

经穴断面解剖图解

(头颈、胸部)

严振国 主编

上海科学技术出版社



样 本 库

经穴断面解剖图解

(头颈、胸部)

主 编： 严振国
定 穴： 李 鼎 吴绍德 张兆丰
绘 图： 张兆丰 李承建 张 湛 陈婷立
解剖学主审： 郑思竞
审 稿： 杨保俶 张家瑜 沈宗文
针灸学主审： 黄美明 奚永江



上海科学技术出版社

1201013

责任编辑 张晟星
装帧设计 朱仰慈

经穴断面解剖图解

(头颈、胸部)

严振国 编

上海科学技术出版社出版

(上海瑞金二路 450 号)

新华书店上海发行所发行 上海市印刷十厂印刷

开本 787×1092 1/16 印张 17.5 字数 240,000

1990 年 12 月第 1 版 1990 年 12 月第 1 次印刷

印数 1—3,000

ISBN 7-5323-0888-×/R·239

定价: 63.20 元

内 容 提 要

本书内容是科研资料的总结,是解剖学、CT放射学与针灸学相结合的跨学科著作。本书显示内容是应用尸体冰冻后断面解剖的手段对全身361个经穴和常用奇穴进行系统的研究;通过穴位作各种断面,客观地反映针刺所涉及的解剖结构,并阐明每一解剖结构的神经支配及其中枢节段分布。对某些邻近重要器官的穴位均标明其安全针刺的深度、方向及角度,以免临床上盲目针刺而发生意外,同时按经络循行路线作循经剖面。“头颈、胸部”还反映了电子计算机体层扫描摄影(简称CT)新技术在针灸穴位上的应用,摄有“穴位CT断面解剖图象”。尚有“穴位断面X线摄象”。以上所反映穴位的形态学基础是多方面的。

“头颈、胸部”内容包括脾经、肾经、足三阳经、任脉、督脉的经穴115个,奇穴19个的断面解剖结构以及部分穴位的局部解剖结构,穴位CT断面解剖图象36个,穴位断面X线摄象30个,并有彩图188幅,描绘清晰、图文并茂。可供针灸临床、教学、研究工作者以及伤外科、推拿科、解剖学工作者参考。

前 言

本书是解剖学、CT放射学与针灸学相结合的跨学科著作，以适应中西医结合、临床医疗和医学科学研究的需要。本书也是科研资料的总结，均有充分的实验依据。

我们的研究工作先在尸体上科学地标经定穴，经零下20℃冰冻后再通过穴位作多种断面，以反映在各种角度、深度、范围进针时所涉及的断面解剖结构；同时还结合穴位循经分布的特点，按经络循行的示意路线作循经剖面，这样能较正确地反映针刺的客观实际，以利于读者了解循经脉上下所涉及的形态结构。

本册共收载头颈胸部之脾经、肾经、足三阳经、任脉和督脉的经穴115个及常用奇穴19个，每穴以图文配合的形式，较细致地描述其形态结构特点，并阐明每一结构的神经支配及其中枢节段分布，对某些邻近重要器官的穴位均标明其安全针刺的深度、方向及角度，以免临床上由于盲目针刺而发生意外。

本册还介绍了电子计算机体层扫描摄影(Computed Tomography,简称CT)在针灸穴位上的应用，其中不少资料是1982年我在日本大阪市立大学医学部(院)研修时，由本人摄制的CT穴位图象。另有一些是应用国外的CT资料。

我在日本研修工作期间，曾得到大阪市立大学医学部放射医学教研室小野山靖人教授、CT室井上佑一医学博士、解剖学第一教研室山形健三教授、解剖学第二教研室寺门之隆教授的热情帮助，该部附属医院并提供CT等机器设备，谨此表示衷心感谢。

我们的研究和编绘工作，得到本学院党委、各级领导、上海针灸经络研究所及解剖学教研室、摄影室同志们的大力支持和热情帮助，在此一并致以谢意。

我们的工作力求中西医学结合、基础与临床结合，而CT与穴位断面解剖相结合，这是一项新的尝试，由于作者水平有限，缺点与错误在所难免，恳切地希望专家、同道及广大读者批评指正。

