

祖国医学基本知识 新医疗法和中草药

医学卫生普及全书

《医学卫生普及全书》

祖国医学基本知识 新医疗法和中草药

上海第一医学院

《医学卫生普及全书》修订小组



上海人民出版社

69697

内 容 介 绍

伟大领袖毛主席教导我们：“为什么人的问题，是一个根本的问题，原则的问题。”《医学卫生普及全书》就是遵循这一教导，为广大工农兵及其工人医生、赤脚医生、部队卫生员而编写的；为了坚决贯彻“把医疗卫生工作的重点放到农村去”和“预防为主”、“用中西两法治疗”疾病的方针，以毛主席的哲学思想为指导，广泛介绍了“一根针，一把草”等中西结合的防病治病的方法和医学药学方面的基本知识，以供在群防群治时参考。本书共分十册，书目附后，供读者选择阅读。

- | | |
|---------------------|----------------|
| 《人体解剖生理和病理》 | 《除害与卫生 职业病的防治》 |
| 《祖国医学基本知识 新医疗法和中草药》 | |
| 《诊疗技术和药物》 | 《内科 儿科》 |
| 《外科》 | 《妇产科》 |
| 《眼耳鼻咽喉科 口腔科》 | 《皮肤科》 |
| 《神经科 精神科》 | |

《医学卫生普及全书》

祖国医学基本知识
新医疗法和中草药

上海第一医学院
《医学卫生普及全书》修订小组

上海人民出版社出版
(上海绍兴路5号)

新华书店上海发行所发行 上海新华印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 10.5 字数 313,000
1971年10月第1版 1971年10月第1次印刷

书号：14·4·160 定价：0.51元

毛主席语录

备战、备荒、为人民。

把医疗卫生工作的重点放
到农村去。

应当积极地预防和医治人
民的疾病， 推广人民的医药卫
生事业。

2K57/10 毛主席语录

动员起来，讲究卫生，减少疾病，提高健康水平，粉碎敌人的细菌战争。

团结新老中西各部分医药卫生工作人员，组成巩固的统一战线，为开展伟大的人民卫生工作而奋斗。

白求恩同志毫不利己专门利人的精神，表现在他对工作的极端的负责任，对同志对人民的极端的热忱。每个共产党员都要学习他。

毛主席语录

人的正确思想是从那里来的？是从天上掉下来的吗？不是。是自己头脑里固有的吗？不是。人的正确思想，只能从社会实践中来，只能从社会的生产斗争、阶级斗争和科学实验这三项实践中来。人们的社会存在，决定人们的思想。而代表先进阶级的正确思想，一旦被群众掌握，就会变成改造社会、改造世界的物质力量。

毛主席语录

我们的文学艺术都是为人民大众的，首先是为工农兵的，为工农兵而创作，为工农兵所利用的。

人民要求普及，跟着也就要求提高，要求逐年逐月地提高。在这里，普及是人民的普及，提高也是人民的提高。而这种提高，不是从空中提高，不是关门提高，而是在普及基础上的提高。这种提高，为普及所决定，同时又给普及以指导。……所以，我们的提高，是在普及基础上的提高；我们的普及，是在提高指导下的普及。

前 言

伟大领袖毛主席教导我们：“我们的文学艺术都是为人民大众的，首先是为工农兵的，为工农兵而创作，为工农兵所利用的。”1959年，在党的社会主义建设总路线、大跃进、人民公社三面红旗的光辉照耀下，上海第一医学院的广大革命医务工作人员编写了《医学卫生普及全书》。1965年又修订再版。本书在一定程度上反映了卫生战线方面的大跃进面貌，介绍了群众性爱国卫生运动中的经验，又具有“普及”、“全面”的特点，受到工农兵的欢迎。

在毛主席无产阶级革命路线指引下，在无产阶级文化大革命伟大胜利的推动下，我国医疗卫生战线生气勃勃，广大工农兵在医疗卫生战线上创造了很多先进经验。为了贯彻执行和捍卫毛主席的无产阶级卫生路线，落实毛主席关于“备战、备荒、为人民”的伟大战略方针和“把医疗卫生工作的重点放到农村去”的指示；为工农兵、赤脚医生、工人医生等提供一本比较通俗、易懂的医学卫生书籍，交流先进经验，以便他们在防病治病的实践中做到“有所发现，有所发明，有所创造，有所前进”，为实现减少疾病，人人振奋，移风易俗，改造国家的伟大目标而奋斗。为此，我们对原书作了一次全面的修订。

