

● 当代中医丛书

# 中医思维学

● 王庆宪 著 ● 重庆出版社



R241  
WQX

103730

● 当代中医丛书

# 中医思维学

● 王庆宪 著 ● 重庆出版社



\*C0188923\*

责任编辑 谢先  
封面设计 姚长辉  
技术设计 刘忠凤

王庆尧 著

**中医思维学**

---

重庆出版社出版、发行（重庆长江二路205号）  
新华书店经销 陕西省汉中印刷厂印刷

\*

开本787×1092 1/32 印张 7.5 插页 2 字数 157千  
1990年9月第一版 1997年8月第一版第二次印刷  
印数：3,001—6,000

\*

ISBN 7-5366-1309-1/R·68  
科技新书目224—368 定价：7.50元

## 内 容 提 要

本书系统地论述了中医思维学的概念、研究对象、内容与方法；探讨了中医思维发展的概况、思维的途径和特点；着重讨论了中医临床思维——诊断思维、治则思维及治疗思维，等等。

作者以现代思维学的观点对中医思维活动进行了分析、比较，认定与批判，从而提出并创立中医思维学体系，以促进现代中医药学的发展。

本书适于中医院校师生、中医及中西医临床工作者阅读、参考。

## 《当代中医》丛书编辑委员会

### 主 编

董建华 侯占元 张锡君

### 副主编

余朋千 萧德馨 吴伯平 傅景华 许志仁

### 顾 问 (下面以姓氏笔画为序)

万友生 邓铁涛 冯克熙 冷方南 陈可冀

陈泽霖 张发荣 张奇文 张学文 张 琪

纽思源 李振华 周仲英 郁文俊 侯 灿

赵守勋 高辉远 陆干甫 郭铭信 曾桂芳

詹文涛 路志正

### 编 委

邓文龙 毛嘉陵 孔庆洪 王玉英 刘心毅

刘燕玲 吕克潜 江幼李 何裕民 邹伟俊

吴昌培 李家杰 孟庆云 胡京京 胡学士

张云翔 张西俭 贾河先 郭剑华 黄宏昌

曾德环 谢亚松

## 序 言

在现代科学的环境中，唯有中医还运用传统的思维模式，认识和改造客观世界——诊断和治疗疾病，并创造着客观效益。但是，目前关于思维的研究，主要揭示了近代以来的科学的思维规律，当人们循着这种规律寻找中医学的思维途径时，它确实没有经过抽象思维的道路，即没有经过抽象的规定这个环节。那么，中医理论算不算理性认识呢？如果算，它是怎样从感性具体发展到理性具体的？中医家是怎样认识疾病和思考治疗措施的？其思维过程表现了怎样的特点和规律等等，这些都是未解之谜。

中医学近代以来发展缓慢的一个重要原因，就是因为还没有揭示出中医思维的奥秘，使人们渐渐生疏于中医家的认识活动。作为医学服务对象的人们，他们对中医理论和中医诊治的不理解，直接影响到中医阵地的巩固；中医临床诊治技艺的发展，目前还没有突破个体经验积累的局限，临床技术的难以社会化是影响中医学和中医事业发展的重要因素；中医学欲在21世纪继续发挥特有的作用，仍然固守传统思维模式是不行的，必须重视中医思维的改革，为创造出既保持中医学的传统体系，又与现代科学理论发生有机联系的新型中医理论，使中医学自立于现代科学之林，创造基本条件。

这些问题的存在和发展，都与中医家的思维活动有着直接的关系。如能让社会的人们了解中医思维的规律，必有利于扩大中医学的阵地；如能使中医家在自我思维的王国里获得较多的自由，就有利于中医临床技术的社会化发展；并知道如何保持和发扬中医思维的特色，知道怎样吸收现代思维之长，知道怎样把两种思维方式有机结合起来，从而促进困难的克服，加速目标的实现。因此，揭示中医思维的奥秘，就是发展中医学和振兴中医事业的一项重要战略任务。

研究中医思维的困难性，一方面因为它是现代思维环境中的一类特殊现象；另一方面，哲学、思维科学研究，还没有对中国古代文化的思维给予系统的描述。坐等理论家们来研究中医家的思维，显然难以满足中医发展的需要。因而内省自我思维，中医家自己揭示自我思维之秘，则是实现上述战略任务的重要途径。基于这种思想，笔者依据认知科学、思维科学、心理学、哲学认识论和语言学等学科的一般原理及最新研究成果，在数年来从事本研究取得成果的基础上，以历代中医各类著作作为资料，调查了各类中医家的临床诊治活动，在获得了大量的第一手资料之后，系统地探讨了中医思维，并把它作为一门学问提出来。根据现代科学体系结构的一般规律，本书把中医思维学研究分为基础研究、应用研究和开发研究，并着力于中医理论思维途径追溯和中医临床思维的描述，提出了中医智力开发的途径和方法。

