

人 回 科 学 概 论

RENKOU KEXUE GAILUN

主 编 吕荣侃
副主编 王翠绒 马 映 刘书超

北京师



人口科学概论

撰稿人：(姓氏笔画为序)

卜兰花 马 映** 王 智 王家春 王翠绒**
车文辉 刘书超** 刘笠萍 朱克纯 吕荣侃*
宗 立 周 剑 殷晓松 谢红梅 吕晓蕙
*为主编 **为副主编

北京师范大学出版社
1995 年 11 月 • 北京

图书在版编目 (CIP) 数据

人口科学概论/吕荣侃主编. -北京:北京师范大学出版社,1996
ISBN 7-303-04165-6

I. 人… I. 吕… III. 人口学-概论-高等学校-教材 IV. C92

北京师范大学出版社出版发行

(100875 北京新街口外大街 19 号)

北京师范大学印刷厂印刷 全国新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:10.125 字数:255 千

1996 年 3 月北京第 1 版 1996 年 3 月北京第 1 次印刷

印数:1—8000 册

定价:11.00 元

目 录

绪论 人口科学的对象和方法	1
第一节 人口科学的基本范畴.....	1
第二节 人口科学的研究对象.....	7
第三节 人口科学的研究方法	12
第四节 人口调查、统计与预测.....	16
第一章 人口再生产	28
第一节 人口再生产的概念、特点及其数量指标.....	28
第二节 人口再生产的惯性规律	36
第三节 人口再生产的类型及其转变	45
第二章 人口迁移、分布与城市化	60
第一节 人口迁移	60
第二节 人口分布	72
第三节 人口城市化	81
第三章 人口质量	92
第一节 人口质量的概念与衡量指标	92
第二节 人口数量与人口质量.....	102
第三节 提高人口质量的一般途径.....	107
第四章 人口结构	113
第一节 人口结构的概念与分类.....	113
第二节 人口的自然结构.....	115
第三节 人口的地域结构.....	128
第四节 人口的社会经济结构.....	131
第五章 人口与自然界	141
第一节 人口在自然界中的位置.....	141
第二节 人类生存空间的有限性.....	149

第三节	人口与自然资源、环境的具体关系	154
第四节	从人类中心主义向人类与自然协调 发展的观念转变	165
第六章	人口与经济、社会发展	171
第一节	两种生产	171
第二节	人口在社会中的地位	180
第三节	人口与经济、社会发展	184
第四节	人口经济、社会问题	190
第五节	对人口发展的自觉调节	198
第七章	人口与婚姻、家庭	208
第一节	婚姻与家庭的概念与性质	208
第二节	人口与婚姻	216
第三节	人口与家庭	222
第八章	生育与优生的理论问题	232
第一节	生育与节育的伦理问题	232
第二节	优生的理论问题	240
第九章	人口形势	251
第一节	世界人口形势	251
第二节	中国人口的历史状况	267
第三节	中国人口的当前形势及其特征	279
第十章	中国人口转变	290
第一节	中国社会主义初级阶段的人口问题	290
第二节	中国人口转变	299
第十一章	中国人口政策	306
第一节	中国人口政策的形成	306
第二节	中国人口政策的内容	310
第三节	稳定人口政策,转变生育观念	313
后记		320

绪论 人口科学的对象和方法

自人类社会产生以来，对人口问题的分析、探讨从未间断过，但作为一门独立的现代学科，是第二次世界大战后才蓬勃发展起来的。在我国的历史则更短些，还是十分年轻的科学。

人口科学的理论体系具有丰富的内容和复杂的结构。在绪论中，我们将从人口科学的基本范畴入手，阐明它的研究对象和研究方法。

第一节 人口科学的基本范畴

每门科学都是通过自己的基本范畴来构建其理论体系的，人口科学也不例外。在阐述人口科学的对象和方法之前，先要弄清人口科学的基本范畴。

一、人口

人口是人口科学研究的客体，是人口科学最基本的范畴。

(一) 人口是数量和质量的统一。人口不是一个人，而是一群人，所以就有个量的规定。通常意义上的人口数量是指人口规模，如世界人口 57 亿，我国人口 12 亿等。广义的人口数量还包括人口增长速度、人口其它方面的量化等。人口质量是一个人口群体具有的认识世界改造世界的条件和能力。包括身体素质、科学文化素质和思想道德素质三方面的内容。一定数量的人口是由一定人口质量的个人所组成的，在任何社会生产方式下，都不可能存在只有数量而没有质量的人口，同样也不可能存在只有质量而没

