

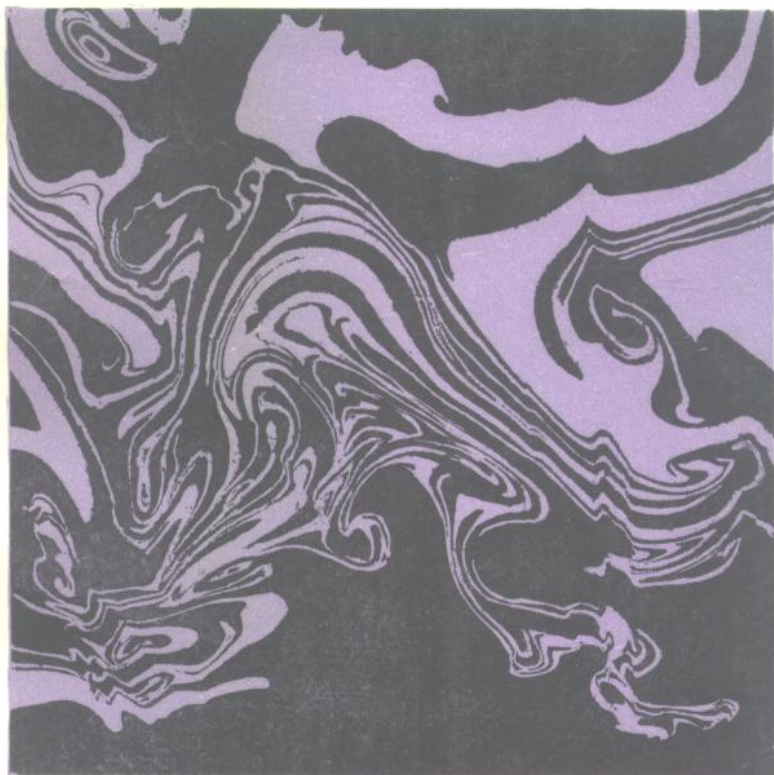
心灵学



—— 现代西方超心理学

MAN & CIVILIZATION 人与文化丛书

PSYCHICAL RESEARCH



A GUIDE TO ITS HISTORY

IVOR GRATTAN GUINNESS

〔英〕I.G. 吉尼斯 著 张燕云 译 滕守尧 傅志强 审校
辽宁人民出版社

P22
46
3

心 灵 学

——现代西方超心理学

〔英〕艾弗·格拉顿·吉尼斯 主编

张燕云 译

滕守尧 傅志强 审校

辽宁人民出版社

1988年·沈阳

**PSYCHICAL
RESEARCH**
**A Guide to its History,
Principles and Practices**
Edited by
IVOR GRATTAN GUINNESS

根据英国太空时代出版社1982年版译出。

心 灵 学
——现代西方超心理学
Xinlingxue
张燕云 译
滕守尧 傅志强 审校

辽宁人民出版社出版 辽宁省新华书店发行
(沈阳市南京街6段1里2号) 沈阳新华印刷厂印刷

字数: 420,000 开本: 850×1168 1/32 印张: 18½ 插页: 4
印数: 1—60,000

1988年3月第1版

1988年3月第1次印刷

责任编辑: 王大路 责任校对: 姚喜荣 赵学良 陈文本
封面设计: 赵多良

ISBN 7-205-00424-1/B·59

定价: 4.90 元

“人与文化丛书”出版前言

人类越是文明，越是要了解自己。

自文艺复兴之后，人越来越成为社会科学研究的中心。哲学、人类学、心理学、文化学、美学等学科都以其人与文化这类研究对象的复杂性、深邃性而吸引着世界各国的学者，他们做了大量艰苦的工作，调查研究，潜心思索，使这类学科的理论建设有了迅速的发展，名家济济，佳作叠出，而全世界的文明人也日益从自己的切身经验中认识到研究人与文化的重要价值，成为这类学科著作的最热情的读者。于是，这类学科的著作便成为世界范围的出书与读书的热点。

我国关于人类与文化的研究同发达国家相比起步较晚，真正地热起来也就是这几年的事。人们急需这方面的知识。这也是我国物质文明与精神文明建设必然的需要。

为满足广大读者需要，我们编辑了这套“人与文化丛书”。

谈到人，解答人类之谜，总离不开文化。美国已故的文化人类学和社会学教授克莱德·克鲁克洪说：“文化是无所不在的。”这位美国人类学协会的前主席很善于用身边的例子证明他论断的雄辩。他曾说过：“打喷嚏乍看象是纯属生物学的现象，但其中却发展出一些小小的习俗，诸如说一句‘对不起’或‘多多保重’。不同文化的人们，或者同一社会不同阶层的人们，都不会以严格相同的方式打喷嚏。打喷嚏是在某

