

仁術便覽

明・張
洁
選集

仁 術 便 覽

明·張 潔 選集

人 民 衛 生 出 版 社 出 版

(北京市崇文區天壇西里 10 號)

天 水 新 華 印 刷 廠 印 刷

新 華 書 店 北 京 發 行 所 發 行

850×1168毫米 32開本 $10\frac{1}{4}$ 印張 4 插頁 227千字
1985年5月第1版 1985年5月第1版第1次印刷

印數：00,001—18,220

統一書號：14048·4687 定價：2.35圓

[科技新書目84—86]

出版者的話

在浩如烟海的古醫籍中，保存了中國醫藥學精湛的醫學理論和豐富的臨證經驗。為繼承發揚祖國醫藥學遺產，過去，我社影印、排印出版了一批古醫籍，以應急需。茲根據中共中央和國務院關於加強古籍整理的指示精神，以及衛生部一九八二年製定的《中醫古籍整理出版規劃》的要求，今後，我社將經過中醫專家、學者和研究人員在最佳版本基礎上整理的古醫籍，做到有計劃、有系統地陸續出版，以滿足廣大讀者和中醫藥人員的需要。

這次中醫古籍整理出版，力求保持原書原貌，並注意吸收中醫文史研究的新發現、新考證；有些醫籍經過整理後，可反映出當代學術研究的水平。然而，歷代中醫古籍所涉及的內容是極其廣博的，所跨越的年代也是極其久遠的。由於歷史條件所限，有些醫籍夾雜了一些不當之說，或迷信色彩，或現代科學尚不能解釋的內容等，希望讀者以辯證唯物主義的觀點加以分析，正確對待，認真研究，從中吸取精華，以推動中醫學術的進一步發展。

一九八五年元月

內容提要

本書是一部綜合性方書，刊於明萬曆十三年（一五八五年）。

全書四卷，按病分爲九十四門，包括內、外、婦、兒、五官各科。每門之首大多冠以簡明的總論，然後列方若干。書末又有一百餘種常用藥的炮製方法，對研究中藥的炮製頗有價值。

書中的方劑採摭範圍較廣，其中以唐、宋、明醫方爲多，常用的方劑大多選入，且簡便實用，療效顯著，對於臨床甚有參考意義。

本書自初刊以來流傳很少，幾至失傳。一九五七年商務印書館據現存四種明萬曆刊本斷句、校補出版，今據此本再經校補、勘誤、標點，予以排印出版，供學習、研究祖國醫學之需要。

點校說明

《仁術便覽》是一部明代方書。作者張洁，早年業儒，後棄而學醫，博覽群書，搜古驗今，積累成帙，集爲此書。

全書四卷，列內、外、婦、兒、五官各科疾病九十四門，每門之首大多冠以簡明總論，然後列方。其方採摭甚廣，多來自古代醫籍，尤以唐、宋、明醫方爲多，一般臨床常用的方劑大多選入，且簡明實用，療效顯著。又書末附有近二百種常用藥的炮製方法及臨床應用、禁忌等，則是一般方書所不及的。其藥物炮製明晰，用法詳備，有些炮製方法尚屬少見，這對研究中藥的炮製，提供了珍貴的資料。

本書的特點是證詳而論簡，方實用而藥靈活。論在證首，治在方中，對於臨床參考，多有啟發之處。

本書初刊於明萬曆十三年（一五八五年），迄今很少流傳。一九五七年商務印書館據現存四種明刊本（王玉振醫師藏明萬曆刊本、北京圖書館藏膠片、上海圖書館藏本、中醫研究院藏本）進行校補，斷句出版。今據商務印書館本又進行了再校、勘誤、標點，并作如下說明：

一、此次除查閱了中醫研究院原藏明萬曆十三年刊本外，又閱到了另外兩部同年刊本，和一部「明萬曆刻清順治修補本」，從我們所見的這四種本子來看，祖本出於一個版子，款式相同，每一面九

行，行十八字。其中有二個本子脫漏、漫漶、衍誤之處基本相同，「清順治修補本」漫漶尤爲嚴重。這次校勘，對於漫漶、脫漏之處據各本互爲補入，並加註說明；對無法補入之處仍以□示之，以待研考。

二、書中明顯錯字及異體字，如乾榛（漆）、括（栝）蕒、史（使）君子、紫苑（苑）等，均予逕改。

- 三、本書目錄與正文不符者，均照正文改正。其中目錄有「雜方」而正文脫，仍保留其目。
- 四、據考本書有三序一跋。商務印書館本序跋有脫誤，今據另二部明刊本增補訂正。
- 五、本書作者張洁，商務印書館本作「張浩」。今據《臨邑縣誌藝文誌》及有關考證改作

