

社会医学概论

李恩昌 卢希谦 孙庆余 主编

陕西科学技术出版社

社 会 医 学 概 论

李恩昌 卢希谦 孙庆余 主编

陕西科学技术出版社

社会医学概论

李恩昌 卢希谦 孙庆余 主编

陕西科学技术出版社出版发行

(西安北大街131号)

新华书店经销 西安第二印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 13印张 27万字

1988年8月第1版 1989年3月第2次印刷

印数：11,500—15,500

ISBN 7-5369-0313-8/R·90

定 价：4.30元

主 编

李恩昌 卢希谦 孙庆余

副 主 编

石大璞 王正宏 彭庆星 景生保

编 委

李恩昌 卢希谦 孙庆余 石大璞 王正宏
彭庆星 景生保 张乃正 王友平

编 写 人 员

(按姓氏笔划为序)

马文元	牛 颀	王友平	王正宏	王德全
王 锐	石大璞	左竹宏	边同华	刘永斌
卢希谦	孙庆余	孙溥泉	李廷杰	李恩昌
杨廷忠	苏欣龄	陈元伦	陈少贤	陈东辉
赵明杰	易忠辉	张 林	张乃正	张昆照
张昀泽	张福田	郝润英	郭继志	姜亚洲
胡书孝	柴文学	黄淑文	景生保	彭庆星
黎正良	谢德利			

加强社会医学的研究

促进社会医学的深入发展

(代序)

陈 敏 章

近年来，社会医学作为医学模式转变中不可缺少的一门学科而越来越受到人们的重视。

我国正处于社会主义的初级阶段，医疗卫生事业的发展与人民的健康需要相比，还有一定的差距，尤其是国家对卫生事业的投入还受到国民经济发展水平的限制。在这种情况下，社会医学正是可以大显身手的领域。

社会医学主要是研究社会因素与健康的保持与增进的关系；研究社会因素与疾病的产生发展、治疗和预防的关系，从而寻找实施保持、增进健康和防治疾病的社会措施。由于这门学科着眼于健康、疾病的社会心理方面，立足于通过社会、心理方法解决人们疾病的社会心理矛盾，所以，它的科研活动的开展、诊断防治手段的实施，较少依赖实验设备和各种昂贵的诊断、防治仪器，而更多需要人们熟练地掌握社会医学的基本原理和技术，甚至可以徒手对患者施行社会、心理治疗。所以，加强社会医学的学科发展，有利于克服医疗经费不足的困难，也有利于进一步发扬社会主义制度的优越性而改善人们健康需要的社会心理环境，从根本上提高人们的健康水平。

由李恩昌、卢希谦、孙庆余等主编的《社会医学概论》，正是从以上基点出发，对创建具有中国特色的社会医学作了尝试。此书的一个最大特点是在重视社会因素与居民健康、疾病理论探讨的同时，从实用性、可行性的角度出发，对社会医学的临床诊断方法，临床治疗方法和系统防治方法作了创造性的阐述。虽然，这些方法还有待于进一步完善、充实，但它是社会医学由理论进入临床、由群体服务发展到个体防治的良好开端。相信这本书的出版会对我国社会医学的深入发展起到一定的作用。

该书的作者们以自己的辛勤劳动为创建具有中国特色的社会医学的学科体系迈出了可喜的一步。希望作者们能注意收集读者的反馈信息，以丰富再版的内容，为促进我国的社会医学的发展而继续努力。

前 言

社会医学作为一门新兴学科正在我国迅速发展，不少医学院校开设了社会医学课程，广大医务人员、卫生管理工作者和社会各界人士都迫切需要了解社会医学知识。但是，由于种种原因，我国至今尚未公开出版有关社会医学专著。

我们在对国内外社会医学研究成果及现状进行分析的基础上，结合自己近年来教学、科研、临床实践，按照社会医学学科范畴的严格逻辑要求，对创建具有中国特色的社会医学做了尝试。其结果就是现在和读者见面的这本《社会医学概论》。

本书第三章“社会健康观”与第四章“社会疾病观”，对社会因素维护、增进居民健康的机理，危害居民健康的条件、途径进行了讨论。第八章“社会因素与相关疾病”，对心脑血管病、恶性肿瘤、精神病、地方病、爱滋病的产生、形成的社会因素做了探讨。本书从实用性、可行性的角度出发，借鉴心理学、行为科学、社会学的方法，对社会医学的临床诊断方法和治疗方法及系统防治方法做了集中阐述。考虑到广大社会成员的健康需要，本书对生活消费、闲暇时间、家庭生活、人际关系、军事生活中的健康指导等问题进行了类列，易于为广大社会成员掌握而成为维护自身健康的武器。本书还以较大篇幅对社会医学与预防医学、卫生管理学、军事医学、护理学的关系进行了讨论。最后以较多的笔墨对社会中医学的体系进行了勾划，为广大中医工作者了解、掌握社会中医学知识、提高临床思维能力提供了资料。

