

徐毅鹏 / 顾问

宋衍申 / 主编

中华

修身

事迹

从孔夫子
到孙中山



中华修身事迹

——从孔夫子到孙中山

徐毅鹏 顾问

宋衍申 主编

吉林教育出版社

(吉)新登字 02 号

中华修身事迹

——从孔夫子到孙中山

宋衍中 主编

责任编辑:刘世国

封面设计:曲 刚

出版:吉林教育出版社 787×1092 毫米 32 开本 10 印张 213 000 字

1995 年 10 月第 1 版 1995 年 10 月第 1 次印刷

发行:吉林教育出版社 印数:1—10150 册 定价:8.20 元

印刷:吉林电力职工大学印刷厂 ISBN 7—5383—2653—7/G·2374

顾问 徐毅鹏

主编 宋衍申

编委(以姓氏笔划为序)

李亚彬 宋衍申 邵守义 雷庆

编者 何宛英(先秦) 孙斌来(两汉) 王国
军(魏晋南北朝) 郑显文(隋唐五代)
赵永春(北宋) 韩凤(南宋) 王崇时、
刁书仁、赵兴元、夏润生(辽金元明清)
曲晓璠(近代)

青年同学要注意解决好 修身问题（代序）

徐毅鹏

东北师范大学历史系教授宋衍申同志主编的《中华修身名言——从孔夫子到孙中山》和《中华修身事迹——从孔夫子到孙中山》即将由吉林教育出版社出版。衍申同志主编这两本书的目的，曾同我交换过意见，主要是想为我们的大学同学和中专同学提供一些修身的历史材料，希望对同学们的进步和成才有所帮助。我很赞成他的这些想法。借这两本书出版之际，也很想和青年同学谈一点这方面的体会和看法。

一个人的发展，从教育学的角度看主要是两个方面的发展。一个方面是身体的发展，一个方面是精神世界的发展。精神世界的发展又包括三个方面或三个层次。中国近代的大学者王国维曾说过，教育的主要作用就在于让人们能够正确地辨别真伪、判断美丑、区别善恶。所谓辨别真伪，实际上是解决人们的智力发展问题；所谓判断美丑，实际上是解决人们的审美观方面的问题；所谓区别善恶，实际上是解决人们的道德观方面的问题。总之一句话，教育的目的和作用，就在于要推动人们朝着真善美的方向发展自己，而竭力阻止人们向假恶丑的方向发展自己。王国维的看法是很有道理的。一个人能否成材，能否健康的成长，成为对国家、民族和人民

所需要的人，成为对社会和对人类历史有贡献的人，除了要保证有健康的身体而外，最关键的，或者说最根本的就是要在年轻的时候，解决好自己的精神世界的发展问题。从马克思主义的观点出发，就是要解决好世界观方面的问题。而要解决好精神世界的发展问题，解决好世界观方面的问题，认真研究一下个人的思想修养和道德修养，认真研究一下个人的志向、理想、信念、情趣和操守等等，即认真研究一下“修身”问题，我以为在当前的历史条件下和社会条件下也是很有必要的。

这是因为，人生于世，总是要和他人，和社会发生关系的。例如，首先要和父母、兄弟姊妹，和丈夫（或妻子），或儿女发生亲情关系的；其次也要和同学，或同事，以及不同的人发生关系的；同时还要和你学习或工作的单位、组织发生关系；也要和整个国家、民族、社会发生这样或那样的关系。当然，不同的社会，总是要有不同的法律来规范人们的各种关系的。但是，仅仅依靠法律来约束人们的行动是远远不够的。还需要用思想、道德，用意识形态和精神方面的东西规范和约束。作为社会的成员，一个人能否对社会，对民族，对国家，对历史作出应有的贡献，个人的修养如何，个人的“修身”问题解决得如何，是十分重要的。