庄子曰：“始生之物，其形必丑”，由于笔者资浅力薄，学识粗疏，冒闯中医思维的王国，其作必然简陋。如果它能为哲学、思维科学研究中国古代文化的思维规律提供一丝线索，为广大中医工作者认识自我思维提供有益的参考，

就是作者的最大愿望，如果它不成功，愿为广大同道探索中医思维提供失败的教训，渴望不久的将来看到更加完善的中医思维学著述。

作 者

1987年9月于开封



# 目 录

序言	( 1 )
<b>第一章 导论</b>	( 1 )
第一节 中医思维学的研究对象	( 1 )
第二节 中医思维学的概念和范畴	( 7 )
第三节 中医思维学研究的内容、任务和意义	( 14 )
第四节 中医思维学的研究方法	( 18 )
<b>第二章 中医思维的发展</b>	( 25 )
第一节 中医思维发展概述	( 25 )
第二节 中医思维模式的形成	( 33 )
第三节 社会思维环境的影响	( 40 )
<b>第三章 中医的心理特点</b>	( 48 )
第一节 中医的感知活动	( 48 )
第二节 中医的学习	( 56 )
第三节 情绪、意志和能力	( 64 )
<b>第四章 中医的思维桥梁</b>	( 70 )
第一节 中医的思维桥梁	( 70 )
第二节 中医思维中的形象思维	( 81 )
第三节 思维效率及能力训练	( 88 )

<b>第五章 中医理论思维途径</b> .....	( 93 )
第一节 中医理论概述.....	( 94 )
第二节 中医理论的思维途径.....	(102 )
第三节 中医理论的阐述特点.....	(108 )
<b>第六章 中医理论的形成</b> .....	(114 )
第一节 中医基本理论的形成.....	(114 )
第二节 中药、方剂理论的形成.....	(123 )
第三节 学术思想的萌发与表现形式.....	(131 )
<b>第七章 中医理论的哲学特点</b> .....	(139 )
第一节 认识论的特点.....	(139 )
第二节 中医辩证法的思维特点.....	(145 )
第三节 中医理论的逻辑特点.....	(150 )
<b>第八章 中医临床思维</b> .....	(156 )
第一节 中医诊断思维.....	(173 )
第二节 中医治则思维.....	(196 )
第三节 中医治疗思维.....	(211 )
<b>后记</b> .....	<b>(227 )</b>

# 第一章 导 论

中医家的思维活动是人类思维的一个组成部分。它在两千多年前形成系统的思维模式，至今仍保持着传统的特色。在现代思维的环境中，唯有中医家还主要依靠传统的思维模式，认识 and 解决问题，创造着客观效益。中医思维是现代思维环境中的一类特殊现象，人们对它还没有进行过科学地描述。

中医学目前的处境和将来的发展，需要揭示中医家的思维之秘，揭示中医学这门古老科学的认识论依据。

## 第一节 中医思维学的研究对象

任何一门学科之所以能建立起来，首先必须有一类自己专属的研究对象。这类研究对象是其它学科所不能包容的，但又与有关学科有着必然联系的现象。中医家在医学活动中的思维活动，就是中医思维学的专属研究对象。

### 一、中医思维是客观存在的现象

如果你从事中医临床工作，病人前来就诊，通过四诊获得各种症状以后，就要辨认症状→寻找病因→分析病情→概括

病机→作出诊断→构思治则→选择治法→组拟处方。如果你从事中医研究工作,在获得一定资料以后,就需从事分析、比较、综合、概括等一系列大脑“加工”,逐渐形成关于医学对象的新认识。这些在从事中医医学活动中的辨认、分析和概括等等,都是人们常说的思考活动或思维活动。每一个中医工作者都可以觉察到自我思维的现象,体会到思维现象的存在。

“思维”的涵义有两层意思:一是指人们大脑反映客观世界的产物,即理性认识,以概念、判断、推理、范畴等为表现形式;二是指人们反映客观事物的过程,即思考活动。近代以来的哲学认识论和逻辑学,主要揭示了关于理性认识内容的本质和规律。