“不破不立。”原书由于受到叛徒、内奸、工贼刘少奇反革命修正主义路线的破坏，资产阶级学术“权威”垄断编审权力，在第2版修订中，他们塞进了一些封、资、修的黑货。他们竭力推行“洋奴哲学”、“爬行主义”，宣扬形而上学的反动观点，企图把医学科学引向脱离三大革命运动的修正主义道路。在这次修订中，我们坚决以伟大领袖毛主席的光辉哲学思想作为修订本书的指导思想。大破形而上学，大立唯物辩证法，批判民族虚无主义，贯彻“中西医结合”的方针。以战备和工农兵的需要作为编写本书的出发点。立足于农村、山区、工矿、基层。以多发病、常见病的防治为重点，增加了新医疗法、中草药等章节，充实了战地救护、急救等内容。

“人民，只有人民，才是创造世界历史的动力。”遵循伟大领袖毛主席的这一教导，这次修订中，在上海第一医学院党核心领导小组的领导下，充分发动群众，走出校门，深入到工农兵中去学习、调查。得到上钢三厂，川沙县江镇人民公社，安徽宁国县，浙江安吉县章村人民公社，中国人民解放军 98 医院、109 医院，上海市卫生防疫站等 130 多个单位工农兵群众和革命医务人员的热烈支持和帮助。上海市精神病防治总院和分院的同志也积极参加了本书的编写工作。工农兵在三大革命运动中的许多宝贵经验成为修订本书取之不尽的源泉。

由于我们活学活用毛主席著作不够，向工农兵学习、调查的范围不够广，本书一定存在不少缺点和错误。我们将遵循伟大领袖毛主席关于“实践、认识、再实践、再认识”的教导，诚恳地希望同志们积极提出批评意见，帮助我们改进，努力使本书成为受工农兵所欢迎，“为工农兵所利用的”通俗易懂的医学卫生书籍。

上 海 第 一 医 学 院
《医学卫生普及全书》修订小组

1970 年 10 月

目 录

祖国医学基本知识

阴阳学说	6	理气法	26
四诊概要	8	止血法	26
辨证论治	12	化痰法	27
辨证	12	泻下法	27
八纲辨证	12	镇静止痉法	27
脏腑辨证	15	收敛法	27
论治	22	强壮法	27
基本治法	22	几种术语的基本概念	28
扶“正”祛“邪”	23	“气”	28
治病必求其本	23	“血”	29
因人、因地、因时制宜	24	“津液”	30
几种常用的治疗方法	24	“六气”与“六淫”	30
解表法	24	“痰”	31
清热法	25	经络穴位	32
祛湿法	25	经络	32
温阳法	26	穴位	37
活血法	26		

新 医 疗 法

新针疗法	39	新罐疗法	82
新针疗法特点	39	卤碱疗法	84
新针疗法一般知识	40	电兴奋点透疗法	86
取穴方法	43	【附一】皮肤针(梅花针、七星针)	
耳针疗法	57	疗法	90
电针疗法	68	【附二】艾灸疗法	93
水针疗法	69	【附三】推拿疗法	94
割治疗法	72	小儿推拿疗法	101
挑治疗法	74	【附四】刮痧、拧痧疗法	105
穴位刺激结扎疗法	75	常见病症的新针治疗	106
埋线疗法	79	常见病症的耳针治疗	112
手针疗法	80		