張洁。

一九八五年元月

仁術便覽序

昔上古人多壽萬年，自黃帝無端而製爲百草之經，毒天下後世，百病陡發，人幾不獲遂其生矣。然遽以不仁目其書，其書終不可廢，何也？亦顧用其術者何如耳。予唯刑是職，惴惴懼違於仁術，然于古先王設刑之意，罔不兢兢。蓋以刑之繩人，猶藥之攻疾，疾止則已，人直則宥，無二道也。因退食之暇，見太守王公較政《仁術便覽》一書，喜而手之不倦，知爲張君所纂輯也。予憫其缺略而補之，不敢妄爲增加。誠以醫之爲道，必洞見垣一方始得以刀圭投之。如執成方而殺人，何異於以挺與刃哉，其毒天下甚矣，其毒萬世甚矣。然有是編而不仁滋大，刑書鑄而俟人平反，是編存而俟人神明，其用以去病也。等之畏法則人盡反於古初，何異黃帝親授一經哉。不然予恐以殺人者而謀生人，後之不善讀是書者，或至以生人者而反殺人，是豈余之意也夫！

仁術便覽序

岐黃家侈口而譚方伎，人持其說以爭相秦楚，幾令臧三耳矣。其所爲標本支節，傳經遞絡，浮沉緩促，洪細起伏，一切按五部而約之三關，藉令越人見垣加功巧十等，諒毋委去膏肓而洞中嗣君也。善乎太倉令之言曰：臣不能起死而能知生，人病各以其意投之，病輒効，則治之非難，而中之難也。方書醫乘何翅充棟，而操指稍稍略似，可付咸陽一炬耳。文學張君蚤以儒生起家，已而厭棄，好養生言，用是搜古驗今，纂累成帙，因扁其名曰《仁術便覽》。一開卷間，青囊大備，若入武庫，五兵縱橫，而言約理要，指掌可觀，真攝身者南車也。衛生久視，達命者誠非之。然使疾病無天迂而中其疴恙，于人亦可有濟，毋亦長者之心哉。郡侯王公，當世所推轂，仁者也。公之惠此元元也，既已起疲癯而大造之矣。而尤有當於文學之言，乃飛尺檄，命應選廁一言以序之，遠哉乎公之用心也。公之政壽一郡，公之心壽一世，令大地以內有負億無號者，公心戚戚焉。彼其旌干所及，靡不旁皇，即令格于樹采者，則藥籠具在，振此足致無涯矣。夫亦以其痼瘵之心而托之以綏乎。州太學生夏惟勤精于其學，稱國手。公嘗屬之校讐，亦謂一字千金矣，是中經首哉。

萬曆乙酉秋九月望日

屬下吏冀州知州方應選謹撰

仁術便覽序 (一)

嘗聞古人多無病，間有病而治之，惟移精變氣而已。末世病治以藥，或愈或不愈。夫病而後藥亦晚矣，是故聖人不治已病治未病。吾邑張君精於岐黃之業，集爲《仁術便覽》，得病之情，知治之體，雜合以治，各得所宜，誠可以濟世(二)。蒸人第治已病耳，何取乎？蓋古人恬澹虛無，真氣從之，精神內守，邪不能深入，是以多無病。治病者，亦不藥而愈。今之人，知奉生之道者寡，情慕云爲，逆于生樂，不得已而治之，《仁術便覽》之刻可已哉。嗚呼，使不能病病，動伐其根本，而曰《仁術便覽》乃已試之方。茲刻也，病天下矣。

萬曆乙酉秋九月望日臨邑王再聘撰

註(一)：本序原缺，據北京中醫學院藏明萬曆十三年刊本補。

(二)世：原本無，據文義補。

仁術便覽目錄

卷一

中風	一
厥病	一〇
痛風	一三
中寒	一七
傷風冒風	一九
傷寒	二〇
火門	三二
中暑	三五
中濕	三八
肩背痛	四一
心脾痛	四二
耳病	四四
眼目	四九

卷二

牙齒	五三
口舌	五五
腹痛	五七
鼻病	五九
喉痹	六三
頭痛	六四
眩暈	六八
頭風面腫	六九
腰痛	七〇
脇痛	七三
脾胃	七六
氣滯	八三
六鬱	八九

痰病	九二
哮喘	九六
喘病	九七
咳嗽	九九
肺癰	一〇七
嘔吐	一〇八
翻胃	一〇九
嘈雜	一一一
吞酸	一一二
痞病	一一三
欬逆	一一五
消渴	一一六
傷食	一一九
內傷	一二二
癩疹	一二四
黃疸	一二六

卷三

泄瀉	一二七
痢疾	一三一
瘧疾	一三六
水腫	一四〇
鼓脹	一四四
瘧病	一四七
痢病	一四七
癩狂	一四九
驚悸怔忡	一五一
虛損	一五三
諸血	一七〇
嘔血	一七四
衄血	一七五
咳血	一七六
咯血	一七六

溺血	一七六
下血	一七八
自汗	一八二
盜汗	一八三
積聚	一八四
霍亂	一九二
燥結	一九五
諸淋	一九七
白濁	一九九
脫肛	二〇〇
跌撲損傷	二〇二
破傷風	二〇四
疝病	二〇七
大便不通	二一〇
小便不通	二一一
脚氣	二一四

