

张祖信

气质
谋略
情感



气质·谋略·情感

张植信

山西人民出版社

气质·谋略·情感

张植信 编著

山西人民出版社 (太原并州北路十一号)
山西新华书店发行 原平县印刷厂印刷

开本: 786 1/32 印张: 11.375 字数: 232千字

1988 月第 1 版 1989 年 4 月山西第 1 次印刷

印数: 1—5,000册

ISBN 7-203-00910-6

Z·20 定价: 4.80元

写 在 前 面

我愿将《气质·谋略·情感》这本小书，献给那些对生活有着执着追求，对人生有着不懈思索的青年朋友们。

我将奉献什么呢？概括说来，凡青年朋友生活中经常遇到的问题，似乎都涉及到了。具体一点说，从做学问的规律，到使时间增值的技巧；从做好工作的方法，到成就事业的策略；从修身育德之道，到为人处世的艺术；从恋爱应掌握的各种须知，到建立美满家庭的种种秘诀……比如说，你觉得自己缺少学习经验，书里有“中外学者治学的二十二种方法”；你走上领导岗位，苦于缺少领导方法，一时打不开局面，书里有“当代领导者的工作艺术十一条”；你想改革创新，不知应具备怎样的心理素质，书里有“改革型青年的十个心理特征”；你刚踏入社会生活，渴望知道寻求友谊的途径，书里有“择友的三种方法”、“社交的五个基本手段”；生活中碰了钉子、遭受挫折怎么办？书里有“消除心理压力的七种方法”、“永远快乐的八条秘诀”；若是你爱上了意中人，却又难以诉说，书里有“大胆求爱的六条适应能力”；你爱上了她，却不知她是否也爱你，书里有“姑娘爱上你的十个信息”；你若建立起家庭，但不知怎样做才会使家庭生活幸福美满，书里有“使婚姻长久美满的四条秘诀”、“夫妻和睦相处的十项注意”……书里还记述了人们在生活中教训，目的是使读者引以为戒。

这本书里所讲的，都是众人实践的结晶、经验之谈，其中许多“忠告”、“秘诀”、“方法”、“须知”、“艺术”、“技巧”……可说是众人吃过“苦果”或教训后总结出来的。从这个意义上讲，它对读者也许更有指导意义和实用价值。当然，对书里的经验之谈，我劝读者在学习实践时，不要采取“绝对服从”的态度，也不要采取生搬硬套的方法。我编写这本书的目的，是想为读者处理问题提供些思考线索，或者说是想交给读者一个“拐杖”。我希望读者利用这个“拐杖”去探行，去摸索着走自己要走的路。

以较少的时间，获得多方面的知识，是今人特别是青年求知中的一种普遍心理。这本书所讲的，看起来是些“干干巴巴”的观点，读着也不费时间，但我觉得，这类书除了好读易记外，还能引起读者思考问题的兴趣，使你在愉快的思考中发掘自己的智慧和知识，并运用这些智慧和知识，去解决你那悬而未解的问题。我自信这本小册子，能给读者以有益的启迪，能帮助读者拓宽思维空间，从而认识生活的真谛。果真如此，那将会使我感到莫大的欣慰了。

张植信

目 录

修身·生活的学问

当代青年道德观念的五个转变·····	(1)
现代优秀人才的六个个性心理品质·····	(2)
人的四种不同气质·····	(3)
女青年思想成熟美的四个特征·····	(4)
当代青年生活观念的四个转变·····	(5)
青年思想观念的八个转变·····	(6)
青年人价值观念的十个转变·····	(7)
自信者的四项信条·····	(9)
女性增强自信心的九个方法·····	(9)
抗“妒”的五条策略·····	(11)
培养坚忍的八条因素·····	(11)
参加激励会议应遵守的七项原则·····	(12)
宽慰自己的七种方法·····	(13)
使言谈具有“权威”性的十种方法·····	(14)
追求自由应注意的五个方面·····	(15)
生活观念的七个更新·····	(16)
社会主义生活方式的四个特色·····	(17)