有数量的人口，人口数量和人口质量是不可分割的。人口数量和人口质量的许多方面又通过人口结构表现出来。人口结构是按不同标志考察的人口内部的组成状况。

(二) 人口是时间和空间的统一。人口是不断变动的群体，无论是人口的出生、死亡，还是人口的迁移。所以，当我们讲人口数量时，总是指什么时候的人口数量，什么地域的人口数量。如世界人口 57.02 亿，是 1995 年 7 月 1 日零时的人口；中国人口 12 亿是指截止到 1994 年 2 月 15 日，而且是指中国大陆人口。如果不是这个时间，就不是 12 亿，如果包括港、澳、台人口，也不是 12 亿了。

(三) 人口是自然属性和社会属性的统一。人口的自然属性就是人口的生物属性。人口作为生物群体，其个体与生物个体一样，有其受孕、出生、成长、衰老、死亡的生理过程，具有新陈代谢、遗传变异的生理机能。人口的自然属性是人口固有的属性，是人类生存和发展的自然基础。人口的社会属性是指人口作为社会生产、生活的主体所具有的特性。人是社会的人，人口是社会群体。人的一切活动都是在一定社会生产方式下进行的，都要受到一定的经济条件以及思想意识、道德规范、法律制度等社会因素的制约。人口的一切社会特征都是社会因素作用于人口发展的结果。人们在物质资料生产过程中必然结成一定的生产关系，并以此为基础形成政治关系、文化关系、民族关系、家庭关系、宗教关系以及由这些关系派生的其他社会关系。正如马克思所说：“人的本质并不是单个人所固有的抽象物，在其现实性上，它是一切社会关系的总和”^①。因此，人口绝不是动物个体简单的总和，而是受社会生产方式支配的人所构成的社会群体。

人口虽然具有自然和社会两重属性，但人口的本质属性是社

① 《马克思恩格斯选集》，第一卷，第 18 页，人民出版社版。

会属性。这是因为：第一，人口的社会属性是人类区别于动物的根本标志。作为自然属性，人口与动物群，特别是高等哺乳类动物都具有；但作为社会属性，只有人类才具有。人类之所以能够脱离动物界，是因为人类能够改造自然，进行物质资料生产活动。在物质生产过程中，人们彼此结成一定的生产关系，人口总是处在一定的社会生产关系中。正因为人口具有的这种社会特性，才真正使人类与动物在本质上区别开来。第二，人口的自然属性要通过社会属性才能体现。首先，人类与动物都有食欲，动物只能靠大自然的恩赐，获取现存的食物。而人类要取得生活资料必须进行物质资料生产，而生产劳动又是在一定社会生产方式下进行的。而且，人们在生产关系中所处地位的不同，决定了他们取得生活资料数量多少、质量高低不同。可见，一定的社会制度，特别是生产力发展水平制约着人们生活资料的满足程度。其次，人类与动物都有性欲，动物的繁殖是本能两性交配的结果，而人类的繁殖活动是在一定的婚姻、家庭中进行的。而婚姻家庭本质上是一种社会关系，不同的社会经济制度有不同的婚姻家庭制度，因而，两性间结合的形式也有区别。人类的增殖活动还要受由经济基础决定的生育观和道德规范的制约。可见，人类的自然属性必须通过社会属性才能得以实现，由社会属性决定其作用形式与发展趋势。

综上所述，人口是在一定时间、一定空间、生活在一定社会生产方式下，具有一定数量、质量并表现为一定结构的有生命的个人所组成的不断运动的社会群体。

二、人口变动

人口是一个不断发展变化的个体生命总和。随着时间的推移，社会经济、自然条件以及人口自身条件的变化都会引起人口变化。这种由于社会经济、自然外部因素和人口自身内在因素而引起的人口变化就是人口变动。人口变动有三种形式：自然变动、机械