上海中医学院解剖学教研室主任、教授

严振国 1987.2

编 绘 说 明

一、本图解以解剖学与针灸学结合的方式,着重介绍了穴位的断面解剖,图文配合,标明穴位的针刺深度、角度和所涉及的解剖结构。

二、本图解共分四册,第一册和第二册分别介绍上肢及头颈部手三阴、手三阳及下肢部的足三阴、足三阳经穴位断面,第三册和第四册分别介绍头颈、胸部和腹盆部足三阴、足三阳经、任、督脉的穴位断面,图面均用彩色绘制。

三、本图解的文字内容分五部分:

1. 文献依据——穴位的文献依据以《针灸甲乙经》为主,并参考《针灸资生经》、《针灸聚英》、《针灸大成》、《类经图翼》等针灸学著作。

2. 体表定位——根据古代有关针灸文献,结合现代针灸临床实际以及尸体具体特点进行定位。

3. 深度——参照各针灸专著所载的常用针刺深度。

4. 穴位层次解剖——除描述穴位纵深部层次的断面解剖结构外,并进一步阐述穴位皮肤和浅、中、深层肌肉的神经支配及神经的节段分布。

5. 注意事项——头颈和躯干部的穴位,其深部凡涉及重要脏器者,在针刺不当时,易造成医疗事故处,均提示针刺需掌握的深度、角度和方向。

四、本册图解内容分三部分:

第一部分:总图。首先介绍头颈胸部脾经、肾经、足三阳经、任、督脉穴位的体表循经示意路线(附常用奇穴);继则介绍其相应部位的解剖结构,附躯干部肌肉的神经节段分布表和经络穴位断面索引图,使读者在翻阅每个穴位断面时,建立整体概念。

第二部分:介绍头颈、胸部经穴和奇穴横断面解剖结构;继则介绍头颈胸部经穴和奇穴的循经(矢状)断面解剖结构。由于头皮上相邻的穴位在解剖结构上类同,故头颈部的少数穴位仅用局部层次解剖表示。第二部分为本书的重点内容。

第三部分:介绍电子计算机体层扫描摄影(CT)新技术在36个针灸穴位上的应用,摄有穴位CT断面解剖图象,并编绘相应的简图及文字说明。

五、本册图解的表示方式作如下说明:

1. 穴位断面图的编排次序,由于经脉循行有逆顺之分,难以标明其起止关系。故均自头部向颈和躯干排列,以便显示人体解剖分部及其结构的连续性。

2. 躯干部穴位循经(矢状)断面图的编排次序,考虑到经络穴位与左右侧内脏解剖结构关系的不同,故从人体的正中中线起,向两侧,即先右而后左的程序以次排列。

3. 本图解均按尸体冰冻断面标本绘制,在每幅穴位断面整体图右下角,标题后面均注明图与断面标本的比例缩尺。

4. 凡一个断面标本通过一个或数个穴位,涉及一条或数条经络的,此图面称作“穴位断面整体图”,用以显示在同一个解剖断面上所涉及的若干穴位,以便突出它们之间的位置和解剖结构的相互关系。

5. 在整体图的后面,随附该断面所涉及的各个穴位断面层次解剖图(显示针刺的深度、角度和涉及的解剖结构)以及穴位断面进针范围图(除显示该穴断面层次解剖图在整体图中所占位置外,还提示针刺可涉及的范围)。

6. 经络穴位的表示方式:脾经、肾经和穴位用蓝色线条及蓝点(脾经为实线,肾经为点线);足三阳经和穴位用红色线条及红点(胃经为实线,胆经为虚线、膀胱经为点线);奇穴用黑点,以资区别。

