

● 当代中医丛书

中医方法论

● 萧德馨 主编 ● 重庆出版社



● 当代中医丛书

中医方法论

● 萧德馨 主编

重庆出版社



(川)新登字010号

责任编辑 谢 先

封面设计 姚长辉

技术设计 忠 凤

萧 德 馨等著

中医方法论

重庆出版社出版、发行(重庆长江二路205号)

新华书店经销 达县新华印刷厂印刷

*

开本 787×1092 1/32 印张 10 插页 2 字数 208 千

1992年 5 月第一版 1992年 5 月第一版第一次印刷

印数: 1— 2,500

*

ISBN 7-5366-1796-8/R·100

科技新书目259—342 定价: 3.95元

内 容 提 要

本书是运用现代方法论知识，研究、整理，并创建中医学方法论的专著。共分四个部分：“中医科研方法”“系统科学方法”“中医哲学和逻辑方法”“辨证论治方法”等。不但介绍了一般的方法学知识，介绍了中医传统方法论的特点，而且还引进了现代方法学理论，俾让读者掌握、应用方法论，提高科研、临床的能力，促进中医药学的发展。

《当代中医丛书》编辑委员会

主 编

董建华 侯占元 张锡君

副主编

余朋千 萧德馨 吴伯平 傅景华 许志仁

顾问 (下面皆以姓氏笔画为序)

万友生	邓铁涛	冯克熙	陈可冀	陈泽霖	张发荣
张奇文	张学文	张 琪	纽思源	李振华	陆干甫
周仲英	郁文骏	侯 灿	赵守勋	高辉远	郭铭信
曾桂芳	詹文涛	路志正			

编 委

邓文龙	毛嘉陵	孔庆洪	王玉英	刘心毅	刘燕玲
吕克潜	江幼李	邹伟俊	吴昌培	李家杰	李惠治
张云翔	张西俭	孟庆云	胡京京	胡学士	贾河先
郭剑华	黄宏昌	曾德环	谢亚松		

序

工欲善其事，必先利其器。器，是工具，是方法。从科学家到政治家，都十分重视方法。培根说：最有价值的知识是方法的知识。毛泽东同志曾把方法比喻为江河上的“桥”和“船”，是由此岸达于彼岸的坦途。在一定意义上说，科学方法是科学的灵魂，是科学进步的动力之一。科学史告诉我们，每一项重大科学成果的取得，总是伴随着科学方法上的突破与创新，科学方法对科学的重要是不言而喻的。

任何一门科学都有自己的认识途径和手段，即它的科学方法。中医学蕴发于中国古代文化土壤，在成长过程中逐步从伴随着它的自然哲学和自然科学中分化出来，便相继产生了观察方法、实验方法、数学方法、模型方法、类比方法、演绎方法、分析方法、综合方法以及它独特的内景返观方法、文献学方法、辨证论治方法等。当代，随着自然科学技术的飞速发展，特别是各种交叉学科的创立和电子计算机的广泛应用，又产生了如系统方法、黑箱方法、信息方法、反馈方法、功能模拟等许多新的科学方法。它们是对传统方法的继承、丰富、深化和发展。把所有这些方法分层次进行研究，加以分类整理，将会形成一门新的学科——中医方法学。本书的三位作者长期以来致力于这方面的研究，发表多篇论文，并在《中国医药学报》开辟了《中医学方法论》

讲座，现在充实扩展成书。其内容虽然尚为质朴，有待于开拓和深凿，然而此书的出版，却标志着一门新学科的诞生，这是值得称道的。

科学方法、先进技术、现代设备是医学科学发展的三个基本条件。科学方法比起科学理论来，更为抽象，也更为深刻地反映事物的本质。研究中医方法学，能使我们看到中医学大厦构架的特征，从而深刻地认识中医学的特色。众所周知，技术手段和科学方法的进步，比成果本身更有价值，而科学方法变革的程度，又决定着科学革命的深度和广度。发展中医学术，既要继承挖掘传统的方法以突出其特色，又要引进和创造新的方法促进中医学发展。新方法的广泛应用，不仅能提高中医科研和临床能力，还将在其应用的实践中产生新概念、建立新理论，这对于医学乃至人体生命科学的发展都具有深远意义。诚然，这部小书尚有许多缺点和不足，相信会得到同道们的指正，使之不断完善。重庆出版社能给予出版，是对作者的鼓励，也是对中医事业的极大支持。我作为《中国医药学报》的主编谨以此序向作者祝贺，并向出版社和编辑同志表示感谢。