从历史上看，凡是有成就的思想家、政治家、哲学家、文学家、学问家、科学家，都是异常注意个人修养的；都是先从修身做起的，然后才能成就自己的事业。《礼记》说：“身修而后家齐，家齐而后国治，国治而后天下平。自天子以至于庶人，壹是皆以修身为本。”这话说得是很有道理的。以孔丘、墨翟、孟柯等人为代表的先秦时期的一些大思想家、大政治家，两汉、隋唐、宋元、明清时期的一些思想家、政治

家，绝大多数人都在修身方面下很大的功夫，而后成就了自己的事业。这几乎是人才成长的一个前提和规律。实践证明，不注重修身的人是很难有所成就的。

有人认为，讲修身完全是封建主义的东西，马克思主义者是不讲修身的。这完全是一种误解。马克思曾说过：“只有禽兽才会漠视人类的苦难而只关心自己。”他和恩格斯俩人在志趣、操守方面堪称全人类的楷模。列宁和毛泽东从青年时代就很注重磨炼自己。毛泽东曾写有《为人民服务》、《纪念白求恩》等著名的篇章。刘少奇同志专门写有《论共产党员的修养》一书。周恩来写过《谈谈青年的学习和生活》。陈云写过《修样做一个共产党员》。方志敏写有《清贫》。恽代英写过《做人第一步》。张闻天写过《论青年的修养》。陶铸写过《理想、情操、精神生活》。徐特立写有《论国民公德》、《思想修养札记》。董必武、谢觉哉、林伯渠等我们党内的许多著名的老革命家都十分注重个人修养问题。邓小平同志、江泽民等中央领导同志，也十分重视党员的党性锻炼和个人修养问题。只不过是马克思主义者讲修身与以往封建社会中，和其他社会形态中思想家们所讲的在内容上和标准上有所区别罢了。对古人的修身思想和实践采取了历史唯物主义的态度，采取了去其糟粕，取其精华的批判的继承态度，从而形成了共产党人独特的修身内容、标准和方法。应当指出，正是由于我们党有了优秀传统在发挥作用，从而在60年代出现了焦裕禄式的干部，在90年代新的历史环境中又出现了孔繁森这样的优秀干部。事实证明，在我们党内，凡是能够认真执行党纲和党章的同志，也都是很注重个人修养的。

此外，还要看到，由于十年“文化大革命”的严重破坏，由于我们在建设有中国特色社会主义和实施改革开放的历史

进程中，对所出现的各种消极的现象注意不够，对西方敌对势力的阴谋警惕不够，由于我们对党的基本路线缺乏全面的科学的理解，由于我们对党的基本路线缺乏全面的科学的理解，措施不够得力，以及由于许多复杂的社会历史原因，在我们一部分青年同学甚至在一部分教师和干部中，在思想道德方面，在整个精神世界方面，都出现了一些令人极为忧虑的问题。拜金主义、享乐主义、民族虚无主义、极端个人主义等等许多消极的东西，对我们的冲击和影响是十分严重的。

基于上述种种原因，在当前除了要使广大青年同学学好马克思主义、毛泽东思想和建设有中国特色的社会主义理论以外，积极参加各种有益的社会实践活动以外，编辑一些有利于发扬中华民族传统美德，包括编辑一些健康的，有利于提高人们思想修养和道德修养的书籍与材料供青年们阅读，也是完全必要的。宋衍申等同志做了这方面的工作，我认为很有价值的。我愿意借这两本书出版之际，把它推荐给我省高等院校，特别是师范院校的广大青年同志和从事学生工作的青年教师，作为一门选修课的教学材料。

当然，也必须指出，书中所选的言录的作者们，他们在几千年中国历史上所起的作用是不同的。其中个别的人，他们甚至对历史的发展起了消极的作用。但是他们在修身方面却有可以借鉴的方面。因此本书的编者们的也把其有关言论编辑进去，这也是完全可以理解的。我希望广大青年在阅读这两本书的时候，也要采取马克思主义的历史唯物主义的态度。此外，我也希望本书的编者再编辑一本共产党人的修身言录，作为它的姊妹篇就更好一些。

