

御药院方

元·许国桢编撰

中醫古籍整理叢書



87067

方 院 药 御

元·许国桢 编撰

王淑民 关 雪 点校

人 民 卫 生 出 版 社

C0152392



(京)新登字081号

御药院方

元·许国桢 编撰

王淑民 关 雪 点校

人民卫生出版社出版

(北京市崇文区天坛西里10号)

人民卫生出版社胶印厂印刷

新华书店北京发行所发行

850×1168毫米32开本 8 $\frac{5}{8}$ 印张 220千字

1992年4月第1版 1992年4月第1版第1次印刷

印数：00 001—4 390

ISBN 7-117-01646-9/R·1647 定价：6.70元

〔科技新书目258—220〕

内 容 提 要

《御药院方》是一部古代的宫廷方书。全书十一卷，载有治疗内、外、妇、儿、五官等各科疾病的方剂千余首，其中亦包括当今风靡于世的补益、美容等方。每首方剂，以主治、药物组成、配制方法等分别论述，有些并附有临证加减。

本书集录了宋、金、元三代的宫廷秘方，其中多数方剂它书不载。它不仅反映了宋元时期宫廷用药之经验，同时亦可为今日临床、养生之借鉴。

本书为现今国内之孤本，为便于学习和阅读，兹点校出版，勘正讹误，并增附方剂索引，适用于临床医生及中医爱好者参考。

2010/26

出版者的话

在浩如烟海的古医籍中，保存了中国医药学精湛的医学理论和丰富的临证经验。为继承发扬祖国医药学遗产，过去，我社影印、排印出版了一批古医籍，以应急需。根据中共中央和国务院关于加强古籍整理的指示精神，以及卫生部一九八二年制定的《中医古籍整理出版规划》的要求，今后，我社将经过中医专家、学者和研究人员在最佳版本基础上整理的古医籍，做到有计划、有系统地陆续出版。以满足广大读者和中医药人员的需要。

这次中医古籍整理出版，力求保持原书原貌，并注意吸收中医文史研究的新发现、新考证；有些医籍经过整理后，在一定程度上可反映出当代学术研究的水平。然而，历代中医古籍所涉及的内容是极其广博的，所跨越的年代也是极其久远的。由于历史条件所限，有些医籍夹杂一些不当之说，或迷信色彩，或现代科学尚不能解释的内容等，希望读者以辩证唯物主义的观点加以分析，正确对待，认真研究，从中吸取精华，以推动中医学术的进一步发展。

人民卫生出版社

点校说明

《御药院方》一书见于宋，作者佚名。考“御药院”始设于宋，金、元袭之，是宋、金、元三朝宫廷药局机构。《续资治通鉴长编》：“至道三年（公元997年）始置，以入内供奉官三人掌之，或参用士人，掌按验秘方和剂药品，以供奉禁中之用。”《御药院方》即其所制之成方配本。宋·唐慎微《经史证类备急本草》“所出经史方书”中记有《御药院方》，在矾石、代赭、甘草、芎藭、半夏、槟榔等十余种药物附方中均录有宋代《御药院方》的佚文。明·徐春甫《古今医统》中亦记述了此书，其在“采摭诸书”中说：“宋太宗朝（公元976~997年间）无名氏集”。据本书高鸣序载，元本所据之底本为壬寅年刊本，壬寅年即宋理宗淳祐二年（公元1242年）。从而说明《御药院方》在壬寅年曾刊行过，到至元四年（公元1267年）高鸣为元本《御药院方》作序时，壬寅本已残损不全。

本书的作者，据高鸣序：“太医提点荣禄许公暨二三僚友，取御药院壬寅所刊方书板，正其讹，补其缺，求其遗亡而附益之。”考“太医提点荣禄许公”，即为元代名医许国桢。据《元史》许国桢传记载：国桢，字进之，绛州曲沃人。其博通经史，尤精医术。金末避兵乱于嵩州永宁县。河南平，归寓太原。元世祖在潜邸，国桢以医征至翰海留守，掌医药。庄圣太后有疾，国桢治之，刻期而愈之。世祖即位，禄其前劳，授荣禄大夫，提点太医院事。至元十二年迁礼部尚书，后拜集贤大学士，进阶光禄大夫。卒年76岁，追封蓟国公。元世祖忽必烈于公元1264年即位，年号至元。高鸣之序撰于至元四年（公元1267年），此时许国桢正为荣禄大夫、太医院提点，故“荣禄许公”即为许国桢无疑。