常用中草药

中草药知识.....	117
正确识别.....	117
采药季节.....	117
药源保护.....	118
炮制和贮藏.....	118
掌握药性.....	120
使用注意事项.....	120
解表药.....	122
杜衡 胡荽 桤柳 紫苏(附: 苏梗、苏子) 藁本 麻黄 桂 枝 荆芥 防风 羌活 白芷 生姜(附: 生姜皮) 葱白 牛蒡子 黄荆 葛 紫葳 柴 胡 薄荷 桑叶(附: 桑枝、桑 白皮、桑椹子、桑树根) 淡豆 豉 大豆卷	
清热解暑药.....	128
一点红(羊蹄草) 一见喜(穿 心莲) 一枝黄花 九头狮子 草 三丫苦 土茯苓(光叶菝 葜) 马齿苋 山豆根(蝙蝠葛) 土牛膝 天名精(附: 鹤虱) 千里光 大叶桉 三叶青 天 胡荽 天葵 木槿(附: 朝天 子、土槿皮) 木贼草 石蒜 玉簪 田字草 半边莲 水蜈 蚣 木芙蓉 瓦松 羊蹄(附: 牛西西) 地耳草 岗稔 杏 香兔耳风 抱石莲 阴地蕨 沙氏鹿茸草 牡蒿 虎耳草 盲肠草 细纹勾儿茶 苦蕒 (灯笼草) 青葙子 鱼腥草 (蕺菜) 金银花(附: 忍冬藤、 银花子) 点地梅 肺形草	

夏枯草 挂金灯 香茶菜 匍 匐 南岭堇花(了哥王) 鸡 眼草 磨盘草(附: 苘麻、冬葵 子) 蛇含草 败酱草 野菊 (野菊花) 野荞麦(开金锁) 猫爪草 黄花蒿 单叶铁线莲 蕺菜 鸭跖草 筋骨草 菴 草 辣蓼 紫花地丁(附: 犁 头草) 蒲公英 爵床(小青草) 翻白草 黄连 黄芩 黄柏 龙胆草 胡黄连 石膏 知 母 寒水石 连翘 板蓝根 大青叶 马勃 射干 升麻 山慈姑 银柴胡 白薇 地骨 皮 紫草 丹皮 山梔子 水 牛角 红藤 白头翁 秦皮 鸦胆子 苦参 白藓皮 地肤 子 决明子 竹叶 芦根 茶 叶(附: 茶树根) 橄榄	
化痰止咳药.....	165
千年红(附: 千年白) 飞来鹤 (耳叶牛皮消) 天竹(竺)子 (附: 天竹叶) 毛茛 瓜子金 皂荚 松萝 胡颓子(附: 胡颓叶、胡颓根) 栝楼(附: 天花粉) 桔梗 旋复花 曼陀 罗 萝藦(天将壳)(附: 萝藦 藤、萝藦种毛) 葶菜 鼠麴草 前胡 紫苑 象贝母 杏仁 款冬 百部 川贝母 白前 白芥子 海浮石 海蛤壳 竹茹 海藻 枇杷叶 半夏	
健胃化湿药.....	174
佩兰 草木犀 藿香 苍朮	

厚朴	
理气药	176
马兜铃(附:青木香、天仙藤)	
白屈菜 长梗南五味子 枸	
橘(附:臭橘叶) 薤白 香附	
乌药 木香 砂仁 橘皮	
(附:橘核、橘叶) 青皮 枳	
实 枳壳 大腹皮 苏罗子	
佛手 香橼皮 玫瑰花 刀豆	
子 柿蒂 沉香 檀香	
泻下药	180
京大戟 乌柏 鸢尾 蓖麻	
大黄 芒硝(附:玄明粉) 巴	
豆霜 郁李仁 麻仁 望江南	
(附:望江南叶) 蜂蜜 大戟	
芫花 黄芫花 甘遂 商陆	
泽漆 续随子 牵牛子	
消食药	184
山楂 神曲 鸡内金 麦芽	
谷芽 莱菔子(萝卜子)(附:	
莱菔汁、莱菔饹、地骷髅)	
利尿药	184
马蹄金 马鞭草 车前(附:	
车前子) 石韦 叶下珠 乌	
韭 龙须草 合子草(附:马	
廔儿) 过路黄 阴行草 合	
萌 鸡骨草 连钱草 杠板归	
广东金钱草 构树(楮实子)	
苧麻(附:苧麻叶) 海金沙藤	
(附:海金沙) 荠苎 萱草	
篇蓄 酢浆草 摩来卷柏 薏	
苡 铃兰 茯苓 猪苓 泽泻	
木通 白通草 瞿麦 草薢	
茵陈 椒目 葶苈子 冬瓜	
皮 赤豆 滑石 蟋蟀 虫笋	
葫芦(附:金葫芦) 玉蜀黍须	

