

中国老年人口研究

主编 张纯元

北京大学出版社

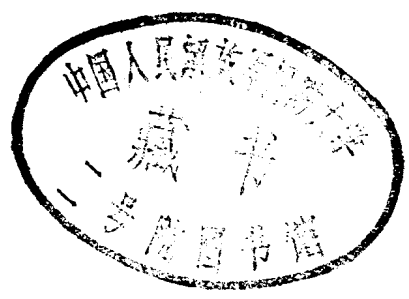


62795 17



中国老年人口研究

主 编 张纯元
副主编 古清中 刘庆相
陈先淮 杨宗传



北京大学出版社

新登字(京)159号

中国老年人口研究

主编 张纯元

责任编辑:卢云杰 陈 义

*

北京大学出版社出版

(北京大学校内)

北京大学印刷厂激光排版 印刷

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

*

850×1168 毫米 32 开本 11.125 印张 270 千字

1991 年 10 月第一版 1991 年 10 月第一次印刷

印数:0001—1500 册

ISBN 7-301-01569-1/F·136

定价:8.15 元

内 容 简 介

本书以大量的调查资料阐述了从建国初期到 80 年代末我国老年人口的状况,并通过国际比较,详尽地分析了我国老年人口的就业、学习、婚姻、医疗、娱乐、供养及经济等问题。全书资料丰富,内容充实,为我国制定老龄人口政策提供了较好依据,为学习、研究老年人口学提供了丰富的材料。本书可作高等院校教学用书,也可供人口研究人员、人口工作者及广大老年读者参阅。

前 言

银发浪潮,随着社会经济的发展,人类文明的进步,人们生育观念的变化,迟早都要悄悄地袭击各个国家的领土。这是人类社会发展的必然。

银发浪潮的形成及其袭击是一个渐进的过程。在自由资本主义全盛时期的 19 世纪上半叶以前,世界上还没有一个国家人口年龄结构达到 60 岁及其以上的老年人口占总人口数的 10% 以上,或 65 岁及其以上的老年人口占总人口的 70% 以上,也就是说在那时以前,世界上还没有一个国家已经成为老年型国家。此后不久,法国在 19 世纪 50—60 年代率先成为老年型国家,接着瑞典在 19 世纪 80 年代也成为老年型国家。在第一次世界大战之后,德国和英国都先后成为老年型国家。到了第二次世界大战以后,银发浪潮问津的国家就越来越多了,截止 1989 年年中,全世界已经有 48 个国家或地区成为老年型国家或地区。现在,不仅有老年型国家,而且有许多洲由于老年人口所占比重达到老化标准而已经成为老年型洲,如欧洲、北美洲、大洋洲和拉丁美洲的加勒比海地区就是如此。按现有人口年龄结构测算,到下个世纪中叶,整个世界都将成为老年型世界。

一个国家的人口年龄结构老龄化,会给这个国家方方面面带来巨大的影响,不仅是与老年供养、就业、学习、婚姻、家庭、娱乐、医疗、社交、服侍等有关的事情有巨大影响,而且对社会经济的发展、劳动生产率的提高、科学技术的进步、国民收入的分配、服务产业的设置也有重大的影响。随着人口老龄化的出现及其发展,老年学及其分支学科也产生和发展起来。这是人们为了对付越来越严

重的银发浪潮的冲击所绝对必要的。

中国的人口年龄结构目前还没有达到老年型的程度,1982年,60岁及其以上老年人口占总人口的7.6%,1989年这一比例上升到了8.4%。但是,我国人口再生产的历史和大力控制人口快速增长的实践说明,不要很久,银发浪潮就会在我们这块领土出现。一旦我国成为老年型国家,老年人口的绝对量和人口老龄化的发展速度都将是史无前例的。面对如此规模的银发浪潮,我们必须未雨绸缪,有所认识,有所准备,采取积极主动的态度,制定周密而切实的计划,一步一步地比较自如地承受这个不可避免的银发浪潮的冲击。可是,我们国家对老龄人口问题研究的起步比对一般人口问题研究还晚,直到80年代初期,基本上还是一块空白。在这种形势下,受人口科学工作者责任心的驱使,我们北京大学、复旦大学、武汉大学、吉林大学、辽宁大学等五校人口研究所的部分同志联合起来,于1986年承担了国家教委P47项目委托的科研课题——《中国老年人口研究》,试图作一些拓荒铺路性的初步研究工作。

