

伤寒论归真

张正昭编著

● 湖南科学技术出版社

與痰火也要在臨症推移消息之耳

愚按前症多因飲食失節起居失宜鬱積氣勝

理不微外邪所侵或勞傷元氣怒動肝火皆屬內

因所致也前藥亦當審而用之○太宜人年七十



伤寒论 归真

● 张正昭编著

● 湖南科学技术出版社



湘新登字004号

伤寒论归真

张正昭 编著

责任编辑: 张碧金

湖南科学技术出版社出版发行

(长沙市展览馆路3号)

湖南省新华书店经销

湖南省新华印刷一厂印刷

(印装质量问题请直接与本厂联系)

1983年8月第1版第1次印刷

开本, 850×1168毫米 1/32 印张, 15.25 插页, 4 字数, 430,000

印数, 1 — 3,000

ISBN 7-5357-1112-X

R·238 定价: 10.30元

地科 113-28

余 序

东汉张仲景的《伤寒杂病论》是奠定中医临床基础的经典名著,其组成部分之一的《伤寒论》影响尤为深广,千余年来,一直是学习中医的必读书。为了便于学习和理解,古往今来,为其注疏释义者颇多,专著数量居于中医典籍之首。然由于其文字简奥,义理精深,至今仍有许多地方未能取得一致认识。

张正昭副教授在从事《伤寒论》的教学和研究过程中,深切注意此书与《内经》、《难经》以及晋唐以降若干名著之间的学术渊源及其发展变化关系,致意于仲景所论“伤寒”及“三阴三阳”病的循名责实和疑义的辨析,经过多年艰苦探索,写成了这部《伤寒论归真》。我在重点翻阅此书总论、各论后,突出的印象是:作者对《伤寒论》的总体认识和评价,以及伤寒和温病之间继承和发展的关系,阐论切于实际;对于原著精义的发明及疑难的辨析,多能融会先贤注文,吸取当代的研究成果,结合自己的临证体验和研究心得,提出独到见解,发前贤所未发;在六经“病”、“证”的分类与辨析方面,亦能撮其枢要,自出机杼,提出新的识见。如对太阳病的分类与诊断,提出了“典型性太阳病的诊断”、“典型性太阳病的病因分型”和“非典型性太阳病的观察排除诊断法”;对阳明病、少阳病和三阴病,提出分为“原发性”与“继发性”(转属)两类,等等。

这些都体现了作者在继承的基础上,对古代医家研究《伤寒论》的若干概念有所变创、发明。在文字叙述方面,作者深谙“振裘挈领,整网提纲”之理,表达要言不繁。讲解分析,前后相贯,彼此联系,相互印证,力求彰其本旨,别其奥微。对于读者学习、领悟原著精义与仲景学术思想,甚有裨益。

建国后已编写出版了不少《伤寒论》注本、语译本及教学参考资料。我认为在个人研著之《伤寒论》著作中,《伤寒论归真》是一部倾注多年心血的、不可多得的佳作。是作者为弘扬仲景学说,发掘整理祖国医学遗产作出的可贵贡献。欢忭之余,谨书片言以为序。

余瀛鳌

1992年国庆于北京

自序

《伤寒论》一书，素称难读。古往今来，为之注疏发微者层出不穷；专著论文，汗牛充栋。其德足慰仲圣，其功堪垂千古，此固无俟赘言矣。虽然，犹有数宗疑案，诸如伤寒温病之争，六经六病之辩，提纲之意义，传经之实质等，至今悬而未明。此其书尚待整理研究者一也。世有解经者，喜为矫揉造作、不切实际之说，往往故弄玄虚，生枝节外。遂令莘莘学子，茫然不知所从。此其书有待整理研究者二也。

余固知才疏学浅，难以胜此大任；尤不愿冒大不韪而犯众人怒，惟不忍后学者歧路亡羊，徒费精力。遂惴惴然勉为其难，发奋撰成斯编。其旨无非欲经义归真返朴，晦而复彰。知我罪我，不敢计也。然其书毕竟文古代远，加以鄙人资质驽钝，疏漏纰谬，恐所难免。幸有杏林泰斗大雅，不吝教正焉。

