

阴虚证治

江西科学技术出版社

R24
176
5233
5

阴虚证治

田维君 编著
魏桂芝



0029831

江西科学技术出版社

1198649

2J81/10



阴 虚 证 治

田维君等编著

江西科学技术出版社出版

(南昌市新魏路)

江西省新华书店发行 江西新华印刷厂印刷

开本787×1092 1/32 印张9.25 字数21万

1990年9月第1版 1990年9月第1次印刷

印数1—5,000

ISBN 7-5390-0343-X/R·69 定价: 3.50元

前 言

阴虚学说是祖国医学理论体系的重要组成部分，它贯穿在祖国医学理论和临床各科的各个方面，历来被奉为医学之圭臬。经曰：“阴平阳秘，精神乃治。”阴精和阳气，是对立而统一的两个方面，各自以对方作为自己存在的前提。阴在内，阳之守，阳在外，阴之使，阴充阳涵，体健不病。若阴精内亏，阳失涵濡，阳浮无制，阴阳平衡遭到破坏，则诸病生焉。可见阴精在人体生理、病理上有着重要地位；阴精之损伤与否和损伤之程度如何，对疾病的发生发展和预后转归有着重要意义；能否保养阴精和正确治疗阴虚精亏之证，对人体的生长盛衰、健康延寿有着密切关系。

“阳虚易治，阴虚难疗”。阴虚发病往往在疾病过程中耗伤阴精所致。纵观浩瀚的古今医籍和医刊资料，虽然前贤和当代医家，对阴虚学说勤求古训，上寻灵素，采撷诸家之萃，探幽索微，不断实践，总结经验，为阴虚学说的提高和发展，名贤辈出，拔秀于医林，但这些精萃的理论和可贵的经验皆散在于各书章节中，未能系统地将阴虚学说理论和辨证论治的精髓编写成专著，以供临床研究和学习。为此，作者乃搜集历代医家对阴虚学说的理论研究，结合临床体会，按照中医理论体系的自身规律，从阴虚角度将内、妇、儿三科常见阴虚病证编写成这本《阴虚证治》，以供中医临床、科研和中医爱好者参考，这无疑对阴虚理论的研究和辨证论治水平的提高有所启迪。

本书分上、下两篇，共十四章。上篇从理论上简述了阴及

阴虚概念，阴虚学说的形成与发展，病因病机，以及常用治法，并从临床角度述及了养阴保精，用药原则，阴虚保健等内容，起到了提纲挈领的作用。下篇以五脏为主体，按系统归类，重点讨论了内、妇、儿科常见阴虚病证的辨证治疗。对每一个病证，不拘体例，从病因病机、临床表现、治则方药等内容进行讨论。

由于我们学识浅陋，错误和缺点在所难免，敬请同道和读者匡正是幸。

本书在编著过程中，承蒙江西中医学院钱正贤副教授、副主任医师，江西中医学院附属医院沙冰副主任医师，在百忙之中给予审修，谨此表示衷心感谢。

田维君 谨识

一九八五年初稿于重庆

一九八九年修改于南昌

目 录

上 篇

第一章 阴及阴虚概念.....	(1)
第二章 阴虚学说的形成与发展.....	(3)
一、秦汉时代阴虚学说的萌芽.....	(3)
二、隋唐宋代阴虚学说的发展.....	(12)
三、金元时期阴虚学说渐趋成熟.....	(15)
(一) 刘完素补阴泄阳说	(15)
(二) 朱丹溪“阴常不足”与“相火论”	(15)
四、明清时代阴虚学说日趋完善.....	(16)
(一) 张介宾“真阴论”	(16)
(二) 绮石“阴虚之证统于肺论”	(18)
(三) 喻昌“秋燥伤阴论”	(19)
(四) 叶天士“滋养胃阴论”	(20)
(五) 吴塘“清热养阴论”	(21)
(六) 唐容川“脾阴论”	(22)
第三章 阴虚的病因.....	(25)
第一节 外来性致病因素.....	(25)
一、六淫.....	(25)
二、外伤.....	(28)
第二节 内伤性致病因素.....	(28)

一、精神因素	(28)
二、饮食所伤	(30)
三、房室、劳逸	(31)
第三节 其它致病因素	(32)
一、误汗	(32)
二、误下	(33)
三、误利	(33)
四、误补	(33)
第四章 阴虚主要病机	(36)
第一节 阴虚的基本病机	(36)
一、阴虚则热	(36)
二、阳虚损阴	(37)
三、阴血失常	(37)
四、津液失常	(38)
五、阴液亡失	(40)
第二节 “内邪”伤阴病机	(40)
一、阴虚风动	(41)
二、津伤化燥	(41)
三、虚火内生	(42)
第三节 五脏阴虚病机	(42)
一、心阴失调	(43)
二、肝阴失调	(43)
三、脾阴失调	(45)
四、肺阴失调	(45)
五、肾阴失调	(45)
第四节 脏腑阴虚相关病机	(49)
一、心阴不足与它脏腑相关病机	(49)