种文化网络里结成的生物行为。要指出哪一件活动不是文化的产物是很困难的。”这位美国教授的论证确是很机智，连打喷嚏这种生物性的行为都被限定在一定的文化网络中，人与文化联系的必然性不是相当清楚了么？没有超脱于文化网络的真正意义的人，也没有离开人的文化，尽管关于人与文化的观点众多，但在这一点上倒是有口皆碑。

就是基于这一点，我们把这套丛书叫做“人与文化丛书”。

顾名思义，这套丛书的内容在于研究人，研究文化，研究人与文化的关系。它坚持著译并举，中西合璧，以人为核心，以文化为主题，既追求历史探索的深度，又追求现实眼界的广度，更坚持学术研究的科学性。它还刻意求新，无论是译作还是著作，都需要站在这一学科研究的当代高度上，反映新成果，揭示新趋向。这套丛书在整体构想上并不囿于这一学科研究的哪一种观点或成果，因此即使有对立、争鸣观点的著作，只要合于上述要求，我们也积极地介绍给读者。

这套丛书的编委和译、著者们以中青年学者为主。他们具有立足点高，眼界开阔，较全面地掌握着世界科学知识新成果的特点。建设我国无愧于世界的人类学与文化学体系的重任已经历史地落到这一代中青年学者们的身上。我们希望这套丛书会有助于在我国形成一支人与文化研究的强而有力的理论队伍。

人——文化的奥秘，这一新的司芬克斯之谜，正期待着更多的解谜人。

“人与文化丛书”编委会

1988年元旦

中译本序言

人，在自身的存在和自我意识的觉醒中，留下了许多玄而又玄的千古之谜：人类究竟是独居世界还是昼夜与“鬼神”相伴？人类的潜能是业已退化还是正在发展？为什么有人刀枪不入，头可断石？为什么有人可以用肉眼透视扫描人体，为病人遥感测病；有人可以运用耳朵识字，通过意念移物，甚至能准确地预测未来？这似乎都光怪陆离，荒诞无稽，然而却是无法回避的现实。人的心灵是有待深入发掘的领域。这里，我们有幸找到了一叶探索这块神秘领域的快舟——《心灵学》。

心灵学即心灵研究(psychical research)，它作为一个术语和范畴，曾于19世纪流行一时。近几十年来，它逐渐为“超心理学”(parapsychology)一词所取代。尽管本书的编者并不满意超心理学这一术语，只是在书中有保留地使用它，但它在西方作为一个研究的范畴，已经约定俗成。所以，我们在出版《心灵学》这部译著时，冠以《现代西方超心理学》的副题。

心灵学是一门研究所有超常现象即现代科学知识所无法圆满解释的生物体现象的学科。在我国，这类超常现象，通常被称为“特异功能”。心灵学的主要观点认为：人类具有一种潜在的能力，它可以不通过正常的感官渠道而感知世界。它将自己的研究对象大体上分为两类：一类是有关生物体在

认识上的超常现象，即“超感官知觉”；另一类是生物体不经物理媒介而作用于物质的现象，即“心灵施动”。

心灵现象源远流长，但把心灵学作为一门学科来研究，则只有近百年的历史。19世纪40年代，正当科学迅速发展、达尔文的进化论深入人心之际，唯灵论出现了。这是对于只用物质来解释人及心灵的一种挑战。正值此时，1848年，住在美国纽约海斯韦村的福克斯三姐妹，通过敲击家具等一些物理现象，与该家族死者的灵魂有了“信息传感”，引起了一场巨大的轰动。虽然对这一事件的看法至今仍有争议，但这促进了人们去对超常现象进行研究，这意味着心灵学——超心理学的萌生。

19世纪50年代，几个心灵学组织相继成立，其中之一是剑桥大学心灵调查会，它有时被人称为“鬼神会”，这主要由于当时他们把兴趣集中在自发的超自然体验上。这个调查会的一名成员是亨利·西奇威克（1838—1900年）。30年后，1882年2月20日英国成立了世界第一个心灵研究会，已经声名卓著的哲学家亨利·西奇威克出任了心灵研究会的首届主席。心灵研究会以搜集、调查和研究各种异常事件为己任，以发扬科学精神、研究人类那些难以解释的能力为宗旨，开展了大量工作。1885年，美国也成立了类似的机构——心灵研究会。随后，欧洲的大多数国家都相继成立了这样的学会。