本书所讨论的“思维”,是在“思考活动”意义上的研究,即把中医家认识自然、人体和疾病的活动,作为一个客观过程来研究。这样,中医思维就构成了一类客观现象,它具备建立一门学科研究对象的基本条件。

第一,中医思维是人类思维活动在中医领域里的具体体现。中医的医学活动,是一种能够创造客观效益的劳动,一方面通过检查、分析和综合病情,作出治疗措施,实施治疗方案,其中包括技术操作等一系列活动,使病人的病情好转,或使人们的健康得到一定保障,这是一种创造实际效益的普通劳动。这种劳动的始终,都离不开中医家的思考活动。另一方面,中医家在实践的基础上,把对疾病治疗的经验,对自然、人体的观察,在大脑中进行一系列的思维“加工”活动,获得对自然、人体和疾病的联系、本质和规律的理性认识,创造出人类精神财富的一部分——中国传统医学。这

又是一种特殊的劳动，是纯粹的思维活动，中医学就是这种思维活动的产物。因此，中医思维是一类含有深刻本质意义的客观现象。

第二，中医思维是一类具有普遍意义的客观现象。中医的思维存在于中医学和中医实践发展过程的始终。中医学的萌芽，是我们祖先长期同疾病作斗争的智慧结晶；《内经》的成书正是春秋战国时期的医家，对医学对象和医疗经验，进行思维加工的产物；历代的中医学术思想和临床各科的新技艺，也是中医家在实践中，对观察和治疗经验进行思维加工创造的。中医思维又存在于中医家诊治过程的每一个环节，检查每一个病人都需要辨认症状，每次作诊断都要分析与综合病情，拟方时也需要构思药物配伍等。中医思维也存在于每一个中医家的医学活动中，没有一个中医家的诊治不需要思维，纯粹的感觉是不能从事医学活动的。中医思维还存在于非职业中医的中医医学活动中，古有为防病保身而研究中医者，今有其它学科的中医爱好者从多方面研究中医。总之，中医思维存在于有关中医医学的一切活动的全过程和参与者中。它是中医医学活动中普遍存在的现象。

第三，中医思维是一类与人们的生活、生存和繁衍有着密切关系的客观现象。中医的医学活动既可以直接防病治病，又都是在思维的产物——观念的支配下进行的。如果中医思维过程不正确，或者方法不恰当，则可能作出错误的判断或采用不妥措施，不但不能减轻病人的痛苦，反而会加重病情，甚至危害性命。反之，如果经常保持思维的良好或最佳状态，则会不断获取较好的临床效果，促进中医学的发展。

综上所述，中医家的思维活动，和整个人类的思维现象

一样，是不以人的意志为转移的客观存在的现象。中医思维以人的特殊器官——大脑为物质基础，表现出特有的客观过程，是中医家认识自然、人体和疾病的必由之路，是中医家创造防病治病获取客观效益的主体因素。

## 二、中医思维是自成体系的客观现象

人类的思维活动是现代思维科学的研究对象，它是一个大系统。中医学和中医实践本身的特殊性，使中医思维在这个大系统中形成一种具有特殊表现的思维模式。在现代科学的环境中，表现为是一特殊的思维体系。因此，中医思维又具备了建立一门特殊学科的特殊条件，构成一类专属的研究对象。

首先，中医思维是一个传统的思维体系。在我国现代科学环境中，中医学是唯一保全下来的中国古代科学，至今仍发挥着特有的作用，并表现出特有的实践方式；中医思维在现代思维环境中还显现为一种独有的思维模式，这种模式形成于中国古代的春秋战国时期，以中国传统文化为知识基础，并与中国传统文化的思维方式相吻合。近代以来，中国的科学文化环境发生了质的变化，唯独中医学既没有被消灭，也没有被代替，又没有与西方医学融为一体，中医家仍然依靠传统的思维模式，认识着客观世界，创造着客观效益。

其次，中医思维吸取了中国古代自然科学和社会科学的思维特点。这是由于中医学的研究对象所决定的，因为人的生理病理现象属于自然事物，但是人是有思想的，人的思想、情绪又与健康 and 疾病有着直接的联系。因此，中医家一

方面需要从自然事物的角度吸收同时期有关自然科学的思维方法，运用于对人和疾病的认识；另一方面，中医家又不得不从社会学的角度认识疾病，吸收当时哲学、文学等其它学科的思维方法，并把这些方法有机结合于中医思维中。这是中医学形成独特体系的基本原因。