许国桢同其僚友，取宋御药院壬寅年刊方书板，承其旧绪，并对原书进行了校勘讹误、辑补亡佚等编撰工作。是书共十一卷，与宋《御药院方》已不尽相同。考《证类本草》中所记的十余道

《御药院方》佚文，与今本之文几乎无一相同。

本书分治风药、伤寒、一切气、痰饮、补虚损、积热、泄痢、杂病、咽喉口齿、眼目、洗面药、疮肿折伤、妇人诸疾、小儿诸疾等十四门，集录宋、金、元宫廷成方一千余首。方剂配伍以丸散膏丹之成药为主，多数方剂不见于其他方书，故此书不仅可窥见宋元时代宫廷用药之一斑，亦可资今日临床实践之借鉴。

《御药院方》原刊本（元至元四年）早已亡佚。其后重刊本有朝鲜活字本、日本宽政戊午年（公元1798年）千贺芳久仿乾隆时聚珍版活字本。现国内仅存有千贺芳久活字本。此本首行作“癸巳新刊《御药院方》”，书口有“精思堂”字样，前有高鸣序，后有丹波元简、千贺芳久跋文。字体清晰，刻印较佳。今以中国中医研究院馆藏宽政本为底本进行点校。校勘中主要运用他校、本校及理校等校勘方法，校正底本中的脱衍讹误。他校书主要选用了《普济方》及《医方类聚》等书中集录的《御药院方》内容，进行校勘，其他尚有《备急千金要方》、《太平惠民和剂局方》、《证类本草》等有关文献的内容，作为考校原文之佐证。

本次点校，力求保持原书面貌，不轻易改动原文，遇有讹误，且有依据者当可改正，并出校记说明；疑似之处，尽可能出校记说明，不作改动。原书目录与正文互勘，不符处，目录一般依正文改过，不出校记；如系正文误者，则依目录改过，当出校记说明。书中假借字、俗体字迳改为通行字，如“史君子”改作“使君子”、“支节疼痛”改作“肢节疼痛”、“芭豆”改作“巴豆”、“噤干”改作“晒干”、“薄苛”改作“薄荷”等。

王淑民

一九九一·三·二十五

御药院方序

圣朝以三代相生养之道，域民于仁寿。唯血气之属，不能无病。又立医师，掌医之政令，如周制而加详焉。医之术固深，大概已效之方，为前人所宝藏者，尤为难得。太医提点荣禄许公，暨二三僚友，取御药院壬寅所刊方书板，正其讹，补其缺，求其遗亡而附益之。将宏肆流传，俾人人如在良医左右。余嘉其用心，从而叙述之。自仲景《伤寒论》论证处方之后，后世以方为书者，无虑数百家，至御药院号称大备。盖褒集诸家之善，而增损持择。虽汤液齐和，昭然无纤芥畸件^①！殆与《黄帝内外经》、《扁鹊八十一难》相表里，其功用岂浅浅哉！云起太山，肤寸而合，不崇朝而遍雨乎天下。格物君子，请以是观之。

