

卫气营血辨证

华北东北八所中医院校编写组



自学中医之路丛书

卫气营血辨证

天津中医学院 主编

审 阅

北京中医学院

北京中医学院分院

河北中医学院

黑龙江中医学院

长春中医学院

辽宁中医学院

内蒙古医学院

浙江中医学院

天津科学技术出版社

责任编辑：于伯海

自学中医之路丛书

卫气营血辨证

天津中医学院 主编

审 阅

北京中医学院 北京中医学院分院
河北中医学院 黑龙江中医学院
长春中医学院 辽宁中医学院
内蒙古医学院中医系

*

天津科学技术出版社出版

天津市赤峰道130号

天津新华印刷二厂印刷

新华书店天津发行所发行

*

开本787×1092毫米 1/32 印张4.125 字数88 000

1988年7月第1版

1988年7月第1次印刷

印数：1—4100

ISBN 7-5308-0152-X/R·54 定价：1.25元

编 者 的 话

历史悠久的中国医药学，有着独特的理论体系和丰富的临床经验。在当今世界医学之林中愈发闪耀着夺目的光彩，国内外学者越来越看到中医学宝库的巨大蕴藏量及其对世界科学的深远影响。从而，形成学习、研究中医药学的热潮，并且呈现出日益国际化的发展趋势。

然而，中医古籍汗牛充栋，浩如烟海。且文理古奥，颇难索解。初学之人，常感无从入手，叹为观止。为了适应学习中医的需要，我们编写了这套《自学中医之路》丛书，以供初学中医人员及广大中医工作者和西医学习中医等同志们在教学、医疗工作中应用与参考。

本丛书的内容包括中医基础理论和临床辨证论治两部分，共十六个分册。计有阴阳五行学说、病因病机学说、脏腑经络学说、诊法概要，八纲与八法、六经辨证、卫气营血辨证、脏腑病证常用方药、心病辨治、肝病辨治、脾病辨治、肺病辨治、肾病辨治。中医病案分析、历代临证格言选萃、针灸与按摩。

编写中，我们本着：①理论联系实际的原则。对基础理论的阐述，力求概念准确，逻辑性强，思维清晰，切合实用；五脏辨治等分册，结合内、外、妇、儿等学科常见病证，详细介绍辨证论治的规律与方法。②保持中医理论的科学性、系统性和完整性。尽量避免某些教材中存在的不必要的重

复、冗繁和脱节。做到深入浅出，简明精练。各分册能够独立成章，又使全丛书统一、协调，成为有机的整体。③本丛书内容的深度和广度，以最近卫生部组织编写并审定的全国高等中医药教材为依据，并汲取各院校教学、医疗、科研的新成果、新经验。可以说，本丛书既是自学中医的普及读物，又可作中医院校的辅导教材。

本丛书是由天津科学技术出版社组稿，由天津中医学院、北京中医学院、北京中医学院分院、黑龙江中医学院、长春中医学院、辽宁中医学院、河北中医学院、内蒙古医学院等八所院校集体编写的。在全体编写人员的努力和天津科学技术出版社编辑同志的协助下，历时二年，几经修订，才得以奉献给广大读者。书中不足之处恳请批评指正，以便使本书进一步修改、完善，更好地为中医事业的发展发挥出应有的作用。

《自学中医之路》丛书编写组

1986年6月

目 录

引言.....	(1)
温病与温病学.....	(3)
一、温病的概念.....	(3)
(一) 温热病邪.....	(3)
(二) “热象”与“化燥伤阴”	(4)
(三) 温病的命名与分类	(4)
二、温病学与温病学说发展概况.....	(5)
卫气营血的生理.....	(7)
一、卫气营血的生理概念及主要功能.....	(7)
(一) 营与卫.....	(7)
(二) 气与血.....	(8)
二、卫气营血的生理分布.....	(9)
(一) 营与卫的分布	(9)
(二) 气与血的分布	(9)
三、卫气营血的相互关系.....	(10)
卫气营血辨证.....	(13)
概 说.....	(13)