我们开始构思研究框架时就深深感到,有关老年人口问题的资料实在是太缺乏了。于是我们五校人口研究所共同决定在各校所在的省市(上海市、湖北省、吉林省、辽宁省、北京市)开展老年人口1%的抽样调查,定名为“中国三省二市老年人口1%抽样调查”(本书所用资料,凡未注明出处者,均系来源于这次调查),我们采用多级分层整群随机抽样方法选取样本,调查标准时间定为1986年12月31日24时。这一抽样调查资料给我们的研究工作提供了前提条件。它虽然不是全国性资料,但我们选定的三省二市还是具有很大代表性的,不论从人口老龄化进程及其已达到的程度来看,还是从社会经济发展的不同层次来说都是如此。我们利用这些资料研究所得结论或某些看法,我们认为还是比较接近我国老年人口实际的,从中可见中国老年人口方方面面的一斑。

我们这块砖，是大家集体智慧筑造的。从拟定写作提纲到修改提纲，从撰写初稿到讨论修改初稿，从讨论修改稿到数次修改定稿都充分体现了这一点。

我们的写作分工是这样的：刘庆相撰写第一章；刘贵平撰写第二章；古清中撰写第三章、第十七章；古清中、翟仁春撰写第四章；陈先准撰写第五章、第二十章；杨宗传撰写第六章、第十章；王冰撰写第七章；徐之鹏撰写第八章；朱稜撰写第九章；刘云德撰写第十一章；邱沛玲撰写第十二章；王元青撰写第十三章；蔡文眉撰写第十四章、第十五章；张纯元撰写第十六章、第十九章；周洁礼撰写第十八章。几位副主编分别对部分书稿进行了修改，最后由主编修改定稿。

在本书撰写过程中，得到了国家教委 P47 项目主任阚延河处长和项目官员张艺华女士、三省二市老龄问题委员会领导、五校人口研究所领导的关心、帮助和大力支持，也得到了中国老年学学会副会长邬沧萍教授和联合国人口基金驻华代表处副代表拉奎恩博士的指导，在此一并向他们表示最诚挚的谢意。

前面已经说过，我们这本书只是一块砖，目的在于抛砖引玉。而且这块砖由于烧制时间有限，加上我们这些新手技术水平不高、书中见解偏颇、不妥之处在所难免，敬请学者专家、广大读者不吝赐教，我们不胜感激。

作者

1990年4月

目 录

第一章 中国老年人口的现状	(1)
第一节 建国以来我国老年人口发展过程.....	(1)
第二节 中国老年人口的现状.....	(6)
第三节 中国老年人口现状的基本特征	(17)
第二章 中国老年人口的性别构成和年龄构成	(21)
第一节 中国老年人口的性别构成	(21)
第二节 中国老年人口的年龄构成	(27)
第三章 中国老年人口的社会经济构成	(35)
第一节 中国老年人口的文化构成	(35)
第二节 中国老年人口的民族构成	(38)
第三节 中国老年人口的宗教信仰	(42)
第四节 中国老年人口的职业行业构成	(44)
第四章 老年人口迁移和流动	(49)
第一节 老年人口迁移	(49)
第二节 老年人口的流动	(54)
第三节 正确认识和处理老年人口迁移流动问题	(61)
第五章 中国人口老龄化的历史发展过程	(65)
第一节 中国人口老龄化的历史必然性	(65)