至元丁卯八月九日，翰林直学士河东高鸣序

注^①件：原作“件”，据《中国医籍考》御药院方序改。

御药院方目录

卷之一.....	(1)		
治风药门.....	(1)	辟风丹.....	(8)
换骨丹.....	(1)	灵犀丹.....	(8)
活命金丹.....	(1)	犀角搜风丸.....	(8)
大辰砂丸.....	(2)	神应丹.....	(9)
生朱丹.....	(2)	旋覆花丸.....	(9)
独活续命汤.....	(2)	独活丸.....	(9)
芎朮汤.....	(3)	如圣散.....	(9)
通顶散.....	(3)	茵芋酒.....	(9)
木瓜虎骨丸.....	(3)	青金丹.....	(10)
上清白附子丸.....	(3)	七宝膏.....	(10)
石膏丸.....	(3)	分涎丸.....	(10)
四物附子汤.....	(4)	分涎散.....	(10)
麒麟竭散.....	(4)	银粉丸.....	(10)
蛇蝎续命汤.....	(4)	龙脑安神丸.....	(11)
不换金丹.....	(4)	牛黄铁粉丹.....	(11)
乳香消风散.....	(4)	灵砂丹.....	(11)
生犀丸.....	(5)	加減薄荷煎丸.....	(11)
龙麝紫芝煎.....	(5)	四蒸木瓜丸.....	(12)
透空丸.....	(5)	大木香丸.....	(12)
虎骨丸.....	(6)	清膈汤.....	(12)
换骨丹.....	(6)	增损防风通圣散.....	(12)
清神散.....	(6)	加脑子白豆蔻薄	
金砂丹.....	(7)	荷煎丸.....	(12)
防风通圣散.....	(7)	天麻丸.....	(13)
百全丸.....	(8)	芎枳丸.....	(13)
		薄荷煎.....	(13)

祛涎丸	(13)
至灵散	(14)
二圣散	(14)
石膏散	(14)
芎藭散	(14)
神圣散	(14)
上清散	(14)
王瓜散	(15)
没药丸	(15)
摩挲丸	(15)
轻骨丹	(15)
浸酒	(16)
龙脑清膈汤	(16)
虚风丸	(16)
芎藭天麻丸	(16)
透关丸	(17)
八仙丹	(17)
太白丸	(17)
太白丹	(17)
太一散	(18)

芎黄汤	(18)
旋覆花汤	(18)
人参附子汤	(18)
龙香散	(18)
独活寄生汤	(19)
蝎梢半夏丸	(19)
通关散	(19)
胡麻丸	(19)
川芎石膏汤	(19)
威灵仙	(20)
甘菊花荆芥汤	(20)
羌活丸	(21)
皂角丸	(21)
大通圣白花蛇散	(21)
芎辛汤	(22)
虎骨木瓜丸	(22)
菊花散	(22)
木香保命丹	(22)
乌蛇丸	(23)

卷之二 (24)

治伤寒门	(24)
桂苓丸	(24)
败毒散	(24)
小柴胡汤	(24)
五积散	(24)
升麻葛根汤	(25)
金沸草散	(25)
术附汤	(25)
防己黄芪汤	(26)
水葫芦丸	(26)

梅苏丸	(26)
沉香饮子	(26)
神解丸	(26)
六一散	(26)
生姜附子汤	(27)
四君子汤	(27)
白术散	(27)
福寿二味散	(27)
桂浆	(28)
化水丹	(28)

屠苏	(28)
白虎汤	(28)
桂苓甘露散	(29)
荔枝膏	(29)
牛黄七宝丹	(29)
桂沉浆	(29)
桂苓白术丸	(29)
桂苓甘露散	(30)
橙皮丸	(30)
小柴胡加桂汤	(30)
交解饮子	(30)
七枣散	(30)
柴胡栝蒌根汤	(30)
七珍散	(31)
草果饮子	(31)

瓜蒂散	(31)
治疟方	(31)
香苏散	(31)
竹叶石膏汤	(31)
五苓散	(32)
大顺散	(32)
香薷丸	(32)
姜术汤	(32)
猪苓汤	(32)
丹砂丸	(33)
茯苓桂枝白术甘 草汤	(33)
增损白术散	(33)
百解丸	(33)

卷之三.....(34)

治一切气门上	(34)
平胃散	(34)
思食丸	(34)
木香三棱丸	(34)
助气丸	(34)
玄胡丸	(35)
木瓜汤	(35)
思食调中丸	(35)
治中汤	(35)
沉香降气丸	(35)
三腕痞气丸	(36)
丁香和胃丸	(36)
养胃进食丸	(36)
调胃散	(36)
白豆蔻散	(36)