到了本世纪30年代，心灵研究已从定性的研究（如巫术的证据、自动的验例等）转入定量的研究。美国北卡罗来纳州的杜克大学在J·B·莱因的倡导下，成立了“超心理学研究所”，J·B·莱因还在《超感官知觉》（1934年）一书中创造了

一系列超心理学术语，并将统计学技术运用于心灵研究中。他通过著书立说，宣传鼓动，不仅吸引了科学界，甚至引起了广大公众的注意。

二次大战期间，希特勒和戈培尔曾利用心灵学，公开鼓励星术家用占星术预测有利于自己的战争结局，以便为法西斯统治制造舆论。这种倒行逆施的作法遭到心灵学反对者强烈的抗议。尽管如此，心灵学在西方仍越来越引起人们的重视。1957年，国际性的专业组织“国际超心理协会”在美国成立。1969年该学会成为美国科学促进协会的附属学会，越来越多的大学开始提出了心灵学的研究方向和研究课题。据不完全统计，到本世纪70年代初，全世界已有30多个国家共设立了240多个心灵学研究所和学会，其中许多是由设在纽约的“国际超心理协会”统一领导的。很多国家专门出版杂志，刊登心灵学的专题学术论文，发布有关心灵学讨论会的消息。1968年，印度还授予第一位心灵学研究者以“超心理学硕士”的学位。

苏联对心灵学研究也很重视，据美国学者A·奥托1980年的文章《psychology and personal growth》介绍说，在苏联，有20多个政府主办的心灵学研究所和研究中心从事专门研究，他们称这种特殊的心灵感应现象为“脑电波传感”，相信人的大脑可以象广播电台那样传递信息。与西方不同的是，他们承认现存的现象，选择一般智力的人作为试验对象并加以训练。

显而易见，热衷于心灵学的研究，与愚昧、迷信不能相提并论。世界上的发达国家以先进的科学知识为武装，已经

在心灵学建设方面取得了卓有成效的进展。

至于在我国，尽管关于人体、心灵的奇异现象不断涌现，并且引起人们的普遍关注，但至今尚未建立相应的学科，对超常现象的研究也还存在很大的分歧。

1979年3月11日，《四川日报》首先报道了大足县唐雨用耳朵认字的消息。尔后，各地报纸相继发表了许多类似的报道，各式各样气功和用气功治病的事迹也接踵而来。许多科学家开始对“特异功能”进行测试，结果发表了针锋相对的两种意见。一种观点认为，人体除了眼睛这个特化了的视觉器官外，身体表面其他部位也有感光辨色的能力，特异功能者在功能状态下有辨别地磁南北极、感受正常人所无法看到的红外线和紫外线的功能，有的甚至能“看”到人体穴位与人体经络之间存在某种关系。持这种观点的人认为气功可以加强或干扰特异功能，特异功能者也有排除气功干扰的能力。他们认为特异功能是人体的一种潜能，应该发掘和捕捉。另一种观点则认为，所谓“特异功能”不过是变相的魔术、巫术，具有明显的迷信色彩，是唯心主义的产物。

1980年2月，全国第一届人体特异功能讨论会在上海召开，各地相继成立了人体特异功能研究会。不久，中国人体特异功能研究会筹备会也宣告诞生。钱学森同志在1981年5月全国第二届人体特异功能科学会期间发表的《开展人体科学的基础研究》一文中说：“气功、中医理论和人体特异功能蕴育人体科学最根本的道理，不是神秘的，而是同现代科学技术最前沿的发展密切相关的，因而它们本身就是科学技术的重大研究课题。”遗憾的是，关于这一“重大研究课

题”，我国至今不但没有一部专著问世，而且连一本译著也没有“引进”。

历史的追溯，使我们清醒地看到：对心灵学的研究，我们落后了一大步。当人类把触角伸及自居其间的自然界、伸及外部空间的宇宙后，便面临着一个全新的挑战。当人类靠自身力量正在逐渐把世界和宇宙掌握在自己手中时，他们必然要不遗余力地回过头来重新对人体潜能予以正视，并力图对它提出一个客观的、科学的解释。对外部存在，眼界的每一次新的开阔，都必然导致人们内视目光的进一步深化。中华民族自我意识的觉醒和人类自我深层结构研究的客观需要向我们提出，捕捉并训练人类业已存在的潜能，使之为祖国现代化建设服务已刻不容缓。因此，对西方超心理学研究成果的引进，已经成为历史提出的严峻课题，需要我们以敢担风险的勇气和魄力，作出现实的回答。