D/05/122

现代化社会的十项标准.....	(18)
改革将给生活带来的六个变化.....	(19)
享受工作乐趣的四条途径.....	(20)
愉快工作环境的九个构成条件.....	(21)
青工看电视的十求.....	(21)
当今人们生活消费的七个方式.....	(22)
阻碍建立文明健康科学的五种习惯.....	(23)
杰佛逊所提出的日常生活十戒.....	(24)
消除疲劳的五种方法.....	(25)
世界食品发展的七个新趋势.....	(26)
农村姑娘生活观念的七个变化.....	(27)
深圳青年生活观念变化的八大趋势.....	(28)
日本青年看电视的十种类型.....	(29)
日本人文明生活的十种表现.....	(30)
美国九种不同生活方式的人.....	(30)
匈牙利青年的四大特点.....	(32)

处世·社交的艺术

听别人讲话时的七个注意.....	(35)
人际交往的四个重要因素.....	(35)
做客十戒.....	(36)
社交十戒.....	(38)
交谈十忌.....	(39)
择友的三种方式.....	(40)
社会交际的五个基本手段.....	(41)
与人相处的十条艺术.....	(43)

想让人喜欢你应注意的九点·····	(44)
使自己具有吸引力的十要·····	(45)
与人交往时应注意自己的八种形象·····	(46)
社交的“六对六不对”·····	(47)
演讲的五种基本类型·····	(48)
说服别人的六种秘诀·····	(49)
说大话的人的四种类型·····	(50)
说谎人常有的五种表情·····	(51)
了解对方心境的六个注意·····	(52)
克服心理压力的八种方法·····	(54)

治学·成才的钥匙

中外学者治学的二十二种方法·····	(57)
朱熹读书“八要”法·····	(59)
鲁迅读书的五种方法·····	(60)
读书人的四种类型·····	(61)
信息时代的读书“四步法”·····	(61)
自学的四个环节·····	(62)
自学中“同步效应”的六个具体要求·····	(63)
迅速记忆的六条秘诀·····	(64)
加深记忆的十四种方法·····	(65)
提高记忆力的十五个要素·····	(67)
思维方式的六大变革·····	(69)
最佳思考七步法·····	(71)
现代化思维的五种类型·····	(71)
思考四诀·····	(72)

引发思维的七把钥匙·····	(73)
背诵的十个方法和规律·····	(74)
青年利用闲暇时间的“五性”·····	(75)
节约时间应注意的十个方面·····	(76)
积累资料的十项原则·····	(77)
摘记资料卡片的七种方法·····	(80)
信息的六个特征·····	(80)
社会研究须注意的八个问题·····	(81)
师范生应培养的五种基本素质·····	(82)
当代中学生应具备的七种能力·····	(83)
山区青年妇女的十盼·····	(83)
在考试中应避免的七种失误·····	(85)
世界九大难题·····	(86)
未来社会的九种职业·····	(87)

婚恋·家庭的秘诀

男女之间的十九种区别·····	(91)
当爱神到来时的四点注意·····	(93)
交异性朋友应把握住六个良机·····	(93)
男青年择偶的五种性格·····	(95)
观察和了解恋人应着眼于五个方面·····	(95)
男性的六个美·····	(96)
女性所注意的男性六个美·····	(98)
恋人的四种气质类型·····	(99)
婚姻动机的五种类型·····	(100)
姑娘们择偶的三个新变化·····	(101)

小伙子判断姑娘爱上自己的十个信息·····	(102)
姑娘爱你的十个信息·····	(103)
姑娘不爱你的十条信息·····	(104)
农村姑娘找对象注重的四个条件·····	(104)
战士找对象所注重的十个条件·····	(105)
男女大学生择偶的十个标准·····	(106)
美国女青年择偶考虑的八个条件·····	(107)
初恋时应注意的六个第一·····	(108)
热恋中男女青年的两个“策略”和四种“武器” ·····	(109)
日本青年对婚姻的四种种回答·····	(110)
台湾青年择偶的几种类型和标准·····	(111)
判断爱情是否健康的十个标准·····	(112)
对踏入爱的迷宫者的六条忠告·····	(113)
与经人介绍的恋人相处须注意的九个方面·····	(114)
“我爱你”的六种典型类型·····	(115)
恋爱的十戒·····	(116)
女青年最讨厌男朋友的五种行为·····	(116)
男青年最讨厌女朋友的六种行为·····	(117)
青年择偶九忌·····	(117)
早恋的九条原因·····	(118)
未婚大女的六种心理特征·····	(119)
大龄青年择偶的五大难·····	(120)
大胆求爱的六条适应能力·····	(122)
摆脱单相思的三条经验·····	(123)
当红娘的四忌·····	(124)