董建华

1988年5月7日

导 言

中医学方法论的内容

“方法论”这个概念，可理解为关于方法的理论或学说。狭义的方法论，是指某一门学科所运用的研究方式方法的学说；广义的方法论包括对这门学科进行科学研究的方式方法的总和。本书是在《中国医药学报》创刊后首先开展的《中医学方法论》讲座基础之上，应广大读者要求和重庆出版社之约修改充实写成的，重点放在辨证论治方法的讲解上，使一般科学方法和哲学、逻辑学的方法，能在辨证论治中得到联系和运用。为了提高广大中医药人员的科研意识和素质，本书的“方法论”及其广义概念，包括一般的科研方法，放在第一篇。系统科学方法，从方法论的层次上谈，本来与观察、试验等方法一样，同属一般科学方法论的范畴，为了突出它在中医药学方法论中的重要地位，故单列为第二篇。哲学方法与逻辑学方法合而作为第三篇，是为了使它与第四篇的辨证论治方法结合，突出它在中医临床思维中的指导意义和实际运用、真正体现出它既是世界观又是方法论的作用。这些就是本书在编写内容和顺序上的考虑。总之是通过对中医学方法的初步论述，使读者对蕴藏在中医药学中的方法论，有个较为系统的认识，并且在医教研的实际工作中，得到启迪和帮助，并为进一步开展中医药方法论的研

究，建设中医方法学这门新学科，起到铺路石的作用。

中医学方法论的特点

中医学本身及其研究方法的特点，可以概括为以下四点：

（一）多层次的结合

中医学传统的方法，就是多层次的结合运用。每个层次的方法，都有自己的特色和优势。从哲学和逻辑的层次来看，中医学最早也最好地运用哲理于医理之中。早在《黄帝内经》就运用古代中国哲学思想方法的精华，来指导和总结实践，形成自己的范畴、原理和法则，构成独特的理论体系。通过两千多年来的研究复杂的人体生命现象和防病治病规律，又不断深化和发展了这些哲学思想。因此使中医的理论体系，不仅充满着唯物辩证法的光辉，也蕴育着系统科学思想的萌芽。所以有的科学家提出要用当代马列主义结构体系，直接总结阐述中医的理论，作为建立人体科学基础理论的第一步。

祖国医学在缺乏现代科学技术的条件下，其思维方法不仅运用了当时的形式逻辑方法，而且主要运用了具有中国逻辑学特色的辩证逻辑的形式和方法。中医药学的思维方法，是相当精湛和深刻的。本书所介绍的逻辑方法，是王众教授发掘整理中医逻辑体系和方法的最新成果。这不仅有助于提高广大医药人员的辩证思维能力，对当代思维科学的研究也会有所贡献。

从一般自然科学方法论的角度来看，可以说解放前中医

学基本上没有实验研究方法。这是中医学方法学中最大的缺欠。如果把哲学与逻辑学方法分为两种方法，那么这两种方法和观察方法，可谓构筑中医学方法论的三根顶梁柱。仅靠感官的观察体验，所以能取得如此辉煌的成就，主要是中医的观察运用了古代朴素的“三论”方法。例如脏象和经络学说，主要运用了控制论和信息论的“黑箱——灰箱”的原理方法、功能模拟方法和信息方法等；“四诊”方法，尤其是通过色诊、舌诊、耳诊及寸口脉诊等局部信息的获取来诊察全身各部分疾病的方法，主要是运用了全息系统的原理和方法；辨证论治体系中的六经、五脏、十四经辨证等观察和调控疾病的方法，则是以系统概念做理论框架、以系统方法和控制论的原理为基础的诊疗体系。

从上述两个层次的方法来分析，不难看出，现代方法论的各种方法，在中医药学中都有所运用，即使是试验方法，中医药学中也早已有之，不过比起现代医学相对落伍了，缺乏现代的可控试验。而其它方法，尤其是哲学、逻辑学和系统科学方法，都较现代医学运用的既早又好，可作为这些现代方法在医学和人体生命科学中运用或移植的“中介”。

那么中医学特殊或专门的方法如何呢？目前从方法论研究的文献看，对此认识出入较大。有的将援物比类、司外揣内等列为特殊方法。其实从现代方法论分析这些方法的性质和作用，主要属于功能模拟、信息或黑箱等方法。不少文章把辨证论治列为中医的特殊方法。作为临床思维的方法，与西医相比，中医的辨证论治方法有很多特殊的思维形式和方法，独具特色的地方很多。辨证论治是中医学方法论的荟萃，充分体现了多层次结合多种方法综合运用的特点。本书

将对此作专题论述。

是否只有中医学独有，而其它学科尚未运用的方法呢？我认为至少像“内景返观”法，就属此例。经络的发现，恐怕主要得力于此法。目前从事气功或生命科学研究的学者，将这种方法称为“气功态”或“特异功能态”等，目前在现代科学方法范畴中，还说明不了这种方法的本质，还有待于科学技术的发展和水平的提高。