7. 穴位断面解剖结构的描述:横断面采用下段的上面观;矢状断面为两侧标本的内面或外面观;额状断面为后段的前面观。

8. 图面的色彩按解剖图习惯色表示:动脉为红色;静脉为蓝色;神经为黄色;肌肉为粉红色;胸膜等用绿色。

9. 每块肌肉的神经支配,其中枢所属节段,仅表示到达该肌的成分,并不表明该神经组成的所有成分。

10. 文献依据所用书名均用简称,如《针灸甲乙经》则写《甲乙经》;《针灸大成》则写《大成》等。

11. 本图解所用人体解剖学名词均根据1982年12月上海科学技术出版社出版的《中国人体解剖学名词》为准。

编绘者 1987年2月

目 录

图 1	头颈前面足三阳经、任脉、督脉穴位(一)	1
图 2	头颈前面穴位(二)(示浅、中层肌的层次关系)	2
图 3	头颈前面穴位(三)(示主要神经、动脉与骨骼的透视关系)	3
图 4	头颈背面胆经、膀胱经、督脉穴位(四)	4
图 5	头颈背面穴位(五)(示浅、中层肌与神经血管的关系)	5
图 6	头颈背面穴位(六)(示主要神经、动脉与骨骼的透视关系)	6
图 7	头颈侧面足三阳经、任脉、督脉穴位(七)	7
图 8	头颈侧面穴位(八)(示浅、中层肌与神经、动脉的关系)	8
图 9	头颈侧面穴位(九)(示主要神经与骨骼的透视关系)	9
图10	胸部前面脾经、肾经、胃经、任脉穴位(十)	10
图11	胸部前面穴位(十一)(示浅层肌与皮神经的关系)	11
图12	胸部前面穴位(十二)(示内脏与骨骼的透视关系)	12
图13	胸部背面膀胱经、督脉穴位(十三)	13
图14	胸部背面穴位(十四)(示浅层肌与皮神经的关系)	14
图15	胸部背面穴位(十五)(示内脏与骨骼的透视关系)	15
图16	胸部侧面脾经、胆经穴位(十六)	16
图17	胸部侧面穴位(十七)(示浅层肌与皮神经的关系)	17
图18	胸部侧面穴位(十八)(示内脏与骨骼的透视关系)	18
	躯干肌肉的神经节段分布	19
图19	头颈胸部穴位横断面索引图(一)	20
图20	头颈背部穴位横断面索引图(二)	21
图21	头颈胸部穴位横断面索引图(三)	22
图22	头颈胸部穴位循经断面索引图(四)	23
图23	头颈背部穴位循经断面索引图(五)	24
图24	头部穴位循经断面索引图(六)	25
图25	经睛明、瞳子髎穴横断面	26
	25(2—1)睛明穴断面层次解剖	27
	临床针刺注意事项的形态学基础	28
	在水平断面上的眶腔及其容积	29
	眼眶内眼动脉的分支	29
	眼眶内眼神经的分支	29

经眼眶中部的额状断面·····	30
经眼眶后部的额状断面·····	30
25(2-2)瞳子髎穴断面层次解剖·····	31
图26 经承泣、上关穴横断面·····	32
26(1-1)承泣、上关穴断面层次解剖·····	33
图27 经球后穴横断面·····	34
27(1-1)球后穴断面层次解剖·····	35
图28 经四白、鼻通穴横断面·····	36
28(1-1)四白、鼻通穴断面层次解剖·····	37
图29 经巨髎、下关、听会穴横断面·····	38
29(3-1)巨髎穴断面层次解剖·····	39
29(3-2)下关穴断面层次解剖·····	40
29(3-3)听会穴断面层次解剖·····	41
图30 经脑户、玉枕、脑空穴横断面·····	42
30(3-1)脑户穴断面层次解剖·····	43
30(3-2)玉枕穴断面层次解剖·····	44
30(3-3)脑空穴断面层次解剖·····	45
图31 经完骨、翳明穴横断面·····	46
31(1-1)完骨、翳明穴断面层次解剖·····	47
图32 经风池、安眠穴横断面·····	48
32(5-1)风池穴正确进针的断面层次解剖·····	49
32(5-2)风池穴错误进针的断面层次解剖·····	50
32(5-3)左右风池透穴断面层次解剖·····	51
32(5-4)风池透风府穴断面层次解剖·····	52
32(5-5)安眠穴断面层次解剖·····	53
图33 经风府穴横断面·····	54
33(1-1)风府穴断面层次解剖·····	55
图34 经哑门、天柱穴横断面·····	56
34(2-1)哑门穴断面层次解剖·····	57~58
34(2-2)天柱穴断面层次解剖·····	59
图35 经哑门、地仓穴横断面·····	60
35(2-1)地仓穴断面层次解剖·····	61
35(2-2)哑门穴断面层次解剖·····	61
图36 经大迎穴横断面·····	62
36(1-1)大迎穴断面层次解剖·····	63