其三，中医思维具有特殊的表现形式。在原始时代，我们的祖先完全依靠简单表象的简单加工认识疾病，制造医疗用具。神话时代尤使中华民族发展了想象力。在古代生产、科学水平，民族心理和传统文化的作用下，中医家没有主要依靠解剖直接观察人体，不能对人体进行定性定量分析，从而也就难于在抽象规定的基础上，对医学对象下形式化的定义，自然也不可能形成抽象的概念体系。在思维中，就不能主要依靠概念的加工，经抽象性判断、推理等认识医学对象，而是表现为主要通过想象、联想、形象性构思等形象思维的方式，达到一定程度上认识对象的目的。如经络学说的形成，至少古医家当时不可能发现经络实体，也就不可能在实体表象观察的基础上，经抽象的规定形成概念体系。经络学说确实不是概念体系性的理论，而是在针灸等治疗反应的基础上，发挥想象力，推测体内气血运行的“情景”。抽象性思维在中医思维过程中也不断得到发展，只是由于各种条件的限制，始终没有上升到主导地位。

综上所述，中医思维与整个科学思维的发展，有着不同的进程，表现为一种特殊的思维方式，已经形成了一个相对独立的思维体系。

### 三、中医思维是必要研究的客观现象

既然中医思维是人类思维的重要组成部分，又是一种能为人类创造客观效益和精神财富的特殊劳动，还是一个自成体系的客观现象，那么，就应当弄清它发生、发展的历史，探索它的本质，描述它的过程和表现形式，寻找它的规律。

可是，目前中医家在自我思维这个王国里，还没有多少自由。中医以外的人认为中医学的理论不可思议，纯属经验和臆测；中医家虽信誓旦旦，却无法向人们说清楚自己是怎样认识的。这就给我们提出一个紧迫的任务：揭示中医思维的奥秘。

第一，中医思维还是一类没有进行科学描述的思维现象。近代以来的哲学认识论和逻辑学、辩证法等，主要把近代以来的科学思维作为研究对象，而且主要研究的是思维的产物。对中国古代文化（包括中医学）的思维发展道路和中国古代科学家（包括中医家），是怎样创造的中国古代文化，还是一个未解之谜。中医思维的研究，可以成为中国古代思维研究的突破口。

第二，是继承祖国医学遗产的需要。必须继承祖国医学遗产，这一点已为人们所接受。但是，继承什么？怎样继承？不解决船和桥的问题，继承就是一句空话。弄清古医家是怎样思考的，是怎样在思维中形成理论的，怎样认识疾病和构思治法方药的等等，我们就可以弄清中医学的思维规律，弄清中医家的思维技巧，从而真正把握中医学的实质，真正把握古医家认识 and 解决问题的本领，为现代中医开发提供思维的经验。

第三，是多方位研究中医学的需要。过去关于中医学的研究，主要注重了关于中医学本身的理论和技术的研究，忽



视了创造和使用中医学的人的研究，忽视了创造和使用中医学这个客观事物本身的研究。事实证明，中医学和中医事业的发展中存在的困难，或多或少地与此有着直接的联系。

第四，是中医队伍本身建设的需要。孔子云：“工欲善其事，必先利其器”，中医家只有在自我思维的王国里获得更多的自由，才能自觉运用思维的规律，自觉完善知识结构，培养思维能力，为高效率地进行思维活动创造有利条件。

第五，中医学欲走向未来，在21世纪站住脚并发挥更大的作用，中医家必须改革传统思维模式，即在保持和发扬传统思维特色的基础上，吸收现代科学思维的长处。那么，保持什么？吸收什么？保持和吸收如何有机结合起来等等，都需要有关思维的理论作基础和思维的方法作指导。

## 第二节 中医思维学的概念和范畴

现代思维科学是近年来在我国兴起的新学科。它与国际上的认知科学相对应，以人类的思维活动为研究对象，是一门渗透于一切科学领域之中的大学科，并可分为若干分支学科。中医思维学就属于现代思维科学的一个分支。

### 一、中医思维学的概念与范畴概述

引用思维科学的一般原理，展开对中医思维的研究，便形成了一门对具体思维领域研究的学科——中医思维学。它是关于中医思维活动的本质、特点、历史发展、表现形式及其一般规律的科学，是思维科学在中医领域里的具体研究。

现有中医学的各科都没有涉及中医思维这个对象，思维