（二）多学科的融合

传统的中医方法学就是多种学科的知识与方法相互交叉、渗透，而且是有机地融合在一起，形成中医药学的理论与方法的体系。如《内经》就是我国古代的一部百科全书。五运六气等理论方法，就包含着古代哲学、数学、天文、气象、地理、物候、生物及医药学等多学科知识与方法的融合。在迎接交叉科学的新时代，我们更应保持、发扬中医方法学的这一特点，积极地移植、借鉴和运用各种学科的知识与方法，来研究发展我国的传统医药学，并产生更多的交叉学科、边缘学科。

（三）多途径的汇合

研究发展中医药的方法，可分为三条途径：一是传统的方法，包括传统中医学方法论各层次的结合运用。二是中西医结合方法，即运用现代医学方法来研究中医药。这是西医传入中国后，中医多学科研究的一种发展形式。率先运用这种方法的还是中医，当时称中医“汇通派”。他们主张“衷中参西”，即以中医理论为主体，西医的知识和技术手段为我所用。多年来中西医结合的实践证明，只有遵循中医理论体系，保持和发扬中医药的特色，不能以西医的观点和方

法，作为取舍或存废的标准。三是多学科研究方法，是指直接运用现代各种科学知识和方法来研究中医药。以加速中医现代化的步伐。至于这些学科的知识，以现代医学为中介，而应用于研究中医药之中，往往都属于中西医结合方法了。所以这里谈的多学科研究，是指除中西医结合以外的方法和途径。

（四）多方法的综合

上述可见，既然研究中医的方法是多层次的、多学科的、多途径的，也就必然是多种方法的综合运用。不过传统的中医学方法，是在古代朴素唯物论指导下的综合，属于直观的整体论的方法。而我们现在要迎合主导世界新技术革命的科学思潮——现代综合思潮，适应现代科学发展和中医现代化的要求，重视以定性分析为基础，加强定量研究，力求建立一套精确的综合研究方法，也就是系统的综合方法。

学习方法论的意义

（一）继承与发扬祖国医学的需要

科学是理论与方法的结合，一定的理论总是通过一定的方法达到的。中医学具有独特的理论体系，必然包含着独特的方法论。中医学方法论是祖国传统文化伟大宝库中一串闪耀的明珠，学习研究它是继承发扬祖国医学遗产的重要内容。科学史说明，任何一门科学的发展，与其方法论存在着同步规律，而且在一定意义上取决于方法的发展，以方法的更新为先导。许多科学上的重大发现，常常是科学方法上获得一定突破的结果。所以方法论，是发掘宝库的锐利武器，

是发展祖国医学的关键环节和突破口。中医的学术发展迟缓，科学研究缺少突破性的进展，是与方法论的研究薄弱和匮乏分不开的。一位研究中医的外国专家曾尖锐地指出：

“几十年来未能取得进展，由于迄今缺乏相应的方法学概念……应当使中国学者掌握认识论，使现代科学方法适应中医的认识论。”方法又是理论体系的灵魂。由于对中医药学的方法缺乏系统的研究，没有总结出它的规律和体系，当运用其它学科的理论与方法研究中医药时，就不能充分发挥中医方法的优势，保持和发扬中医的特色，而只能被动地就范于其它理论和方法，甚至出现理论体系被肢解的危险倾向。

中医学方法论的特色，集中体现在贯穿于理论体系中的辩证观、系统观及辩证论治方法中的辩证思维与系统方法。中医学的方法论，在目前科学和医学划时代的发展中，具有巨大的优势。我国著名科学家钱学森指出：“西医起源和发展于科学技术的分析时代……要恢复‘系统观’，有人称‘系统时代’。人体科学一定要有系统观，而这就是中医的观点。”当代科学正从“分析时代”向系统时代过渡，确立系统观和系统方法是实现这一过渡的根本标志。而医学科学在这一过渡中，首先表现在：理论模式从“生物医学”向“生物、心理、社会医学”转变；方法模式从“还原论”向“系统论”转变。在这一“过渡”和“转变”过程中，中医学中的系统观和系统方法，可能发挥桥梁作用。这已被越来越多的国内外科学家和医学家所重视。如美国医学教授恩格尔指出：“当一般系统方法成为未来医学科学家基本的科学和哲学素养时，可以预期对疾病的生物、心理、社会观点就更容易容纳了。”如果我们不积极学习现代科学方法论，不认真研

