

《伤寒总论》

释评



知公

PDC

本 库

《伤寒总病论》释评

浠水县卫生局

湖北中医学院



湖北科学技术出版社

1166740

《伤寒总病论》释评

澧水县卫生局 湖北中医学院

•

湖北科学技术出版社出版发行 新华书店湖北发行所经销

湖北省新华印刷厂印刷

850×1168毫米32开本 12.75印张 5插页 313千字

1987年6月第1版 1987年6月第1次印刷

印数：1—5 000

ISBN 7—5352—0027—3/R·0005 (平)

ISBN 7—5352—0032—X/R·0007 (精)

统一书号：14304·113 定价：精装5.70元
平装4.00元

出版前言

为继承发扬祖国医药学遗产，振兴中医药事业，我们特将北宋时期著名医学家庞安时所撰《伤寒总病论》一书，再版并注释刊行，以饯热心于中医药事业的有志之士，以便对庞安时的学术思想加以研究，为发展中医药事业增添新的内容。

庞安时，字安常，宋代蕲州蕲水（今湖北省浠水县）人。约生活于公元一零四二年至一零九九年。庞氏天资聪颖，自幼随父学医。据《宋史》载：“儿时能读书过目辄记。父，世医也，授以脉诀。安时曰：‘是不足也’。独取黄帝、扁鹊之脉书治之。未久，已能通其说，时出新意，辨诘不可屈。父大惊。时年犹未冠。”他刻苦好学，广涉诸子百家之书，对古代医籍有较深的研究。《宋史·方技下》记：“乃益读《灵枢》、《太素》、《甲乙》诸秘书，凡经传百家之涉其道者，靡不通贯。”后患病耳聋，更加专心钻研医学。尤精于伤寒。他不仅对中医学理渊博精深，而且是一位具有丰富经验的临床实践家。“为人治病，率十愈八九，踵门求诊者，为辟邸舍居之，亲视饔粥药物，必愈而后遣，其不可为者，必

实告之，不复为治。病家持金帛来谢，不尽取也。”他的高超医术和高尚医德，为时人所赞颂和敬仰。庞氏逝世后，人们将他的住室改建为药王庙，庙内设有他和苏东坡的塑像，每逢节日，到庙中烧香礼拜，已成为浠水民间的习俗。

庞氏著述颇多。据《宋史》记有《难经辨》数万言、《主对集》一卷、《本草补遗》等，《通志艺文略》载有《伤寒总病论》七卷。惜因时移代革，前三书均亡失，而今所存者，仅《伤寒总病论》一书。

庞氏所著《伤寒总病论》，对伤寒的研究深得要领，独树一帜，时人备加推崇。与庞氏同时的杰出文学家苏轼称他“精于伤寒，妙得长沙遗旨”。宋·张耒《柯山集》记“淮南人谓庞安常能与伤寒说话。”

《伤寒总病论》全书共六卷：卷一为叙论及六经诸证；卷二论汗、吐、下、和、温等诸法；卷三论结胸、心下痞、阳毒、阴毒、狐惑、百合、疮湿、痼、伤寒劳复、阴阳易诸证；卷四论暑病、时行寒疫、斑痘等证；卷五论天行温病及变黄、变哕、败坏等证，并附小儿伤寒证；卷六载伤寒杂方、妊娠杂方、伤寒暑病通用刺法、伤寒温热病死生候、天行差后禁忌、仲景脉说、华佗内外实说等篇。书末还附音训一卷，修治药法一卷。

综观《伤寒总病论》全书，有理有据，有证有方，独具创建，别开生面。其主要精华体现在：

明辨伤寒与温病，设专篇论述天行温病的因证脉治，并对急性热病的辨证论治提出了切合临床实际的有效方药。伤寒与温病，历来医家争论颇多，皆无定见。临床治病，则法不离《伤寒》，方不外辛温。庞氏在急性热病的治疗过程中，认识到只用伤寒之方去通治温病是很难十全的。他认为伤寒与温病“死生不同，形状各异，治别有法”。在卷四的“暑病表证”中又明确指出：“暑温表证当汗解，但不能拘泥于辛温发汗，须在辛剂中加入苦寒之品，方为对证。”从而使温病有力脱伤寒辛温解表之势，为后世温病学说的创立，独辟蹊径。