安神药	199
合欢 灯芯草 定心散 苍耳	
徐长卿 猪毛菜 石菖蒲	
萝芙木 酸枣仁 远志 琥珀	
朱砂 磁石 黄瓜藤	
解痉药	204
山羊角 羚羊角 龙齿 石决	
明 珍珠母 生铁落 天麻	
钩藤 南星 白附子 天竺黄	
僵蚕 蝉衣	
祛风湿药	206
卫矛 马尾松(附:松花粉、松	
花芯粉) 凤仙花(附:透骨	
草、急性子) 五加皮 老鹳草	
两面针 杠柳皮 石松 牯	
岭勾儿茶 虎刺 穿山龙 茅	
膏菜 威灵仙 海州常山(附:	
臭梧桐花) 草乌 接骨木	
(附:陆英) 檫木 豨莶草	
独活 秦艽 防己(木防己)	
(附:汉防己) 蚕砂 木瓜	
海桐皮 寻骨风 海风藤 络	
石藤 桑寄生 松节 蕲蛇	
乌梢蛇 豹骨 白茄根(附:	
白茄子)	
祛寒药	216
附子 肉桂 干姜(附:炮姜)	
高良姜 川椒 荜拔 荜澄	
茄 吴茱萸 丁香 小茴香	
川乌头 细辛 荔枝核 九香	
虫 花椒 辣椒	
活血药	218
及己 水杨梅 六月雪 月季	
花 石龙芮 红梅消 鸡屎藤	
泽兰 虎杖 荭草(附:水红	
花子) 铁树 算盘子 紫参	

铁扫帚 益母草 积雪草
 紫金牛 蓬蘽 滴水珠 川芎
 赤芍 郁金 红花 留行子
 三棱 莪朮 乳香 没药
 丹参 刘寄奴 路路通 苏木
 五灵脂 水蛭 虻虫 自然
 铜 桃叶(附:桃花、桃仁、
 桃树根、桃树胶)
 止血药..... 229
 小蓟草 大蓟草(附:大蓟根)
 土三七(三七草) 地榆 飞廉
 水苦苣 马兰 白茅根 艾
 龙芽草(仙鹤草) 地锦草 鹿
 蹄草 水烛(附:蒲包草根)
 卷柏 荠菜花 茜草 蚊母草
 (仙桃草) 侧柏(附:柏子仁)
 槿木 景天三七 铁苋菜
 槐(附:槐角) 鳢肠 参三七
 白芨 陈棕炭 山茶花 墓
 头回 血余 牛角腮 灶心土
 百草霜 花蕊石 旱芹 蚕
 豆花(附:蚕豆梗或苗、蚕豆荚)
 鸡冠花 藕节 丝瓜叶(附:
 丝瓜络、丝瓜子、丝瓜藤)
 收敛药..... 243
 金樱子(附:大红袍) 臭椿
 (附:凤眼草) 碎米荠 龙骨
 牡蛎 五味子 芡实 莲须
 五倍子 桑螵蛸 麻黄根
 碧桃干 浮小麦 糯稻根 乌
 贼骨 乌梅 石榴皮 诃子
 肉果 赤石脂 禹余粮
 强壮药..... 246
 玉竹 石楠 百合 羊乳 明
 党参 骨碎补(槲蕨) 黄精
 淫羊藿 锁阳 落花生 党参

(附:吉林参、别直参、孩儿参)
 黄芪 甘草 白朮 山药 白
 扁豆 熟地黄 当归 白芍
 鸡血藤(附:昆明鸡血藤) 驴
 皮胶 红枣 桂圆 苁蓉 潼
 蒺藜 山茱萸 续断 杜仲
 狗脊 巴戟天 补骨脂 益智
 仁 冬青子(女贞子) 仙茅
 鹿茸 鹿角(附:鹿角霜、鹿角
 胶) 蛤蚧 紫河车 生地黄
 (附:鲜生地) 元参 麦冬
 天冬 北沙参(附:南沙参)
 川石斛 枸杞子(附:杞子根)
 龟板(附:龟板胶) 鳖甲
 (附:鳖甲胶)
 驱虫药..... 254
 苦楝 蛇床子 枫杨 牛奶浆
 草 使君子 榧子 槟榔 雷
 丸 芦荟 阿魏 大蒜 南瓜
 子(附:南瓜蒂)
 抗癌药(试用)..... 257
 七叶一枝花 八角莲 凤尾草
 白英 白花蛇舌草 石豆兰
 长春花 并头草(半枝莲)
 龙葵 苦参 垂盆草 猪殃
 殃 菝葜 蛇莓 猕猴桃 黄
 毛耳草 黄独 紫葳 喜树
 蒟蒻 蒲葵 水红菱 全蝎
 地鳖虫 蚯蚓 蜈蚣 蜂房
 壁虎 核桃枝 鼠妇
 外用药..... 269
 硫黄 水银 轻粉 雄黄 硼
 砂 明矾 绿矾 大枫子 硃
 砂 炉甘石 蟾酥 樟脑 冰
 片
 【附】植物术语简解及图释..... 270