究中医的方法学，怎能充分认识中医学的特色，发挥自己的优势呢？

（二）广大医、教、研人员提高业务能力的需要

学习方法论、掌握科学方法，是科研人员的基本素养。所以教育部把主要介绍科学方法论的《自然辩证法》一书，作为理工科（包括医学）研究生的必修课程。科学研究方法，本身更是科研工作的一个重要组成部分，是主观与客观相统一的桥梁。许多科学家所以能作出重大科学贡献，都与他们运用了正确的方法分不开的。巴甫洛夫说：“科学是随着研究法所获得的成就而前进的。研究法每前进一步，我们就更提高一步，随之在我们面前也就开拓了一个充满着种种新鲜事物的、更辽阔的远景。因此，我们头等重要的任务，乃是制定研究法。”

方法论的学习，对临床医生也是很有必要的。过去认为中医诊病的方法，“只能意会，不能言传”，这是对方法学“乏术”的表现。只要通过方法论的学习，掌握哲学、逻辑学和系统科学的一般原理和方法，就能清楚地认识和较正确地表达出中医临床思维的方式、方法、程序和层次，等等，而且会不断地提高临床思维的能力和辨证论治的水平。

作为中医药学的教学人员，如不学习和掌握一些相关的现代科学知识和方法，对中医药的基本理论和方法，依旧还是“只知其然，不知其所以然”，恐怕将成为时代的落伍者或“科盲”。比如对《伤寒论》“六经”的阐述，若置现代系统论的“系统”概念、方法于不顾，仍旧以经解经，人云亦云地说教，或用西医的概念方法对号，就难以摆脱像恽铁樵先生所说的那种困境：“《伤寒论》第一重要之处为六

经，而第一难解之处亦为六经；凡读伤寒者无不于此致力，凡注伤寒者亦无不于此致力。卒之能得其真义者竟无一人。此处不解，全书皆模糊影响，有何医学可言。”

（三）中医药学“要面向现代化，面向世界，面向未来”的需要

“三个面向”是我国科技发展的战略方针。现代化是医学发展的必然趋向。要加速中医现代化的进程，首先要在研究方法上更新和提高。党中央指出：“中医必须积极利用先进的科学技术和现代化手段，促进中医药事业的发展。”“现代化手段”就包括现代化的方法，因为“方法也就是工具，是主观方面的某种手段，主观方面通过这个手段和客体发生关系”（黑格尔语）。只有通过方法论的学习和比较，才能了解中医药传统的方法中有哪些特点和优势，有哪些缺乏和不足。在利用现代化方法手段时，就能做到扬长补短，既能有目的汲取现代手段，又能注意保存自己的特色、发挥自己的优势。这样就能使传统的方法与现代的方法相互补充、相互借鉴、相互渗透，形成一套具有中国特色的现代方法学。“面向世界，面向未来”，一者要使中医药更好地为全世界人民服务，为世界医药和科技的发展作出应有的贡献；一者要了解当代世界医药科学研究发展的新动向，要学习世界新技术革命中可为我们利用的先进的技术手段，要研究未来科学技术和医学发展的趋向。在这些了解、学习、研究的过程中，科学方法论的知识，可以作为我们的工具和桥梁。因为当代科学发展的一个新特点是各学科之间相互渗透、相互借鉴，而这种渗透和借鉴的“中介”是方法论。比如除了哲学可以概括自然、社会、思维科学各领域外，当代新兴的横断科学

如“三论”等，也成为各领域、各学科都通用的知识和方法（还有逻辑学和数学，也是各学科共用的知识和方法）。有了这些方法论知识做基础和中介，就能更好地利用现代科学技术和手段，移植和借鉴其它学科的知识、概念和方法；同时亦加速了中医理论语言和方法的现代化，有些也可充实到现代科学的知识体系中，为世界科技的发展，尤其是为世界医学的发展和人体科学的建立，作出我们的贡献。

（萧德馨）

目 录

序.....	(1)
导言.....	(1)
第一篇 中医科研方法.....	(1)
第一章 中医学的观察方法.....	(1)
第二章 中医学的实验方法.....	(13)
第三章 中医文献学研究方法.....	(25)
第四章 数学方法在中医学中的应用.....	(66)
第五章 中医学的科学抽象方法.....	(93)
第二篇 系统科学方法.....	(103)
第一章 系统科学方法的基本特征.....	(104)
第二章 信息论的基本原理和方法.....	(118)
第三章 控制论的基本原理和方法.....	(135)
第四章 C. D. S——新三论.....	(150)
第三篇 中医哲学和逻辑方法.....	(154)
第一章 中医哲学方法.....	(155)
第二章 中医逻辑方法和规律.....	(186)
第三章 中医逻辑特点、贡献和发展.....	(241)
第四篇 辨证论治方法.....	(246)
第一章 基本概念和原理.....	(246)
第二章 辨证论治的方法.....	(260)
第三章 辨证论治的步骤.....	(279)