一、卫气营血辨证的基本证型·····	(14)
(一) 卫分证·····	(14)
(二) 气分证·····	(14)
(三) 营分证·····	(16)
(四) 血分证·····	(16)
二、卫气营血的证候传变·····	(17)
三、卫气营血辨证的临床意义·····	(18)
(一) 归纳证型, 概括病理及病位·····	(18)
(二) 标志病位浅深, 病情轻重以及邪正关系·····	(19)
(三) 阐明证候的相互传变形式·····	(20)
(四) 确定论治依据·····	(20)
四、卫气营血辨证与六经辨证·····	(21)
五、卫气营血辨证与三焦辨证·····	(23)
诊法·····	(25)
一、辨舌·····	(26)
(一) 辨舌苔以候卫分与气分·····	(26)
(二) 辨舌质以候营分与血分·····	(29)
二、辨斑疹白痞·····	(31)
(一) 辨斑疹·····	(31)
(二) 辨白痞·····	(32)
三、辨常见症状·····	(33)
(一) 辨发热·····	(34)
(二) 辨口渴·····	(36)
(三) 辨汗出异常·····	(37)
(四) 辨神志异常·····	(38)
(五) 辨疮疹·····	(39)

治则·····	(40)
一、卫分治法·····	(40)
解表法·····	(40)
二、气分治法·····	(44)
(一) 清气法·····	(44)
(二) 和解法·····	(47)
(三) 化湿法·····	(50)
(四) 通下法·····	(53)
三、营分治法·····	(56)
(一) 清营法·····	(56)
(二) 开窍法·····	(58)
四、血分治法·····	(61)
(一) 凉血法·····	(61)
(二) 息风法·····	(63)
(三) 滋阴法·····	(65)
卫气营血证治·····	(68)
一、卫分证治·····	(68)
(一) 风热犯卫证·····	(68)
(二) 毒侵肺卫证·····	(69)
(三) 暑湿兼寒证·····	(70)
(四) 燥热犯卫证·····	(71)
附：邪遏卫气证·····	(72)
二、气分证治·····	(73)
【温热证】·····	(73)
(一) 热在胸膈证·····	(73)

(二) 邪热在肺证	(76)
(三) 热在胃肠证	(82)
(四) 邪热郁胆证	(85)
(五) 暑伤津气证	(86)
(六) 燥干清窍证	(87)
(七) 毒壅气分证	(88)
【湿热证】	(89)
(一) 湿重于热证	(89)
(二) 湿热并重证	(93)
(三) 热重于湿证	(97)
三、营分证治	(100)
(一) 热灼营阴证	(101)
(二) 气营两燔证	(102)
(三) 热陷心包证	(102)
(四) 内闭外脱证	(104)
四、血分证治	(105)
【实热证】	(106)
(一) 热盛动血证	(106)
(二) 热盛动风证	(107)
(三) 热与血结证	(109)
【虚热证】	(110)
(一) 暑伤心肾证	(110)
(二) 邪留阴分证	(112)
(三) 肾阴耗损证	(113)
(四) 虚风内动证	(115)
附方	(117)

引 言

中医经过长期的临床实践，总经了许多有关辨证论治的基本纲领，其中应用较广泛的有八纲辨证、脏腑辨证、病因辨证、气血津液辨证、六经辨证、卫气营血与三焦辨证。这些辨证方法就其内容讲，八纲辨证是各种辨证的总纲，脏腑辨证是各种辨证的基础，主要应用于杂病；六经辨证主要应用于伤寒，卫气营血与三焦辨证主要应用于温病；病因辨证与气血津液辨证既能应用于杂病，又可应用于外感热病。一般说，以脏腑论杂病，六经论伤寒，卫气营血和三焦论温病，组成中医临床三大辨证体系。

本书专论卫气营血辨证。卫气营血的名称，始见于《内经》，所论系指人体生理功能和维持功能活动的营养物质。清代温病学家叶天士引申其意，以阐明温病的病理，并根据病变反映来概括证型，作为辨证论治的依据。叶天士指出：“卫之后方言气，营之后方言血”。又说：“在卫汗之可也，到气才可清气，入营犹可透热转气，……入血就恐耗血动血，直须凉血散血”（《温热论》）。不难看出，卫气营血标志着病变浅深轻重的不同程度和阶段。大致卫分证多轻浅；气分证邪已传里，病情渐重；营分证邪已深入，病情更重；血分证邪更深入，病势更为严重。至于治疗方法，原则上是，卫分证宜汗解；气分证当清气泄热；营分证清营透热，以冀转出气分而解；血分证则须凉血散血。这是根据卫气营