1995年7月2日于长春

(序言作者系吉林省教育委员会副主任)

前 言

中华民族自古以来就有重视修身的传统，并把修身视为齐家、治国、平天下之本。因此，历代政治家、思想家对修身问题曾发表过许多精辟的论述，许多志士仁人正是从修身做起而登上了人生的崇高思想境界。历史上那些充满哲理，久传不衰的修身名言，那些感人肺腑的修身事迹，至今闪烁着耀眼的光辉，具有超越时代的宝贵价值，是我们中华民族传统思想文化精华的组成部分。

当然，由于时代的局限，有的修身论述和事例，今天已不适用，甚至有相当的消极性，属封建性的糟粕。对这些糟粕，我们则要批判之，清除之。但是，历史实践反复告诉我们：去其糟粕是为了取其精华，取其精华必须去其糟粕。中华民族传统的修身思想精华理应成为建设社会主义精神文明，特别是向全民族进行思想道德教育的宝贵财富。

正是基于这样的思考，我们编写了《中华修身名言——从孔夫子到孙中山》、《中华修身事迹——从孔夫子到孙中山》这样互为姊妹篇的两部书。

在编选过程中，我们力图遵循以下的标准：

修身名言的标准：

1. 历史名人的论述。
2. 历史名著所载的论述。
3. 虽非名人所说，名著所载，但具有深刻哲理、久传不

衰、广为人知的论述。

4. 相同的论述，取前而舍后。
5. 后人引用前人的论述，归前而不归后。
6. 对封建性糟粕的论述，一律不选。

修身事例的标准：

1. 思想健康，又具有现实性的。
2. 发生在名人身上的，优先选取。
3. 久传不衰、广为人知的优先选取。

为了阅读方便，两部书都分成十三类进行编纂，这十三类是：

正心克己 知耻自爱 谦逊诚实 艰苦奋斗
正直勇敢 博学笃行 团结礼让 成仁取义
尊贤敬老 大公无私 尽职尽责 爱国为民
立志有为

每类由若干则组成，每则均依朝代先后为序。

名言部分皆直录原文，有难理解的字词作适当的注释。事例部分则一律改写成现代汉语，改写时要忠实于原文，为了叙述的完整，也作了一些必要的交代和合乎情理的补充。

我们这项工作是在吉林省教委有关领导同志直接关怀下，由吉林教育出版社具体组织下进行的。但是编写这样的书我们没有经验，又兼我们的水平有限，所以两部书的问题肯定不少，敬请读者不吝指正，以便修改。

目 录

青年同学要注意解决好

修身问题（代序）（1）

前言（1）

正心克己（1）

李离判自己死刑 [1] 公仪休谢却馈鱼 [2] 节操不移的宋弘 [2] 穆姜养孤 [4] 杨震辞金 [6] 悬鱼拒贿 [7] 甄彬还金 [9] 赵叔平正心克己 [10] 不食无主之梨 [11] 真金克己为民 [12] 不自欺、不自害的戚景通 [13] 正心克己的杜越 [14]

知耻自爱（16）

伯夷、叔齐舍利取义 [16] 介子推不求禄 [18] 子罕的宝物 [20] 胯下之辱 [20] 冷对刑身成绝唱 [22] 苏琼公堂悬瓜拒贿 [23] 廉洁自律的李膺 [24] 天下第一清官——于成龙 [26]

谦逊诚实（28）

魏文侯冒雨践约 [28] 霍去病拒受府第 [29] 拒封

外戚的马太后 [30] 曹彰不言己功 [32] 诸葛恪骄傲杀身 [33] 宋璟信人不疑 [35] 晏殊诚实可嘉 [36] 程颐克己学圣人 [37] “不当在弟子列”的弟子 [38] 辛弃疾虚心求教 [39] 顾炎武的“吾不如……” [41] 梁启超虚怀若谷 [42] 黄兴廉让大度 [43] 蔡元培为两字向人道歉 [45]