深究《伤寒论》，独得其奥秘。仲景六经分证法是在《素问·热论》篇的基础上充实发展起来的。庞氏深究其理，正确理解了六经辨证的涵义，从临床实践出发，把六经证候与脏腑经络有机地结合起来，使脏腑经络成为辨证的基础。庞氏论六经传变时明确指出：“天寒之所折，则折阳气，足太阳为诸阳主气，其经夹脊臂，贯五脏六腑之膻，上入脑，故始则太阳受病也。以其经贯五脏六腑之膻，故病有脏腑传变之候。以其阳经先受病，故次第传入阴经。以阳主生，故足太阳水传足阳明土，土传足少阳木，为微邪。以阴主杀，故木传足太阴土，土传足少阴水，水传足厥阴木，至第六七日当传足厥阴，肝木必移气克于脾土，脾再受贼邪，则五脏六

腑皆危殆矣”。

此外，庞氏在六经分证的条文中，首列脏腑经络的病证为纲要。如少阳证，他提出，脉尺寸俱弦，为少阳受病，当二三日发，以其脉上循胁，络于耳，所以胸胁痛而耳聋，此为少阳经脉的病证；口苦、咽干、目眩，此为少阳胆腑的病证。又如太阴证，他提出，脉尺寸俱沉细，为太阴受病，当四五日发，其经布胃中，络于咽，所以腹满而咽干，此为太阴经脉的病证。腹满而吐，食不下，自利益甚，时腹自痛，若下之，必胸下结鞭自利，不渴属太阴，其脏有寒故，此为太阴脾脏的病证。由此说明，伤寒六经证候的产生，是在风寒外邪的作用下，联系所属脏腑经络病理传变的反映。他的这种认识，目前仍为多数医家所赞同。

灵活运用《伤寒论》中的治疗大法。庞氏在《伤寒总病论》中列专篇讨论。如第二卷的可发汗证，不可发汗证，可下证，不可下证，可水证，不可水证，可吐证，不可吐证，可灸证，不可灸证，可火不可火证，可温证，火邪证等都进行了对比叙述，使后学在临证中一目了然，施治无误。他不仅在运用《伤寒论》的治法上示诫于后人，而且对《伤寒论》每一法的具体作用部位都体察得十分细致入微。如他说：“凡发汗须如常覆腰以上，厚衣覆腰以下，以腰足难取汗故也，半身无汗，病终不解。凡发汗后，病

证仍存，于三日内可二三发汗，令腰脚周遍为度。”同时庞氏还认识到治病当根据病情转变而改变治法，如：“……始发热恶寒，今不恶寒，但倍发热而躁，脉始浮大，今洪实，或沉细数，始惺惺，今狂语，此胃实阳盛，再行汗药即死，须当下之。有人始得病阳盛之证，须便下之，不可拘日子深浅次第也。病三日以上，气浮上部，填塞胸心，故头痛胸中满，或多痰涎，当吐之则愈。”足见庞氏效伤寒之法，而不泥其法，治学严谨，一丝不苟的精神。

强调正气，注重摄生。从《伤寒总病论》中可以看出，庞氏对疾病的发生，一方面认识到是由于寒、暑、温、湿、疫毒等外在因素引起，但同时也认识到正气在发病中的重要作用。庞氏在叙论中指出：“寒毒与营卫相混，当是之时，勇者气行则已，怯者则著而成病矣。”这种强调正气在发病学中占主导地位的指导思想，与《内经》“正气存内，邪不可干”，“邪之所凑，其气必虚”的精神是一致的。

临证治病要因时、因地、因人制宜。庞氏倍加推崇西晋医学家王叔和所说的“土地温凉高下不同，物性刚柔餐居亦异，是以黄帝兴四方之问，岐伯立四治之能，以训后贤，开其未悟，临病之工，宜两审之。”庞氏以桂枝汤为例在卷首明确指出：“桂枝汤自西北二方居人，四时行之，无不验。自江淮间地偏暖处，唯冬及春可行之。自春末及夏