图37	经廉泉穴横断面	64
	37(1—1)廉泉穴断面层次解剖	65
图38	经人迎穴横断面	66
	38(1—1)人迎穴断面层次解剖	67
图39	经水突穴横断面	68
	39(1—1)水突穴断面层次解剖	69
图40	经缺盆穴横断面	70
	40(1—1)缺盆穴断面层次解剖	71
图41	经气舍、气户、风门、附分穴横断面	72
	41(3—1)气舍穴断面层次解剖	73
	41(3—2)气户穴断面层次解剖	74
	41(3—3)风门、附分穴断面层次解剖	75
图42	经天突穴左侧半横断面	76
图43	经天突穴右侧半横断面	77
	43(1—1)天突穴断面层次解剖	78~79
图44	经璇玑、左侧周荣穴横断面	80
图45	经右侧周荣穴横断面	81
	44(1—1)璇玑穴断面层次解剖	82
	45(1—1)周荣穴断面层次解剖	83
图46	经华盖、左侧心俞、神堂穴横断面	84
图47	经神道、右侧心俞、神堂穴横断面	85
	46(2—1)华盖穴断面层次解剖	86
	46(2—2)神道穴断面层次解剖	87
	47(2—1)心俞穴断面层次解剖	88
	47(2—2)神堂穴断面层次解剖	89
图48	经紫宫、左侧神藏、屋翳、胸乡、辄筋、渊腋穴横断面	90
图49	经右侧神藏、屋翳、胸乡、辄筋、渊腋穴横断面	91
	48(3—1)紫宫穴断面层次解剖	92
	48(3—2)神藏穴断面层次解剖	93
	48(3—3)屋翳穴断面层次解剖	94
	49(3—1)胸乡穴断面层次解剖	95
	49(3—2)辄筋穴断面层次解剖	96
	49(3—3)渊腋穴断面层次解剖	97
图50	经玉堂、左侧灵墟、膺窗、天溪穴横断面	98
图51	经右侧灵墟、膺窗、天溪穴横断面	99

50(2-1)玉堂穴断面层次解剖	100
50(2-2)灵墟穴断面层次解剖	101
51(2-1)膺窗穴断面层次解剖	102
51(2-2)天溪穴断面层次解剖	103
图52 经膺中、左侧神封、乳中、食窦穴横断面	104
图53 经右侧神封、乳中、食窦穴横断面	105
52(2-1)膺中穴断面层次解剖	106
52(2-2)神封穴断面层次解剖	107
53(2-1)乳中穴断面层次解剖	108
53(2-2)食窦穴断面层次解剖	109
图54 经左侧步廊、乳根、大包穴横断面	110
图55 经中庭、右侧步廊、乳根、大包穴横断面	111
54(2-1)中庭穴断面层次解剖	112
54(2-2)步廊穴断面层次解剖	113
55(2-1)乳根穴断面层次解剖	114
55(2-2)大包穴断面层次解剖	115
图56 经头部督脉穴位正中矢状断面(左侧半)(一)	116
图57 经头部任、督脉穴位正中矢状断面(右侧半)(二)	117
56(2-1)承浆、廉泉、兑端、水沟穴断 面层次解剖	118~119
56(2-2)素髻、印堂、神庭、上星、囟会穴断面层次解剖	120~121
57(2-1)前顶、百会、后顶、强间穴断面层次解剖	122~123
57(2-2)脑户、风府、哑门穴断面层次解剖	124~125
图58 经胸部任、督脉循经断面(右侧半内面观)(三)	126
图59 经胸部任、督脉循经断面(右侧半内面观)(四)	127
58(2-1)天突~华盖穴断面层次解剖	128
58(2-2)紫宫~中庭穴断面层次解剖	129
59(2-1)崇骨、大椎~神道穴断面层次解剖	130
59(2-2)灵台~脊中穴断面层次解剖	131~137
图60 经胸1~6夹脊穴矢状断面(右内侧半外面观)(一)	138
图61 经胸7~12夹脊穴矢状断面(右内侧半外面观)(二)	139
60(1-1)右定喘、胸1~6夹脊穴断面层次解剖	140
61(1-1)右胸7~12夹脊穴断面层次解剖	141
图62 经胸1~6夹脊穴矢状断面(左外侧半内面观)(一)	142
图63 经胸7~12夹脊穴矢状断面(左外侧半内面观)(二)	143