艰苦奋斗 (47)

晏婴节俭 [47] 流亡公子成明君 [48] 勾践卧薪尝胆 [49] 苏秦刺股读书 [50] 凿壁偷光 [52] 清廉父子 [53] 陶侃惜物如金 [54] 刘裕破袄诫奢 [55] 长孙道生毁宅 [57] 玄奘矢志西求取佛经 [58] 一贫如洗的开元宰相卢怀慎 [59] 司马光训儿倡俭 [60] 司马光的“警枕” [61] 刘恕惜时奋斗 [63] 谢深甫的“警瓶” [64] 劳史自学成材 [66] 李善兰醉心数学研究 [66] 左宗棠崇俭戒奢 [69] 献身航空事业的冯如 [70] 孙中山一生俭朴 [72]

正直勇敢 (74)

晏婴誓不助逆 [74] 毛遂勇斥楚君 [75] 不畏强秦的蔺相如 [76] 夏侯胜非议诏书 [79] 朱晖舍己为人 [80] 史弼抗击歪风 [82] 善为人父的帝王之师 [84] 刘敏元义救孤老 [85] 谢安从容破敌 [87] 敢于批评皇帝的魏征 [89] 不阿权贵的宋璟 [90] 郭子仪单骑退兵

[91] 寇准牵衣直谏 [93] 蔡襄劝宋仁宗用谏 [94] 施全行刺秦桧 [96] “异端之尤”李贽 [97] 敢忤权贵的汤显祖 [99] 海瑞冒死上疏 [101] 官不足惜 [102] 王杰一生刚正廉洁 [103] 彭玉麟刚直不阿 [104]

博学笃行 (106)

孔子学习精益求精 [106] 吕蒙读书 [108] 车胤囊萤 [109] 江泌映月 [110] 十年苦读不出门 [111] 以帙挂角，读书不辍 [112] 孙思邈潜心学医 [112] 宋太宗日读三卷 [113] 苏轼读书讲究方法 [114] 杨时程门立雪 [115] “平生生死文字间”的李焘 [116]

团结礼让 (119)

鲍叔牙无私荐管仲 [119] 将相和 [121] 沈尹筮帮助孙叔敖做相 [122] 宽容的吕蒙 [123] 窦建德卖牛助邻里 [124] 狄仁杰不记旧过 [125] 张循宪让官荐名相 [125] 捐弃前愆，协力讨叛 [126] 吕蒙正的雅量 [127] 张载与人为善 [128] 学术争论不影响友谊 [129] 张毅夫和文天祥的友谊 [130] 孙中山与黄兴甘苦共尝 [132]

成仁取义 (134)

程婴救主 [134] 子路不偷生害义 [136] 急子兄弟

为义争死 [137] 荆轲刺秦王 [138] 苏武持节不屈 [141] 朝闻道，夕死可矣 [143] 张骞通西域 [144] 法不阿贵 [146] 荀巨伯千里探友 [148] 李士谦毁债契 [150] 尉迟敬德富不易妻 [151] 契苾何力义释仇人 [151] 南齐云义不独存 [152] “虽苏武不能过”的洪皓 [153] 李若水骂敌而死 [155] 洪仁玕为救国鞠躬尽瘁 [156] 谭嗣同献身变法 [158] 秋瑾捐躯报国 [161] 邹容为国而死 [163]

尊贤敬老 (166)

齐恒公释怨用管仲 [166] 魏文侯屈尊求贤 [168] 魏文侯尊贤 [169] 五张羊皮换名相 [169] 萧何追韩信 [171] 阴兴举贤不避仇 [173] 跋履迎贤 [174] 李密孝敬祖母 [175] 符坚礼贤王猛 [176] 石勒尊重人才 [178] 薛濬敬母 [179] 八十老翁连升三级 [180] 毕士安荐冠准 [181] 赵善应孝母 [182] 黄榦驻馆求师 [184] 艾子诚寻父 [185] 廖平敬母 [186]