第二节	中国人口老龄化的过程	(70)
第三节	我国人口老龄化的地区差异及其原因	(77)
第六章	老年人口的社会经济作用	(84)
第一节	我国老年人口中蕴藏着丰富的劳动资源 和智力资源	(84)
第二节	充分发挥老年人口的作用是社会经济发展 和老年人自身的双重需要	(89)
第三节	充分发挥城市老年人口的社会经济作用	(92)
第四节	充分发挥农村老年人口的社会经济作用	(95)
第七章	老年人口对消费结构和生产结构的影响	(100)
第一节	老年人口生活需求的一般特点	(100)
第二节	老年人口对消费结构的影响	(105)
第三节	老年人口对生产结构的影响	(110)
第八章	老年人口对国民收入分配的影响	(115)
第一节	老年人口增长影响国民收入的一般规律	(115)
第二节	老年人口增长与消费基金的变化	(117)
第三节	老年人口增长与积累基金的变化	(122)
第九章	老年人口经济保障	(127)
第一节	老年人口经济保障的性质和重要性	(127)
第二节	中国老年人口经济保障的主要渠道	(133)
第三节	中国老年人口经济保障存在的问题 以及发展方向	(140)

第十章 老年人口与家庭经济	(145)
第一节 老年人口在家庭经济活动中的作用.....	(145)
第二节 家庭养老费用的性质.....	(154)
第三节 正确处理家庭中的代际经济关系.....	(158)
第十一章 老年人的社会化	(165)
第一节 老年人面临的社会化问题.....	(165)
第二节 老年人社会化的过程和内容.....	(169)
第三节 老年人社会化的途径.....	(173)
第四节 老年亚文化和老年人社会化的理论.....	(176)
第十二章 养老形式	(179)
第一节 养老形式的性质及其演变.....	(179)
第二节 中国养老形式的现状和城乡差别.....	(183)
第三节 家庭养老的重要意义.....	(190)
第四节 我国养老形式的发展趋势.....	(193)
第十三章 老年人口的生活环境	(198)
第一节 老年人的居住环境.....	(198)
第二节 老年人的活动环境.....	(205)
第三节 老年人的社会福利设施.....	(212)
第四节 老年人的文化生活环境.....	(215)
第十四章 老年人口的婚姻问题	(220)
第一节 老年人口的婚姻状况.....	(220)
第二节 婚姻对老年人生活的重要性.....	(228)
第三节 无偶老人的婚姻意愿.....	(231)

第四节	正确认识老年人的再婚问题·····	(235)
第十五章	老年人的心理特征·····	(237)
第一节	老年人的心理特征及其变化·····	(237)
第二节	形成老年人口心理特征的原因·····	(244)
第三节	老年人的健康心理与非健康心理的比较·····	(246)
第四节	老年人口健康心理的培养·····	(251)
第十六章	老年教育·····	(256)
第一节	老年教育兴起的必然性·····	(256)
第二节	老年教育的内容·····	(262)
第三节	老年教育的形式·····	(265)
第四节	老年教育的发展趋势·····	(268)
第十七章	衰老的原因及抗衰老的途径·····	(272)
第一节	衰老及其表现·····	(272)
第二节	衰老的原因·····	(275)
第三节	抗衰老的途径·····	(281)
第十八章	老年医疗保健·····	(285)
第一节	老年人口的健康状况·····	(285)
第二节	老年人疾病状况·····	(292)
第三节	老年人口死亡分析·····	(296)
第四节	老年人口的医疗保健对策·····	(302)
第十九章	老年与长寿·····	(308)
第一节	影响老年人口寿命的主要因素·····	(308)
第二节	饮食与长寿·····	(312)

第三节	运动与长寿·····	(318)
第四节	情绪与长寿·····	(321)
第二十章	中国人口老龄化的趋势与对策·····	(325)
第一节	中国老年人口发展趋势的预测·····	(325)
第二节	中国人口老龄化趋势的预测·····	(330)
第三节	老龄问题及其战略对策·····	(338)

第一章 中国老年人口的现状

第一节 建国以来我国老年人口发展过程

一、老年人口的界定

老年人口是人口群体构成中年龄高的那一部分。随着人类社会发展和进步,人口平均寿命在延长,老年人口数量在增加。古代人口平均寿命很短,公元前 4000 年的古希腊人平均寿命仅有 20 岁。公元前 2000 年的古罗马人,其平均寿命为 22 岁。到了文艺复兴时期,英国人平均寿命提高到 35 岁。17 世纪,德国人平均寿命为 33.5 岁,美国人为 35.5 岁。19 世纪以后世界人口平均寿命增长较快,到 1989 年,全世界人口平均寿命为 63 岁。同期,美国为 75 岁,日本为 78 岁,英国 75 岁,法国为 76 岁,苏联为 69 岁,印度为 58 岁;^① 中国人口平均寿命超过世界平均水平,全国平均为 68.9 岁,其中男性为 67 岁,女性为 71 岁。人口平均寿命的延长,是人类社会进步的重要标志。

