

张瑞涌 卢文玉

成丽安 刘兆莲

编著

# 耳穴 与 临床

山西科学技术出版社

# 耳穴与临床

张瑞润 卢文玉 编著  
成丽安 刘兆连

主审 王仲举



山西科学技术出版社

1224168

(晋)新登字 5 号

耳穴与临床

张瑞清

成丽文

山西科学技术出版社出版发行 (太原并州北路十一号)  
黎城印刷厂印刷

开本: 787×1092 1/32 印张: 9 字数: 184 千字  
1993 年 7 月第 1 版 1993 年 7 月山西第 1 次印刷  
印数: 1—3000 册

ISBN 7-5377-0763-4  
R·306 定价: 5.40 元

# 前 言

耳穴诊疗法是在传统医学的基础上,结合信息科学、电子技术发展起来的一种新的诊疗方法。耳穴诊疗法经过广大医务工作者多年的努力探索,研究,有了长足的进展,取得令人瞩目的成就。耳穴诊疗法具有方法简便、诊断准确、疗效卓著、无副作用、花钱少的特点。遗憾的是,耳穴诊疗法被一些大夫认为是雕虫小技,难登大雅之堂,所以,一直未能推广,未能被普遍采用,发挥其作用。鉴于这种情况,萌发了编著此书的动力,并尽快付诸行动。

《耳穴与临床》不仅就耳诊原理、耳穴定位、耳穴诊断、耳穴功用及主治病症作了系统论述,而且对耳穴临床;即内外妇儿各种病症的治疗均作了全面的介绍,所以是一部有价值的,很实用的耳穴专著,既可供初学者使用,也可供从事耳针临床和研究者参考。

本书还介绍了山西电力三早信息医学仪器开发公司研制的“三早全方位信息诊疗仪”的性能,功用及使用方法。本机是利用当代最先进的电子技术结合信息科学研制的,性能良好,对临床常见病,多发病以及疑难病和癌症的诊断准确率高,具有早发现,早诊断、早治疗的特点,曾荣获“92年中国新产品新技术博览会”金奖。本机不但可供诊断使用,而且配备有音乐脉冲治疗机,可同时供临床治疗使用,其临床音乐脉冲治疗

作为附篇介绍,供临床查阅参照。

在编著过程中,参考了多种耳针方面的著作,在此,我们对有关作者深表谢意。

因时间仓促,水平有限,书中舛谬之处难免,敬请同道不吝教正,以便再版时修正。

**作者**

1993年3月

## 序

耳穴诊疗,其始久矣。早在 2000 多年前的《黄帝内经》中就有记载,而后,代有补充、发展。然耳穴诊疗真正获得新生,从理论到临床自成体系,形成理、法、方、穴贯穿的诊疗方法,则是在 20 世纪 70 年代。但令人遗憾的是耳穴诊疗时至今日难以推广,尚未普及,仍烟没无闻。究其原因,大致有二:一是所谓的大大夫对此不肖一顾,认为是雕虫小技,难登大雅之堂;二是耳穴著作甚少,即便有之,也是或博而寡要,或杂而无纲,或泛泛失于特点,或专门而缺乏系统,或粗制有失严谨之嫌,总难尽如人意。有鉴于此,山西电力三早公司张瑞润先生和成丽安,卢文玉,刘兆连三同志博采众说,结合自己多年的研究所得和临床体会,整理加工编著成是书。

我与张瑞润先生孩提竹马,又有同窗之谊,深知其天资聪颖,又酷爱中医。他虽早年就学于西医,但在工作后的数十年,在临床之余,博览群书,效力于中医,尤擅长于耳针,且多所造詣,为我地道中医辈,颇感汗颜。

癸丑仲春,大作脱稿,付梓之前,嘱余为之审阅并提出意见。拜读之后,窃以为是书在整理,继承之余,多有作者经验之谈;在全面、系统之外,不乏有创新独到之处。而且全书文笔流利,绝无泛泛之言和浮夸之辞。值得提出的是,本书将三早公司根据中、西医理论,结合现代最新电子技术研制的“三早全方位信息诊疗仪”的工作原理及临床应用作了重点介绍。这种

利用信息医学和高科技的新技术,使得耳穴诊疗发生了质的改变,步入了一个崭新的阶段,具有划时代的意义。

我深信,《耳穴与临床》的出版,必将对从事针灸工作者有所裨益,很值得一读。

我愿耳诊疗法这一瑰宝在众多的诊疗法中独树一帜,大放异彩,为中医事业,为人类的健康,发挥巨大的作用,作出新的贡献。如是,作者幸甚,我亦幸甚!是乐以为序。

吕景山于太原

1993年3月

# 目 录

<b>第一章 概论</b> .....	(1)
<b>第一节 耳穴诊治原理</b> .....	(1)
一、祖国医学理论原理 .....	(1)
二、现代医学理论原理 .....	(3)
<b>第二节 耳穴诊治研究概况</b> .....	(12)
<b>第二章 耳廓解剖</b> .....	(15)
<b>第一节 耳廓表面形态解剖名称</b> .....	(15)
一、耳廓正面表面形态解剖名称.....	(15)
二、耳廓背面表面形态解剖名称.....	(17)
<b>第二节 耳廓神经、血管、淋巴分布</b> .....	(17)
一、耳廓的神经分布.....	(18)
二、耳廓的血管分布.....	(20)
三、耳廓的淋巴分布.....	(21)
<b>第三章 耳穴的分布与定位</b> .....	(22)
<b>第一节 耳穴的分布规律</b> .....	(22)
<b>第二节 耳穴的定位与主治</b> .....	(23)