杜翰林枳实丸	(37)
逍遥丸	(37)
通膈丸	(37)
赤茯苓丸	(37)
香橘汤	(37)
陈橘皮汤	(37)
调胃丸	(37)
木香调中丸	(38)
枳实理中丸	(38)
来复丹	(38)
理气丸	(38)
沉香饼子	(38)
木香顺气丸	(39)
顺气宽中丸	(39)
小沉香丸	(39)

分气丸…………… (39)
 神保丸…………… (39)
 和中益气丸…………… (40)
 小橘皮丸…………… (40)
 导滞丸…………… (40)
 三和丸…………… (40)
 调中丸…………… (41)
 枳壳丸…………… (41)
 橘皮枳壳汤…………… (41)
 气宝丸…………… (41)
 法制生姜散…………… (42)
 丁皮丸…………… (42)
 荆蓬煎丸…………… (42)
 商壳丸…………… (42)
 逐气丸…………… (43)
 木香塌气丸…………… (43)
 沉香散…………… (43)
 七气汤…………… (43)
 木香三棱丸…………… (43)
 鸡舌香丸…………… (44)
 小分气丸…………… (44)
 感应丸…………… (44)
 蓬莪茂丹…………… (44)
 降气槟榔丸…………… (45)
 集香丸…………… (45)

木香三棱丸…………… (45)
 木香分气丸…………… (45)
 酒糠丸…………… (46)
 槟榔枳壳丸…………… (46)
 人参汤…………… (46)
 通膈散…………… (46)
 宽膈丸…………… (46)
 法制陈皮…………… (47)
 育气汤…………… (47)
 温中降气丸…………… (47)
 宽中丸…………… (47)
 调中丸…………… (47)
 均气散…………… (47)
 十全丸…………… (48)
 无碍丸…………… (48)
 克效圣饼子…………… (48)
 沉香大腹皮散…………… (48)
 木香槟榔丸…………… (49)
 木香枳实丸…………… (49)
 铁瓮申先生交感丹… (49)
 降气汤…………… (49)
 牙药…………… (50)
 顺气丸…………… (50)
 和中丸…………… (50)
 大茱澄茄丸…………… (50)

卷之四…………… (51)

治一切气门下…………… (51)
 十膈气散…………… (51)
 抑心气汤…………… (51)
 绫绵养脾丸…………… (51)
 枳实理中丸…………… (52)

玄明粉…………… (52)
 厚朴橘皮丸…………… (52)
 代赭石汤…………… (53)
 吴茱萸丸…………… (53)
 沉香导气丸…………… (53)

厌气散 (53)
 交泰丸 (53)
 革澄茄丸 (54)
 藁茀丸 (54)
 橙皮丸 (54)
 紫沉通气汤 (54)
 威灵仙丸 (54)
 降气汤 (55)
 沉香丸 (55)
 通气汤 (55)
 奔气汤 (55)
 减甘草白豆蔻散 (55)
 当归汤 (55)
 顺气枳壳丸 (56)
 沉香和中丸 (56)
 调中沉香汤 (56)
 备急丸 (56)
 宽中理气丸 (57)
 快活丸 (57)
 小麝香丸 (57)
 木香饼子 (57)
 木沉煎丸 (58)
 木香三棱汤 (58)
 大七香丸 (58)
 槟榔丸 (58)
 紫沉丸 (59)
 百杯丸 (59)
 麝香平气丸 (59)
 藁香和中丸 (59)
 蓬莪茂丸 (60)
 妙应丸 (60)

沉香温胃丸 (60)
 木香消谷丸 (60)
 阿魏丸 (61)
 厚朴丸 (61)
 豆蔻汤 (61)
 人参藁香散 (61)
 养气汤 (62)
 塌气散 (62)
 万病无忧散 (62)
 丁香生胃散 (62)
 藁香厚朴汤 (62)
 平胃丸 (63)
 木香煮散 (63)
 内应散 (63)
 沉香革澄茄丸 (63)
 引气丸 (63)
 沉香升气散 (64)
 加减思食丸 (64)
 煨姜丸 (64)
 藁香安胃散 (64)
 豆蔻木香丸 (64)
 枇杷叶散 (65)
 大腹汤 (65)
 槟榔汤 (65)
 豆蔻散 (65)
 通膈散 (66)
 流气饮子 (66)
 木香槟榔丸 (66)
 沉香降气散 (67)
 茯苓丸 (67)
 大枳壳丸 (67)