变动和社会变动。

(一) 人口的自然变动是由于人口的出生和死亡而引起的人口数量的变动。人口自然变动的结果是自然增长。人口的出生和死亡受生理因素的影响,生理因素是人口自然变动的自然基础。但人口自然变动的决定因素是社会经济因素。社会制度、经济发展水平及文化、教育、习俗等影响生育水平和死亡水平,从而影响人口自然变动。从全世界来看,育龄妇女生育能力没有明显差异,但实际生育水平却相差几倍,其中起决定作用的是社会经济条件。

(二) 人口的机械变动是指人口在空间位置的移动。人口机械变动有两种情况,一是人口改变定居地点的移动,叫做人口迁移。这种长久性的位移使迁出地、迁入地人口总量、结构等发生变化;二是暂时性位移,如上学、做工等,我们习惯上称这部分人口为流动人口。迁移是机械变动的一种形式,但并非所有机械变动都是迁移。人口迁移受到自然条件(如地理环境、自然资源)的影响。一般来讲,人类都希望生活在土地肥沃、气候宜人、资源丰富的地区。但决定人口迁移变动的仍然是社会经济因素。无论是人口的流因、流向还是流量,无不受一个国家和地区经济、政治、文化的制约,其中生产力发展水平和生产力布局起决定性作用。

(三) 人口的社会变动是指人口在社会有机体中的组成状况的变化。如,解放以后随着我国教育事业的蓬勃发展,每万人口中的大学生比重大大提高,文盲人口比重大为下降,人口文化教育结构发生了很大变化。又如,70年代开展计划生育工作以来,核心家庭比重越来越高,我国家庭类型结构发生了很大变化。人口社会变动是由社会经济条件决定的。

人口自然变动、机械变动和社会变动是相互依存、互相制约的。人口自然变动、机械变动会引起人口社会变动,人口社会变动也会制约人口自然变动和迁移变动。

三、人口发展

发展是指事物由小到大，由简单到复杂，由低级到高级的运动过程。人口发展是指随着社会生产方式的进步，社会经济条件的变化，人口自身各种因素的变动，其数量、质量、结构以及与外部的关系不断由简单到复杂，由低级到高级，由不合理到合理的运动过程。

从人口本身来看，无论是数量、质量的变化，还是结构的变动都有一个发展问题。人口数量变动有三种情况：数量增加、减少、不增不减。究竟哪种情况属于发展？这要视社会经济条件而定，适合于社会经济发展的人口数量变化才是发展。毫无疑问，人口质量提高当属人口发展。人口结构的变动也只有与社会经济发展趋向一致时才是发展。因此，人口发展包含以下三方面的内容，即：人口数量日趋适度，人口质量日益提高，人口结构日臻合理，与经济、社会的发展相适应，与自然资源、环境相协调，最终使人口群体得到自由而全面的发展。

人口发展的决定因素不是人口数量、质量和结构本身，而是社会生产方式。人口发展的基本动力是社会生产力的发展。

人口发展与人口变动既有联系又有区别。人口发展与人口变动都是指人口的变化。人口变动没有说明变动的方向，只是对变动现象的客观描述；而人口发展则规定了变化的性质与方向，即由低级到高级、由简单到复杂、由不合理到合理的变化过程，是一个进步、上升的过程。

人口发展与人口发展战略也有区别。如前所述，人口发展是指实际的历史过程，是一个客观范畴；而人口发展战略则是一个主观的范畴，指一个国家或一个地区，按照对人口发展的客观要求的认识水平，根据当时当地的人口、经济、社会发展水平和资源、环境等状况，在一个时期里对人口数量、质量、结构等做出的全面的、明确的规定。它是人们对人口发展有意识的推动。

我国 80 年代以来，在制订经济发展战略的同时，也制订了人口发展战略。人口发展战略就是国家制订的与经济社会发展相适应、与自然生态相协调的调节人口数量、提高人口质量、调整人口结构的宏观方针、目标与决策。制订人口发展战略要遵循客观的人口规律。