二、肝阴不足与它脏腑相关病机·····	(50)
三、脾阴不足与它脏腑相关病机·····	(51)
四、肺阴不足与它脏腑相关病机·····	(51)
五、肾阴不足与它脏腑相关病机·····	(52)
第五章 阴虚常用治法·····	(54)
第一节 滋阴解表法·····	(54)
第二节 滋阴退热法·····	(55)
第三节 滋阴降火法·····	(56)
第四节 滋阴凉血法·····	(57)
第五节 滋阴通络法·····	(57)
第六节 滋阴利湿法·····	(58)
第七节 滋阴润燥法·····	(58)
第八节 滋阴润肠法·····	(59)
第九节 养阴柔肝法·····	(60)
第十节 养阴疏肝法·····	(60)
第十一节 滋阴潜阳法·····	(60)
第十二节 滋阴熄风法·····	(61)
第十三节 滋阴润肺法·····	(61)
第十四节 滋养胃阴法·····	(62)
第十五节 滋养脾阴法·····	(62)
第十六节 滋养心阴法·····	(63)
第十七节 滋养肝阴法·····	(64)
第十八节 滋养肾阴法·····	(64)
第十九节 清养肺胃法·····	(65)
第二十节 滋养肺肾法·····	(65)
第二十一节 滋养肝肾法·····	(66)
第二十二节 交通心肾法·····	(67)

第六章 养阴保津及其常用治则	(68)
第一节 温热伤津保津	(68)
一、保肺胃之阴津.....	(69)
二、勿过汗伤津.....	(70)
三、清热保津.....	(71)
四、急下存阴与增液行舟.....	(71)
五、壮水增液.....	(72)
六、补液与保津.....	(72)
第二节 杂病阴虚养阴	(73)
第三节 阴虚治疗原则	(75)
一、养阴宜分补五脏.....	(76)
二、并补运用.....	(76)
三、虚则补其母.....	(77)
四、补阴补阳不可倒置.....	(77)
五、补阴补阳并举.....	(77)
六、兼顾气血.....	(78)
七、补之峻缓.....	(78)
第四节 养阴禁忌	(79)
第七章 阴虚常用保健	(81)
第一节 顺应自然	(81)
第二节 精神调摄	(83)
一、恬淡虚无，养心凝神.....	(84)
二、省思少虑，安养精神.....	(84)
第三节 节欲保精	(85)
第四节 饮食调理	(87)
一、饮料养生.....	(87)
二、常用生津饮料方选.....	(88)

三、节制饮食·····	(89)
四、五味调配宜得当·····	(89)
五、常用养阴药粥·····	(90)
第五节 滋阴保健药物与方剂·····	(92)
一、常用滋阴养血药物·····	(92)
二、养阴延寿方选·····	(96)

下 篇

第八章 心系阴虚证治·····	(100)
第一节 心悸·····	(101)
第二节 不寐·····	(102)
第三节 善忘·····	(104)
第四节 心痛·····	(106)
第五节 心痹·····	(108)
第六节 狂证·····	(110)
第七节 癰证·····	(112)
第八节 痢证·····	(114)
第九节 亡阴·····	(115)
第十节 阴虚百合病·····	(117)
第十一节 盗汗·····	(119)
第十二节 舌衄·····	(121)
第十三节 心肾不交·····	(122)
第九章 肝系阴虚证治·····	(125)
第一节 眩晕·····	(125)
第二节 内伤头痛·····	(127)
第三节 阴虚中风(类中)·····	(129)
第四节 痉证·····	(132)

第五节	瘕瘕	(134)
第六节	肝郁	(135)
第七节	胁痛	(137)
第八节	阴虚痹证	(138)
第九节	筋痿	(140)
第十节	阴虚臌胀	(142)
第十一节	肝胆虚热证	(145)
第十二节	慢性绿风内障	(146)
第十章	脾系阴虚证治	(149)
第一节	脾阴虚证	(150)
第二节	虚热胃痛	(155)
第三节	呕吐	(157)
第四节	呃逆	(158)
第五节	阴虚吐血	(159)
第六节	阴虚下陷证	(162)
第七节	泄泻伤阴证	(163)
第八节	津亏噎膈证	(165)
第九节	肉痿	(166)
第十节	便血	(168)
第十一节	津亏便秘	(170)
第十二节	复发性口疮	(171)
第十三节	脾胃阴虚	(173)
第十四节	脾肺阴虚	(174)
第十一章	肺系阴虚证治	(177)
第一节	阴虚感冒	(178)
第二节	燥伤肺津	(179)
第三节	咳嗽	(181)