62(1—1)左定喘、胸1~6夹脊穴断面层次解剖·····	144
63(1—1)左胸7~12夹脊穴断面层次解剖·····	145
图64 攒竹穴周围浅层局部解剖(一)·····	146
图65 攒竹穴周围中层局部解剖(二)·····	146
图66 攒竹穴周围深层局部解剖(三)·····	147
图67 膀胱经(颅顶部)的解剖结构·····	148~151
图68 经足太阳膀胱经(第一侧线)循经断面(右外侧半内面观)(一)·····	152
图69 经足太阳膀胱经(第一侧线)循经断面(右外侧半内面观)(二)·····	153
68(1—1)右大杼~督俞穴断面层次解剖·····	154
69(1—1)右膈俞~胃俞穴断面层次解剖·····	155~159
图70 经足太阳膀胱经(第一侧线)循经断面(左外侧半内面观)(一)·····	160
图71 经足太阳膀胱经(第一侧线)循经断面(左外侧半内面观)(二)·····	161
70(1—1)左大杼~督俞穴断面层次解剖·····	162
71(1—1)左膈俞~胃俞穴断面层次解剖·····	163~167
图72 经胸部足少阴肾经循经断面(右外侧半内面观)(一)·····	168
图73 经胸部足少阴肾经循经断面(右外侧半内面观)(二)·····	169
72(1—1)右俞府~彘中穴断面层次解剖·····	170
73(1—1)右神藏~步廊穴断面层次解剖·····	171~173
图74 经胸部足少阴肾经循经断面(左内侧半外面观)(一)·····	174
图75 经胸部足少阴肾经循经断面(左内侧半外面观)(二)·····	175
74(1—1)左俞府~彘中穴断面层次解剖·····	176
75(1—1)左神藏~步廊穴断面层次解剖·····	177~179
图76 经足太阳膀胱经(第二侧线)循经断面(右内侧半外面观)(一)·····	180
图77 经足太阳膀胱经(第二侧线)循经断面(右内侧半外面观)(二)·····	181
76(1—1)右附分~神堂穴断面层次解剖·····	182
77(1—1)右谿谿~胃仓穴断面层次解剖·····	183~187
图78 经足太阳膀胱经(第二侧线)循经断面(左外侧半内面	