所以，本书不但可作为各类医科院校教材，也可供医护人员、卫生管理工作自学者，其他读者也会从该书中了解到切合自己工作和生活实际的医学新知识而增强自我保健能力。

社会医学是一门综合性强、涉及面广的交叉学科，而我们由于资料 and 水平所限，加之编写时间仓促，所以，这本书必定有不少欠缺之处，希望广大读者予以批评指正。

该书在编写中，参考了国内外有关学者的大量资料，由于篇幅所限，在书后只列出了其中主要部分，特此说明，并向有关学者致以歉意。

此书由李思昌、卢希谦、石大璞拟出提纲，反复修改，作者分章执笔完成。执笔者分别为：第一章，李思昌、卢希谦、石大璞；第二章，苏欣龄、陈元伦、郭继志、彭庆星、黄淑文、孙庆余、谢德利、张福田、李思昌；第三章，李思昌；第四章，易忠辉、牛颀、王德全；第五章，李思昌、张林；第六章，张昆照、胡书孝、刘永斌、边同华；第七章，王友平；第八章，陈东辉、王友平、张昀泽、柴文学、张林；第九章，王友平、李思昌、黄淑文、王德全、张乃正；第十章，黎正良、马文元、张林、景生保、张乃正、王正宏、赵明杰、郝润英；第十一章，陈少贤、李廷杰、左竹宏；第十二章，王锐、孙溥泉、姜亚洲；第十三章，杨廷忠。最后由李思昌、卢希谦、孙庆余、王正宏、彭庆星统编定稿。张乃正、张林在编写的同时，还做了大量工作。

卫生部陈敏章部长在百忙之中审阅本书提纲，并写了序，中国社会心理学会副会长王康教授、全国人大常委会陈明光同志以及龚惠心教授多次对本书的写作予以指导和支持，张慎亮同志为此书绘图，在此一并致以衷心的感谢。

目 录

第一章 绪论.....	(1)
第一节 社会医学研究的对象及学科体系.....	(1)
第二节 社会医学的发展.....	(5)
第三节 目前我国社会医学学派简介.....	(8)
第四节 我国社会医学研究中应注意的几个 问题.....	(9)
第二章 社会医学与相关学科的关系.....	(14)
第一节 社会医学与医学社会学科.....	(14)
一、社会医学与医学社会学科.....	(14)
二、社会医学与卫生经济学.....	(16)
三、社会医学与卫生管理学.....	(17)
四、社会医学与卫生法学.....	(19)
第二节 社会医学与医学人文学科.....	(22)
一、社会医学与医学心理学.....	(22)
二、社会医学与医学伦理学.....	(26)
三、社会医学与医学美学.....	(29)
第三节 社会医学与军事医学.....	(32)
一、社会医学与军队流行病学.....	(34)
二、社会医学与军队卫生学.....	(36)
三、社会医学与战伤外科学、战时内 科学.....	(36)

第四节	社会医学与预防医学·····	(38)
第五节	社会医学与护理学·····	(40)
一、	社会医学与责任制护理·····	(40)
二、	社会医学与临床护理·····	(40)
第六节	自组织全息律与社会医学·····	(41)
第三章	社会健康观·····	(44)
第一节	“健康”的现代概念与社会健康观·····	(44)
第二节	居民健康的物质基础·····	(46)
第三节	社会精神生活条件是居民健康的重 要因素·····	(52)
第四节	人的社会化是维护健康的内在因素·····	(69)
第五节	维持居民健康的基本单位·····	(74)
一、	家庭与人的健康·····	(74)
二、	邻里与人的健康·····	(78)
第六节	先进社会制度对居民健康的保障 作用·····	(79)
一、	社会主义的政治制度和经济制度是 人民健康的根本保证·····	(79)
二、	社会主义的法律制度对人民健康的 重要作用·····	(83)
第七节	社会进步是健康的正相关因素·····	(85)
第四章	社会疾病观·····	(88)
第一节	社会与发病·····	(88)
第二节	社会问题的致病作用·····	(93)
一、	环境污染·····	(93)
二、	城市拥挤·····	(94)