第四节	咳血	(183)
第五节	哮喘	(185)
第六节	喘证	(187)
第七节	癆瘵	(191)
第八节	虚热肺痿	(195)
第九节	肺胀	(196)
第十节	鼻燥	(198)
第十一节	慢性咽炎	(199)
第十二节	肺胃阴虚	(201)
第十二章	肾系阴虚证治	(203)
第一节	腰痛	(204)
第二节	骨痿	(206)
第三节	消渴	(208)
第四节	阴虚水肿	(216)
第五节	淋证	(219)
第六节	癃闭	(225)
第七节	遗尿	(228)
第八节	尿血	(230)
第九节	阳痿	(232)
第十节	强中病	(235)
第十一节	血精	(236)
第十二节	耳鸣、耳聋	(238)
第十三节	虚火牙痛	(240)
第十三章	女科阴虚证治	(242)
第一节	月经失调	(242)
第二节	痛经	(248)
第三节	倒经	(249)

第四节	经闭	(251)
第五节	崩漏	(253)
第六节	阴虚带下	(255)
第七节	阴虚恶阻	(256)
第八节	胎漏	(258)
第九节	恶露不绝	(259)
第十节	不孕症	(260)
第十一节	妇人脏躁	(262)
第十二节	交接出血	(264)
第十四章	儿科阴虚证治	(266)
第一节	麻后伤阴	(267)
第二节	阴虚白喉	(270)
第三节	痲痧伤阴	(273)
第四节	百日咳	(276)
第五节	小儿夏季热	(278)
第六节	夜啼	(279)
第七节	慢惊风	(280)
第八节	疳积证	(282)

上 篇

第一章 阴及阴虚概念

阴，是指与阳相对一类的事物或性质。我国古代哲学家认为，阴一般代表重浊的、形态的、衰退的、静止的、下降的或寒性的一面。就人体而言，则是指阴液的总称；乃生命活动的物质基础，由五脏所主。如心主血，汗为心之液；肝藏血，泪为肝之液；脾生血，涎为脾之液；肺藏津，涕为肺之液；肾藏精，唾为肾之液。津、精、汗、血、液诸般灵物皆属于阴，常以“阴精”、“营血”、“津液”称之。

人体之阴，阴主形，液主润，阴者所以充我身也，液者所以润我身也，脏得之能液，腑得之能气，心得之能滋生血液，神明得养，血脉能充，肝得之则体阴用阳，化刚为柔，肝用不亢，脾得之则能运化，化生精微，以灌四旁，养五脏，肺得之则能主治节，布散津液，而司宣肃，肾得之则能主水生髓，涵肝济心，温土生金，胃得之则能受纳，肠得之则能传化，五官九窍、四肢百骸得之则能润濡、充养。“阴精所奉其人寿”，正此之谓也。

阴的区分，《内经》论之颇详，概括起来不外三类。“肺胃之阴，则津液也；心脾之阴，则血脉也；肝肾之阴，则真精也。”（《病机汇论·虚劳》）。所谓肺胃之阴，则津液者，乃源于胃，随肺气的宣发，敷布流动全身。“腠理发泄，汗出

淅淅，是谓津。……谷入气满，淖泽注入骨，骨属屈伸，泄泽，补益脑髓，皮肤润泽，是谓液。”（《灵枢·决气篇》）。

所谓心脾之阴，则血脉者，乃源于水谷，化生于脾，“中焦受气取汁，变化而赤，是谓血。”（《灵枢·决气篇》）。血液在脉道的运行，赖脾统之，心主之，是谓血脉。

所谓肝肾之阴，则真精者，乃肾藏精，肝藏血，精血同源，彼此互生。精能生髓贯脊、充脑、壮骨，是人体阴中之本，是谓真精。

“阴”，不是独立存在的，而是和阳气既对立又统一的两个方面，阳化气，阴成形，各自以对方作为自己存在的前提。就阴精而言，具有涵养的作用，阴在内，阳之守，阳在外，阴之使，阴充阳涵，则阳不浮而秘，“阴平阳秘，精神乃治”，身体健康，不致发病。

