218) |
| 第四腰椎矫正法(1) .....             | (218) |

|                              |       |
|------------------------------|-------|
| 第四腰椎矫正法(2) .....             | (220) |
| (十三)第五腰椎神经(L5)的异常 .....      | (222) |
| (十四)第五腰椎神经软组织的舒缓区与反射痛区 ..... | (223) |
| (十五)第五腰椎的矫正手法 .....          | (224) |
| 第五腰椎矫正法(1) .....             | (224) |
| 第五腰椎矫正法(2) .....             | (226) |
| 第五腰椎矫正法(3) .....             | (228) |
| 腰椎与骶椎的关节活动法 .....            | (230) |
| 脊椎关节活动伸展法 .....              | (232) |
| 脊椎关节活动两腕伸展法 .....            | (234) |
| 腰椎两侧的软组织舒缓法 .....            | (236) |

## 第六章 骶椎与髂骨

|                                    |       |
|------------------------------------|-------|
| 一、骶椎神经的分布及其病症 .....                | (239) |
| 二、骶椎神经的异常与皮神经节的关系及病症的髂骨的调整手法 ..... | (240) |
| (一)第一骶椎神经(S1)的异常 .....             | (240) |
| (二)第二骶椎神经(S2)的异常 .....             | (242) |
| (三)第三骶椎神经(S3)的异常 .....             | (243) |
| (四)第四、五骶椎神经(S4、S5)的异常 .....        | (244) |
| (五)骶椎与髂骨的相关软组织舒缓标示图 .....          | (245) |
| (六)骶椎的矫正手法 .....                   | (246) |
| 骶椎矫正法(1) .....                     | (246) |
| 骶椎矫正法(2) .....                     | (248) |
| 骶椎矫正法(3) .....                     | (250) |
| 骶椎矫正法(4) .....                     | (252) |
| 骶椎矫正法(5) .....                     | (254) |
| 骶椎矫正法(6) .....                     | (256) |
| (七)髂骨的矫正手法 .....                   | (258) |
| 髂骨矫正法(1) .....                     | (258) |
| 髂骨矫正法(2) .....                     | (260) |
| 髂骨矫正法(3) .....                     | (262) |
| 髂骨矫正法(4) .....                     | (264) |
| 髂骨矫正法(5) .....                     | (266) |
| 髂骨矫正法(6) .....                     | (268) |

|                  |       |
|------------------|-------|
| 髂骨矫正法(7) .....   | (270) |
| 髂骨矫正法(8) .....   | (272) |
| 髂骨矫正法(9) .....   | (274) |
| 髂骨矫正法(10) .....  | (276) |
| 髂骨矫正法(11) .....  | (278) |
| 髂骨矫正法(12) .....  | (280) |
| 髂骨矫正法(13) .....  | (282) |
| 髂骨矫正法(14) .....  | (284) |
| 髂骨矫正法(15) .....  | (286) |
| 髂骨矫正法(16) .....  | (288) |
| 髂骨矫正法(17) .....  | (290) |
| 髂骨矫正法(18) .....  | (292) |
| 髂骨矫正法(19) .....  | (294) |
| 髂骨矫正法(20) .....  | (296) |
| 髂骨矫正法(21) .....  | (298) |
| 髂骨矫正法(22) .....  | (300) |
| 髂骨矫正法(23) .....  | (302) |
| 髂骨矫正法(24) .....  | (304) |
| (八)尾骨的矫正手法 ..... | (306) |

## 第七章 臀部运动

|                          |       |
|--------------------------|-------|
| 一、腰部急性剧烈疼痛患者的自我运动法 ..... | (309) |
| 运动 1 .....               | (309) |
| 运动 2 .....               | (309) |
| 运动 3 .....               | (310) |
| 二、急性疼痛已抑制者的自我运动法 .....   | (310) |
| 运动 4 .....               | (310) |
| 运动 5 .....               | (310) |
| 运动 6 .....               | (311) |
| 运动 7 .....               | (311) |
| 运动 8 .....               | (311) |
| 运动 9 .....               | (312) |
| 运动 10 .....              | (312) |
| 运动 11 .....              | (312) |

|             |       |
|-------------|-------|
| 运动 12 ..... | (313) |
|-------------|-------|

## **附录 X 光线判断要则**

|               |       |
|---------------|-------|
| (一)侧视 .....   | (315) |
| (二)正视 .....   | (318) |
| (三)临床提示 ..... | (321) |

## 第一章

# 概 论