大公无私 (189)

乐羊舍子报国 [189] 周公忠心为国 [190] 司马穰苴斩庄贾 [192] 腹䟽守法斩子 [193] 祈溪正直无私 [194] 孙叔敖的遗嘱 [195] 石碣大义灭亲 [196] 公私分明的盖勋 [198] 吴隐之饮“贪泉” [200] 蒋琬勤政尽职 [201] 曹摅断案 [203] 冯履谦拒收铜镜 [204]

牛僧孺拒收贿赂 [205] 包拯清廉传千古 [206] 赵抃为官铁面宽厚 [207] 岳飞不图享受 [209] 王翱不以权谋私 [210] “慰天下之劳人”的郑燮 [211] 左宗棠倾囊助人 [213] 沈葆楨不徇私情 [214]

尽职尽责 (216)

比干以死谏纣王 [216] 直书而不怕死的齐国太史 [217] 董狐秉笔直书 [218] 善于“疏导”的龚遂 [220] 孔嵩安于职守 [221] 李膺杀贪官 [223] 褚遂良拒绝皇帝观起居注 [224] 裴耀卿与报晓鸟 [224] 敢考宰相为下等 [225] 赵奢收税 [226] 捍卫法律的卫士 [226] 曾巩急百姓所急 [228] 赵普为国犯颜 [229] 为民负责的李允楨 [231] 于谦忧国忘身 [232] 葛云飞矢志抗英 [234] 邓世昌誓死保卫海疆 [236]

爱国为民 (239)

吴起为士兵吸毒疮 [239] 子产不毁乡校民宅 [240] 晏婴爱民 [242] 晏婴不走狗门 [243] 子罕为邻居着想 [244] 墨子阻止不义之战 [245] 西门豹为民除害兴利 [246] 卜式献产报国 [248] 马革裹尸终无悔 [250] 闻鸡起舞 [252] 刘弘宁死不降贼 [254] 视死如归的颜杲卿 [254] 反对分裂，为国捐躯的颜真卿 [255] 为国捐躯的勇士 [256] 韩愈冒死谏佛骨 [257] 杨业为国献身 [259] 范仲淹忧天下之忧 [260] 沈括谈判争寸土

[263] 宗泽为国忘家 [264] 岳飞尽忠报国 [266]
“留取丹心照汗青”的文天祥 [268] 以天下生民为己任的
耶律楚材 [271] 舍女救民 [273] “古之遗爱”夏原吉
[274] 一生清廉的海瑞 [275] 林则徐虎门销烟 [278]
洪秀全不懈追求真理 [280]

立志有为 (282)

孔子以天下为己任 [283] 身残志坚的军事家孙臆
[285] 王充的特别图书馆 [288] 弃笔从戎 [289] 病
榻上的学者 [291] 左思十年成一赋 [292] 把青春献给
科学事业 [294] 鉴真六次东渡传佛法 [295] 欧阳修立
志改文风 [297] 苏洵焚稿奋发有为 [298] 徐梦莘立志
著书 [300] 少年英烈夏完淳 [301] 大倡“天下兴亡，匹
夫有责”的顾炎武 [303]

正心克己



李离判自己死刑

李离是晋文公的法官，由于听信不实之辞而错杀了人。他把自己拘禁起来，并处以死刑。晋文公说：“官职有贵有贱，所处的刑罚也有轻有重。这次是下属官吏有罪，不是你的罪过。”李离说：“我的官职是长官，并没有让位给下属，我领取的俸禄多，也没有与下属分享。现在我错杀了人，却把罪过推给下属，我没有听说过这样的道理。”晋文公说：“你如果认为有罪，岂不是我也有罪了吗？”李离说：“治狱断案有规定：因为失察而误判刑，断案人就要自己受刑；因为失察