伴随着人口平均寿命延长,老年人口数量及其在总人口中的比重不断增加。如何划定老年人口年龄界限,历代不尽相同。礼记曲礼载:“七十曰老。”管子海王篇注:“六十以上为老男,五十以上为老女。”文献通考的户口考载:“晋以六十六岁以上为老,隋以六十为老,唐以五十五岁为老,宋以六十为老。”历代称老人及户役制

^① 《1989 年世界人口数据表》,美国人口咨询局 1989 年 4 月出版。

所定老人年龄,多在 60 岁以上。目前,各国划定老年人口年龄界限,多用日历年龄,即出生年龄。有些国家又通常把国家规定的退休年龄视为老年人口年龄下限。比如,美国、加拿大、意大利等西方国家规定 65 岁退休,便把 65 岁以上视为老年。苏联、中国规定男 60 岁、女 55 岁退休,便倾向于把该年龄以上视为老年。在国际上,划定老年人口年龄起点标准也不是一成不变的。1900 年,瑞典人口学家桑德巴,曾经采用以 50 岁作为划分老年人口的起点。第二次世界大战后,许多国家以 60 岁作为划分老年人口的起点标准。本世纪 50 年代开始到 70 年代末,许多国家和地区普遍习用 65 岁作为老年人口年龄的起点。80 年代初,联合国在维也纳召开的“老龄问题世界大会”上,考虑到当今世界大多数国家人口年龄结构状况和大多数人口分布在发展中国家的事实,建议把 60 岁及其以上的人口划为老年人口。

确定老年人口年龄界限,应以社会经济发展和人口生理机能变化为依据,不是固定不变的。今后,随着社会发展,科学技术进步,人口死亡率下降以及人口平均寿命延长,老年人口年龄界限,将会提高。目前,国际间比较通用的计算老年人口年龄的下限为 60 岁或 65 岁。为了便于进行对比,我们在本书里也分别使用 60 岁和 65 岁两种标准作为划定老年人口年龄的下限。

二、老年人口总量的变动

我国老年人口精确地普查统计开始于 1953 年。1953 年全国第一次人口普查时,60 岁及以上老年人口为 4,153.8 万人,65 岁及以上老年人口为 2,503.8 万人。1987 年全国 1%人口抽样调查时,老年人口有了很大增长,60 岁及以上人口增加到 9,058.6 万人,比 1953 年净增加 4,904.8 万人,增长了 118%,年均增长率为 2.32%;65 岁及以上人口增加到 5,860.7 万人,净增加 3,356.9 万人,增长了 134%,年均增长率为 2.53%。65 岁及以上人口增长

速度快于 60 岁及以上人口的增长速度。在老年人口中,60 岁及以上男性人口由 1953 年的 1,867.6 万人增加到 1987 年的 4,255.1 万人,净增加 2,387.5 万人,增长了 127.8%,年均增长率为 2.45%;女性由 1953 年的 2,286.2 万人增加到 1987 年的 4,803.5 万人,净增加 2,517.3 万人,增长了 110.1%,年均增长率为 2.21%。男性老年人口增长快于女性老年人口增长。

三、老年人口总量变动的阶段分析

建国 30 多年来,我国老年人口总量的变动是不均衡的,各个时期增长速度不同。根据全国三次人口普查和 1987 年全国 1% 人口抽样调查的结果,可以把全国老年人口总量变动大体分为三个时期,即 1953 年至 1964 年的缓慢增长时期、1964 年至 1982 年的迅速增长时期和 1982 年至 1987 年的持续迅速增长时期(见表 1-1)。