陇上晚学 张正昭 识

1987年元旦于兰州

目 录

上 篇 总 论

第一章 对伤寒论的认识和评价	(1)
一、《伤寒论》是一部广义的经典外感病学	(1)
二、《伤寒论》和“温病学”是继承、发展的关系	(3)
三、历史条件的限制和学术思想的差异是造成学派对立的原因	(5)
第二章 《伤寒论》的诊断学体系	(8)
一、第一级诊断——“病”级诊断	(8)
(一)《伤寒论》辨病的实证	(8)
(二)“病”的概念	(8)
(三)《伤寒论》疾病的命名及其含义	(9)
(四)三阴三阳病之间的关系	(11)
二、第二级诊断——“证”级诊断	(14)
(一)“证”的概念	(14)
(二)《伤寒论》中“证”的分类和表述	(15)
三、病证结合诊断的科学性与“六经辨证”说的失误	(15)
(一)“病”、“证”结合诊断的科学性	(15)
(二)“六经辨证”说的失误	(17)
四、《伤寒论》疾病诊断体系与各病关系示意表	(17)
第三章 《伤寒论》的诊断学方法	(19)
一、辨“病”诊断的方法	(19)
(一)根据各病起病特点早期确诊	(19)
(二)在病程发展中逐步确定诊断——“待诊”法	(21)
二、辨“证”诊断的方法	(23)
(一)辨证的原则	(23)

(二)辨证诊断的基本方法	(24)
第四章 《伤寒论》的治疗学思想	(28)
一、辨病论治与辨证论治相结合的思想	(28)
二、以正气为本的思想	(28)
(一)“因势利导”的原则	(28)
(二)攻邪必护正气的原则	(30)
三、注重阳气的思想	(30)

下 篇 各 论

第五章 辨太阳病脉证并治	(33)
综述	(33)
原文讲析	(44)
一、太阳病的分类与诊断	(44)
(一)典型性太阳病的诊断	(44)
(二)典型性太阳病的病因分型	(45)
1. 太阳中风	(45)
2. 太阳伤寒	(47)
3. 太阳温病、太阳风温	(48)
4. 轻型太阳病的病因诊断及预后	(51)
(三)非典型性太阳病的观察排除诊断法	(53)
二、太阳病的辨证论治	(57)
(一)寒热真假的辨证	(57)
(二)表证的辨证论治	(58)
1. 表虚证	(58)
(1)桂枝汤证	(58)
(2)桂枝汤类方禁忌证	(67)
(3)肺病早期的桂枝疑似证	(69)
(4)营卫俱虚的桂枝疑似证	(70)
(5)内伤杂病自汗的桂枝汤证	(74)
(6)桂枝二越婢一汤证	(78)
2. 表实证	(80)
(1)麻黄汤证	(80)

(2)大青龙汤证(风热表实证)	(84)
(3)大青龙汤证(湿郁肌表证)	(87)
(4)衄血自愈证	(88)
(5)麻黄汤及其类方的禁忌证	(88)
3. 表郁轻证	(93)
(1)桂麻各半汤证	(93)
(2)桂枝汤加针刺证	(96)
(3)桂二麻一汤证	(97)
(三)表里同病的论治	(99)
1. 桂枝加葛根汤证	(99)
2. 下后表虚中气受挫上冲证	(100)
3. 桂枝加厚朴杏子汤证	(102)
4. 下后表虚肺气不降证	(103)
5. 桂枝去桂加茯苓白术汤证	(103)
6. 葛根汤证	(105)
7. 小青龙汤证	(106)
8. 五苓散证	(109)
9. 茯苓甘草汤证	(113)
10. 真武汤证	(114)
11. 小建中汤证	(116)
12. 膀胱蓄血兼表证	(118)
(1)桃核承气汤证	(118)
(2)抵当汤证	(120)
(3)抵当丸证	(122)
13. 柴胡桂枝汤证	(124)
14. 十枣汤证	(125)
15. 瓜蒂散证	(126)
16. 桂枝附子汤证、去桂加白术汤证、甘草附子汤证	(128)
17. 炙甘草汤证	(131)
(四)表里先后治则举例	(133)
1. 应先治表后治里的	(133)
2. 应先治里后治表的	(134)
3. 应表里兼治的	(136)