观)(一).....	188
图79 经足太阳膀胱经(第二侧线)循经断面(左外侧半内面观)(二)	189
78(1—1)左附分~神堂穴断面层次解剖	190
79(1—1)左谿谿~胃仓穴断面层次解剖	191~195
图80 经头部足阳明胃经矢状断面(右外侧半内面观)	196
80(5—1)阳白、鱼腰穴断面层次解剖	197
80(5—2)上明穴断面层次解剖	198
80(5—3)承泣穴断面层次解剖	199
80(5—4)四白、巨髎穴断面层次解剖	200
80(5—5)地仓、挟承浆穴断面层次解剖	201
图81 经头部足阳明胃经额状断面(右后半侧前面观)	202
81(3—1)头维穴断面层次解剖	203
81(3—2)上关穴断面层次解剖	204
81(3—3)下关、颊车穴断面层次解剖	205
图82 经胸部足阳明胃经循经断面(右内侧半外面观)(一)	206
图83 经胸部足阳明胃经循经断面(右内侧半外面观)(二)	207
82(1—1)右缺盆~膺窗穴断面层次解剖	208
83(1—1)右乳中~乳根穴断面层次解剖	209~211
图84 经胸部足阳明胃经循经断面(左内侧半外面观)(一)	212
图85 经胸部足阳明胃经循经断面(左内侧半外面观)(二)	213
84(1—1)左缺盆~膺窗穴断面层次解剖	214
85(1—1)左乳中~乳根穴断面层次解剖	215~217
图86 经听会穴额状断面	218
86(1—1)听会穴断面层次解剖	219
图87 胆经(头部侧面)的解剖结构	220~223
图88 经头部胃经、足少阳胆经矢状断面(一)	224
图89 经头部胃经、足少阳胆经矢状断面(二)	225
88(1—1)头临泣~承灵穴断面层次解剖	226~227
图90 经肩井穴矢状断面(右内侧半外面观)	228
90(1—1)肩井穴断面层次解剖	229
图91 经颈臂穴矢状断面(右外侧半内面观)	230
91(1—1)颈臂穴断面层次解剖	231
图92 金津、玉液、龈交穴局部解剖	232~233
图93 百劳、结核穴浅层局部解剖(一)	234

图94	百劳、结核穴深层局部解剖(二)·····	235~236
	穴位CT断面解剖简介·····	237
图95	睛明、瞳子髎穴CT扫描·····	238
图96	承泣穴CT扫描·····	239
图97	巨髎穴CT扫描·····	240
图98	完骨、翳明穴CT扫描·····	241
图99	风府穴CT扫描·····	242
图100	听会穴CT扫描·····	243
图101	哑门、天柱穴CT扫描·····	244
图102	上关、下关穴CT扫描·····	245
图103	大迎穴CT扫描·····	246
图104	人迎穴CT扫描·····	247
图105	水突穴CT扫描·····	248
图106	气舍、气户穴CT扫描·····	249
图107	天突穴CT扫描·····	250
图108	紫宫、神藏、屋翳、胸乡、辄筋、渊腋穴CT扫描·····	251
图109	玉堂、灵墟、膺窗、天溪穴CT扫描·····	252
图110	膻中、乳中、神封、食窦穴CT扫描·····	253
图111	中庭、乳根、步廊、大包穴CT扫描·····	254
图112	睛明、瞳子髎穴断面X线摄象·····	255
图113	承泣穴断面X线摄象·····	255
图114	风府穴断面X线摄象·····	256
图115	哑门、天柱穴断面X线摄象·····	256
图116	听会穴断面X线摄象·····	257
图117	上关、下关穴断面X线摄象·····	257
图118	大迎穴断面X线摄象·····	258
图119	气舍、气户穴断面X线摄象·····	258
图120	紫宫、神藏、屋翳、胸乡、辄筋、渊腋穴断面X线摄象·····	259
图121	玉堂、灵墟、膺窗、天溪穴断面X线摄象·····	259
图122	膻中、乳中、神封、食窦穴断面X线摄象·····	260
图123	中庭、乳根、步廊、大包穴断面X线摄象·····	260

穴 位 索 引

1. 足太阴脾经

1. 食窦(109) 2. 天溪(103) 3. 胸乡(95) 4. 周荣(83) 5. 大包(115)

2. 足少阴肾经

1. 步廊(113) (右171. 173) (左177. 179) 2. 神封(107) (右171. 173) (左177. 179) 3. 灵墟(101) (右171. 173) (左177. 179) 4. 神藏(93) (右171. 172) (左177. 178) 5. 彘中(右170. 172) (左176. 178) 6. 俞府(右170. 172) (左176. 178)

3. 足阳明胃经

1. 承泣(33. 199) 2. 四白(37. 200) 3. 巨髎(39. 200) 4. 地仓(61. 201) 5. 大迎(63) 6. 颊车(205) 7. 下关(40. 205) 8. 头维(203) 9. 人迎(67) 10. 水突(69) 11. 气舍(73) 12. 缺盆(71) (右208. 210) (左214. 216) 13. 气户(74) (右208. 210) (左214. 216) 14. 库房(右208. 210) (左214. 216) 15. 屋翳(94) (右208. 210) (左214. 217) 16. 膺窗(102) (右208. 211) (左214. 217) 17. 乳中(108) (右209. 211) (左215. 217) 18. 乳根(114) (右209. 211) (左215. 217)