三、社会犯罪和越轨行为·····	(95)
四、缺陷的婚姻家庭·····	(96)
第三节 社会现代化带来的健康问题·····	(97)
一、社会现代化与健康·····	(98)
二、现代病概略·····	(98)
第四节 社会流动对健康的影响·····	(101)
第五节 人口过剩对健康的影响·····	(105)
第六节 角色紧张与疾病·····	(111)
第七节 疾病对社会的影响·····	(115)
第五章 社会医学的若干新概念·····	(118)
第一节 诸种社会易患型·····	(118)
一、社会阶段与社会易患型·····	(118)
二、群集分类与群集易患型·····	(120)
三、个体境遇与个体易患型·····	(124)
四、年龄差别与年龄易患型·····	(126)
第二节 社会相感病、自我健康损害与健康 被动受害·····	(128)
第三节 社会防治与自我保健·····	(134)
第四节 高危险性分析·····	(137)
第六章 社会医学的研究方法·····	(140)
第一节 社会医学研究的一般方法·····	(140)
一、社会医学研究的一般步骤·····	(140)
二、现况调查·····	(146)
三、回顾性调查·····	(151)
四、前瞻性调查·····	(153)
五、个案法·····	(154)

六、会谈法	(155)
七、考察法	(157)
八、问卷法	(159)
九、健康危险因素评价方法	(161)
第二节 社会医学的模糊数学方法	(172)
一、模糊数学导论	(172)
二、普通集合	(174)
三、模糊集合	(177)
四、模糊关系	(180)
五、模糊综合评判	(185)
六、模糊聚类分析	(198)
第七章 临床社会心理诊断方法	(208)
第一节 会谈法	(207)
第二节 量表法	(216)
一、量表法的价值及其不足	(217)
二、量表的编制	(217)
三、量表的修订	(224)
四、量表的使用	(224)
第三节 考察法	(227)
第四节 个案法	(230)
第八章 社会因素与相关疾病	(234)
第一节 社会因素与心脑血管病	(234)
第二节 社会因素与恶性肿瘤	(242)
第三节 社会因素与精神疾病	(252)
第四节 社会因素与地方病	(255)
一、地方性氟病	(256)

二、地方缺碘性疾病·····	(258)
三、克山病·····	(259)
四、大骨节病·····	(261)
第五节 社会因素与传染病·····	(263)
第六节 社会因素与艾滋病·····	(272)
第九章 社会防治方法及社会防治组织·····	(284)
第一节 社会支持系统及其它·····	(284)
第二节 社会心理防治方法若干种·····	(288)
一、社会支援法·····	(288)
二、豁达宽慰法·····	(288)
三、晓以利害法·····	(289)
四、保密隐瞒法·····	(289)
五、集体关照法·····	(291)
六、精神寄托法·····	(291)
七、要言妙道法·····	(291)
八、急其所急法·····	(292)
九、自励自勉法·····	(293)
十、欲亲反疏法·····	(293)
十一、决策调整法·····	(293)
十二、合理流动法·····	(294)
十三、发蒙解惑法·····	(295)
十四、诸种保险法·····	(295)
十五、法规强制法·····	(295)
第三节 系统规划防治方法·····	(296)
一、系统分析与卫生规划防治方法·····	(296)
二、卫生规划防治方法的评价·····	(304)

第四节	社会防治组织·····	(311)
第十章	社会生活中的健康指导·····	(318)
第一节	健康指导的含义·····	(318)
第二节	人际关系中的健康指导·····	(320)
第三节	消费中的健康指导·····	(328)
第四节	家庭生活中的健康指导·····	(336)
第五节	军事生活中的健康指导·····	(341)
第十一章	卫生服务·····	(349)
第一节	卫生服务研究的内容·····	(349)
第二节	卫生服务研究方法·····	(353)
第三节	2000年人人享有卫生保健的全球 策略·····	(363)
第十二章	社会中医学概略·····	(369)
第一节	概述·····	(369)
第二节	社会中医学的病因学说·····	(370)
第三节	社会中医学的诊断学说·····	(373)
第四节	社会中医学的治疗观·····	(375)
第五节	社会中医学的养生保健说·····	(378)
第十三章	烟害社会医学·····	(384)
第一节	吸烟的社会心理动因·····	(384)
第二节	吸烟的危害·····	(387)
第三节	戒烟的社会措施·····	(396)
主要参考书目及文献	·····	(400)