四、人口规律

虽然人口现象是纷繁复杂的，但它绝非杂乱无章。同其他事物一样，在外在关系背后有着内在联系，在表面现象后面有着固有的本质，在偶然性因素下面有必然性。人口运动过程中，各种现象与各个主要因素之间的内在的本质的联系和必然趋势，就是人口规律。人口科学研究的主要任务就在于揭示人口运动过程的客观规律，科学地阐明它的性质和作用。

人口规律是人口运动过程内在的、本质的、必然的联系，它反映的是一定社会生产方式下人口运动的根本特征。因此，每个社会都有其特有的人口规律，还有反映各个社会生产方式人口运动共性的普遍的人口规律。人口科学不仅研究只存在于一定社会形态中的特有人口规律，而且在研究存在于一切社会形态或几个社会形态中的共有人口规律。

人口规律按其内容可以分为：人口再生产规律，它反映人口再生产整个过程和各个方面内在的、本质的必然联系；人口经济规律，它反映人口运动、经济运动之间的内在的、本质的必然联系；人口社会规律，它反映人口运动与社会运动之间的内在、本质、必然联系；人口生态规律，它反映人口与自然资源、环境之间的内在本质联系，等等。

就某一社会而言，在人口运动过程中，不仅人口再生产的各个过程和各个方面相互发生作用，而且人口再生产也同社会生产、生活的其他方面互相发生作用。由于种种现象紧密交织在一起，从这些现象之间的本质联系中可以概括出许多人口规律。所以，每

个社会的人口规律并不是一个，而是多个，它们构成人口规律体系。人口规律体系不是各个人口规律简单的总和，而是各个人口规律都反映一个不同的侧面，它们之间互相联系、互相制约着。

人口规律是不依人的意志为转移的客观存在的关系。人口发展过程尽管是人的活动过程，但却是一个自然历史过程，不管你愿意不愿意，承认不承认，它总是按客观规律运动着。只要存在着客观条件和因素，这些条件和因素之间的本质关系就是必然的，不可改变的，这些规律既不能创造出来，也不能消灭。人们只能认识它、揭示它、运用它。

人们在人口规律面前并不是无能为力的。研究人口科学，正是为了揭示规律，而揭示规律，正是为了运用规律来指导人口发展过程。“一个社会即使探索到了本身运动的自然规律……它还是既不能跳过也不能用法令取消自然的发展阶段。但是它能缩短和减轻分娩的痛苦。”^① 我们即使发现了人口发展过程的客观规律，也是既不能跳过也不能取消自然的发展阶段，但却可以缩短它的发展过程，或者减轻它的危害等等。如我们认识了人口再生产的惯性规律，并不就能消灭惯性高峰，却可以在可能的范围内降低峰值、延缓峰势。

第二节 人口科学的研究对象

一、研究对象

建立一门科学，首先要确定它的研究对象。毛泽东同志指出：“科学研究的区分，就是根据科学对象所具有的特殊的矛盾性。因此，对某一现象领域所特有的某一矛盾的研究，就构成某一门科

① 马克思：《资本论》第一卷序言，人民出版社版。

学的对象。”^① 人口科学的研究对象当然是人口，但由于人口具有自然和社会的双重属性，是社会生产和生活的主体，因而许多学科的研究必然涉及人口，但没有哪一门学科把人口运动和人口关系作为自己特定的研究对象。

人口学 (Demography) 一词来源于希腊语“人民”和“描述”或“书写”的组合。1855 年法国学者基亚尔在《人类统计或人口学比较纲要》一书中首次使用人口学一词。一百多年来，对于人口学的研究对象有多种说法，现择几种如下。

联合国《多种文字人口学词典》认为：“人口学是对人口，主要是对其数量、构成和发展进行科学研究的一门科学”^②。

英国人口学家豪瑟和邓肯认为：“人口学是对人口的规模、地区分布与结构、内在变动以及包括诸如出生、死亡、地区迁移流动和社会流动等这些动态因素的各个侧面作出的研究。”^③ 另一学者博格对人口学的定义是：“人口学通过测度生育、死亡、婚姻、迁移和社会移动这五个过程，从统计学和数学方面对人口群体的规模、结构、空间分布以及它们的变动进行研究。”