至以前，桂枝、麻黄、青龙内宜黄芩也；自夏至以后，桂枝内又须随证增知母、大青、石膏、升麻辈取汗也。”他虽强调用药要因时，但并不拘泥，提出即使冬春之时人患斯疾，因汗下偶变狂躁不解，须当作内热治之，不拘于时令也。庞氏还指出，地域有南北高下，用药也应随之而异。为临床用药提供了丰富的经验。

宗《伤寒论》之大法，补《伤寒论》未备之方。

《伤寒总病论》一书，还反映了庞氏对《伤寒论》有研究的正确态度，即不墨守陈规，而是不断进取创新，发仲景未尽之意，补其未备之方。他在《卷三·发汗吐下后杂病》中提出：“伤寒下利如烂肉汁，赤带下，伏气腹痛，诸热毒悉主之，薤白栀子汤（豆豉、薤白、肥栀子）”，方后注明：服后“必解下恶积”。又云：“时行头痛，心如醉状，面爱向黑处，不欲见人，此为坏热不散，速行大青汤与服，不尔，狂走赶人。大青汤（大青叶、秦艽、吴蓝、升麻、羌活、栝楼根、甘菊、石膏、竹沥、朴消）。此外，对伤寒劳复证、伤寒杂证，补充了很多有效方剂。特别值得一提的是，庞氏认为，妇人有经、孕、产、乳的生理特点，尤其在妊娠期间患伤寒证，若调治不当，对孕妇及胎儿均会带来不良后果，故庞氏补《妊娠杂方》一篇。小儿稚阴稚阳之体，脏腑娇嫩，形气未充，易寒易热易惊，庞氏又补《小儿伤寒方》专

篇，对《伤寒论》的证治作了很好的补充。

综上所述，庞氏《伤寒总病论》对仲景《伤寒论》在理论上有所发展，发仲景未发之旨，在实践上有所充实，补伤寒未备之方，别温病于伤寒，使其另立门户，为后世温病学派的建立启开了先河。

但由于庞氏所在时代的局限性，对一些传染病，如天行温病的发病原因认识不明，辨证不清，难免有些唯心和迷信的解释。对此，我们应历史的辩证的去看问题，不应苛求于古人。

庞氏所撰《伤寒总病论》传本不多。宋刻以后，金、元均无刊本，明代虽有王肯堂活字本，但印数只有二百部，行世绝少，未见其现存者，直至清代始相继有《四库全书》影宋本、四库阁传钞本、士礼居刊本等，《伤寒总病论》才得以流传。后来商务印书馆以丛书集成和单行本形式二次排印，对庞氏著作的传播作出了一定的贡献。但终因该书刊本行世甚少，文字古奥，给学习带来诸多不便。故此次注释再版时，除改为横排，简体字外，并加标点，生僻难懂之处附加注释，原文之意予以语释，需要说明的加以按语，庶可有益于学习和研究。

此次《伤寒总病论》的注释出版，得到了湖北科学技术出版社的大力支持，在此表示感谢。

由于我们水平有限，错误之处，在所难免，谨请同道批评指正。

评 释 说 明

《伤寒论》是我国一部现存最早的辨证论治专著，是理论与实践相结合的重要医学著作。北宋名医庞安时，从病因、发病入手，对《伤寒论》进行了精心研究，著成《伤寒总病论》共六卷。他认识到伤寒与温病是性质不同的两类外感热病，首创“寒毒”学说，并将温病分为伏气和天行两类，提出了寒温分治的主张。这给温病学说的创立和发展以很大影响。

然《伤寒总病论》成书久远，书中文字古奥难懂，且传本甚少，给学者阅读带来了一定的困难。为了发掘祖国医学遗产，更好地为人民健康服务，我们特将此书予以评注出版，以飨读者。

一、本书原文系以清代道光癸未年士礼居丛书本为蓝本，并参考了武昌医馆民国元年重刊本、商务印书馆1957年排印本。

二、书中的“前言”部分，是全书的总评，概括地介绍了庞安时的生平及学术成就，旨在帮助读者对本书有一个全面了解。

三、本书编写体例分〔原文〕、〔注释〕、〔语译〕、〔按语〕四部分。原文仍按原书顺序编排，每节除照

录原文外，鉴于文义古奥，故又加注释、语译予以解难析疑。部分条文之意理未尽者，加按语予以阐发。

四、为了便于读者阅读，本书改为规范字横排，并加标点，予以断句，对原版中明显的错字，在查有实据的情况下，则径予改正，不再标注。疑误之处，则保持原貌，并参阅《士礼居校勘札记》及诸刊本，予以说明。