(五)里证的论治	(136)
1. 气分热证	(136)
(1)白虎汤证	(136)
(2)白虎加人参汤证	(138)
(3)白虎汤与白虎加人参汤适应证的鉴别及禁忌	(140)
2. 结胸证与脏结证	(142)
(1)结胸与脏结的基本病状	(142)
(2)误下成结胸证的机理	(143)
(3)大陷胸汤证	(144)
(4)大陷胸丸证	(148)
(5)小陷胸汤证	(149)
(6)三物白散证	(150)
(7)结胸证的预后及治禁	(151)
(8)脏结证的治禁	(152)
(9)脏结预后不良证	(152)
3. 湿热证	(153)
(1)上中二焦湿热证	(153)
①栀子豉汤证、栀子甘草豉汤证、栀子生姜豉汤证	(153)
②栀子厚朴汤证	(156)
③栀子干姜汤证	(157)
④栀子汤禁例	(158)
(2)中焦湿热证	(158)
①误下成痞的机理	(158)
②大黄黄连泻心汤证	(159)
③附子泻心汤证	(160)
④热痞兼表先后治则	(161)
⑤半夏泻心汤证	(161)
⑥生姜泻心汤证	(163)
⑦甘草泻心汤证	(164)
(3)湿热发黄证	(166)
①栀子柏皮汤证	(166)
②麻黄连轺赤小豆汤证	(167)
④寒湿发黄证	(168)

4. 黄连汤证	(169)
5. 营血分证	(170)
(1) 纵证	(170)
(2) 横证	(171)
(3) 膀胱蓄血证	(172)
(4) 热入血室证	(172)
① 刺期门证	(172)
② 小柴胡证	(173)
③ 自愈证	(174)
(六) 治疗后变证的论治	(174)
1. 发汗后变证的论治	(174)
(1) 桂枝加附子汤证	(174)
(2) 桂枝新加汤证	(176)
(3) 桂枝甘草汤证	(177)
(4) 茯苓桂枝甘草大枣汤证	(178)
(5) 厚朴生姜半夏甘草人参汤证	(180)
(6) 芍药甘草附子汤证	(181)
(7) 茯苓四逆汤证	(182)
(8) 耳聋证	(183)
(9) 水药不得入口证	(184)
(10) 脉数呕不能食证	(184)
(11) 旋覆代赭汤证	(185)
(12) 五苓散证	(186)
(13) 麻杏甘石汤证	(186)
(14) 白虎加人参汤证	(188)
(15) 调胃承气汤证	(188)
(16) 栀子豉汤证	(189)
(17) 寒湿发黄证	(189)
2. 下后变证的论治	(189)
(1) 桂枝去芍药、桂枝去芍药加附子汤证	(189)
(2) 苓桂术甘汤证	(191)
(3) 茯苓四逆汤证	(192)
(4) 白虎加人参汤证	(193)

(5)葛根芩连汤证·····	(193)
(6)麻杏甘石汤证·····	(194)
(7)栀子豉汤证·····	(195)
(8)大陷胸汤证·····	(195)
(9)痞证·····	(195)
①误下成痞的原因与机理·····	(195)
②误下致成湿热痞(半夏泻心汤、甘草泻心汤证)·····	(195)
③误下成蓄水痞(五苓散证)·····	(195)
④误下致寒湿痞(桂枝人参汤证)·····	(195)
(10)关门不禁下利证(赤石脂禹余粮汤证)·····	(197)
(11)太阳病挟痰饮误下后转归的判断·····	(198)
(12)太阳病误下后脉象变化与病情转化的关系·····	(199)
3. 吐后变证的论治·····	(200)
(1)吐伤胃阴证·····	(200)
(2)白虎加人参汤证·····	(201)
(3)栀子豉汤证·····	(201)
4. 汗、吐、下迭施变证的论治·····	(201)
(1)营卫俱虚证·····	(201)
(2)干姜附子汤证·····	(201)
(3)郁冒证·····	(202)
(4)大陷胸汤证·····	(204)
(5)大黄黄连泻心汤证·····	(204)
(6)成痿证·····	(204)
(7)脾虚发黄、肝木乘土证·····	(204)
5. 火治变证的论治·····	(205)
(1)太阳湿热火治后的变证及其转归·····	(205)
(2)太阳中风火治后的变证及其转归·····	(207)
(3)火治伤心阳证·····	(208)
①桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤证·····	(208)
②桂枝加桂汤证·····	(209)
③桂枝甘草龙骨牡蛎汤证·····	(211)
(4)火治伤津化热胃燥谵语证·····	(212)
(5)火邪入血证·····	(213)