《心灵学》是为纪念心灵研究会诞生100周年，由多位作者撰稿，最后由英国学者艾弗·格拉顿·吉尼思编纂而成的一部有关心灵研究的综合性著作。书中的作者大都是心灵研究某一专门领域中久负盛名的专家。尽管他们在对未知世界的问题上所持的态度不尽相同，但他们都持有这样一种观点：“鬼神”之事是源远流长的，人类迄今为止的全部文化不能不说与它有着千丝万缕的联系。在东方，算卦、预知、死后续存、心灵治疗等屡见不鲜；在西方，巫术、降神会、占星术、“魔杖”探测等也层出不穷。对诸如此类的现象应该怎样看，如何作出科学的回答，这是一个值得重视的研究课题。

042237

从解决这样一个研究课题出发，《心灵学》的编纂者将全书分为五个部分。

第一部分是导言，在这部分里，作者简要回顾了心灵研究近百年的历史。他先从英国写起，继而涉及整个欧洲、苏联和美国，从催眠实验、“自动的心灵体验”写到布赖顿传心术实验、派珀的巫术和交叉对应，以及远距施动 (telekinetic) 的研究，这是一段人类不断与迷信、愚昧作斗争的历史，不断与欺骗、自身的弱点作斗争的历史，它展现了科学的进程，为现代人提供了心灵研究的整个概貌。

在第二部分中，本书搜集、整理和描述了十余种心灵现象，其中包括巫术、脱体经验、魂灵、遥视和传心术、死后续存、神动现象、心灵治疗、预知、心灵施动、思维照相与柯莱恩照相术等等。每一种心灵现象都含有一两个具体案例，使读者对心灵现象的范围有个大体的了解。

本书的第三部分，是从众多的心灵现象中抽象出一些共同的特点，在对其加以探讨时，介绍了研究心灵现象的各种方法和技术，进而揭示了心灵研究的关键所在。在这里，本书不仅给心灵提出一个总的模式，而且详述了在实验室外的调查方法和实验室内的各种实验技术。此外，还论述了催眠、统计学、计算机等在心灵研究中的应用。

本书的第四部分，是在用种种科学方法探讨心灵现象的同时，从人类对世界认识的宏观角度分析了心灵学与其他学科的关系，如与心理学、精神病学、大脑研究与物理学等关系，同时还揭示了心灵学与各种非正统学科如飞碟学、星占学之间的关系等等。

书中的第五部分是有关资料的集锦。这里提供了心灵研究组织和教育机构的节选名单以及心灵研究名词术语简释。前者可为心灵研究的深入沟通引渡；后者则是为初入心灵研究门槛的人提供了必备的基本知识，也是读懂本书的知识储备。

纵观本书，它的两个特点是显而易见的。

首先，本书作为一部心灵研究的专著，在展现心灵研究概貌的同时，注意突出了心灵研究的理论构筑。

心灵学，虽然与心理学起源于同一时代，但它背时背气，从未碰到过心理学的好运。心理学被人视作为人类知识大桥铺设的深层地基，而心灵学则被看成是在说谎者和精神病患者之间进行的神秘的骗局。除了世人的偏见，心灵学本身缺乏系统的理论则是被冷落的关键所在。对这个问题，本书在开篇的扉页上就援引荣格致心灵研究会的讲演：“我，绝不把我无法称作欺骗的任何事，指斥为赶时髦的愚蠢行为。”心灵学直接面对的是现代科学所怀疑其存在真实性的课题，不可能在生活的表层为人的意识所照亮，它具有神秘的超时代性和不见渊底的莫测性是无法回避的现实。唯其如此，“心灵学”才显出其研究的价值：究竟是对自身认识的不足还是幻化出的虚假现象？

当然，如果本书对此都作出科学的回答，那也就不成其为神秘的课题，心灵现象也就不是神秘莫测的超然之物了。令人可喜的是，本书在这些理论问题上毕竟做出了艰苦的努力：它探讨了心灵学与物理学、心理学、精神病学、文化人类学以及大脑研究等学科的关系，提供了在实验室外调查和在实

验室内施以各种实验技术相结合的方法，并突出了对心灵现象予以大胆解释的几条理论假想：一是物理理论，认为世界上存在某种尚未被发现的、与其他已知的能量形式不同的能量形式。二是投影假说，认为可能还存在一种独立于物质世界之外的、能与物质世界相互作用的能力。三是荣格的集体无意识理论，认为所有的人都具有无意识的感知源，而某个人的无意识意念可引起他人进入无意识状态。