阴虚，与阳虚相对而言，是指人体阴精或津液发生亏虚，而出现的病证之谓。如心阴虚，则见心悸怔忡，五心烦热，多梦少寐；肝阴虚，则见头目眩晕，肢麻震颤，眼干雀目；脾阴虚，则见饥不欲食，食入难化，手足烦热，大便秘结；肺阴虚，则见咳嗽气逆，干咳少痰，痰中带血，潮热盗汗，口干咽燥；肾阴虚，则见腰膝酸软，男子遗精，女子梦交。可见，阴精一亏，五乱互作，诸病生焉。所以，《灵枢·本神篇》曰：“五脏，主藏精者也，不可伤，伤则失守而阴虚，阴虚则无气，无气则死矣。”

由上可知，“阴”对人体有着重要作用，阴精充足，则“阴平阳秘，精神乃治”；阴精亏虚，不能涵阳，阳浮无制，阴阳平衡遭到破坏，则诸病丛生。所以，阴精之损伤与否和损伤的程度如何，对疾病的发生发展和预后转归有着重要意义，能否保养阴精和正确治疗阴虚之病证，则对人体的生长发育，气血盛衰，健康长寿有着密切关系。

第二章 阴虚学说的形成与发展

祖国医学中的各种学术流派与各个医学家的各种学说，是中国医药学宝库中的重要组成部分，也是中医理论体系不断丰富和发展的反映。那么，研究阴虚学说理论和临床，就应该首先弄清楚阴虚学说的形成及其发展。这样才能对历代医家研究阴虚学说的成就与经验，全面地有所了解，综合其长，才能有效地指导临床实践。故兹将阴虚学说的形成，与发展简要分述于下。

一、秦汉时代阴虚学说的萌芽

阴虚学说的萌芽，主要在秦汉时代。从先秦到两汉，这一时期的经济、文化、政治都有显著发展，学术思想较为活跃，对人类的进步作出了巨大贡献。在医学领域里成书的《黄帝内经》，经过相当长的时期，结合当时自然科学的成就，对秦汉以前的医学进行客观的认识，作出了比较系统的综合，它的价值不仅在于总结秦汉以前的医疗经验，将它提高成为理性认识，而且在于把医疗和保健的原则提高到古代唯物主义哲学原则高度，并以自发的辩证唯物史观向形而上学的唯心医疗观点进行了不懈的斗争，从而为祖国医学奠定了比较坚实可靠的理论基础。《伤寒杂病论》的问世，标志着中医辨证论治体系的基本形成。

《内经》这部划时代的巨著，集秦汉以前祖国医学理论之大成，其中在阴虚理论上不仅总结了阴精对人体的重要性，认为“以奉身生，莫过于此”，在病机上阐述了“精气夺则虚”

的论点，书中还涉及到阴精的来源、阴虚证候、辨证治则，此外，对阴虚的预防，保健亦作了多方面阐述。

1. 阐明阴精的来源

阴精，包括精、血、津、液等是人体内在物质的总称。

《内经》对其来源有明确的记载。如：

《灵枢·本神篇》曰：“故生之来，谓之精。”

《灵枢·决气篇》曰：“常先生身，是谓精。”“腠理发泄，汗出溱溱，是谓津。”“谷入气满，淖泽注于骨，骨属屈伸，泄泽补益脑髓，皮肤润泽，是谓液。”“中焦受气取汁，变化而赤，是谓血。”

《素问·痹论》曰：“荣者，水谷之精气也。”

从《内经》所论，说明禀赋于先天，与生俱来的谓之精，从后天水谷精微之营气化生而来，并根据其不同的作用，分别称之为津、液、血。万物化生，必从精始，男女精合，构成身形，此精源于先天，故后世谓之“先天之精”，又称“生殖之精”。人体既成，又必须依赖饮食物的营养物质不断供养。来自饮食物的营养物质，《内经》亦称精。“阴之所生，本在五味。”（《素问·生气通天论》），五味者，泛指饮食物也。

“藏于肠胃，……以养五气，气和而生，津液乃成。”（《素问·六节脏象论》）“营气者，泌其津液，注之于脉，化而为血。”（《灵枢·客邪篇》）血与津液，来自后天营气，故谓之“后天之精”，又称“脏腑之精”。

然而，《内经》对阴精来源的论述，不是孤立存在的，而是相互依存，彼此促进的。在出生之前，先天之精为后天之精准备了物质条件。所谓“人始生，先成精，精成而脑髓生，骨为干，脉为营，筋为刚，肉为墙，皮肤坚而毛发长，谷入于胃，脉道以通，血气乃行。”（《灵枢·经脉篇》）即指此义。人