一、耳轮部穴位·····	(23)
二、耳舟部穴位·····	(25)
三、对耳轮上下脚穴位·····	(25)
四、对耳轮穴位·····	(26)
五、耳屏与对耳屏穴位·····	(27)
六、三角窝穴位·····	(29)
七、耳甲腔与耳甲艇穴位·····	(30)
八、耳垂部穴位·····	(33)
九、耳背面穴位·····	(34)
<b>第四章 耳穴诊断</b> ·····	<b>(36)</b>
<b>第一节 常用传统诊法</b> ·····	<b>(36)</b>
一、望诊法·····	(37)
二、触诊法·····	(40)
<b>第二节 耳穴电测法</b> ·····	<b>(43)</b>
一、耳穴电特性·····	(43)
二、耳穴探测仪的种类·····	(45)
三、耳穴电探测方法·····	(46)
四、低电阻敏感程度分级及符号·····	(47)
五、低电阻点的临床意义·····	(47)
六、电探测注意事项·····	(48)
七、信息综合分析方法·····	(49)
<b>第三节 其它诊断方法</b> ·····	<b>(52)</b>
一、耳穴压痕法·····	(52)
二、耳廓染色法·····	(52)
三、耳痛原因分析法·····	(53)

第四节 三早全方位信息诊疗仪对肿瘤及常见病的诊断 .....	(55)
一、肿瘤诊断 .....	(55)
二、常见病诊断 .....	(61)

附：常见病在耳廓上的病理反应

## 第五章 耳穴治疗概论 .....

(71)

第一节 耳穴治疗的特点、适应症和禁忌症 .....	(72)
一、耳穴治疗特点 .....	(72)
二、耳穴治疗适应症 .....	(72)
三、耳穴治疗禁忌症 .....	(73)
四、耳穴治疗中常见的反应 .....	(73)
五、耳穴治疗中发生异常情况的处理 .....	(73)

第二节 耳穴治疗种类及其方法 .....	(74)
一、毫针刺法 .....	(74)
二、埋针法 .....	(76)
三、电针法 .....	(76)
四、耳穴药物注射法 .....	(77)
五、耳穴离子透入法 .....	(78)
六、耳灸法 .....	(78)
七、耳穴贴压法 .....	(79)
八、耳穴放血疗法 .....	(81)
九、耳穴割治法 .....	(82)
十、耳穴按摩法 .....	(83)
十一、磁朱丸压耳穴法 .....	(83)
十二、耳穴麻醉法 .....	(84)

<b>第三节 耳穴治疗取穴及配穴原则</b> .....	(86)
一、相应部位取穴 .....	(86)
二、敏感点、反应点取穴 .....	(87)
三、中西医结合理论取穴 .....	(87)
四、中医脏腑学说取穴 .....	(87)
五、中医经络学说取穴 .....	(88)
<b>第六章 常见病的耳穴治疗</b> .....	(89)
<b>第一节、内科疾病</b> .....	(89)
一、感冒 .....	(89)
二、咳嗽 .....	(91)
三、哮喘 .....	(93)
四、呃逆 .....	(96)
五、呕吐 .....	(97)
六、胃痛 .....	(100)
七、泄泻 .....	(102)
八、胆囊炎、胆石症(附、胆绞痛) .....	(105)
九、便秘 .....	(107)
十、头痛 .....	(109)
十一、耳鸣、耳聋 .....	(112)
十二、眩晕 .....	(114)
十三、失眠 .....	(116)
十四、郁证 .....	(118)
十五、胸痛 .....	(121)
十六、心悸 .....	(123)
十七、吐血 .....	(126)

十八、咳血 .....	(128)
十九、衄血 .....	(130)
二十、便血 .....	(132)
二十一、尿血 .....	(134)
二十二、泌尿系结石 .....	(135)
二十三、水肿 .....	(136)
二十四、肾盂肾炎 .....	(138)
二十五、前列腺炎 .....	(139)
二十六、阳痿 .....	(140)
二十七、痹证 .....	(141)
二十八、消渴 .....	(142)
二十九、肥胖病 .....	(144)
三十、癫痫 .....	(145)
<b>第二节 妇儿科疾病</b> .....	(147)
一、月经先期 .....	(147)
二、月经后期 .....	(148)
三、月经先后不定期 .....	(149)
四、月经量少 .....	(150)
五、闭经 .....	(151)
六、功能性子宫出血 .....	(152)
七、痛经 .....	(154)
八、更年期综合征 .....	(156)
九、带下 .....	(157)
十、习惯性流产 .....	(158)
十一、妊娠恶阻 .....	(160)
十二、妊娠高血压综合征 .....	(161)