(6)火治伤阴证·····	(214)
6.水治变证的论治·····	(215)
(1)文蛤汤、五苓散证·····	(215)
(2)饮水过多蓄水证·····	(217)
(3)寒水射肺、闭肺作喘证·····	(218)
(七)并发病的论治·····	(218)
1.转属少阳(太阳柴胡证)的论治·····	(218)
(1)小柴胡汤证·····	(218)
(2)小柴胡汤证误治坏病的论治·····	(228)
①柴胡加龙骨牡蛎汤证·····	(228)
②柴胡桂枝干姜汤证·····	(230)
(3)大柴胡汤证·····	(231)
(4)大柴胡证与调胃承气证的疑似鉴别·····	(233)
(5)柴胡加芒硝汤证·····	(234)
2.转属阳明(太阳病承气证)的论治·····	(236)
(1)调胃承气汤证·····	(236)
(2)小承气汤证·····	(238)
3.转属太阴(太阳病脾虚寒证)的论治·····	(238)
4.转属少阴(太阳病心肾虚证)的论治·····	(238)
三、太阳病的病程、转归及预后判断·····	(239)
(一)太阳病的自然病程及其发展规律·····	(239)
(二)风家表解后的愈期·····	(239)
(三)战汗自解证·····	(240)
(四)脾阳来复自解证·····	(242)
(五)阴阳自和证·····	(243)
(六)太阳病欲解时·····	(245)
第六章 辨阳明病脉证并治 ·····	(246)
综述 ·····	(246)
原文讲析 ·····	(251)
一、阳明病的分类总纲·····	(251)
二、原发性阳明病·····	(254)
(一)原发性阳明病的分类与诊断·····	(254)
1.典型性原发性阳明病的诊断标准·····	(254)

2. 典型性原发性阳明病的病因分型	(257)
3. 非典型性阳明原发病的观察排除诊断法	(262)
(二) 原发性阳明病的辨证论治	(264)
1. 表证的论治	(264)
(1) 桂枝汤证	(265)
(2) 麻黄汤证	(265)
2. 里证的论治	(267)
(1) 小柴胡汤证	(267)
(2) 大柴胡汤证	(268)
(3) 吴茱萸汤证	(268)
(4) 调胃承气汤证	(270)
(5) 小承气汤证	(271)
(6) 大承气汤证	(279)
(7) 禁下证	(288)
(8) 润导证	(291)
(9) 湿热发黄证	(292)
① 茵陈蒿汤证	(292)
② 发黄前兆证	(294)
(10) 血分热证	(296)
附: 杂病蓄血证的阳明类似证	(300)
3. 治疗后变证的论治	(301)
(1) 栀子豉汤证	(301)
(2) 栀子汤证、白虎加人参汤证、猪苓汤证、四逆汤证、衄血证	(301)
(3) 火治发黄证	(305)
三、继发性(转属)阳明病的辨证论治	(305)
(一) 太阳阳明的论治	(305)
1. 形成机理	(305)
2. 麻子仁丸证	(307)
3. 太阳阳明兼痞证	(309)
(二) 少阳阳明的论治	(311)
1. 形成原因	(311)
2. 调胃承气汤证	(313)
3. 小承气汤证	(314)