表 1-1 1953—1987 年全国分时期老年人口增长情况

时 间	年 龄 变 动 情 况	≥60		≥65	
		年均增加 (万)	年增长率 (%)	年均增加 (万)	年增长率 (%)
第一个时期 (1953—1964)		6.5	0.16	-4.1	-0.17
第二个时期 (1964—1982)		191	3.34	137	3.94
第三个时期 (1982—1987)		278.8	3.40	186.6	3.53

资料来源:根据 1953、1964、1982 年全国三次人口普查资料及 1987 年 1% 人口抽样调查资料整理而成。

第一个时期,即 1953 年至 1964 年。这一时期的显著特点是老

年人口增长极为缓慢,其中65岁及以上人口呈现负增长。从1953年到1964年的11年间,60岁及以上人口由4153.8万人增加到4225.5万人,净增加71.7万人,每年平均增加6.5万人,年均增长率为0.16%,占总人口比重由7.32%下降到6.08%,减少了1.24%。而65岁及以上老年人口非但没有增加,反而有所下降,由1953年的2,503.8万人下降到1964年的2,458.3万人,净减少45.5万人。每年平均减少4.1万人,年均减少0.17%,占总人口的比重也由4.41%下降到3.54%,减少了0.87%。产生这种现象的主要原因是由于1959—1962年间,我国在“左”的思想指导下,严重违反客观经济规律,使国民经济遭受重大破坏,加之严重自然灾害的影响,人民生活水平和健康状况下降,死亡率大幅度提高。1960年全国人口总死亡率高达25.43%,其中农村竟高达28.58%。同1959年相比,全国总人口净减少1,000万人,1961年比1960年又净减少348万人,我国人口连续两年呈现负增长。在死亡和减少的人口,老年人口,特别是高龄老人又占有很大比重。由此可见,1960年前后老年人口死亡率提高,是这一时期老年人口缓慢增长的重要原因。

第二个时期,即1964年至1982年。这一时期的显著特点是,老年人口迅速增长。全国60岁及以上人口从1964年的4,225.5万人,增加到1982年的7,663.8万人,18年里净增加3,438.3万人,每年平均增加191万人,年均增长率为3.36%,比第一个时期年均增长速度快3.20%,占总人口的比重也由6.08%提高到7.63%,提高了1.55%。而同期65岁及以上人口增加更快,由1964年的2,458.3万人增加到4,927.6万人,净增加2,469.3万人,每年平均增加137万人,年均增长率为3.94%,比第一个时期年均增长速度快4.11%,占总人口比重也由3.54%提高到4.91%,提高了1.3%。

这一时期老年人口增长快的主要原因,是由于我国经济在遭

受到几年严重破坏之后,在党和国家的正确方针、政策指导下,经过调整很快得到了恢复和发展,人民生活水平迅速提高,人口死亡率大幅度下降。全国人口总死亡率由1964年的11.50%下降到1982年的6.6%,下降了4.9%。而其中占全国人口80%以上的农村人口死亡率下降幅度更大,由12.17%下降到7%,下降了5.17%。由于人口死亡率大幅度下降,人口平均预期寿命不断提高,据1963年21个省、自治区、直辖市部分地区统计,人口平均预期寿命为61.7岁,到1982年第三次人口普查时人口平均预期寿命为67.9岁,比1963年提高6.2岁。随着人口平均寿命延长,人口长寿水平也有很大提高,1953年第一次全国人口普查时80岁以上长寿老人占60岁及以上老年人口的4.5%,到1982年第三次全国人口普查时提高到6.6%,比1953年提高2.1%。人口死亡率大幅度下降,人口平均寿命延长是这一时期老年人口迅速增长的主要原因。

第三个时期,即1982年至1987年。这一时期的显著特点是老年人口呈现持续迅速增长的态势。5年间,全国60岁及以上老年人口净增加1394.8万人,每年平均增加278.8万人,年均增长率为3.40%。同期,65岁及以上老年人口净增加933.1万人,每年平均增加186.6万人,年均增长率为3.53%。从60岁及以上老年人口年均增长率来看,本时期比第二个时期仅增加0.06%,但其每年平均增加的绝对数却很大,高达近87万人。65岁及以上老年人口年均增长率比第二个时期减少0.41%,但每年增加的绝对数也高达49.6万人。全国老年人口在上一时期迅速增长的基础上持续迅速增长。