对婚前恋人的五点忠告.....	(124)
当今新娘的四种新要求.....	(125)
获得幸福婚姻的九个条件.....	(126)
当今婚姻关系的三种交换理论.....	(127)
当今我国家庭正发生着的四个变化.....	(128)
我国家庭生活方式的六种变化.....	(129)
夫妻关系的四种类型.....	(129)
建立美满家庭应具备的十三个条件.....	(130)
现代家庭气氛的十个特点.....	(131)
幸福家庭的七个基本因素.....	(132)
美满家庭的两个定标.....	(132)
幸福家庭的三个特点.....	(133)
道德对婚姻家庭的四条基本要求.....	(134)
女大男小组家庭的八个优点.....	(134)
使婚姻长久美满的四条秘诀.....	(135)
对婚后夫妇的九点忠告.....	(136)
保持婚姻愉快和谐的五个要点.....	(137)
对婚姻有利的十个因素.....	(138)
夫妻和睦相处的十项注意.....	(138)
日本夫妻和谐七诀.....	(140)
再婚夫妇应注意的五个问题.....	(140)
家庭教育十忌.....	(141)
家庭教育方式的七种类型.....	(144)
教育好上学子女应注意的十个方面.....	(145)
不良家庭教育的六种表现形式.....	(146)
判别和培养性格的四条经验.....	(148)

容易导致子女犯罪的四种家庭类型.....	(150)
家庭经济管理九诀.....	(151)
家庭经济管理四注意.....	(153)
对待家庭矛盾的六种方法.....	(154)
家庭不安全的二十种因素.....	(155)
丈夫对妻子的九怕.....	(156)
影响家庭生活的五个因素.....	(158)
导致婚姻破裂的五种错误观念.....	(159)
爱情破裂的九种讯号.....	(161)
致使家庭破裂的十二个原因.....	(162)
导致离婚的五个原因.....	(163)
夫妻吵架如何收场的四条经验.....	(164)
防止婚姻关系破裂的六个秘诀.....	(165)

心理和心理健康的因素

人的七种性格类型.....	(169)
心理健康的五项标准.....	(170)
心理卫生的六项指标.....	(171)
青少年心理转折期的七个特点.....	(171)
改革型青年的十个心理特征.....	(173)
崛起者性格的四种特点.....	(175)
科学创造者的八种心理类型.....	(175)
智商高低的四种表现.....	(176)
消除不良情绪的八种方法.....	(177)
消除心理压力的七种方法.....	(179)
永远快乐的八条秘诀.....	(180)

消除孤独感的六个方法.....	(181)
情绪不佳的七个调节法.....	(181)
造成害羞性格的四种原因.....	(182)
羞怯者性格的八个优点.....	(183)
改塑害羞性格的五个方法.....	(184)
口味与性格的八种联系.....	(185)
食物对性格的六种影响.....	(186)
八种色彩与人的性格.....	(187)
台湾青年的七个心理特征.....	(188)
从买东西可判断女子的五种性格.....	(189)
我国青年的三个心理弱点.....	(191)
生命的六种基本倾向.....	(191)
尊才之德的四大心理要素.....	(193)

成就事业的规律

摘取桂冠的技巧

现代人与传统人精神素质的十四个区别.....	(197)
现代人的性格结构的十个特点.....	(198)
新时代向创造型人才提出的四条要求.....	(199)
创造性活动过程的六个阶段.....	(200)
当今青年所表现的五种趋势.....	(200)
开拓型人才应具备的五种意志品质.....	(202)
创造性思维的三种类型.....	(203)
创造型人才的十条标准.....	(203)
具有创造力的人的二十个特点.....	(204)
创造型人才应具备的七种能力.....	(205)

创造者的十个关键特征.....	(206)
创造型人才的十个特征.....	(203)
富有创造性人的八种才能.....	(209)
成就动机高的人的九个特征.....	(203)
理想工程师应具备的十六条技术能力.....	(210)
发明活动的十步程序.....	(211)
培养开拓型学生的十点建议.....	(212)
创造型学生的十个特征.....	(213)
改革中知识分子的五种心理变化.....	(214)
“报业大王”的十条企业经营之道.....	(215)
制定经济战略的五条原则.....	(216)
妨碍成才的十种流弊.....	(217)
妨碍创造力的五大敌人.....	(218)
有碍经济改革的五种表现.....	(219)
有碍青年自我开发的六个弱点.....	(220)
授课十戒.....	(221)
妇女成才的十个优势.....	(222)
青年专业户的十大特点.....	(223)
发展现代农业的十个新方向.....	(224)
工业现代化的六个标志.....	(226)
农民对知识的十种急需.....	(227)
我国经济建设中的五大转变.....	(228)
发展商品经济应具有的十四种观念.....	(228)
饮食业制胜的六条捷径.....	(230)
技术引进中的四忌一要.....	(231)
世界人才开发浪潮十侧面.....	(231)