4. 足少阳胆经

1. 瞳子髎(31) 2. 听会(41. 219) 3. 上关(33. 204) 4. 颞颥(220. 221) 5. 悬颅(220. 221) 6. 悬厘(220. 221) 7. 曲鬓(220. 221) 8. 率谷(220. 221) 9. 天冲(220. 221) 10. 浮白(220. 222) 11. 头窍阴(220. 222) 12. 完骨(47) 13. 本神(220. 222) 14. 阳白(197) 15. 头临泣(226. 227) 16. 目窗(226. 227) 17. 正营(226. 227) 18. 承灵(226. 227) 19. 脑空(45) 20. 风池(49~52) 21. 肩井(229) 22. 渊腋(97) 23. 辄筋(96)

5. 足太阳膀胱经

1. 睛明(27) 2. 攒竹(146. 147) 3. 眉冲(148. 150) 4. 曲差(148. 150) 5. 五处(148. 150) 6. 承光(148. 150. 151) 7. 通天(148. 151) 8. 络却(148. 151) 9. 天柱(59) 10. 玉枕(44) 11. 大杼(右154. 156) (左162. 164) 12. 风门(75. 154. 156) (左162. 164) 13. 肺俞(右154. 156) (左162. 164) 14. 厥阴俞(右154. 156) (左162. 164) 15. 心俞(88. 154. 157) (左162. 165) 16. 督俞(右154. 157) (左162. 165) 17. 膈俞(右155. 158) (左163. 165) 18. 肝俞(右155. 158) (左163. 166) 19. 胆俞(右155. 159) (左163. 166) 20. 脾俞(右155. 159) (左163. 166) 21. 胃俞(右155. 159) (左163. 167) 22. 附分(75) (右182. 184) (左190. 192) 23. 魄户(右182. 184) (左190. 192) 24. 膏肓(右182. 184) (左190. 192) 25. 神堂(89. 182. 185) (左190. 193) 26. 億譟(右183. 185) (左191. 193) 27. 膈关(右183. 185) (左191. 193)

28. 魂门(右183. 186) (左191. 194) 29. 阳纲(右183. 186) (左191. 194)
30. 意舍(右183. 186) (左191. 194) 31. 胃仓(右183. 187) (左191. 195)

6. 任脉

1. 中庭(112.129.133) 2. 膻中(106.129.133) 3. 玉堂(100. 129. 133) 4. 紫宫(92. 129. 133) 5. 华盖(86.128.132) 6. 璇玑(82. 128. 132) 7. 天突(78. 79. 128. 132) 8. 廉泉(65. 118) 9. 承浆(118)

7. 督脉

1. 脊中(131. 137) 2. 中枢(131. 137) 3. 筋缩(131. 137) 4. 至阳(131.136)
5. 灵台(131. 136) 6. 神道(87. 130. 135) 7. 身柱(130.135) 8. 陶道(130. 135) 9. 大椎(130. 134) 10. 哑门(57. 58. 61.124~125) 11. 风府(55.124~125) 12. 脑户(43. 124) 13. 强间(122. 123) 14. 后顶(122. 123) 15. 百会(122. 123) 16. 前顶(122. 123) 17. 囟会(120. 121) 18. 上星(120. 121) 19. 神庭(120. 121) 20. 素髎(118. 119) 21. 水沟(118. 119) 22. 兑端(118. 119) 23. 龈交(232. 233)

8. 奇穴

1. 四神聪(148) 2. 印堂(120) 3. 鱼腰(197) 4. 上明(198) 5. 太阳(220. 223) 6. 球后(35) 7. 鼻通(37) 8. 金津、玉液(233) 9. 挟承浆(201) 10. 牵正(220. 223) 11. 翳明(47) 12. 安眠(53) 13. 百劳(234~236) 14. 崇骨(130. 134) 15. 颈臂(231) 16. 定喘(右140)(左144) 17. 结核穴(234~236) 18. 夹脊穴(右140. 141)(左144. 145) 19. 胃管下俞(右155. 158)(左163. 166)