百钟丸····· (67)
五膈丸····· (67)
沉香圣饼子····· (68)
磁州张七郎家橙
 香饼子····· (68)
化铁丹····· (68)

赚气散····· (68)
导气枳实丸····· (68)
茴香枳壳丸····· (69)
白术妙功丸····· (69)
沉苏饮子····· (69)

卷之五····· (70)

治痰饮门····· (70)
 导饮丸····· (70)
 半夏利膈丸····· (70)
 紫苏半夏汤····· (70)
 大半夏汤····· (70)
 小半夏汤····· (70)
 赚气散····· (71)
 青龙散····· (71)
 参苏半夏汤····· (71)
 前胡散····· (71)
 宁气汤····· (71)
 宁神丸····· (71)
 玉仙散····· (72)
 消痰丸····· (72)
 祛风丸····· (72)
 涤痰丸····· (72)
 蜡煎散····· (73)
 人参补肺散····· (73)
 贝母汤····· (73)
 开结枳实丸····· (73)
 神应丹····· (73)
 紫菀丸····· (74)
 润肺丸····· (74)
 藿香散····· (74)

利膈丸····· (74)
 大人参半夏丸····· (75)
 团参散····· (75)
 蛤蚧膏····· (75)
 小枳壳丸····· (75)
 十珍饼子····· (76)
 大半夏丸····· (76)
 白雪丸····· (76)
 木香半夏丸····· (76)
 小半夏丸····· (76)
 止逆丸····· (77)
 沉香汤····· (77)
 玉芝徐老丸····· (77)
 制半夏法····· (77)
 辰砂利膈丸····· (77)
 半夏利膈丸····· (78)
 平肺散····· (78)
 导饮丸····· (78)
 柴胡饮子····· (78)
 藿香散····· (78)
 安眠散····· (79)
 半夏丸····· (79)
 人参丸····· (79)
 润肺丸····· (79)

钟乳补肺汤…………… (79)
 紫团参丸…………… (80)
 芦筒散…………… (80)
 款冬花散…………… (80)
 清肺丸…………… (80)
 天南星丸…………… (80)
 款冬花散…………… (80)
 喻化止嗽丸…………… (81)
 神功散…………… (81)
 百部散…………… (81)
 八味款冬花散…………… (81)
 紫参丸…………… (81)
 开结枳实丸…………… (81)
 消痰咳嗽丸…………… (81)
 法制温半夏…………… (82)
 梅青丸…………… (82)
 玉尘散…………… (82)
 安眠散…………… (82)
 异功丸…………… (82)
 法制白半夏…………… (83)
 法制红半夏…………… (83)
 化痰铁刷丸…………… (83)
 泻肺汤…………… (83)
 消饮白术丸…………… (83)
 白金散…………… (84)
 辰砂利痰丸…………… (84)
 人参前胡散…………… (84)
 白术茯苓丸…………… (84)
 温胃化痰丸…………… (84)

三倍丸…………… (85)
 人参枳壳汤…………… (85)
 丁香半夏丸…………… (85)
 橘皮半夏汤…………… (85)
 枳实半夏丸…………… (85)
 皂白丸…………… (85)
 法制半夏…………… (86)
 辛夷汤…………… (86)
 龙胆丸…………… (86)
 蠲饮枳实丸…………… (86)
 天门冬丸…………… (86)
 神秘汤…………… (87)
 紫菀汤…………… (87)
 养肺丸…………… (87)
 立效丸…………… (87)
 沉香堕痰丸…………… (87)
 除痰丸…………… (87)
 乳香半夏丸…………… (88)
 细辛五味汤…………… (88)
 玉液散…………… (88)
 宁肺散…………… (88)
 紫金散…………… (88)
 暖胃汤…………… (88)
 白云丸…………… (89)
 锦朱丸…………… (89)
 人参紫菀汤…………… (89)
 坏痰丸…………… (89)
 人参蛤蚧散…………… (90)