五、卷六自“伤寒论音训”、“修治药法”以后诸篇，作为历史资料，似毋需作诠释，为保持该书的完整性，仍照录附于书末，并增加了清代《四库全书总目提要》及宋代张耒有关此书之论二篇，以备参阅。

六、为了便于学者查阅，特据原书总目录之序进行了目录索引，但删去了原目录中所附的方名及穴位名。

七、本书的评释编写，由万碧芳、王子谟、江伏龙、邱明义、熊选璞（以姓氏笔画为序）执笔，夏耘、鲁尚平协助工作，朱曾柏老师给予了重要指导。

序

苏轼咨，久不为问，思企日深，过辱存记，远枉书教，具闻起居住胜，感慰兼集，惠示伤寒论，真得古圣贤救人之意，岂独为传世不朽之资，盖已义贯幽明矣，谨当为作题首一篇寄去，方苦多事，故未能便付去人，然亦不久作也，老倦甚矣，秋初决当求去，未知何日会见，临书恻恻，惟万万以时自爱，不宣。轼再拜。

安常处士阁下。

五月廿八日

人生浮脆，何者为恃，如君能著书传后有几，念此便当为作数百字，仍欲送杭州开板也，知之，知之。

又白

伤寒总病论目录

卷第一

叙论	1
太阳证	14
阳明证	20
少阳证	27
太阴证	31
少阴证	33
厥阴证	42
两感证	53
三阴三阳传病证	55

卷第二

可发汗证	57
不可发汗证	71
四逆证	78
和表证	79
可下证	87
不可下证	100
可水不可水证	103
可吐不可吐证	106

可灸不可灸证·····	107
可火不可火证·····	110
可温证·····	110
火邪证·····	111
卷第三 ·····	115
结胸证·····	115
心下痞证·····	125
阳毒证·····	131
阴毒证·····	132
狐惑证·····	136
百合证·····	139
瘧湿喝证·····	145
瘧证·····	146
湿证·····	151
喝证·····	159
发汗吐下后杂病证·····	161
伤寒劳复证·····	204
阴阳易证·····	212
卷第四 ·····	216
暑病论·····	216
暑病表证·····	217
《素问》载五种暑病·····	220
时行寒疫论·····	224
时行寒疫治法·····	227

斑豆疮论·····	236
-----------	-----

温病发斑治法·····	239
-------------	-----

卷第五

天行温病论·····	255
------------	-----

辟温疫方论·····	259
------------	-----

青筋牵证·····	264
-----------	-----

赤脉攢证·····	267
-----------	-----

黄肉随证·····	268
-----------	-----

白气狸证·····	270
-----------	-----

黑骨温证·····	271
-----------	-----

温病哕方论·····	274
------------	-----

黄病证·····	278
----------	-----

伤寒感异气成温病坏候及疟证·····	282
--------------------	-----

败坏别行方·····	292
------------	-----

小儿伤寒证·····	296
------------	-----

卷第六

伤寒杂方·····	303
-----------	-----

妊娠杂方·····	306
-----------	-----

伤寒暑病通用刺法·····	314
---------------	-----

伤寒死生候·····	322
------------	-----

热病死生候·····	325
------------	-----

温病死生候·····	331
------------	-----

天行差后禁忌·····	332
-------------	-----

解仲景脉说·····	333
------------	-----

解华佗内外实说·····	338
辩论·····	339
上苏子瞻端明辨伤寒论书·····	342
《伤寒论》音训·····	348
修治药法·····	351
不可作煮散方·····	356
庞先生伤寒论序·····	358
题宋刻庞安常《伤寒总病论》后·····	360
重雕宋刻《伤寒总病论》札记·····	362
钦定《四库全书》总目卷一百三·····	377
跋庞安常伤寒论·····	379