十三、缺乳 .....	(162)
十四、子宫下垂 .....	(163)
十五、子宫肌瘤 .....	(164)
十六、小儿感冒 .....	(165)
十七、口疮 .....	(167)
十八、流行性腮腺炎 .....	(169)
十九、小儿泄泻 .....	(170)
二十、脱肛 .....	(172)
二十一、小儿遗尿症 .....	(173)
二十二、垂体性侏儒症 .....	(174)
第三节 五官、皮肤、外科疾病 .....	(175)
一、眼睑炎 .....	(175)
二、麦粒肿 .....	(176)
三、散粒肿 .....	(177)
四、急性传染性结膜炎 .....	(177)
五、白内障 .....	(178)
六、鼻窦炎 .....	(179)
七、扁桃体炎、疱疹性咽峡炎 .....	(180)
八、慢性咽炎 .....	(181)
九、牙痛 .....	(182)
十、失音 .....	(183)
十一、荨麻疹 .....	(185)
十二、湿疹 .....	(187)
十三、带状疱疹 .....	(189)
十四、黄褐斑 .....	(190)
十五、急性扭伤 .....	(191)

十六、落枕 .....	(192)
十七、颈椎综合征 .....	(192)
十八、肩关节周围炎 .....	(193)
十九、腰痛 .....	(194)
二十、乳腺炎 .....	(195)
二十一、急性阑尾炎 .....	(196)

**附篇**..... (198)

附一、耳穴功能归类 .....	(198)
附二、耳穴标准化方案 .....	(204)
附三、耳穴疗法典型病例 .....	(216)
附四、耳针治疗急性慢性荨麻疹疗效观察 .....	(220)
附五、耳针治疗原发性高血压病探讨 .....	(224)
附六、音乐脉冲治疗法 .....	(229)
一、音乐脉冲治疗概论 .....	(229)
二、取穴原则及注意事项 .....	(231)
三、内科病证选穴处方 .....	(231)
1. 胃下垂.....	(231)
2. 胃脘痛.....	(232)
3. 呃逆.....	(234)
4. 急性胃肠炎.....	(234)
5. 腹痛.....	(235)
6. 便秘.....	(236)
7. 三叉神经痛.....	(237)
8. 面瘫(口眼喎斜).....	(238)
9. 胁痛.....	(239)

10. 遗精 .....	(240)
11. 阳萎 .....	(241)
12. 水肿 .....	(242)
13. 淋症 .....	(243)
14. 瘰疬 .....	(244)
15. 疥证 .....	(245)
16. 腰痛 .....	(246)
17. 痿症 .....	(247)
18. 哮喘 .....	(248)
19. 咳嗽 .....	(249)
20. 心痛 .....	(250)
21. 心悸、怔忡 .....	(250)
22. 眩晕 .....	(251)
23. 中风 .....	(252)
24. 头痛 .....	(253)
25. 神经衰弱 .....	(255)
26. 狂证(精神分裂症) .....	(255)
27. 瘧病 .....	(256)
28. 坐骨神经痛 .....	(257)
29. 小儿麻痹后遗症 .....	(257)
30. 遗尿 .....	(259)
四、外科疾病选穴处方 .....	(259)
31. 肩周炎 .....	(259)
32. 骨质增生 .....	(260)
33. 前列腺炎 .....	(261)
34. 急性乳腺炎 .....	(262)

35. 荨麻疹 .....	(263)
36. 急性腰扭伤 .....	(264)
37. 阑尾炎 .....	(265)
五、妇科疾病选穴处方 .....	(265)
38. 功能性子宫出血 .....	(265)
39. 痛经 .....	(266)
40. 经闭 .....	(267)
41. 带下 .....	(268)
六、五官科疾病选穴处方 .....	(269)
42. 耳鸣、耳聋 .....	(269)
43. 鼻渊 .....	(270)
44. 牙痛 .....	(270)
附七、主要参考书目 .....	(272)
附图(1~8)	



# 第一章 概 论

耳穴诊断治疗学是祖国传统医学针灸学重要分支,是采用耳廓上分布的耳穴作为诊断治疗依据。它的理论早在二千年前的《黄帝内经》中就有记载,历代医学亦多有补充发挥。古人的这些论述,说明脏腑、四肢百骸之病理变化,皆可通过经络反映于耳,通过诊察耳部穴位之病理变化,可以诊察脏腑之阴阳、表里、寒热、虚实、瘀血、水气等病理变化以及疾病的预后善恶等。同时又可在其相应的耳穴上给予不同方法的治疗。

随着现代化科学技术的发展,应用电子技术的检查手段于耳部穴位诊断治疗的临床应用价值越来越充分地显示出它的重要性,其发展前景是不可估量的。下面将耳穴的诊治原理及研究情况介绍如次。

## 第一节 耳穴诊治原理

### 一、祖国医学理论原理

祖国医学早已认识到耳与整体的联系,并从生理、病理、