卷之六…………… (91)

补虚损门…………… (91) | 灵宿丹…………… (91)

猪肚丸…………… (91)
 酸枣仁丸…………… (91)
 固真丸…………… (91)
 荣芝丸…………… (92)
 镇心丸…………… (92)
 牛黄铁粉丸…………… (92)
 乌金散…………… (93)
 木猪苓丸…………… (93)
 神助丹…………… (93)
 万寿地芝丸…………… (93)
 万安丸…………… (94)
 金樱丹…………… (94)
 代谷丸…………… (95)
 王倪丹砂…………… (95)
 干荷散…………… (96)
 黄连茯苓丸…………… (96)
 延生护宝丹…………… (96)
 保神丹…………… (97)
 补真丹…………… (97)
 金锁丹…………… (97)
 九子丸…………… (98)
 神明补心丹…………… (99)
 延生丹…………… (99)
 茯苓散…………… (99)
 乌银丸…………… (100)
 柏子仁丸…………… (100)
 五香鳖甲散…………… (100)
 神仙六子丸…………… (100)
 两炒丸…………… (101)
 辰砂远志丸…………… (101)
 铁瓮先生琼玉膏… (101)

补阴丹…………… (102)
 草灵丹…………… (102)
 煨肾散…………… (102)
 健步丸…………… (103)
 通津丸…………… (103)
 乳香没药丸…………… (103)
 木瓜煎丸…………… (103)
 百倍丸…………… (104)
 增损四斤丸…………… (104)
 宁志膏…………… (104)
 续断丸…………… (104)
 酸枣仁煎…………… (104)
 救生丹…………… (105)
 凌阳子木香丸…………… (105)
 养寿丹…………… (105)
 牛膝丸…………… (105)
 八物肾气汤…………… (106)
 三才丸…………… (106)
 保神丸…………… (106)
 烧肝散…………… (106)
 预知子丸…………… (106)
 橘皮煎丸…………… (106)
 走马茴香丸…………… (107)
 柏子仁丸…………… (107)
 大建中汤…………… (107)
 乐令黄芪汤…………… (107)
 封髓丹…………… (108)
 仙茅丸…………… (108)
 覆盆子丸…………… (108)
 助神丸…………… (108)
 菖蒲丸…………… (109)

通络丸	(109)
加减仙茅丸	(109)
酸枣饮	(109)
五加皮丸	(110)
禹余粮丸	(110)
延龄丹	(110)
养真丹	(110)
巴戟丸	(111)
苁蓉丸	(111)
紫芝丹	(111)
永寿丹	(111)
固阳丹	(112)
秘元丹	(112)
沉麝鹿茸丸	(112)
益寿地仙丸	(112)
人参远志丸	(112)
人参补虚汤	(112)
神功七宝丹	(113)
参芪散	(113)
大一守中丹	(113)
青娥丸	(113)
沉香鳖甲散	(113)
天真丸	(114)

卷之七 (121)

治积热门	(121)
紫雪	(121)
红雪通中散	(121)
凉膈散	(122)
洗心散	(122)
八正散	(122)
妙香丸	(123)

巨胜丸	(114)
补虚黄芪汤	(115)
乌银丸	(115)
三才丸	(115)
五味子丸	(115)
秘真丸	(115)
太和膏	(116)
神效丸	(116)
木香灯草丸	(116)
二灵丹	(117)
何首乌丸	(117)
二神丸	(117)
通经汤	(118)
玉锁丹	(118)
固真丹	(118)
未央丸	(118)
玉蕊丹	(119)
接真汤	(119)
天雄丸	(119)
胡桃丸	(119)
延寿丹	(119)
何首乌丸	(120)
肾气丸	(120)

龙脑鸡苏丸	(123)
加减火府丸	(124)
神芎丸	(124)
清凉饮子	(124)
消痞丸	(125)
贺兰先生解毒丸	(125)
治时疾神圣热药	(125)