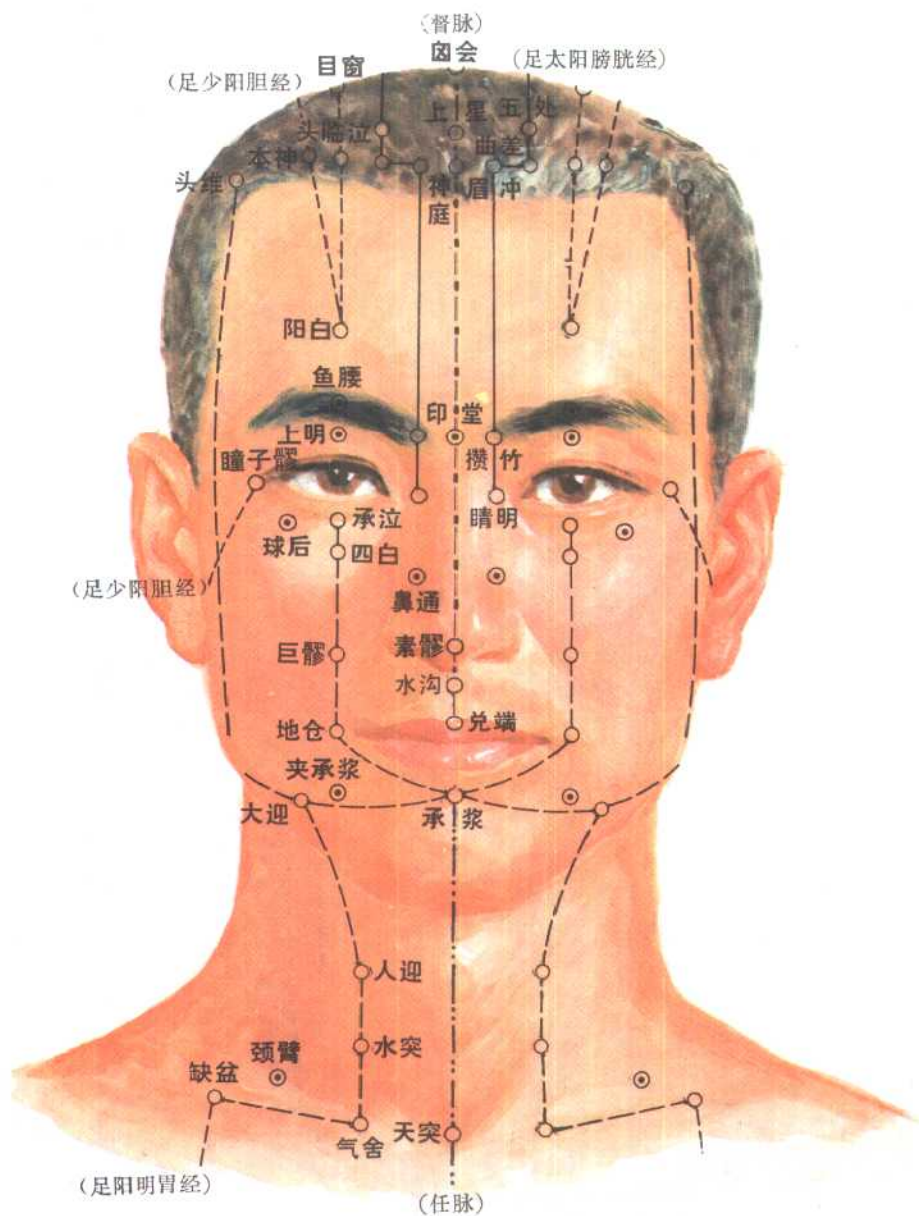


图 例	足太阳脾经	足阳明胃经	任脉
	足厥阴肝经	足少阳胆经	督脉
	足少阴肾经	足太阳膀胱经	经穴○ 奇穴◎

图 1 头颈前面足三阳经、任脉、督脉穴位(一)