西方学者把人口学分为狭义人口学和广义人口学。狭义人口学又可称为纯粹人口学或正规人口学。他们把狭义人口学看成是对人口现象和数据进行统计和描述的科学，即对人口的各种因素及其相互关系的数量方面进行统计和描述。这就是说，狭义人口学只研究人口本身变动、研究人口自身生产和再生产的特点和规律。用西方人口学者的话说，人口学是研究各种人口自身变量及其相互关系的科学。广义人口学不只是单纯地对人口数量方面进行统计和描述，而且还要考察人口质量方面；不只是纯粹考察人口的数量和质量，而且还要考察人口与有关的社会、经济、政治、

① 《毛泽东选集·上卷》，第 148 页，人民出版社版。

② 《人口译丛》1982 年第 3 期第 4 页，中国人民大学版。

③ [英] 彼得·R·柯克斯：《人口学》，上海译文出版社，1985 年出版。

文化教育等方面的相互关系。

本书命名为“人口科学”(Population Science),不是单纯的Demography。人口科学以人口本体的各种因素以及人口与社会、经济、自然等因素之间的内在本质联系与必然趋势为研究对象,以此与其他科学相区别。简言之,它的研究对象就是人口运动的规律。

人口科学首先以反映人口自身发展变化的规律性为自己的研究对象。它通过对人口的出生、死亡、迁移及其影响因素的分析,揭示人口数量变动的规律性;通过对人口的身体素质、科学文化素质、思想道德素质及其影响因素的分析,揭示人口质量提高的规律性;通过对人口的内部组成状况的变动及相关因素的分析,揭示出人口结构变动的规律性。同时还要分析这三者的相互联系的规律性。

人口科学还以人口与社会、经济、自然界等现象之间的本质联系为研究对象。社会、经济、自然诸因素不仅直接影响人口变动过程的各个方面,而且还制约着其他因素对人口过程的影响,并渗透到这些因素中影响人口的发展变化。另一方面,人口的数量、质量、结构等对社会的政治、经济、文化教育等也有很大影响。因此,只有分析人口与社会、经济、自然诸现象之间的相互关系,才能揭示人口运动的规律,更清楚地了解社会、经济、环境等现象的变化趋势,促进人口与社会、经济、环境的协调发展。

由此可见,人口科学的研究对象是人口过程及其规律。人口科学是研究人口发展、人口与社会、经济、自然之间相互关系的规律性及其应用的科学。

人口科学不同于人学。人学是近些年兴起的一门科学。什么是人学?顾名思义,它的研究对象是人,它是从整体上研究人的存在、人性和人的本质、人的活动和发展的一般规律以及人生价值、目的、道路等基本原则的学问。人口科学不同于人学就在于

研究客体的不同。人，可以作单个的、不分时空的理解。而人口则是单个人有机的总和，它不仅是单个人量的加总，更重要的是单个人关系的复合。人学是从哲学这个思维的最高层次上对人自己的反思，它要求在概括和总结当代自然科学和社会科学基础上，阐明什么是人和如何做人的道理。而人口科学的主要任务在于揭示人口发展的规律性和人口与社会、自然等外部因素之间的本质联系。

二、人口科学体系

人口规律既然是一个多种类、多侧面、多层次的规律体系，那么，以人口规律为研究对象的人口科学也就必然是一个学科体系。第二次世界大战以后，整个科学的发展，一方面出现了社会科学与自然科学互相结合、互相渗透的趋势；另一方面又出现了各学科的更加分化和专化的趋势。这两种趋势又紧密地结合在一起。人口科学的发展鲜明地表现了这种趋势。