这些理论的解释是否科学、准确，我不敢妄加评论，但本书提供的这些理论的构筑，能说不是为解开人类留下的千古之谜所做的可贵尝试吗？

努力发掘和收集整理富有代表性的心灵现象，为心灵学理论研究深入提供必要的资料储备是本书的另一个显著特点。

任何一门学科的理论建构，都离不开对现象的研究，而现象的典型性和丰富性则是理论建构的基石。我们在阅读本书时惊奇地发现，如此众多的学者积累了如此丰富的心灵现象的案例。在书中，作者不仅对他所阐释的十几种心灵现象都有一两个生动具体的案例，而且在对各种实验技术和各学科与心灵学关系的探讨上，也结合案例阐述观点。如在§5《魂灵》中，不仅对幻觉进行了调查，而且对真实和虚构的案例进行了比较，进而得出魂灵的一般特征，在对特征的描述上，又分别选取了三个典型的例子加以说明，即“一个活人的魂灵：卡农·伯恩”，“一个无名的魂灵：穿白衣的女士”，一个“魂灵在死亡时的显示：中尉穆康内尔”。通过对这些心灵现象的生动描绘，不仅增加了本书的可读性，更重要的

意义在于：它是真实的记载，为后人对心灵现象的深入研究和理论探讨提供了极有价值的资料储备。

任何一门学科的理论建构，都不是轻而易举的，对现代科学所无法解释的超常现象和神秘超然之物作出圆满可信的理论假说，更殊非易事。它可能需要几代、几十代人的理论探讨，甚至可能到头来反被证实为纯属虚幻而遭致否定。但不论结论如何——而且一切结论都必然产生于深入的调查和研究之后，首要的问题在于我们要面对现实，努力去对这些存在于人类的玄而又玄的千古之谜作出理论的解释，

经过译者和审校者的努力，《心灵学》作为我国引进的第一部心灵研究方面的学术著作，现在终于与读者见面了。作为这本书的责任编辑，我感到高兴。因为这毕竟是在一块神奇的领域里有了我们自己的一点反响。我愿《心灵学》能为勇于探索的人们敞开一扇科学的大门。更希望它能助产出我国自己的心灵学体系。当然，由于它目前还显得过于神秘，我也不能不望而生畏，只是因本书的译、校者无暇顾及，我才受其之托在此作些介绍。究竟这门学科能在我国成多大气候，那就是我所预测莫及的了——借用《心灵学》的一句话说，我即使有预测未来的人体潜能，目前也尚未发现。

王 大 路

1988年1月5日于沈阳

目 录

“人与文化丛书”出版前言

中译本序言 王大路

第一部分 导言

1. 编者序言.....	3
本书纲要.....	3
本书的用途.....	6
关于术语的几点意见.....	8
鸣谢.....	9
文献目录.....	10
2. 心灵研究的历史	12
2.1 英国	12
心灵研究会的创立.....	13
催眠实验.....	18
“自动的心灵体验”	19
批评性精神.....	20
布赖顿传心术实验.....	22
派珀的巫术和交叉对应.....	23
研究基金的捐赠.....	26
远距施动的研究.....	26
其他的心灵学组织.....	28
实验性传心术.....	30
定量实验.....	31
学会的活动.....	36

出版物	37
杰出会员	37
文献目录	39
2.2 欧洲	46
麦斯麦术和桌子的歪斜	46
研究工作的激增	47
新近的发展	50
文献目录	51
2.3 俄国 (苏联)	53
革命前的研究	53
革命后的研究	54
文献目录	58
2.4 美国	60
美国心灵研究会的起源和早期历史	60
J. B. 莱因的时代	63
1940年后的发展	66
文献目录	70

第二部分 心灵现象的范围

3. 巫术	72
可触之物和心中之物	72
维多利亚女王时代的伟大人物	74
心灵的实体	79
小效果和技术	81
信息和交流者	85
第二人格	89
接受测验的巫术	92

鸣谢.....	94
文献目录.....	94
4. 脱体经验.....	99
引言.....	99
脱体经验是一种相当普通的体验	101
清醒的梦	102
脱体经验是什么样子?	104
实验	105
探测幽灵	105
在脱体经验中的超感官知觉	107
研究脱体经验的其他三种模式	109
脱体经验的各种理论	110
文献目录	112
5. 魂灵	117
《幻觉的调查》	117
虚构的和真实的案例比较	119
魂灵的某些一般特征	119
例 1. 一个活人的魂灵: 卡农·伯恩	120
例 2. 一个无名的魂灵: 穿白衣的女士	123
例 3. 魂灵在死亡时的显示: 中尉穆康内尔	126
作祟的魂灵	128
现有主张	129
文献目录	130
6. 遥视和传心术.....	132
一些实例	132
两种判断方法	135
更精炼的方法	137