西方宏观经济政策的十个特点.....	(232)
世界发展的七个趋向.....	(233)
国际经济贸易十大新趋势.....	(234)
什么样的人才是成熟的人.....	(253)

当好领导应具备的素质

做好工作应具有的方法

领导者做好工作的十一条艺术.....	(239)
现代领导人的二十一条管理技巧.....	(240)
领导工作四法.....	(241)
新任干部十要.....	(243)
开明领导应具备的六种素质.....	(244)
现代领导者应具有的五种素质.....	(245)
现代人的十个特征.....	(246)
领导者善于社交的四个好处.....	(247)
领导干部品行素质的十倡十戒.....	(248)
政工干部应具备的八种思维品质.....	(248)
领导者能孚众望的八条衡量标准.....	(250)
新时期干部应具备的八个观点.....	(251)
开拓型领导者素质修养的十个方面.....	(252)
管理人员的十项品德.....	(254)
干部素质的六个基本特征.....	(256)
开拓型干部的四种特征.....	(257)
最佳决策的五条标准.....	(258)
杰出的大学校长的五个特点.....	(259)
农村干部的十忌和十要.....	(260)

商业主管应具备的六个特点·····	(261)
经理人员的八项守则·····	(262)
激励积极性的十二个方法·····	(263)
干部工作应突破的十个观念·····	(264)
开拓者应具有的五种思维品质·····	(265)
企业家节约时间的十条经验·····	(266)
企业管理新价值观的八条原则·····	(266)
评选劳模要树立的十个新观念·····	(267)
克服“文山会海”的四个手段·····	(268)
影响起用人才的七种表现·····	(269)
新时期任人七忌·····	(270)
选才十三戒·····	(271)
不宜提拔的五种人·····	(273)

开创政治工作新局面的规律 启迪心灵、激人奋进的途径

政工干部成才的五项基本功·····	(277)
思想政治工作要强化的十个观念·····	(278)
团干部应具有的五心·····	(279)
团干部的六种思维艺术·····	(280)
妇联宣传干部的十个基本素质·····	(281)
和青年谈心应掌握的八条原则·····	(282)
新时期政治思想工作方法十五条·····	(283)
青年思想工作十七种新形式·····	(284)
对青年进行思想教育的五项原则·····	(288)
思想政治工作的五项要素·····	(289)

（10）思想政治工作七法·····	（290）
（11）思想政治工作的七性·····	（292）
（12）拓宽思想政治工作路子的“四化”·····	（293）
（13）改进企业思想政治工作的五化·····	（294）
（14）思想工作的“六个五”的工作方法·····	（295）
（15）改革中思想观念的五个变化·····	（296）
（16）改革思想政治工作所要加强性的十性·····	（297）
（17）清除政治工作中形式主义的四种做法·····	（298）
（18）新时期思想政治工作的四个新特点·····	（300）
（19）思想政治工作应做到的五个结合·····	（301）
（20）改善思想政治工作的四个基本方法·····	（302）
（21）做好思想政治工作的十项注意·····	（303）
（22）新形势下德育教育的四个新目标·····	（304）
（23）改进思想工作应注意的五个转变·····	（306）
（24）做科技人员思想工作的八种方法·····	（307）
（25）企业思想政治工作改革的四变·····	（308）
（26）企业职工思想动态分析的六个方法·····	（309）
（27）思想疏导的十个方法·····	（311）
（28）心理诱导的六种方法·····	（313）
（29）思想政治教育要系统化的三个抓·····	（314）
（30）用信息论改进思想政治工作的五种做法·····	（315）
（31）政治工作信息渠道十六条·····	（316）
（32）党性教育要坚持的四个结合·····	（318）
（33）理想纪律教育的十种形式·····	（319）
（34）理想教育的六种形式·····	（320）
（35）理想教育使人心悦诚服的四点注意·····	（322）