痿病	二一五
----	-----

卷四

諸瘡	二一七
痔瘡	二二五
瘰癧	二二六
楊梅瘡	二三〇
刀箭瘡	二三三
疥癬瘡	二三四
下疳瘡	二三八
杖瘡	二四〇
湯火瘡	二四一
騎馬癰	二四一
婦女經病	二四三
崩漏	二四七
赤白帶下	二五〇
產前	二五二

仁術便覽 目錄

一一

產後·····	二六一
小兒諸病·····	二六九
救急諸方·····	二八三
解諸毒·····	二八七

癩疹·····	二九三
雜方(一)·····	三〇二
炮製藥法·····	三〇二

註(一) 雜方：正文無，他本同，待考。

卷一

中風

中風大率主血虛有痰，或挾火與濕。當以治痰爲先，次養血行血，又須分氣虛血虛。脈遲數者可治，大數而極者難治。中腑者面顯五色，有表證而脈浮，惡風惡寒，拘急不仁，其病多易治。中臟者唇吻不收，舌不轉而失音，鼻不聞香臭，耳聾而眼瞤，大小便秘結，或口開手撒，眼合遺尿，吐沫直視，喉如鼾睡，肉脫筋痛，髮直，搖頭上竄，面赤如裝，或頭面青黑，汗綴如珠，其病深，多不治。中腑者宜汗，中臟者宜下。汗下不宜太過，汗多則亡陽，下多則亡陰。治風之法，初得即當順氣，日久則當活血，此萬古不易之論。又云半身不遂大率多痰，在左屬死血少血，在右屬氣虛有痰。左用四物湯兼二陳，加桃仁、紅花、竹瀝、姜汁；在右用四君子湯兼二陳，亦入竹瀝、姜汁，俱當隨證施治，不可執一。若外無六經之形證，內無便溺之阻隔，惟肢體不遂，語言蹇澀，宜大秦芩湯養之，當順時令，調陰陽，安臟腑，和榮衛，未有不愈者也。又有年高氣弱，以將息失宜，或七情相干，而卒似風狀者，非外來風邪，乃本氣爲病也。若以風藥治，反害非輕。此劉守真、許學士之高論也，不可不察。

【通關散】 治卒中風邪，昏迷不省，牙關緊急，湯水不下。

細辛洗去上集 豬牙皂角去子，各一錢

右爲細末，男左女右，吹鼻中。

一方 加半夏。

【稀涎散】 治中風，忽然若醉，形體昏悶，四肢不收，涎潮搐搦，氣閉不通。

明礬一兩 猪牙皂角四箇

右爲細末，姜湯調服，吐痰好。

一方 加半夏一錢。

【祛涎散】 治中風不省人事，多因痰壅所致。白礬二錢 生爲末，生姜自然汁調服，其痰或吐或化，

便甦。蜜水滾水俱可調服，腹中響即開。

一方 鹽瀘水加姜汁灌下，好。

一方 痰厥不省人事，清油灌下，須臾，吐痰好。

一方 大紅末子治痰迷心，不省人事。

白礬一兩 硃砂一錢

右爲細末，每白湯調服一錢。

一方 用生五倍子爲末，先用香油拌勻，再用溫水調灌。下痰吐法，輕用瓜蒂、蝦汁、皂角，重用藜蘆半錢或三分，加麝香，灌入鼻內或口內，吐痰出。一吐不已，再吐之。亦有虛而不可吐者。

【紫金錠】 治中風中氣，口眼歪邪，言語蹇澀，一應風氣，或牙關緊急，口噤，筋脈攣縮，骨節風

腫，手足疼痛，行步艱辛，並用酒磨下一錢。

【烏藥順氣散】 治男子婦人一切風氣攻注^(一)，四肢骨節疼痛，肢體頑麻，手足癱瘓，言語蹇澀者。宜先服此藥疏通氣道，然後進以風藥^(二)，氣上升爲逆，降下爲順。順氣者正所謂降氣也。

麻黃去根節 陳皮去白 烏藥各二兩 姜蠶去嘴，炒令絲斷 川芎 枳殼去穢，麩炒 甘草 桔梗去蘆
白芷各一兩 乾姜炮五錢

手足不能起，加續斷、威靈仙。左癱右瘓，加當歸、天麻、蒺藜。
右水一鍾半，生姜三片，煎服。

【八味順氣散】 凡中風之人先服此藥，順氣後進風藥。

白朮 白茯苓 青皮 陳皮 白芷 烏藥 人參 甘草
右每服六錢，水一盞煎至半盞，溫服。仍以酒化蘇合香丸間服。

【大秦艽湯】 治中風，外無六經之形證，內無便溺之阻隔，知爲血虛，弱不能養於筋，故手足不能運用，舌強不能言，宜養血而筋自榮。

秦艽 石膏各三兩 甘草 川芎 當歸 羌活 獨活 防風 黃芩 白芍 白芷 白朮 生地 熟地 白茯苓各二兩 細辛五錢

註^(一) 注：原本脫，據遼寧藏萬曆十三年刊本補。

註^(二) 宜以下十四字原本脫，據補同右。