血层次浅深；病势轻重之不同而确定的治疗法则，倘若不如此细辨，前后不循缓急之法，必然导致治疗之误。

叶天士虽然倡导了“卫气营血辨证”理论，但其说据传是门人顾景文按叶师口授之语录记而成，遂原意及文字过简，理论阐述亦非详尽。因此，《温热论》所提出的内容，仅仅是卫气营血辨证理论之雏形。嗣后，吴鞠通师承叶氏之说，在《温病条辨》三焦篇中，把卫气营血辨证之理法方药更加具体化了。如病在卫分治以银翘散或桑菊饮；病在气分治以白虎汤或承气汤；病在营分治以清营汤或清宫汤；病在血分治以犀角地黄汤等等。随着中医学的发展，该理论亦逐步深化与充实，尤其在新中国成立后通过历次全国中医院校教材的编写，中医医籍的整理与研究，以及中西医结合工作的开展，使得卫气营血辨证理论进一步得以系统与完善。

为了便于阐明卫气营血辨证理论，首先需要明确温病与温病学的有关概念。

温病与温病学

一、温病的概念

什么是温病？概括的说，它是多种急性热病的总称。所谓多种急性热病，是指风温、春温、暑温、湿温、伏暑、秋燥、温毒、冬温等。详论之，温病是由四时不同的温热病邪所引起的，热象偏重、易化燥伤阴的一类外感热病。这类疾病虽发病原因各异、发病季节不同、证候表现不尽一致，但它们在发生发展过程中都具有温热性质的特点，所以总称为温病。在温病的概念中，需要明确以下几点：

（一）温热病邪

由于四时气候变化不同，所产生的致病因素有别，故温热病邪又分为风热病邪、暑热病邪、湿热病邪、燥热病邪四种。它们基本具有性质属热，从外感受，致病迅速等特点，是外邪（六淫）中属于温热性质的一类病邪，可简称为“温邪”。应该指出，在温病病因学说中除了温邪致病的理论外，尚有疠气学说与温毒的病因概念。“疠气”亦称“戾气”、“疫气”，它是明代医家吴又可根据温病“皆相染易”与“触者即病”的流行特点而提出的致病因素。虽然吴氏之论是温病病因学说的一大发展与创见，但因历史条件的限制，他的观点仅仅局限在对温病之发病与临床表现的推断，尚未形成一个独立的理论体系，终使其内容仍未脱离温邪范畴。

温毒的病因概念也是如此，它专指某些具有特殊表现的温病的致病因素，而究其实质仍属温邪之一类。故温病病因虽有温邪、疫邪、毒邪之说，但皆可统于“温邪”即温热病邪概念中。

（二）“热象”与“化燥伤阴”

温病的临床表现为“热象”偏重，病理特点是“化燥伤阴”。其中，“热象”并不是单指发热一症来说的，凡临床出现发热，口渴烦躁，便秘溲赤，舌红苔黄，脉数等一系列证候时，便称之为“热象”。“热象”是证候群概念，与“燥象”、“虚象”等概念临床意义相同。

“化燥伤阴”是中医的病理概念。“燥”，是津液缺少的病理征象。“化燥”亦称“津伤化燥”。一般形成“化燥”的病理有二：一是热邪伤津；二是素体阴亏，内热亢盛。热邪伤津是温病形成“化燥”病理的直接原因。当然，温病发生津液消耗的病理，并不排除阴虚内热之体质因素。若此，

“化燥”病理的出现，将来得更快，表现得更为突出。“化燥”的临床见证多为：口鼻咽唇焦燥不适，口渴，干咳少痰，无痰或咯血，肠燥便秘，甚至皮肤干涩，舌红少苔或无苔，脉象细数等。“伤阴”，是指“肺胃阴伤”与“肝肾阴伤”而言，它是津伤病理的进一步发展，多表现在温病末期。

“肺胃阴伤”是以身热未净（低热）或无热，干咳不已，口舌干燥而渴，舌红少苔或无苔，脉象细数等为临床见证；

“肝肾阴伤”是以低热，或手足心热甚于手足背，口干舌燥，神疲乏力，舌干绛，脉虚大或细数少力等为临床见证。

（三）温病的命名与分类

温病病种的命名主要是依据发病季节、四时主气、发病

与流行特点而确立的。如按四时季节命名的，有春温、冬温；按季节主气命名的，有风温、暑温、湿温；按季节与主气结合命名的，有秋燥；按发病与流行特点命名的，有温毒、瘟疫；按伏邪观点命名的，有伏暑。