常用中草药成药

感冒、退热类	278	脾丸 人参养荣丸 全鹿丸	
感冒片 清热消炎片 感冒退		补中益气丸 补心丹 (原名天	
热冲剂 抗 601 片 银黄片		王补心丹)	
午时茶 银翘解毒丸 川芎茶		驱虫类	282
调散 抗炎灵		乌梅安胃丸 化虫丸 肥儿	
止咳平喘类	279	丸	
半夏露 杏仁止咳糖浆 橘红		止血类	282
丸 宁嗽丸 二陈丸 半贝丸		十灰丸 槐角丸	
气管炎丸 哮喘冲剂 枇杷		暑病药类	283
叶膏 气喘膏		藿香正气丸 行军散 玉枢	
胃肠病药类	279	丹	
胃可宁 胃乐片 胃气痛片		外伤药类	283
香砂六君子丸 保和丸 良附		跌打丸 治伤消瘀丸 济生橘	
丸 人参健脾丸 木香槟榔		核丸 七厘散 舒筋药水 祛	
丸		风活血膏	
通便、利尿类	280	皮肤疮毒外用药类	283
脾约麻仁丸 更衣片 草薢分		小金丹片 珍珠八宝丹 九一	
清丸 五苓散 青宁丸		丹 黑虎丹 金黄散 癣湿药	
风湿筋骨痛药类	280	膏 东方一号药膏 红膏药	
鸡血藤浸膏片 风湿豨桐片		神经性皮炎药水 “691” 蛇药	
小活络丸 舒筋活络丸 豨莶		南通蛇药片	
丸 风湿骨痛药 关节镇痛膏		五官科药类	284
伤湿膏		苦胆草片 羊肝丸 清肝保脑	
肝病、黄疸药类	281	丸 锡类散 青黛散 冰硼散	
黄疸茵陈汤 舒肝丸 消郁丸		耳炎散 八宝眼药 鹅毛管	
(原名逍遥丸) 板蓝根注射		眼药	
液		妇科药类	285
安神、补益类	281	妇科十味片 调经活血片 治	
安神补心丸 养血安神片 朱		带片 愈带丸 乌鸡丸 八珍	
砂安神丸 六味地黄丸 归		丸 益母草膏	

常用中草药简方

除害灭病	286	寄生虫病	289
传染病	287	外科病	291

[6] 祖国医学基本知识 新医疗法和中草药

内科病·····	295	皮肤病·····	302
儿科病·····	300	五官科病·····	303
妇产科病·····	300	恶性肿瘤·····	305

祖国医学基本知识

“中国医药学是一个伟大的宝库”，是我国人民几千年来同疾病作斗争的极为丰富的经验总结。伟大领袖毛主席早就指出，中西医应当团结合作，运用近代科学的知识和方法来整理和研究中医中药，创造中国统一的新医学、新药学。这是摆在我国广大革命群众面前的一项艰巨而光荣的历史任务。但是叛徒、内奸、工贼刘少奇及其在卫生部门的代理人，站在反动的民族虚无主义的立场上，顽固地推行“洋奴哲学”、“爬行主义”，对祖国医学歧视、排斥、全盘否定，疯狂抗拒毛主席的无产阶级卫生路线，肆意破坏毛主席规定的中医政策。