所谓人口科学体系就是人口学与其分支学科的总和。关于人口科学体系，法国著名人口学者索维早在本世纪五六十年代就贡献了关于人口科学体系的设想，集中体现在他的《人口通论》一书中。按照他的设想，人口科学体系包括人口理论、人口经济学、人口统计学、人口地理学、人口生物学、人口学说史、世界人口等。日本著名人口学者南亮三郎编撰的《人口大事典》以及另一人口学者安川正彬编写的《人口事典》，从经济学、社会学、生物学、生态学、统计学、医学、历史学等各个侧面对人口进行了综合研究，也是建立人口科学体系的一种尝试。前苏联著名人口学者瓦连捷伊本世纪70年代编撰的《人口学体系》提供了迄今为止较完善的人口科学体系。它包括人口原理、人口经济学、人口社会学、人口地理学、理论人口学、人口学说史、表述人口学、历史人口学、经济人口学、地区人口学、应用人口学、人口统计学、老年人口学、社会卫生学等等。

经过我国十几年的实践，人口科学体系进一步完善，它由四个部分组成：

（一）人口科学体系的理论基础是人口科学概论，或称人口理论。

它是全部人口科学体系的指导思想，它研究人口发展过程最一般的规律。作为人口理论发展历史的概括则为人口思想史。

（二）人口科学体系的方法论基础是人口统计学及其分支。

关于搜集、整理、分析人口现象数量资料的方法论科学是人口统计学。人口统计学在人口科学体系中具有特殊重要的地位。它为人口科学研究提供材料和分析的方法，并研究人口数量关系的规律性。

（三）人口分支学科及其应用。人口分支学科是研究人口与经济、社会、自然界诸现象之间的相互关系，揭示某一个侧面的规律。因为人口现象既有自然属性又有社会属性，更与社会中其他领域的许多现象相互渗透、相互交叉，从而使人口科学与其他学科相互渗透、相互交叉，形成一系列边缘学科。如人口经济学研究人口经济规律、人口社会学研究人口社会规律、人口地理学研究人口分布规律、人口生态学研究人口与自然界之间的运动规律、优生学研究提高人口身体素质的规律等，人口科学直接应用于具体工作，如工商人口学等。

（四）关于人口的历史科学、各种人口史。

人口科学体系的四个部分互相依存、互相促进。人口理论是人口统计学和人口分支学科的理论基础和指导思想，在人口科学体系中居于核心地位。各门分支学科是从不同的角度对人口过程进行外延性研究，向人口科学的广度和深度的拓展。每门分支学科都是人口科学中不可缺少的组成部分，都担负着特殊的研究任务，都以各自的研究成果对人口科学体系的形成和发展作出贡献，使人口科学的研究内容日益丰富，也使人口科学研究同实践更加

紧密地结合起来。人口统计学则是人口研究中必不可少的科学方法，是研究人口学的有力武器。

第三节 人口科学的研究方法

每门科学由于研究对象的不同都有自己的研究方法。人口科学的研究方法是由人口科学对象性质决定的。如前所述，人口本质上是社会现象，所以一切社会科学的研究方法都适用于它。人口同时又具有自然属性，它又必须借助于一些自然科学的分析研究方法。但无论是哪种方法，都必须以马克思主义的辩证唯物主义和历史唯物主义方法论为基础，同时汲取历史上的和当代的人口科学优秀成果中的正确方法。

一、人口科学研究的基本方法——辩证唯物主义和历史唯物主义

人口是社会生活的主体，人口运动变化最本质的根源在于社会性质及其社会运行。只有用马克思主义世界观和方法论为理论基础，运用辩证唯物主义和历史唯物主义的原理研究人口现象，才能把握人口过程的实质，揭示人口规律，得出科学的结论。

（一）从客观存在着的人口事实和人口周围环境的实际出发，详细地占有材料，探寻其固有的规律性。

人口科学对人口发展及其规律的研究，首先必须坚持辩证唯物主义关于物质第一性的原则，认识到人口的客观实在性，从客观存在的人口过程出发，从客观存在着的人口的自然环境和社会出发，做深入的调查研究，掌握大量的人口现象，从中引出其固有的规律来。因为人口不是抽象的超历史的社会群体，而是存在于一定的生产方式下，具有一定的时间、占有一定的地域，并且具有一定的数量和质量的不断运动着的社会群体。这就要求我们必