第一章 绪 论

随着生物医学模式向生物心理社会医学模式的转变，社会医学的地位和作用日益受到重视，它将与环境医学、行为医学同样重要，构成现代卫生保健事业的三大支柱之一。

第一节 社会医学的研究内容及学科体系

一、社会医学的研究内容

社会医学的研究内容可以概括为：一是社会因素与保持、增进健康的关系；二是社会因素与疾病产生、发展、治疗、预防的关系，进而探索和实施保持、增进健康和防治疾病的社会措施。

虽然社会医学尚处在初创阶段，以至于对于上述定义，研究者们各人的理解还不一致，但它所肩负的重任引起了学术界和社会各界的重视。著名科学家钱学森高度赞扬我国社会医学与卫生管理研究会的成立和《中国社会医学》的出刊，认为“这都是大好事”^①，著名经济学家、社会学家于光远也指出：“健康的生存是人生的第一需要，这种需要的满足，是社会主义生产目的中最为重要的。没有人不关心自己的健康，而一个社会主义者则更应该关心全社会成员的健康，关心医疗卫生工作，关心医学科学的发展，关心从医学角度研

^①1985年2期《中国社会医学》封2

究社会因素对健康的影响和医疗防治疾病的社会医学”^①。

的确，社会医学架起了健康与社会之间的桥梁、是一门开辟医学新天地的学科。因为，现代科学的研究成果告诉我们：人的生命活动不仅是一种生物现象，而且是一个生物、心理、社会统一体。人的健康、疾病现象往往也是一个生物、心理、社会的复合物。人的健康的增进和保持、疾病的预防和治疗，需要药物、手术等传统的医学手段，也需要心理解脱、情绪转移，以及社会支持、社会保障、人际关系的改善等社会治疗措施。如一个素来健康无疾、风雨不避的姑娘失恋后卧床不起，是因为恋爱上的挫折引起了她生理上的疾病状态；一个家庭主妇因与儿子吵嘴而头晕目眩，血压升高，是因为母子关系的不协调引起了她的疾病。而一个高龄老母经常头痛，药物治疗无效，在见到她从远方归来的儿子后豁然病愈，是因为儿子的到来，消除了她疾病的社会因素；一个因失火家产已空，在保险公司补偿了她家的损失，家庭成员的身心健康并未受到多大影响，是因为社会保险消除了其失火而造成的社会病因；一个在原单位人际关系紧张、情绪压抑、疾病缠身的人，到了一个新单位后，精神焕然一新，是因为合理的社会流动解除了他人际关系紧张的社会病因。所以，在上述司空见惯的疾病的出现与转归中隐藏着大量的社会医学规律。社会医学要在对这些现象进行科学研究的基础上，从建立对疾病的社会原因的揭示，到社会防治措施的选择与制定，以及社会防治措施的实施与评价、临床社会诊断方法与社会治疗方法等这样一整套的社会医学的理论、方法和技术。从而真正架起健康与社会的桥梁，开辟对

^①1986年4期《中国社会医学》封2

疾病进行社会防治的医学科学新天地。所以，社会医学的产生是医学科学的一次革命，它使人类更全面地、科学地正视自己的健康、疾病，把自己的健康、疾病与社会联系起来，为更有效地防治疾病、增进人民健康开辟了新的途径。

二、社会医学的学科体系

社会医学既然研究诸种社会因素与人的健康、疾病之间的关系，寻找与采取保持和增进健康、防治疾病的社会措施，那么，很明显，它的研究范围是健康、疾病的社会方面。社会是一个由诸种因素组成的复杂整体，组织庞杂、关系错综。最基本的有生产力与生产关系、经济基础与上层建筑。包括政治、经济、法律、文化、伦理、艺术、风俗、家庭以及由之而产生的各种各样的子系统。有关社会变迁和社会发展等因素与人的健康、疾病的关系，人们至今研究不多，所知甚少。这正是社会医学所要研究的领域。然而，社会医学不能仅仅停留在对各种社会因素与健康、疾病关系的探讨上，还应当把这些研究成果付诸于临床实践并指导社会生活，实现从社会角度治疗、预防有关疾病，增进人民健康的目的。因此，必须建立从基础社会医学到临床社会医学和预防社会医学，以至于生活社会医学这样一个完整的社会医学体系。

特别令人高兴的是，我国优越的社会主义制度和党的十一届三中全会以来的一系列路线、方针和政策为创立我国社会医学奠定了基础，开辟了道路。党和国家对人民保健事业从政策上、法律上给予了充分的重视，将其作为社会主义建设的任务之一。社会主义制度本身，党和国家的一系列政策的贯彻落实，都是防治疾病的根本性措施，这已为我国人民30多年的健康指标的改善所证实。近年来不断开展的“五讲