尽管温病病种较多，但就其病变性质而论，可分为温热与湿热两大证类。属温热者，有风温、春温、暑温、秋燥、温毒、冬温等；属湿热者，有湿温、伏暑等。温热类，多以“风温”为代表；湿热类，每以“湿温”为代表。温病分类亦可根据初起发病类型分为新感与伏邪两类。所谓“新感温病”是指感受外邪即时发病，初起以表热证为临床表现的外感热病；“伏邪温病”是指感受外邪未即发病，伏藏人体，过时而发，初起以里热证为临床表现的外感热病。属新感温病的，有风温、秋燥、冬温等；属伏邪温病的，有春温、伏暑等。从概念上看，新感温病与伏邪温病的区分，虽以感邪后是否即时发病为依据，但实质上是建筑在不同证候的观察基础上的。因此，邪伏与否，邪伏何处，并非是问题的关键。

二、温病学与温病学说发展概况

温病学是研究四时温病发生发展规律及其诊治方法的一门临床学科。它的任务在于阐明温病的病因、病理、传变，从而揭示温病的本质，通过研讨诊断方法和治疗措施，以便有效地防治温病。温病目前仍是临床上的常见病、多发病，一年四季均有发生。其发病大多来势急骤，发展迅速，病情较重，多数温病具有传染性与流行性的特点。因此，温病学在中医临床医学中占有重要的地位。

温病学说是经过了一个漫长的历史过程而逐步发展起来的。它的产生并不是偶然的，而是随着时代的发展，医疗实践的不断深入，临床经验长期积累的结果。温病学说完整体系的形成，是以清代卫气营血辨证、三焦辨证为核心的理论体系的确立为标志的。其发展过程大体可用一句话概括——温病学说渊源于《内经》，孕育于《伤寒论》，发展于金元，形成于明清。

卫气营血的生理

卫气营血作为生理概念称谓，乃指维护人体正常生命活动生生不息的物质和生理功能而言。它是叙述人体营养物质和卫外机能及气血循环的理论，是中医生理概念中的重要内容。营卫气血各自含义不同，生成与分布，功能与联系亦不一致。

一、卫气营血的生理概念及主要功能

（一）营与卫

“营”有营运和营养的意义。《素问·痹论》指出：“营者，水谷之精气也”。又说：“和调于五脏，洒陈于六腑，乃能入于脉也。”说明“营”是水谷所化生的精气，它能调于五脏，散布于六腑，然后进入脉中，循着经脉的道路上下，起到贯通五脏，联络六腑的作用。

“卫”有捍卫、保护的意义。《灵枢·本藏篇》对卫的含义，曾作了这样的论述：“卫气者，所以温分肉，充皮肤，肥腠理，司开合者也。”《素问·痹论》又说：“卫者，水谷之悍气也”。可知“卫”是水谷所化成的悍气，它具有温养肌肤，司腠理开合等作用。由于卫气敷于肌表，故对人体起着卫外作用。

营与卫皆由水谷所化生。不过“营”为一种精微物质，

“卫”为一种慓悍之气，是阳气的一部分。诚如《灵枢·营卫生会篇》所云：“人受气于谷，谷入于胃，以传与肺，五脏六腑，皆以受气。其清者为营，浊者为卫。”

（二）气与血

“气”的意义，在中医理论概念中，颇为广泛。根据《内经》所述“气”的内容有两个方面：一是指构成人体和维持人体生命活动的精微物质，如“谷气”、“宗气”、“元气”等；二是指脏腑的功能活动，如脏腑之气（即胃气、脾气、肺气等），经脉之气（即经络的功能活动种种）。前者（精微物质）是后者（功能活动）之物质基础，后者是前者的功能表现。《灵枢·决气篇》所云：“上焦开发，宣五谷味，熏肤，充身，泽毛，若雾露之溉，是谓气。”乃指物质之气而言。《素问·经脉别论》所云：“饮入于胃，游溢精气，上输于脾，脾气散津，上归于肺，通调水道，下输膀胱，水精四布，五经并行。”其中的“脾气”系指功能活动之气而言。

以“气”之来源而论，不外为天之大气（从自然界吸入之气）、后天之气（水谷之精气）、先天之气（禀赋于父母之精气）三者。由于人体气的来源不同，其分布与功能亦异，因而就有不同的名称，如元气（亦名真气）、宗气、营气、卫气等。总之，“气”是人体生命活动的物质基础，亦是脏腑生理活动之表现。“气”皆统于肺，《素问·五脏生成篇》指出：“诸气者，皆属于肺。”故“肺主气”。气的生理功能主要具有推动、温煦、防御、固摄、气化等作用。至于功能活动的“气”，则随脏腑不同而各异。

“血”为营气所化，运行脉中，周流不息，是人体脉管