伟大领袖毛主席教导说：“我们不能走世界各国技术发展的老路，跟在别人后面一步一步地爬行。我们必须打破常规，尽量采用先进技术，在一个不太长的历史时期内，把我国建设成为一个社会主义的现代化的强国。”从卫生战线来说，打破常规，采用先进技术，最根本的途径就是贯彻毛主席关于“**用中西两法治疗**”疾病的光辉指示，把中医中药的知识和西医西药的知识结合起来，创造中国统一的新医学新药学。可是，刘少奇一伙百般抵制毛主席的伟大指示，竭力宣扬民族虚无主义，拚命散布拜倒在洋人脚下的“贾桂思想”，妄图用这种精神枷锁来束缚广大革命群众和医药卫生人员的无穷智慧和创造才能，使我国医学永远跟在洋人后面亦步亦趋地爬行。

早在建国初期，毛主席就发出了“**团结新老中西各部分医药卫生工作人员，组成巩固的统一战线，为开展伟大的人民卫生工作而奋斗**”的伟大号召。以后，我们伟大领袖毛主席又作过多次指示，严厉批判了歧视、排斥中医的错误思想，强调指出：祖国医药对人民的贡献大，西医要学习中医，要设立研究中医中药的机构，中医要进医院，要用近代的科学知识和方法对中医药知识加以整理和研究，建立中国独有的统一的新医学新药学。但是，刘少奇一伙利用他们窃取的权力，极力破坏和阻挠中西医的结合。他们竭力主张“全

盎西化”，大肆散布“中医不科学”，“中医是封建医”，“西医药必然要代替中医药”等等咒骂中医中药的谬论。这一系列的谬论，究竟是适应哪一家的政治需要，代表了哪个阶级的利益，反映了什么样的阶级心理？

毛主席早就指出：“一定的文化是一定社会的政治和经济在观念形态上的反映。”只要把刘少奇一伙所鼓吹的反动谬论，放在中国人民革命斗争总的历史背景下去考察一番，我们就不难发现，这完全是一种为帝国主义服务的洋奴的卖国谬论。它适应了帝国主义侵略政策的需要，它代表着买办官僚资产阶级的利益，它反映了买办洋奴的丑恶的民族自卑心理。

十九世纪中叶，世界资本主义逐渐向帝国主义发展。一八四〇年，英帝国主义首先用鸦片和大炮打开了中国的大门。此后，美、俄、法、德、日等帝国主义强盗接踵而来。它们采用了一系列军事的、政治的、经济的、文化的压迫手段，使中国一步一步地变成了半殖民地和殖民地。它们“对于麻醉中国人民的精神的一个方面，也不放松，这就是它们的文化侵略政策。传教，办医院，办学校，办报纸和吸引留学生等，就是这个侵略政策的实施。”帝国主义派人到中国传播西方医学，正是它进行文化侵略的一个组成部分，是为了培养“熟习西方习惯的奴才”、进行奴化教育，从精神上征服中国人民。请看帝国主义某个教会的供词：“传教医生的工作和目的，既不是为着介绍医学，也不是为着慈善而慈善，他们无非是用治病为传教（按：应读作侵略！）的手段。”美帝国主义派遣来华的第一个“教会医生”伯驾，就是一个披着医生外衣的刽子手。后因主谋起草《望厦条约》有功，被提升为美国驻华公使。美帝国主义对伯驾曾大肆吹捧，说他是“在西洋大炮无能为力的时候”，用“他的医刀劈开了中国的大门”。好一个“不是为着介绍医学”，好一个“医刀劈开了中国的大门”！这些招供，不就是帝国主义用医学作为侵略手段的铁证吗？

主子用“医刀劈开了中国的大门”，奴才就竭力炮制“侵略有理”的谬论。于是，洋走狗、汉奸、卖国贼就一个一个地跳出来，在大干其卖国勾当的同时，疯狂地咒骂中医中药，妄图一笔抹杀中华民族的革命传统和优秀历史遗产，从根本上摧残中华民族的自信心和自豪感。卖国贼袁世凯政府颁布禁令：“废止中医，不用中药”。独夫民贼蒋介石开动其反革命的国家机器，通过了一个反动分子提出的“废止旧医以扫除医药卫生之障碍”的反动决议。大汉奸汪精卫疯狂叫嚣：“国医是阴阳五行，不重解剖，在科学上无根据。”“不但国医应一律不准执业，全国中药店也应限令停业。”美帝国主义的走狗