四. 阳明病转归、预后的判断	(315)
第七章 辨少阳病脉证并治	(320)
综述	(320)
原文讲析	(322)
一、原发性少阳病	(322)
(一)原发性少阳病的分类与诊断	(322)
1. 典型性原发性少阳病的诊断标准	(322)
2. 典型性原发性少阳病的病因分型	(323)
3. 非典型性原发性少阳病的观察排除诊断法	(324)
(二)原发性少阳病的辨证论治	(325)
1. 治疗禁忌	(325)
2. 治则及主方	(325)
二、继发性少阳病(太阳柴胡证)的辨证论治	(327)
(一)小柴胡汤证	(327)
(二)柴胡加龙牡汤证	(328)
(三)柴胡桂枝干姜汤证	(328)
(四)大柴胡汤证	(328)
三、少阳病的转归与预后	(329)
(一)转属阳明胃	(329)
(二)少阳病欲解时	(329)
第八章 辨太阴病脉证并治	(330)
综述	(330)
原文讲析	(333)
一、原发性太阴病	(333)
(一)原发性太阴病的分类与诊断	(333)
1. 典型性原发性太阴病的诊断标准	(333)
2. 典型性原发性太阴病的病因分型	(334)
3. 非典型性原发性太阴病的观察排除诊断法	(335)
(二)原发性太阴病的辨证论治	(336)
1. 表证的论治	(336)
2. 里证的论治	(337)
二、继发性太阴病的辨证论治	(337)
(一)桂枝加芍药、桂枝加大黄汤证	(337)

(二)朴姜夏草参汤证	(340)
(三)四逆汤证	(340)
三、太阴病的预后判断	(340)
(一)自愈证	(340)
(二)欲解时	(340)
第九章 辨少阴病脉证并治	(341)
综述	(341)
原文讲析	(345)
一、原发性少阴病	(345)
(一)原发性少阴病的分类与诊断	(345)
1. 典型性原发性少阴病的诊断标准	(345)
2. 典型性原发性少阴病的病因分型	(346)
3. 非典型性原发性少阴病的观察排除诊断法	(347)
(二)原发性少阴病的辨证论治	(349)
1. 表证的论治	(349)
(1)麻黄细辛附子汤证	(349)
(2)麻黄附子甘草汤证	(350)
(3)禁汗证	(351)
2. 里证的论治	(353)
(1)阴虚热化证	(353)
①黄连阿胶汤证	(353)
②猪肤汤证	(354)
③阴虚不能敛阳证	(355)
④大承气汤证	(356)
⑤禁下证	(359)
(2)阳虚寒化证	(359)
①四逆汤证	(359)
②灸证	(360)
③附子汤证	(361)
④真武汤证	(362)
⑤吴茱萸汤证	(363)
⑥白通汤证	(363)
⑦白通加猪胆汁汤证	(364)

⑧通脉四逆汤证	(366)
(3)湿热证	(367)
①猪苓汤证	(367)
②桃花汤证	(368)
③四逆散证	(370)
(4)咽痛证	(372)
①甘草汤、桔梗汤证	(372)
②苦酒汤证	(373)
③半夏散及汤证	(374)
(5)血分热证	(375)
①热在膀胱便血证	(375)
②阴虚厥逆误汗迫血证	(376)
二、继发性少阴病的辨证论治	(377)
(一)四逆汤证	(377)
(二)干姜附子汤证	(377)
(三)茯苓四逆汤证	(377)
(四)芍药甘草附子汤证	(377)
三、少阴病的预后判断	(378)
(一)可治证	(378)
(二)不治证	(379)
(三)自愈证	(381)
(四)少阴病欲解时	(382)
第十章 辨厥阴病脉证并治	(383)
综述	(383)
原文讲析	(387)
一、厥阴病的诊断标准	(387)
二、厥阴中风的脉症及预后判断	(388)
三、非典型性厥阴病的诊断治疗与预后判断	(389)
四、厥阴病脏厥证与蛔厥的鉴别诊断	(392)
五、轻型厥阴病的预后及治疗注意事项	(395)
六、厥阴病欲解时	(395)
第十一章 合病、并病辨证论治	(396)
综述	(396)